JA長生

いつまでも地域と共に歩みたい

JA長生

ながいき なかま

ちょうせい

www.ja-chosei.or.jp/

11
2024 November
Vol.586

ながいき市場 来店者数100万人達成！



感謝の気持ちを込めて——これからも地元の味を皆様へ。

ＪＡ長生農産物直売所「ながいき市場」は、開店から６年目を迎え、来店者数が１００万人を突破しました。

ながいき市場の店内では、安全・安心で新鮮な地元農産物を中心に、惣菜や弁当、パンなどの加工品も数多く並んでいます。季節ごとに開催される様々なイベントでは、店外に並ぶ屋台やキッチンカーも人気で家族連れなど多くの来店者で賑わいます。

現在は約６００名の生産者が登録され、旬の野菜や果物、切り花や苗などを出荷していただいています。直売所ならではの珍しい野菜が並んだり、おすすめのレシピが一緒に置かれていたりもしていますので店内をくまなくチェックしてみてください。新しいお気に入りの食材が見つかるかもしれません。

ながいき市場の井上店長は「たくさんのお客様にまた来たい！と思っていただけるようなお店を目指してまいります」と話しました。

これからも地域の食と農業を支える施設として、さらに皆様が買い物を楽しんでいただけるような直売所づくりに取り組んでまいりますので、今後とも変わらぬご愛顧のほどよろしくお願いいたします。

最新の旬の野菜紹介や入荷状況、イベント情報などは、ながいき市場のインスタグラムで随時更新中です。

https://www.instagram.com/jachosei/



親子料理教室



5周年記念祭



皆様のご来店を職員一同
心よりお待ちしております！





餅つき大会

目次

感謝の気持ちを込めて——これからも地元の味を皆様へ。 2
ながいきキッズ 3
ペット大好き 3
とれたてニュース 4
みみよりあぐり情報 6
みんなの広場・なんでも掲示板 8
編集部Ｄｉａｒｙ 15
ながいき市場通信 16



ながいきキッズ

睦沢町在住　中村（なかむら）　真夕（まゆ）ちゃん（9歳9ヶ月）
紗也（さや）ちゃん（7歳9ヶ月）
隼（はやと）くん（1歳4ヶ月）
※10月1日現在

仲良し3姉弟♪



Q. 今、一番興味を示すもの・夢中になっているものは何ですか？

真夕ちゃん：学校の休み時間に外で友達と遊ぶこと。
紗也ちゃん：バランスボールでボンボンとんで遊ぶこと。
隼くん：おもちゃの車や電車で遊ぶこと。「はたらくくるま」の歌。

Q. 名付け親はどなたですか？名前の由来とともに教えてください。

隼くん：父・母で考え、家族にも意見を聞きました。父の家系は、男の子は代々「漢字一文字で読み三文字」なのでそこにこだわりました。外でたくさん走り回って、元気な子に育ってほしいという願いも込めました。

Q. 好きな食べ物は何ですか？

真夕ちゃん：お寿司・焼肉・ナタデココ
紗也ちゃん：ステーキ・柿の種・グミ
隼くん：白米・かっぱえびせん

Q. 最近のお子さんの状況は？

真夕ちゃん：算数のわり算（ひっ算）を頑張っています。
紗也ちゃん：漢字を綺麗に書けるように頑張っています。
隼くん：外でお散歩するのが大好きで、すぐ道路に出ようとするので大人は追いかけるのが大変です。家の中では、冷蔵庫や戸棚を開けて物を出したりしまったりしています。

Q. お子さんの将来の夢は何ですか？

真夕ちゃん：ケーキ屋さん
紗也ちゃん：ケーキ屋さん

Q. お父さん、お母さんから一言お願いします。

元気にのびのび育ってほしいです。
姉弟3人で仲良く過ごしてね！

ペット大好き！

影と追いかけっこ！

長柄町　黒須さん家の　ロイちゃん（シェットランド シープドッグ　1歳3か月）



Q. お名前の由来を教えてください。

呼びやすいから。

Q. 好きな食べ物はなんですか？

なんでも食べてしまいますが、カリカリ餌やおやつジャーキー。

Q. 好きな遊びやおもちゃを教えてください。

自分や人、動くものの影が好きで、影を追いかけ駆けずりまわる。



Q. ペットとの思い出や面白いエピソードを教えてください。

生後7か月頃、まだ外にもあまり出たことがないのに脱走してしまい、暗い中、探し回ってもどこにもいなかったのですが、川の向こうで泣き声が聞こえるので行ってみると、ちゃっかり橋の上で座り込んでいました。もう涙、涙でした。

