

ながいき  なかま

ちょうせい

www.ja-chosei.or.jp/



「買った苗が
良く育っているよ」の
ひと言が励みになります。



品種にこだわって栽培。

長生村在住 郡司 啓太さん



今回ご紹介するのは、ながいき市場へ野菜苗を出荷している長生村の郡司啓太さんです。

郡司さんは大学時代から70aの土地を借りて様々な野菜を栽培していたそうですが、種苗店でバイトをしている時に苗にさらに興味を持ち、その際に土や種について深く学びました。その後、知人の誘いを受けて昨年より野菜苗栽培を始めたそうです。現在は一年を通して休みなく野菜苗と花苗の種まき・移植作業をしています。

苦労することは、野菜を栽培していた時から病害虫の発生や自分ではどうにもできない天候で、日々闘いだそうです。

郡司さんは「栽培している品種一つ一つの芽が出るととても嬉しいです。苗を買ってもらい、



郡司さんの苗を販売しているながいき市場 苗コーナー

よく育っているよとお褒めのひと言をいただくことがやりがいにつながります」と笑顔。

「年内にもう一つハウスを増設する予定ですが、今後さらに増設して高品質でもっと多くの種類の野菜苗・花苗を作りたいです。少し変わった品種の苗にも挑戦してみたいと思っています」と意気込みを話してくれました。郡司さんの栽培している野菜苗は、ながいき市場の苗コーナーにて販売中です。



目次

農業ばんざい	2
ペット大好き！	3
とれたてニュース	4
みみよりあぐり情報	5
第47回「ごはん・お米とわたし」 作文・図画コンクール表彰式	8
みんなの広場・なんでも掲示板	10
編集部Diary	15
ながいき市場通信	16



ペット 大好き！

散歩大好き！

長柄町 佐久間さん家の きなこ柴犬(3才)

Q. お名前の由来を教えてください。
かわいい名前を付けたいと思います。
えました。

Q. 好きな食べ物は何ですか？

焼き味風のドッグフードとおやつには鶏軟骨入りのジャーキーです。

Q. 好きな遊びやおもちゃを教えてください。

散歩がとても大好きです。

Q. ペットとの思い出や面白いエピソードを教えてください。

臆病な性格です。初対面の人は怖がります。最近だと雷が怖くてたまらないみたいだけど甘えてくるのがそれはそれで可愛いです。

Q. ご家族の中でペットと一番仲がいい人を教えてください。

お父さんです。お散歩に連れて行ってくれるからかな？



イチゴが大好き♪

長生村 武田さん家の まる(MIX)(4才)

Q. お名前の由来を教えてください。
漫画のちびまるこちゃんを見ていて「まる」と決めました。

Q. 好きな食べ物は何ですか？

チユールが好きです。
甘いイチゴも食べます。

Q. 好きな遊びやおもちゃを教えてください。

音が鳴るおもちゃで遊んでいます。

Q. ペットとの思い出や面白いエピソードを教えてください。

リードをつけさせてくれないことです。

散歩が嫌いです。

Q. ご家族の中でペットと一番仲がいい人を教えてください。

お母さんかな？いつも一緒にいるので！

お父さんと息子が家にいる時は甘えています。

Q. ペットと話したらどんなことを聞いてみたいですか？

私達に何をしたいのか？留守番している時何を考えているのか？



2月13日
葉玉ねぎ共進会

白子選果場において葉玉ねぎの共進会を開催しました。

審査員は、長生農業事務所、JA全農ちば、行政、市場関係者ら8名で、葉や玉の色つや、切り口の揃い、荷姿の美しさなどを審査。出品された葉玉ねぎを厳正に審査した結果、最優秀賞に木藤啓さん（長生村）が選ばれました。

審査員長からは「病気の発生などで管理が大変な中、昨年よりもさらに揃いが良かった。どの品物も葉と玉の色、つやが良く甲乙つけがなかった」と講評がありました。



厳正な審査をする審査員

2月21日
春期トマト査定会

JA長生施設野菜部会は、グリーンウェブ長生において、春期トマト査定会を開催しました。

同部員、長生農業事務所、JA全農ちば、市場関係者らが出席し、販売情勢報告、販売方針及び出荷規格・留意点を確認、今後の栽培管理について協議しました。現品研修では、生産者の予備選果の目を揃えるため、トマトを出荷標準品と規格外に分け、形や特に着色について入念に確認しました。

