

ながいき  なかま

ちょうせい

www.ja-chosei.or.jp/



伝統と歴史を
丁寧に守り続ける。

ばんざい

大切に育てた美味しい梨を
楽しんでもらいたい。

一宮・岬梨組合 販売部副部長 関孝一さん



今回ご紹介させていただくのは、一宮町で梨を栽培している関孝一さんです。

一宮・岬梨組合の販売部副部長を務める関さんは、家業を継ぐため、就農し17年目。ご両親と一緒に125aの圃場で、幸水をはじめとする4品種を育てています。取材に伺った7月上旬は、出荷を前に育てた梨が傷つかないように保護をしたり、果実に多くの養分がいくように枝の管理などをされています。また、箱わなや電気柵を設置して害獣対策にも取り組まれています。近年の酷暑で気温の高い日が続く、外で長い時間作業するのはやはり大変で、体調管理には気を付けているそうです。

一宮・岬梨組合は合併して20年を迎えており、生産者の努力と技術で高品質な梨の出荷を続け、伝統のある歴史を守っています。



ます。

関さんは「組合で一丸となつて、大切に育てた梨です。幸水はお盆前に最盛期を迎えて、そのあとも品種を変えて10月上旬頃まで続くので、皆さんにぜひ長く楽しんでもらいたいですね」と笑顔で話してくれました。

関さんら一宮・岬梨組合が育てる「ながいき梨」は、県内で最も早く7月下旬から出荷が始まります。名前も縁起の良い、味が自慢の「ながいき梨」は直売所「ながいき市場」で販売中です。また、ホームページからご注文が可能です。ぜひご賞味ください。

ながいき梨については、10ページでもご紹介しています。

目次

農業ばんざい	2
ながいきキッズ	3
ペット大好き	3
とれたてニュース	4
みみよりあぐり情報	6
みんなの広場・なんでも掲示板	8
編集部Diary	15
ながいき市場通信	16





茂原市在住
いさき あおい
家城 葵ちゃん(1歳5ヶ月)
※5月24日現在

歩けるようになったよ♪

Q. 今、一番興味を示すもの・

夢中になっているものは何ですか？

スマホ、祖母や親のカバンの中身を全部出す、家の中にあるキッチン掃除道具やTVのリモコン等を取り持ち歩いています。

Q. 名前の由来は何ですか？

徳川家の「葵」の家紋からとりました。

Q. 好きな食べ物は何ですか？

ふりかけごはん(のりたま)、うどん、パン(アンパンマン・かにぱんなど)、アンパンマンビスケット、たまごボーロ、あんこ。

Q. 最近のお子さんの状況は？

歩いています。

Q. お子さんの可愛いしぐさなど、教えてください。

歩けるようになったがよく転ぶ、スマホを持って電話をするような仕草をしていてそのうち「もしもし」と言いそう、手を叩きながらニコニコしながら歩いてくる、手を叩いて腰に手を当てる、何をするにも全部かわいいです。

Q. お子さんの将来の夢は何ですか？

まだ分かりませんが、人に迷惑をかけずに自分で生きていけるようになってもらいたいと思います。

Q. お父さん、お母さんから一言お願いします。

健康で元気に育ってくれればいいです。
優しい思いやりのある子になってほしいです。



ご飯大好き！



茂原市 加藤さん家の ラファちゃん (雑種 13歳)

Q. 名前の由来を教えてください。

アラビア語の「ラファ」から。
うちの動物たちは、ドレミファソラシドから名前を付けていて
他に犬のララ・ドローラ、猫のシドがいます。

Q. ペットとの思い出や面白いエピソードを教えてください。

外に出歩いている時も呼ぶとついできます。
ヨルダンで出会い、アブダビに連れて行って日本に一緒に帰ってきました。
アラブの猫ですが、今はすっかり日本の子です。

Q. 好きな食べ物はなんですか？

ちゅーるです。

Q. 好きな遊びやおもちゃを教えてください。

食べることに寝る事です。

Q. ご家族の中でペットと一番仲がいい人を教えてください。

ご飯をあげるので母です。



6月11日
**第3回ながいき市場
栽培講習会**

本所にて、ながいき市場生産者を対象に3回目の栽培講習会を開催し、生産者16名が参加しました。

農文協の横山氏を講師に、ずらし栽培のコツや身近なものを利用した雑草及び害獣対策について講義を行いました。

ずらし栽培をすることで通常の数倍の期間収穫でき、収量増加や品物の少ない時期にも出荷できるため、収益アップに繋がります。また、今年問題になりつつあるカメムシの防除方法について紹介があり、



講習会の様子

メモを取りながら受講する生産者の姿がみられました。講習会は今後も定期的に開催し、直売所出荷物のさらなる品質向上を目指します。

6月17日
令和6年産アールスメロン目揃え会

6月25日
アールスメロン共進会

J-A長生施設野菜部会アールスメロン部は、出荷の前にJ-Aグリーンウェーブ長生にて令和6年産アールスメロン目揃え会を開催し、生産者、市場関係者、長生農業事務所、J-A職員ら約30名が参加しました。

