

ちょうせい

www.ja-chosei.or.jp/

7

2019 Jul
Vol.522

美味しく
育てました！

各地でサツマイモの
苗を定植

長生マスクメロン
販売中



農業

ばんざい

色んな野菜を育てています

白子町在住 河野 一さん



今回は、ながいき市場に毎日出荷中の露地野菜農家、河野一さんをご紹介します。

河野さんは、6つの畑（合計1.2ha）で多品目の野菜を栽培しています。サラダカボチャと呼ばれるコリンキーや、カブのような見た目のコールラビなど、スーパーにはあまり置いていない直売所ならではの珍しい野菜も多いです。



畑の管理は、奥さんと2人で仲良く行っています。草取りが好きと話す奥さんは、手作

業で丁寧に草を取り、綺麗になった畑を見るのがとても嬉しいとのこと。また、人に野菜をあげて喜んでもらった時も、大変な作業が無駄じゃなかったと嬉しくなるのだそうです。



河野さんご夫婦にとって野菜作りの一番の魅力は、そんな人間的な輪を広げられるところにあると言います。野菜作りを始めてから、たくさん仲間ができて、直売所でも色んな人と知り合って、情報交換をしたり、お茶をしながらゆっくり話をするのが楽しみです。

最後に「主の足音が一番の肥やし」という素敵な言葉を教えてくださいました。用事がなくても毎日畑の様子を見に行くこと。そうすれば必ず気づきや作業があり、良い畑で良い作物が育つということです。河野さんご夫婦が毎日、愛情をたっぷりかけて育てた美味しい野菜は、ながいき市場で好評販売中です。

目次

農業ばんざい — 2

ながいきキッズ — 3

ハッピーウエディング — 3

とれたてニュース — 4

みみよりあぐり情報 — 6

みんなの広場・なんでも掲示板 — 7

インフォメーション — 11

編集部Diary — 15

おいしく食べよう！
ながいきレシピ（青シソ） — 16





元気な3兄弟



茂原市在住 中村 光輝くん(7歳10ヶ月)
友貴くん(6歳3ヶ月)
維吹くん(4歳1ヶ月)

Q. 今、一番興味を示すこと。

夢中になっているものは何ですか？

光輝くん・友貴くん：スーパードア
ミコン

維吹くん：おじいちゃんのトラクター
や耕運機を追いかけること

Q. 名前の由来を教えてください。

光輝くん：どんな時でも周囲を明るく照らせる人に

友貴くん：友に恵まれて友を大切にできる人に

維吹くん：「春のいぶき」という言葉から。人とのつながりを大切にしてほしいと「維」の字を使用

Q. 好きな食べ物は何ですか？

ラーメンやパン。お気に入りの店もあります。

Q. 子供たちの面白いエピソードを教えてください。

朝、3人同じ格好で寝ていること
(夏場は特に)

Q. 将来の夢は何ですか？

光輝くん・友貴くん：2人でパン屋さん
維吹くん：ネギ農家

Q. お父さん、お母さんから一言お願いします。

兄弟仲良く元気でたくましく育ってください



白子町在住 河野 庄一さん
有桂さん

笑顔の絶えない

家庭を築きたい

Q. 知り合ったきっかけは？

夫・妻：共通の友人との飲み会で

Q. お互いの第一印象はどうでしたか？

夫：元気で、ハキハキしてる
妻：優しい

Q. 相手のどこが好きですか？

夫：優しい、話を良く聞いてくれる
妻：仕事に対する姿勢と優しい所と笑った時の可愛い顔

Q. プロポーズの言葉は？

夫：一生責任をとります。幸せな家庭を作りましょう。

Q. お子さんは何人ほしいですか？

夫・妻：3人

Q. どんな家庭を築いていきたいですか？

夫・妻：何でも相談しあい、笑顔の絶えない家庭を築いていきたい

5月14日
ソラマメ査定会

長南町露地野菜出荷組合は、長南支所においてソラマメの査定会を開きました。

生産者、長生農業事務所、行政、市場関係者、JA全農ちば等13人が出席し、情勢報告、出荷規格と留意点、今後の栽培管理について協議しました。また、今年の作柄は天候の影響で厳しい状況となりましたが、栽培管理で正品率を上げていくことを申し合わせました。

現品査定では、生産者が持ち寄った現品を用いて出荷標準規格や箱詰め方法等について入念に確認しました。



皮をむいて豆の状態を確認

5月16日
長段取りトマト
立毛共進会

生産者の生産意欲高揚と栽培技術の向上を図り、地域農業の発展に寄与することを目的に、JAグリーンウェーブ長生で長段取りトマトの立毛共進会を開催しました。

県農林総合研究センター、長生農業事務所、行政、市場関係者、JA全農ちば等10人が審査員として出席し、JA長生施設野菜部会春トマト部から選出された5圃場（ほじょう）を審査しました。最優秀賞に、白子町の中古健太郎さんが輝きました。

審査員は「どの圃場も良く管理が行き届いており改めて長生の栽培技術の高さを再認識できた」と講評しました。



最優秀賞に輝いた中古健太郎さん

5月22日
長生農業塾ネギコース
第2回講座

3月に開講した長生農業塾ネギコースの第2回講座が行われ、17人の受講生が参加しました。

今回は、ネギの定植と定植後の栽培管理についての講義の他、3月に播種したネギ育苗管理の状況と感想について受講生から報告がありました。

実習圃場では、肥料農薬の適量を学びながら移植準備をし、機械を使った畝立てや定植を体験。簡易移植機ひっぱりくんを使用した受講生は「思ったよりも簡単に真っ直ぐネギを植えることができた」と感想を述べました。