春期トマトは、6月末までに約43万ケース（1ケース4kg）の出荷を計画しています。



出荷規格を入念に確認

2月17日
秋冬ねぎ共進会

本納支所において秋冬ねぎの共進会を開催し、管内から35点のねぎが出品されました。

長生農業事務所、JA全農ちば、行政、市場関係者らが審査員となり、出品されたねぎの色や鮮度、軟白部の太さや長さ、根葉切り調整、箱内の揃いなど厳正に審査しました。審査の結果、最優秀賞に長谷川好司さんが選ばれました。

審査員からは「栽培するにあたって非常に管理の難しい天候のなかでも出品されたねぎは、どれも品質が良く丁寧を選別されており、甲乙つけがなかった」と講評がありました。



厳正な審査をする審査員

3月1日
営農購買涉外進発式

令和4年11月に支所購買窓口を集約、3営農購買センターとしてスタートし、本年3月より、自己改革の主要課題でもある「営農販売・経済事業の活性化」の確実な実効に向けた出向く体制の強化を目的として、各営農購買センターに1名の専任渉外員を設置することとなりました。

進発式を開催し、令和5年度の営農購買涉外活動方針を確認した後、営農購買涉外担当者が力強い決意表明を行いました。

河野代表理事組合長は「センター内の連携、情報の共有化をはかり、事業の横展開に努めるよう業務に励んでほしい」と挨拶し、麻生専務理事も激励の言葉をかけました。



左から千田寿子課長（南部） 内山雅洋課長（北部）
江澤博美係長（西部）



苗の病気について

育苗期に発生する主な病気について理解し、温度管理、水分管理に気をつけ、健苗育成に努めましょう。

糸状菌(カビ)の病気

苗立枯病と呼ばれる病害には、いくつかの病原菌があります(表1)。種類により防除薬剤が異なるので注意してください。

ばか苗病は、育苗期以降に発症し、苗が黄化・徒長症状を起こします。効果の高い化学農薬(ヘルシードTフロアブル等)で種子消毒し、苗箱で発病を見つけたら、発病苗は抜き取り、周辺への感染を防ぎましょう。

バクテリア(細菌)の病気

細菌性の病害に感染した苗は、生育が著しく劣ります。移植しても腐敗・枯死し、苗として使用できなくなるため(表1)、発見した際はすぐ外に出して処分しましょう。

ムレ苗

ムレ苗は、根が低温にさらされるこ

とで起こる生理障害で、ピシウム菌等が関与しています。発病すると、坪状に黒ずみ、葉がよじれ、症状が進むと枯死します。夜間温度が5℃以下にならないよう保温しましょう。

表1 育苗中に発生する主な病気の症状、発生条件、防除薬剤

病名	病原菌	特徴となる症状	発生条件	防除薬剤
苗立枯病	リゾーブス	出芽時に箱全体が白〜灰白色のカビで覆われる	出芽中の高温多湿	ダコニール1000 または ダコレート水和剤
	フザリウム	苗の地際部及び根が褐変し、根の身長が悪い。粉を中心に白〜ピンク色のカビがまん延する。	育苗初期の低温	ダコレート水和剤 タチガレエースM液剤
	トリコデルマ	フザリウム菌同様な症状で、葉が黄化する。箱内でパッチ状に青緑色のカビが広がる。	出芽時の高温	ダコレート水和剤
	リゾクトニア	育苗箱中央部に萎凋して黄化する。くもの巣状のカビが発生、褐色の菌核を作る	高温多湿	バリダシン液剤5
	ピシウム	萎凋し下葉から褐変枯死 2、3葉期に急激に萎凋・枯死	緑化期以降の低温	タチガレエースM液剤
もみ枯れ細菌病	—	坪枯れ状に苗の基部が腐敗・枯死 芯葉基部がアメ色に腐敗し、葉身が簡単に抜ける	催芽・出芽・緑化期の高温	—

※細菌病は回復が不可能であり、水で広がる可能性があるため育苗箱ごとハウスの外に持ち出して処分する。

はたけの話

スイートコーン (マルチ栽培)



スイートコーンは、糖質が多く、特に最近では甘くておいしい品種が多くなっています。また、食物繊維が多く、ビタミン類が豊富に含まれ、栄養的にも優れた野菜といえます。

●は種期・は種準備

は種期は4月上旬から5月中旬、地温14度以上が目安です。

完熟堆肥を施用し、基肥を全面散布して、肥料がよく混ざるようにロータリー耕を行います。施肥量は、10アル当たり成分量で、窒素、リン酸、カリそれぞれ15〜20kg程度。マルチは、条間45cm、株間30cmの2条千鳥の穴あき黒マルチを使用します。は種の一週間前に張り、地温を高めましょう。