春先の天候不順や日照不足等もありましたが、生産者の技術と努力で玉肥大も良好で、糖度も十分です。

贈答品としての需要が高いため、現品研修では等級ごとに分け、玉の形状



出荷規格を確認

や糖度、網目の均一性など入念に確認しました。

25日には、J-Aグリーンウェーブ長生にてアールスメロン共進会を開催しました。

同部会から12点が出品され、網目の均一性や盛り具合、箱内の揃いなどの外観審査の後に、箱の中から1玉切り糖度の計測と果肉の状態を目視で審査しました。

厳正なる審査の結果、一宮町の峰島誠さんが最優秀賞に輝きました。審査委員長からは「天候不順等で栽培管理の難しいなか、良品のメロンが出品され、生産者の技術を感じた。甲乙つけがたい素晴らしいメロンでした」と講評いただきました。



外観審査をする審査員

6月18日
女性部ポッチャ大会

J-A長生女性部は、千葉公園総合体育館にて行われたJ-A女性部ポッチャ大会に女性部員7名が参加しました。

この大会は、年齢や体力差、障害の有無にかかわらず誰でも平等に楽しむことができるポッチャで、健康増進とスポーツを通じた部員間の交流を目的に開催しています。

参加した部員らは、競技を通じて自然と会話が生まれ、ハイタッチをして喜び合い、笑顔を交わす場面もあり交流を深める良い機会となりました。

今後も、イベントへの積極的な参加や定期的な交流の場を設けるなど、部員増加に向けて更なる取り組みを行っていきます。



競技をする女性部員

6月
21日

東浪見小学校見学

J Aグリーンウェーブ長生にて、一宮町立東浪見小学校3年生の社会科見学が行われました。見学時に出荷の最中だったメロンとトマトの選果の様子を見学し、作物がどのように選別され、出荷されていくのかを学んでいました。

児童たちは機械が動く様子を真剣に見つめ、職員の説明にメモをとりながら、熱心に取り組んでいました。「どのくらいの量が出荷されていますか」「大変なことは何ですか」などたくさん質問があり、職員は丁寧に答えていました。



選果場を見学する児童たち

7月
5日～6日

第6回 南総サマーフェア

J A長生は、J Aいすみ・J A市原市・全農ちばと合同で、長南町のJ A全農ちば南総センターにて農業機械・自動車展示会第6回南総サマーフェアを開催し、2日間で長生管内の461名が来場しました。

農業機械、肥料農薬、生産資材メーカーなど17社が出展し、賑わう会場では機械の展示や肥料・農薬相談なども行われました。来場者は実際に機械に触れ、メーカーやJ A職員から性能や操作方法の説明に興味深く聞いていました。



説明を聞く来場者

7月 ながいき梨(幸水)の出荷が始まっています！

一宮・岬梨組合が栽培する「ながいき梨」が県内で最も早く24日より選果が始まっています。

一宮・岬梨組合では、生育に合わせて講習会を開催するなど、出荷に向けて徹底した栽培管理を行っています。

生産者が愛情をたくさん込めて育てた「ながいき梨」はながいき市場で販売しております。今しか味わえない旬の味覚をぜひご賞味ください。27日・28日には幸水祭りを開催します。皆様のご来店をお待ちしております。詳しくはP10をご覧ください。



