

ながいき  なかま

ちょうせい

www.ja-chosei.or.jp/



笑顔で作る
美味しい野菜。



明るく楽しく農業を続ける。



今回ご紹介させていただくのは、長柄町でネギやさつまいもなど様々な野菜を育てている鈴木正益さんです。

以前は八百屋を営んでいた鈴木さんは、ご自身の体調でやむを得ずお店を辞めた後に農業を始めて15年。現在約70aの畑をご夫婦2人で管理されています。

取材に伺った時期は、ネギの収穫やなすなど夏野菜の植え付けの作業をされており、今年はなすの接木が上手くいき、これからの生育が楽しみです。撮影の際に、一緒に畑まで来てくれたお孫さんたちに、おじいちゃんのネギ好き？と聞くと「好き！」と素敵

な笑顔で答えてくれました。

農業をやっていてどんなときにやりがいを感じますか、と伺うと「直売所で自分の作った野菜が置いてある棚が、空になっているとやっぱり嬉しいね。従業員のたちも明るく声をかけてくれるから、次も頑張つてやろうと思えるよ」と教えてくれました。

鈴木さんは「商売はあまり考えすぎても上手くいかないし、明るく楽しくやるのが一番大事だと思っている。心と身体の健康のためにも、常にそれを意識して過ごしています。何をやるにも自分の身体は大切だよ」と笑顔で話してくれました。

鈴木さんが育てた野菜は、ながいき市場で販売中です。ぜひご賞味ください。

長柄町在住 鈴木 正益さん
すずき まさえき

目次

農業ばんざい	2
ながいきキッズ	3
ペット大好き	3
とれたてニュース	4
昔ながらの手植えで田植え体験	5
カメムシ（斑点米）防除の対策	6
みみよりあぐり情報	7
JA長生 金融渉外のご紹介	10
みんなの広場・なんでも掲示板	11
編集部Diary	15
ながいき市場通信	16





外で遊んで元気いっぱい！

Q. 今、一番興味を示すもの・

夢中になっているものは何ですか？

お絵かき・外遊び

Q. 名づけ親はどなたですか？

名前の由来とともに教えてください。

両親です。
漢字のバランスと海をイメージした
さわやかで活発な子に育って欲しい
という思いで名付けました。



さいとう ほのか
茂原市在住 藤 帆乃加ちゃん(1歳5ヶ月)



Q. 好きな食べ物は何ですか？

納豆と海苔です。
甘い物は好まないでおせんべいも好き
です。

Q. 現在のお子さんの状況は？

ちよっと足のかけられる高さはよじ登っ
てしまいます。

Q. お子さんの可愛いしぐさなど、
教えてください。

大人やお友達のまねをしたりすることが
増えました。
子供用の自分のスリッパを履いているの
に、さらに大人のスリッパを履いて歩い
て転んでいます。

Q. お父さん、お母さんから
一言お願いします。

保育園でお友達がたくさんできるといい
ですね。
元気に遊んで、健康に育ってくれるだけ
で幸せです。



食べるの大好き♪

Q. お名前の由来を教えてください。

初めて見たときに顔が黒くてポン
ポコたぬきそっくりだなと思い、ぽ
んちゃんという名前にしました。

Q. ペットとの思い出や面白い
エピソードを教えてください。

食べるのが大好きで、ご飯を食べた後
でも器に前足を入れて、まだ食べてい
ないとアピールします。おばあちゃん
がご飯で席を外した隙に食べかけの
お皿が綺麗になっていて、ぽんちゃん
の口にクリームがついていた時は、お
かしくて皆で大笑いしました。

Q. ご家族の中でペットと

一番仲がいい人を教えてください。
理由も分かればお願いします。

皆が大好きですが、ご飯をくれたり
おやつをくれるおばあちゃんがだ
好きです。

Q. 好きな食べ物は何ですか？

何でも食べますが、おやつで「ちゅ
るびゅ」を皆から貰うのが大好き
です。

Q. 好きな遊びやおもちゃを
教えてください。

お散歩が大好きで「お散歩に行く
よ」というとハーネスに自分で足や
首を入れてくれます。お散歩に連れ
て行ってくれる人によつてお散歩
の仕方を変えているようです。

Q. ペットと話せたら、どんなことを
聞いてみたいですか？

お話しすると、首をかしげて耳を傾
けています。
毎日沢山ぽんちゃんに話しかける
ので、どんな気持ちで聞いているの
か聞いてみたいです。



睦沢町 宮崎さん家のぽんちゃん(3歳10ヶ月)(ポメラニアン)

4月8日 食農教育資料贈呈式

一宮町教育委員会を訪問し、食農教育教材本「農業とわたしたちの暮らし」を贈呈しました。

この教材本は「JAバンク食農教育応援事業」の二環として、子供たちが食・環境と農業への理解を深めるきっかけとなることを目的にJAバンクが制作したもので、毎年小学校5年生を中心とした高学年に配られています。

