

ながいき  なかま

ちょうせい

www.ja-chosei.or.jp/



仲間と共に
広めたい。



無理なく楽しく笑顔で作る



長柄町にんにく生産組合の皆さん

今回ご紹介するのは、長柄町でニンニクを栽培している長柄町にんにく生産組合の皆さんです。

組合設立は、木々が豊かな長柄町にある権現森の畑では、イノシシの被害がひどく作物を作る人が少なくなってしまう、前組合長の伊藤さんがイノシシの食べないニンニク栽培を始めたのがきっかけだそうです。

組合員13名、2組のチームで25a栽培しており、取材に伺った時期は、ニンニクの玉の肥大の時期だったので、芽かき作業を主に行っていました。5月末頃から掘り上げ作業が始まり、根と茎切り、乾燥機に入れるという一番大変な時期になります。

苦労することとしては、手順通りにやっても天候や地質、管理によって大きく左右され、玉が

青くなったり二次成長が起こったりと思い通りに出来ないことだそうです。

組合長の森さんは「皆で集まって作業をしたり、イベントに参加したりなど、ニンニクを作る仲間がいるということにとってもやりがいを感じます。これからもニンニク好きが集まって、森を見ながら笑って作業していきたいです。そして今後は、小さな土地でも多くのの人にニンニクを作ってもらい、設立当初からの夢でもある長柄町をニンニクの町にしたいです！」と熱心に話してくれました。



目次

農業ばんざい	2
ながいきキッズ	3
ペット大好き！	3
とれたてニュース	4
昔ながらの手植えで田植え体験	5
カメムシ（斑点米）防除の対策	6
JA長生 金融渉外のご紹介	7
みんなの広場・なんでも掲示板	8
編集部Diary	15
ながいき市場通信	16





茂原市在住 まるしま 丸島 らい 羅泉くん(3歳8ヶ月)

農機具に興味津々！

Q. 今、一番興味を示すもの。

夢中になっているものは何ですか？
農機具です。(トラクター、コンバイン、草刈り機など)



Q. 名づけ親はどなたですか？

名前の由来とともに教えてください。

父親です。上の子に琉泉と名付けたので、それに負けず2人仲良くやっていけるように羅泉と名付けました。

Q. 好きな食べ物は何ですか？

アイスクリーム、チョコレート、甘い物が大好きです。

Q. 最近のお子さんの状況は？

保育所に毎日楽しく行っています。

Q. お子さんの可愛いしぐさなど、教えてください。

寝る時に、大きなクマのぬいぐるみをギュッと抱いて寝る事です。

Q. お子さんの将来の夢はなんですか？

サッカー選手・キヨンシーです。

Q. お父さん、お母さんから一言お願いします。

病気をせず、やんちゃでもいいので、元気よく人に優しい子に育ってもらいたいです。

お母さん大好き！



ペット
大好き！

Q. お名前の由来を教えてください。

たぬきに似ていて可愛らしかったのでラクーンと名付けましたが、英語でたぬきはラクーンではないとの事でした…

Q. 好きな食べ物は何ですか？

今は特別ありません。
下痢をした事があり、それ以来同じカリカリごはんだけにしています。

Q. 好きな遊びやおもちゃを教えてください。

小さい頃は子供達が遊んだ小さいぬいぐるみや、おもちゃを振り回していました。今はおとなしく廊下から外を見たり横になっています。

Q. ペットとの思い出や面白いエピソードを教えてください。

生後1カ月半でいただき、帰宅後すぐシャンプーをしたところ、体中がかさぶたの様な状態でした。日曜でしたので週明けすぐに病院へ行き、週1回、1カ月余り通院し治りました。先生も初めてのようで良く治ったと言っていました。我が家も同じ思いで、常に思っています。

Q. ペットと話せたら、どんなことを聞いてみたいですか？

私をどう思っているのか聞いてみたいです。

白子町 鵜澤さん家の ラクーンちゃん (ミックス 10歳)

4月21日

女性部短期大学校 第39期生開校式

J A長生女性部は、3年振りの女性部短期大学校開校式を開催しました。今年度の第39期生は18人が入学しました。

この短期大学校は、地域社会で女性の資質及び社会的地位の向上を図り、組織の充実強化とともに地域発展に寄与する指導者育成を目的としている。

関洋子部長は「食と農、くらしをベースとした私たちの女性部活動に自信と誇りを持ち、様々な活動に挑戦していき、地域の暮らしを支える協同活動にも取り組んでいきます」と挨拶しました。

今後は毎月1回の講座を開催し、8回以上受講した短大生に修了書を授与する予定です。



挨拶する関洋子部長

5月2日

令和4年度ながいき玉ねぎ査定会

白子町玉葱出荷組合と長生村露地野菜出荷組合玉葱部会は、本格出荷を控えた玉ねぎの査定会をJ A長生白子支所において開催し、玉ねぎの情勢や販売方針、出荷時の留意点等を確認しました。生産者、長生農業事務所、J A全農ちば、市場関係者、J A職員らが出席しました。