次回は、7月に削り込み作業を行う予定です。



ひっぱりくんの体験をする受講生

5月23日
ながいきの会
ミニデイサービス開催

JA長生助けあい組織ながいきの会は、白子町の関ふれあいセンターでミニデイサービスを開き、14人が参加しました。

地域の高齢者に様々なイベントを通して、仲間作りやリフレッシュをしてもらうことが目的です。

今回は、厚生連の保健師が講師となり、笑いの健康効果についての講話や笑いヨガを行い、皆で大声を出して笑いました。

午後からは、エコクラフトを編んで小物入れを作成。参加者は、完成した小物入れに何を入れようか嬉しそうに話し合っていました。

ミニデイサービスは毎年1回開催。申し込みが多くとても好評です。



笑いヨガを行う参加者

5月
25日

白子たまねぎオーナー収穫

食育・交流を考える会主催、JA

長生、白子町農業振興協議会の後援で、「白子たまねぎオーナー」の第3回収穫作業が、白子町の圃場で行われました。

強い日差しの中、当日の参加者約20人は長靴に軍手、帽子をかぶり、準備万端で作業に取り掛かりました。

毎年参加している人も多く、慣れた様子でたまねぎを掘り、根と葉をハサミで切りながら「今年のたまねぎは、大きくて驚いた。食べるのが楽しみ」と笑顔で話していました。

多い人で10袋（1袋10kg）を持ち帰り、大満足の様子でした。



収穫を喜ぶ参加者

5月
26日

渚のファーマーズマーケット出店

ながいき市場が、一宮町で行われた第13回「渚のファーマーズマーケット」に出店しました。

このイベントは、2012年から一宮町の若い組合員を中心とした運営委員会が主催しており、体験や商品の購入、生産者や職人との交流を通じて多くの方に一宮町・外房エリアの魅力を感じてもらうことを目的としています。

今回が初出店のながいき市場は、



新鮮な野菜に喜び子供達

安全・安心な有機野菜を中心に販売、出店数は100以上ありました。多くの来場者の方にご購入いただき、大変好評でした。



野菜を選ぶ来場者

5月
27日

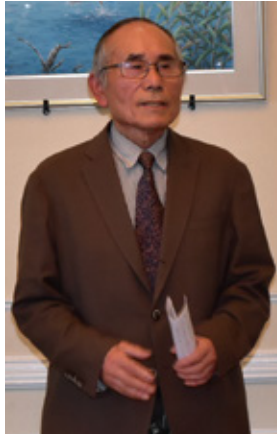
農林漁業団体退職年金受給者長生会 第27回総会

農林漁業団体退職年金受給者長生会は、茂原市の会場で第27回通常総会を開き、各地区から会員22人が出席しました。

前年度の活動報告・収支決算の承認、本年度の活動計画・収支予算案など全3議案が承認されました。

矢部昌義会長は「県年金連盟の解散に伴い、本会の名称を変更し1年が経ったが、会員の理解と協力により順調に活動ができた」とあいさつしました。

今後とも会員相互の交流親睦を深めるとともに、JA事業の利用につとめることを申し合わせました。



あいさつする矢部会長



承認の拍手をする会員

6月
6日

長柄町ニンニク生産組合査定会

長柄町ニンニク生産組合が、組合としての初出荷を前に日吉支所にて査定会を開き、生産者、JA全農ちば、市場関係者等20人が参加しました。

査定会では情勢報告や出荷標準規格などを協議したのち、現品査定を行い、持ち寄った現品を等級ごとに分けて確認したり、規格外について入念に選別の目を統一。規格ごとに写真におさめ、選別時に確認できるように工夫する生産者もいました。出荷は6月上旬より始まっています。



出荷標準規格を写真におさめる生産者



出穂期前後の 病害虫防除

出穂期前後に発生する病害虫は収量や品質に大きく影響を与えます。水稻の生育状況や気象情報に注意して適期に防除を実施し、被害を防ぎましょう。

出穂期の前後に特に注意を要する病害虫は以下のとおりです。なお平成30年度の出穂期は4月20日植えて、ふさおとめが7月5日、ふさこがねが7月9日、コシヒカリが7月18日でした。

●カメムシ

斑点米の原因となります。防除の適期は①花の匂いに誘われて田に入ってきた成虫が多い「出穂始め～穂揃期」と②卵からかえった幼虫が多い「出穂10～14日後」です。1回しか防除できない場合は①に行います。

●いもち病

葉にも穂にも発生しますが、穂に発生すると大きく減収します。20～25℃の、少し涼しくかつ湿った気候の時に発生しやすくなります。また、肥料過多等で稲が軟弱になっているとかかりやすくなります。予防薬と治療薬があり