河野豊代表理事組合長は「この教材をきっかけに、子供達に農業に対する関心をもってもらいたい」と話しました。

この教材は、同JA管内7市町村24校の小学校5年生へ贈呈します。



教材本を寄贈する
河野代表理事組合長㊦と竹之内達生教育長㊧

4月9日 JA長生青年部JA長生役職員との対話交流会

JA長生青年部は各地区から10名が出席し、本所にてJA長生役職員との対話交流会を開催しました。

青年部員からJA役職員へ、「管内の特産品に係るPRについて」「葬儀事業の拡充について」「出荷資材の高騰に係る出荷対応について」「営農購買センターの運営について」など、様々な質問や要望が出されました。

役職員は、1つ1つ丁寧に回答し、今後の組織活動の更なる活性化に向けて、意見交換を行いました。



意見交換の様子

4月11日 長生農業塾開講

担い手支援課は、高根支所にて令和6年度長生（ながいき）農業塾ねぎコースの開講式を行い、新塾生、長生農業事務所、JA役職員ら約20名が参加しました。本年度は10名の新しい塾生が、1年間を通してねぎ栽培の基礎を学びます。

開講式終了後、第1回講座が行われ、管内のねぎ栽培状況や播種から育苗までの流れについて説明がありました。屋外にて、播種作業を実践し、資材の使い方や播種時のポイントを学びました。

塾生は、今回播種した育苗箱を持ち帰り、栽培管理を行います。育てた苗は、5月下旬予定の第2回講座で移植作業を行います。



播種作業を実践する塾生

4月23日 長段トマト立毛共進会

JAグリーンウエーブ長生や各圃場において、生産意欲の高揚や地域農業の発展に寄与することを目的に長段トマト立毛共進会を開催しました。千葉県農林総合研究センター、長生農業事務所、JA全農ちば、市場関係者ら7名が審査員となり、選出された5つの圃場にて審査を行いました。

厳正なる審査の結果、長生村の長谷川真澄さんが最優秀賞に輝きました。

審査員長は「昨年の高温で初期生育の厳しいなか、どの圃場も樹が丈夫で日頃の管理が丁寧になされており、生産者の努力が見られた。味も濃く、酸味と甘みのバランスが取れたおいしいトマトでした」と講評しました。



厳正な審査をする審査員

4月

ながいき玉ねぎ
出荷始まる

白子町玉葱出荷組合と長生村露地野菜出荷組合が栽培する玉ねぎの出荷が始まりました。

J A 長生白子選果場も4月16日より稼働し、集荷された玉ねぎは選果機にて、大きさや品質等を選別し梱包を行っています。

本年度も直売所、量販店、生協、ふるさと納税などの契約販売も継続し、販売数量の増加を目指し、より一層力を注いでいます。

ミネラル豊富な土で育ち、肉厚でみずみずしく甘みが強いのが特徴のながいき玉ねぎは、ながいき市場にて販売中です。ぜひお越しください。



目視で品質確認を行います

4月26日

令和6年度ながいき
玉ねぎ査定会

白子町玉葱出荷組合と長生村露地野菜出荷組合玉葱部会は、本格出荷を控えた玉ねぎの査定会を白子支所にて開催しました。

生産者、長生農業事務所、J A 全農ちば、市場関係者、J A 職員ら約30名が出席し、令和6年度の販売方針、出荷時の留意点等を確認しました。

現品査定では、主に出荷規格について確認し、市場関係者からは「人気であるながいき玉ねぎのブランドを守るため、これからも選別に細心の注意を払って出荷をお願いしたい」と話しました。

本年度産は6月中旬までに800トンの出荷を計画しています。



出荷規格を入念に確認

5月1日

メロン全戸圃場巡回

J A 長生施設野菜部会アールスメロン部は、6月下旬からの出荷に備えて4月に続いて2回目の全戸圃場巡回を行いました。

部会役員、千葉県農林総合研究センター、長生農業事務所、J A 職員ら約20名が生産者の圃場を巡回し、生育状況や防除方法などについて確認しました。

「長生マスクメロン」は、目立った病害虫の被害もなく順調に生育しています。6月からながいき市場で予約受付を開始し、6月下旬より出荷予定です。



生育状況や防除方法を確認

昔ながらの手植えで
田植え体験

小学校を中心に管内各地で田植え体験が行われました。

みんな楽しそうに田植えをしていました。今回行われた睦沢小学校の様子を少しだけご紹介いたします。

睦沢小学校

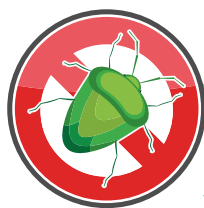
4月23日、睦沢小学校の5年生が学校付近の睦沢小ライスフィールドにて田植え体験を行いました。

