JA長生

いつまでも地域と共に歩みたい

JA長生 ながいき なかま ちょうせい

www.ja-chosei.or.jp/

12
2023 December
Vol.575



生涯活躍できる農家を目指して

農業

ばんざい

美味しいものを作りたい



白子町在住　畠中（はたなか）　孝（たかし）さん

今回ご紹介するのは、白子町で令和５年より新規就農しネギを栽培している畠中孝さんです。

畠中さんは、大阪府出身で以前は会社員として働いていましたが、美味しいものを食べると幸せを感じ笑顔になる。そういったものを作り沢山の方に届けたいと農業を志し、長生農業独立支援センターを来訪。研修を経て令和５年に就農され、現在は75ａの畑で落花生とネギを栽培しています。

この時期は、ネギの掘り取りや出荷調整の作業を行っています。先日新しいハウスの建設も終了し、今後は自身でネギ苗の育苗も行っていこうと考えているそうです。

「農業従事者が減少しているなかで、今から就農をしたとしても長く活躍できるのではないかと考えました。所得を上げるために、高い値段で売ってもらう、そのためにはいいものを作らなければならないと試行錯誤をしています」と話す畠中さん。就農１年目で苦労はたくさんありますが、ご自身の栽培と並行しながら、復習も兼ねて「ながいき農業塾ネギコース」に参加したり、肥料農薬や病気について調べるなど熱心に勉強されていました。



将来について「サラリーマン以上の所得を得られるようにしていきたい。時間を自由に使えるようになって、農業と家庭をしっかりと両立させたいです」と笑顔で語ってくれました。

目次

農業ばんざい ―― 2
ながいきキッズ ―― 3
ペット大好き ―― 3
とれたてニュース ―― 4
みみよりあぐり情報 ―― 7
みんなの広場・なんでも掲示板 ―― 10
編集部Ｄｉａｒｙ ―― 15
ながいき市場通信 ―― 16



ながいきキッズ

仲良し兄弟♪

長南町在住
湊（みなと） 燈禾（とわ）くん（3歳8ヶ月）
恵梛（えな）くん（1歳3ヶ月）



Q. 今、一番興味を示すこと・夢中になっているものは何ですか？

燈禾くん：ジョブレイバー
恵梛くん：食べ物

Q. 好きな食べ物は何ですか？

燈禾くん：ぶどう（皮ごと食べられるやつ。まず皮をちまちまむいて食べてから実を食べる）
恵梛くん：パン・トマト

Q. 名づけ親はどなたですか？名前の由来とともに教えてください。

父・母です。
燈禾くん：燈・明るく元気な子に。禾・食べるのに困らないように。
恵梛くん：恵・人に恵まれるように。梛・裏表のないまっすぐな子になるように。

Q. 最近のお子さんの状況は？

燈禾くん：トイレでうんちとおしっこが出来るようになった。おむつがはずれた。
恵梛くん：「わんわん」「飲む」などが言えるようになった。初めて喋った言葉は「バナナ」。

Q. かわいいしぐさなど、何かおもしろいエピソードを教えてください。

燈禾くん：オリジナルダンスを踊る姿。変なキメポーズをする。（四つん這いで片足を上げるなど）
恵梛くん：よちよち歩きだけど素早い。絶対にキッチンに行こうとする。

Q. お子さんの将来の夢は何ですか？

燈禾くん：消防車のジョブレイバーになること。

Q. お父さん、お母さんから一言お願いします。

とわ、えな、父と母の子どもに産まれてきてくれてありがとう。これからもいっぱい食べて、いっぱい遊んで、元気に成長してね。

ペット大好き！

家族みんなと一緒に過ごすのが大好き！

一宮町　渡邉さん家のチャトちゃん（8歳）（三毛猫）



Q. お名前の由来を教えてください。

三毛猫の茶色の模様が可愛くて子供達が「チャト」と名付けました。

Q. 好きな食べ物はなんですか？

ペットフード（銀のスプーン・しっとり）
最近食べすぎで太り気味です。

Q. 好きな遊びやおもちゃを教えてください。

ピンポン玉が好きで見つけるとじゃれて家中走り回っています。

Q. ペットとの思い出や面白いエピソードを教えてください。

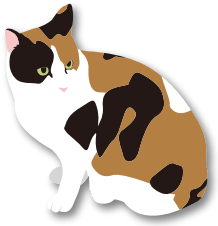
性格が寂しがり屋・怖がり屋です。人恋しく家族みんなの後をついて歩き、誰かと一緒に過ごすのが大好きで大きな音（雷・花火）が怖くて、鳴ると走って逃げてどこかに隠れてしまいます。