ますが、葉に病気が出ている場合は出穂7日前までに予防薬を散布し、穂への感染を防ぎましょう。

●紋枯病

発病すると、葉鞘に小判型の病斑（写真1）が見られます。下部から枯れていき、粒の太りに影響します。いもち病とは逆に28℃以上の高温、多湿で発生しやすくなります。平成30年度は各地で発生が多く見られました。昨年度に発生が見られた圃場は、稲が過繁茂にならないように注意するとともに、今年度も発生が見られた場合はすぐに薬剤を散布しましょう。本病は株元から発生するので、薬剤が株元までかかるように散布しましょう。



写真1 紋枯病の病斑
（写真：千葉県農林総合研究センター）

表1 使用できる農薬の例

対象	名称
カメムシ類	スミチオン乳剤、トレボン粉剤DL、スターフル/アルパリン粒剤、等
いもち病(予防)	オリゼメート粒剤、等
いもち病(治療)	カスミン粉剤DL、等
紋枯病	モンカッパ粒剤、等

はたけの話

薬剤を使わない

土壌消毒について

～太陽熱消毒と土壌還元消毒～

土壌の消毒では、D・Dやバスマド等の薬剤を使う方法もありますが、今回は、日射量の増えるこれからの時期に行う、自然の力を利用した土壌消毒方法について紹介します。

■太陽熱消毒

名前の通り太陽の熱を利用し、地中の温度を上昇させて、土壌中の病害虫や雑草種子を死滅させる方法です。露地畑とハウスの両方で行うことが出来ます。処理時期は、地温を確保できる、梅雨明けから8月末までに限られます。

手順

- ①梅雨明け頃に、畑を耕うんする。
- ②全面を透明マルチで被覆する。

処理期間は1か月程度。土壌中に十分な水分があることで効果を発揮するため、マルチ被覆は灌水や降雨の後に行います。品目や作型によっては、施肥、畝立

てをして被覆し、処理後はそのまま作付することも可能です。

■土壌還元消毒

太陽熱と水、米ぬかやふすま等の有機物を使った方法です。土壌中の有用微生物が米ぬか等をエサに増殖し、土壌が還元（酸欠）状態となり、土壌病害虫を死滅させます。基本的にはハウスで行う技術で、処理に適した時期は6月～9月です。

手順

- ①あらかじめ灌水をして、土壌を耕うん機が入れる程度に湿らせる。
- ②米ぬかやふすま等（10aあたり1t）を畑全面に均一に施用し、耕うんする。
- ③畑がひたひたになるまで十分に灌水する。
- ④透明マルチで被覆し、ハウスを密閉して20日間処理する。
- ⑤処理後は、耕うんを数回行い土壌に酸素を供給します。定植は耕うん後1週間程度経ってから行います。

消毒開始からの、3日間の温度が重要で、晴天が続く日を狙って処理を行います。処理がうまくいくと独特の「どぶ臭」がするため、近隣に住宅がある場合は臭いに注意が必要です。

クラスメイト

●月×日○
は日直なちゃん

今月は長柄地区の小学生の皆さんに作品を作成していただきました。

今回ご紹介するのは、その中から選考した優秀作品です。

六年 細野 速水
湖

長柄小学校6年
細野 速水さん

青木 美璃
夢

日吉小学校6年
青木 美璃さん

作品は7月1日(月)から31日(水)まで日吉支所に
展示しておりますので、皆さんぜひご覧ください。

農村の文芸

第
516
回

【俳句】

令和とは心優しく麗しき

茂原 今田 秀子

水無月や蛙の合唱夏近し

茂原 高橋 良昌

人込みに紛れて気取るサングラス

長生 斎木ひろみ

麦畑高揚がりして雲雀鳴く

長南 山形 文一

通院に馴れし山道枇杷熟る

長南 吉野 正一

温かい家庭で芽吹く子の育ち

茂原 大塚 典枝

水路の白き花浮き梅雨終わる

長柄 白井 徳郎

植木鉢並べ替へたる梅雨入前

睦沢 葵 かける

青田中腰伸ばしつつ田草取り

長南 矢代 守仙

初夏梅雨まだまだと踏みとどまるなり

長生 長谷川 弘

裏庭にわずかの日差しクローバー

睦沢 加藤 秀子

【短歌】

大王の変わりし元号令和にて

老いた我が身に変わりなく住む

長南 三十尾光山

玉葱の出荷も終わり一休み

次の作付何にしよかと

白子 萬崎智津子

新しき墓に眠れし父母の景

遠き日のこと語りて帰る

一宮 横山美恵子



俳句・短歌
大募集!

生活のひとこまや農業にまつわる情景などで一句詠んでみませんか?

※ハガキに住所・氏名・電話番号を明記の上、〒297-8577 茂原市高師1153 JA長生管理部企画課「農村の文芸係」までお寄せください。

※作品には必ず仮名をふり、意味や気持ち・情景を添えて、毎月5日必着でお願いいたします。

※到着順に掲載しています。

※スペースの関係上、掲載されない場合がございます。あらかじめご了承ください。

女性部NOW

第2回講座を受講して

今回、一宮支部からは4名参加させていただきました。「女性のための防犯対策について」の講演は難しい内容かと構えていたら、何ともわかりやすく、しかもクスッと笑ってしまうような話術に長けた講師の先生のおかげで、楽しんできた内容でした。

犯罪被害者にならないためには、自分がたとえ何歳になろうとも女性であるという意識を持つことが大切なんだと初めて知ったような気がします。防犯ブザーも子供が持つものという意識が強かったのですが、大人の女性向けの防犯ブザーも沢山あるということを知り、お洒落の一つとして持ってみようと思いました。

