JA長生

2
2022 February
Vol.553

いつまでも地域と共に歩みたい

JA長生

ながいき なかま

ちょうせい

www.ja-chosei.or.jp/



農業

ばんざい

時代変化の波をとらえて



(農)新治営農組合の皆さん(茂原市)

今回ご紹介するのは、茂原市で平成18年に設立し、水田転作としてブロックローテーションによる小麦栽培等を通じ活動の輪を広げてきた新治営農組合さんです。

12名で構成され、水稲26ｈａ、イチジク50ａ、イチゴ42ａを栽培しています。いちご狩りや直売が人気の「茂原いちご園」では、チーバベリーやふさの香、かおり野など12もの種類があり、それぞれ個性の異なるイチゴを食べ比べて楽しむことができます。

２０１９年に完成したハウスは、６００坪の面積に高設栽培をしており、いちご狩りのお客様からは、しゃがまずに簡単にイチゴが穫れると喜ばれています。また、同組合では、ジャム類、干イチジク、冷凍イチゴ、アイスクリームなどの加工品を多く作っていて販売も行っています。

三枝組合長からは「付加価値を高めた加工品について考え、これからも新しい事にどんどん挑戦していきたい」と前向きな言葉がありました。

新治営農組合さんの今が旬の美味しいイチゴは、「ながいき市場」でも販売しており大好評です。ぜひお越しいただき、ご賞味ください。



目次

農業ばんざい ―― 2
ながいきキッズ ―― 3
ペット大好き！ ―― 3
とれたてニュース ―― 4
みみよりあぐり情報 ―― 6
ＪＡ長生ＬＡ(共済渉外担当者)紹介 ―― 7
みんなの広場・なんでも掲示板 ―― 8
インフォメーション ―― 10
編集部Ｄｉａｒｙ ―― 15
ながいき市場通信 ―― 16



ながいきキッズ

睦沢町在住
小駒（こごま）　柚葵（ゆあ）ちゃん（1歳2ヶ月）

曲に乗ってお尻フリフリ！



Q.名づけ親はどなたですか？
両親です。

Q.好きな食べ物は何ですか？
ヨーグルトです。苺も好きで、苺ヨーグルトは口の周りをベロベロにしながら食べています。

Q.最近のお子さんの状況は？
ついに歩けるようになりました。歩けることを知ってから嬉しくて嬉しくて家中歩き回って得意気な顔をしています。たまに転ぶけど泣きません。強い！

Q.お子さんの可愛いしぐさなど、教えてください。
曲を流してくれるおもちゃがあるのですが、自分で流してはノリノリにお尻を前後に振っている姿がかわいいです！

Q.お父さん、お母さんから一言お願いします。
いっぱい笑って、大きくなってね。



Q.今、一番興味を示すもの・夢中になっているものは何ですか？
おえかきせんせいです。ペンを使うと書けることが分かったようで、ずっとおえかきしています。ミニーちゃんを書いているのかな。

ペット大好き！



散歩大好き！

茂原市　清宮さん家　チロルちゃん（14歳）（左）（ロングコートチワワ）
五右衛門ちゃん（13歳）（右）（ロングコートチワワ）

Q.お名前の由来を教えてください。
チロル：先代猫の名前です。
五右衛門：近所の仲良し犬で「ルパン」という犬がいたので。

Q.好きな食べ物はなんですか？
チロル：ジャーキー
五右衛門：アイスクリーム

Q.好きな遊びやおもちゃを教えてください。
散歩が大好きです。最近は犬用ベビーカーに乗って散歩がお気に入りです。

Q.ペットとの思い出や面白いエピソードを教えてください。
最近、海に初めて連れて行ったら、大興奮して暴走し、防波堤から海に落ちそうになりました。

Q.ご家族の中でペットと一番仲がいい人を教えてください。
パパです。一番おやつをくれるからです。

Q.ペットと話せたら、どんなことを聞いてみたいですか？
チロル：体調はどうですか？
五右衛門：一番テンションが上がる遊びは何ですか？

とれたてニュース

12月15日 ながいき農業塾ネギコース

ＪＡ長生は、長生村にある実習圃場において最後の講座となるながいき農業塾ネギコース第６回講座を開き、塾生13名が参加しました。

今回は最後の講座となる、ネギの収穫と出荷調製作業を行いました。はじめに出荷調製施設において調製作業に係る説明を受けた後、実習圃場で実際に収穫を体験しました。作業場では機械を使って根切りと皮むき、等級別に分ける選別作業を実践し、箱詰め作業についてもコツとポイントを丁寧に学びました。

１年間播種から収穫を学べるながいき農業塾は、引き続き開校予定です。



収穫作業を行う塾生

12月17日 ながいき美人500キロ贈呈式

ＪＡ長生は、新型コロナウイルス感染症に対応する医療従事者を応援するため、新米「ながいき美人」５００キロを公立長生病院へ贈りました。

農産物直売所「ながいき市場」において贈呈式を行い、河野代表理事組合長が病院の牧野事務部長へ目録を手渡しました。日頃の尽力への敬意と感謝を込め、病院の全職員約２５０名に２キロずつを贈呈しました。

