

ながいき  なかま

ちょうせい

www.ja-chosei.or.jp/



持続可能な
農業を目指して。

困難を乗り越えて 大切に育てるイチジク

長柄町在住 鶴岡 健一さん

今回の表紙を飾っていただいたのは、長柄町でイチジクを栽培している鶴岡健一さんです。平成24年からイチジクの栽培を始められ、現在は約20aの圃場を管理されています。近隣の先輩方に様々なことを教えてもらいながらここまで来たと話します。

取材に伺った9月上旬は、収穫・出荷作業の真っ最中で10月いっぱいまで続く予定です。その後は、12月頃から冬の管理として主枝にワラを巻いたり、落葉の処理をしたりします。イチジクの樹は、ある程度の年数が経つと病害虫の被害にあったり、実が大きくなりにくく収穫量が減るなどの影響が出ます。鶴岡さんの圃場でも上手く育たず、大変な苦労をされた時期もありました。「一時期はこのままでは長く続けていけないかもしれない」と思いました」と振り返る鶴岡さん。



そんな中で「関係機関の皆さんが来て相談



に乗ってもらったり、挿し穂の講習会で学んだ取り組みを始めたおかげで、持ち直すことができました。その後も、定期的に圃場を見に来てくれて本当に助かりました」と教えてくれました。ご自身で講習会の内容をまとめた資料を作成されたり、取材中もイチジクのことをたくさん教えてくださり、栽培に対する熱い想いを感じました。

鶴岡さんは「もちろん美味しいと言ってもらえた時は嬉しいです。これまで上手くいかなかったことが上手くいった時、『これからもうやっていける』と思った時にもやりがいを感じます」とお話ししてくれました。

「持続可能が一番難しい。でも少しでも良いイチジクを栽培して、これからも続けていけたらいいなと思います。それを通じて、新しくイチジクの栽培を始める方が1人でもいてくれたら何よりですね」と温かい笑顔を浮かべました。

目次

農業ばんざい	2
ながいきキッズ	3
ペット大好き	3
とれたてニュース	4
みみよりあぐり情報	5
みんなの広場・なんでも掲示板	8
編集部Diary	15
ながいき市場通信	16





長生村在住
伊藤 新藍ちゃん(1歳10ヶ月)
※7月15日現在

お米大好き！

Q. 今、一番興味を示すもの。

夢中になっているものは何ですか？
アンパンマンの絵本やアニメ、おもちゃが大好きです。
推しキャラはあかちゃんまんとドキンちゃんです。



Q. 名づけ親はどなたですか？名前の由来とともに教えてください。

母です。たくさんの人に愛される子に育ってほしいという想いから韓国語で「愛」を意味する「さらん」と名付けました。

Q. 好きな食べ物は何ですか？

お米です。おうちで作ったお米が大好きです。

Q. 最近のお子さんの状況は？

お絵かきが得意です。絵手紙のコンクールで審査員特別賞を受賞し、人生で初めての賞状をいただきました！

Q. お子さんの可愛いしぐさなど、教えてください。

寝顔はかわいいですが、寝相は：(笑)。毎日、ユニークな寝姿勢で楽しませてもらっています。

Q. お子さんの将来の夢は何ですか？

アンパンマン(愛と勇気でピンチに立ち向かえる人)になつてく(ださい)。

Q. お父さん、お母さんから一言お願いします。

生まれてきてくれてありがとう！心も身体も健康で楽しい人生になるように、父と母は全力でサポートします！



元気に長生き！

Q. お名前の由来などを教えてください。

当時保護した女子高生がつけました。
里親を探していて、私に声をかけてくれました。ずっと猫を飼いたくて探していたので、ようやく巡り合えたと感じました。

Q. 好きな食べ物は何ですか？

ミヤウミヤウ シニア猫用かつお味 カリカリは小粒派です。
チーズも好きで私が食べていると寄ってきます。

Q. 好きな遊びやおもちゃを教えてください。

イスやテーブルの下をぐるぐる回るのが好きです。

長南町 並木さん家の ミミちゃん(雑種(19歳)

Q. ペットとの思い出や面白いエピソードを教えてください。

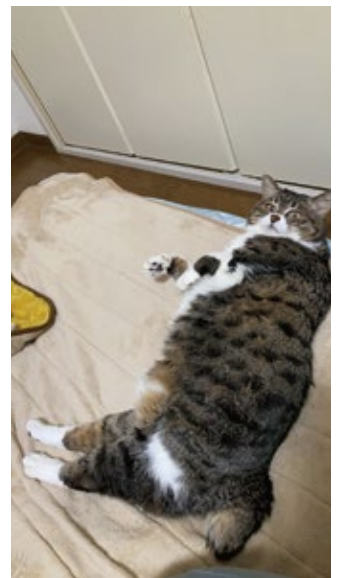
小さい頃、屋根に登って降りられなくなるといつも父におろしてもらっていました。

Q. ご家族の中でペットと一番仲がいい人を教えてください。

お客さんが来ると猫をかぶって大人しくなでられているけど、私だけになると部屋の中を歩き回ったり、にゃごにゃごしてくるので私だと思っています。

Q. ペットと話せたら、どんなことを聞いてみたいですか？

何味が好き？(ごはんやおやつ)今の家は快適？

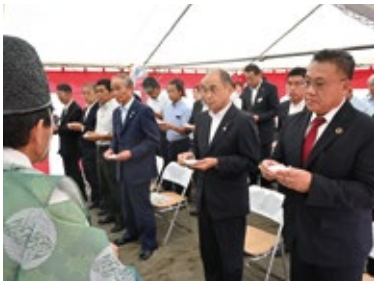


9月 1日
白子支所・北部営農
購買センター地鎮祭

白子支所・北部営農購買センター新築工事の地鎮祭を行いました。JA役職員や施工業者など約30名が参加し、工事の安全と支所が無事に完成することを祈願しました。



くわ入れをする
河野豊代表理事組合長



工事の安全と支所の
無事完成を祈願

現在の白子支所は、築約50年を経過しており、建物の老朽化等に伴い新築することとなりました。新しい白子支所・北部営農購買センターは令和9年8月のオープンを予定しています。完成まで近隣住民の皆さまにはご迷惑をおかけいたしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