また「千葉県は、住宅侵入窃盗が全国ワースト第1位」と聞いてビックリしました。私は、警戒心が薄いか普段からそこまでちゃんと鍵を閉めることに意識をしていなかったもので、改めて少しずつ自宅の安全管理を家族とも話し合ってみようと思います。

何に対しても少しの心がけ、工夫で被害を防げると、とても学びのある講話でした。

昼食を挟んだの尼ヶ台公園ウォーキングは、初夏の爽やかな気候と青空の下、良い運動ができストレス解消になりました。

J A女性部の組織や活動内容など無知でしたが、毎回色々な活動を企画してくださり、本当に勉強になりますし、自分の子供をはじめ地域の次世代へつなげられるように積極的に活動していきたいと思っています。

一宮支部



青年部NOW

サツマイモの苗を定植

J A長生青年部白子支部は5月27日、白濁保育所、関保育所、南白亀保育所の園児達と一緒に、サツマイモの苗を楽しく定植しました。

また、6月5日には本納支部でも集まった青年部員が、豊岡幼稚園の園児達のために定植を行いました。

今後収穫までの管理は支部の部員等が行い、秋の収穫時には園児たちがイモ掘りをする予定です。

白子支部

本納支部



管内の小学校や保育所でもサツマイモの定植が行われました。



4月24日

茂原市立豊田小学校3年生



4月28日

茂原市立豊田保育所 年長児



泥だらけになりながら一生懸命植えていました。秋の収穫が楽しみです！

未来を拓く協同組合

JAと農業

監修=JCA
(日本協同組合連携機構)

世界で活躍する 協同組合

毎年7月の第1土曜日は国際協同組合デーです。協同組合の起源は、産業革命後の労働者の厳しい生活を打開するため、1844年、英国のロッヂデールという町で、労働者が自ら出資して協同組合を設立し、小さな店を始めたことにあります。協同組合は各地に広がり、1895年に国際組織、国際協同組合同盟(ICA)ができました。世界110ヶ国から311組織が加盟し(2019年4月現在)、世界の10億人を超える組合員を代表しています。

国連は2012年を国際協同組合年とし、16年には国連教育科学文化機関(ユネスコ)が、「協同組合の思想と実践」を無形文化遺産に登録しました。協同組合が「さまざまな社会問題への創意工夫あふれる解決策を編み出している」と評価したためです。

JAも「農業協同組合」として、協同組合間の連携を取りながら、より良い社会づくりに向けた取り組みを進めています。

語句解説

【協同組合間連携】(きょうどうくみあいかんれんけい)
地域の課題解決のため、多様な協同組合が力を合わせて対応します。日本でも、地域、都道府県、全国、それぞれの段階で様々な連携が行われてきました。全国段階では、JA、生協、漁協、森林組合、ワーカーズコープ、労働金庫などの全国組織が「日本協同組合連絡協議会(JJC)」に集い、連携を進めてきました。JJCの取り組みを引き継ぎ、協同組合がさらに連携を強め、地域で果たす役割・可能性を広げていくため、18年に「日本協同組合連携機構(JCA)」が発足しました。

世界の協同組合

- | | |
|--|--|
| <ul style="list-style-type: none"> 1844年 ロッチデール公正先駆者組合設立(英国) 1862年 ライフアイゼンにより「農村信用組合」設立(ドイツ) 1895年 国際協同組合同盟(ICA)設立 2012年 国際協同組合年 2016年 「協同組合の思想と実践」がユネスコ無形文化遺産に登録 | 日本の出来事 <ul style="list-style-type: none"> 1843年 ニ宮尊徳が農民・武士の相互扶助組織「報徳社」を設立 1900年 「産業組合法」施行 1947年 「農業協同組合法」施行 「農協」の誕生 |
|--|--|

協同組合間連携の事例



7月の運勢

モナ・カサンドラ



牡羊座

全体運 自己主張が強くなる暗示。特に家族など、親しい人に強引さが出やすいので、反省を。気分転換には散歩が有効
健康運 良好。体を動かすことで、開運の兆し
幸運を呼ぶ食べ物 桃

牡牛座

全体運 知的好奇心が旺盛になる時期。人気ジャンルほど耳寄りな情報をキャッチしやすいかも。日帰り旅行もお勧め
健康運 体力の過信はNG。準備運動も忘れずに
幸運を呼ぶ食べ物 スズキ

双子座

全体運 感受性が豊かになっています。オペラやお芝居などの舞台作品を楽しんでみては。美術館を巡るのも良い刺激に
健康運 運動を日課にすれば、体調が上向くはず
幸運を呼ぶ食べ物 エグマメ

蟹座

全体運 自己アピールに最適。やってみなかったことにチャレンジを。外出するとラッキーハプニングに出合える予感も
健康運 食生活を見直す好機。体質改善に効果が
幸運を呼ぶ食べ物 ブッキーニ

獅子座

全体運 何かと迷いが生じやすい傾向に。1人で悩まず、信頼できる相手に相談を。リフレッシュするには足湯が正解
健康運 行動力は増すものの、小さなけがに注意
幸運を呼ぶ食べ物 アワビ