河野代表理事組合長は「新型コロナウイルス感染症に最前線で対応する皆さんには非常に感謝している。ながいき美人が、全職員の活力となれば幸い」と語りました。

また、アマビエの会の鈴木信一代表の進行で、同直売所の他、市内５カ所に設置してある「アマビエ様」の製作者である木村廣志さんが募金の目録を同病院へ贈りました。

牧野事務部長は「現在、新規感染者は落ち着いているが、海外ではオミクロン株が流行し始めている。感染拡大防止にこれからも頑張っていきたい」と力強く話しました。



米を贈呈する河野代表理事組合長㊨と牧野事務部長㊧

12月21日 ＪＡ長生施設野菜部会青年部勉強会

ＪＡ長生施設野菜部会青年部は、グリーンウェーブ長生において青年部員13名が参加し、トマト栽培講習会を開催しました。

ＪＡ全農ちばの田代さんを講師に、トマトの特徴・生理生態・栄養成長・生殖成長について講義があり、参加した部員らは熱心に受講していました。



真剣に受講する部員

12月16日 葉にんにく査定会

白子町玉葱出荷組合葉にんにく部会は、ＪＡ長生白子選果場で葉ニンニク査定会を開き、生産者、長生農業事務所、ＪＡ全農ちば、市場関係者が参加しました。

情勢報告、販売方針及び出荷計画、出荷留意点などを確認後、現品査定では、規格や出荷調整について細かい説明があり、情報共有を行いました。

市場担当者は「適期収穫、出荷を心がけ今まで通り品質の良い葉ニンニクを出荷してもらい、美味しい葉ニンニクをしっかり販売していきたい」と生産者へ呼びかけました。



出荷留意点について確認する様子

12月16日 第6回経済担当者研修会

ＪＡ長生は、高根支所において、管内で多く栽培されているネギの生産技術について、窓口や圃場等での組合員対応の充実をはかることを目的に、第６回となる経済担当研修会を開催しました。

ながいき農業塾で講師を務める担い手支援課の田上和俊職員より、産地の背景や播種から収穫までの工程等現場に沿ったネギ栽培の概要について説明がありました。その後、本納支所管内のネギ生産者石渡輝之さんの圃場と作業場を見学し、収穫後から出荷までの作業を実演してもらいました。

参加した職員らは、現場に出向き状況を把握する大切さを再確認しました。



圃場を見学する職員

12月23日 女性部フラワーアレンジメント教室

ＪＡ長生女性部睦沢支部は、睦沢支所においてお正月向けのフラワーアレンジメント教室を講師を招いて開催し、26名が参加しました。

女性部員から毎年正月のお花を使った何かをやりたいとの声が多かったので開催が実現しました。

参加者は、完成したフラワーアレンジメントの出来栄えを笑顔で見せ合っていました。

睦沢支部長からは「コロナ禍でなかなか活動が出来なかったが、部員達からのお正月の花飾りを作りたいとの要望で今回開催した。これから少しずつでも部員同士交流の機会を増やせればと思う」と話がありました。



フラワーアレンジメントを行う女性部員

12月27日 防犯訓練実施

ＪＡ長生は、本所において、強盗が侵入し、金を要求された場合を想定した防犯訓練を実施し、職員それぞれが役割を持って、緊急時にとるべき適切な対応の再確認を行いました。

犯人役が店舗に入り、武器を見せながら「カバンに金を詰めろ」と脅し、現金を入れたバックを持って逃走するという本番さながらの流れで行い、犯人と交渉する職員、特徴を記録する職員、逃げた犯人に向けカラーボールを投げる職員などそれぞれ役割を持って臨みました。

ＪＡ長生では、もしもの時に適切な対応がとれるよう日頃の訓練で防犯体制を強化しています。



防犯訓練を行う職員

1月 渉外担当者新発式

新年度の事業が始まるにあたりＪＡ長生は、７日にＬＡ（ライフアドバイザー）の進発式、11日に金融渉外の進発式を開催し、本年の活動計画と目標を確認しました。

河野代表理事組合長は「目標達成に向け業務に励んでほしい」と挨拶し、それぞれの渉外担当者代表が力強い決意表明を行い、三橋常務理事より激励の言葉がありました。

本年はＬＡ23名、金融渉外９名体制で、組合員の皆さまのくらしやライフスタイルに即したご提案やサポートに取り組み、ＪＡと組合員の懸け橋として事業に取り組んでいくことを申し合わせました。



「やりきるぞ三唱」をするLA

長生（ながいき）農業塾ネギコースで、ネギ栽培を学びませんか？



営農販売部担い手支援課では、今年度も新たにネギの栽培・販売を目指す方を対象とした研修会を開催します。この研修会を受講し、実際に就農した方もたくさんいますので一緒に、ネギ栽培を一から始めましょう。







募集人員　20名程度
開校式　2022年3月下旬予定
研修日程　2022年3月下旬（播種）、5月下旬（定植及びその後の管理）、8月下旬（土寄せ・防除）、10月下旬（止め土・管理）、12月下旬（収穫・調整）、2023年1月上旬（出荷調整施設見学）
※専門講師による講座や実習圃場での栽培実習を行います。
閉校式　2023年1月上旬予定
受講料　3,000円
お問い合せ　営農販売部　担い手支援課　TEL：24-5700

農業に従事される皆さまに知っておいていただきたい情報

みみより あぐり情報

はたけの話

鳥害対策について



■概要

鳥害の被害は、野鳥の数が減っており、忌避剤・用具の活用により、近年は横ばいとなっています。農業に被害を及ぼすスズメ、カラス、ヒヨドリ、キジ、ハトは、減数効果が狩猟期間だけに限られます。花芽や果実を加害するウソ、カワラヒラ、カケスと、水稲苗を踏むアオサギは保護鳥です。保護鳥は追い払いや忌避でしか対策ができません。鳥は飛翔力や記憶力もあるので被害対策の効果が明確に現れません。

