

ながいき  なかま

ちょうせい

www.ja-chosei.or.jp/



伝統のある長生^{なが}トマト^{とまと}を
守るために。



自分の手で何かを作りたいと
農業の道へ

白子町在住 前川 英人さん



今回の表紙を飾っていたのは、白子町でトマトを栽培している前川英人さんです。

前川さんは、以前サービス業などの仕事をされていましたが、何か自分の手で「モノ」を作る仕事がしたいと農業の道へ進むことを決意。栽培管理の奥深さや難しさに魅力を感じ、長生農業独立支援センター協議会の相談会へ参加したことがきっかけで、長生地域でのトマト栽培を決めました。近隣生産者のもとで2年間の研修を経て、令和6年に就農し現在2年目、ロックウール栽培にて通年でトマトを30a、パートさんたちと管理しています。

取材に伺った4月下旬ごろは、収穫作業を中心にハウスの内の管理作業をされています。農福連携を活用して、下葉か



き作業を依頼し労働力を確保しています。

どんなときにやりがいを感じますかと伺うと、「まとまった量の収穫ができたとき、目標の収量に近づいてきたときです。まずは栽培管理技術を体得して、安定的な生産を目指すのみ」と話す前川さん。難しい栽培環境のなか、気候に応じた灌水量や室内温度の調整などをしながら、日々作業を行っています。

前川さんが栽培する「長生トマト」は、歴史のあるながいきブランドの主力品目です。そんな伝統のあるトマトを守るために、たゆまぬ努力を続けています。「今後は、ハイワイヤーや環境制御が行き届くようなハウスを建築して、最先端なトマトの生産を行いたいです」と笑顔で語ってくれました。

目次

農業ばんざい — 2

ながいきキッズ — 3

ペット大好き! — 3

とれたてニュース — 4

みみよりあぐり情報 — 6

みんなの広場・なんでも掲示板 — 8

編集部Diary — 15

ながいき市場通信 — 16



ながいき キッズ

茂原市在住
岩瀬 燈和くん(1歳3ヶ月)
※2026年4月21日現在

アンパンマンに夢中!

Q. 今、一番興味を示すもの・夢中になっているものは何ですか?
アンパンマン

Q. 名づけ親はどなたですか? 名前の由来とともに教えてください。
母です。明るく周りを和ませる。

Q. 好きな食べ物は何ですか?
カボチャ・バナナ 甘い食べ物が好き。

Q. 現在のお子さんの状況は?
4・5歩よちよち歩く。

Q. お子さんの可愛いしぐさなど、教えてください。

クッションから出ている取れない糸を食べようとします。

Q. お子さんの将来の夢は何ですか?
アンパンマン

Q. お父さん、お母さんから一言お願いします。
元気にすくすく育つてください。



ペット 大好き!

テレビを観るのが好き!

長柄町 パンちゃん(3歳(雑種))

Q. お名前の由来を教えてください。
柄が黒と白でパンダに似ていたから。

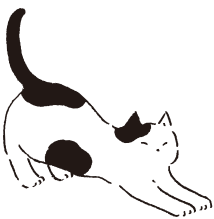
Q. 好きな食べ物はなんですか?
キャットフードのコンボ(うまみのまぐろ味)

Q. 好きな遊びやおもちゃを教えてください。
テレビを観ることが好きです。

Q. ペットとの思い出や面白いエピソードを教えてください。
裏山から猫の鳴き声が聞こえてきたので、猫の鳴きマネをしたら、返事をして家までついてきたのが出会いです。

Q. ご家族の中でペットと一番仲がいい人を教えてください。理由も分かればお願いします。
次女です。出会ってから一番お世話をしているから。

Q. ペットと話せたら、どんなことを聞いてみたいですか?
出会った時からしゃべらないので、どうしたの?と聞いてみたいです。



4月 9日
ながいき葉にんにく
出荷反省会



反省会のようす

白子町玉葱出荷組合葉にんにく部会は白子選果場にて、ながいき葉にんにく出荷反省会を開催し、生産者、JA全農ちば、長生農業事務所、市場関係者、JA職員ら約10名が参加しました。販売経過報告や出荷実績報告のあと、反省と課題、次年度対策について協議しました。今年度も全体を通して良品出荷することができました。次年度も、引き続き検査の強化と規格の明確化、部会全体での統一意識のもと調整に取り組み、更なる高品質を目指すことを申し合わせました。

4月 21日

睦沢小学校田植え体験



一株ずつ丁寧に植えました

一生懸命に苗を植えていきました。参加した児童からは「家でスマホをやるより楽しい！」との声が聞こえ、たくさん笑顔で溢れました。秋には稲刈り体験をする予定です。



睦沢町立睦沢小学校5年生の児童たちが、学校付近の睦沢小ライスフィールドにて田植え体験を行いました。地元の農家さんから植え方について説明を聞いた後、ゆっくりと田んぼの中へ入りました。初めての経験で慣れない足元にふらつきながらも、