現品査定では、主に出荷規格について確認し、市場関係者からは「人気のある白子の玉ねぎブランドを守る為、これからも選別に細心の注意を払い消費者目線に立ち、品質の保持を行ってほしい。本年度は価格が高騰しているため、早期出荷をお願いしたい」と要望がありました。

本年度産は6月中旬までに760トンの出荷を計画しています。



出荷規格を入念に確認

5月6日

アールスメロン部 全戸圃場巡回

J A長生施設野菜部会アールスメロン部は、生産者、千葉県農林総合研究センター、長生農業事務所、種苗会社、J A職員らとともに、6月下旬からの長生アールスメロンの出荷に備えて、生育状況の確認や今後の管理指導を行うため、全21戸の圃場巡回を実施しました。

巡回では、生育状況や防除方法、施肥内容といった栽培履歴の確認を行いました。

巡回終了後、巡回結果に基づく栽培資料や管理の注意点など、生産者と共有を図りました。

順調に生育中の長生アールスメロンは、6月下旬から出荷予定です。



圃場を確認する様子

5月12日

ソラマメ査定会

長南町露地野菜出荷組合は、長南支所においてソラマメ査定会を開催しました。

生産者、長生農業事務所、行政、市場関係者、J A全農ちば等13人が出席し、販売情勢、出荷規格と留意点、今後の栽培管理について協議しました。

現品査定では、生産者の持ち寄った現品を用いて出荷標準規格等入念に確認しました。

市場関係者は「今年は気温が低かったため4月下旬出荷予定が5月にずれこんでいます。今後も引き続き適期収穫及び選別に注意をお願いします」と呼びかけました。



現品査定の様子

昔ながらの手植えて田植え体験

小学校を中心に管内各地で田植え体験が行われました。
みんな楽しそうに田植えをしていました。今回行われた
2か所の様子をご紹介いたします。

豊田小学校

4月18日、豊田小学校4・5年生が学校付近の豊田小稲作チャレンジにて、「田んぼの先生」と親しまれている地元農家の皆さんを講師に田植え体験を行いました。参加した生徒は、「学校内では体験できない貴重な体験ができました。これから、じっくり成長を観察したいです！」と農業への興味を示しました。

睦沢小学校

4月26日、睦沢小学校の5年生が学校付近の稲作チャレンジライフフィールドにて田植え体験を行いました。一列に並び目印の線に沿って、一生懸命植えていました。昔ながらの手植えを体験しながら、自然とふれあいとても楽しそうでした。



米麦用容器（紙袋）検査証明書欄変更について

農産物検査法改正にともない、「皆掛重量」を検査証明書欄から削除することとなりました。
つきましては、下記のとおり、米麦用容器（紙袋）について変更いたします。

変更対象：検査対象水稻、麦、大豆用容器（紙袋）

変更時期：令和4年産

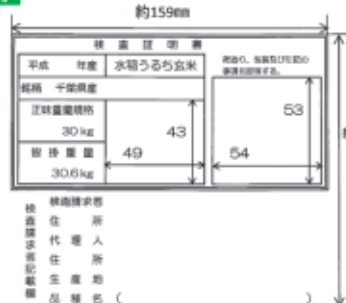
変更内容：

- ①検査証明書欄から皆掛重量を削除し正味重量規格のみ印字
- ②皆掛重量30.6kgを検査証明書と検査請求者記載欄の間に印字
- ③検査証明書から検査請求者記載欄のサイズが約137mmから約147mmへ

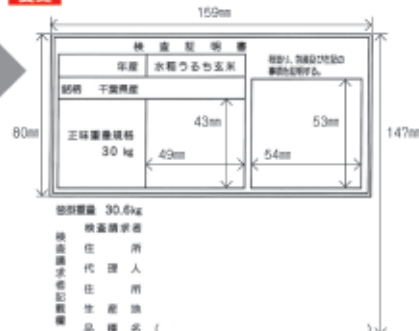
見本

袋口：千葉県 1種細付き

現行

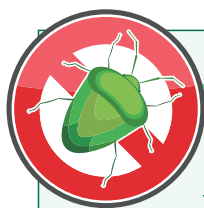


変更



変更前の在庫品は猶予期間（令和5年8月31日まで）がありますが、令和4年産での使用をお願いします。

なお、皆掛重量は検査証明書欄外の記載になりますが、JAグループ千葉では皆掛重量30.6kgは継続いたします。米の長期保管による乾燥によって発生する量目不足を防ぐためです。



カメムシ(斑点米)防除の対策

～ 品質アップを目指そう ～



カメムシの対策について(農薬紹介と防除方法)