Q. ご家族の中でペットと一番仲がいい人を教えてください。

優しく接しているのでお母さんです。

Q. ペットと話せたら、どんなことを聞いてみたいですか？

今度生まれてくるときは、何に生まれ変わりたいかなあ？

とれたてニュース

9月12日 抑制期トマト査定会

JA長生施設野菜部会は、抑制期トマトの本格出荷を目前に控え、グリーンウェーブ長生にて査定会を開催し、生産者、JA全農ちば、長生農業事務所、市場関係者ら約30名が参加しました。

情勢報告、販売方針及び出荷留意点などについて協議した後、現品研修を行い、生産者は用意されたトマトを手に取りながら、出荷規格を入念に確認しました。裂果やヘタの傷みなどには十分注意し、品質の管理と規格の遵守、より安定した数量の出荷をすることを申し合わせました。

本年度も有利販売に向けて着色の目揃えを実施し、意識の統一を図り組織一丸となって更なる品質の向上に取り組みます。



市場関係者らと出荷規格を確認

9月12日 本納中学校『金融教室』

金融部は、茂原市立本納中学校にて、3年生と教職員、保護者を対象に投資について考える「金融教室」を開催しました。

ライフプランと自己投資、金融投資について学び、正しい投資のイメージを持ち、投資に対して興味関心を持ってもらうことを目的に約1時間の授業を行いました。

近年は、SNSの普及で「簡単にお金を増やせる」といった詐欺被害も増えていることから、自分を守るためにも正しい知識をつけることの大切さを学びました。

今後も地域に根差した金融機関として、地域貢献活動へ積極的に取り組んでまいります。



熱心に授業を受ける生徒たち

9月19日 抑制トマト立毛共進会

JAグリーンウェーブ長生にて、抑制トマトの立毛共進会を開催し、千葉県農林総合研究センターやJA全農ちば、長生農業事務所、市場関係者ら7名が審査員として参加しました。4圃場にて生育、着果、果形、食味などについて審査を行いました。

厳正な審査の結果、白子町の斉藤晴満さんが最優秀賞に輝きました。

審査委員長からは「本年、コナジラミが多く発生し黄化葉巻病の被害が広がるなか、どの圃場も被害が少なく対策をしっかりされていた」と講評いただき、市場担当者は「出荷されるトマト1玉1玉を大切に販売していきますので、正確な情報共有をお願いします」と話しました。



厳正な審査をする審査員

9月20日 「ながいき梨」新高目揃え会

一宮・岬梨組合はJAグリーンウェーブ長生にて「ながいき梨」新高の目揃え会を開催し、生産者、JA全農ちば、長生・夷隅農業事務所、JA職員ら約30名が参加しました。

出荷時の注意点を確認し、持ち寄った梨を規格ごとに分けて現品研修を行いました。生産者らは梨を手に取り、色回りや形状、糖度の計測など出荷規格の再確認をしました。

最後まで組織一丸となって、一宮・岬の「ながいき梨」のイメージを落とすことのないように適期収穫・出荷時の注意を徹底し、更なる高品質な梨の出荷を申し合わせました。



規格を確認する生産者ら

9月25日 抑制キュウリ立毛共進会

JAグリーンウェーブ長生にて、抑制キュウリの立毛共進会を開催し、千葉県農林総合研究センターやJA全農ちば、長生農業事務所、市場関係者ら5名が審査員として参加しました。4圃場にて生育、着果、果形、収量、病害虫などについて審査を行いました。

厳正な審査の結果、長生村の貝塚一秀さんが最優秀賞に輝きました。

審査委員長からは「どの圃場も病気の発生が少なく、圃場内も丁寧に管理されており、生産者の日頃の努力が感じられた。着果も良好で昨年以上の量が期待できるため、引き続き管理を徹底し良質なキュウリを育ててほしい」と講評いただきました。



入念に審査項目をチェック

9月26日 第4回長生農業塾ネギコース

長生農業塾ネギコースの第4回講座を開催し、塾生8名、長生農業事務所、JA職員らが参加しました。

今回の講座では、これまでの作業を再確認し、土寄せ時の注意点及び今後の生育管理、病害虫防除の必要性について講義を行いました。その後は実習圃場にて、追肥や農薬散布を行い、管理機を使ってネギの軟白部を長くするために行う、土寄せ作業を体験しました。