●は種

1か所に2〜3粒ずつ、深さ2〜3cmには種して、覆土します。

●間引き

本葉3〜4枚の頃に1本にします。

残す株を傷めないように、間引く株の地際をハサミなどで切断します。

●追肥

間引き直後と雄穂抽出期の2回追肥します。施肥量は、10アル当たり成分量で、窒素4〜5kg程度とします。

●除房

絹糸が抽出したら、1番上の雌穂を残し、2番目以降の雌穂を取り除き、肥大を促進します。この時、茎を傷つけないように注意しましょう。

●害虫

特にアワノメイガは被害が大きいため、雄穂の抽出期から注意が必要です。雌穂の絹糸抽出始期までに殺虫剤を散布し、食入前の防除に心掛けます。散布は、雄穂の抽出時、絹糸抽出時、雌穂肥大最盛期の3回行います。また、受粉後に雄穂を切除することでも誘引を回避できます。

●収穫・出荷

絹糸抽出から20〜23日を目安に、試しむきをしてから収穫します。収穫適期は先端の充実度で判断します。収穫は早朝に行い、収穫したものは日の当たらない涼しい場所で調製して出荷します。

春の農繁期対応について

営 業 所	4月						
	9日 (日)	15日 (土)	16日 (日)	22日 (土)	23日 (日)	29日 (土・祝)	30日 (日)
営農購買センター (南部・北部・西部) 8:30~17:00	半日営業 8:30~12:00						
農機センター 8:30~17:00	通常営業						
	※進捗状況により、対応終了日が早まる可能性があります。						
自動車センター 8:30~17:00		通常営業		通常営業			
睦沢・白子給油所 7:00~20:00	通常営業						

営 業 所	5月				
	1日 (月)	2日 (火)	3日 (水・祝)	4日 (木・祝)	5日 (金・祝)
営農購買センター (南部・北部・西部) 8:30~17:00	通常営業				
農機センター 8:30~17:00	通常営業				
	※進捗状況により、対応終了日が早まる可能性があります。				
自動車センター 8:30~17:00	通常営業				
睦沢・白子給油所 7:00~20:00	通常営業				



※一宮給油所の休日は、土・日・祝日が休業となります。
 ※一宮給油所の配送は、5月3日・4日・5日と休日になります。

一宮給油所配送案内

施設暖房用燃料配送

配送: 月・火・水・木・金
 配達受付: 月・火・水・木・金
 受付時間: 8:30~16:00

家庭用燃料配送

配送地区	配送曜日	注文受付
一宮町・睦沢町・ 長南町東部地区・茂原市(鶴枝地区)	火・金	月・火・水・木・金 8:30~16:00 ※当日注文は次回配送日 となります。
長柄町・長南町東部地区以外・ 茂原市(五郷地区)	水・金	
白子町・長生村・本納地区・ 茂原市(五郷・鶴枝地区以外)	月・木	

お問い合わせ・ご注文はこちら 一宮給油所 ☎42-8008

土曜・日曜・祝日の場合は白子給油所
 TEL:33-2024 受付時間8:30~16:00

営農購買センター集約に伴う 疑問点について



Q₁ 購買品取引明細一覧表・米販売代金一覧表等の取引明細書は、支所で受け取れないのか？

A 事前に電話連絡等をいただければ、営農購買センターにて出力し、2日後には支所窓口にご用意します。

Q₂ 野菜種子、お茶、らっきょう酢、味噌を支所でも販売していますか？

A 電話注文により配達にて対応いたしますが、営農購買センターに在庫しております。ご理解ご協力をお願いいたします。他の商品も取り揃え、ご来店をお待ちしております。

Q₃ 作業時に足らなくなった農薬や肥料は、どこで買えますか？

A 営農購買センターよりお届けしますので、連絡をください。

Q₄ 生産資材等の注文書はどこに提出すればよいのか？

A 最寄りの支所窓口へお届けいただくか、電話をくだされば、取りに伺います。



Q₅ センター以外の青果物出荷時に購買品を購入したい場合は、すぐに引き取れるか？

A 購買品については、事前に注文をいただき、その場で供給いたします。



その他疑問点等ございましたら、各営農購買センターまでお問い合わせください。

南部 42-4343 北部 33-7007 西部 35-3001

ゴールデンウィークATM稼働時間について

4月29日(土・祝)	4月30日(日)	5月1日(月)・5月2日(火)	5月3日(水・祝)～5月5日(金・祝)	5月6日(土)	5月7日(日)
祝日稼働 9:00～17:00	日曜稼働 9:00～17:00	平日稼働 8:00～19:00 (本所ATMは8:00～20:00)	祝日稼働 9:00～17:00	土曜稼働 8:45～17:00	日曜稼働 9:00～17:00