■耕種的防除

広域一斉播種…単位面積当たりの被害が分散されます。

■駆除

狩猟・有害駆除…猟銃を使用するので駆除地域が限定的で残った鳥は地域外に移動します。

■ほ場単位の防除対策

防鳥網…網目が小さいと重量が増し、強固な支柱が必要です。

テグスや糸…防鳥テープや吹き流しと併用すると効果が有ります。

■防鳥機器

鳥が慣れる前に表2の機器をローテーションで使用します。手作りしたり、100円ショップで安価なものも販売しているので活用します。

■鳥害対策の費用対効果

どの対策をとるかは被害金額と設備にかかる費用を比べて選択します。例えばスズメの被害を防ぐには網が有効ですが、設置に時間と経費が掛かります。減収の程度によって設置の有無を決めます。鳥は位置の記憶力があるので同じ場所での作付けでは、対策しない場合被害は拡大します。

表1　鳥の種類別防鳥網目の大きさ

対象鳥	網目の大きさ(㎜)
スズメ	10
ヒヨドリ	30
カラス	75

表2　防鳥機器の種類と効果

種類	効果や継続性について
爆音器	どの鳥にも効果は有るが騒音等苦情も多い
防鳥テープ	キラキラ光るテープ。安価
吹き流し	ビニールテープを細かく裂いて自作も可能。安価
かかし	自作できる。風雨に耐えられるよう作成する
鳥の悲鳴音	音声防鳥機器として販売されている。高価。笛もある
目玉模様やディスク	設置直後は効果有り
カラスの死体模型	設置直後は効果有り
鷹模様の凧	風がないと飛ばない

組合員の皆さまのくらしをサポート！

JA長生LA（共済渉外担当者）紹介

今年度、皆様の地域を担当させていただくLA（ライフアドバイザー）をご紹介いたします。
また、新たに5人のＬＡが加わりましたので、お見知りおきの程よろしくお願いいたします。

皆さまの安心なくらしのお手伝いができるように頑張りますので、お気軽にご相談ください！



一宮支所

左から　和田はるな、係長 緑川良之



睦沢支所

左から　係長 古山友美、主任 中村正利



高根支所

左から　主任 道脇友香、酒井敬仁



白子支所

左から　小関健司、鎗田皓太郎



日吉支所

左から　浦島大地、係長 目良一朗



長南支所

左から　主任 吉野瑞恵、江沢良平、主任 美濃川雅



本納支所

左から　主任 関屋和樹、半田佳孝

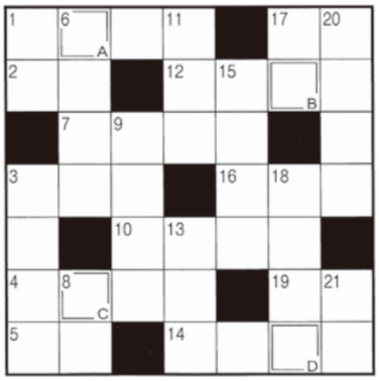


茂原支所

後列左から 鈴木佑、主任 小髙邦稔、主任 玉井芳昌
三上拓哉、渡邉達也
前列左から 伊藤いずみ、中條奈津慧、鶴岡愛

クイズ クロスワード

正解者の中から5名様に、「野菜詰め合わせ」プレゼント！



A～Dが答えです。

■ヨコのカギ
①節分の日に丸かじりする地方もあります
②歯がある履き物
③世界遺産には文化遺産や――遺産があります
④ほっそりした指の例えに使われる魚
⑤酸っぱいものを見ると湧きます
⑦特定のヤギの毛を使った高級な毛織物
⑩受験生が勝ち取りたいもの
⑫江戸幕府の旗本、御家人の総称
⑭――頭をたたいてみれば文明開化の音がする
⑯酒のお供です
⑰年齢を尋ねられたので――を読んで答えちゃった
⑲愛を英語でいうと

■タテのカギ
①力士が頭のてっぺんに結います
③ベッドルームともいいます
⑥南へと吹き抜けていきます
⑧父はロバ、母はウマ
⑨青→黄→赤と変わるものをよく見掛けます
⑪宍道湖の名産である二枚貝
⑬水瓶座と牡羊座の間
⑮訴えや申請などが退けられること
⑰――かまぼこ、――団子、――笛
⑱鉄道のレールの下に並べます
⑳テレビ――の録画を予約した
㉑魚へんに師と書く出世魚

■応募方法
ハガキに、答え、住所、氏名、年齢、電話番号、職業をご記入のうえ、「ちょうせい」2月号でいちばん良かったと思う記事名と本誌に対するご意見・ご要望などを書いて、〒297-8577茂原市高師1153 JA長生管理部企画課「クイズ係」までお寄せください。
※締め切りは、令和4年2月28日(月)消印まで有効です。