8月 20日
令和8年産ながいき梨
「豊水・あきづき」目揃え会

一宮・岬梨組合は、グリーンウェーブ長生にて、ながいき梨「豊水・あきづき」目揃え会を開催し、生産者、長生・夷隅農業事務所、JA職員ら約40名が参加しました。

目揃え会では、出荷規格の確認や出荷時の注意事項を説明し、その後行われた現品研修では、持ち寄った梨を規格ごとに分け、色回りや形状について確認をしました。



出荷規格を確認する生産者

8月 28日~30日
JA長生園芸協議会
販促活動

JA長生園芸協議会は、28日~30日にかけてリブレ京成八千代台店にて「JA長生ながいき青果物フェア」を開催しました。

店頭には「JA長生」コーナーを設置し、梨（豊水・あきづき）・サラダ菜・フリルレタス・小ねぎなど5品目が陳列されました。28日はながいき梨（豊水）の試食を行いながら、チラシ等を使用し「ながいき青果物」の紹介や魅力を伝えました。

試食をした来店者からは、「甘くてみずみずしい」と好評でした。次回は11月頃に開催予定です。



店内の様子

9月 2日
睦沢小学校稲刈り体験

睦沢町立睦沢小学校5年生の児童が、4月に田植え体験をした田んぼにて、稲刈り体験を行いました。

鎌の扱い方や稲の刈り方の説明を聞き、丁寧に刈り取りをスタート。暑い中、汗を流しながらみんなで協力し、あつという間に刈り終わりました。その後は機械での刈り取り作業を見学しました。

児童たちにとって、米作りの尊さや農家の苦労、収穫の達成感を肌で感じる貴重な体験となりました。



協力しながら稲刈りをしました

J A長生施設野菜部会抑制キュウリ部は、グリーンウエーブ長生にて抑制キュウリ査定会を開催し、生産者、J A全農ちば、長生農業事務所、市場関係者ら約20名が参加しました。

情勢報告や販売方針、出荷留意点について協議し、現品研修では等級ごとに分け、規格の確認をしました。

本年産は、高温や日照不足などの影響を受けながらも順調に生育し品質も良好です。

品質の高いキュウリを1本でも多く出荷ができるように、選果指導を行いながら組織一丸となつて有利販売を目指すことを申し合わせました。

11月までに8,700ケース(1ケース5kg)の出荷を計画しています。



規格を確認

千葉豪雨に伴う本納支所の営業再開について

このたびの豪雨により被害を受けられた皆様に、心よりお見舞い申し上げます。

先日の豪雨により一時休止しておりました窓口業務について、取り急ぎ復旧作業が完了いたしましたので、9/7より支所業務を再開しております。

休止期間中、地域の皆様には大変ご不便とご心配をおかけしましたことを、心よりお詫び申し上げます。

農業に従事される皆さまに知っておいていただきたい情報

みみより

あぐり情報

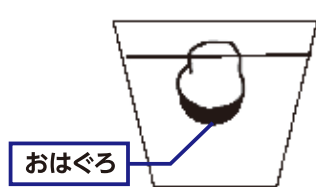


図1 ポットへの播き方

おはぐろ
■ ほ場準備・定植
連作を嫌うので、4〜5

10月中下旬に6〜9cmポット又は72穴セルトレイに播種します。ソラマメの種子は大きく、発芽には多くの水分と酸素を必要とします。特に大粒種は発芽ぞろいが悪くなりやすいので、種をまく時に、おはぐろを下方に向けて土に差し込むようにしてまき、あまり深くないように注意してください。

■ 播種・育苗
打越一寸、打越緑一寸、陵西一寸など

■ 品種
ソラマメは、鮮度の良さが品質を左右する、季節感が味わえる野菜です。家庭菜園はもちろん直売所でも人気商品です。

【ソラマメの栽培】
は種く定植

はたけの話



図2 ソラマメの栽培暦

月	10	11	12	1	2	3	4	5	6
上中下	上中下	上中下	上中下	上中下	上中下	上中下	上中下	上中下	上中下
作付期間	○●	○●						□	□
主な作業	播種	定植	防除			防除・追肥 整枝・土入れ 防除・追肥	防除・追肥 整枝・土入れ 防除・追肥		収穫

○播種 ●定植 □収穫

年作付けしていない畑を選びます。定植一ヶ月前に堆肥、苦土石灰を施用して土づくりを行います。定植前に窒素、リン酸、カリを成分で各10kg/10aを施用、耕耘した後うねを立て、シルバーマルチ等で被覆します。本葉が2〜3枚開いたころ畑に定植します。



令和8年産米集荷状況(うるち米)

※9月14日現在

(単位:俵)

地 区	一 宮	陸 沢	長 生	白 子	長 柄	長 南	本 納	東 郷	茂 原	合 計
契約数量	8,443.5	12,036.5	30,164.5	28,103.0	10,097.5	24,504.0	21,051.5	13,668.5	19,500.5	167,569.5
集荷実績	8,107.0	10,950.0	28,390.0	29,394.0	7,115.5	22,311.5	14,186.0	12,779.5	17,260.5	150,494.0
集荷率(%)	96.0	90.9	94.1	104.5	70.4	91.0	67.3	93.4	88.5	89.8

令和9年度購買ガイドブックについて 春肥料・水稻農薬のご注文をお待ちしております!