順調に生育しています。



皆様のご来店、お待ちしております！

北部営農購買センターの案内看板を設置しました

北部営農購買センターへの案内看板を「白子町南日当東交差点」、「関小入口バス停付近」に設置いたしました。ぜひ北部営農購買センターをご利用ください。



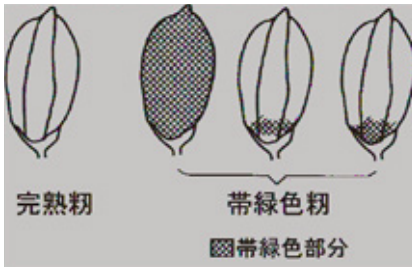


図1 帯緑色粉の模式図

帯緑色粉は、歩合を目安とせず、穂発芽や変色米等により品質が低下する前に収穫します。

なお、収穫適期前に稲が倒伏した場合には、籾の登熟が遅れるため、つと、刈遅れにつながります。

帯緑色粉(図1)が1つの穂の中で15%以内になった時が収穫適期です。水稻は穂先の籾から順に成熟するため、全ての籾が完全熟するまで待つと、刈遅れにつながります。

■収穫適期の確認方法

いよいよ収穫時期が近づいてきました。収穫が適期からずれると収量や品質の低下につながるため、適期の収穫を心がけましょう。



収穫適期について

■出穂後日数による目安

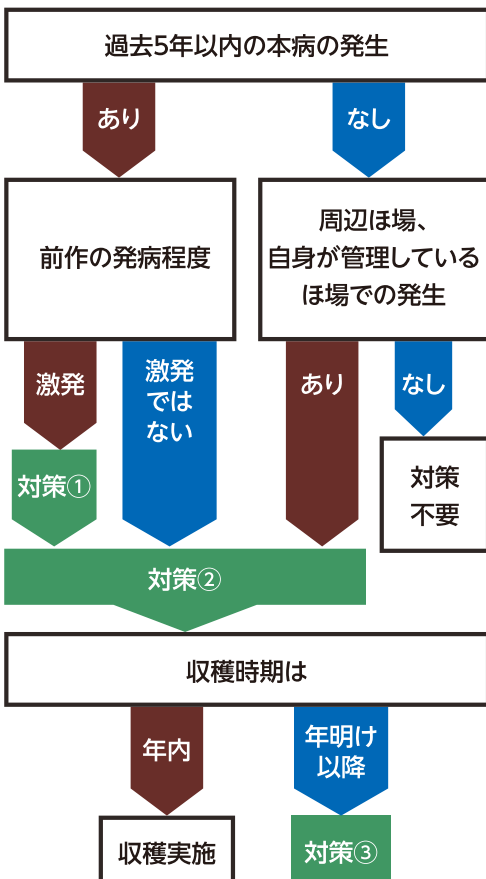
出穂期(全穂数の40~50%が出穂した日)からの日数によって収穫適期を判断する方法です。「ふさおとめ」で33日前後、「ふさこがね」で37日前後、「コシヒカリ」「粒すけ」で38日前後の日数が目安になります。

ただし、千葉県では気温が高い時期に登熟するため、天候によって出穂から収穫適期までの日数が変動することがあります。本年の出穂期・収穫期の目安(表1)を参考に、収穫の際は実際の籾の状態もよく見て判断しましょう。

表1 本年の出穂期・収穫期の目安(7月5日現在)
(水稻生育予測システム「でるた™」(茂原アメダス)による推定値)

	植付時期	出穂期の目安	収穫適期の目安
ふさおとめ	4月20日	7月5日	8月7日
ふさこがね		7月6日	8月12日
コシヒカリ	4月25日	7月16日	8月23日
粒すけ		7月16日	8月23日

図 黒腐菌核病対策のフローチャート(稚苗)



じてください。

■防除のポイント

土壌中や罹病残さ中の病原菌が感染源となり、日平均気温が15℃程度になる10月~11月に茎盤付近から感染します。感染後、12月~2月に発病します。

■発生までの流れ

黒腐菌核病は、ネギの土壌病害で、発生すると大きな減収を引き起こします。本病は、低温期に葉先が枯れ、その後軟白部が腐敗し、黒色の菌核が多数発生します。菌核は、数年にわたって土壌中で生存するため、防除が難しく、総合的な対策が必要です。

はたけの話 秋冬ネギの 黒腐菌核病対策



対策① 土壌消毒

菌密度を下げるため、ディートラベックス油剤、バスアミド微粒剤等で土壌消毒を行ってください。土壌くん蒸時にはポリフィルム等で被覆を行ってください。

対策② 定植前の苗かん注

稚苗(セル苗・ペーパーポット苗)の場合、防除効果が高く、効果が持続する、パレード20フロアブルをかん注することで、年内の発病を抑制します。

対策③ 秋期の殺菌剤処理

※大苗は農薬登録上、使用できません。
感染直前の9~10月にパレード20フロアブルの散布またはアフエットフロアブルを株元かん注処理します。処理適期は日最高気温と日最低気温の平均値が継続して20℃以下に下がり始める時期です。
※農薬の使用にあたってはラベルを確認し、適正に使用してください。

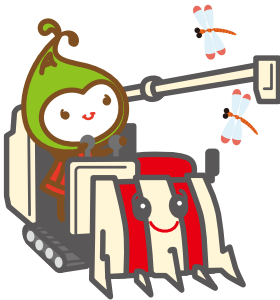


秋の農繁期 営農購買センター・各事業所 休日営業の対応について

農繁期対応として、以下の表の通り営業いたしますが、天候等の影響から、営業日、営業時間が変更となる場合がございます。

【事業所】	8月														
	17日(土)	18日(日)	19日(月)	20日(火)	21日(水)	22日(木)	23日(金)	24日(土)	25日(日)	26日(月)	27日(火)	28日(水)	29日(木)	30日(金)	31日(土)
営農購買センター	8:30 ～ 12:00	8:30～17:00						8:30 ～ 12:00	8:30～17:00						8:30 ～ 12:00
米の持込時間		8:30～15:00							8:30～15:00						

【事業所】	9月						
	1日(日)	2日(月)	3日(火)	4日(水)	5日(木)	6日(金)	7日(土)
営農購買センター	8:30 ～ 12:00	8:30～17:00					8:30 ～ 12:00
米の持込時間		8:30～15:00					



※営農購買センターは、農繁期以外は土・祝日が全日、日曜日午後が休日です。
※上記期間以外の米の持込については、各センターまでお問い合わせ願います。

【事業所】	8月									9月			
	10日(土)	11日(日)	12日(振休)	17日(土)	18日(日)	24日(土)	25日(日)	31日(土)		1日(日)	7日(土)	8日(日)	14日(土)
農機センター 8:30～17:00	●	●	●	●	●	●	●	●		●	●	●	●
自動車センター 8:30～17:00	●			●		●		●			●		●
睦沢・白子給油所 7:00～20:00	●	●	●	●	●	●	●	●		●	●	●	●
一宮給油所 8:30～12:00				●	●	●	●	●		●	●	●	