答え合わせと当選者発表

12月号の答え





解答用イラスト

3…山の高さが違う
5…舌を出している
7…箸の長さが違う
10…えびフライが少ない
12…ワッペンの形が違う

出題・イラスト：酒井栄子

12月号の答えは「3・5・7・10・12」で、87名の方が正解でした。抽選の結果「イチゴ」は次の方々に当たりました。（敬称略）

一宮　島﨑　せつ子
睦沢　古市　義雄
長生　片岡　幸子
白子　中村　美恵子
長南　寺岡　恵子

農村の文芸 第546回

【俳句】

上総凧強くうなりて空へ飛ぶ
長南　矢代　守仙

合掌の指間に令和の初日の出
長南　吉野　正一

初雪や万両の実藪の中
茂原　髙橋　良昌

冷え冷えの朝刊の香も手にしみる
一宮　横山美恵子

老いた今脱兎の如く年替る
長南　三十尾光山

初夢やコロナ退散皆笑顔
長南　山形　文一

寒桜見て稲作の準備する
長生　長谷川　弘

荒海にしぶき舞散る波の花
長生　田辺　成子



【短歌】

クリスマス「苦しみマス」と母こぼす
茂原　中山　省吾

蓮根堀りに追われてた頃
茂原　今田　秀子

小春日を日射しいっぱい背にうけて
慣れない筆字一句書き添へ

きんとする空気の先にあざやかに
稜線染めて陽は昇りくる
長柄　三橋　博幸





生活のひとこまや農業にまつわる情景などで一句詠んでみませんか？
※ハガキに住所・氏名・電話番号を明記の上、〒297-8577茂原市高師1153 JA長生管理部企画課「農村の文芸係」までお寄せください。
※作品には必ず仮名をふり、意味や気持ち・情景を添えて、**毎月5日必着**でお願いいたします。
※到着順に掲載しています。
※スペースの関係上、掲載されない場合がございます。あらかじめご了承願います。

進めよう！ 国消国産

進めよう！ 国消国産

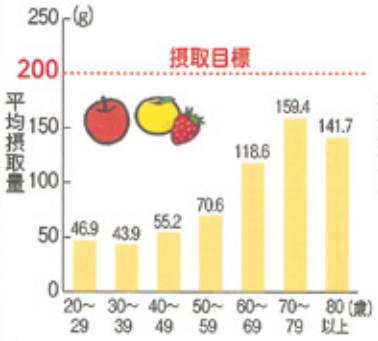
国民が必要とし消費する食料は、できるだけその国で生産

［ 今回のテーマ ］

果物や野菜を みんなどれくらい食べているの？

ジャムを除く果物類や野菜類は、若い世代ほど摂取量が少ないのが現状です。

果物・野菜の摂取目標と年齢別平均摂取量





出典：厚生労働省「2019年国民健康・栄養調査」

ビタミンやミネラル、食物繊維を豊富に含む果物や野菜は食べる量が足りないと、生活習慣病のリスクが増えたり、体の免疫力が低下したりするなど、体調不良の原因になってしまいます。

厚生労働省が掲げる1日あたりの摂取目標は果物200グラム、野菜350グラムですが、ちょっと意識するだけで達成できそうです。果物だとミカン2個かリンゴ1個です。また、野菜は加熱するとかさが減ります。

旬にあわせておいしい国産果実や野菜を食べて、国消国産を進めましょう。

耕そう、大地と地域のみらい。

2月の運勢 モナ・カサンドラ

牡羊座
全体運 人間関係に広がりが見られます。何かと用事が増え仕事面は大変ですが助けてくれる人が。連絡を密にして開運
健康運 睡眠をしっかり取り疲れをためないように
幸運を呼ぶ食べ物 伊予カン

牡牛座
全体運 頭の痛いことが多そうですが、「雨降って地固まる」となるとき。慌てず交渉に当たりましょう。買い物運は良好
健康運 頑張りが利きます。休憩で肩の力を抜いて
幸運を呼ぶ食べ物 セリ

双子座
全体運 ピン!とひらめきのある月です。企画力がありますから新しい提案を行って吉。古い物は大切に。リメークを
健康運 痛みが出やすいかも。膝、腰は集中的にケア
幸運を呼ぶ食べ物 キンメダイ

蟹座
全体運 気持ちのそわそわがミスを招きがち。深呼吸やつぼ押しで平常心を保って。下旬からは上昇運。積極的に行動を
健康運 刃物の取り扱いは慎重に。ばんそうこうを常備
幸運を呼ぶ食べ物 キウイ

獅子座
全体運 ちょっとびっくりの連絡が入りそう。真偽が気になるときはしっかり確認を。笑い話にできるかはあなたの対応次第
健康運 健康への関心の高まりがプラスに働きます
幸運を呼ぶ食べ物 アンコウ

乙女座
全体運 あなたの細やかな気配りが周囲を和やかにするはず。自信を持ってほほ笑んで。気になることも解消に向かいます
健康運 体調＆体力回復のチャンス。検査も有効です
幸運を呼ぶ食べ物 セロリ

天秤座
全体運 何かと頼られることが多く大変ですが発展的です。できないことはあなたからもお願いを。ギブ&テークで大成功
健康運 無理をしないで。食事は消化の良い物を
幸運を呼ぶ食べ物 野沢菜

蠍座
全体運 前半はつまずくことが多いですが、次第に解消。気持ちがせくときほど丁寧に進めるよう心掛けて。下旬は逆転運
健康運 口コミの食材や健康法を試してみて
幸運を呼ぶ食べ物 アカガイ

射手座
全体運 良好運です。食事や趣味を楽しむ時間が増え交友関係も発展的。おしゃべりの時間を大切に。旅行の計画が吉
健康運 腹八分目を心掛け医者いらずで過ごして
幸運を呼ぶ食べ物 ゴボウ

山羊座
全体運 良い話も面倒な話もまとめてやって来そう。どちらも受け入れ調整しながら進めて。あなたの手腕が光ります
健康運 頑張りが利きます。やり過ぎには注意を
幸運を呼ぶ食べ物 ユリ根