春肥料・水稻農薬の予約注文の時期となりました。

JA長生では、予約購買制度により、肥料・農薬をお求めやすい価格にてご提供いたします。

ご予約申込期間:令和8年10月1日(木)~13日(火)

肥料の配達:令和8年11月~令和9年3月頃を予定

農薬の配達:令和9年2月~3月頃を予定

■肥料・農薬価格高騰による生産者の負担軽減を図るため、予約肥料代金支払月による供給価格優遇と肥料・農薬大口予約奨励に取り組みます。メーカー直送規格等お得なご利用方法をガイドブック内に掲載しております。
また、ガイドブックには、肥料・農薬以外にも取扱商品の一部を掲載していますので、ご利用ください。

■水稻種子注文書・水稻育苗注文書について

水稻種子注文書・水稻育苗注文書も同封しておりますので、ご確認のほどよろしくお願いいたします。

お申し込み・お問い合わせ:各営農購買センター(南部TEL:42-4343/北部TEL:33-7007/西部TEL:35-3001)



水稻生産者向け 省力化研修会

参加者募集!

開催日時 令和8年10月7日(水) 14:00~

会 場 JA長生 本所 4階大会議室(茂原市高師1153)

定 員 20名

申込締切 令和8年10月5日(月)

※資料や会場準備のため、参加をご希望される方は、【担い手支援課】までご連絡ください。

《講習内容》

- ・水稻省力化栽培技術の提案
省力化に関する肥料・農薬・資材等の紹介などの講習を予定しております。
講師:各社メーカー担当

【お申し込み・お問い合わせ】

JA長生 営農販売部 担い手支援課 TEL:0475-24-5700



～農業の雇用管理研修会開催のご案内～

人が集まる農家へ

人材確保・育成・定着のポイントを学ぶ研修会です。“採用して終わり”ではなく、長く働いてもらう仕組みづくりを一緒に考えます。

また、2031年度から全ての農業者を対象に、労働者を雇う際には労災保険の加入が義務化となります。この機会にぜひご参加ください。

【開催概要】

開催日時: 令和8年11月10日(火) 13:30～16:00(受付: 13:00～13:30)

会場: JA長生 本所 4階大会議室(茂原市高師1153)

定員: 40名(先着順)

講師: 竹田社会保険労務士/Kamakura Industries株式会社 福田哲也 氏

【研修内容】

- 雇用契約の概論や就業規則、労災保険の概要について
- 1日農業バイトの活用方法について(アプリの使用方法、諸注意など)
- 農業無料職業紹介所の案内

【お申し込み・お問い合わせ】

JA長生 営農販売部 担い手支援課

TEL: 0475-24-5700 / mail: ka-watanabe@ja-chosei.or.jp

申込締切: 令和8年10月16日(金)

あぐり・アシスト農業無料職業紹介所からのご案内

お忙しい農家の皆様へ

現在長生管内では、農業の現場で働くことを希望する意欲的な人々が増えています。

労働力不足で人手がほしいと考えている農家の皆さま、あぐり・アシストに求人登録してみませんか？

JA長生あぐり・アシストは農業無料職業紹介事業です。

ご登録いただいた求人情報は、新聞折り込み「求人ジャーナル」による掲載に加え、WEBサイト「ちばの農業で働こう！」にも掲載しており、求職中の方々より多くのお問い合わせをいただいております。

今年は求人者へ8月までに89件の紹介を行っています。求人者と求職者双方の希望に沿うマッチングなど様々なサポートをいたしますので、お気軽にご相談ください。

お問い合わせ 営農販売部担い手支援課 TEL: 0475-24-5700(担当)杉山

JA長生 ふれあい感謝祭 開催のお知らせ

日頃お世話になっている組合員・地域の皆さまに感謝の気持ちを込めて、各ブロックでふれあい感謝祭を開催します。

【南部ブロック】一宮・睦沢・長生地区

日時：10月10日（土） 10：00～14：00（小雨決行）
会場：一宮支所（一宮町一宮2749）
お問い合わせ：一宮支所 TEL42-3700

【西部ブロック】長柄・長南・茂原南部地区

日時：11月8日（日） 9：00～14：00（小雨決行）
会場：茂原支所（茂原市鷺巣103）
お問い合わせ：茂原支所 TEL24-5118

【北部ブロック】白子・本納・茂原北部地区

日時：11月22日（日） 9：30～14：00（小雨決行）
会場：本納支所（茂原市本納1747）
お問い合わせ：本納支所 TE34-2233

ステージイベント、農産物販売、新米すくい取り、綿菓子・ポップコーン無料配布などのイベントを予定しています。

地区運営委員、JA 役職員一同、皆さまのご来場を心よりお待ちしております。

※内容については、一部変更となる場合がございます。予めご了承ください。



農村の文芸

第 602 回

【俳句】

利根の水どつと入れるる稲の花

茂原 山田 道長

稲刈りや片時賑はふ狭の里

長南 吉野 正一

留守電に新米美味し孫の声

長南 山形 文一

夏草や刈るほどさらに強くなり

長生 斎木ひろみ

亡き母の齢となりぬ秋彼岸

長南 矢代 守仙

雁渡る田んぼに出来た映画館

睦沢 伊東 茂樹

小望月松を映して秋の風

長柄 三橋 博幸

乗おこはほくりほくりと母の味

長柄 安藤みさ江

【短歌】

亡父と来た買い物帰りのあの夏の

埴生沢坂に山百合の咲く

長南 霜田 浩子

白鷺は谷津に轟く爆音に

怯むことなく餌を啄ばむ

荒草に紛れて強く唐芋の

黒土深く実をつけてる

長柄 三橋 博幸



俳句・短歌
大募集！

生活のひとこまや農業にまつわる情景などで一句詠んでみませんか？

※ハガキに住所氏名・電話番号を明記の上、〒297-8577 茂原市高師1153 JA長生管理部企画課「農村の文芸係」までお寄せください。

※作品には必ず仮名をふり、意味や気持ち・情景を添えて、毎月5日必着でお願いいたします。

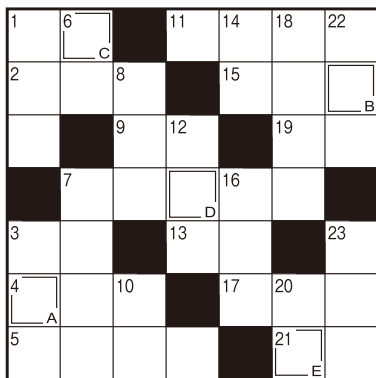
※到着順に掲載しています。※スペースの関係上、掲載されない場合がございます。あらかじめご了承ください。