乙女座

全体運 共通の楽しみを持つ仲間との交流が幸運。飲み会などに誘われたら、気軽に参加を。新しい趣味を始めるのも◎
健康運 睡眠の質を高めれば、調子上がりそう
幸運を呼ぶ食べ物 ニンニク

天秤座

全体運 注意力が散漫になりやすい月。慣れている作業でも確認は必須です。また、独断で動くとは問題と呼ぶ可能性あり
健康運 安泰。血行促進を図ると、なおグッド
幸運を呼ぶ食べ物 シジミ

蠍座

全体運 伸びやかムード。活躍の場が広がりそうなので、積極的にアクションを起こしてみて。国際交流イベントにつき
健康運 暑さ対策を怠りなく。適度な水分補給を
幸運を呼ぶ食べ物 ナス

射手座

全体運 対人運が不安定。苦手意識を抱えている相手と意見がぶつかりがち。また、過去を蒸し返しても収穫はなさそう
健康運 動きなくなる期間。スポーツを満喫して
幸運を呼ぶ食べ物 アンズ

山羊座

全体運 極端な考え方をして、トラブルメーカーになりやすいもよう。すぐ行動に移さず、まずは周囲の助言に耳を傾けて
健康運 体の柔軟性アップで運氣にも良い影響が
幸運を呼ぶ食べ物 オクラ

水瓶座

全体運 平凡な日々にも物足りなさを感じがち。でも、刺激を求め、行き当たりばったりで動くとは失敗する気配。計画的に
健康運 調子が悪いときはケア優先。休養に努めて
幸運を呼ぶ食べ物 青トウガラシ

魚座

全体運 オープンな態度が幸運の呼び水に。みんなに笑顔で話し掛けて。レジャー運良好なので、仲間との外出も大賛成
健康運 生活のリズムを整えて。ラジオ体操も吉
幸運を呼ぶ食べ物 大葉

ご贈答に、お中元に、そしてご家庭でも。大切な方へ贈りたい

ながいき 長生マスクメロン

今年もまた南九十九里海岸の豊かな自然と、こだわりを持つ生産農家との美味しい逸品ができあがりました。贈られた方の笑顔が目に浮かぶ長生ブランドのマスクメロン、ぜひお求めください。

販売期間:7月19日(金)まで サイズ:M~4L

価格:2,3玉入り 3,100円~4,400円

お電話でのご注文・発送も承ります。

JA長生ホームページからのご注文・発送承ります。

<http://ja-chosei.or.jp/toretate/index.html> (JA長生ホームページ とれたて彩菜)

※天候などにより販売期間、商品の在庫は変動いたしますので、事前にお問い合わせください。

6月29日(土)
ながいき市場で品評会開催!
メロンご購入のお客様に
エコバッグプレゼント!



梨の早期出荷産地 一宮・岬梨組合が栽培する

「ながいき梨」は

7月下旬より

販売開始

予定です!

古くは献上梨とも

呼ばれた、味が自慢の

「ながいき梨」。九十九

里南端の温暖な気候

で、甘く爽やかな食感

と丸く美しい姿に成

長しています。

生産者の深い愛情

が育んだ奥深い味わ

いを、ぜひお試しください。

さい。



※写真は4.5kg入り箱です。

梨の特徴

幸水 7月下旬~8月中旬

おしりの部分が平らで大きく広がっています。果肉には果汁が多く含まれ、一口食べると強い甘みが広がりシャリシャリとした触感があります。

豊水 8月下旬~9月中旬

果汁が多く甘みのなかに酸味があり、濃厚な味です。

あきづき 9月上旬~9月下旬

果肉は緻密で柔らかく、非常にジューシー。酸味が少ない分、強く甘みを感じます。

新高 9月中旬~10月上旬

ビッグサイズで酸味が少なく、みずみずしく風味豊かな甘さがあります。

販売期間:7月下旬から10月上旬頃(時期により品種が異なりますのでご注意ください)

価格:4.5kg 3,000円~

※生育状況により販売期間、商品の在庫は変動しますので、事前にお問い合わせください。

販売およびお問い合わせ先

●JA長生農産物直売所 ながいき市場

☎0475-44-6800

〒297-0012 千葉県茂原市六ツ野3981-1

■営業時間/9:00~18:00

■年中無休(但し1月1日~3日は休み)

詳しくは
WEBで!!



●JA長生農産物直売所 一宮店

☎0475-40-1077

〒299-4314 千葉県長生郡一宮町新地57-1

■営業時間/9:00~16:30 ■年中無休(但し1月1日~3日は休み)



その他にも
旬の農産物が
豊富です!!