※燃料の配送は以下の表のとおり行いますが、受け付けは月～金の8:30～16:00までとなりますので、配送日の前営業日までにご注文ください。
尚、当日注文は次回配送日とさせていただきますので、早めのご注文をお願いいたします。

燃料の配送については下記のとおりです。

配送についてのお問い合わせ・ご注文	配送地区	配送曜日
一宮給油所(配送) TEL:42-8008	一宮町・睦沢町・長南町東地区・茂原市(鶴枝地区)	火・金
	長柄町・長南町東地区以外・茂原市(五郷地区)	水・土
	白子町・長生村・本納地区・茂原市(五郷・鶴枝地区以外)	月・木

秋の農業用燃料ご注文お待ちしております！

実施期間：令和6年7月25日～9月20日 ※天候により延長する場合がございます。
対象油種：米乾燥機に用いる灯油並びに、農作業機械に用いる軽油

支払条件	数量	配達料金／ℓ
現金及び翌営業日口座引落	200ℓ以上	通常配達料金より3円引き
未収（月末締、翌月22日引落）	200ℓ以上	通常配達料金より1円引き

今月は長南地区の小学生の皆さんに作品を作成していただきました。
今回ご紹介するのは、その中から選考した優秀作品です。



長南小学校 6年
林 祐花さん



長南小学校 6年
峯島 詩奈さん

クラスメイト

●月×日(○)
はれ直
ななちゃん

作品は8月1日(木)から30日(金)まで長南支所に
展示しておりますので、皆さんぜひご覧ください。

農村の文芸

第
576
回

〔俳句〕

カンカン帽玉前神社で塩を買い

睦沢 伊東 茂樹

野仏の連座の割れ目スミレ咲く

長南 吉野 正一

用水路水の流れの稲穂待つ

長生 田辺 成子

からみあう糸ほどかれてレース編む

長生 斎木ひろみ

薫風や花びら散らせいずこへ

茂原 中山 省吾

青時雨アジサイ笑みて七変化

長南 山形 文一

食卓に自家製野菜の夏越かな

長南 矢代 守仙

里山にほたるとび交う初夏の夜

長南 川野 文雄

用水路鴨の巣有りて草残す

一宮 薦田 誠二

早起きは一ドルの徳なりトマト

長生 長谷川 弘

〔短歌〕

誘われて初夏を楽しむ道の駅

行く先々に美味いものあり

茂原 今田 秀子

台畑の梅雨の晴れ間の追肥やり

鍬の先にし黒土のつく

長柄 三橋 博幸



生活のひとこまや農業にまつわる情景などで一句詠んでみませんか?

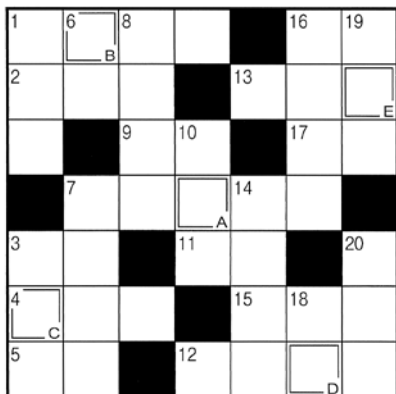
※ハガキに住所氏名電話番号を明記の上、〒297-8577 茂原市高師1153 JA長生管理部企画課「農村の文芸係」までお寄せください。

※作品には必ず仮名をかり、意味や気持ち情景を添えて毎月5日必着でお願いいたします。

※到着順に掲載しています。

※スペースの関係上、掲載されない場合がございます。あらかじめご了承ください。

正解者の中から5名様に、「ながいき梨」プレゼント！



A～Eが答えです。

■ヨコのカギ

- ①トマトやスイカに含まれる赤い色素
- ②海で水上——を楽しんだ
- ③独特の香りから香魚とも書く川魚
- ④無駄遣いすること
- ⑤セーラー服のものは大きめ
- ⑦孫悟空の乗り物です
- ⑨酒などを入れる四角い容器
- ⑪ザーザー、しとしとと降ります
- ⑫夏にはくズボン下
- ⑬アップの反対語。イメージ——
- ⑮パンダの遊具にも使われるゴム製品
- ⑯小さな船を数えるときに使う言葉
- ⑰MB=——バイト、GB=ギガバイト

■タテのカギ

- ①文系より——系の教科の方が好きです
- ③医者いらずと呼ばれることもある植物
- ⑥数え年70歳の祝い
- ⑦精霊馬に使われる野菜の1つ
- ⑧肉詰めにするのも定番の夏野菜
- ⑩コンビニエンス——、チェーン——
- ⑫関西国際空港や中部国際空港は、——地に造られています
- ⑬夏場によく食べられる麺
- ⑮——座は蠍(さそり)座と山羊(やぎ)座の間にあります
- ⑰パナマやスエズのものがある
- ⑲エビに見た目が似ているすしネタ

茂長長白一
原南柄子宮
富牛木緑長
田島村川谷
良春寿正弘
江代英明子



6月号の答えは「ナガグツ」で、120名の方が正解でした。抽選の結果「長生マスキメロン」は次の方々に当たりました。(敬称略)