Q. ご家族の中でペットと一番仲がいい人を教えてください。理由も分かればお願いします。

お父さんが一番大好きです。家族の中で誰よりも愛情を注いでいるからです。

Q. ペットと話せたら、どんなことを聞いてみたいですか？

お家は居心地がいいですか？毎日楽しいなぁ、と思ってくれているとうれしいなあ…いつまでも元気で長生きしてね。



とれたてニュース

10月12日 第4回ながいき市場生産者栽培講習会

営農販売部は、本所にてながいき市場生産者を対象に、今年度第４回目になる栽培講習会を開催し、生産者16名が参加しました。

朝日アグリア株式会社の太田さんを講師に、スイートコーンを中心とした、「おすすめ野菜の品種紹介と栽培のポイント」について、シンジェンタジャパン株式会社の櫻井さんを講師に、「お客様を引き付けるＰＯＰの作り方」についての２つ講義を行いました。

生産者らはメモを取りながら熱心に受講し、終了後は種子の注文もあり、充実した講習会となりました。

講習会は今後も定期的に開催し、ながいき市場への出荷物のさらなる品質向上を目指します。



講習をうける生産者

10月16日 令和5年産アールスメロン反省会

ＪＡ長生施設野菜部会アールスメロン部は、グリーンウェーブ長生にて令和５年産アールスメロン反省会を開催し、生産者15名、ＪＡ全農ちば、長生農業事務所、ＪＡ役職員らが参加しました。

反省会では、本年度の販売経過・実績報告、販売面・栽培面の反省点について協議しました。

温暖な気候が続く中、今後は高温期の対策や作柄品種の検討をしながら、来年度も需要期への作柄・品質・量の安定した出荷と正確な作柄情報提供を行い、より安全・安心で美味しいマスクメロンの更なるブランド産地作りを目指します。



挨拶をする岡野部長

10月16日 越冬期トマト査定会

ＪＡ長生施設野菜部会越冬・長段トマト部は、グリーンウェーブ長生にて令和５年産越冬期トマト査定会を開催し、生産者、ＪＡ全農ちば、長生農業事務所、市場関係者、ＪＡ役職員ら約40名が参加しました。

査定会では、情勢報告をはじめ、販売方針及び出荷留意点などについて協議しました。その後行われた現品研修では、生産者は規格ごとや着色別に分かれたサンプルを手に取り、品質の向上に向けて入念な確認をしました。

冬場の安定した出荷量確保のため、ハウス内環境を注意深く観察、制御し、着果したトマトを、ロスなく出荷することを重要なポイントと再確認して、最後まで高品質なトマトを出荷することを申し合わせました。



出荷規格を確認する生産者ら

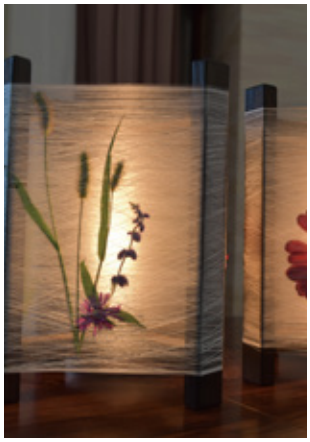
10月17日 女性部短期大学校第6回講座

ＪＡ長生女性部は、女性部短期大学校第６回講座を本所にて開催し、短大生８名と女性部役員が参加しました。

今回の講座では、岩瀬智彦さんを講師に招き、繭から作るランプシェードの製作をしました。初めに、蚕についてクイズを含めながら説明を受けました。

その後お湯につけ込んだ繭玉から糸をひき、ランプの枠に巻いてから持参した押し花などで模様をつけて、また糸を巻きつけるという作業を続けて、完成となります。

最後に明かりを灯すと、とても素敵なランプシェードが出来上がりました。



完成したランプシェード



製作を行う短大生ら

10月19日~21日 第48回農業機械大展示会

長柄町のロングウッドステーションにて、第48回JAグループ千葉農業機械大展示会が開催されました。

農業機械、肥料農薬、生産資材メーカーなど約50社が出展する県内でも最大規模の展示会となっています。広い会場の中では、新型・中古農業機械の試乗や園芸資材の展示、ドローンの実演などが行われたほか、様々な特設コーナーが設置され多くの人で賑わいました。来場者は実際に機械に触れ、メーカーから性能や操作方法などの説明を興味深く聞いていました。

3日間合計で長生管内からの来場者は約1，100人でした。



会場に訪れた来場者

10月20日 交通遺児育英資金、募金活動

共済部は、社会貢献活動の一環として、県内の交通遺児を支援するため、LA(ライフアドバイザー)、共済部職員、共済連千葉職員ら参加のもと、茂原駅前での街頭募金を実施し、職員は大きな声で呼びかけ、多くの方に足を止めてもらい、募金をしていただきました。

集められた募金は、千葉県交通安全対策推進委員会に贈呈し、修学が困難な交通遺児世帯に学資として貸与され、高校や大学などへの進学を支援し、社会有用の人材を育成することなどに役立てられます。



ご協力いただきありがとうございました

10月25日 ブロッコリー・ロメインレタス圃場巡回

長南町露地野菜出荷組合は、生産者、長生農業事務所、町役場職員、JA職員ら9名が参加し、ブロッコリーとロメインレタス栽培している6圃場の巡回を行いました。

巡回では、農業事務所やJAの担当職員が生育状況や病害虫等の有無、定植時期や使用している肥料・農薬について一人ひとり確認しながら、防除適期や今後の栽培管理について圃場ごとに指導しました。