4月

ながいき玉葱出荷始まる



選果作業を行うパート職員

白子町玉葱出荷組合と長生村露地野菜出荷組合玉葱部会が栽培する玉葱の出荷が始まりました。白子選果場も4月23日より稼働を開始し、集荷された玉葱は選果機にて大きさまや品質等を選別し梱包を行っています。引き続き直売所、量販店、食品メーカー、ふるさと納税などの契約販売も継続し、販売数量の増加を目指し、より一層力を注いでいきます。九十九里の温暖な気候と砂地での栽培から、早出し産地として知られ、辛味が少なく甘みが強いのが特徴で、生で食べても美味しいと好評です。ながいき玉葱はながいき市場にて販売中です。ぜひご賞味ください。

4月 28日

令和8年ながいき玉葱
査定会



現品査定を行いました

白子町玉葱出荷組合と長生村露地野菜出荷組合玉葱部会は、本格出荷を控えた玉葱の査定会を白子支所にて開催し、生産者、JA全農ちば、長生農業事務所、市場関係者ら約30名が参加しました。査定会では、情勢報告や販売方針、出荷計画、出荷時の留意点等について協議しました。その後は現品査定を行い、市場関係者らと出荷規格を入念に確認しました。収穫のタイミングや選別などに細心の注意を払い、丁寧な出荷に努めることを申し合わせました。本年産は6月中旬までに810トンの出荷を計画しています。

5月 7日
第3回長生農業塾
夏ネギコース

長生（ながいき）農業塾夏ネギコースの第3回講座を開催し、塾生5名、長生農業事務所、JA職員らが参加しました。

今回の講座では、前回までの作業を振り返り、施肥や病害虫防除について講習を受けた後、実習圃場にて肥料の散布と管理機による土寄せを体験しました。

栽培管理などに関する多くの質問もあり、情報を共有する貴重な時間となりました。

次回の講座は、6月中旬を予定しています。



管理機での土寄せ作業

5月 8日~10日
JA長生園芸協議会
販促活動

JA長生園芸協議会は、8日~10日にかけてリブレ京成八千代台店にてJA長生「ながいき野菜フェア」を開催しました。

店頭には「JA長生」コーナーを設置し、トマト・玉葱・サラダ菜・フリルレタス・長ネギなど計5品目を陳列、販売しました。8日には、JA職員が試食を行いながら、チラシやレシピ付きパンフレットで「ながいき野菜」の魅力をPRしました。

試食は好評で多くの方に「ながいき野菜」をご購入いただきました。次回は8月頃に開催予定です。



試食を実施しながらPRしました

5月 11日
プレミアム夏ねぎ
夏ねぎ査定会

JA長生ねぎ協議会は、本納支所にて令和8年産プレミアム夏ねぎ・夏ねぎの査定会を開催しました。

生産者、JA全農ちば、長生農業事務所、市場関係者、JA職員ら約40名が参加し、情勢報告や出荷計画、出荷規格などについて協議しました。

現品査定では、市場関係者らと出荷規格と今後の出荷に向けての注意事項等を確認しました。品質の維持に努めるとともに、適期収穫を徹底することを申し合わせました。

本年産のプレミアム夏ねぎ・夏ねぎは、19,700ケース（1ケース5kg）を計画しています。



出荷規格を確認しました

フレッシュユミズ
ワークショップ・総会

JA長生フレッシュユミズは、3月10日にワークショップと総会を行いました。

ワークショップでは、長生村のはちみつ専門店HANAPさんでミツロウクリームを作りました。短い時間でしたが、はちみつが出来上がるまでの過程など、普段学ぶことのできないことを教えていただき、楽しい時間となりました。

総会では、次年度の事業計画も練り、実りのある活動をしていきたいと思えます。



長生農業事務所
改良普及課
インフォメーション

お米の話

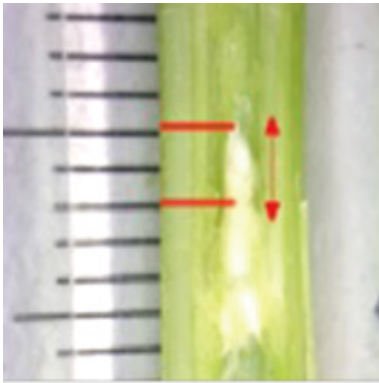
中干しや追肥により、
高温対策に取り組みましょう!