次回の講座は、11月中旬に最後の土寄せ作業を行う予定です。



管理機で土寄せ作業をする塾生



追肥・農薬の散布

9月30日 第5回ながいき市場栽培講習会

本所にて、ながいき市場生産者を対象に第5回目の栽培講習会を開催し、生産者14名が参加しました。

㈱トーホクの清水氏を講師に招き、時期ごとに直売所で不足している野菜の品種紹介と、近年続く気温上昇に対する対策について講義が行われました。

3~8月にかけて不足している人参や、通年不足傾向のキャベツの栽培時の注意点や病害虫などの説明と直売所で目を引くめずらしい品種の紹介がありました。

質問も多く寄せられ、参加した生産者からは「不足野菜がわかると、何を作れば売れやすいかわかるのでありがたい」との声がありました。

今後も不足野菜の解消に加え、生産者の意欲向上を図れる講習会を目指します。



講習会のようす

10月2日 高根小学校見学

高根支所にて、長生村立高根小学校2年生の社会科見学が行われました。見学時が米集荷の時期だったこともあり、集まった米の倉庫内見学が中心となりました。

倉庫に入ると、たくさん並んだお米に「わあ、すごい！」との声が聞こえ、職員の説明にメモを取りながら熱心に聞き入っていました。児童たちからは「どのようなお仕事をしていますか」、「野菜やお米はどのくらいの種類がありますか」などたくさんの質問があり、職員は丁寧に答えていました。



米倉庫を見学する児童たち

はたけの話

【サツマイモ（「べにはるか」）の貯蔵について】



サツマイモは、光合成で作った養分をデンプンとして芋（塊根）に蓄えます。収穫直後はデンプンが多く、糖分が少ないため、あまり甘くありません。収穫後、適切な条件で貯蔵することによって、デンプンが糖に変わり（糖化）、甘みが増します。焼き芋にすると大変甘く、ねっとりした食感で人気の「べにはるか」は貯蔵条件により品質が左右されるので注意が必要です。県内産地では30日以上貯蔵してから出荷するルールが定められています。

ここでは、サツマイモの貯蔵について、基本的なポイントを紹介します。

●貯蔵による変化

収穫後、サツマイモを適切な条件で2か月ほど貯蔵すると、糖分が2~3倍に増加することがわかっています。したがって「べにはるか」など、甘みが売りの品種では特に、収穫直後ではなく、貯蔵後に販売した方がその特性を生かすことができるでしょう。

●貯蔵条件

品種によって多少の違いはありますが、貯蔵にはおおむね温度13~16度、湿度90~95%が適しています。より温度を下げるとデンプンの糖化が早く進みますが、下げすぎると芋が傷みます。逆に、温度を上げすぎると芽が動き始めたり、呼吸によって糖が消費されたりなど、品質低下につながります。

「べにはるか」の長期貯蔵（6か月以上）には15度が適温とされています。13度でも可能ですが、長期にわたると糖化が進みすぎて、焼き芋にすると甘みは強いものの、「べちゃっ」とした食感になります。品種の特性や、いつまでに出荷するかによっても貯蔵温度を考える必要があるでしょう。

●貯蔵施設

空調装置が付いた貯蔵庫の利用が最適ですが、長期にわたらなければ、比較的簡易な施設でも貯蔵は可能です。例えば、物置やハウスの中に保温・断熱資材などを使って簡易の貯蔵庫を作れば、温度や湿度の管理には注意が必要になりますが、1月までは貯蔵することができます。



あぐり・アシスト農業無料職業紹介所からのご案内

お忙しい農家の皆様へ

現在、長生管内では農業の現場で働いてみたいという方がたくさんいます。

労働力不足で人手がほしいと考えている農家の皆様、あぐり･アシストに求人登録してみませんか?

JA長生あぐり･アシストは農業無料職業紹介事業です。

ご登録いただいた求人情報は、新聞折り込み「求人ジャーナル」による掲載に加え、WEBサイト「ちばの農業で働こう!」にも掲載しており、求職中の方々より多くのお問い合せをいただいております。

今年は求人者へ9月までに66件の紹介を行っています。求人者と求職者双方の希望に沿うマッチングなど様々なサポートをいたしますので、お気軽にご相談ください。



お問い合せ　営農販売部担い手支援課　TEL:24-5700(担当)杉山 ※受付は平日のみとなります。

農地の貸借方法が変わります。

地域計画の法定化に伴い、令和7年4月以降又は、地域計画が策定された地域は、原則として農地中間管理機構（以下、機構という。）を経由した農地の貸借方法となります。なお、従来の農地法第3条による農地の貸借はできますが、市町村が作成する農用地利用集積計画による農地の貸借はできなくなります。