ブロッコリー・ロメインレタスともに生育は順調です。



生育状況を確認する生産者

11月7日 令和5年産「ながいき梨」生産・出荷反省会

一宮・岬梨組合は、グリーンウェーブ長生にて令和5年産「ながいき梨」生産・出荷反省会を開催し、生産者、JA全農ちば、長生・夷隅農業事務所、農業共済組合、市場関係者、JA役職員ら約50名が参加しました。

反省会では、販売経過・実績報告、販売面からみた反省点、次年度対策について協議しました。

組合員の表彰では、大玉・小玉比率、秀優率、平均糖度の高さ4項目の合計点数にて選出された一宮町の小高義也さんが、幸水の部で最優秀賞に輝きました。



表彰を受ける小高さん

11月
10日・11日

JA長生くらしの展示会

カクイチA-SITE茂原にて、JA長生くらしの展示会が開催されました。

会場の中では、倉庫・ガレージ等の建物相談やこだわりの全身マッサージ機体験会、補聴器に関するきこえの相談会、お茶の詰め放題などのイベントが行われました。

訪れた来場者は、実際にマッサージ機に乗ったり、展示されている倉庫やガレージ内を見学したりしながら、メーカーからの説明を熱心に聞いていました。



実際に体験をする来場者

11月
11日・12日

ながいきフェスタ

尼ヶ台総合公園にて、長生村ながいきフェスタが開催され、JA事業の紹介や大型トラクターの展示や試乗、就農相談を行いました。

会場の中では、多くの人で賑わい地元特産品の展示・販売や様々なイベントが行われたほか、長生地区女性部は米粉の販売など活動のPRを行いました。

JA長生マスコットキャラクターの「ながいきななちゃん」が登場すると、大人から子供まで皆さんが笑顔で声をかけてくれ、写真を撮ったり触れ合ったりと喜んでくれました。



会場のようす

JA長生青年部
子供たちと一緒に芋ほり体験！

本納支部は10月13日～17日、茂原市の圃場にてほのおかこども園、もばら空と杜のこども園の園児たちと、白子支部は10月20日、白子町の圃場にて白子町立関保育所、白潟保育所、南白亀保育所の園児たちと『芋ほり体験』を行いました。

部員たちは芋のまわりの土を持ち上げ、掘りやすくしてあげるなど協力をしながら収穫を行いました。

泥だらけになりながら一生懸命収穫した子供たちは「大きいお芋がとれた！」と嬉しそうに見せてくれ、用意したビニールいっぱいに収穫していました。





本納支部





白子支部

はたけの話

ローテーション防除を実施しましょう



■ローテーション防除とは？

近年、薬剤に抵抗性を持った病害虫の発生については様々な原因が考えられますが、原因の一つとして同じ薬剤（系統）の連続使用が考えられます。同じ系統の薬剤を連続使用すると薬剤抵抗性を持った病害虫が発生し、防除効果が低下してしまいます。

ローテーション防除は、同じ系統の薬剤を連続しないよう、様々な系統の薬剤を計画・使用して、防除する方法です。様々な系統の薬剤の効果で病害虫を防除するため、薬剤の抵抗性が持てなくなります。

■ポイント①：FRAC・IRACコードを確認し、ローテーション防除を計画しましょう

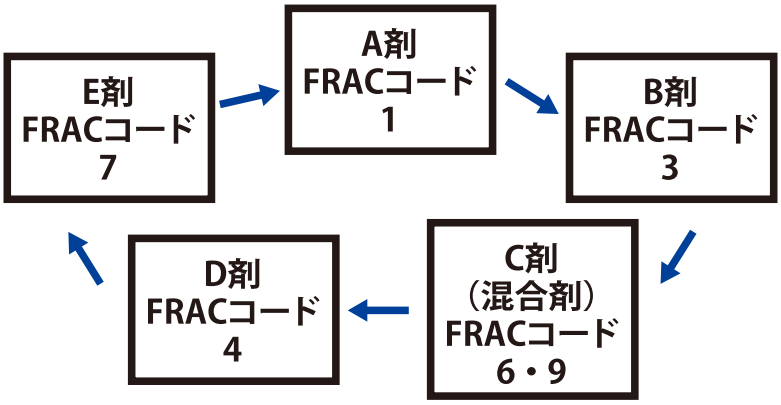
薬剤によっては名前が違っても、同じ成分の薬剤があります。（例えば、ケンジャフロアブルとアフェットフロアブルは同じ成分）。

薬剤のラベル（袋やボトル）には、FRAC（殺菌剤）・IRAC（殺虫剤）コードが記載してありますので確認し、違う番号のものを選択しましょう。また滞りなく散布できるよう、防除計画を組みましょう。