答え合わせと当選者発表

■応募方法
ハガキに、答え、住所、氏名、年齢、電話番号、職業をご記入のうえ、「ちようせい」8月号でいちばん良かったと思う記事名と本誌に対するご意見・ご要望などを書いて、
〒297-8577 茂原市高師1153
JA長生管理部企画課「クイズ係」まで
お寄せください。
※締め切りは、令和6年8月31日(土)消印まで有効です。

8月の運勢

モナ・カサンドラ



牡羊座 3/21~4/19

全体運 運勢に勢いがあります。レジャーも楽しめるのでリッチな計画を立てて出かけましょう。華やかな装いにツキ
健康運 肩凝りを解消するストレッチを。温めるのも◎
幸運を呼ぶ食べ物 カボス

牡牛座 4/20~5/20

全体運 すれ違いが起きやすい月です。説明は丁寧に。手順通りに進めれば下旬には成果が見え始めます。旅行は近場が吉
健康運 食べ過ぎに注意。よくかんで食べるよう心がけて
幸運を呼ぶ食べ物 サヤインゲン

双子座 5/21~6/21

全体運 思い立ったが吉日、フットワークの良さが光ります。チャレンジ精神を発揮して新しいことを始めるのも◎
健康運 慌ててけがなどしないよう安全確認を
幸運を呼ぶ食べ物 キウリ

蟹座 6/22~7/22

全体運 自分のペースを大切に。周りの言うことを気にし過ぎないようにしましょう。おいしいものを食べて運氣アップ!
健康運 足元に気を付けて。動く前に準備運動を
幸運を呼ぶ食べ物 モロヘイヤ

獅子座 7/23~8/22

全体運 星の加護に恵まれ勢いがあります。正面突破でもいけますが協力者を募るのも◎。いろいろ試してみましょう
健康運 体操教室など皆と一緒にする運動がお勧め
幸運を呼ぶ食べ物 梨

乙女座 8/23~9/22

全体運 上昇運です。困難な状況を解消するために手を尽くしましょう。諦めない気持ちが好結果をもたらします
健康運 足のつばを刺激して血行を促進。リラックスできます
幸運を呼ぶ食べ物 トウモロコシ

天秤座 9/23~10/23

全体運 コミュニケーションが良好に。話し合いの機会をつくりましょう。良い方向に向かいます。共同作業にツキあり
健康運 筋力アップのチャンス。スポーツもお勧め
幸運を呼ぶ食べ物 バジル

蠍座 10/24~11/22

全体運 思うようにならないことが増えますが短気は禁物。時期を待つことで状況は改善されていきます。読書で開運
健康運 冷房などの寒暖差対策に羽織るものを持ち歩いて
幸運を呼ぶ食べ物 ブッキーニ

射手座 11/23~12/21

全体運 ピンチはチャンス、追い込まれたら反撃のときです。今までにやったことのない方法を選択するのもいいでしょう
健康運 張り切り過ぎてしまうかも。休憩を入れて
幸運を呼ぶ食べ物 ブドウ

山羊座 12/22~1/19

全体運 小さな不調を見逃さないように。早めの対処が好循環につながります。困ったときは経験者の意見を参考に
健康運 消化の良い食べ物が味方です。発酵食品を多めに
幸運を呼ぶ食べ物 トウガラシ

水瓶座 1/20~2/18

全体運 対人運が活性化。たくさんの人に会うと良いひらめきを得られます。レジャースポットでいいことがありそう
健康運 体をどンドン動かして。いい汗がかけます
幸運を呼ぶ食べ物 ピーマン

魚座 2/19~3/20

全体運 神経質になりがち。緊張で体を硬くしてしまうと状況まで硬直させてしまいます。リラックスを心がけましょう
健康運 けがに注意。刃物や危険物の取り扱いは慎重に
幸運を呼ぶ食べ物 ミョウガ

ながいき市場 旬のお知らせ!!



味が自慢の 「ながいき梨」販売中!!

梨の一大産地!千葉県内で最も出荷が早い一宮・岬梨組合の梨

味が自慢の「ながいき梨」甘くてシャリ
シャリとした食感がとても爽やかで果汁も
豊富でとても美味しいです。
暑くて食欲が落ちる夏の水分補給や、
秋にはおやつにぴったり。
今しか食べられない旬の味覚をぜひご賞
味ください。



※写真は4.5kg入り箱です。

販売期間:7月下旬~10月上旬まで 価格:4.5kg 3,300円~3,800円

JA長生ホームページからもご注文・発送承ります。

※天候、生育状況により販売期間、商品の品種は異なりますので、事前にお問い合わせください。
※品種は時期によって異なります。

梨の特徴

幸水 7月下旬~8月中旬

おしりの部分が平らで大きく広がっています。果肉には果汁が多く含まれ、一口食べると強い甘みが広がりシャリシャリとした触感があります。

豊水 8月下旬~9月中旬

果汁が多く甘みのなかに酸味があり、濃厚な味です。

あきづき 8月下旬~9月中旬

果肉は緻密で柔らかく、非常にジューシー。酸味が少ない分、強く甘みを感じます。

新高 9月中旬~10月上旬

ビッグサイズで酸味が少なく、みずみずしく風味豊かな甘さがあります。

販売およびお問い合わせ先

**JA長生農産物直売所
ながいき市場**
0475-44-6800

〒297-0012 千葉県茂原市六ツ野3981-1

■営業時間/9:00~19:00

■年中無休(但し12月31日・1月1日~4日は休み)

詳しくは
WEBで!!