クイズクロスワード

正解者の中から5名様に、「長生トマト」プレゼント！



A～Eが答えです。

■ヨコのカギ

- ①——食べば鐘が鳴るなり法隆寺(子規)
- ②ヒトコブだったりフタコブだったり
- ③味噌煮にしてもおいしい魚
- ④元のものから分かれ出ること。新たな問題が——する
- ⑤橋につけられた柵
- ⑦油絵を描くのに使う布。画布ともいいます
- ⑨——の上にも三年
- ⑪転居、屋移りともいいます
- ⑬漢字から作られました
- ⑮歯を抜くときにかけるもの
- ⑰付けている人は誰なのかが書いてあります
- ⑲寺院に入るときくぐることも
- ⑳彼はクラスで——を抜いて足が速い

■タテのカギ

- ①おでんにつける黄色い薬味
- ③アフリカ大陸北部に広がる——砂漠
- ⑥仏花によく使われます
- ⑦運動会の競技のひとつ
- ⑧小豆は昔、赤い——と呼ばれました
- ⑩えんぺらがある魚介類
- ⑫ダーウィンが提唱した——論
- ⑭夫の配偶者です
- ⑯皮がむきやすい黄色い果物
- ⑰秋桜ともいわれる花
- ⑲いざというとき、体を膨らませる魚
- ⑳酒などを買う前に、味や香りを確認
- ㉑『考える人』で知られる彫刻家

長 長 長 睦
原 南 柄 生 沢
西 風 岸 中 佐
周 戸 本 村 藤
美 泰 幸 令 守
枝 雄 子 守

8月号の答えは「コウシエン」で、74名の方が正解でした。抽選の結果「ながいき梨」は次の方々に当たりました。(敬称略)

8月号の答え



答え合わせと当選者発表

■応募方法
ハガキに、答え、住所、氏名、電話番号をご記入のうえ、「ちようせい」10月号でいちばん良かったと思う記事名と本誌に対するご意見・ご要望などを書いて、〒297-8577 茂原市高師1153 JA長生管理部企画課「クイズ係」までお寄せください。
※締め切りは、令和8年10月31日(土)消印まで有効です。



10月の運勢



牡羊座 3/21～4/19

全体運 非常に勢いがあり大きな推進力に恵まれます。力不足を感じていたことにチャレンジを。今月なら希望が見えます
健康運 スポーツを楽しんで。動くほどエネルギーが好循環
幸運を呼ぶ食べ物 カブ

獅子座 7/23～8/22

全体運 スピーディーに動けます。ただ頭に血が上りやすい傾向が。怒りっぽくなっているかセルフチェックを忘れずに
健康運 とてもパワフル。短い休憩を入れて元気を維持して
幸運を呼ぶ食べ物 ギンナン

射手座 11/23～12/21

全体運 良好運です。旅行やおけいこなど、やりたかったことをする時間を多めに取らしましょう。語学の勉強で運を招いて
健康運 大勢でワイワイ楽しめる運動がお勧め。大会参加も吉
幸運を呼ぶ食べ物 ニンジン

牡牛座 4/20～5/20

全体運 あれもこれもしなければと焦らずに。状況を整理してできるものから行いましょう。延期やお断りも視野に入れて
健康運 無理は禁物。7割程度の力で動けば安泰です
幸運を呼ぶ食べ物 エノキタケ

乙女座 8/23～9/22

全体運 買い物を楽しめます。ショッピングモールなどへの外出は視野が広がるきっかけに。珍しいものにツキがあります
健康運 度忘れが気になりそう。脳トレで頭を活性化して
幸運を呼ぶ食べ物 チンゲンサイ

山羊座 12/22～1/19

全体運 辛口の運氣。気持ちを引き締めて。課題をクリアすれば大きなご褒美が待っています。周囲からの助言には耳を傾けて
健康運 運動不足に注意。お風呂は湯船にゆっくりつかって
幸運を呼ぶ食べ物 柿

双子座 5/21～6/21

全体運 好調運に後押しされて活躍が期待できます。レジャーを楽しむ余裕も生まれそう。友人に積極的に連絡を取ってみて
健康運 話題の健康法を試して。楽しく元気に過ごせませう
幸運を呼ぶ食べ物 ジャガイモ

天秤座 9/23～10/23

全体運 伸びやかな好調運。温めてきた計画を実行するのも良いですし、思い付きでやったこともうまくいきます。挑戦を!
健康運 おしゃべりでストレス発散。友人とのスポーツも◎
幸運を呼ぶ食べ物 さんしょう

水瓶座 1/20～2/18

全体運 驚くことが起こりそう。ただしハプニングは味方です。より良い方法を模索すれば前より良い結果を生むでしょう
健康運 スキンケアは丁寧に。小さい傷もきちんと消毒を
幸運を呼ぶ食べ物 ルッコラ

蟹座 6/22～7/22

全体運 丁寧な作業が好結果につながります。ダメージを負わないよう準備を怠らない。問題は話し合いで解決の兆しが
健康運 よくかむことが大切。バランス良く食べましょう
幸運を呼ぶ食べ物 エリンギ