近年、栽培期間中の気温の上昇により、出穂期が年々早くなる傾向にあり、栽培管理が難しくなっています。また、出穂前の生育量が多くなることで倒伏や籾数の増加による玄米品質の低下が目立つようになってきます。

登熟期間中の気温上昇により、基部未熟粒や背白粒などの白未熟粒が増加する高温登熟障害が発生しやすくなっています。「乳白米」は中干し等で籾数過多を防ぎ、「背白粒」・「腹白粒」・「基白粒」等は出穂期以降の葉色の維持により発生を低減させることができます。また、肥効調節型肥料（一発肥料）の施用では、葉色が薄い場合や登熟期間の天候予測が高温の場合は、追肥を検討しましょう。

●中干しと追肥

目標茎数の8割に達したら速やかに中干しを行い、過繁茂を防ぎましょう。また、根張りを促進し、籾数過剰



写真：幼穂長(2mm)

※幼穂長1mm以上が8割となった時期が幼穂形成期

- や倒伏の防止に努めましょう。
- 出穂期後の高温が予想される時は、出穂期前7～5日（穂ばらみ期）に葉色を確認しましょう。葉色が薄い場合は、対策として10a当たり窒素量で1kgを上限に追肥を施用しましょう。
- 幼穂長の調べ方**
幼穂形成期を知ること、出穂期の予測や穂肥適期、病害虫防除の適期が把握できます。ほ場で簡単に調べることができ、代表的なほ場を選定し、確認しましょう。
- ①平均的な株の一番背の高い茎を株元から引き抜きます。
- ②株元から10センチメートルのところで茎を切ります。
- ③カッター等を使って株元の方から中心部を縦割りにします。
- ④伸長した節間の上部にある幼穂の長さを測ります。

はたけの話

秋冬ネギの 黒腐菌核病対策



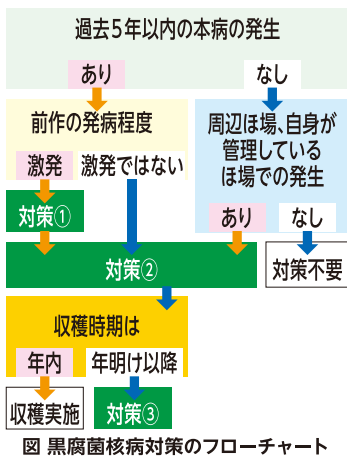
黒腐菌核病は、ネギの土壤病害で、発生すると大きな減収を引き起こします。本病は、低温期に葉先が枯れ、その後軟白部が腐敗し、黒色の菌核が多数発生します。菌核は、数年にわたって土壤中で生存するため、防除が難しく、総合的な対策が必要です。

■発生までの流れ

土壌中や罹病残さ中の病原菌が感染源となり、日平均地温が15℃程度になる10月～11月に茎盤付近から感染します。感染後、12月～2月に発病します。

■防除のポイント

フローチャート(☒)に従って対策を講じてください。



※ 黒腐菌核病対策のフローチャート

対策① 土壌消毒

菌密度を下げるため、ディートラベックス油剤、バスアミド微粒剤等で土壌消毒を行ってください。土壌くん蒸時にはポリフィルム等で被覆を行ってください。

対策② 苗に殺菌剤処理

防除効果が高く、薬効が持続する、パレード20フロアブルを苗に処理することで、年内の発病を抑制します。

(ア)セル成型育苗・ペーパーポット育苗の場合

育苗期後半～定植当日にセル成型育苗トレイ1箱またはペーパーポット1冊当たり100倍液を0.5ℓ灌注処理します。

(イ)地床苗の場合

定植直前に25～50倍液に5～10分間苗根部浸漬します。

対策③ 秋期の殺菌剤処理

感染直前の9～10月にパレード20フロアブルの散布またはアフエットフロアブルを株元灌注処理します。「処理適期は日最高気温と日最低気温の平均値が継続して20℃以下に下がり始める時期です。」
※農薬使用にあたってはラベルを確認し、適正に使用してください。

刈取りから乾燥調製・運搬までの作業は JA長生にお任せください

(刈取り後の籾は、JAライスセンターへの持ち込みとします。)