休日・夜間の緊急連絡先

キャッシュカード 紛失・盗難の場合

JAバンク千葉
カード紛失・盗難受付センター
043-202-1171

JAカード 紛失・盗難の場合

NICOS盗難紛失受付センター
0120-159-674
(24時間受付・年中無休)

自動車事故 自動車事故の場合

JA共済事故受付センター
0120-258-931
24時間・365日、事故受付とアドバイスを行います

クミアイプロパンガス

JAあんしんセンター
0120-18-2571

第47回「ごはん・お米とわたし」



作文・図画コンクール表彰式

JAグループがすすめる「みんなのよい食プロジェクト」の一環として、これからの食・農を担う次世代の子どもたちに、お米・ごはん食、稲作など、日本の食卓と国土を豊かに作りあげてきた稲作農業全般についての学びを深めてもらうとともに、子供たちの作品を通じて、稲作農業の多面的機能と、お米・ごはん食の重要性を広く周知するために開催している作文・図画コンクール。

お米・ごはん食についての思い出や考えたことなどを題材に、子どもたちは素直な気持ちで自由に表現しました。

今回は、県内で作文部門に1,911点、図画部門に1,864点の応募がありました。管内受賞者の皆さんと素晴らしい作品をご紹介します。



タイトル
「しぜんがいっぱい
田んぼのみんな」

【図画の部】
全国優秀賞（千葉県特別賞）
長柄町立日吉小学校
1年 阿部 瑤さん



タイトル
「お米と私」

【図画の部】
千葉県知事賞
茂原市立豊岡小学校
4年 鈴木 萌唯さん





タイトル
「じいじ
ありがとう」

【図画の部】
全国農業協同組合連合会千葉県本部長賞
長生村立八積小学校
4年 永石 依楓さん



タイトル
「お米とわたし」

入選
茂原市立本納小学校
3年 三橋 菜里奈さん



タイトル
「かぞくでおにぎり
おいしいね」

入選
茂原市立五郷小学校
1年 中島 由貴さん



タイトル
「コンバインは、
かっこいい!!!」

入選
茂原市立鶴枝小学校
5年 高山 鈴央さん



たくさん応募いただき、
ありがとうございました。

JA長生女性部短期大学校 第40期生募集！



毎月1回、全12回の講座を開催します。講座での学習を通じて自分を磨き、楽しく学びながら仲間の輪を広げてみませんか？

興味のある方はぜひ最寄りの各営農購買センターまたは経済部生活燃料課(TEL:24-5115)までお願いいたします。

※定員になり次第締め切りとさせていただきます。



視察研修



太巻き寿司



ランプシェードづくり



開校式

農村の文芸

第560回

【俳句】

庭先の梅ほころびし日脚伸び

茂原 今田 秀子

川沿いに桜並木の季節の美

長生 田辺 成子

春光に慈愛に満ちた人徳ぶ

一宮 木島 正枝

観ずに逝く父に供ふる梅の花

長南 吉野 正一

用水路点検始む春隣り

長南 矢代 守仙

饗しの落味噌の香に舌鼓

長南 山形 文一

子の横にごろり大の字春の芝

長生 斎木ひろみ

孫おじいさん登校に春一番

長生 長谷川 弘

【短歌】

満たされた鏡面のような水田に
日射しを浴びて苗輝けり

茂原 中山 省吾

折り折りの色を映せし里山は
手入れ届かず竹の蔓延る

長柄 三橋 博幸



生活のひとこまや農業にまつわる情景などで一句詠んでみませんか？

※ハガキに住所・氏名・電話番号を明記の上、〒29978577 茂原市高師1153 JA長生管理部企画課「農村の文芸係」までお寄せください。

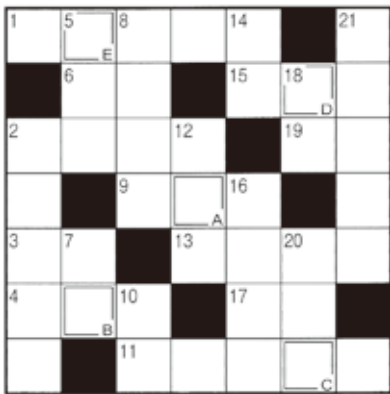
※作品には必ず仮名をふり、意味や気持ち情景を添えて、毎月5日必着でお願いいたします。

※到着順に掲載しています。



クイズクロスワード

正解者の中から5名様に、「長生トマト」プレゼント！



A～Eが答えです。

■ヨコのカギ

- ①唱歌「花」に歌われている川
- ②写真などを撮影するための施設
- ③ラクダやアルパカに似たアンデス地方の動物
- ④クジラより小さめです
- ⑤4月なのに冷えるなあ、——の戻りかな
- ⑥書類の何も書かれていない部分
- ⑦新1年生の皆さん、ご——おめでとう！
- ⑧爬虫(はちゅう)類は変温動物、哺乳類は——動物
- ⑨1、3、5、7、9……
- ⑩日本人の主食です
- ⑪船を着けます