蠍座 10/24～11/22

全体運 難しい対応を迫られそう。あなたのせいではないので気に病まないで。助けてくれる人が現れて状況は好転へ
健康運 考え過ぎないように。体に良い食材を取りましょう
幸運を呼ぶ食べ物 ナメコ

魚座 2/19～3/20

全体運 いつものペースで進めましょう。運勢は次第に上昇し、状況が好転します。リサイクルやリメイクにツキあり
健康運 発酵食品など腸に優しい食べ物で元気をキープ
幸運を呼ぶ食べ物 マッシュルーム



国消国産を語ろう

クイズ監修：管理栄養士・小嶋絵美

毎年10、11月は国消国産月間です。

国消国産とは、「私たちの国で消費する食べ物、できるだけこの国で生産する」という、JAグループのメッセージ。

この期間は、食や農に関心を持ってもらえるよう、全国各地でイベントやキャンペーンが行われます。

食の未来を自分ごととして捉え、国産を選ぶ価値を考えてみませんか。

人にしゃべりたい

細かすぎる

農畜産物クイズ



©みんなのよい食プロジェクト

Q1

良質のタンパク質を含むとされるのはどちらでしょうか？

- A 米
- B 小麦

Q2

ブドウの最も甘い部分は次のどこでしょうか？

- A 房の上の部分
- B 房の下部分

Q3

本当にある牛肉の部位はどれでしょうか？

- A マメ
- B イモ

Q4

私たちは栗のどの部分を食べているでしょうか？

- A 果肉
- B 種

Q5

乳牛・ホルスタイン1頭から1日に搾れる牛乳の量は？

- A 平均10～15L
- B 平均20～30L

Q6

人と豆には共通するあるものがあります。それはどこでしょうか？

- A 口
- B へそ

Q7

お茶には、抹茶や緑茶、紅茶などの種類があります。

これらの違いはどのような理由からくるのでしょうか？

- A 木の種類が違う
- B 栽培管理や製造過程が違う

Q8

シイタケにはビタミンDが豊富に含まれているといわれますが、さらにビタミンDを増やす工夫はどれでしょうか？

- A 日光に当てる
- B じっくり火を通す

Q9

同じ作物を同じ土地で何年も連作したときに発生する病害や生育障害を連作障害といいます。

ほとんどの作物で発生しますが、連作障害が起きにくいとされる作物があります。どれでしょうか？

- A 水稲
- B 小麦

Q10

サツマイモの花とそっくりな花があります。それはどれでしょうか？

- A バラ
- B アサガオ

解説

- ①食品に含まれるタンパク質の質を100点満点で評価する「アミノ酸スコア」は、精白米が80、小麦が42です。米と大豆や肉、魚を組み合わせるとさらにバランス良く栄養を取ることができます。
- ②ブドウは房の上側（軸の方）から甘くなり始め、成熟が進むにつれて下側も上側の糖度に追いついていきます。
- ③牛の腎臓は、豆がブドウの房状に集まったような見た目から「マメ」と呼ばれています。しこしことした歯応えが特徴です。
- ④栗の茶色く堅い「鬼皮」が果肉、とげとげの「いが」は皮に当たります。
- ⑤乳牛1頭からは1日に約20～30Lの牛乳が搾られます。乳牛は出産後、毎日搾乳しないと乳房炎という病気にかかってしまうため、1日に2回など欠かさず搾乳が必要です。
- ⑥人のへそはへその緒が取れた跡で、母親から栄養をもらっていた場所です。豆のへそも細い管でさやとつながっていて、そこから栄養をもらって大きくなります。
- ⑦緑茶・紅茶・抹茶は同じ「茶の木（チャノキ）」の葉から作られますが、製造方法や栽培方法が異なります。紅茶は収穫した茶葉を発酵させて作り、抹茶は収穫前の20日ほど日光に当てずに栽培した茶葉を粉末にします。
- ⑧生シイタケは日光に当てるとビタミンDが増え、香りも増します。食べる前に1、2時間軽く干しておくだけでも効果があります。
- ⑨水田は水を張ることによって養分が補給され不要な成分が流される他、有害な微生物や虫が減るため、連作障害が起りにくいといわれています。
- ⑩サツマイモとアサガオは、どちらもヒルガオ科サツマイモ属の植物で、花や葉がよく似ています。サツマイモの茎をアサガオに接ぎ木すると、アサガオの花が咲くといった面白い特徴もあります。

- B ⑩ A ⑨ A ⑧ B ⑦ B ⑥
- B ⑤ B ④ A ③ A ② A ①

景観

食えることは、未来を選ぶこと

普段の買い物や食事の選択は、私たち自身だけでなく、次の世代の「食の未来」にまで影響します。日本は今現在、食料の約6割を海外からの輸入に頼っています。もし輸入が止まったら——。そんなリスクを減らすために今、進めたいのが「国消国産」です。

「災害に備える」ように

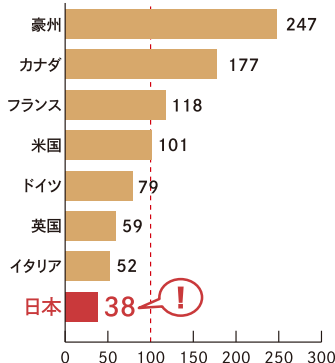
「国消国産」運動を進める背景には、日本の食料事情があります。日本の食料自給率はカロリーベースで38%と、先進国の中でも低い水準にとどまっています。食料は輸入に依存しているのが現状で、国際情勢によっては突然、輸入が止まるというリスクを抱えています。