■ポイント②：使用回数・使用時期を順守しましょう

ローテーション防除を組む際は、薬剤の登録内容を確認し、必ず適用農作物・希釈倍率や使用量・使用回数・使用時期等を順守してください。

■ローテーション防除の例



パダン粒剤4とスクミノンを使ったジャンボタニシ対策

○パダン粒剤4での処置

・育苗箱での対処

パダン粒剤を移植当日に育苗箱中の苗の上から　均一に散粒する。

（箱/60～100g）

＊移植日以前に箱散粒すると薬害が出る危険があります。

・水田圃場での対処

移植後水田散布は4kg/10aを散布する。

＊水深を低く保ってください（3cm程度）。

○スクミノンでの処置

・パダンでの処置後スクミノン散布により駆除

田植え後数日空けて処置してください。（1～4kg/10a）

ドローン散布もできるようになりました

◎両薬剤とも用法、用量を厳守ください

『インボイス制度』始まっています！

消費税課税事業者様「インボイス番号」ご報告のお願い



組合員の皆様へ

JA長生にて農産物販売事業をご利用(コメ・青果物・直売所出荷等)いただいている組合員の皆様で、課税事業者「適格請求書発行事業者（インボイス発行事業者）」の方々は必ずJA指定の様式でインボイス番号の報告をJA長生へお願いいたします。消費税法の改正に伴うインボイス制度の導入で、インボイス番号をご報告いただいている課税事業者様と、インボイス番号の無い免税事業者様ではお取引内容に相違が生じる場合があります。課税事業者の方でもインボイス番号をJA長生へご報告いただけていない場合、お取引は免税事業者扱いとなります。税務署にインボイス番号の取得申請を行っただけでは、税務署からJA長生へインボイス番号の通知・報告がされません。必ず課税事業者の方々は、各自でJA長生へインボイス番号のご報告をお願いいたします。

JA長生へのインボイス番号報告書は、各支所、各センター窓口でお受け取り、ご申請いただけます。ご自分がJAへインボイス番号を報告済みか不安な方は、各支所、各センターにて調べることができますので、ご相談ください。

JA長生より肥料等生産資材をご購入の皆様へ



インボイス制度の開始に伴い課税事業者の皆様方は、消費税申告の際、税額控除の為にJA長生で発行しました供給伝票（適格請求書）が必要となります。供給伝票の保存をお願いします。

また、A重油、灯油、軽油の配達時に使用しています配達伝票（手書き）につきましては、消費税申告に使用できません。消費税申告が必要な方は、一宮給油所にて申請用の供給伝票を用意させていただきます。

現在、消費税申告が可能なインボイス対応用の供給明細が掲載された「顧客別取引明細一覧表」を作成中です。

インボイス制度開始に伴うJAの対応以外の消費税やインボイス制度の内容や免税事業者（生産者）の課税事業者変更のご相談は、JAでは正確なアドバイスは行えませんので、税務署等へご相談くださいますよう、お願い申し上げます。

JA長生インボイス番号（JAが組合員に対して伝票に記載する番号）

T	4	0	4	0	0	0	5	0	1	1	2	6	6

◇各事業所・ATMの年末年始営業時間のお知らせ◇

●営農購買センター・給油所・農機センター・自動車センター・直売所

<table>
<tr><th colspan="2"></th><th>12月
27日㈬</th><th>12月
28日㈭</th><th>12月
29日㈮</th><th>12月
30日㈯</th><th>12月
31日㈰</th><th>1月
1日㈪・祝</th><th>1月
2日㈫</th><th>1月
3日㈬</th><th>1月
4日㈭</th></tr>
<tr><td colspan="2">営農購買センター</td><td colspan="3">通常営業
8:30～17:00</td><td colspan="5">休</td><td>通常営業
8:30~17:00</td></tr>
<tr><td rowspan="3">一宮給油所</td><td>給油所</td><td colspan="3">通常営業
8:30～17:00</td><td colspan="5">休</td><td>通常営業
8:30~17:00</td></tr>
<tr><td>配送
（一般家庭用）</td><td>22日までの
受付分配送</td><td colspan="8">休</td><td>通常営業</td></tr>
<tr><td>配送
（施設営農用）</td><td colspan="4">22日までの
受付分配送</td><td colspan="4">休</td><td>通常営業</td></tr>
<tr><td rowspan="2">セルフ</td><td>睦沢給油所</td><td colspan="4" rowspan="2">通常営業
7:00～20:00</td><td rowspan="2">7:00~18:00</td><td colspan="2" rowspan="2">休</td><td rowspan="2">8:30~17:00</td><td rowspan="2">通常営業
7:00~20:00</td></tr>
<tr><td>白子給油所</td></tr>
<tr><td colspan="2">農機・自動車センター</td><td colspan="4">通常営業
8:30～17:00</td><td colspan="4">休</td><td>通常営業
8:30~17:00</td></tr>
<tr><td colspan="2">農産物直売所
（ながいき市場）</td><td colspan="4">通常営業
9:00～18:00</td><td>9:00~17:00</td><td colspan="4">休</td></tr>
</table>

●施設営農用燃料最終配達につきましては、**12月22日㈮**が最終受付で12月30日㈯までが最終配達となります。それ以降の注文につきましては1月4日㈭とさせていただきます。