■タテのカギ

- ①野球のBSOのS
- ②敵ではありません
- ③正しい答えに付けるマーク
- ④遠くて近きは——の仲
- ⑤シオマネキもこの仲間です
- ⑥得意なもの。漢字で書くと十八番
- ⑦体温計を挟みます
- ⑧空弁(そらべん)が売られている所
- ⑨田畑を耕す道具の1つ
- ⑩ギリシャ文字の最後の字。Ω、ωと書きます
- ⑪選抜高等学校野球大会の会場です。

2月号の答え



答え合わせと当選者発表

■応募方法
ハガキに、答え、住所、氏名、年齢、電話番号、職業をご記入のうえ、「ちよせい」4月号でいちばん良かったと思う記事名と本誌に対するご意見・ご要望などを書いて、
〒297-8577 茂原市高師1153
JA長生管理部企画課「クイズ係」までお寄せください。
※締め切りは令和5年4月30日(日)消印まで有効です。

2月号の答えは「ユキオロシ」で、53名の方が正解でした。抽選の結果「野菜詰め合わせ」は次の方々当たりしました。(敬称略)
長南 長柄 白子 長生 睦沢
荒井 磯野 御園 江澤 宮崎
茂 洋子 栄子 和代 叔子

4月の運勢

モナ・カサンドラ



牡羊座

全体運 パワフルに過ごせます。志を高く持ち妥協しない姿勢で運が開けます。遊び心を忘れず楽しみながら進めて
健康運 検診で健康チェックを。早期発見で大病を回避
幸運を呼ぶ食べ物 アスパラガス

獅子座

全体運 大きな追い風に吹かれ忙しくなりそうです。パワーのあるときなのでセーブせずに全力で取り組めば好結果に
健康運 休憩の時間を多めに。ストレスは随時発散を
幸運を呼ぶ食べ物 コゴミ

射手座

全体運 運勢は盛り上がり大きな進展が見られます。あなたらしく未来志向でいきましょう。過去の問題には触れないで
健康運 痛みなどの再発に注意。ケアに力を入れて
幸運を呼ぶ食べ物 さんしょう

牡牛座

全体運 不安な状況も次第に解消へ。あまり思い悩まず「何とかなる」と、ドンと構えて。朗報がもたらされ好転します
健康運 旬の食材を使ったメニューで元気を補充して
幸運を呼ぶ食べ物 キクラゲ

乙女座

全体運 外野が騒がしく大変そうですが、皆があなたのことを思ってくれています。感謝の気持ちを持って事に当たって
健康運 大人数でする運動やスポーツにツキあり
幸運を呼ぶ食べ物 サヤエンドウ

山羊座

全体運 頑張っているのにうまくいかずいら立つことが。そもそものやり方が間違っているのかも。状況を分析し直せば好転します
健康運 うっかり、ぼんやりでけがのないように
幸運を呼ぶ食べ物 ゼンマイ

双子座

全体運 人との交流が現状を大きく変えていきます。今まで関わってこなかったことに耳を傾けて。うれしいお誘いも
健康運 喉のケアが大切。外出後は必ずうがいを
幸運を呼ぶ食べ物 タラの芽

天秤座

全体運 吉凶混合運です。その場だけで一喜一憂しないで。前向きな姿勢が吉運を引き寄せます。うれしい贈り物の予感も
健康運 血圧は小まめにチェック。軽い散歩が◎
幸運を呼ぶ食べ物 ソラマメ

水瓶座

全体運 交友関係が活発化。うわさは控えて。正確な情報発信があなたの信頼を高めます。家族優先が◎
健康運 生活リズムの維持を心がけて。発酵食品にツキ
幸運を呼ぶ食べ物 タケノコ

蟹座

全体運 せいては事を仕損じます。力をためてチャンスを待ちましょう。耳に痛いアドバイスこそあなたの役に立つはず
健康運 目や歯に違和感を感じたら早めに病院へ
幸運を呼ぶ食べ物 レタス

蠍座

全体運 周到な準備が好結果を招きます。丁寧な作業を心がけて。また、不足がある場合は無理せず延期にするのが正解です
健康運 楽しみながらできる運動で筋力アップ
幸運を呼ぶ食べ物 ノビル

魚座

全体運 困っていた問題は解決に向かい、のんびり過ごせそう。迷ったときは利益優先を控えて成り行きに任せると吉
健康運 体力アップのチャンス。新メニューも試して
幸運を呼ぶ食べ物 グリーンピース