しかも、日本の農業は生産者が減り続けており、食料が必要になってもすぐに十分な量を生産できる環境ではありません。

「災害に備える」ように、普段から国産を選ぶことが、将来の食料を守る行動になるのです。

日本の食料自給率は先進国でも最低水準

食料自給率(カロリーベース)の比較



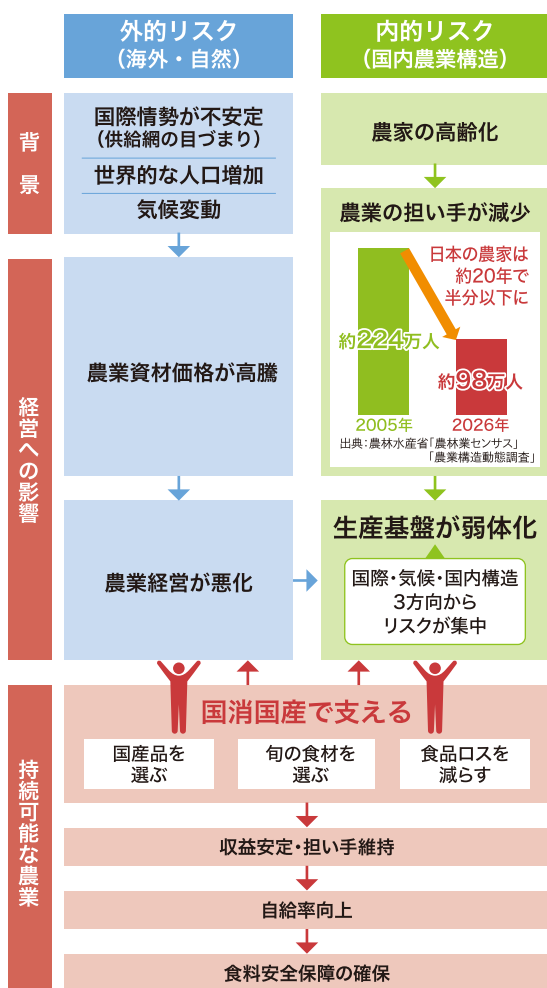
出典:農林水産省ウェブサイト「世界の食料自給率」
※諸外国は2022年度、日本は2024年度の数値を使用

地産地消は国消国産の原点

「国消国産」と似た言葉に「地産地消」があります。地域で生産されたものをその地域で消費する取り組みです。

「地域で取れたものを食べる」「JA直売所で買う」「売り場で国産を選ぶ」「外食の時に国産食材を使っているお店を選ぶ」——。その積み

国消国産で食料を巡るリスクを低減



「選ぶ」ことがすでに「行動」

野菜や肉を購入するときは産地表示を確認し、できるだけ国産品を選ぶこと、外食や加工食品でも国産原料に注目することが大切です。

旬の食材を選ぶことも有効です。旬の農畜産物は国内で安定して生産されることが多く、価格も比較的手頃で、味や栄養価も高い傾向があります。さらに、食べ残しを減らす「食品ロス削減」も重要です。せっかく生産された農畜産物を無駄にしないことも、農業を支える行動につながります。日々の小さな選択が、未来の食を守る力となるのです。

重ね、その行動こそが国消国産となります。地産地消は、農畜産物の輸送距離が短く新鮮で環境負荷が少ないなどのメリットがあります。



10月16日は「国消国産の日」

国消国産月間はキャンペーンいろいろ

JAグループは国連の「世界食料デー」に合わせ、毎年10月16日を「国消国産の日」としています。また、10、11月の「国消国産月間」の期間中は、①JA直売所を複数回訪問すると全国の農畜産物が当たる「JA直売所キャンペーン」や、②JA全農の通販サイト「JAタウン」ではお客さまの送料負担なしとなる「JAタウンキャンペーン」——など、JAグループ各組織がイベントやキャンペーンを展開します。10月3日(土)には東京都内で大都市圏の消費者を対象にイベントを開きます。



今夏も猛暑でエアコンがフル稼働運転だったはず・・・

冷房使用後は特に気になる内部のカビ、汚れ、ニオイ等の除去・清掃はおまかせください！

全メーカー対応 家庭用、業務用のどちらもOK!

冷房シーズン後の

エアコンクリーニング ご予約受付中

受付期間：10月30日(金)まで

※12月下旬での施工はお受けできない場合があります。

施工は日祝日は実施できません。

予めご了承ください。

組合員様・ご利用者様のご都合に合わせて、クリーニングを実施します。

快適な空間を創ってくれる「エアコン」も内部が汚れてきたり、フィルターが詰まってしまうとカビの発生の原因となったり、電気代も高くなります。そうなる前に1度クリーニングをご検討下さい。

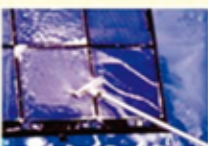
施工会社：シャープ・アースターサービス株式会社

抗菌剤入り洗浄液を使用

エアコンのプロが洗浄作業をします！

◇普段は洗えない部分まで徹底洗浄します◇ **本格的な暖房運転前に実施ください**

フィルターの洗浄 熱交換機(フィン)の洗浄



送風ファンの洗浄 キャビネットの洗浄



フィルター自動掃除機能なしタイプ

家庭用室内機 (1台をクリーニングする場合)

Y9ACCN1 標準設置場所 **16,000** 円

家庭用室内機 (2台以上同時施工時、1台当たり)

Y9ACCNF 標準設置場所 **15,000** 円

合計で3台以上をクリーニングする場合も自動掃除あり/なしタイプを明確にして上記の価格を組み合わせで算出ください

フィルター自動掃除機能付きタイプ

家庭用室内機 (1台をクリーニングする場合)

Y9ACCA1 標準設置場所 **28,000** 円

家庭用室内機 (2台以上同時施工時、1台当たり)