初めての経験に泥だらけになりましたが、一生涯懸命植えていました。

その後、田植機に乗せてもらった子供たちは貴重な経験にとっても喜んでいました。

参加した児童は「お米ができるのが楽しみです！」と笑顔で話しました。





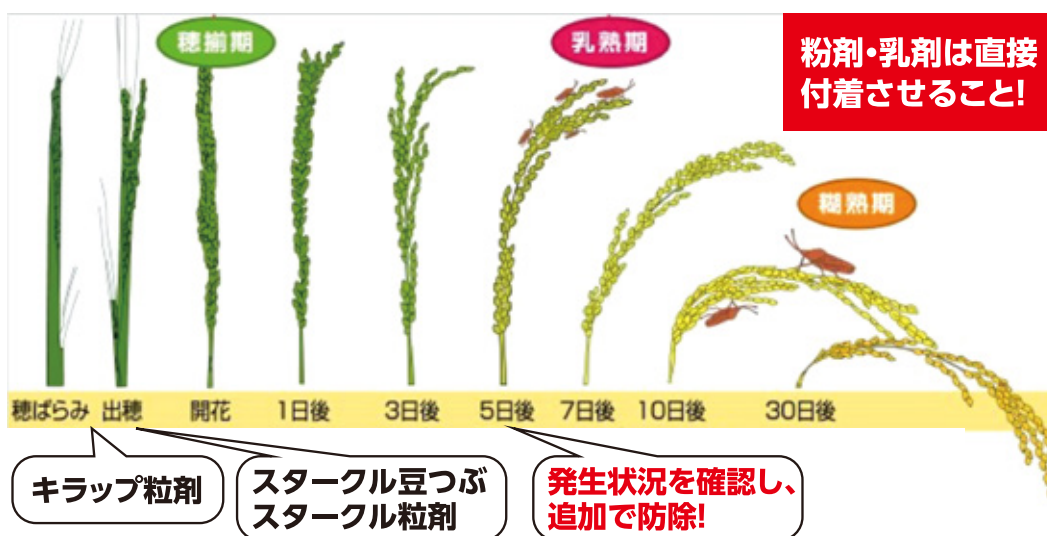
カメムシ(斑点米)防除の対策

～ 品質アップを目指そう ～



千葉県農林総合研究センター病害虫防除課原図

※実際の大きさと異なります。



カメムシの対策について(農薬紹介と防除方法)

商品名	10a当りの使用量	使用時期(収穫前日数)	使用回数	使用上のポイント
スタークル豆つぶ	250g	7日前まで	3回以内	出穂期～穂揃期に湛水状態で散布。 ※散布後7日間は落水やかけ流しはしないで下さい。
スタークル粒剤	3kg			
キラップ粒剤	3kg	14日前まで	2回以内	出穂10日前～出穂期に湛水状態で散布。 ※散布後7日間は落水やかけ流しはしないで下さい。
トレボン粉剤DL	3kg～4kg	7日前まで	3回以内	カメムシがいた場合、 直接付着させること。
トレボン乳剤	希釈倍率2000倍	14日前まで	3回以内	

防除方法

- ①豆つぶ・粒剤は穂揃期(8～9割ほど穂が出穂した状態)に薬剤を散布する。
➡豆つぶは4～7日前、粒剤は3～4日前に撒くと効果的です!
イネカメムシ、ホソハリカメムシ等の大型カメムシの場合は直接付着させる粉剤・液剤で防除すること。
- ②穂揃期後も発生が多い場合は、出穂期後15日頃に追加防除をおこなう。
- ③畦畔や周辺の休耕地の除草は、できれば出穂期2～3週間前と出穂期におこなう。
長生管内でも水稻航空防除が実施されていますが、航空防除後もカメムシ類の発生状況を確認し、飛来成虫また乳熟期以降の幼虫が多い場合は、追加で防除の実施を行ってください。



穂肥で高温対策

近年登熟期間中の気温上昇により、基部未熟粒や背白粒などの白未熟粒が増加する高温登熟障害が発生しやすくなっています。障害を軽減するためには、登熟期間中の葉色を維持することが有効です。肥効調節型肥料（一発肥料）を使用していても生育状況や登熟期間の天候予測が高温の場合は、穂肥の施用を検討してください。

●穂長の調べ方

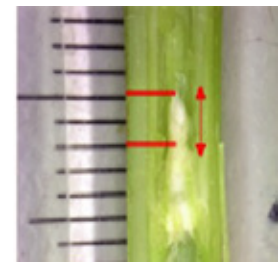
穂肥の散布タイミングを決めるためには、穂長を把握する必要があります。穂長は、以下の方法により、ほ場で簡単に調べることができます。

- ① 平均的な株の一番背の高い茎を株元から引き抜きます。
- ② 株元から10センチメートルのところで茎を切ります。
- ③ カッター等を使って株元の方から中心部を縦割りにします。

表：主要品種の穂肥のタイミング

ふさおとめ	幼穂形成期から7日以内 幼穂長1mm～1cm
ふさがね粒すけ	幼穂形成期後7日前後 幼穂長1cm前後
コシヒカリ	幼穂形成期後7～15日 幼穂長1cm～8cm
アキヒカリ	幼穂形成期前後 幼穂長1mm前後

●穂肥のタイミングと施用量
主要品種の穂肥のタイミングは表のとおりです。
施用量については、草丈、茎数、葉色の生育量や基肥で使った一発肥料の緩効性窒素量などを考慮しながら検討する必要があります。標準的な施用量は10a当たり窒素が1～3kg、カリが1～3kgです。



写真：幼穂長(2mm)
※幼穂長が1mmの時が幼穂形成期

④ 伸長した節間の上部にある幼穂の長さを測ります。(写真)

はたけの話

さつまいもを栽培される皆さまへ
サツマイモ基腐病のまん延を防ぐための6つのルールができました!!