●一般家庭用灯油最終配達につきましては、**12月22日㈮**が最終受付で以下の通り27日㈬までが最終配達となります。それ以降の注文につきましては1月4日㈭の配達とさせていただきます。

【白子町・長生村・本納地区・茂原市（五郷・鶴枝地区以外）　12月25日㈪】
【一宮町・睦沢町・長南町東地区・茂原市（鶴枝地区）　12月26日㈫】
【長柄町・長南町東地区以外・茂原市（五郷地区）　12月27日㈬】　とさせていただきます。

●ATM営業時間

	12月28日㈭	12月29日㈮	12月30日㈯	12月31日㈰	1月1日㈪・祝	1月2日㈫	1月3日㈬	1月4日㈭
本所・各支所・つどいの郷ATM	通常稼働 8:00~19:00		土曜営業稼働 8:45~17:00	祝日営業稼働 9:00~17:00				通常稼働 8:00~19:00

※本所のＡＴＭについては、通常稼働8:00～20:00となっております。

●本所・各支所

年内は12月29日㈮まで、年始は1月4日㈭より通常営業となります。



JA長生　一宮給油所からのご案内

一気に朝晩が冷え込むこの季節…ご家庭の灯油準備はもうお済みですか？
JA長生では、各ご家庭への灯油配送を承っております。

配送地区	配送曜日	注文受付
一宮町・睦沢町・長南町東地区・茂原市（鶴枝地区）	火・金	月・火・水・木・金 8:30～16:00 ※当日注文は次回配送日となります。 土・日・祝日は定休日
長柄町・長南町東地区以外・茂原市（五郷地区）	水・金	
白子町・長生村・本納地区・茂原市（五郷・鶴枝地区以外）	月・木	

※農繁期については、長柄町・長南町東地区以外・茂原市（五郷地区）は、金曜日配送を土曜日配送といたします。

ご注文は、各配送地区の配送日の**前営業日**までにご注文をお願いいたします。　※支払方法は便利なJA口座振替

配送受付専用電話はこちら　JA長生 一宮給油所 ☎0475-42-8008

クラスメイト

●月×日(○)はれ時々ななちゃん

今月は高根地区の小学生の皆さんに作品を作成していただきました。
今回ご紹介するのは、その中から選考した優秀作品です。



長生村立八積小学校 六年
小針　空音さん



長生村立一松小学校 六年
北村　風夏さん



長生村立高根小学校 六年
葉山　蓮さん

作品は12月1日(金)から29日(金)まで
高根支所に展示しておりますので、皆さんぜひご覧ください。

農村の文芸 第568回

【俳句】

歳重ね故郷も疎遠虫の声
長南　吉野　正一

紅の夕日を競う彼岸花
長生　御園くに子

散歩道季節の移ろい気付かされ
茂原　今田　秀子

木の実落つ子供の頃が去来する
一宮　木島　正枝

しだれ柿枝を軋ませ実りけり
茂原　中山　省吾

新米の香りほんのり客笑みて
長南　山形　文一

柿十個両手にもらい遠き家
長生　斎木ひろみ

山柿や激甚災害指定受く
長南　矢代　守仙

十割ソバで大晦日を迎える
長生　長谷川　弘

【短歌】

幾年か耕作されぬ谷津の田は
泡立草の繁茂となりぬ
長柄　三橋　博幸





生活のひとこまや農業にまつわる情景などで一句詠んでみませんか？

※ハガキに住所・氏名・電話番号を明記の上、〒297-8577茂原市高師1153 JA長生管理部企画課「農村の文芸係」までお寄せください。

※作品には必ず仮名をふり、意味や気持ち・情景を添えて、**毎月5日必着**でお願いいたします。

※到着順に掲載しています。

※スペースの関係上、掲載されない場合がございます。あらかじめご了承願います。

クイズ まちがいさがし

正解者の中から5名様に、「イチゴ」プレゼント！

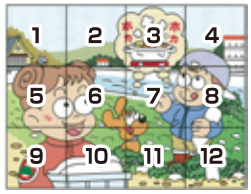




■右のイラストには左のイラストと違う部分が5カ所あります。間違っている部分を解答用イラストの枠内の数字で探しましょう。

出題・イラスト：酒井栄子

解答用イラスト



■応募方法

ハガキに、答え、住所、氏名、年齢、電話番号、職業をご記入のうえ、「ちょうせい」12月号でいちばん良かったと思う記事名と本誌に対するご意見・ご要望などを書いて、〒297-8577茂原市高師1153 JA長生管理部企画課「クイズ係」までお寄せください。

※締め切りは、令和5年12月29日㈮消印まで有効です。

答え合わせと当選者発表

10月号の答え



10月号の答えは「カラスウリ」で、58名の方が正解でした。

抽選の結果「長生トマト」は次の方々に当たりました。（敬称略）

一宮　鶴岡　公子
睦沢　伊原　信子
長柄　鹿野　ちえ子
長南　渡邉　司
茂原　根本　明美



12月の運勢　モナ・カサンドラ

牡羊座
全体運 視野が広がり「なんだ、そういうことか」という気付きがありそう。早めに修正を。臨機応変な行動にツキ
健康運 とてもパワフル。力仕事も積極的に引き受けて
幸運を呼ぶ食べ物 カボチャ