Y9ACCAF 標準設置場所 **27,000** 円

★下記は組み合わせ価格の算出例

掃除機能なしタイプ×2台

掃除機能付きタイプ×1台

Y9ACCNF 2台 計3台の合計金額は
+ Y9ACCA1 1台 **58,000** 円

**業務用
エアコンも
お任せ下さい。**



周辺養生から内部の薬用洗浄まで安心作業
プロの技術で徹底洗浄します！

業務用エアコン

天埋め、天吊りタイプ (4馬力未満) ×1台

本格的な暖房運転前にお申し込みください

Y9ACCPAN1 標準設置場所 **55,000** 円

こんな
症状は
ありませんか？

エアコンの動きが悪くなった！
電気代が高くなった！



エアコンの平均寿命目安は10年です。かなり古くなったエアコンは故障リスクも高くなるなどクリーニングより買替えをおすすめします。

施工可能な経過年数の目安として製造から15年以上が経過しているエアコンはお受けできません。また15年以内のエアコンでも経年劣化の著しい状態の場合はご訪問時に診断した結果、安全の為クリーニングをお断りする場合がございます。その場合でも点検料は発生します。予めご了承ください。

～施工内容の事前確認の為、申込書に必ず対象機種メーカー名、型番を記入お願い致します～ 不明な場合はご相談下さい。

施工中はお声掛け可能な範囲内で待機をお願いします。開始前のご説明、終了後のご確認時には立会いをお願い致します。エアコンメーカーSHARPのアフターサービス部門・シャープ・アースターサービス(株)がクリーニング施工致します。

JA長生

チラシ掲載価格は「税込」です。

●お問い合わせ、お申込みは下記の各営業センターへ

南部営業購買センター

☎42-4343

【担当地区】一宮・陸沢・長生

北部営業購買センター

☎33-7007

【担当地区】白子・本納・東郷

西部営業購買センター

☎35-3001

【担当地区】長柄・長南・茂原

ご注文時には対象エアコンのメーカー名と機種名(型番)判れば購入年を明確にお願いします。本チラシ掲載価格はJA全農希望小売価格です。当チラシ記載売価は2026年10月時点のものです。今後価格変更が生じた場合は施工前に事前にご連絡致します。チラシ記載の写真、イラストはイメージです。※ご連絡いただいた個人情報は申込商品等の発注・発送・作業・サービスに関する各種情報のご提供等に限り利用させていただきます。管理番号: NO.055201

人形供養

思い出のある人形・ぬいぐるみ・こけしにお経を唱えご供養いたします。

大切にしてきたお人形に、感謝の気持ちを込めて
大切に真心がこもった人形には魂が宿ると昔から言われております。

物言わぬお人形たちですが、家族の一員として共に寄り添い、
様々な場面で子供の成長を見守ってくれました。

ご供養料
1体 300円

ご供養する
お人形は
当日 お持ち
ください。
当日10体以上お持ち
いただいた方に
粗品プレゼント!!



ご供養できるもの

ひな人形・五月人形・市松人形・フランス人形など人形全般 ぬいぐるみ・こけしなど顔のあるもの

※ガラス・アクリルケース・飾り棚などはお預かりできません。あらかじめガラスケースなどから出してご持参ください。

日 時 令和8年11月3日(火)祝 供養/13:00~

受付時間 9:30~12:00

会 場 JA長生ホール やすらぎ
千葉県長生郡長生村七井土1452

お問い合わせ JA長生セレモニーサービスセンター TEL 0475-32-2383
※お問合せ時間/8:30~17:00



人形供養申込書・同意書

必要事項をご記入の上、ご供養する物と一緒に持参ください。

お名前	様	お電話	()
ご住所	〒□□□-□□□□		
お申し込み内容	人形数	体	何で人形供養を知りましたか? 1.JA窓口 2.JAだより 3.友人・知人 4.その他 ※供養終了後の人形・ぬいぐるみにつきましては、 JA長生セレモニーサービスセンターにて処理させていただく事に同意します。

【お客様の個人情報について】ご記載いただいた内容はお客様の名簿の管理およびサービス向上の目的でのみ利用し、個人情報保護法の基、厳正に管理いたします。

チェックをお願いします

家族で楽しむおいしい一皿

カボチャと芋は秋のおいしい楽しみ!



サツマイモの韓国風肉じゃが

定番の肉じゃがの雰囲気を变えて

材料(4人分)

サツマイモ	250g	かつおだし	300ml
牛肉(小間切れ)	150g	しょうゆ	大さじ2
ゴボウ	1/2本(100g)	酒	大さじ2
ネギ	1/2本(50g)	みりん	大さじ1
ニンニク	1片(5g)	コチュジャン	小さじ2
ごま油	大さじ1	砂糖	大さじ1/2
		白ゴマ、糸唐辛子	適宜

作り方

- ①サツマイモは食べやすい大きさに切って、水にさっとさらして水気を切っておく。ゴボウとネギは斜め薄切りに、牛肉は食べやすい大きさに切り、ニンニクはつぶしておく。
- ②鍋にごま油をひいてニンニクを熱し、香りが出たら①の野菜を入れて軽く炒め、牛肉を入れてさらに炒める。
- ③②にAを加えて沸騰したらあくを取り、落としぶたをして中火で15分間煮る。サツマイモに串が通るようになったら落としぶたを取って、煮汁がほんの少しになるまで煮る。火を止めて冷ますと味が染み込む。好みで白ゴマや糸唐辛子を添えて出来上がり。

ポイント

サツマイモは多少煮崩れてもOKです! おおらかな気持ちで調理しましょう。

アレンジ

- 糸こんにゃくを加えてボリュームアップ
- 溶けるチーズをかけてマイルドな味に

おやつにも朝にも! ふんわり蒸しパン

カボチャのマーラーカオ

材料(15cm丸型4個分)