商品名	10a当りの使用量	使用時期(収穫前日数)	使用回数	使用上のポイント
スタークル豆つぶ	250g	7日前まで	3回以内	出穂期～穂揃期に湛水状態で散布。 ※散布後7日間は落水やかけ流しはしないで下さい。
スタークル粒剤	3kg			
キラップ粒剤	3kg	14日前まで	2回以内	出穂10日前～出穂期に湛水状態で散布。 ※散布後7日間は落水やかけ流しはしないで下さい。
トレボン粉剤DL	3kg～4kg	7日前まで	3回以内	カメムシがいた場合、 直接付着させること。
トレボン乳剤	希釈倍率2000倍	14日前まで	3回以内	

防除方法

①豆つぶ・粒剤は穂揃期(8～9割ほど穂が出穂した状態)に薬剤を散布する。

→豆つぶは4～7日前、粒剤は3～4日前に撒くと効果的です!

ホソハリカメムシ等の大型カメムシの場合は直接付着させる粉剤・液剤で防除すること。

②穂揃期後も発生が多い場合は、出穂期後15日頃に追加防除をおこなう。

③畦畔や周辺の休耕地の除草は、できれば出穂期2～3週間前と出穂期におこなう。

→畦畔は、高刈り(5～10cmの高さ)で除草すること。

長生管内でも水稻航空防除が実施されますが、航空防除後もカメムシ類の発生状況を確認し、飛来成虫また乳熟期以降の幼虫が多い場合は、追加で防除の実施を行ってください。

組合員の皆さまの暮らしをサポート!

JA長生 金融渉外のご紹介

組合員・地域の皆さまの生活を様々な面からサポートさせていただき、金融渉外をご紹介します。各支所ごとにそれぞれの担当者がありますので、貯金・年金・ローン等些細なことでもお気軽にご相談ください。



一宮支所
主任 鶴貝理恵子



睦沢支所 佐藤 舞花



高根支所
係長 細谷恵利香



白子支所
主任 野口 智子



日吉支所 伊藤 雅人



長南支所
係長 玉井 綾子



本納支所 作田 友紀



茂原支所
主任 遠藤 裕子

農産物直売所「ながいき市場」店長・副店長のご紹介

4月より店長・副店長が新しく変わりました!

ながいき市場は、地域の農家の皆さんが心をこめて作ったおいしい野菜がいっぱい!!その日に採れた「朝採り野菜」など、鮮度抜群のおいしい野菜がたくさん揃っています。こだわって育てた野菜はどれも本当においしいものばかりです。野菜以外も、名産品やこだわりのお米、精肉、加工品など色々な商品を取り揃えて、スタッフ一同、心よりお待ちしております。ぜひお越しください!

若さと持ち前の明るさで
より一層盛り上げていきます!
大和久大地副店長



新鮮で安全・安心な商品を
皆様にお届けし、お客様に買い物を
楽しんでいただけるような
店舗を目指して参ります!
井上雄太店長

今後ともながいき市場を
よろしくお願いします♪

今月は一宮地区の小学生の皆さんに作品を作成していただきました。
今回ご紹介するのは、その中から選考した優秀作品です。



東浪見小学校 5年
奥村 夕帆さん



一宮小学校 5年
佐藤 帆乃佳さん

クラスメイト

●月×日(○)
はれ直ななちゃん

作品は6月1日(水)から30日(木)まで一宮支所に
展示しておりますので、皆さんぜひご覧ください。

農村の文芸

第550回

【俳句】

買い出しに桜の花も駆けている

一宮 横山美恵子

降り注ぐ空を見やれば藤の花

一宮 木島 正枝

旅先の桜トンネル家族の和

茂原 今田 秀子

潮干狩低空で舞う燕かな

茂原 高橋 良昌

母一人だけの故郷木の芽和

長南 吉野 正一

蝶双つ恋の乱舞や藤の花

長南 山形 文一

ウグイスのさえざり清き風渡る

茂原 中山 省吾

園児等の歌にかこまれ植樹祭

睦沢 葵 かける

青葉失せても専守防衛揺らぐまじ

長南 矢代 守仙

【短歌】

里山の水温もりて蛙らの
声高々としじまを破る

長柄 三橋 博幸

家の燕巢作る芸術家なり

長生 長谷川 弘

初夏の風田畑の苗に期待待ち

長生 田辺 成子



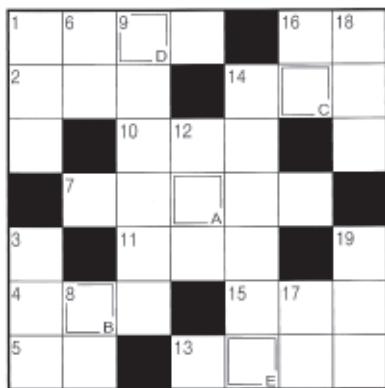
生活のひとこまや農業に
まつわる情景などで一句詠
んでみませんか?