※湿田、激しい倒伏等、刈取り条件が悪い圃場は、刈取り料金の3割増となりますので、水田の管理をお願いいたします。

刈取り運搬作業

2026 年度価格	
コンバイン刈取り 料金 10a	20,000 円
籾運搬費 10a	3,000 円
合計	23,000 円

ライスセンター

乾燥・調製・袋詰・精算

各生産者の公平性を保つ精算処理

高品質で均一なお米の乾燥調製

2026 年度価格	
荷受水分 27%未満 60kg 生籾価格	1,750 円
荷受水分 27%以上 60kg 生籾価格	1,850 円



刈取り委託・ライスセンター お問い合わせ窓口

新規のお申込みは
6月末までに
お願い申し上げます



南部営農購買センター
0475-42-4343
西部営農購買センター
0475-35-3001
北部営農購買センター
0475-33-7007



農作業でお困りのときは
お気軽にご相談ください

今月は白子地区の小学生の皆さんに作品を作成していただきました。
今回ご紹介するのは、その中から選考した優秀作品です。



南白亀小学校 6年
三橋 成世さん



白瀧小学校 6年
大多和 結海さん



関小学校 6年
小西 萌珈さん

クラスメイト

●月×日○
はれ直
ななちゃん

作品は6月1日(月)から30日(火)まで白子支所に
展示しておりますので、皆さんぜひご覧ください。

農村の文芸

第 598 回

〔俳句〕

読み聞かせ眠りについた孫新境地へ

一宮 木島 正枝

春みつけ百花繚乱えびす顔

清明を知るかのごとく蛙鳴く

茂原 今田 秀子

潮干狩り親子膝まで九十九里

長南 山形 文一

咲き急ぐ儚き牡丹散り急ぐ

茂原 中山 省吾

谷津の田は緑濃くなるつゆの空

長柄 三橋 博幸

故郷の物故の風信春寒し

長南 吉野 正一

行く春や犬は飼えても親は看ず

睦沢 伊東 茂樹

野見金に天狗伝説青葉闇

長南 矢代 守仙

百名山制覇するぞと生ビール

長生 斎木ひろみ

田水張る小波リズムで歌が出る

茂原 山田 道長

若苗色日に日に濃くなり苗色に成る

長生 長谷川 弘

〔短歌〕

薫風に乗って届いた送り物

香りも味も心満たされ

茂原 今田 秀子

陽だまりの中に見つけしよもぎの葉

幼き頃の重なる香り

長生 鈴木 綾子

蛙なく代かき後の風波に

写すためいき夜桜並木

長生 御園くに子

蔓延りし台の畑の草を刈る

こむらがえりに夜は苦しむ

雑草の畑たがやし畝を立て

腰を伸ばして収穫祈る

長柄 三橋 博幸



短歌・俳句
募集！
俳句大募集！

生活のひとつこまや農業にまつわる情景などで一句詠んでみませんか？

※ハガキに住所氏名電話番号を明記の上、〒297-8577 茂原市高師1153 JA長生管理部企画課「農村の文芸係」までお寄せください。

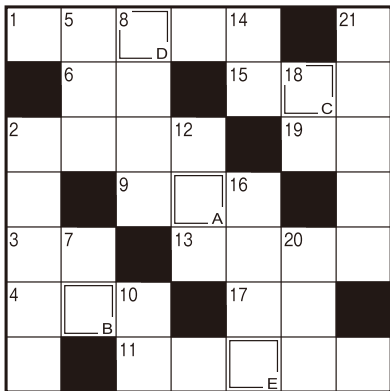
※作品には必ず仮名をかり、意味や気持ち、情景を添えて、毎月5日必着でお願いいたします。

※到着順に掲載しています。
※スペースの関係上、掲載されない場合がございます。あらかじめご了承ください。



クイズクロスワード

正解者の中から5名様に、「長生マスキメロン」プレゼント！



■ヨコのカギ

- ①傘を忘れたときに軒先を借りてすること
- ②赤外線やX線もこれの一種
- ③梅雨入りすると、梅雨——がいつ頃なのか気になります
- ④簡単には意見を曲げません
- ⑥損の反対語
- ⑨親しいつきあいのこと。昔の——でなんとかしてよ
- ⑪アメリカ原産の大きなカエル
- ⑬自宅を離れて観光などをします
- ⑮ウメやブルーベリーを食べる部分
- ⑰合唱部が練習するもの
- ⑲一年で一番昼が長い日

■タテのカギ

- ②完成しました!
- ⑦成長した羊の肉です
- ⑦ペンは——より強し
- ⑧彼は大舞台で面目——を果たした
- ⑩手のひらや足の裏の反対側
- ⑫旬よりも時期が早いもの
- ⑭この教科の時間にアサガオを育てた人も多いのでは
- ⑯古くから、夏バテ防止にも食べられてきた野菜
- ⑰ウィッグや付け毛ではありません
- ⑳クイズを出されて考えるもの
- ㉑中学校で教育——をおこなう大学生

A～Eが答えです。

茂原 三橋 昭子
長柄 斉藤 俱子
長南 吉野 正一
白子 中村 幸子
一宮 長谷川喜美江
(敬称略)



4月号の答えは「ハナフブキ」で、64名の方が正解でした。抽選の結果「長生トマト」は次の方々になりました。

4月号の答え



答え合わせと当選者発表

※締め切りは、令和8年6月30日(火)消印まで有効です。

〒297-8577 茂原市高師1-153
JA長生管理部企画課「クイズ係」までお寄せください。

■応募方法
ハガキに、答え、住所、氏名、電話番号をご記入のうえ、「ちようせい」6月号でいちばん良かったと思う記事名と本誌に対するご意見・ご要望などを書いて、

6月の運勢

モナ・カサンドラ



牡羊座 3/21～4/19

全体運 順調運。良好に物事が進みます。ただ買い物欲が刺激されてしまいそう。本当に欲しいもの、必要なものを検討して
健康運 高カロリーの食べ物に控えめに。しっかり運動を
幸運を呼ぶ食べ物 オクラ