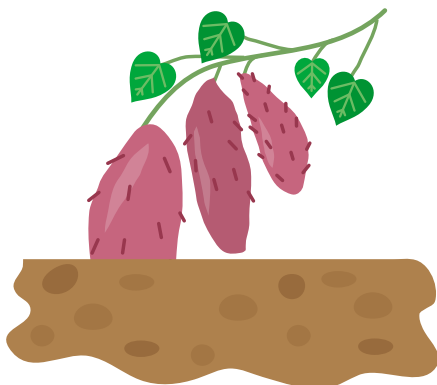
千葉県では、植物防疫法に基づき令和6年3月に「千葉県総合防除計画」を策定しました。

この計画の中では、近年全国的に発生して問題となっている「サツマイモ基腐病」について、家庭菜園を含めすべての栽培者の方に守っていただく6つのルールを定めています。

このルールの遵守により本病のまん延防止に御協力をお願いします。

■6つのルール

- ① 本病発生ほ場から種いもを採取しない。
- ② 無病種いもや、由来のわかる健全な苗を使用する。
- ③ 県等が実施するまん延防止のための調査に協力する。
- ④ 本病が発生又は本病と疑われる症状を確認した場合には県や関係機関に直ちに連絡する。



- ⑤ 本病の発生が確認された場合、関係機関の指導のもと発病株を抜き取り、ほ場外に持ち出し適切に処分する。
- ⑥ 本病発生ほ場では、原則として2年以上は、さつまいも以外の作物を栽培する、又は休耕する。

■サツマイモ基腐病の症状等の写真はこちら ↓



■問合せ先..

長生農業事務所企画振興課
電話0475-122-11751
千葉県農林水産部環境農業推進課
肥料・農薬班
電話043-1223-2888

刈取りから乾燥調製・運搬までの作業は JA長生にお任せください

(刈取り後の籾は、JA ライスセンターへの持ち込みとします。)



※湿田、激しい倒伏等、刈取り条件が悪い場合は、刈取り料金の3割増となりますので、水田の管理をお願いいたします。

刈取り運搬作業

2024 年度価格

コンバイン刈取り 料金 10a	17,000 円
籾運搬費 10a	3,000 円
合 計	20,000 円

ライスセンター

乾燥・調製・袋詰・精算

各生産者の公平性を保つ精算処理

高品質で均一なお米の乾燥調製

2024 年度価格	
荷受水分 27%未満 60kg 生籾価格	1,750 円
荷受水分 27%以上 60kg 生籾価格	1,850 円



刈取り委託・ライスセンター お問い合わせ窓口

新規のお申込みは
6月末までに
お願い申し上げます



南部営農購買センター

0475-42-4343

西部営農購買センター

0475-35-3001

北部営農購買センター

0475-33-7007

機械が
壊れた...

稲作経営が
不安...

農作業でお困りのときは
お気軽にご相談ください

JAへ委託すると、 コストダウンが図れます！



コンバイン3条刈



乾燥機30石



籾摺機3インチ



穀選計量機

◇ 1ha 農家の場合

機械を購入費用 **850万円** として
減価償却費は(7年償却の場合) **約120万円／年間** となります

※人件費・修理費は含まれません

◇ JAへ委託した場合

①刈取手数料 (運搬含む)	20,000円／10a
②施設利用料	1,750円／俵(生粳)

玄米9俵が、生粳では13俵になる



利用①+②の合計
**1ha の利用料金は
約427,500円**

※刈取以前の作業は含まれません

10aで9俵収穫
出来た際

1俵13,000円の場合



**1ha での収入は、
1,170,000円**

機械購入の場合...

収入 1,170,000 円

支出 1,200,000 円

マイナス30,000円

JAへ委託の場合、

収入 1,170,000 円

支出 427,500 円

**収支がプラス
742,500円**

この機会に **JAへ委託**
してみませんか？

JAへ委託すると刈取り労力が省略されるので
是非ご利用ください！



JA長生 金融渉外のご紹介

組合員・地域の皆さまの生活を様々な面からサポートさせていただく、金融渉外をご紹介します。各地区ごとにそれぞれの担当者がありますので、お気軽にご相談ください。



一宮地区 睦沢地区
係長 鶴貝理恵子



長生地区 白子地区
係長 細谷恵利香



長柄地区 長南地区
係長 玉井 綾子



本納地区 東郷地区
主任 野口 智子



茂原地区
係長 遠藤 裕子

組合員の皆さまの
くらしをサポート!!