農地の貸借に関することは、お住いの市町村まで、制度に関することは※（公社）千葉県園芸協会農地部（電話043-223-3011）までお問い合せください。

※（公社）千葉県園芸協会は、千葉県から農地中間管理機構に指定されています。

農地の貸し借りは、令和7年4月以降又は地域計画を策定した地域では原則※として農地中間管理機構経由になります！

※従来の農地法第3条による農地の貸借はできますが、市町村が作成する農用地利用集積計画による農地の貸借はできなくなります。

令和6年度 協力金の内容

⑴地域集積協力金【地域に支払われる協力金】

集落などの農地をまとめて機構へ貸し付け等し、交付対象面積の10%以上が新たに担い手に集積される等の要件を満たす地域

≪一般地域≫1.3~2.8万円/10a（集落などの農地を40%超貸付）

≪中山間地域≫1.6~3.4万円/10a（集落などの農地を15%超貸付）

※機構を通じて農作業委託した農地も対象となり、その場合は1/2の交付単価になります。

⑵集約化奨励金【地域に支払われる協力金】

機構からの転貸等により、農地の集約化に取り組む地域

㋐耕作者の1ha以上（中山間地域及び樹園地では0.5ha以上）の団地面積の割合が10ポイント以上増加

㋑既に耕作者の1ha以上の団地面積の割合が30%以上の地域で、耕作者の団地等の平均面積が1.5倍以上増加

→（ア）または（イ）のいずれかの要件を満たす場合

1.0~3.0万円/10a

※機構を通じて農作業受託した農地による団地化及び地域計画の目標地図において農業を担う者が位置付けられていない農地による団地化（地域計画が策定された地域のみ）も対象となり、その場合は1/2の交付単価になります。

＊対象となる地域は地域計画の区域内の一定区域です＊

（令和6年度においては地域計画の策定に向けた協議の場が開催されている区域を含む）

農村の文芸 第579回

【俳句】

秋刀魚焼く煙に巻かれて網目跡
茂原　中山　省吾

名月を背にして急ぐ家路かな
長生　斎木ひろみ

背負ふ子の反っくり返る赤とんぼ
長南　吉野　正一

こぼれ萩老いの手習い初舞台
長南　矢代　守仙

新彼岸語り掛けては墓洗ふ
長南　山形　文一

睦沢に鮭がしゃけしゃけ顔を出し
睦沢　伊東　茂樹

連日の猛暑続きや秋何処
長南　川野　文雄

【短歌】

重陽の節句に愉しむ菊酒を　不老長寿に願いを込めて
茂原　今田　秀子

電柵を如何に越へたかイノシシの　伸びる穭穂堂々食らふ
長柄　三橋　博幸



俳句・短歌大募集！

生活のひとこまや農業にまつわる情景などで一句詠んでみませんか？

※ハガキに**住所・氏名・電話番号**を明記の上、〒297-8577茂原市高師1153 JA長生管理部企画課「農村の文芸係」までお寄せください。
※作品には必ず仮名をふり、意味や気持ち・情景を添えて、**毎月5日必着**でお願いいたします。
※到着順に掲載しています。
※スペースの関係上、掲載されない場合がございます。あらかじめご了承願います。

11月の運勢 モナ・カサンドラ

牡羊座 3/21〜4/19

全体運 スロースタートです。周囲に目配りしながら進めましょう。有利な状況に変わっていきます。下旬は勝負をかけて
健康運 好きなスポーツで達成感が。快適に過ごせます
幸運を呼ぶ食べ物 柿

牡牛座 4/20〜5/20

全体運 想定外のことに巻き込まれがち。計画は後回しになってもいい部分以外は前倒しで進めて。味方は多いのでSOSを
健康運 切り傷、やけどに気を付けて。慎重に
幸運を呼ぶ食べ物 ナメコ

双子座 5/21〜6/21

全体運 計画していたことがようやく形になっていきます。あと一息、気を引き締めていきましょう。良い出会いの予感も
健康運 口コミの健康法を試してみて。新しい食材も吉
幸運を呼ぶ食べ物 エビイモ

蟹座 6/22〜7/22

全体運 活気があり今までの努力が実る予感がしています。方向修正も可能。状況を見ながら少し遠回りの選択も吉
健康運 運動不足にならないよう体を動かして
幸運を呼ぶ食べ物 セロリ

獅子座 7/23〜8/22

全体運 予想外の出来事はあるもの。出先でも避難経路の確認を。落ち着いて動くことが大切です。救急セットを点検して
健康運 目のケアを重点的に。歯の磨き残しもチェック
幸運を呼ぶ食べ物 小松菜

乙女座 8/23〜9/22

全体運 良好運ですが心配事も。尻すぼみにならないよう気を付けて。周囲への配慮が好結果に結び付きます。旅行が吉
健康運 免疫力がアップする食材を取り入れて
幸運を呼ぶ食べ物 クワイ

天秤座 9/23〜10/23

全体運 おいしいものを食べたりおしゃべりを楽しんだり。運勢は穏やか。懸念事項も解決へと向かいます。連絡は自分から
健康運 体に合った下着を身に着けて。姿勢をチェック
幸運を呼ぶ食べ物 シュンギク

蠍座 10/24〜11/22

全体運 太陽の加護を受け勢いがありますが油断は禁物。丁寧にしっかりと仕上げをすることが幸運につながります
健康運 栄養バランスを考えた食事で元気を回復
幸運を呼ぶ食べ物 トレビス