水瓶座
全体運 太陽の恵みを受け運気はパワフル。多少強引でもやり遂げたいことに着手する好機です。可能な範囲で周囲に配慮を
健康運 保温靴下などで足元を温めれば安泰
幸運を呼ぶ食べ物 キョウナ

魚座
全体運 スロースタートの上昇運です。徐々に結果が見えてきますから修正、改良しながら丁寧に進めていきましょう
健康運 人の集まる場所ではしっかり感染予防を
幸運を呼ぶ食べ物 ワラビ

信用事業手数料改定のお知らせ

令和4年4月1日(金)より信用事業手数料の一部改定を下記のとおり行いますので、お知らせいたします。

今後もお客さまにご満足いただけるサービスの充実に努めてまいりますので、何卒ご理解を賜わりますようお願いいたします。

改定前

種別	利用区分			当JA 自店舗宛	当JA 他店舗宛	県内 JA宛	県外 JA宛	他金融機関
振込手数料	ATM	カード振込	3万円以上	無料	330円	330円	330円	660円
			1万円以上(削除)3万円未満	無料	220円	220円	220円	440円
			1万円未満(削除)	無料	110円	110円	110円	330円
	ネットバンク	電信	3万円以上	無料	無料	220円	220円	440円
			3万円未満	無料	無料	110円	110円	220円

改定後

種別	利用区分			当JA 自店舗宛	当JA 他店舗宛	県内 JA宛	県外 JA宛	他金融機関
振込手数料	ATM	カード振込	3万円以上	無料	330円	330円	330円	550円
			3万円未満	無料	220円	220円	220円	330円
	ネットバンク	電信	3万円以上	無料	無料	220円	220円	330円
			3万円未満	無料	無料	110円	110円	165円

※上記以外の手数料については、当JAホームページをご参照ください。

令和4年度　法律、ローン、年金相談会の予定について

以下のとおり各相談会を予定しております。お気軽にご相談ください。

無料法律相談会

日程:3月10日㈭、7月7日㈭、9月15日㈭、11月17日㈭
時間:13:30～16:00　会場:JA長生本所
※法律相談をご希望の方は、事前に金融部融資課へご予約くださいますようお願いいたします。

休日ローン相談会

日程:1月23日㈰、3月13日㈰、5月15日㈰、6月26日㈰、10月2日㈰、11月13日㈰
時間:9:00～16:30　会場:JA長生本所融資課

休日年金相談会

会場と日程　時間:9:00～16:00

一宮支所　3月13日㈰・7月10日㈰
睦沢支所　3月27日㈰
高根支所　4月10日㈰・7月24日㈰
白子支所　4月24日㈰
日吉支所　5月　8日㈰・10月　9日㈰
長南支所　5月22日㈰
本納支所　6月12日㈰
茂原支所　6月19日㈰・10月23日㈰