その他にも
旬の農産物が
豊富です!!

夏にピッタリ! さっぱり食べられる酢のレシピをご紹介します!

6月11日にJA長生女性部短期大学校第2回講座で酢の講習会を開催しました。お酢には食欲増進や疲労回復の効果もあります。講習会で作った簡単に作れる夏にぴったりのレシピをご紹介します。一緒に作って暑い夏を乗り越えましょう!



包まない稲荷ちらし

材料(6~7人分)

米…3合、水…3合、◎合わせ酢として エーコープらっきょう酢…100cc、桜えび…10g、みょうが…3本、青じそ…10枚、油揚げ(長方形)…3枚
●調味料(水…200cc、みりん…大さじ2、砂糖…大さじ2、しょうゆ…大さじ2)、いり白ごま…大さじ3

作り方

- ①米は洗って分量の水を加えて30分以上おき、炊く。◎合わせ酢を準備しておく。
(※水の分量は少し硬めに炊けるように調整してください)
- ②桜えび…フライパンで乾煎り。
みょうが・青じそ…みじん切りにして、水にさらす。
油揚げ…鍋に熱湯を沸かし、油揚げを入れ1~2分茹でてザルにあげ、粗熱がとれたらキッチンペーパーで水気をとる。
- ③鍋に●調味料を合わせてひと煮たちさせ、油抜きをした油揚げを入れて落とし蓋をし、中火で煮汁が少量になるまで煮詰めたら火を止め、そのまま冷やして味を含ませる。長さを半分に切り、細切りにする。
- ④ご飯が炊けたら◎合わせ酢を合わせてすし飯を作り、桜えび・みょうが・青じそ・油揚げ・白ごまを加えて混ぜ合わせ、器に盛る。



きゅうりとささみの梅しそ黒酢和え

材料(6~7人分)

きゅうり…1本、鶏ささみ…2本、梅干し…1個、青じそ…5枚
◎合わせだれ(エーコープほめられ黒酢…大さじ1、しょうゆ…小さじ1、ごま油…小さじ1)、いり白ごま…小さじ2

作り方

- ①きゅうり…縦半分に切り、斜め薄切りにする。
鶏ささみ…筋を取る。
梅干し…種を除き、粗目に包丁でたたく。
青じそ…1cm程に手でちぎる。
- ②鍋に湯を沸かして鶏ささみを入れ、1分ほど茹でたら火を止めて蓋をして10分蒸らし、手で割く。
- ③ボウルに◎合わせだれを合わせる。
- ④きゅうり・梅干し・青じそ・②の鶏ささみを③に入れて和え、器に盛る。

こちらの商品は、各営農購買センターにて取り扱っています。ぜひ、お試しください。



J A 長 生 准 組 合 員 向 け 情 報 紙

ななちゃん通信 発行!

この度、准組合員の皆さまに当JAをもっと親しみやすく身近に感じてもらえるように、事業の紹介、旬の農産物の紹介などを掲載した准組合員向け情報誌「ななちゃん通信」を発行することとなりました。

「ななちゃん通信」発行に伴い、現在准組合員の皆さまにお配りしております、広報誌「ちょうせい」につきましては、8月号をもちまし

て配布を終了とさせていただきます。

なお、今回「ななちゃん通信」が配布となった准組合員の皆さまの中で、ご家族に正組合員の方がいらっしゃる場合は、今後も広報誌「ちょうせい」のみの配布とさせていただきます。

今後ともより一層のご理解・ご協力のほどよろしくお願い申し上げます。



『保障点検』していますか？

「備えていればよかった。」と後悔はして欲しくありません！

能登半島地震により被害を受けられた皆さまには、
心よりお見舞い申し上げます。

令和6年能登半島地震の JA共済 建物被害支払状況

支払件数	支払金額
令和6年7月5日現在 107,304件	1,367億7,559万円

※JA共済の主な地震災害支払状況【参考】

災害名	支払件数	支払金額
令和4年3月 福島県沖地震	183,107件	1,522億円
令和3年2月 福島県沖地震	133,145件	1,098億円
平成28年4月 熊本地震	94,223件	1,487億円
平成23年3月 東日本大震災	684,820件	9,376億円
平成7年1月 阪神・淡路大震災	101,535件	1,188億円