米麦水分計点検修理のご案内

水分計の点検修理を行います。

受付締め切り:7月5日(金)

受付場所:営農購買センター・農機センターにお持ちください。

※各受付場所休業日は、営農購買センター(土・日曜日午後・祝日)・農機センター(日曜・祝日)となります。

対象機種:ケット米麦水分計

※点検は無料です。ただし、修理は有料となります。

※他社の製品は点検できませんのでご了承ください。

※ライスタD型・ライスタL型・ライスタE型・ライスタJ型は耐用年数を越えていますので、必ず点検を受けてください。

※お買い求めは、JA長生農機センターまでお願いいたします。下取りがある場合は3,000円(税込)値引きします。

(ハンドル部分がない場合は下取りできません)

お問い合わせ:農機センター TEL0475-46-0024

◆車検は信頼のJAにおまかせ!◆ 関東陸運局長指定工場 第3-414

プロの目と技術で、万全な車検・点検整備、新車(中古車)の販売も取り扱っております。
車検のご予約・ご相談などお気軽にお問い合わせください。なお<一日車検>も承ります。

お車の引き取り・納車手数料・代車代無料!

☆お得な土曜日限定オイル交換実施中

JA長生自動車センター TEL 0475-44-1236 担当:秋田・高忠



今月は茂原地区の小学生の皆さんに作品を作成していただきました。
今回ご紹介するのは、その中から選考した優秀作品です。



萩原小学校 6年
内山 桃香さん



鶴枝小学校 6年
大塚 愛子さん

作品は6月3日(月)から28日(金)まで茂原支所に
展示しておりますので、皆さんぜひご覧ください。

クラスメイト

●月×日○
はれ直
ななちゃん

農村の文芸

第
574
回

【俳句】

真東より昇る太陽彼岸入り

茂原 今田 秀子

笛を届けて呉れた兄何処

一宮 木島 正枝

たんぽぽやおにぎり二つ母と食べ

睦沢 伊東 茂樹

轉も七癖ありて背戸の朝

長南 吉野 正一

風に乗りカレーの香り鯉のぼり

長生 斎木ひろみ

草刈りや昼を知らせる鐘聞こえ

長南 矢代 守仙

笹鳴きや鍬一閃で春田打つ

長南 山形 文一

春うらら今日が満開のさくらばな

長南 川野 文雄

パリ燃える百年ぶりに聖火来る

長生 長谷川 弘

【短歌】

早苗田の緑濃くなり曲線も
まっすぐに見ゆ小雨降る中

長柄 三橋 博幸



俳句・短歌
大募集！

生活のひとこまや農業にま
つわる情景などで一句詠んで
みませんか？

※ハガキに住所氏名電話番号を明記の上、
〒297-8577 茂原市高師1153
JA長生管理部企画課「農村の文芸係」
までお寄せください。

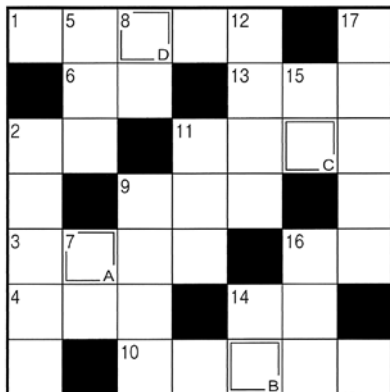
※作品には必ず仮名をふり、意味や気持ち・情景
を添えて毎月5日必着でお願いいたします。

※到着順に掲載しています。

※スペースの関係上、掲載されない場合がご
ざいます。あらかじめご了承ください。



正解者の中から5名様に、「長生マスキメロン」プレゼント！



A～Dが答えです。

■ヨコのカギ

- ①アジサイに似合いそうな生き物。文部省唱歌の曲名にもなっています
- ②いとこのお母さんです
- ③空き店舗に——募集の看板が付いた
- ④野菜とハムやゆで卵などを盛り合わせて作ります
- ⑥6月の第3日曜日は——の日です
- ⑨ポシェットやリュックもこの一種
- ⑩梅雨時に洗濯物を干すとパリッと乾かずこうなることも
- ⑪テレビ・ラジオ欄にたくさん載っています
- ⑬倉敷市の——地区を歩いて回った
- ⑭足が8本あります
- ⑯手前の反対側

■タテのカギ

- ②うちの——は稲、裏作はキャベツです
- ⑤時には相手の——になって考えることも大切な
- ⑦シカと大仏が有名な県
- ⑧耕したり肥やしたりします
- ⑨カウボーイが首に巻きます
- ⑪スポーツ紙では打棒と書かれることも
- ⑫LDKのLです
- ⑭たる、おけにはめられています
- ⑮部屋の模様替えのときに動かすこともあります
- ⑯もち米に具材を入れて炊いたもの
- ⑰昭和の名曲『青い一』。同名映画の主題歌としても知られています