お問い合せ:法律・ローン相談会は本所金融部融資課(TEL 24-5120)、年金相談会は各支所までお願いいたします。

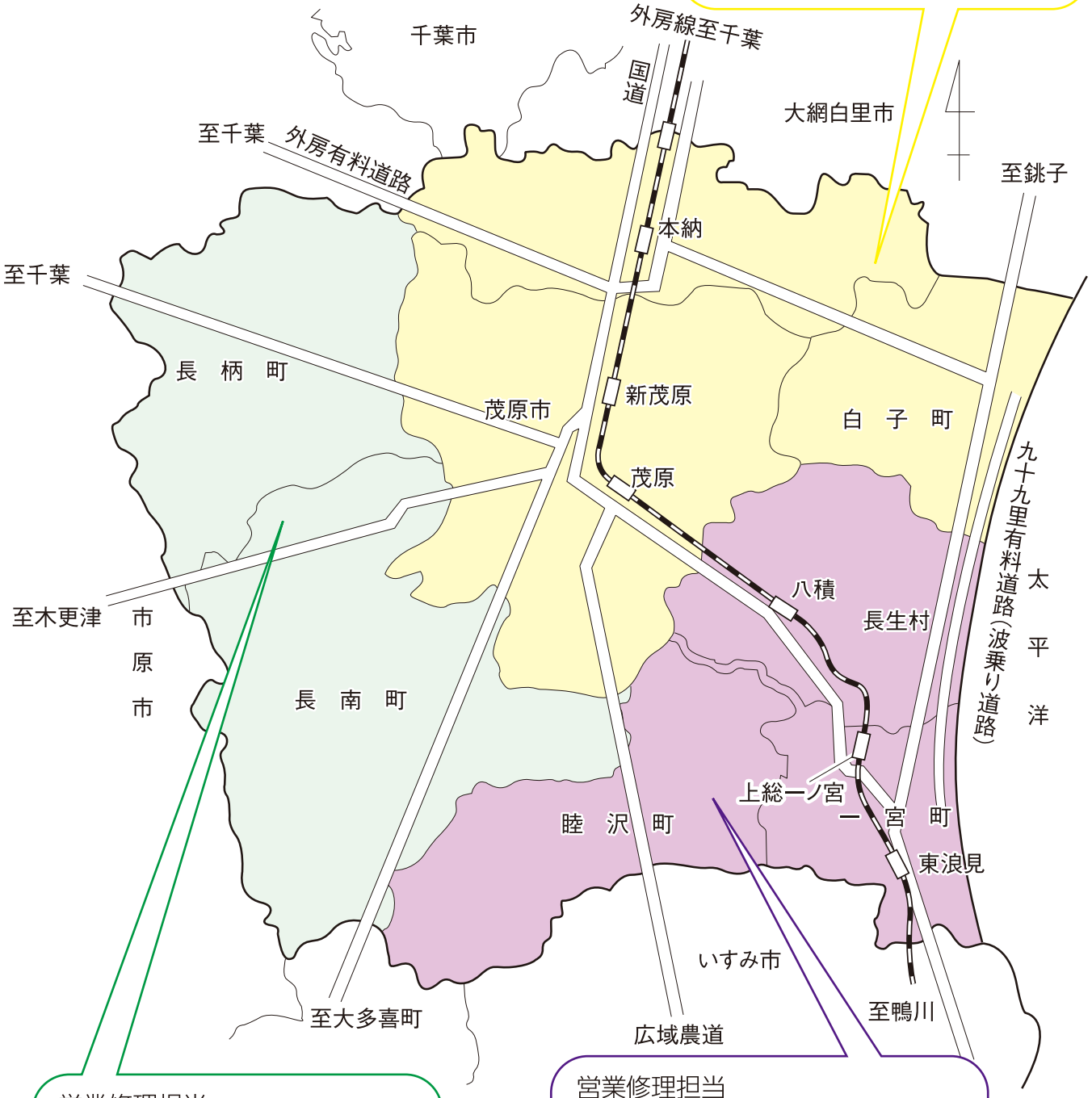
経済部 農機センター営業体制

◇ 農 機 セ ン タ ー
住所：〒297-0121 長南町長南1290番地
電話：0475-46-0024
FAX：0475-46-1225

◇ 経済部
電話：0475-24-5115

統括：大岩センター長

営業修理担当
八角担当：携帯 070-4128-4249
斎藤担当：携帯 070-4128-4248



営業修理担当
鶴岡審査役：0475-46-0024
君塚担当：携帯080-1502-9863

営業修理担当
岩﨑調査役：携帯 080-2091-7147
篠原主任：携帯 070-4128-4251

工場修理担当：菅谷担当

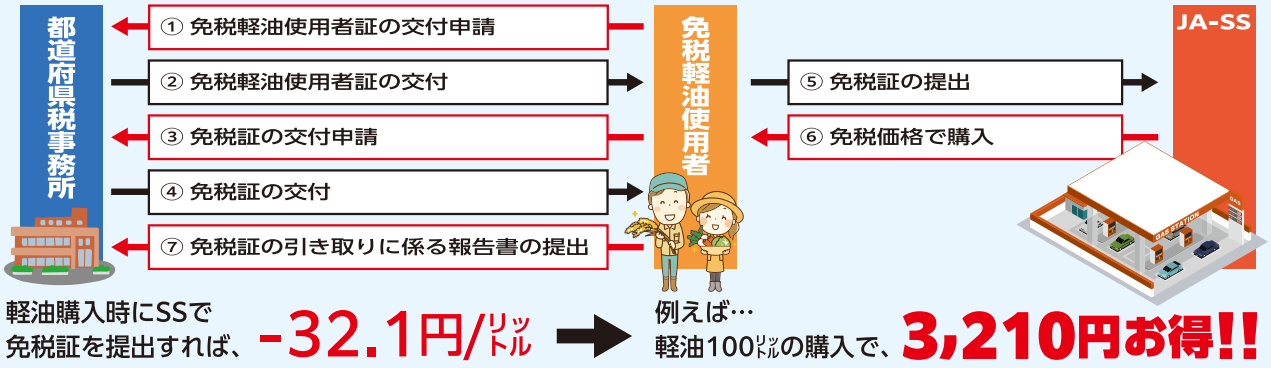
事務担当：大和久係長

燃料価格の高騰が続く今だから免税軽油を!!農業で軽油を使用されるみなさまへ

免税軽油とは？

軽油には、1リットルにつき32.1円の軽油引取税が含まれています。
この軽油引取税が一定の要件のもとに免除されている軽油のことを**免税軽油**といいます。
農業を営む方、農作業のうち基幹的な作業のすべての委託を受けて農作業を行う方が特定の用途に軽油を使用する場合に限って、**免税軽油**を使用することができます。

免税の対象となる機械例	
	動力耕うん機、その他耕うん整地用機械 動力耕うん機、プラウ、トラクター、ブルドーザー、砕土機、ハロー鎮圧機
	栽培管理用機械 施肥用機械、播種機、動力用カルチベータ、病害虫防除機、かんがい排水機、焼土機
	収穫調整用機械 脱穀機、籾すり機、麦刈り機、米選機、俵締機、乾燥機、収草用機械、甘庶圧搾機
	植物繊維用機械 わら加工機械、繊維加工機械
	畜産用機械 飼料用機械