牡牛座
全体運 予定を詰め込み過ぎないように。できることから一つ一つ。下旬からは運気が上昇。良い年越しになりそう
健康運 食べ過ぎに気を付けて。よくかんで食べると◎
幸運を呼ぶ食べ物 野沢菜

双子座
全体運 対人運が活発化。急に忙しくなり右往左往することが。優先順位を考えて予定を調整。体調とも相談して無理なく
健康運 慌ててけがをしないように。呼吸を整えて
幸運を呼ぶ食べ物 キャベツ

蟹座
全体運 少し神経質になりがちなとき。あまり重要でないことは相手に合わせるとスムーズに進みストレスも軽減
健康運 ミネラルたっぷりの食事で元気を回復
幸運を呼ぶ食べ物 クワイ

獅子座
全体運 勢いのある好調運。強気で押せばなんとかなりそう。大事なことから取り組んで。外食、レジャーが吉
健康運 スポーツを楽しんで。夜は早めに就寝を
幸運を呼ぶ食べ物 水菜

乙女座
全体運 イレギュラーな対応が必要になり戸惑いがち。非常時こそ冷静に。下旬には状況が改善へ。焦って答えを出さないで
健康運 発酵食品が多めのメニューで腸内環境を改善
幸運を呼ぶ食べ物 ナガイモ

天秤座
全体運 楽しい時間を持てます。金運も好調で、いつもより良いメニューを選ぶと◎。連絡は早めに。素早く動くと開運に
健康運 人と会う予定を。笑顔での会話でストレス解消
幸運を呼ぶ食べ物 小松菜

蠍座
全体運 運勢は穏やか。人に助けられながらうまくいきます。あなたもできるだけ力になってあげて。おしゃれにツキあり
健康運 食事は量より質が大切。バランス良く食べて
幸運を呼ぶ食べ物 セリ

射手座
全体運 勢いがあります。強行突破で勝利を収められますが、人を振り回してしまうことも。周囲への配慮も忘れないで
健康運 フェースケアに力を入れて。髪もトリートメントを
幸運を呼ぶ食べ物 ブロッコリー

山羊座
全体運 上昇運。足の引っ張り合いがありそうですが、不毛なので関わらないように。独自路線で行くのが成功の秘訣（ひけつ）
健康運 心和む音楽と香りの良いお茶でリラックス
幸運を呼ぶ食べ物 ミカン

水瓶座
全体運 良い話が舞い込みますが、勘違いからおかしな雰囲気になることも。相手の話をよく聞き、落ち着いて動いて
健康運 友人たちとのおしゃべりで気分が上向きに
幸運を呼ぶ食べ物 長ネギ

魚座
全体運 問題が山積みで頭の痛いときですが、有益な助言をくれる人も。信頼できる人を見極めましょう。運勢は下旬に回復
健康運 カルシウム補給と関節のストレッチで骨を大切に
幸運を呼ぶ食べ物 セロリ

毎日使う　電気代　安くならないかな？　とお悩みのみなさま！！

JAでんきで

JAグループだから 簡単! 安心! 安い!

電気料金見直しませんか？



今ならもれなく！

2024年3月までのお申込みで

房総ポークカレー 4人前

プレゼント！



※プレゼント対象品が変更になる可能性がございます。※対象は低圧家庭用のみとなります。

電気工事などの切り替え費用なし

契約期間縛りなし

現電気会社の解約手続きなし

JAでんき 駆けつけサービス

①電気の困ったに24時間365日いつでも電話対応！
②トラブルに電気工事会社が駆けつけます！
③点検・調査・応急処置の出張費・作業費は無料！
※出張費、60分以内の応急作業は無料になります。
※特殊工具や部品交換を要する場合などには別途費用が発生する場合がございます。

JAでんきについては
ＪＡでんき 検索
https://zennoh-energy.co.jp/ja-denki/

■お問い合わせ（最寄りのＪＡでんき代理事業者）

株式会社JAエネルギー千葉
君津販売所　君津市戸崎字大倉2417-12
TEL:0439-35-3363

※ＪＡでんきの小売電気事業者は全農エネルギー株式会社です（登録番号A0310）

年末年始のご贈答に
縁起のいい

長生美人

いかがですか。

限定 各300本



1.8L　1本　2,000円(税込)

2本以上お買い求めのお客様には、
先着100名様に化粧箱1箱（1本入り・2本入りどちらか）または生活用品プレゼント

720mℓ　1本　1,000円(税込)