長生 睦沢 林和子
長柄 長谷川三枝子
長南 鶴岡恵子
茂原 中村順子
山田 雄嗣



4月号の答えは「フリージア」で、76名の方が正解でした。抽選の結果「長生トマト」は次の方々当たりました。(敬称略)

4月号の答え



答え合わせと当選者発表

■応募方法
ハガキに、答え、住所、氏名、年齢、電話番号、職業をご記入のうえ、「ちようせい」6月号でいちばん良かったと思う記事名と本誌に対するご意見・ご要望などを書いて、〒297-8577 茂原市高師1153 J A長生管理部企画課「クイズ係」までお寄せください。
※締め切りは、令和6年6月30日(日)消印まで有効です。

6月の運勢

モナ・カサンドラ



牡羊座 3/21～4/19

全体運 コミュニケーション運が活発化。耳寄りな情報が入ってきそうです。家族と出かける予定を立てて。模様替えも◎
健康運 飲み過ぎ食べ過ぎに注意。胃腸をいたわって
幸運を呼ぶ食べ物 サヤエンドウ

牡牛座 4/20～5/20

全体運 次第に周囲が騒がしくなってきたようですが、おおむね順調です。親交を深めるには一緒に食事をするのがお勧め
健康運 歯の検診へ。正しい歯磨きの仕方も再チェック
幸運を呼ぶ食べ物 アスパラガス

双子座 5/21～6/21

全体運 非常に勢いのあるラッキー月です。気になることは物は試しとやってみて。面白い発見がありそう。旅行も吉
健康運 ゆったりする時間も大切。ハーブティーにツキ
幸運を呼ぶ食べ物 アシタバ

蟹座 6/22～7/22

全体運 トラブルが解消に向かう上昇運。相手の話をよく聞いて。美術展やコンサートに行くのも◎。心豊かに過ごせます
健康運 血液がサラサラになる食事を心がけましょう
幸運を呼ぶ食べ物 ジャガイモ

獅子座 7/23～8/22

全体運 ちょっとした行き違いが大ごとになってしまうかも。予定の確認は念入りに。細部までこだわるといい方向へ
健康運 張り切り過ぎてダウンしないよう休憩を入れて
幸運を呼ぶ食べ物 ノビル

乙女座 8/23～9/22

全体運 試練を乗り越えていける力強い運氣。大きな課題に取り組みましょう。時間のかかる計画のスタートがお勧め
健康運 体調が改善へ。スポーツを楽しんで体力アップ!
幸運を呼ぶ食べ物 ソラマメ

天秤座 9/23～10/23

全体運 状況が変化しやすい月。早い判断が求められそう。日頃から情報収集を心がけて。語学の勉強や技術の習得にツキ
健康運 無理をしないことが大事。体の弱い部分はケアを
幸運を呼ぶ食べ物 レタス

蠍座 10/24～11/22

全体運 気がせくものの急な変化は避けたいとき。計画は時間をかける方向で見直しを。博物館や古都を巡るのはお勧め
健康運 刃物や器具の取り扱いには慎重に。準備運動は◎
幸運を呼ぶ食べ物 キュウリ

射手座 11/23～12/21

全体運 運勢は活性化。人のプランに乗ってみましょう。協力しながら進めると幸運に恵まれます。何事もバランスが大切
健康運 消化の良い食事で胃腸をいたわって。就寝は早めに
幸運を呼ぶ食べ物 インゲン

山羊座 12/22～1/19

全体運 少しずつ快方に向かっています。イライラしたら深呼吸を。落ち着いて取り組みれば確実に前進。丁寧な作業を心がけて
健康運 良い薬や病院が見つかる予感。筋トレも◎
幸運を呼ぶ食べ物 エダマメ

水瓶座 1/20～2/18

全体運 運勢には勢いがあります。滞っていたことが動き出し、連絡もスムーズに。ただ油断は禁物。やり過ぎには注意
健康運 働き過ぎに気を付けて。ストレッチで体をほぐして
幸運を呼ぶ食べ物 夏ミカン

魚座 2/19～3/20

全体運 考え過ぎは禁物。流れに任せてみると思った以上にうまくいきそうです。友人との会話も楽しめます。外出が吉
健康運 早朝の散歩がお勧め。歩き方と姿勢をチェック
幸運を呼ぶ食べ物 キウラゲ

あぐり・アシスト農業無料職業紹介所からのご案内

お忙しい農家さんへ

現在、長生管内では

農業で働いてみたいという方がたくさんいます。

労働力不足で人手がほしいと考えている農家の皆様、
あぐり・アシストに求人登録してみませんか？

JA長生あぐり・アシストは農業無料職業紹介事業です。

ご登録いただいた求人情報は、新聞折り込み「求人ジャーナル」による掲載に加え、WEBサイト「ちばの農業で働こう！」にも掲載しており、求職中の方々より多くのお問い合わせをいただいております。

今年は求職者へ4月までに**36件**の紹介を行っています。求人者と求職者双方の希望に沿う**マッチング**など様々なサポートをいたしますので、お気軽にご相談ください。