知りタイガーのJA虎の巻



第29回
JA全国大会決議
JAグループの実践



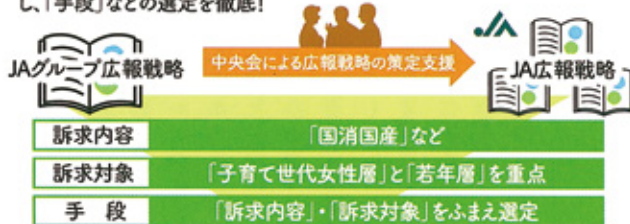
【今回のテーマ】



「国民理解の醸成」(JAグループファンづくり)のための、JAグループ一体となった情報発信の強化って、具体的にどう進めているの？

JAグループ一体で取り組む広報(イメージ)

- 「JAグループ広報戦略」にもとづき、各JA等が広報戦略の策定などをすすめ、**同じベクトル**(「訴求内容」「訴求対象」)で、JAグループ全体で一層の効果的・効率的な情報発信！
- 各地域・組織の独自性をふまえ「訴求内容」「訴求対象」を最優先に設定し、「手段」などの選定を徹底！



JAグループ一体となった情報発信の強化

JAグループは、広報活動を経営戦略等の重要な柱として位置付け、「JAグループ広報戦略」にもとづいて、各JA等が広報戦略の策定等を進め、グループ一体となった情報発信を強化します。

JAグループファンづくりをすすめるにあたっては、「訴求内容(何を)」・「訴求対象(誰に)」をあわせ、JAグループ全体で一層の効果的・効率的な情報発信に取り組みます。

「JAグループ広報戦略」のなかでは、子どもの食生活に大きな影響を与え、国産農畜産物の購買などの行動変容も期待できる「子育て世代女性層」と、次代を担う「若年層」を、重点訴求対象として設定しています。



耕そう、大地と地域の未来。

洋風タケノコご飯



材料(4人分)

- 米…………… 300g
水…………… 300g
- A
- ブイヨンキューブ…………… 1個
 - しょうゆ…………… 小さじ1
 - タケノコ水煮…………… 1/2本
 - トマト…………… 小1個
 - 冷凍ムール貝…………… 200g
 - 新タマネギ…………… 1/2個



作り方

- (1) Aのうち、タケノコ水煮は縦にスライスしてさっとゆがき、トマトは1cm角に切る。新タマネギは粗みじん切りにする。
- (2) 米を研ぎ、ざるにあげて20分置く。炊飯器に水を入れ、米とAを全て入れて20分浸水し炊飯する。
- (3) 炊き上がった(2)を彩り良く器に盛り付け出来上がり。



シェフ永井の
おすすめ

永井智一(ながいともかず)
茨城県笠間市にある
「JA国産キッチン」の
オーナーシェフ



フルーツ パラダイス

マンゴー

～栄養価の高い世界三大美果の1つ～

イラスト：小林裕美子

マンゴーのプロフィール

【分類】ウルシ科マンゴー属

【原産地】インド、東南アジア

【おいしい時期(旬)】4～8月ころ

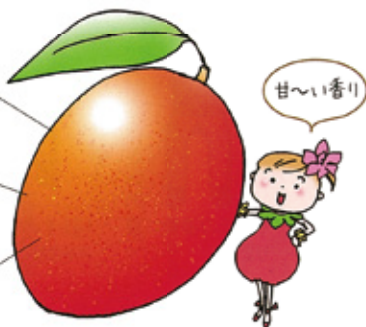
【主な栄養成分】ベータカロテン、ビタミンE、
ビタミンC、葉酸、カリウム、食物繊維など