牡牛座 4/20～5/20

全体運 いつもなら戸惑ってしまうことにも意欲的に取り組みます。ただし余計な発言は控えて。もめ事は避けましょう
健康運 頭痛予防のストレッチを。歯の健診もお勧め
幸運を呼ぶ食べ物 シソ

双子座 5/21～6/21

全体運 勢いがあります。難しいかなと感じることでもチャレンジしてみる価値あり。装備、設備の安全点検は念入りに
健康運 食生活の乱れに気を付けて。早寝早起きが◎
幸運を呼ぶ食べ物 サクランボ

蟹座 6/22～7/22

全体運 コミュニケーション運が活発に。話してみればとんとん拍子で進むこともありそう。情報収集にも力を入れて
健康運 姿勢をよくするストレッチで体のゆがみをケア
幸運を呼ぶ食べ物 トマト

獅子座 7/23～8/22

全体運 周囲からはいい話も悪い話も両方聞こえてきそう。内容をよく精査して。冷静になればお得情報を手に入られます
健康運 交通ルールを守りけがが防止。道の横断は左右を確認
幸運を呼ぶ食べ物 ツルムラサキ

乙女座 8/23～9/22

全体運 あれもこれもと少し欲張りに。目標を定めて思い切って前進を。力を注げば少し先に大きな実りが待っています
健康運 運動を楽しめます。今まで難しかったことにも挑戦を
幸運を呼ぶ食べ物 ピーマン

天秤座 9/23～10/23

全体運 視野が広がり新たな発見が。好奇心を発揮しましょう。旅行の計画も吉。技能向上のための勉強にもツキあり
健康運 足腰のけがや病気に注意。腰から下をよくケアして
幸運を呼ぶ食べ物 ビワ

蠍座 10/24～11/22

全体運 相手のいる物事はスムーズにはいかないかも。大事な作業は自分だけでもできるように準備しておきましょう
健康運 クリームで肌を保湿して。湿疹は早めにケアを
幸運を呼ぶ食べ物 キュウリ

射手座 11/23～12/21

全体運 吉凶混合運。困り事を持ち込まれることもあるものうれしいお誘いも。プラスに目を向けて。交渉は時間をかけて
健康運 疲れたら無理せず休憩。薬は副作用も確認を
幸運を呼ぶ食べ物 シシトウ

山羊座 12/22～1/19

全体運 手堅い運気。無理をせず着実に動けば望みがかないます。判断に迷ったときはクオリティーの高い方を選びましょう
健康運 行動的なほど調子が上がります。外出を増やして
幸運を呼ぶ食べ物 新ショウガ

水瓶座 1/20～2/18

全体運 勢いのある運気ですがトラブルの気配も。完璧を目指さず優先順位を付けて進めましょう。フォローは後から
健康運 考え過ぎないように。うっかきのけがに注意
幸運を呼ぶ食べ物 エダマメ

魚座 2/19～3/20

全体運 厳しい状況も次第に好転。逃げずに向き合えば早く解決へと向かいます。周りの人の意見も聞いてみましょう
健康運 呼吸を整えるストレッチがお勧めです
幸運を呼ぶ食べ物 ラッキョウ

JA長生

抽選付き定期貯金 サマーキャンペーン2026

期間：2026年6月1日（月）～7月31日（金）

【お申込みの条件】

- ①個人のお客様
- ②JA長生の組合員の方
（新規加入含む）
- ③新たな資金により
お預け入れの資金

JA長生で年金を
お受取りの方
また、お受取りの
予約をいただける方

預入金額50万円以上

期間1年（自動継続式）

期間1年

0.5%

0.7%

🎁【抽選付き 1口50万円】🎁

A賞 ながいき市場商品券 5,000円分×100名様

B賞 ながいき市場商品券 3,000円分×500名様

自動継続後の金利は継続時の店頭基準金利となります。
原則として期限前解約はできません。期限前解約の場合は所定の中途解約利率が適用されます。

詳しくは最寄りの支所へお問い合わせください。

一宮支所 0475-42-3700
睦沢支所 0475-44-1231
高根支所 0475-32-2216

白子支所 0475-33-2141
日吉支所 0475-35-2005
長南支所 0475-46-1223

本納支所 0475-34-2233
東郷支所 0475-23-8181
茂原支所 0475-24-5118

■ 高額な現金出金・振込時の警察への通報について

近年、様々な金融犯罪が発生し、その手法や手口も巧妙かつ高度になっております。

お客さまが金融犯罪の被害に遭われることのないよう、当組合においては、千葉県警察本部からの指導により、お客さまから一定基準に該当する高額な現金出金や振込のお申し出を受けた場合等には、職員からお声がけさせていただくほか、警察への通報をおこなうことが求められています。