お問い合わせ 営農販売部担い手支援課 TEL：0475-24-5700（担当）杉山

土壌診断のお知らせ

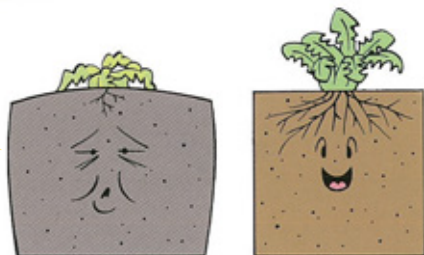
“土の健康診断”であなたの施肥・栽培が変わります！

土壌診断をすると土壌養分の過不足がわかり、多い養分を減らし、少ない養分を増やすことで最適な土壌バランスに近づけることができ、作物の収量・品質が安定・向上します。土壌診断で資材の投入量がわかれば、ムダが省けその分施肥コストを減らせます！ぜひ、お試しください。

令和6年4月1日より分析項目「園芸セット」のCEC及び腐植の分析が追加料金となりました。

詳しくは、下記担い手支援課、各営農購買センターまでお問い合わせください。

リン酸、カリなどの養分が蓄積した圃場では、せっかくの施肥もムダになるし、作物の健康にも影響するんだ。



診断結果をもとに健康な土に生まれ変われば、施肥量を減らしても収量・品質はそのままか、それ以上に！

お問い合わせ先

JA長生 営農販売部 担い手支援課
TEL 0475-24-5700

南部営農購買センター
TEL 0475-42-4343

北部営農購買センター
TEL 0475-33-7007

西部営農購買センター
TEL 0475-35-3001



野菜ソムリエ上級プロ

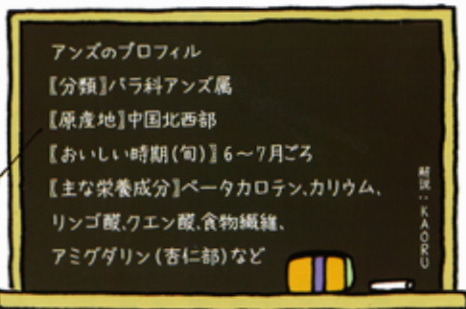
KAORUの

フルーツ パラダイス

イラスト：小林祐美子

アンズ

甘酸っぱい初夏限定の味覚



アンズのプロフィール

【分類】バラ科アンズ属

【原産地】中国北西部

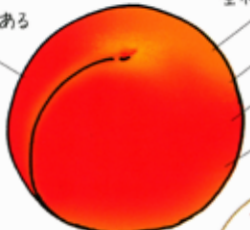
【おいしい時期(旬)】6〜7月ごろ

【主な栄養成分】ベータカロテン、カリウム、
リンゴ酸、クエン酸、食物繊維、
アミグダリン(杏仁部)など

監修 KAORU

選び方

ふっくらと丸みのある
きれいな形



全体的に濃いだいだい色

少し柔らかい
皮に張りがある
良い香り

未熟かも……

鮮やかな緑色
堅く弾力を感じない
へたがしっかりと
付いている

NG

・変形している
・傷や黒い斑点、
変色などがある
・黄緑色→未熟で堅く、
甘味が少ないかも……

ジャム作り
少し柔らかめ

シロップ漬けや果実酒
やや堅めがお薦め



アンズのチカラ

ベータカロテン

免疫力を高め、風邪予防に
美肌効果や老化予防
生活習慣病予防に



カリウム

むくみ改善、脳梗塞、
心筋梗塞などの予防に



リンゴ酸/クエン酸
疲労回復、血行促進、
冷え性改善に期待



アミグダリン
杏仁部分に含まれる
ぜんそくや
せき止めに効果が



食物繊維

便秘改善、
コレステロール値
低下などの
効果が期待



保存方法



完熟したもの 冷蔵保存

表面の水分を拭き取り、重ならないように
保存袋などに入れ冷蔵庫の野菜室へ。
日持ちしないので早めに食べる



未熟なものは

常温で追熟

新聞紙で包むか保存袋
に入れ、3日冷暗所に置く
だいだい色に色づき、柔らか
くなってきたら食べ頃

アンズのいろいろ

平和

長野県生まれの第1次
世界大戦の終結を記
念して命名された。酸
味が強く加工向き



信山丸(しんざんまる)

爽やかな酸味があ
り肉質は緻密な高
級品種の生食・加工
どちらも美味



新潟大実

新潟県生まれの1930年
代から全国に広まっ
た。酸味が強く加工
向き



ハーコット

カナダ生まれで日本
には1979年に導入。
甘味が強く生食用
の主流品種



山形3号

山形県生まれの甘味と
酸味が強く、バランス
が良い味あいのドライ
フルーツやジャムに



ゴールドコット

米国生まれで日本
には1967年に導入。
酸味が少なく糖度
が高めで生食向き



信州大実

長野県生まれの香りが良く、甘味があり
酸味が少ない。生食・加工両方に利用



食べ方・楽しみ方

種の取り方(完熟果)