7月13日(土)一宮地区ふれあい感謝祭を開催します

日頃お世話になっている組合員・地域の皆さまに感謝の気持ちを込めて、内容盛りだくさんで開催いたします。

日時: 令和元年7月13日(土) 10:00~14:00 (小雨決行)

会場: 一宮支所駐車場

内容: 長生マスクメロンの販売、紅白餅まき(2回)、タヒチアンダンス、麻生けい子さんの歌謡ショー、カットメロンやお菓子などの無料配布 など

お問い合わせ: 一宮支所 TEL:42-3700

地区運営委員、JA役職員一同、皆さまのご来場を心よりお待ちしております。



大人気のカットメロン

法律・年金相談会のお知らせ

7月は、次の日程で各相談会を開催いたします。お気軽にご相談ください。

	日 時	会 場	お問い合わせ
法律相談会	7月11日(木) 14:00~16:00	JA長生本所	本所金融部融資課 TEL:24-5120
年金相談会	7月21日(日) 9:00~16:00	一宮支所	一宮支所 TEL:42-3700
	7月28日(日) 9:00~16:00	睦沢支所	睦沢支所 TEL:44-1231

※法律相談をご希望の方は、事前に金融部融資課へご予約くださいますようお願いいたします。

タイヤキャンペーンのご案内

最近車に乗っていて、乗り心地がおかしい、交差点を曲がるときに違和感を感じるなど、思い当たるところはありませんか? タイヤの点検は、お客様の安全のために非常に重要です。一宮給油所では、メーカー協賛によるお得なキャンペーンを実施いたしますので、この機会にぜひご利用ください。

【一宮給油所】

日時: 7月26日(金) 9:30~17:00

お問い合わせ: 一宮給油所 TEL:42-4343 **取扱メーカー:** ヨコハマ

※事前にご予約をお願いいたします。



JA長生・JA市原市・JA全農ちば
サマーフェア
7/6 Sat • 7 Sun
AM9時~PM3時

●場所: JA全農ちば南総センター

●住所: 長南町本台628

**コンバイン セルフメンテナンス
講習会開催!**



ご来場のお客様に「粗品プレゼント」

ご成約の方に「ご成約記念進呈」

JA長生 農機センター ☎0475-46-0024 JA長生 自動車センター ☎0475-44-1236

ながいき市場通信 7月のイベント情報



旬の果物



長生メロン

品質向上のため、1本の樹に1つの蜜しか実らない長生ブランドのマスクメロン。6月25日から7月中旬まで販売予定！

ながいき梨



味が自慢の「ながいき梨」、その歴史は古く、「摩上梨」とも呼ばれていました。ながいき梨は7月20日頃から販売開始予定！

JA長生 ながいき市場

※ 天候等により販売期間が前後する場合があります

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
30	1	2	3	4	5	6
	お米の日			ソフトクリーム 半額デー	たまごの日	ながいき緑日
7	8	9	10	11	12	13
ながいき緑日	お米の日	お肉の日	トマトの日	ソフトクリーム 半額デー		ながいき緑日
14	15	16	17	18	19	20
ながいき緑日	ながいき緑日 たまごとお米の日			ソフトクリーム 半額デー	お肉の日	ながいき夏まつり
21	22	23	24	25	26	27
ながいき夏まつり	お米の日			たまごの日 ソフトクリーム半額デー		ながいき緑日
28	29	30	31	● トマトの日…店内の一部トマトが10%OFF ● たまごの日…店内の一部たまごが10%OFF ● お米の日…サービスカウンターのお米が10%OFF		
ながいき緑日	お肉の日 お米の日					



夏だ！祭りだ！緑日だ！

ながいき緑日 毎週末開催！！

どんなお店があるかは、ながいき市場に来てからの楽しみ♪
(ながいき夏まつりの日は、お店がいっぱい！)

ながいき市場はJAカードのご利用で請求時に5%割引になります。



6月のながいき市場トピックス

6月1日(土) マグロの解体ショーを行いました！

見事な包丁さばきと話術で、とても楽しいイベントとなりました。
さばいたばかりの新鮮なマグロの販売の他、試食も行われ多くの
お客様にご来店いただきました。ありがとうございました。

為替受付時間のお知らせ

令和元年7月1日より
為替受付時刻を以下の通りとさせていただきますので、ご協力いただきますようお願い申し上げます。

記

企業・団体のお客様 12時00分まで
個人のお客様 13時00分まで

アグリマイティー資金

長引く野菜販売価格の低迷に伴い、
生産出荷資材のお支払いへのお手伝い！

なお、本資金は支払いサイトを過ぎてしまったものへの融資は不可となります。また、融資実行には一定の要件がありますので、お近くの支所へご相談をお願いいたします。

定期積金キャンペーン!

「期間限定金利上乗せ定期積金」

＜ 期 間 限 定 ＞

2019年7月31日(水)まで

目標額に合わせて、毎月ご指定日にお積立！
お積み立ての期間は1年以上5年以下の間で自由に選べるため、
プランにあわせて無理なく貯められます！

ご契約時の利率は満期日まで変わらず、安心・確実です！

期間限定の特別金利 0.1%

毎月1度のお積立額は1万円から！

商品内容について

- ◆販売対象は、個人の方に限ります。 ◆掛込方法は、口座振替とする。 ◆積立期間1年以上5年以下といたします。 ◆掛込金額は、1回当たり10,000円以上といたします。 ◆契約金額は、50万円以上といたします。 ◆新規契約に限り、特別金利を適用いたします。 ◆中途解約時(満期日前解約)の取扱いについては、以下の中途解約利率(小数点第4位切り捨て)により計算した利息相当額とともに払い戻します。
- ・初回払込日から解約日までの期間が1年未満の場合 解約日における普通貯金利率
- ・初回払込日から解約日までの期間が1年以上の場合 当初契約時の年利回り×60% (但し、解約日における普通貯金利率を下限といたします)