射手座 11/23〜12/21

全体運 上昇運です。強気の態度がツキを呼び込みます。自分の意見をはっきり伝え、その上で調整を図っていきましょう
健康運 筋力アップの運動にツキあり。スポーツも◎
幸運を呼ぶ食べ物 ネギ

山羊座 12/22〜1/19

全体運 状況は落ち着きを取り戻し自由時間が増えていきます。仕事のスキルを磨くのもおけいこ事も吉。よく学んで
健康運 新陳代謝を高める食材を取るよう心がけて
幸運を呼ぶ食べ物 サトイモ

水瓶座 1/20〜2/18

全体運 万が一の備えが役立ちます。防災用品の準備を。年長者の話には耳を傾けて。友達との外出はいい気分転換に
健康運 疲れをためないように。スキンケアは入念に
幸運を呼ぶ食べ物 リンゴ

魚座 2/19〜3/20

全体運 注目度がアップするのでなかなか大変ですが思わぬラッキーも。いつでもチャンスをつかめるよう臨戦態勢で
健康運 頑張り過ぎてしまいがち。休憩を入れて
幸運を呼ぶ食べ物 ダイコン

女性部短期大学校 第5回講座
「米粉講習会」開催!



9月18日、JA長生女性部短期大学校第5回講座「米粉講習会」を白子町健康づくりセンターにて開催しました。「ピザ」や「がんも」など全4品を米粉料理レシピで作りました。
今回はその中で使用したレシピの一部をご紹介します。料理やお菓子作りにも使える米粉は、良質のタンパク質を含んでおり、油の吸収率が低くヘルシーな食品です。皆さんもぜひ米粉料理を作ってみてください。

がんも

材料(10個分)
乾燥ひじき…2g、人参…¼本、しいたけ…4枚、しらす…大さじ2、万能ねぎ…1束、木綿豆腐…350g、塩…少々、米粉…60g、片栗粉…大さじ1、卵…1個、油…適量

作り方
①豆腐の水切りを十分にする。
ひじきは水で戻し、人参やしいたけはみじん切り、万能ねぎは小口切りにする。
②ボウルに豆腐、米粉、片栗粉、塩、卵を入れてよく練る。
③②にひじき、しらす、野菜等を入れ、よく混ざったら10等分にして、丸めて平らにする。
④160℃の少なめの油で8~10分じっくり揚げ、周りが固まったら返す。6分程度揚げ焼きにした後、キッチンペーパーに取り出し油をきったらできあがり。



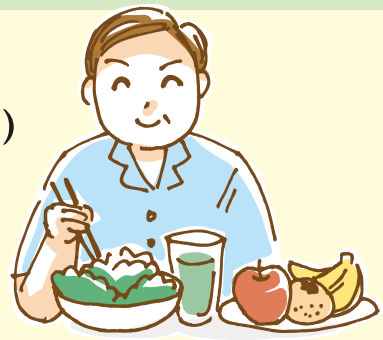
ピザ

材料(1枚分)
≪生地≫強力粉…180g、米粉…20g、ベーキングパウダー…8g、砂糖…15g、塩…3g、水…110~120cc、オリーブオイル…大さじ1
≪トッピング具材≫ベーコン…3枚、玉ねぎ…¼(うすぎり)、ピーマン…1個(うすぎり)、ピザ用チーズ…100g
≪ピザソース≫ケチャップ…大さじ3、砂糖…小さじ1、しょうゆ…小さじ½

作り方
①ボウルに強力粉、米粉、ベーキングパウダー、砂糖、塩を入れ混ぜ、水を加えたらひとまとまりになるまで2~3分こねる。
②ひとまとめにしてラップに包み常温で10分置く。
③ピザソースは全て混ぜ合わせておく。
④生地をフライパンに入れる大きさに広げてフォークで穴あけをする。
⑤冷たいフライパンに入れて、ふたをして弱火で10分、返してトッピングをしてふたをする。5分でできあがり。



長生地域の4人に1人!
糖尿病・糖尿病予備群(※)
~定期健診・受診で発症と重症化予防を~



★糖尿病はインスリン(ホルモン)の不足や作用低下で、血糖値の上昇を抑える働きが悪くなり、高血糖が慢性的に続く病気です。放置すると、神経障害・目の網膜症・腎症を招く恐れがあります。
【特定健診にて保健指導となる基準】
空腹時血糖が100mg/dl以上またはHdA1c(糖化ヘモグロビン) 5.6%以上
★糖尿病の予防・改善には、生活習慣の改善(1次予防)、発症後コントロールによる生活の維持(2次予防)、合併症の発症予防 (3次予防)がとても大切です。
(※)令和2年度特定健診・特定保健指導のデータ集計結果より(長生地域の40~74歳対象)
【参照 厚生労働省HP 生活習慣病予防のための健康情報】