2本以上お買い求めのお客様には、
先着100名様に化粧箱1箱（2本入り）
または生活用品プレゼント

※限定各300本とプレゼントは、無くなり次第終了とさせていただきます。

厳選された地元ブランド米
一宮の酒蔵
ながいき美人
混じりっけなし100%JA長生産。
地域の誇る1等級銘柄米。



ご予約お申込み期間 12/14(木)まで
ご予約はお早めに
お引き渡しは店頭で12月15日(金)～12月22日(金)まで
お酒は二十歳になってから。

ご予約・お問い合せ：各営農購買センターまで（定休日 土・祝および日曜日午後）

ＪＡ共済の一時払がグングッ↗っと魅力的になりました！

令和５年１１月期

Pick Up！ 一時払介護共済

男性、共済掛金**100**万円、加入年齢60歳の場合
（ご加入いただける年齢 40～75歳）

予定利率0.4%の場合
（令和５年９月以前適用）
1,048,709円

令和５年１０月からの
予定利率は**変動型**に！

令和５年１１月期の予定利率1.1%の共済金額は…

1,290,569円

共済金額の差はなんと…
241,860円

※予定利率とは、共済掛金積立金（将来の共済金等をお支払するために、共済掛金の中から積み立てられているお金）を運用する際に適用されるあらかじめ定められた利率をいいます。※予定利率は金利情勢に応じて毎月１日に設定され、月末まで同一となります。このため、ご契約される月によりお払込みいただく共済掛金が変動（増減）する場合があります。なお、ご契約時の予定利率は、共済期間を通じて固定して適用されます。
※現在の共済掛金については、「掛金シュミレーション」にてご確認いただくか、お近くのＪＡにお問い合わせください。

ＪＡ共済ＣＭキャラクター
浜辺　美波



予定利率が変動型に変わると何が変わる？

契約する月ごとに予定利率が変わるため、
共済金額の変動があります。

つまり 令和５年９月以前よりも魅力的な
共済金額でご加入いただくことが
でき、相続や万一・介護の不安に
備えることができます！

※予定利率が0.4%に設定された月は令和５年９月以前の共済金額と同額になります。

詳しくは、お近くの支所窓口までお問い合せください。

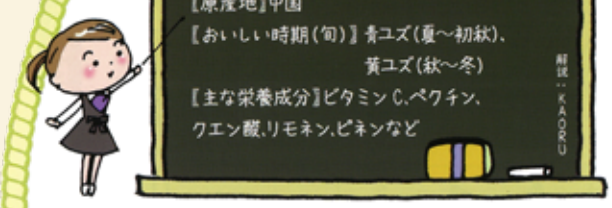
野菜ソムリエ上級プロ KAORUの

フルーツパラダイス

ユズ

～日本料理の名脇役～

イラスト：小林綿美子



選び方



NG



しなびている
黒ずみや傷がある
へたの切り口が茶色く乾燥している

保存方法

冷蔵保存

乾燥しないようポリ袋などに入れるかラップに包み、冷蔵庫の野菜室へ

気温が低い時期は冷暗所でもOk。冷暗所で1週間、冷蔵では1、2週間程度保存できる



冷凍保存

皮

幅を広めにむき、ぴったりとラップに包んで保存。凍ったまま細く刻んで利用

果肉

ラップに包み保存袋に入れて保存。自然解凍して搾って利用

長期保存



薄くむいて細かくカットして天日干し、乾燥したら密閉容器に入れ保存。粉末状にしておくと便利だよ！



浅漬け、お吸い物、ゆずこしょうなどに利用

ユズのいろいろ

本ユズ

木頭系



徳島県那賀郡木頭村(現・那賀町)で選抜。果汁も多く皮が厚い

山根系



徳島県阿南市の山根氏によって選抜された早期結実品種

多田錦



種なしでとげも少なく扱いやすい人気品種

柚柑(ゆこう)

ユズの近縁種で「柚香」とも。酸味が強くて香りが良く、ポン酢などに利用される



花柚(はなゆ)



ユズの近縁種。「花柚子」「一才ゆず」「常柚(とこゆ)」とも。皮は薄めで、本ユズに比べて香りが穏やか。花もお吸い物や料理の香り付けなどに利用される

鬼柚子(獅子柚子)

ブンタンの仲間。ごつごつとした皮が特徴。ジャムや砂糖漬けなどに利用される



ユズのチカラ

ビタミンC

皮に豊富。風邪予防、美肌効果、疲労回復に



クエン酸

疲労回復や食欲増進に。カルシウムの吸収を助ける働きも



ペクチン

食物繊維の一種。便秘改善や生活習慣病予防に



リモネン、ピネン

皮に含まれる香り成分。精神をリラックスさせる効果に期待



食べ方・楽しみ方

日本料理ではおなじみの調味食材
熱を加えても香りが消えないのが魅力



柚香蒸し



柚子釜

細く刻んで漬け物、雑煮、あえ物などに

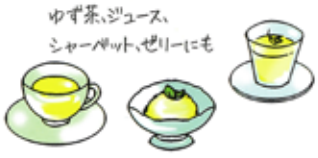


風味付け

刺身や焼き魚、煮物に



ゆずこしょうなどの調味料やゆず茶、ジュース、シャーベット、ゼリーにも





海外でも人気

日本産は海外産に比べて香り高く高評価。フランス料理やスイーツにも使われている

編集部 Diary



ななちゃんだより

あっという間に今年も残すところ1ヶ月となってしまいました。本格的に寒い日が続きますが、この時期はクリスマスやイルミネーション、大掃除などイベントがたくさん！楽しく過ごせるように、体調には気を付けてお過ごしください。
本年も沢山の方にお世話になりました！ありがとうございました(^^)
来年もまたよろしくお願いします♪