◎詳しくは、JA長生各支所金融窓口まで、お気軽にお問い合わせください。

JA長生 サマーキャンペーン2019

2019年7月31日(水)まで

夏の定期貯金
普及拡大運動

期間限定金利
上乗せ定期貯金

1年定期 **0.05%**

3年定期以上 **0.10%**



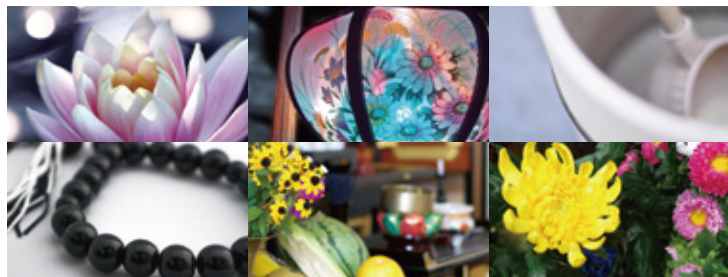
先着400名様には、
よりぞうトートバッグ
プレゼント

貯金の種類	スーパー定期・大口定期
預入期間	1年・3年以上
期日前解約	原則として期限前解約はできません 期限前解約の場合は所定の中途解約利率が適用されます
預入金額	20万円以上かつ自動継続式
適用金利	1年定期 0.05% 3年定期以上 0.10% 自動継続後の金利は継続時の店頭基準金利となります
お申込みの条件	①当組合の正組合員・准組合員の方(新規組合員加入を含む) ②新たなご資金 ③当JAで次のいずれかのお取引をいただいているお客様 (個人ネットバンク・JAカード・給与振込・公共料金・各種ローン) なお、新規のご契約も含まれます 【期間中に現金・小切手・振込等(共済金・国債の償還金・販売代金含む)により、 お預け入れのご資金】 ※当JAの普通貯金からの振替、定期貯金・定期積金の満期金・解約金は対象外
その他	お問い合わせ、お申込みは各支所店頭窓口へお問い合わせください



安心して迎える はじめてのお盆。

JA長生では新盆用品・新盆ギフトを
数多く取り揃えております。



JAオリジナル新盆飾りセットご予約承っております。

承り期間：令和元年7月31日(水)まで



①銀屏風	高179cm	1枚
②黒角棒	長200cm	1本
③ほおずき(造花)	長53cm	3本
④つるし四華花	長58cm	2本
⑤豆蓮華	長40cm	2本
⑥小判三本足仕上り(造花)	高50cm	2基
⑦吾妻回転一号(回転供養灯)	高27cm	2基
充実の7種13点セット価格		27,130円(税別)

⑧<別売品>猫足花台仕上り(造花)1対(2基)	高 117cm	17,000円(税別)
⑨<別売品>三段飾り祭壇(ダンボール製)写真台付	幅 82cm	6,000円(税別)
⑩<別売品>施主花1対(金蓮花)	高 170cm	15,000円(税別)
⑪<別売品>ガス灯(プラスチック製)	高 35cm	6,000円(税別)

※写真の額は含まれません。



新盆用品・新盆ギフトは、
JA長生セレモニーサービス
センターで展示しております。

提灯等
ご注文も
承っております。



24時間年中無休受付

JA長生セレモニーサービスセンター
住所 長生郡長生村七井土1452

TEL0475-32-2383

病院から自宅までご遺体の搬送・霊柩寝台車の手配・葬儀一式・花環・生花・盛籠・仕出し料理・
斎場、会場の手配・ギフト・法事等のご相談もお受けいたします。

JA長生の斎場については、JA長生ホールやすらぎ・公営斎場(長南聖苑)を中心に葬儀施行して
おりますが、下記民間斎場とも業務提携しております。JA長生セレモニーサービスセンター、または
最寄りの各支所指導経済課へご連絡いただければ、安心のJAプラン価格でご利用いただけます。

ご利用いただける斎場 (株)アスカ 茂原法輪閣 長生法輪閣 メモリアルホール六ツ野 本納法輪閣 白子法輪閣
(株)プレア プレア茂原ホール

一宮支所 tel.0475-42-3700
睦沢支所 tel.0475-44-1231
高根支所 tel.0475-32-2216

白子支所 tel.0475-33-2141
日吉支所 tel.0475-35-2005
長南支所 tel.0475-46-1223

本納支所 tel.0475-34-2233
東郷支所 tel.0475-23-8181
茂原支所 tel.0475-24-5118

一宮支所指導経済課 tel.0475-42-4343
茂原支所指導経済課 tel.0475-24-5170

ななちゃん
だより

5月27日、長生農業経営体育成セミナーの開講式が行われ、今年は新たに4人がセミナー生となりました!ななちゃんも長生地域の農業を盛り上げていってくれることを期待しています(*^~^*)



福祉センター通信

脱水症状に注意

夏に近づいてきてだんだん暑くなってきました。この時期に気をつけなければならないことが脱水症状です。人間の体は、半分以上が水で占められています。油断すると命に関わるので、注意が必要です。

運動をしたとき、外から帰ってきたときは必ず水分補給が必要です。特に高齢者の場合は、脱水症状に陥りやすいので水分補給はこまめにしましょう。トイレが近くなる、回数が増えるからといって控える方もいると思いますが、危険なので必ず水分補給をしましょう。体内の水分が不足すると血液が濃くなり、血管が詰まって脳梗塞や心筋梗塞を起こすリスクが高くなります。