選び方

ふっくらとしていて
ずっしりとした重さ！

果皮が赤く
色づいていて
張りがある

果皮に付いている
パルム(白い粉)
が落ちつやがある



NG



果皮に黒い斑点がある
果皮がしおれおどと熟し過ぎかも……

楽しみ方・食べ方のコツ

種の取り方

真ん中に横切(だえん)形の平らな種がある種に沿ってへた側から横にナイフを入れ、3枚におろすように切り離す



きれいな切り方(花切り)
皮を下にして縦横に何本か切れ目を入れ、皮を裏から押し上げると、果肉が花のようにきれいに浮き出る

いろいろな食べ方



マンゴープリン シャーベット スムージー アイスクリーム ソース

マンゴーのヒミツ

歴史

インド、東南アジア
約4000年前から栽培
日本への伝来
明治時代
1970年ころ
本格的な栽培が始まる



世界三大美果

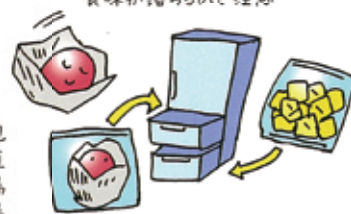
チェリモヤ、マンゴスチン、マンゴー
世界で愛される代表的な果物の1つ

保存方法

追熟

完熟前の
堅い状態の
ものは追熟

新聞紙などに包み、高温多湿や直射日光が当たる場所を避け涼しい場所ですて追熟させる



冷やし過ぎると低温障害を起こし、食味が落ちるので注意

完熟したものは冷蔵保存

新聞紙などに包んでポリ袋に入れ、冷蔵庫の野菜室へ

長期保存に冷凍保存

皮をむいて使いやすいサイズにカットし、保存用袋に入れて冷凍庫へ
食べるときは自然解凍でOK

マンゴーのいろいろ

アップルマンゴー(アーウィン種)

国産の主流品種の甘さが強く濃厚でジューシーの完熟マンゴーは高級な贈答品として人気の宮崎県産「太陽のタマゴ」、鹿児島県産「夏姫」など

グリーンマンゴー(キーツ種、ケイト種)

生産量は少なめの大玉品種で、深みがある甘さ

ペリカンマンゴー(カラバオ種)

フィリピン産の名はペリカンのくちばしに似ていることから比較的あっさりした味わいで、甘味と酸味のバランスが良い

ピーチマンゴー(ケンジントン、アライド種)

オーストラリア産の優しい甘さで滑らかな舌触り

ダイヤモンド(ナンドクワイ種、マハチャノ種)

タイ産のこくがあるがさっぱりした甘さと程よい酸味で、滑らかな舌触り

マンゴーのチカラ

ベータカロテン

完熟したものに多い
美肌づくりや老化予防、がん予防に

ビタミンC

美肌づくりや老化予防、生活習慣病予防、風邪予防に

ビタミンE

老化予防や血行促進、生活習慣病予防に

カリウム

高血圧予防やむくみ改善に

食物繊維

便秘解消や肥満予防に

葉酸

貧血予防に効果が
妊婦の方にお薦め

JA長生 食品注文書

《安全・安心》な、JA食品をご利用ください

「らっきょう酢」「漬け物酢」が
人気の商品です。



①らっきょう酢 1.8L

らっきょう酢誕生50周年。
手軽に美味しく歯切れよく
漬かります。(塩漬け不要)。
お寿司や酢の物にも好評。

1,020円 (税込)
853253018



②漬け物酢 1L

穀物酢に美味しく味付け。
甘酢漬けがお手軽に。

620円 (税込)
853253112



③ほめられ酢 1L

フレッシュミズとの共同開発品。
調味酢なので1本で和洋中
簡単に調味が出来ます。
お酢特有の酸味が少ないです。

620円 (税込)
853258032



④みのり揚げ 32.5g×16袋

粗挽きの揚げ餅に
しょう油の素朴な味付け。

1,270円 (税込)
832121400



⑤こだわりのかりんとう 70g×8袋

こくがあり、しっとりとした
食感、食べきりサイズ。
アルミパック入り

1,270円 (税込)
832126037



⑥胡麻美人 33.5g×15袋

胡麻、玄米を使った
おせんべい。

1,270円 (税込)
832128903



⑦こめ油 1,500g

女性部推奨品
100%お米からとれる
サラダ油です。
酸化安定性に優れ、
天ぷら、揚げ物もカラッと
揚がります。

1,220円 (税込)
842116123



⑧お酒 長生美人 1.8L

厳選された地元ブランド
米使用 一宮の酒蔵
ながいき美人。

2,200円 (税込)
825350202



⑨むしパンミックス 800g (200g×4袋)

国産小麦の小麦粉使用。
むしパンのほか、
ホットケーキやドーナツも
作れます。

630円 (税込)
821201801



⑩きゅうり漬けの素 (ごましょうゆ味) 150g (25g×6袋)

刻んだきゅうりに混せて、
簡単に美味しいきゅうり漬け
が出来上がります。

510円 (税込)
871411150

食品注文書

お名前	フリガナ	電話番号	お支払方法 ☐ 口座 ☐ 現金 ※現金は営農購買センター窓口引取のみ
住所			

商品名	注文数	商品名	注文数
①らっきょう酢 1.8L		⑦こめ油 1500g	
②漬け物酢 1L		⑧お酒 長生美人 1.8L	
③ほめられ酢 1L		⑨むしパンミックス 800g	
④みのり揚げ 32.5g×16袋		⑩きゅうり漬けの素 (ごましょうゆ味) 150g	
⑤こだわりのかりんとう70g×8袋			
⑥胡麻美人 33.5g×15袋			