お客さまの大切な資産を、金融犯罪からお守りするための取り組みですので、何卒ご理解とご協力をお願いいたします。



■ 米麦水分計点検修理のご案内

水分計の点検修理を行います。

受付締め切り:7月10日(金)

受付場所:営農購買センター・農機センターにお持ちください。

※各受付場所休業日は、営農購買センター(土・日曜日午後・祝日)・農機センター(土・日曜・祝日)となります。

対象機種:ケット米麦水分計 点検料金:1台 660円(税込)

※原材料や物流費の上昇により、本年から有償での点検とさせていただきます。

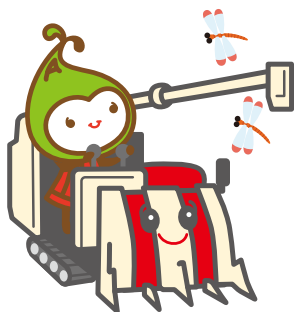
※点検を有償化させていただくにあたり、交換作業等が生じた場合にも、点検料金は発生いたしますので予めご了承ください。

※ケット社以外の製品は点検できませんのでご了承ください。

※ライスタD型・ライスタL型・ライスタE型・ライスタJ型は耐用年数を越えていますので、必ず点検を受けてください。

※お問い合わせは、JA長生農機センターまでお願いいたします。下取りがある場合は3,000円(税込)値引きします。(ハンドルの部分をお持ちください)

お問い合わせ:農機センター TEL36-7745



JA長生・いすみ・市原市・全農ちば合同展示会!

農機・自動車展示会 第8回

南総農業機械サマーフェア

各種農業機械から自動車と幅広く取り揃えております。
低価格モデルトラクターのご用意や、特設コーナーでは、
肥料農薬相談コーナー、管理機の実演・操作体験などを
実施いたします。

管内特産の長ネギ用機械コーナーも設置いたします。
中古農機も多数展示して皆さまのご来場をお待ちしております。

◆ご来場のお客様に記念品を進呈。

●日 時:6月26日(金) 9:00~15:00
27日(土) 9:00~14:30

●会 場:JA全農ちば南総センター(長南町本台628)

●前日までのお問い合わせ

農機センター TEL 36-7745 自動車センター TEL 44-1236





JA長生

生活用品会

JA長生 本所 4階特設会場・米倉庫前会場
茂原市高師1153

6月12日(金)10:00~17:00

13日(土)10:00~15:00



スーツ・健康ジュエリー・寝具・マッサージチェア
健康機器・インソール・倉庫・ガレージ・Aコープマーク品
足裏測定会・睡眠相談会・外壁・太陽光相談会
小型農機具(草刈り機など)の展示・販売も行います!

★会場限定スタンプラリーで
各ブース回っていただいた方限定★
500円で野菜・りんご詰め放題!
数量に限りがあります。ご了承ください。

バイタルフロ 体験会



足裏導子とパッド導子2セットを使用することで、足と身体の合わせて3箇所を同時に治療することが可能です。疲れや気分に合わせて選べる強さと3種類のコースで、全身マッサージが1回15分で行えます。

こんな方にお勧めです!

腰 足 膝 肩 手



電子治療器バイタルフロの効能効果
スイーフコース

神経痛や筋肉痛に深く効く、スイーフ治療で楽々!
特許技術・スイーフ変調波電流により肩コリ・
疲労回復・神経痛・筋肉痛・筋肉マヒ・萎縮で
お困りの方などに効果的です。

こんな悩みや
症状に効果的!

- 肩や筋肉のコリ
- 末梢神経マヒ
- 疲れ
- 神経痛・筋肉痛



神経治療
スイーフ変調波治療

特許技術で深く効く!
特許番号【特許第5423957号】

ご体験された皆さまに鼻セレブ1箱プレゼント! (お一人さま1つ)

詳しくは、各営農購買センターへ
お問い合わせください。

南部営農購買センター
[担当地区]一宮・陸沢・長生 ☎42-4343

北部営農購買センター
[担当地区]白子・本納・東郷 ☎33-7007

西部営農購買センター
[担当地区]長柄・長南・茂原 ☎35-3001



J A 特売祭!!