重症に陥る前に、早め早めに水分補給をするようにしましょう。

＜脱水症状になったら＞

水はゆっくり飲みましょう。急にガブ飲みはしないでください。コップ1、2杯飲んだら15分ほど間隔をあげ、口の中が渇くようならまた飲むようにしましょう。スポーツ飲料はミネラルや糖分等も含まれており、水分補給には最適です。水分補給後は安静にして、心地よい格好で休んでください。それでも症状が改善されない場合は、すぐに病院に行き医師の指示に従ってください。



■理事会だより

第5回理事会を令和元年5月24日、理事28人、監事6人の出席により開催し、次の案件を審議し、承認されました。

- 1、理事会運営規則の一部改正について
- 2、高齢者福祉事業の終了に伴う福祉センターの廃止について
- 3、LPガス事業の業務委託及び事業譲渡について
- 4、貸出金の査定について

報告事項

- 1、4月末実績報告について
- 2、自主検査内部監査報告について

- 3、みのり監査法人監査計画概要書について
- 4、専門委員会（総務・金融共済・経済委員会）報告について
- 5、第7回組織改善委員会結果報告について
- 6、第19回不祥事再発防止対策会議結果報告について
- 7、ALM委員会報告について
- 8、第Ⅰ四半期余裕金運用等状況報告について
- 9、4月有価証券の取得状況について
- 10、サタケ刈取り受託試験事業について
- 11、グリーンウェブ選果機工事状況報告について
- 12、労働審判について

■協同のちから

令和元年5月31日現在
(金額:消費税込み)

組 合 員 数15,888名
正 9,947名
准 5,941名
販売品販売高 17億2百万円

購買品供給高 18億2千万円
貯金 1,238億円
貸出金 155億円
長期共済保障保有高 3,554億円

※出資金名義、組合員資格等の変更がある場合は、各支所へご連絡ください。

休日・夜間の緊急連絡先

葬祭 葬儀の場合

JA長生セレモニーサービスセンター

0475-32-2383

病院からご自宅までご遺体を搬送、その他すべて

自動車事故 自動車事故の場合

JA共済事故受付センター

0120-258-931

24時間・365日、事故受付とアドバイスをいたします

キャッシュカード 紛失・盗難の場合

JAバンク千葉
カード紛失・盗難受付センター

043-202-1171

クミアイプロパンガス

JAあんしんセンター

0120-18-2571

さわやかな風味が食欲をそそる、
栄養価も抜群な香味野菜。

青ジソ

カロテン、ビタミンB2、カルシウムにカリウム、鉄分まで豊富に含まれている青ジソ。さわやかな香りの成分には、食中毒を防ぐ働きをもつペリルアルデヒドも含まれています。店頭では「大葉」「青ジソ」と名前が混在することもあります。が、「大葉」は葉っぱの部分の呼び名なんだそうです。

ショウガを効かせたシンプルな味付けのきんぴらは、青ジソを加えるだけで夏らしいメニューに。ショウガも香味野菜なので、味と香り両方の風味がアップします。

キュウリとタコの炒め物は、調味料と合わせた青ジソを最後にからめます。刺身のツマとしてはもちろん、加熱した魚介と青ジソの相性もバッチリです。調理で余ってしまったら、冷凍保存するのがオススメ。粗いみじん切りやざく切りにし、保存袋に入れて冷凍庫で保管しましょう。凍ったまま使用できるので便利です！

いにめものま味を染みさせて
冷やして食べてもよさそう
篠崎 嘉子さん

きんぴらはお肉が柔らかくて
しょうがとシソがよく合います
酒井 初江さん



調理 (JA長生女性部白子支部の方々)



シソとしょうがで
さっぱり

ピーマンと牛こまのシソきんぴら

材料(4人分) ピーマン…4個(140g)、牛こま切れ肉…300g、ショウガ(千切り)…1片分、青ジソ…5枚、黒ゴマ…小さじ2、酒、しょうゆ、ゴマ油

作り方

- ①ピーマンは半割にし、へたと種を取って縦に千切りにする。
- ②牛肉は食べやすく切って酒、しょうゆ各大さじ1をからめておく。
- ③青ジソは千切りにして水に放し、ざるに取る。
- ④フライパンにゴマ油大さじ1を熱し、ショウガと②をいためる。
- ⑤④に①を加えてざっといためた後、しょうゆ小さじ2を鍋肌から加えてからめる。器に盛って③の青ジソのをせ、ゴマをふる。



相性抜群!

キュウリとタコのシソじょうゆいため

材料(4人分) キュウリ…4本(400g)、タコ…200g、青ジソ…10枚、A(しょうゆ・酢…各大さじ1、みりん…大さじ $\frac{2}{3}$)、サラダ油

作り方

- ①キュウリは包丁で縦に10本ほど切り目を入れ、5mm幅の輪切りにし、タコは薄切りにする。
- ②青ジソは千切りにし、Aと混ぜる。
- ③フライパンにサラダ油大さじ1を熱してタコを30秒ほどいため、キュウリを加え、全体に油が回ったら②を入れてからめるようにいため、器に盛る。

『家の光』2010年1月号 別冊付録「お料理カレンダー365日」から 調理指導：石澤清美、井澤由美子