※ハガキに住所・氏名・電話番号を明記の上、
〒297-8577 茂原市高師1153
JA長生管理部企画課「農村の文芸係」
までお寄せください。

※作品には必ず仮名をふり、意味や気持ち・情景
を添えて、毎月5日必着でお願いいたします。
※到着順に掲載しています。
※スペースの関係上、掲載されない場合がございます。
※あらかじめご了承ください。

クイズクロスワード

正解者の中から5名様に、「長生マスキメロン」プレゼント！



A～Eが答えです。

タデのカギ

- ①1人用がシングルなら2人用は
- ③作物のテンサイは、——ダイコンとも呼びます
- ⑥かまぼこの土台にします
- ⑧唇に差す物
- ⑨最高学府に通う人々
- ⑫2022の百の——の数字は0です
- ⑭賭博師、ばくち打ちのこと
- ⑯ビールやジャムを詰めます
- ⑰——サラダ、——サンド、——マヨネーズ
- ⑱大福とかようかんとか。水無月(みなづき)というのもあります
- ⑲いろいろな具をトルティーヤで挟んで作ります

ヨコのカギ

- ①虹の七色の一つ。赤の隣です
- ②役者が立つ所
- ④アメリカに行くことを漢字で表すと
- ⑤とげに覆われた海の幸
- ⑦「佐藤錦」「ナポレオン」などの品種があります
- ⑩出番前の出演者が支度をする場所
- ⑪ジョン・ウェインやゲイリー・クーパーは——劇で活躍しました
- ⑬賞与とも呼ばれます
- ⑭多くの星が集まってできています
- ⑮おなかの上で貝を割る動物
- ⑯生産量日本一は長崎県。特に茂木の物が知られている果物

茂原 白子 睦沢
長南 子生 長生
岩崎 高山 市東
御須 道正 文枝
優月 代博 弘子

(敬称略)

4月号の答えは「ヤエザクラ」で、80名の方が正解でした。抽選の結果「長生トマト」は次の方々に当たりました。

4月号の答え



答え合わせと当選者発表

■応募方法
ハガキに、答え、住所、氏名、年齢、電話番号、職業を記入のうえ、「ちょうせい」6月号でいちばん良かったと思う記事名と本誌に対するご意見・ご要望などを書いて、
〒297-8577 茂原市高師1153
JA長生管理部企画課「クイズ係」まで
お寄せください。
※締め切りは、令和4年6月30日(木)消印まで有効です。



6月の運勢

モナ・カサンドラ



牡羊座

全体運 良好運。パワフルなのでエネルギーを注ぐ目標を定めるとより開運。笑顔で心がけ自分から話しかけていって
健康運 歯科検診などお口の健康チェックを最優先
幸運を呼ぶ食べ物 サヤエンドウ

獅子座

全体運 交流の機会が増え活動範囲が広がります。分からないことは人に聞いてみると「目からうろこ」のアドバイスが
健康運 体力増進のチャンス。筋トレもお勧め
幸運を呼ぶ食べ物 ニンニク

射手座

全体運 やった者勝ちなところがあるので先んじて動いて。問題が出てきたら後からフォローしていきましよう
健康運 ハードなスポーツも楽しめる好機です
幸運を呼ぶ食べ物 ミョウガ

牡牛座

全体運 多少の無理なら聞いてもらえそう。あなたができることは率先して行うようにするとい関係構築が
健康運 香りの良いお茶でリラックスタイムを
幸運を呼ぶ食べ物 ジュンサイ

乙女座

全体運 問題が表面化しがち。ただ表に出てきたことで解決に向かうケースも多々。ポジティブシンキングが開運の鍵
健康運 美しい景色を眺めて気分転換。深呼吸も◎
幸運を呼ぶ食べ物 サヤインゲン

山羊座

全体運 表面的には穏やかでもはらわたが煮えくり返るようなことがあるかも。よく観察し冷静に。相手の術中にはまらないで
健康運 やり過ぎは駄目。無理せずスローペースで
幸運を呼ぶ食べ物 オクラ

双子座

全体運 好調運。優先順位を決め効率的に動くよう心がけて。諦めずに挑戦し続ければ念願もかなう予感です
健康運 ヘアケアに力を入れて。髪形を変えるのも吉
幸運を呼ぶ食べ物 ツルムラサキ

天秤座

全体運 吉凶混合運。判断に迷ったときは初心に返って。目的を再認識すれば答えが見えてきます。即断即決で動いて
健康運 刃物など器具の取り扱いには慎重を心がけて
幸運を呼ぶ食べ物 ソラマメ

水瓶座

全体運 状況が好転。良い知らせが届きそう。旅行など遊びに行く計画を立てるのがお勧め。思いやりあふれる言動にツキ
健康運 友人たちとスポーツを楽しみましょう
幸運を呼ぶ食べ物 パプリカ