正職員採用募集のお知らせ

採用予定人数　若干名
採用職種　信用・共済・経済業務等JA事業に係る業務全般
応募資格　①大学・短大・専門学校・高等学校を卒業の方、または2025年3月末までに卒業見込みの方及び採用時点で45歳以下の方
②要普通免許（取得見込みの方も応募可能）
応募書類　①履歴書（最近6ケ月以内に撮影した写真添付）
②学業成績証明書
③卒業証明書または卒業見込証明書　※提出された書類は返却いたしません
選考方法　書類選考、筆記・面接試験
受付場所　長生農業協同組合　本所管理部総務課及び各支所窓口（郵送可）
待　　遇　長生農業協同組合就業規則・給与規程による
お問い合せ先　本所管理部総務課　TEL0475-24-5111

千葉県最低賃金改定のお知らせ

千葉県内の事業場で働くすべての労働者（パート、アルバイト等を含む）とその使用者に適用される「千葉県最低賃金」が、令和6年10月1日から時間額1,076円（従来の1,026円から50円引上げ）に改定されました。

詳しくは千葉労働局または最寄りの労働基準監督署へお問い合せください。

千葉県労働局ホームページ
https://jsite.mhlw.go.jp/chiba-roudoukyoku/home.html



JAバンク千葉
ローンキャンペーン

2024年11月1日(金)～2025年4月30日(水)



マイカーローン

新車購入の資金やバイク購入の資金に。
または他行からの借換えなど

基準金利(年)〔固定金利〕(2024年11月1日現在)

キャンペーン最大引下げ後金利

1.90% → 年1.00% 保証料別



教育ローン

入学金・学費の資金や留学費用に。
または他行からの借換えなど

基準金利(年)〔固定金利〕(2024年11月1日現在)

キャンペーン最大引下げ後金利

1.70% → 年1.30% 保証料別

※上記は教育ローン(一般型)についての記載です。教育ローン(カード型)についての詳細は、JA等のホームページまたはお近くの店頭窓口までお問い合わせください。



©よりぞう

多目的ローン

結婚式費用、引越し費用家電の買い替えに。
またはインプラント費用など

基準金利(年)〔固定金利〕(2024年11月1日現在)

キャンペーン最大引下げ後金利

3.43% → 年2.30% 保証料別

JA長生
http://www.ja-chosei.or.jp/

一宮支所 TEL 0475-42-3700	睦沢支所 TEL 0475-44-1231	高根支所 TEL 0475-32-2216
白子支所 TEL 0475-33-2141	日吉支所 TEL 0475-35-2005	長南支所 TEL 0475-46-1223
本納支所 TEL 0475-34-2233	茂原支所 TEL 0475-24-5118	本所(融資課) TEL 0475-24-5120

裏面の金利引下げ条件を必ずお読みください▶

詳しくはJAのホームページまたはお近くの店頭窓口まで

JAバンク千葉　検索

ご紹介ください！

ＪＡ長生 自動車共済 ご紹介キャンペーン 実施中！

ご紹介を頂いた お客さま へのプレゼント



キッチンセット

※写真はイメージです。

ご紹介いただいた方
全員にもれなく！！



お車の購入を検討されている方 や **他社にご加入されている方** を
ご紹介ください！！



自信を持ってオススメ！！
この機会に ぜひ**お見積り**を！

さらに･･･ ＪＡの自動車共済は
事故対応でも高い評価を
いただいております

全国47都道府県で千葉県は第4位！

令和5年
総合満足度
千葉県平均
95.5%
※JA共済連千葉調べ
（令和5年12月末時点）

【総合満足度の数値について】
事故対応サービス全般の満足度に対するアンケート調査において、「①とても満足」「②満足」「③やや満足」「④やや不満」「⑤不満」「⑥とても不満」の回答数より算出。（満足度＝（①＋②＋③）／（①＋②＋③＋④＋⑤＋⑥））
アンケート対象期間：令和5年1月～令和5年12月までに回収した千葉県内17JAの自動車共済事故対応サービス結果になります。

令和5年
契約の継続意向
千葉県平均
96.6%
※JA共済連千葉調べ
（令和5年12月末時点）

【契約の継続意向の数値について】
事故対応サービス後の、自動車共済に継続してご契約いただくご意向に対するアンケート調査において、「①とてもそう思う」「②そう思う」「③どちらかといえばそう思う」「④どちらかといえばそう思わない」「⑤そう思わない」「⑥全くそう思わない」の回答数より算出。（継続意向＝（①＋②＋③）／（①＋②＋③＋④＋⑤＋⑥））
アンケート対象期間：令和5年1月～令和5年12月までに回収した千葉県内17JAの自動車共済事故対応サービス結果になります。

10/1リリース! 日本農業新聞電子版がアプリでさらに便利に!