2026年5月11日▶6月26日



エーコープ
回鍋肉の素
青椒肉絲の素
麻婆茄子の素
各90g (45gx2)
各 160 円

ほめられ酢 1ℓ **600 円**
こめ油 1500g
らっきょう酢 1.8ℓ **1100 円**
ぶどうのオイル 920g
1100 円 2000 円

なす漬の素 (漬漬味) 240g **550 円**
きゅうり漬の素 (ごましょうゆ味) 132g **500 円**
きゅうり漬の素 (さっぱり塩味) 75g
らくらくしば漬の素 72g **285 円**
あっさり漬の素 420g **780 円**

十勝産小豆使用粒あん 240g
あげらく天 (てんぷら粉) 1k **610 円**
十勝産小豆使用こしあん 240g
各 300 円

凍らせてフルーツパー
国産果実5種セット
20本入り
1850 円

焼うどん (しょうゆ味)
2人前×5
3150 円

信州手振りそば 300g×10
手振りそうめん
手振りひやむぎ
手振りうどん 各300g×10
各 2900 円

カレーうどん 1人前×8
ソース焼きそば 2人前×5
各 1400 円

国産小麦粉づくりの冷し中華
黒酢しょうゆ・ごまだれ各種
3人前×4
めんつゆ (4倍) 1ℓ **750 円**

トマト&やさいスープ 10g×10食
たまごスープ 6g×20食
1800 円 1400 円

カップゼリー各種 100g×5
とろける杏仁 60g×5
各 950 円

旨たれシリーズ (黒酢・塩・味噌) 200ml
塩こうじパウダー 72g **250 円**
旨たれシリーズ **各 300 円**

国産野菜をつかった
農協とろあまソース 200ml **250 円**
むぎ茶ティーバック 10g×50袋 **430 円**

有機レイポスティーバック 96g (32袋) **400 円**
トマトの旨みたっぷり
ナポリタン 2人前 **400 円**

- ・表示価格は税込みです。
- ・商品画像はイメージです。実物と異なる場合があります。
- ・注文単位は、バラとケースのものがありますので、よくご確認の上、ご注文ください。

※ご注文はお近くの営農購買センターまでお問合せ下さい。

日本の伝統食材 こんにゃく(7)

こんにゃくとミニトマト、豆のマリネ



※写真は盛り付け例

材料 2人分

板こんにゃく	100g	ミックスビーンズ	50g
ミニトマト	10個	パセリ(みじん切り)	少々
A			
おろししょうが	1かけ分		
白ワインビネガー	大さじ2		
オリーブ油	大さじ1		
塩	小さじ1/2		
黒こしょう	少々		

レシピ提供：日本こんにゃく協会

こんにゃくに味を染み込ませるコツ

こんにゃくをサラダや中華料理などに使用する際は15~30分ほど冷凍して、こんにゃくの周囲だけ凍らせてから水気をよく切りましょう。水っぽさが減り、表面がざらついてドレッシングなどがよく絡むようになります。煮物にするときは、鍋に入れ中火でからいりしたり、電子レンジにかけたり(100gの場合は600Wで1分程度)するとこんにゃくの身が締まり、歯触りが良くなります。また、煮込んだ後に少し冷ますと、こんにゃくの内部にある無数の空洞に煮汁がよく染み込みおいしくなります。

参考：日本こんにゃく協会ウェブサイト

作り方

- ①板こんにゃくは沸騰した湯に入れてひと煮たちさせ、3分下ゆでする。ざるにあげて粗熱を取り、1cm角に切って水気を拭く。ミニトマトは横半分に切る。
- ②ボウルにAを入れて混ぜ、板こんにゃく、ミニトマト、ミックスビーンズ、パセリを加えてあえたら出来上がり。

日本の伝統食材 みそ(8)

鶏つくねのしそ挟み(みそ風味)



※写真は盛り付け例

材料 作りやすい分量

鶏ももひき肉	100g		
A			
みそ	小さじ1	B	
片栗粉	小さじ1		
しょうが汁	小さじ1		
タマネギ	1/4個(50g)		
サラダ油	大さじ1/2	青ジソ	8枚

レシピ提供：みそ健康づくり委員会

家族愛を表現するみそ汁

みそ汁は、小説やドラマ、歌などで、単なる食事だけでなく、日々の暮らしや家族愛、郷愁などを象徴するものとしても使われます。例えば、余命宣告された母が、娘の健康を祈りみそ汁の作り方を教える……などです。また、地域性の違いを表現する手段として、異なる地域で育ってきた二人が結婚したときに、みそ汁の味の違いに戸惑ったりするのも定番の設定になっています。

参考：みそ健康づくり委員会ウェブサイト

作り方

- ①ボウルにひき肉とA、タマネギのみじん切りを入れてよく混ぜ、8等分して小判状にまとめる。
- ②フライパンにサラダ油を熱し、①を焼く。よく火が通ったら、余分な油を紙などで軽く拭き取り、Bをよく混ぜてから入れ、煮絡める。
- ③②の粗熱が取れたら青ジソで挟んで出来上がり。小さめに作って串に刺しても良い。

ななちゃん
だより

気が付けばいつの間にか7年の半分か過ぎて
しまいました。そろそろ梅雨の時期ですが、皆さん
は雨の日をどのように過ごされますか？雨の日だ
からその過ごし方を見つけて、明るく梅雨を乗
り切りたいと思います(^)季節の変わり目、体
調を崩さないようにお過ごしください！