蟹座

全体運 忙しくなりそう。問題が多いですが解決に向かう兆しも見えています。交渉事は慌てずじっくり進めると吉
健康運 頑張り過ぎに注意。適度に休息を取って
幸運を呼ぶ食べ物 ミツバ

蠍座

全体運 周りの状況に振り回されがち。怒りは抑えつつも主張すべきところは主張して。丁寧な作業を心がけると好転
健康運 いつものペースで。規則正しい生活が一番
幸運を呼ぶ食べ物 ゴーヤー

魚座

全体運 お金で解決できる問題なら出し惜しみしないのが得策。終わらせることで新しい道が開けます。部屋の片付け吉
健康運 腹も身の内。腹八分目を心がけましょう
幸運を呼ぶ食べ物 キュウリ



／ 生育と作業日の目安が分かる！ ／

水稻生育予測システム

「でるた™」(運用試験版)

運用試験とアンケートにご協力ください！

※ 表示される作業日は目安です。作業及び防除は、実際のほ場をご確認いただき、皆様の最終的な決断により実施してください

スマホで
簡単操作！

アプリ

品種と移植日を選択すると
作業日の目安が表示されます！

水稻生育予測システム
「でるた™ (試験版)」

品種を選択：

移植日を選択：



「粒すけ」4/20移植の生育予測
(7/15までの気象データより)
幼穂形成期 : 6/23
出穂期 : 7/18

この予測から推奨される作業時期
追肥 : 6/30
斑点米カメムシ類対策
畔草刈り : 7/4まで
防除1回目: 7/21
防除2回目: 8/2
収穫 : 8/25

一覧表

6 品種※の移植日ごとの
作業日の目安が一覧で表示されます！

水稻生育予測システム「でるた (試験版)」									
7/15 までの気象データを基にした予測です。									
ふさおとめ									
移植日	生育予測		推奨される作業時期						
	幼穂形成期	出穂期	追肥	斑点米カメムシ類対策					収穫
	予測日	予測日		畔草刈り	防除	防除	防除	防除	
	25日前	25日前	幼穂形成期 ~ 7日後	期限	1回目	2回目	3日後	15日後	33日後
4/1	6/9	7/4	6/9 ~	6/16	6/20	7/7	7/19	8/6	
4/2	6/10	7/5	6/10 ~	6/17	6/21	7/8	7/20	8/7	
4/3	6/10	7/5	6/10 ~	6/17	6/21	7/8	7/20	8/7	
4/4	6/10	7/5	6/10 ~	6/17	6/21	7/8	7/20	8/7	

※ふさおとめ、ふさこがね、
コシヒカリ、粒すけ、
アキヒカリ、夢あおば

〔お問い合わせ〕

千葉県農林総合研究センター 研究マネジメント室
(TEL: 043-291-9985)

詳細はこちら



<https://www.pref.chiba.lg.jp/ninaite/system/delta.html>

生産者&JA 全国一万人以上の声を反映

価格を
安く

必要な機能を
厳選

快適・安全な
作業性

様々な作業への
汎用性

生産者の営農規模と栽培品目の拡大を支援する

共同購入トラクター

基本型式

SL33L

中型^{クラス}
(ネット値)
33馬力

型 式

SL33LFMAEP

ロプス仕様

メーカー希望小売価格

285万円

(税別)



型 式

SL33LFQMAEP

キャビン仕様

メーカー希望
小売価格

359.7万円

(税別)



型 式

SL33LFQMAEPC2P

半クローラ・キャビン仕様

メーカー希望
小売価格

412.4万円

(税別)

標準ロータリーセット型式(オートヒッチはW3P装備で、標準3点リンクのワンタッチ着脱可能)、ハイスピード仕様、小径タイヤ仕様(ハウス内作業に対応)など、オプションの詳細については農機センターまで!

製品紹介動画
はこちら
(YouTube)



JAグループ / 全農

JAグループは生産者の需要を取りまとめ、一括発注を行うことで、メーカーは製造・流通の効率化をはかり、生産者へ価格メリットを還元します。

お問い合わせ: JA長生農機センター TEL: 46-0024

梅雨時も危険です！

熱中症にご用心

熱中症はジメジメと湿気の多い梅雨時からその危険性が高まるといわれます。そんな熱中症の症状・対策や農家の被害状況、2021年度から運用が始まった「熱中症警戒アラート」の活用法などについて、東京農業大学の櫻村修生教授に教えていただきました。