平成23年東日本大震災から13年



千葉県における30年以内の
震度6弱以上地震発生率なんと…62.3%※1

今すぐ確認！

※1 地震発生率：地震調査委員会の発表による各県の数値（令和3年3月）

保障点検活動実施中！！

もしもの時…安心のJA葬祭へ

葬儀・葬祭のことなら…

JA長生セレモニーサービスセンター

まずはお電話ください **TEL.0475-32-2383**

**24時間
365日対応**

病院や施設等へお迎えにお伺いいたします

霊安室も
完備して
あります



詳しくは
ホームページを
ご覧ください



JA長生ホール やすらぎ
長生郡長生村七井土1452



公営斎場 長南聖苑
長生郡長南町報恩寺579

上記以外の式場で、寺院葬・自宅葬も承ります。

JA長生セレモニーサービスセンターはどなたでもご利用いただけます。

ほかにも

やすらぎ葬・長南聖苑葬の各種プランを
取り揃えております。

ほかにも

ご葬儀全般の事前相談を
お受けしております。

ご葬儀までの流れ

ご臨終

病院
介護施設
ご自宅



お迎えの依頼

セレモニーセンター
へお電話
0475-32-2383

ご安置

自宅または
霊安室



菩提寺へご連絡

住職の
都合の良い
ご日程を確認

打ち合わせ

葬儀をどのように
したいか伝える





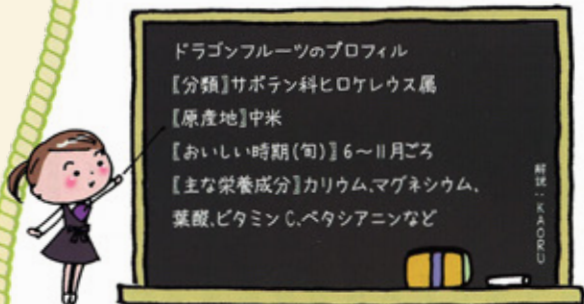
野菜ソムリエ上級プロ
KAORUの

フルーツ パラダイス

イラスト：小林裕美子

ドラゴンフルーツ

美容にうれしい！ 華やかな南国フルーツ



ドラゴンフルーツのプロフィール

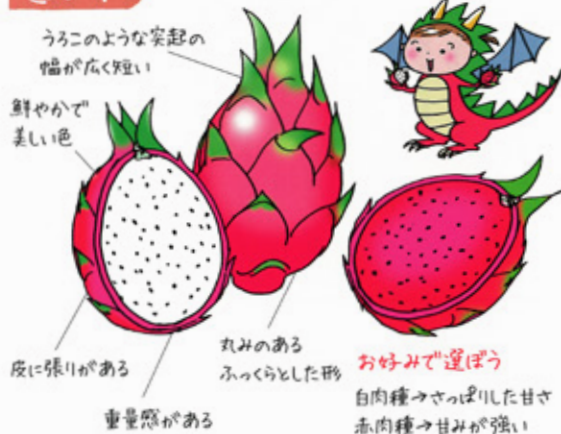
【分類】サボテン科ヒロケレウス属

【原産地】中米

【おいしい時期(旬)】6～11月ごろ

【主な栄養成分】カリウム、マグネシウム、
葉酸、ビタミンC、ベタシアニンなど

選び方



保存方法

新鮮なうちに食べ切ろう

冷蔵保存

れどと
新聞紙やラップなどで
包み、保存袋やポリ袋に
入れて冷蔵庫の野菜室へ

冷凍保存

皮をむき、使う分ずつ
ラップで包み、保存用
袋に入れて冷凍庫へ
凍ったままスムージー、
半解凍の状態ですの
ままシャーベット風に

ドラゴンフルーツのチカラ



ドラゴンフルーツのいろいろ

国産に注目!

沖縄県、鹿児島県、千葉県など
旬の時期にはJAの直売所や産地直送
などで入手するのがお薦め
糖度が高く完熟したものが味わえる

ホワイトドラゴン

最も流通量が多い品
種のサクッとした食感で
あっさりした甘みのデザート
やサラダの彩りに

レッドドラゴン

白肉種と比べ甘みが強い
果肉の鮮やかな色を生かし、
スムージーやデザートなどに

ピンクドラゴン

贈答用などで出回る
高級品種の比較的甘
みが強い沖縄県
「ちゅらみやん」など

グリーンドラゴン

さっぱりとした甘さで
淡白な味わいが特徴

イエロードラゴン

希少品種のゴツゴツ
とした皮が特徴の
ジューシーで甘さが
強く濃厚な味わい

食べ方・楽しみ方

切り方・皮のむき方

縦に半分に切り、さらに
半分に切って1/4に
皮の両端を手でめくり、
果肉を押し出すようにし
て皮をむく



お薦めの食べ方

冷やしてそのまま

食べる1時間前に
冷やすとおいしい



黒い種子と果肉を
スプーンですくって食べる

ピタヤボウル

南国で人気
バナナと一緒に
ミキサーにかけ、ガラノラや
ミックスベリーなどお好みのトッ
ピングを加える
牛乳やヨーグルト、蜂蜜をかけ
るなどアレンジしても



スムージー&ジュース

レモン汁と一緒にミ
キサーにかけ
他のフルーツなどと
ブレンドしても



サラダ&オードブル

さっぱりとした甘さがサラダやオー
ドブルにぴったり

サラダに彩りとサクッとした食感
がプラスされて華やかな一品に
生ハムと合わせてオードブルにも



赤肉種は果汁が酸などに

付かないよう気を付ける
色素が沈着して染みになりやすい



ドラゴンフルーツのヒミツ

歴史

13世紀以降の
中米・アステカ王国
時代には
食されていた

名の由来

ドラゴンフルーツ
英語表記 pitaya (ピタヤ)
漢字表記 火竜果
皮が竜のうろこのように見えることから

柱サボテンの種類

木に抱き付くように成長する
夜に大きな花を咲かせることから
「ムーンフラワー」や「夜の女王」とも



気温の高い日が続いているので、熱中症には十分注意しましょう！
外での作業は日射しの強い時間を避け、無理せずこまめに休憩を取りましょう。屋内では、冷房器具を上手に使うことが大切です。ななちゃんも定期的な水分補給を忘れず元気に夏を過ごしたいと思います(^^)