縦半分にはナイフを入れ、種に沿って1周させる
逆方向にひねって半分に割り、種を取り除く



主な食べ方

生のままデザートとして
タ르트やケーキに
ピューレ、ジュースなどに
ジャム・果実酒など保存用に加工

杏仁(きょうにん)

種子の中の白い卵円形部分
古くから薬として利用された
杏仁豆腐(あんどうふ)、アマ
レット(イタリアのリキュール)など



ドライフルーツ

生果より高カロリー、高栄養価で手軽に栄養を摂取できる
ヨーグルトやサラダのトッピング、お菓子作りに



ななちゃん
だより

過ごしやすい季節になってきましたね。
晴れている日は、散歩やドライブに出かけると気持ちいいなあと思います(^^)
暑い日は無理せず、冷房を使ったりして
体調に気を付けて過ごしましょう!



食中毒について

夏に近づくとき皆さんが気をつける事といえば食中毒です。夏が一番多いと思っている方もいますが、食中毒は6月頃から危険が始まっています。食品を出しっぱなしにしたり、手洗いや洗浄を怠ると細菌は増殖しますので注意しましょう。

<食中毒感染予防>

見た目の「きれいさ」よりも「衛生的」であることが一番大切です。家族一人ひとりが、毎日の生活のなかで、食中毒などの感染症から身を守る具体的な方法を知り、実践しましょう。



年金相談会・ローン相談会のお知らせ

6月は、以下の日程で相談会を開催いたします。お気軽にご相談ください。

	日 時	会 場	お問い合わせ
休日年金相談会	6月16日(日) 9:00~16:00	茂原支所	TEL24-5118
休日ローン相談会	6月23日(日) 9:00~16:30	JA長生本所	金融部融資課 TEL24-5120

■理事会だより

第4回理事会を令和6年4月25日、理事22人、監事5人の出席により開催し、次の案件を審議し、承認されました。

議案

- 1、「給与規程」の一部変更について
- 2、営業店システムへの移行にかかるオープン出納機およびOTM入替に伴うリース契約について
- 3、貸出金の査定について

報告事項

- 1、令和6年度第Ⅰ四半期実績報告及び事業収支実績報告について
- 2、収支改善管理シートについて
- 3、ALM委員会報告について

- 4、コンプライアンス委員会報告について
- 5、3月有価証券取得状況について
- 6、令和6年度第Ⅰ四半期余裕金運用等状況報告について
- 7、部分直接償却実施債権の現状と今後の回収・処理方針について
- 8、内部統制システム基本方針に基づく令和6年度「役員誓約書」の提出について
- 9、睦沢支所建設委員会報告について
- 10、長生村トラクター火災における訴訟告知に対する状況について
- 11、JAグループ「令和6年能登半島地震被害支援募金活動」にかかる活動結果について
- 12、今後の予定

■協同のちから

令和6年4月30日現在

組 合 員 数	15,977名	購買品供給高	12億3,413万円
正	9,370名	貯金	1,284億円
准	6,607名	貸出金	242億円
販売品販売高	15億1,568万円	長期共済保障保有高	3,303億円

※出資金名義、組員資格等の変更がある場合は、各支所へご連絡ください。

休日・夜間の緊急連絡先

葬祭 葬儀の場合

JA長生セレモニーサービスセンター

0475-32-2383

病院からご自宅までご遺体を搬送、その他すべて

自動車事故 自動車事故の場合

JA共済事故受付センター

0120-258-931

24時間・365日、事故受付とアドバイスを行います

キャッシュカード 紛失・盗難の場合

JAバンク千葉

カード紛失・盗難受付センター

043-202-1171

クミアイプロパンガス

JAあんしんセンター

0120-18-2571



6月のカレンダー

毎月お得な特売日!

- 毎週月曜…JAお米10%オフ
- 毎週木曜…お肉特売
- 毎週火曜…トマト10%オフ
- 毎週金曜…たまご大特価
- 毎週水曜…ポイント2倍



日	月	火	水	木	金	土
6月1日よりメロン受付開始!						1
2	3	4	5	6	7	8 ●トウモロコシ祭り
9 ●トウモロコシ祭り	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29 ●メロン祭り
30 ●メロン祭り						



今までも、これから大切な方へ贈りたい。

(税・送料込み)

ながいき
長生メロン

販売期間 **6月下旬~7月中旬**

★右記2次元バーコードからは、ご来店不要でクレジット決済ができます。

2個入化粧箱				3個入化粧箱
4L	3L	2L	L	M
¥6,100	¥5,600	¥5,100	¥4,600	¥4,900

6月29日(土)・30日(日) メロン祭りも開催します

毎年お中元やご贈答品として人気の、
長生マスクメロンが今年も始まります!
皆様のご来店をお待ちしております。



ながいき市場 住所: 茂原市六ツ野3981-1
TEL: 44-6800 営業時間 9:00~19:00