申込期限: 4月3日(月)～6月30日(金) 最寄りの営農購買センター・支所窓口まで

年金相談会のお知らせ

4月は、以下の日程で相談会を開催いたします。お気軽にご相談ください。

	日 時	会 場	お問い合わせ
休日年金相談会	4月9日(日) 9:00~16:00	高根支所	高根支所 TEL32-2216

2月17日

JA長生青年部白子支部 総会

JA長生青年部白子支部は、白子支所において第48回通常総会を開催しました。令和4年度活動報告、収支決算報告、令和5年度の活動・収支計画を協議しました。

新たに篠崎正義さんが白子支部長となり、卒業部員に記念品を贈呈し、今年度の新入部員紹介を行いました。



3月3日

JA長生施設野菜部会青年部視察研修

JA長生施設野菜部会青年部は、大玉トマトの栽培環境と管理手法、先進技術の情報収集を目的として、ゆめファーム全農とちぎのトマト施設視察研修を行いました。参加者たちは積極的に質問し「今回の視察研修を通じて学んだことを、自分たちの栽培と経営に活かしていきたい」と話しました。



2月28日

女性部短期大学第11回講座

JA長生女性部短期大学は、第11回講座視察研修を開催しました。短大生15名、女性部員9名が参加し、季節の花鑑賞やいちご狩りを楽しみました。昼食後は、海産物土産店や道の駅に寄り、笑顔で視察研修を終えました。



理事会だより

第2回理事会を令和5年2月27日、理事20人、監事5人の出席により開催し、次の案件を審議し、承認されました。

議案

- 1、令和4年度決算の承認及び第47回通常総代会提出議案について
- 2、第47回通常総代会の開催及び議決権行使書面に係る賛否の取扱いについて
- 3、「役員候補者推薦内規」の一部変更について
- 4、「役員推薦委員選出要領」の一部変更について
- 5、下期監事監査結果における「回答を求める事項」に対する回答について
- 6、固定資産の売却および工事請負契約発注について

報告事項

- 1、みのり監査法人決算監査による決算修正について
- 2、令和4年度剰余金処分（案）の修正について
- 3、委員会（総務・金融共済・経済）報告について
- 4、独立監査人の監査報告について
- 5、監事監査報告について
- 6、令和5年度の会計監査人について
- 7、1月有価証券取得状況について
- 8、高病原性鳥インフルエンザ発生時の防疫措置支援対応について
- 9、今後の予定

協同のちから

令和5年2月28日現在

組 合 員 数15,955名
正 9,552名
准 6,403名
販売品販売高 5億1百万円

購買品供給高 6億4千万円
貯金 1,287億円
貸出金 217億円
長期共済保障保有高 3,393億円

※出資金名義、組合員資格等の変更がある場合は、各支所へご連絡ください。

休日・夜間の緊急連絡先

葬祭 葬儀の場合

JA長生セレモニーサービスセンター

0475-32-2383

病院からご自宅までご遺体を搬送、その他すべて

自動車事故 自動車事故の場合

JA共済事故受付センター

0120-258-931

24時間・365日、事故受付とアドバイスをいたします

キャッシュカード 紛失・盗難の場合

JAバンク千葉

カード紛失・盗難受付センター

043-202-1171

クミアイプロパンガス

JAあんしんセンター

0120-18-2571

ながいき市場通信

4月のカレンダー

毎月お得な特売日!

- 毎週月曜…JAお米10%オフ
- 毎週木曜…お肉特売
- 毎週火曜…トマト10%オフ
- 毎週金曜…たまご大特価
- 毎週水曜…ポイント2倍



日	月	火	水	木	金	土
いちご絶賛販売中!						1
2	3	4	5	6	7	8 ●たけのこ祭り
9 ●たけのこ祭り	10	11	12	13	14 ●野菜苗フェア	15 ●野菜苗フェア
16 ●野菜苗フェア	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29 ●GWイベント
30 ●GWイベント	いちご絶賛販売中!					

『ながいき市場』営業時間延長のお知らせ

4月1日(土)より夏時間として閉店時間を1時間延長し、**午後7時**までとさせていただきます。
今後も多くのお客様にご利用いただけるよう、従業員一同お待ちしております♪

夏時間 4/1～ 9:00～19:00

GWイベント開催

4月29日・30日とGWイベントとして各種イベントを予定しています♪
詳細につきましては、ながいき市場Instagram・HPでお知らせします!



ながいき市場HP



JACHOSEI

ながいき市場Instagram▲



ながいき市場 住所: 茂原市六ツ野3981-1
TEL: 44-6800 営業時間 9:00～19:00