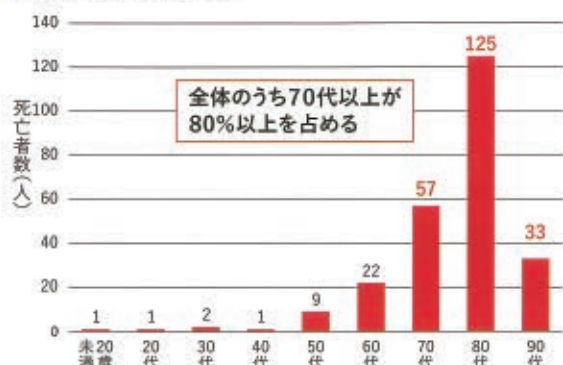
農作業中の熱中症の被害状況について教えてください。

農作業中の熱中症による死亡者数は、2010～2019年に251人を数えます。

農作業中の熱中症による死亡者数の推移 (2010～2019年)



農作業中の熱中症による死亡者数 年代別(2010～2019年)



農林水産省調べ(道府県職員が厚生労働省の「人口動態調査」に係る死亡小票を閲覧する等の方法により調査)

す。年度によって変動はあるものの全体として増加傾向にあり、70歳以上が80%以上を占めているのが特徴です。



東京農業大学
国際食料情報学部教授
農学院
農学研究所環境共生学専攻指導教授
櫻村修生
(かしむら おさむ)

熱中症にはどんな症状がありますか。

熱中症の症状は次のように分類されます。

- 軽度(Ⅰ度) : 目まい・失神、筋肉痛、筋肉の硬直、大量の発汗
- 中等度(Ⅱ度) : 頭痛、吐き気、嘔吐(おうと)、倦怠(けんたい)感、虚脱感
- 重度(Ⅲ度) : 意識障害、けいれん、手足の運動障害、高体温

軽度であれば、しばらく休憩を取れば回復しますが、呼びかけへの反応がおかしいなど、重度だと判断される場合には即座に救急搬送する必要があります。そのため、1人で農作業を行う場合には特に注意が必要です。

ハウス栽培は熱中症リスクが高いのでしょうか。

例年、熱中症が増えるのは梅雨時の6月ごろですが、ハウス栽培では4月下旬でも熱中症の事故が起きています。特に空調設備のないビニールハウスの場合、外気温が28～30度でも、ハウス内は35度程度の高温になるため、熱中症リスクが非常に高いといえるでしょう。

2021年度から始まった「熱中症警戒アラート」とは何ですか。

熱中症の発生には、気温だけでなく、湿

度、輻射(ふくしゃ)熱、気流なども影響します。そこで、これらを総合的に評価した「暑さ指数(WBGT)」が熱中症リスクの目安として有効とされてきました。この「暑さ指数」の考え方をベースに、昨年度に環境省と気象庁が運用を開始したのが「熱中症警戒アラート」です。この数値が33以上になることが予測されたら、前日17時と当日5時にアラート(警報)が発表されることになっています。

農作業時に有効な熱中症対策を教えてください。

暑さ指数を把握し、その指示内容に従って作業を中止したり、休憩したりすることが大切です。ハウス栽培の場合は、市販の「暑さ指数計」をハウス内に設置するなど、数値を確認してほしいですね。なぜなら、朝、水まきをすれば湿度がどんどん上がって屋外以上の高温多湿の環境になり、熱中症リスクが高まることもあるからです。

衣服の工夫も重要です。トラクターや重機などの使用時は、安全のために長袖、長ズボンなどを身に着ける必要があります。ここでは熱中症リスクが高まります。そこで、服に付いたファンから外気を取り入れることのできる、いわゆる「空調服」や、ネッククーラーなどの熱中症対策用品がいろいろ販売されているので、ぜひ活用してほしいと思います。

効果的な休憩方法を教えてください。

夏場の農作業では、露地栽培は30分に1回、ハウス栽培は20分に1回、5～10分程

警戒アラート
発出

熱中症警戒アラート(暑さ指数)

暑さ指数に適した農作業の例

33 安静

※暑さに慣れていない人は32

30 軽作業

- 楽な座位、立位、軽い手作業(書く、簿記など)
- 手および腕の作業(点検、組み立てや軽い材料の仕分け)
- 腕と足の作業(普通の状態での乗り物の運転、足のスイッチやペダルの操作)

※暑さに慣れていない人は29

28 中程度の作業

- トラクターや重機の操作、草むしり、果物や野菜の収穫
- 軽量の荷車や手押し車を押したり引いたりする

※暑さに慣れていない人は26

25 激しい作業

- シャベルを使う、草刈り、掘る、のこぎりをひく
- 重い荷物の荷車や手押し車を押したり引いたりする

※暑さに慣れていない人は22

23 極めて激しい作業

- 激しくシャベルを使ったり掘ったりする、おのを振るう、階段を上る、走る

※暑さに慣れていない人は18

出典：農林水産省 HP [日本工業規格 Z8504 (人間工学— WBGT (湿球黒球温度) 指数に基づく作業者の熱ストレスの評価—暑熱環境) 附属書 A 「WBGT 熱ストレス指数の基準値表」を基に作成]