軽油購入時にSSで免税証を提出すれば、**-32.1円/リットル**

例えば…軽油100リットルの購入で、**3,210円お得!!**

お問い合せは、JA長生本所(TEL 24-5115)・一宮給油所(TEL 42-8008)へ！

今なら新規登録でBOXティッシュ1箱プレゼント



JA長生　給油所
LINE公式アカウント
新規お友達登録募集中！



お友達になると

LINE会員限定割引きクーポンやおトクな情報を続々配信！

① お手持ちのスマホカメラでQRコードを読み取ってLINEアプリを開いたら

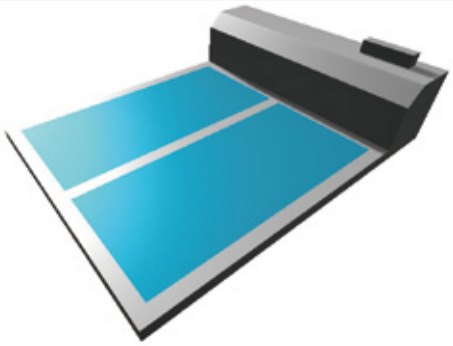
登録は2ステップ



② 「追加」ボタンをタッチ！

屋根に付いている

太陽熱温水器 撤去処分 承ります！





こんなことにお困りではありませんか？

◎どこに頼んだらいいかなあ
◎水漏れして使えないんだよな
◎地震や台風がきたら怖いな
◎古くて見た目も悪いしなあ

ご用命・ご相談は最寄りの営農購買センターへ

JA長生 Winter Cup 長生郡市ミニバスケットボール大会



毎回熱戦が繰り広げられる「JA長生WinterCup長生郡市ミニバスケットボール大会」を今年も開催します。

令和4年2月19日(土)　会場：茂原市民体育館

主催：長生ミニバスケットボール連盟　協賛：JA長生・JA共済連ちば

参加チーム

●男子
- 一宮MINT KID'S
- キッドシャークス
- 睦沢アウレッツ
- 白子MBC
- 長生ルシファーズ
- WEST MBC

●女子
- キッドシャークス
- ブレイブガールズ
- 白子MBC
- 豊岡・長南グリーンウェーブ
- 鶴枝MBC
- 中の島MBC
- 睦沢アウレッツ
- 東郷MBC
- WEST　MBC







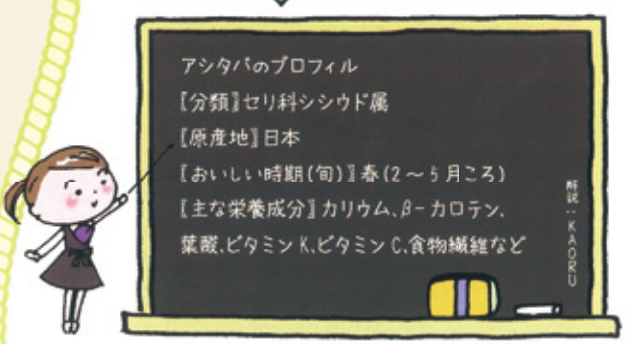
※写真は2020年の試合のようす。

※新型コロナウイルス感染状況により、開催が変更となる場合があります。

野菜ソムリエ上級プロ
KAORUの
ベジタブルライフ

イラスト：小林裕美子

アシタバ
～青汁の原料にもなる高栄養価の健康野菜～



アシタバのいろいろ



青茎系(緑茎系)
一般的に流通しているもの。茎(葉柄)が緑色で赤茎系より癖や苦味が少ない



赤茎系
青茎系よりやや苦味があるもの。主に伊豆大島で栽培。茎(葉柄)が赤みのある茶褐色

選び方



保存方法

冷蔵保存

軽く湿らせた新聞紙に包んでポリ袋に入れ冷蔵庫の野菜室へ



長持ちさせるには立てて保存。横にすると曲がりやすく劣化しやすいよ

アシタバのヒミツ

名の由来
生育力が強い
今日、葉を摘んでも明日には新しい葉が出る!?



別名　アシタグサ

日本原産



主に関東の太平洋沿岸など温暖な地域に自生

薬効
青汁やサプリメントの原料に近年の健康ブームでも知名度が高まってきている





『大和本草』(1709年)
アシタグサの名で葉の特徴などを紹介
八丈島で栽培されてきた記録もあり

楽しみ方・食べ方のコツ

特有のほろ苦さと爽やかな香りが特徴



ポイント
- 塩を少し加えたお湯でゆでて冷水に取り、あく抜きをして食べる
- 先に茎の部分をお湯に浸し、時間差で葉の部分を入れてゆでると均一に仕上がる
- ゆで上がったらすぐに冷水に取り、一気に冷まして水気を軽く絞って使用



下ゆでしたアシタバはおひたしやあえ物、含め煮に

注意!
加熱し過ぎると歯応えがなくなる

炒め物も軽く下ゆでしておくと苦味が和らいで食べやすいよ

油との相性が良い
天ぷらや炒め物にすると風味が引き立つ。天ぷらなどの場合は下ゆでなしでOk



アシタバのチカラ

β-カロテン
抗酸化作用があり、免疫アップ、風邪予防に効果的。美肌、老化予防にも

カルコン



色素成分：カルコン類(黄色色素)。ポリフェノールの一種。茎を切ったときに出る粘り成分に含まれる。抗酸化作用で老化予防やがん予防に効果的。体内の老廃物を排出する作用も

クマリン
強い抗菌作用。アルツハイマーの予防にも効果的



食物繊維
整腸作用があり、便秘予防、肥満予防に





葉酸
造血作用があり、貧血予防に



カリウム
血圧の上昇を抑える作用があり、むくみ改善や高血圧予防に効果的

ビタミンK
骨や歯の形成、強化に。出血時に血液を凝固する作用も

編集部 Diary

ななちゃんだより

寒い日が続いていますが、体調を崩したりしていませんか？
ななちゃんは、ながいき野菜を食べ、よく寝て元気いっぱい！
1月に雪が降った時に、小さな雪だるまを作ってみました♪