年金相談会のお知らせ

12月は、以下の日程で相談会を開催いたします。お気軽にご相談ください。

	日　時	会　場	お問い合せ
休日年金相談会	12月3日㈰　9:00～16:00	本納支所	TEL:34-2233

インフルエンザに注意！



今年も全国的にインフルエンザの流行が続いています。

インフルエンザ流行期は高温多湿を維持すると予防になりますが、外との温度差があまり大きいのはよくありません。むしろ湿度を高く保つ方がよいといえます。家庭では洗濯物を室内で乾かしたり、加湿器を使ったりすると効果的です。しかし、加湿器の手入れが悪いとカビが発生するので、蒸したタオルを使うと同じ効果が得られます。喉が弱い方はマスク着用がおすすめです。

予防方法はいろいろありますが、ご自分の体調管理が一番大切です。こまめな手洗いや十分な睡眠、規則正しい生活、食事などにも心掛け、インフルエンザの流行期を乗り切りましょう。

■理事会だより

第10回理事会を令和5年10月26日、理事21人、監事4人の出席により開催し、次の案件を審議し、承認されました。

議案
1、「コンプライアンス・マニュアル」の一部変更について
2、「マネー・ローンダリング等および反社会的勢力等への対応に関する基本方針」・「マネー・ローンダリング等への対応に関する規則」の一部変更について
3、組合員の出資口数の減少について

報告事項
1、令和5年度第Ⅲ四半期実績報告及び事業収支実績報告について
2、コンプライアンス委員会報告について
3、9月有価証券の取得状況について
4、第Ⅲ四半期余裕金運用等状況報告について
5、部分直接償却実施債権の現状と今後の回収・処理方針について
6、長生村トラクター火災における訴訟告知に対する状況について
7、今後の予定

■協同のちから

令和5年10月31日現在

組合員数	16,031名	購買品供給高	26億5,814万円
正	9,467名	貯金	1,309億円
准	6,564名	貸出金	232億円
販売品販売高	38億9,184万円	長期共済保障保有高	3,319億円

※出資金名義、組合員資格等の変更がある場合は、各支所へご連絡ください。

休日・夜間の緊急連絡先

葬祭 葬儀の場合
JA長生セレモニーサービスセンター
0475-32-2383
病院からご自宅までご遺体を搬送、その他すべて

自動車事故 自動車事故の場合
JA共済事故受付センター
0120-258-931
24時間・365日、事故受付とアドバイスを行います

キャッシュカード 紛失・盗難の場合
JAバンク千葉
カード紛失・盗難受付センター
043-202-1171

クミアイプロパンガス
JAあんしんセンター
0120-18-2571

ながいき市場通信

年末感謝祭開催のお知らせ





いつもながいき市場をご利用いただき、ありがとうございます。日頃のご愛顧に感謝を込めて、今年も年末感謝祭を開催します！生産者と対面販売や各種イベントを準備しております。ぜひご来店ください♪

開催日時：12月16日（土）・17日（日）9：00～15：00（雨天決行）

いろんな情報 HPで チェック!!

12月のカレンダー

毎月お得な特売日！

- ○毎週月曜…JAお米10%オフ
- ○毎週火曜…トマト10%オフ
- ○毎週水曜…ポイント2倍
- ○毎週木曜…お肉特売
- ○毎週金曜…たまご大特価



日	月	火	水	木	金	土
					1 ●たまごの日	2 ●鍋祭り
3 ●鍋祭り	4 ●お米の日	5 ●トマトの日	6 ●ポイント2倍DAY	7 ●肉の日	8	9
10	11	12	13	14	15	16 ●年末感謝祭
17 ●年末感謝祭	18	19	20	21	22	23 ●餅つき大会
24	25	26	27	28	29	30 ●17時閉店
31 ●年末年始休暇						

イチゴ



イチゴにはビタミンCが豊富で、葉酸や食物繊維も含まれており、美肌作り、風邪予防、腸内環境を整えたり、生活習慣病の予防などにも効果が期待できると言われています。そんな美味しくて栄養満点なイチゴが12月中旬から入荷予定です。パック・箱の販売、発送も承ります！詳しい販売時期等については、インスタでお知らせします♪

年末に向けて、のし餅・レンコン・大豆（大粒・中粒・小粒）予約承っております！



ながいき市場　住所：茂原市六ツ野3981-1
TEL：44-6800　営業時間　9：00～18：00

発行日／令和5年12月1日　発行者／**長生農業協同組合**　企画・編集／JA長生管理部企画課　印刷／株式会社マックス
〒297-8577千葉県茂原市高師1153　TEL0475（24）5111