ローン相談会・年金相談会のお知らせ

6月・7月は、以下の日程で相談会を開催いたします。お気軽にご相談ください。

	日時	会場	お問い合わせ
休日年金相談会	6月14日(日)9:00~16:00	茂原支所	TEL:0475-24-5118
	6月21日(日)9:00~16:00	白子支所	TEL:0475-33-2141
	7月12日(日)9:00~16:00	睦沢支所	TEL:0475-44-1231
休日ローン相談会	7月12日(日)9:00~16:30	本所	金融部融資課 TEL:0475-24-5120

職員表彰を行いました！

長南支所金融共済課の玉井綾子係長が、「令和7年度
JA共済ライフアドバイザー優績表彰」において長期共済通
算実績額100億円以上を達成し、JA共済連千葉から表彰
を受けました。

これは多くの職員の模範であるとして、第4回理事会に
おいて河野代表理事組合長より功績賞が贈られました。



■理事会だより

第4回理事会を令和8年4月27日、理事23人、監事5人の出席に
より開催し、次の案件を審議し、承認されました。

議案

- 1、「給与規程」の一部変更について
- 2、固定資産の取得について(米穀販売管理システム)
- 3、固定資産の取得及び請負工事の発注について(本所高圧受電設備)
- 4、共済関連機器入替・更新に伴うリース契約について
- 5、貸出金の査定について
- 6、組合員の出資口数の減少について

報告事項

- 1、令和8年度第I四半期実績報告及び事業収支実績報告について
- 2、茂原労働基準監督署からの是正勧告書について
- 3、コンプライアンス委員会報告について
- 4、ALM委員会報告について
- 5、3月有価証券の取得状況について
- 6、令和8年度第I四半期余裕金運用等状況報告について
- 7、部分直接償却実施債権の現状と今後の回収・処理方針について
- 8、今後の予定

■協同のちから

令和8年4月30日現在

組合員数……………16,284名
正……………9,137名
准……………7,147名
販売品販売高……………20億7,231万円

購買品供給高……………13億6,538万円
貯金……………1,273億円
貸出金……………294億円
長期共済保障保有高……………3,177億円

※出資金名義、組合員資格等の変更がある場合は、各支所へご連絡ください。

休日・夜間の緊急連絡先

葬祭 葬儀の場合

JA長生セレモニーサービスセンター

0475-32-2383

病院からご自宅までご遺体を搬送、その他すべて

自動車事故 自動車事故の場合

JA共済事故受付センター

0120-258-931

24時間・365日、事故受付とアドバイスをいたします

キャッシュカード 紛失・盗難の場合

JAバンク千葉
カード紛失・盗難受付センター

043-202-1171

クミアイプロパンガス

JAあんしんセンター

0120-18-2571

6月のカレンダー

毎月お得な特売日!

- 毎週土・日・月曜...JA米10%オフ
- 毎週火曜...トマト10%オフ
- 毎週水曜...ポイント2倍
- 毎週木曜...お肉特売
- 毎週金曜...たまご大特価

日	月	火	水	木	金	土
	1 ●メロン 受付 開始!	2 ●トマトの日	3 ●ポイント2倍DAY	4 ●肉の日	5 ●たまごの日	6 ●メロン 祭り
7 ●メロン 祭り	8 ●お米の日	9 ●トマトの日	10 ●ポイント2倍DAY	11 ●肉の日	12 ●たまごの日	13 ●お米の日
14 ●お米の日	15 ●お米の日	16 ●トマトの日	17 ●ポイント2倍DAY	18 ●肉の日	19 ●たまごの日	20 ●お米の日
21 ●お米の日	22 ●お米の日	23 ●トマトの日	24 ●ポイント2倍DAY	25 ●肉の日	26 ●たまごの日	27 ●メロン 祭り
28 ●メロン 祭り	29 ●お米の日	30 ●トマトの日	6月1日よりメロン受付開始!			

今までも、これからも大切な方へ贈りたい。

長生メロン

予約受付期間 6月1日~

販売期間 6月下旬~7月中旬

★右記2次元バーコードからは、ご来店不要でクレジット決済ができます。

2個入化粧箱				3個入化粧箱
4L	3L	2L	L	M
¥5,000	¥4,500	¥4,000	¥3,500	¥3,800

※表示価格は店頭価格です。

※2次元バーコードからのご注文は、別途送料がかかります。

(税込み)

今年も 6月27日(土)・28日(日) メロン祭り開催します

毎年お中元やご贈答品として人気の、長生マスクメロンが今年も始まります! ぜひ大切な方への贈り物にいかがでしょうか。



『ながいき市場』 営業時間延長のお知らせ

6月から8月まで夏時間として閉店時間を1時間延長し、午後7時までとさせていただきます。お仕事帰りにもぜひながいき市場をご利用ください。皆さまのご来店を心よりお待ちしております!



ながいき市場 住所: 茂原市六ツ野3981-1
TEL: 44-6800 営業時間 9:00~19:00