度休憩することが推奨されています。また、家族で農業に従事している場合は、若い人が高齢の方の体調を見ながら休憩を取る必要があります。

水分補給での留意点はありますか。

人間は、胃や腸から一度に多くの水分を吸収できないので、水分補給は小まめに行うことが大事です。また、夏の作業時には、お茶よりもスポーツドリンクが適しています。スポーツドリンクに含まれる糖質が腸の水分吸収を促し、発汗によって失わ

飲酒や食事などに関する注意事項はありますか。

お酒を飲むと、アルコールの利尿作用によって脱水症状を起こしやすくなるので、作業日前夜の深酒は避けてほしいですね。また、最低でも7時間は睡眠時間を確保し、朝食をしっかり食べてから作業をしてほしいと思います。

れたミネラル分も補えるため脱水予防や疲労回復に役立つからです。

農家の熱中症対策に向けてメッセージをお願いします。

現在、農業従事者の高齢化が進んでいますが、高齢者は暑さや喉の乾きを感じにくいので、いつの間にか熱中症になってしまいう可能性があります。そこで、高齢者の体調を気遣ったり、予防対策を促したりなど、地域ぐるみで熱中症対策を心がけてほしいと思っています。

熱中症対策用品

暑さ指数(WBGT)計



例：TANITA 黒球式熱中アラームTC-210

暑さ指数(WBGT)に基づく熱中症警戒レベルを5段階のイラストで表示。暑さ指数が設定値(出荷時は33)以上になったときはアラーム音でお知らせします。

空調服



服に付いたファンから外気を取り入れることで、汗を気化させ、涼しさを体感できる作業服。服の中を通った暖かい空気は、襟元と袖口から排出されます。

イラスト：園部新一郎

LINEに

「環境省」の友だち追加で
熱中症警戒アラートが
届きます!

詳細は以下のQRコードを読み
取ってご確認ください。



いつまでもわたしらしく

認知症共済

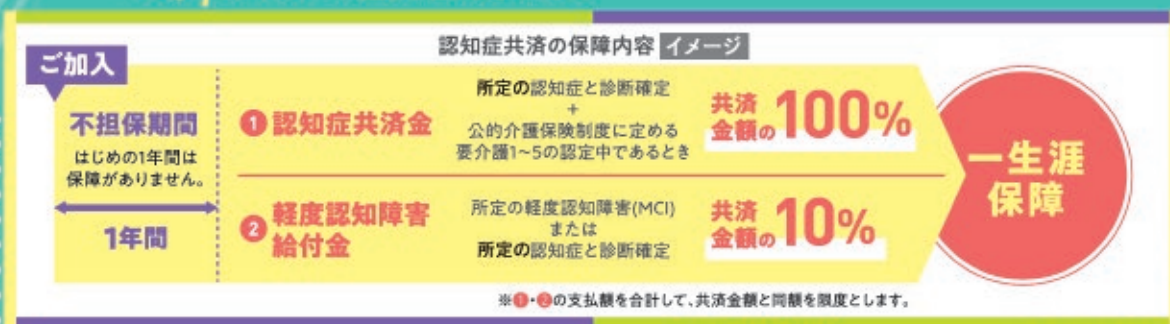
認知症はもちろん、認知症の前段階の
軽度認知障害(MCI)まで

幅広く保障します。

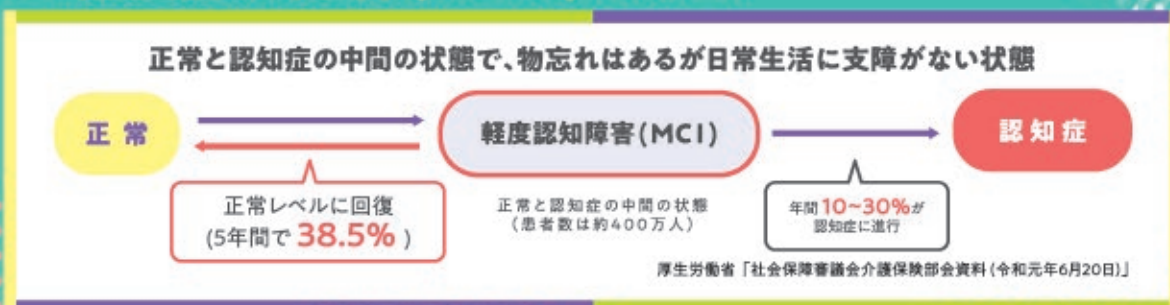


JA共済
イメージキャラクター
仲間由紀恵

✓ 認知症の予防から
治療まで徹底保障!



✓ 軽度認知障害(MCI)とは...