ブラウザ版よりも早くサクサク、アプリならではの快適な操作・機能で
日本農業新聞電子版をさらに便利にご利用いただけます。

日本農業新聞ニュースアプリ





その日の記事をすぐにチェック

最新の記事は**トップに大きく掲載**されます。読み込み速度も速く、読みたい記事にすぐにアクセスできます。





※画面はイメージです

カテゴリ記事に簡単アクセス

\ スワイプで移動 /



カテゴリメニューが**スワイプで簡単に選択**できます。

長押し+スライドで読みたい順に並び替えもできます。





速報などを**プッシュ通知でお知らせ**します。

動画で操作方法など説明

アプリへのログイン方法や特長など、詳しい説明をご覧いただけます。

アプリをダウンロードする

日本農業新聞公式ウェブサイトからダウンロードにお進みいただけます。

App Store からダウンロード

Google Play で手に入れよう

電子版をお申し込み

電子版有料会員なら追加料金なしでアプリ内のすべての記事を閲覧いただけます。

アプリの利用について
電子版有料会員の方は、アプリを利用する前にブラウザ版でログインして会員認証を受けてください。
会員認証がないと、アプリ内の一部の機能が利用できません。 ※過去一度でもブラウザ版でログインしたことがある方は認証済みです

お問い合わせ 日本農業新聞 電子版事務局 dkanri@agrinews.co.jp

※ アプリのダウンロードには「Apple ID」または「Googleアカウント」が必要となります。
※ App StoreはApple Inc.のサービスマークです。 ※ AndroidはGoogle Inc.の登録商標です。

THE JAPAN AGRICULTURAL NEWS 日本農業新聞

野菜ソムリエ上級プロ KAORUの

フルーツパラダイス

イラスト：小林裕美子

ザクロ

美容効果抜群！　アンチエイジングフルーツ

ザクロのプロフィル
【分類】ミソハギ科ザクロ属
【原産地】イラン西北部
【おいしい時期（旬）】9～11月ごろ
【主な栄養成分】ビタミンC、カリウム、ポリフェノール類（エラグ酸、アントシアニン、タンニンなど）、クエン酸など

解説：KAORU

ザクロのチカラ

高い美容効果が期待できる栄養成分がたっぷり！

ビタミンC
老化や生活習慣病の予防
美肌や貧血予防に

カリウム
むくみの解消
高血圧予防に

ポリフェノール類
数種類が豊富に含まれる
老化や生活習慣病予防、
免疫力アップ、美肌もサポート

クエン酸
疲労回復
骨や歯の強化に

選び方

ずっしりと重い
↓
実がぎっしり！

皮全体がきれいな赤色
つやと張りがある
ふっくらとしている

NG
- 皮の傷やひび割れ
- 実の黒ずみ
- 張りがない→鮮度が落ちているかも……

保存方法

熟すまでは
室温保存する

実が熟したら　冷蔵保存

皮をむかない場合
そのまま保存袋などに入れて
冷蔵庫へ

皮をむいた場合
実をほぐし、密閉容器に入れて
冷蔵庫へ2、3日で食べ切る

長期保存に　冷凍保存
皮をむき、実をほぐして取り出す
密閉容器や保存袋に入れて冷凍庫へ

ザクロのヒミツ

和名
「石榴」「柘榴」「柘榴石」

子孫繁栄の象徴
1つの果実にたくさんの実がなることから「女性の果実」「果実の宝石」とも
アダムとイブが食べた果実はザクロという説も

「紅一点」の語源
多くのものの中でただ1つ異彩を放つもの
多くの男性の中でただ1人の女性を指すことわざ
中国の「詠柘榴詩」から
一面の新緑の中にザクロの赤い花が一輪咲く様子

ザクロの仲間たち

国産の魅力
日本では古くから庭木として親しまれ観賞用が多い。
農産物としての流通はごくわずかだが、旬の時期にJAの直売所などで入手できることも

ワンダフル
代表的品種の主に米国産のジューシーで、ほのかな酸っぱさと甘さのバランスが良い

ルビーレッド
大型品種の果汁が多く色鮮やか

大実（おおみ）ザクロ
日本の代表品種
「大実日本甘ザクロ」とも
小さめで甘みが強く生食や果実酒向き
花も実も美しく観賞用にも

食べ方・楽しみ方

爽やかな甘さと酸っぱさ、プチッとした食感が魅力

料理やスイーツの彩りに
サラダやカルパッチョ、ローストビーフなどに散らし華やかに
ヨーグルトやデザートにトッピング

皮のむき方
皮が裂けている部分から手で割る
先端をナイフでカットし、皮に切れ目を入れると簡単

実は水を張ったボウルでほぐすと楽々
ざるなどで水を切り利用する

種は食べられる
気になる場合は搾ってジュースにするのもお薦め

果汁
ジュースやソース、シロップに
酸味が強いのでりんごジュース・蜂蜜・メープルシロップを加えても◎

お好みでプラス

編集部 Diary

ななちゃんだより

過ごしやすい季節になりました。紅葉も見頃を迎えていますが、皆さんはどこかに出かける予定はありますか？ななちゃんは紅葉狩りに行きたいなと思っているので、おすすめスポットがあれば教えてください(*^^*)