薄力粉	150g	砂糖	100g
A ベーキングパウダー	小さじ3/4	練乳	40g
重曹	小さじ1/4	牛乳	50ml
カボチャ	蒸した状態で100g	植物油	60g
(蒸す前だと110gくらい)		しょうゆ	小さじ1
卵	M2個(1個当たり60g)	クコの実	適量

作り方

- ①カボチャは種を取り、皮をむく。串がスッと刺さるくらいまで電子レンジで加熱し、熱いうちにつぶす。加熱時間は600Wで1分30秒が目安。Aを合わせてふるっておく。
- ②丸型にクッキングシートを敷いておく。多めのお湯を沸かして蒸し器をのせておく。
- ③ボウルに卵を割り入れて溶き、砂糖を加えてよく混ぜる。練乳、牛乳、植物油、しょうゆ、①のカボチャを順に加え、その都度よく混ぜる。
- ④③にAを加えて軽く混ぜ、型に流し込んでクコの実をのせて強火で40分蒸す(お湯がなくならないように注意)。竹串を刺して生地がくっついてこなければ型から取り出し、出来上がり。

ポイント

ベーキングパウダーだけでもふわふわな食感が楽しめますが、重曹を加えることでもちりとした食感に。丸型がない場合は細長いパウンドケーキ型でもOKです。

アレンジ

- クコの実を入手しやすいレーズンやカボチャの種に替える
- 牛乳をココナツミルクに替えて甘くこくのある味に

ななちゃん
だより

8/17～28の12日間、農林中央金庫の新入職員の現地研修を受け入れました。期間中は、支所での窓口業務・渉外活動、米の集荷対応、農家さんのもとでの農業研修など様々な研修を行いました。最終日には報告会を開催し、無事に終了しました。



年金相談会・ローン相談会・法律相談会のお知らせ

10月・11月は、以下の日程で相談会を開催いたします。お気軽にご相談ください。

	日 時	会 場	お問い合わせ
休日年金相談会	10月25日(日) 9:00～16:00	本納支所	TEL:0475-34-2233
	11月 8日(日) 9:00～16:00	長南支所	TEL:0475-46-1223
休日ローン相談会	11月 8日(日) 9:00～16:30	本所	金融部 融資課 TEL:0475-24-5120
法律相談会	11月19日(木) 13:30～16:00		

※法律相談会をご希望の方は、事前に金融部融資課へご予約くださいますようお願いいたします。

「令和8年8月千葉豪雨」にかかる「災害緊急資金」について

JAバンクでは「令和8年8月千葉豪雨」の緊急支援として、貸出金利の軽減(最大1.0%の利子補給・保証料の助成)を行います。

資金名:アグリマイティー資金(農業資金) 融資金額:500万円以内 融資期間:5年以内(うち据置2年以内)

融資金利:利子補給後0.30%～0.50% 利子補給率:上限1.0% 保証料助成:上限0.5%

対象案件:2026年9月1日～2027年8月31日までの実行案件

お問い合わせ:JA長生 各支所

理事会だより

第8回理事会を令和8年8月12日、理事21人、監事5人の出席により開催し、次の案件を審議し、承認されました。

議案

- 1、「共済規程」の一部変更について
- 2、貸出金の査定について

3、組合員の出資口数の減少について

報告事項

- 1、7月有価証券の取得状況について
- 2、共済部からのお知らせについて
- 3、今後の予定

協同のちから

令和8年8月31日現在

組 合 員 数 ……………16,372名
正 …………… 9,095名
准 …………… 7,277名
販売品販売高 …………… 48億2,481万円

購買品供給高……………23億3,924万円
貯金……………1,271億円
貸出金……………3,132億円
長期共済保障保有高……………3,161億円

※出資金名義、組合員資格等の変更がある場合は、各支所へご連絡ください。

休日・夜間の緊急連絡先

葬祭 葬儀の場合

JA長生セレモニーサービスセンター

0475-32-2383

病院からご自宅までご遺体を搬送、その他すべて

自動車事故 自動車事故の場合

JA共済事故受付センター

0120-258-931

24時間・365日、事故受付とアドバイスを行います

キャッシュカード 紛失・盗難の場合

JAバンク千葉

カード紛失・盗難受付センター

043-202-1171

クミアイプロパンガス

JAあんしんセンター

0120-18-2571



10月のカレンダー

毎月お得な特売日!

- 毎週土・日・月曜...JAお米10%オフ
- 毎週火曜...トマト10%オフ
- 毎週水曜...ポイント2倍
- 毎週木曜...お肉特売
- 毎週金曜...たまご大特価

日	月	火	水	木	金	土
				1	2 ●直売所の日	3 ●お米の日
4 ●お米の日	5 ●お米の日	6 ●トマトの日	7 ●ポイント2倍DAY	8 ●肉の日	9 ●たまごの日	10 ●マコモダケ祭り
11 ●マコモダケ祭り	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24 ●つばきも祭り
25 ●つばきも祭り	26 ●ハロウィンフェア	27 ●ハロウィンフェア	28 ●ハロウィンフェア	29 ●ハロウィンフェア	30 ●ハロウィンフェア	31 ●ハロウィンフェア

ハロウィン企画 「ジャンボカボチャ重さ当て大会」 今年も開催します!

長生村の田邊さんが育てたジャンボカボチャがながいき市場に届いています♪
このカボチャは、全国から巨大なカボチャを持ち寄って重さを競う「日本一でカボチャ大会」で優勝しました!
今年のカボチャは何キロでしょうか?
応募締め切りは10月30日(金)までです。たくさんのご応募お待ちしております😊



令和8年産新米絶賛販売中です!

「ながいき美人」は粘りがあり、食味は極良のJA長生自慢のお米です。
店内から全国発送も承っております。ぜひご賞味ください🌾



ながいき市場 住所: 茂原市六ツ野3981-1
TEL: 44-6800 営業時間 9:00~18:00