休日ローン・年金相談会のお知らせ

6月は以下の日程で相談会を開催いたします。お気軽にご相談ください。

	日 時	会 場	お問い合わせ
年金相談会	6月12日(日) 9:00～16:00	本納支所	本納支所 TEL 34-2233
	6月19日(日) 9:00～16:00	茂原支所	茂原支所 TEL 24-5118
ローン相談会	6月26日(日) 9:00～16:30	JA長生本所	本所金融部融資課 TEL 24-5120

農畜産物応援定期貯金「大地の輪」の抽選を行いました。

4月19日に抽選を行いました。当選者の方、おめでとうございます！なお、発表は商品の発送・お届けをもって代えさせていただきますのでご了承ください。たくさんのご応募ありがとうございました。

当選番号:9番 11番



情報提供窓口設置

当組合の監事は、経営の健全な発展に資するため、農業協同組合（法第35条の5）および農業協同組合施行規則（第81条）に基づき、理事の職務の適正な遂行を阻害する行為に関する情報（組合経営に関する事象に限る）の提供を求めています。

当組合の理事の組合経営に関する気になる行為について、見たり聞いたりした事柄があれば電話または封書にて下記宛に連絡ください。よろしくお願いいたします。

長生農業協同組合 監事会

連絡先 郵便番号:297-8577 住所:茂原市高師1153番地 電話番号:0475-24-5111 部署名:監査部

受付監事:常勤監事 富塚 記子 宛

お電話の場合は、月曜日～金曜日（祝日除く）、午前9時～午後4時をお願いします。

※ご好意による情報提供であっても、誹謗・中傷に類似する内容のものは受付いたしかねますので、予めご了承ください。

■理事会だより

第4回理事会を令和4年4月21日、理事20人、監事4人の出席により開催し、次の案件を審議し、承認されました。

- 1、各専門委員会委員の決定について
- 2、「特定理事」の選任について
- 3、個人情報保護関連規程の一部変更について
- 4、固定資産の取得及び請負工事の発注について
- 5、組合員の出資口数の減少について

報告事項

- 1、3月末実績報告について
- 2、第Ⅰ四半期内部監査報告について

- 3、ALM委員会報告について
- 4、コンプライアンス委員会報告について
- 5、第Ⅰ四半期余剰金運用等状況報告について
- 6、(2月・3月)有価証券の取得状況について
- 7、部分直接償却実施債権の現状と今後の回収・処理方針について
- 8、役員の引継ぎについて
- 9、地区代表（幹事）理事及びJA長生感謝のつどい役員について
- 10、増資依頼について
- 11、「農業新聞」及び「家の光」購読依頼について
- 12、今後の予定

■協同のちから

令和4年4月30日現在

組 合 員 数	15,944名	購買品供給高	13億4百万円
正	9,637名	貯金	1,281億円
准	6,307名	貸出金	206億円
販売品販売高	12億2百万円	長期共済保障保有高	3,466億円

※出資金名義、組合員資格等の変更がある場合は、各支所へご連絡ください。

休日・夜間の緊急連絡先

葬祭 葬儀の場合

JA長生セレモニーサービスセンター

0475-32-2383

病院からご自宅までご遺体を搬送、その他すべて

自動車事故 自動車事故の場合

JA共済事故受付センター

0120-258-931

24時間・365日、事故受付とアドバイスをいたします

キャッシュカード 紛失・盗難の場合

JAバンク千葉

カード紛失・盗難受付センター

043-202-1171

クミアイプロパンガス

JAあんしんセンター

0120-18-2571

ながいき市場通信

6月のカレンダー

毎月お得な特売日!

- 毎週月曜...JAお米10%オフ
- 毎週木曜...お肉20%オフ
- 毎週火曜...トマト10%オフ
- 毎週金曜...たまご大特価
- 毎週水曜...ポイント2倍



日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4 ●トウモロコシ祭り
5 ●トウモロコシ祭り	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25 長生メロン祭り
26 長生メロン祭り	27	28	29	30		

今までも、これからも大切な方へ贈りたい。

ながいき
長生メロン

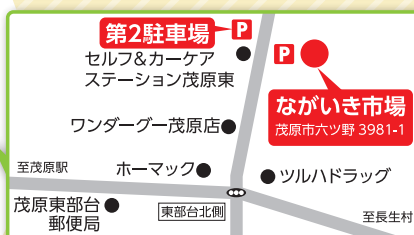


販売期間

6月下旬~7月中旬

★下記QRコードからは、ご来店不要でクレジット決済ができます。
(税・送料込み)

2個入化粧箱				3個入化粧箱
4L	3L	2L	L	M
¥5,550	¥5,250	¥4,750	¥4,250	¥4,650



インスタグラム
やってます!
#ながいき市場
で投稿中!!

ながいき市場 住所: 茂原市六ツ野3981-1
TEL: 44-6800 営業時間 9:00~19:00