今年も残すところあと2ヶ月ほどになりました。年末にかけて慌ただしい時期になりますので、風邪など引かないように気を付けましょう！



ローン相談会・法律相談会・年金相談会のお知らせ

11月は、以下の日程で相談会を開催いたします。お気軽にご相談ください。

	日　時	会　場	お問い合せ
休日ローン相談会	11月10日㈰　9:00～16:30	JA長生本所	金融部融資課 TEL:0475-24-5120
法律相談会	11月14日㈭　9:00～16:30		
休日年金相談会	11月17日㈰　9:00～16:00	長南支所	TEL:0475-46-1223

※法律相談会をご希望の方は、事前に金融部融資課へご予約くださいますようお願いいたします。

感染症に注意しましょう！

毎年、気温が下がり空気が乾燥する秋から冬にかけてインフルエンザやマイコプラズマ、胃腸炎などが流行し、感染する方も多いと思います。手洗いうがい、マスクの着用などの基本的な予防方法をしっかりと行い、感染症には気を付けましょう。

ご自分の体調管理が一番大切です。十分な睡眠、休養、規則正しい生活、食事などを心掛け、流行期を乗り切りましょう!

■理事会だより

第9回理事会を令和6年9月19日、理事22人、監事4人の出席により開催し、次の案件を審議し、承認されました。

議案
1、当組合における取引のリスク評価書の定例改正について
2、「個人情報保護法等に基づく公表事項等に関するご案内」の一部変更について
3、理事会推薦会議における役員推薦委員の決定について
4、総代選挙における選挙管理者及び選挙立会人等の決定について
5、上期監事監査結果における「回答を求める事項」に対する回答について
6、組合員の出資口数の減少について

報告事項
1、コンプライアンス委員会報告について
2、8月有価証券の取得状況について
3、睦沢支所建設に係る入札結果について
4、事業部からの報告
5、今後の予定

■協同のちから

令和6年9月30日現在

組合員数	16,033名	購買品供給高	23億8,215万円
正	9,332名	貯金	1,324億円
准	6,701名	貸出金	245億円
販売品販売高	42億9,441万円	長期共済保障保有高	3,249億円

※出資金名義、組合員資格等の変更がある場合は、各支所へご連絡ください。

休日・夜間の緊急連絡先

葬祭 葬儀の場合
JA長生セレモニーサービスセンター
0475-32-2383
病院からご自宅までご遺体を搬送、その他すべて

自動車事故 自動車事故の場合
JA共済事故受付センター
0120-258-931
24時間・365日、事故受付とアドバイスを行います

キャッシュカード 紛失・盗難の場合
JAバンク千葉
カード紛失・盗難受付センター
043-202-1171

クミアイプロパンガス
JAあんしんセンター
0120-18-2571

ながいき市場通信

JA共済の地域貢献活動

11月のカレンダー

毎月お得な特売日！

○毎週月曜…JAお米10%オフ　○毎週木曜…お肉特売
○毎週火曜…トマト10%オフ　○毎週金曜…たまご大特価
○毎週水曜…ポイント2倍



日	月	火	水	木	金	土
					1 ●たまごの日	2 ●さつまいも祭り
3 ●さつまいも祭り	4 ●お米の日	5 ●トマトの日	6 ●ポイント2倍DAY	7 ●肉の日	8	9 ●秋の収穫祭り ●青年部対面販売
10 ●秋の収穫祭り	11	12	13	14	15	16 ●ネギ祭り
17 ●ネギ祭り	18	19	20	21	22	23 ●れんこん祭り
24 ●れんこん祭り	25	26	27	28	29	30

11月9日（土）・10日（日）秋の収穫祭を開催します！



いつもながいき市場をご利用いただきありがとうございます。
日頃の感謝の気持ちを込めて、今年も秋の収穫祭を開催いたします。
生産者さんによる対面販売も行います♪JA長生青年部の対面販売は9日のみとなります。
皆さまのご来店を職員一同心よりお待ちしております！

昨年のようす















ながいき市場　住所：茂原市六ツ野3981-1
TEL：44-6800　営業時間　9：00～18：00

発行日／令和6年11月1日　発行者／**長生農業協同組合**　企画・編集／JA長生管理部企画課　印刷／株式会社マックス
〒297-8577千葉県茂原市高師1153　TEL0475(24)5111