表彰を行いました！

本納支所、一宮支所、北部営農購買センター、農機センターはそれぞれ令和3年度JA長生美化コンクールにおいて優秀な成績を収め、当JA組織及び職員の美化意識を高めるものであり、多くの職員の模範となるものであるとして表彰を行い、理事会において河野代表理事組合長より善行賞が贈られました。



（左から 本納支所・一宮支所・北部営農購買センター・農機センター）

また、管理部企画課が令和3年度千葉県JA広報コンクール「ウェブメディア活用の部」において最優秀賞に選ばれ、現代のインターネット社会において当組合のイメージを高めたものであるとして、理事会において功績賞が贈られました。

■理事会だより

第12回理事会を令和3年12月24日、理事28人、監事6人の出席により開催し、次の案件を審議し、承認されました。

議題
1、令和3年度決算処理方針について
2、令和3年度決算における税効果会計に係る「分類要件」について
3、減損会計における固定資産グループの一部変更について
4、令和4年度基本方針及び事業方針について
5、令和4年度総合財務計画について
6、令和4年度総合収支計画について
7、令和4年度コンプライアンス・プログラムについて
8、内部統制システム基本方針の見直しについて
9、令和4年度の余裕金運用方針について
10、令和4年度不良債権処理の取組方針について
11、貸出金の査定について
12、組合員の出資口数の減少について

報告事項
1、11月末実績報告について
2、下期監事監査結果について
3、令和3年度内部監査に関する品質評価結果について
4、コンプライアンス委員会報告について
5、債権管理回収委員会報告について
6、信用事業手数料改定について
7、ＡＬＭ委員会報告について
8、11月有価証券取得状況について
9、委員会（総務、金融・共済、経済）報告について
10、令和3年度任期満了に伴う総代選挙の報告について

■協同のちから

令和3年12月31日現在

組合員数	15,915名	購買品供給高	31億7千5百万円
正	9,664名	貯金	1,287億円
准	6,251名	貸出金	200億円
販売品販売高	36億4千4百万円	長期共済保障保有高	3,484億円

※出資金名義、組合員資格等の変更がある場合は、各支所へご連絡ください。

休日・夜間の緊急連絡先

葬祭 葬儀の場合
JA長生セレモニーサービスセンター
0475-32-2383
病院からご自宅までご遺体を搬送、その他すべて

自動車事故 自動車事故の場合
JA共済事故受付センター
0120-258-931
24時間・365日、事故受付とアドバイスを行います

キャッシュカード 紛失・盗難の場合
JAバンク千葉
カード紛失・盗難受付センター
043-202-1171

クミアイプロパンガス
JAあんしんセンター
0120-18-2571

ながいき市場通信

2月のカレンダー

毎月お得な特売日！

- ○毎週月曜…JAお米10%オフ
- ○毎週火曜…トマト10%オフ
- ○毎週水曜…ポイント2倍
- ○毎週木曜…お肉20%オフ
- ○毎週金曜…たまご大特価

日	月	火	水	木	金	土
		1 ●トマトの日	2 ●ポイント2倍DAY	3 ●節分祭り ●肉の日	4 ●たまごの日	5 ●いちご祭り
6 ●いちご祭り	7 ●お米の日	8	9	10 ●春のポイント2倍DAY	11 ●春のポイント2倍DAY	12 ●春のポイント2倍DAY ●寅治郎本舗かりんとう饅頭販売
13 ●春のポイント2倍DAY	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26 ●全国駅弁大会 ●いちご祭り
27 ●いちご祭り	28					

BOXの中はご予算・用途などご相談に応じます。

野菜BOX

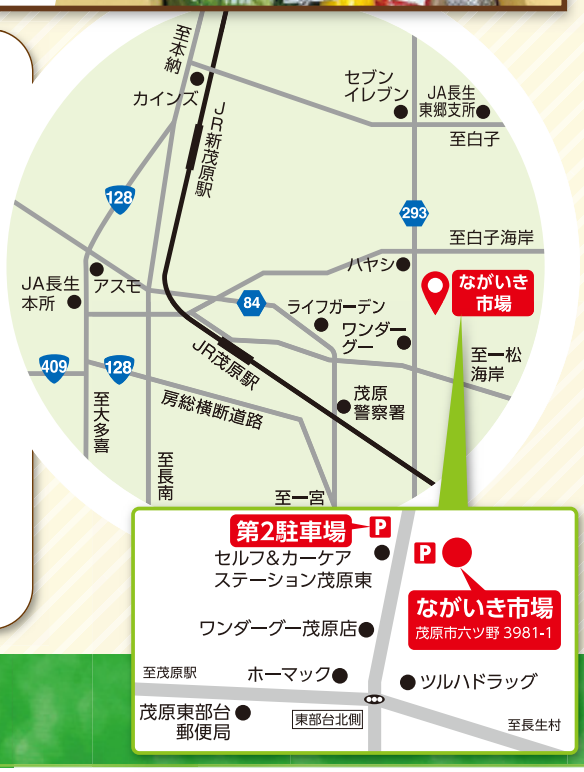
新鮮野菜を全国の皆様へお届け！



直売所では、お野菜はもちろん お惣菜やパンなども 充実しています！







ながいき市場　住所：茂原市六ツ野3981-1
TEL：44-6800　営業時間　9：00～18：00

発行日／令和4年2月1日　発行者／**長生農業協同組合**　企画・編集／JA長生管理部企画課　印刷／株式会社マックス
〒297-8577千葉県茂原市高師1153　TEL0475(24)5111