農業経営シミュレーション操作説明会を開催しました！

6月4日、営農担当職員を対象にネット上の簡単な操作で、年間の作業時間や収支がグラフや表形式で表示され、詳細なシミュレーションを取ることができる「農業経営シミュレーション」の操作説明会を行いました。

農業所得増大や新規就農者の確保・定着に取り組んでいるなかで、今後はこのシステムの導入を検討しながら、より良い指導事業に取り組みます。



還付金詐欺にご注意ください。

当JA管内におきまして、税務署等を騙った還付金詐欺が多発しております。電話で指示し、ATMにてお客様の預貯金を犯罪グループの口座に振り込ませようとしてきます。

電話、郵便、メール等により現金を「振り込め」という請求に対しては、すぐに振り込まず、ご家族などに連絡を取り、本当に支払う必要のある請求か、事前に必ずご確認ください。少しでも「なにかおかしい？」と思ったら最寄りの警察署に連絡をしてください。

また、税務署などが、税金や年金などをお客さまに還付するためにATMの操作をお願いすることはありません。ATMでの還付金返還の連絡を受けた際も、同様にご確認・ご連絡をお願いします。

■理事会だより

第6回理事会を令和6年6月18日、理事21人、監事5人の出席により開催し、次の案件を審議し、承認されました。

議案

- 1、永久劣後ローンの償還および後配出資への振替え受諾について
- 2、令和6年度上期決算処理方針について
- 3、任期満了に伴う役員選任について
- 4、貸出金の査定について
- 5、組合員の出資口数の減少について

報告事項

- 1、JAバンク千葉優遇プログラムサービス（JAマイステージ）の改定について
- 2、5月有価証券の取得状況について
- 3、准組合員向け情報誌について
- 4、長生村トラクター火災における訴訟告知に対する状況について
- 5、夏期一時金の支給について
- 6、第5回理事会時の意見に対する回答について
- 7、任期満了に伴う総代選挙日程について
- 8、今後の予定

■協同のちから

令和6年6月30日現在

組 合 員 数 …………… 16,007名
正 …………… 9,350名
准 …………… 6,657名
販売品販売高 …………… 23億5,549万円

購買品供給高 …………… 16億8,892万円
貯金 …………… 1,328億円
貸出金 …………… 246億円
長期共済保障保有高 …………… 3,290億円

※出資金名義、組合員資格等の変更がある場合は、各支所へご連絡ください。

休日・夜間の緊急連絡先

葬祭 葬儀の場合

JA長生セレモニーサービスセンター

0475-32-2383

病院からご自宅までご遺体を搬送、その他すべて

自動車事故 自動車事故の場合

JA共済事故受付センター

0120-258-931

24時間・365日、事故受付とアドバイスをしています

キャッシュカード 紛失・盗難の場合

JAバンク千葉
カード紛失・盗難受付センター

043-202-1171

クミアイプロパンガス

JAあんしんセンター

0120-18-2571



毎月お得な特売日!

- 毎週月曜...JAお米10%オフ
- 毎週火曜...トマト10%オフ
- 毎週水曜...ポイント2倍
- 毎週木曜...お肉特売
- 毎週金曜...たまご大特価



日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				●肉の日	●たまごの日	スイカ祭り
4	5	6	7	8	9	10
スイカ祭り	●お米の日	●トマトの日	●ポイント2倍DAY	●お盆企画 切り花フェア	●お盆企画 切り花フェア	●夏祭り
11	12	13	14	15	16	17
●お盆企画 切り花フェア	●お盆企画 切り花フェア	●お盆企画 切り花フェア	●お盆企画 切り花フェア	●お盆企画 切り花フェア	●お盆企画 切り花フェア	●夏祭り
18	19	20	21	22	23	24
●夏祭り	●お米の日	●トマトの日	●ポイント2倍DAY	●肉の日	●たまごの日	●夏祭り
25	26	27	28	29	30	31

「ながいき梨」販売中です!!

今年も味が自慢の「ながいき梨」の販売が始まりました。贈答用化粧箱からバラ売りまで承っております。詳しくはp.10をご覧ください。



メロン祭り開催しました!

6月29日・30日にメロン祭りを開催しました! 開店前から列がで、メロンを購入するお客様で賑わい大好評でした。ご来店ありがとうございました!



ながいき市場 住所: 茂原市六ツ野3981-1
TEL: 44-6800 営業時間: 9:00~19:00