

いつまでも地域と共に歩みたい

JA長生

ながいき  なかま

ちょうせい

www.ja-chosei.or.jp/



新鮮野菜を
食卓へ！

昔ながらの
手植えで
田植え体験
新役員紹介



楽しく農業を 続けていく

睦沢町在住 喜多 経男さん



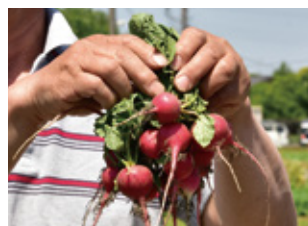
今回ご紹介させていただくのは、「JA長生農産物直売所」ながいき市場へ安全・安心な有機野菜を出荷している、喜多経男さんです。

喜多さんは睦沢町でアウルファームを経営、長年、有機野菜の宅配を行ってきました。多品目を切らすことなく、少しずつ時期をずらして育て、ひと箱に色んな野菜を詰めて届けるという喜多さんの愛情たっぷりの野菜は、多くのお客様に喜ばれていましたが、人を雇わず農業も使わず、ほぼ一人で作業を行っているため、除草や防除などの畑の管理や野菜の出荷調整作業はとても大変だったそうで、今年からは無理のない程度で楽しく野菜を作ろうと、面積を縮小し、直売所や道の駅での販売に切り替えました。

ながいき市場でも「アウルファームの有機野菜」というポップがお客様の目を引き、すでにリピーターさんもいます。そして、その最大の魅力は味です。みずみずしさと甘さがあり、野菜本来の力強い味がします。喜多さんが、毎日愛情と手間暇をかけ、丁寧に育てていることが美味しさの秘訣でしょうか。



ながいき市場
茂原市六ツ野3981-1 TEL:44-6800



「楽しく農業をする」こんなに美味しいものを作るには、たくさん苦労と努力があつてこそですが、嬉しそうに畑や野菜について話す喜多さんの笑顔は、とても素敵でした。

喜多さんの美味しい野菜は、ながいき市場に毎日出荷中です！

目次

農業ばんざい	2
ながいきキッズ	3
あくていぶエイジ	3
とれたてニュース	4
昔ながらの手植えで田植え体験	6
みみよりあぐり情報	7
新役員紹介	8
みんなの広場・なんでも掲示板	10
インフォメーション	13
編集部Diary	19
おいしく食べよう！ ながいきレシピ（オクラ）	20





大好きな
お祖母ちゃん！



とえだ こうた
長南町在住 戸枝 幸詩くん(4歳5か月)
しおり
詩栞ちゃん(11か月)
祖母 三十尾 のぶ子さん

Q. 今、一番興味を示すこと、
夢中になっているものは何ですか？

幸詩くん・野球・鉄棒・ハンターごっこ・
ひよこりはん・カブトムシのお世話です。
詩栞ちゃん・ハイハイ・つかまり立
ち・お兄ちゃんです。

Q. 名前の由来を教えてください。

幸詩くん・詩栞ちゃん・言葉と心を
大切にし、人に優しく寄り添える
気持ちの美しい子になって欲しい
と名付けました。2人仲良くずつ
とつながっていてほしいと思い、2
人に「詩」という字を付けました。

Q. 好きな食べ物は何ですか？

幸詩くん・果物・ラーメン・ハンバ
ーグです。

Q. 現在のお子さんの状況は？

幸詩くん・歌やダンスを披露してくれ
ます。年中さんになり、少しずつ自分
のことが出来るようになってきました。
詩栞ちゃん・「バイバイ」や「パチパチ」
をしたり、お兄ちゃんの後ろをハイハ
イで追いかけるようになりました。

Q. お父さん、お母さんから
一言お願いします

2人と過ごす一日があつという間
で、かけがえのない貴重な毎日です。
健康で、人に優しく寄り添える気持
ちの美しい子になって欲しいです。



夫婦円満の秘訣は、
干渉しすぎない事



いとう ふみお
睦沢町在住 伊藤 文生さん(81歳)
すみ子さん(82歳)

Q. お2人のなれそめは？

夫・妻…お見合いです。

Q. 夫婦円満の秘訣は？

夫・妻…お互い干渉しすぎない事。
反論せず笑ってごまかします。

Q. 生活信条をお聞かせください

夫…町の特産品(梅)作り、ダム公
園の発展に尽力する事です。
妻…家のことをしっかりやる事です。

Q. 今、興味を持っておられる
ことを教えてください

夫・妻…睦沢町と板橋区の交流で
す。年に数回、米や野菜の販売で
訪問しています。

Q. 昔の農業の思い出や
苦労話をお聞かせください

夫…農機がない時代は馬や牛を使っ
ていて大変でした。
妻…田んぼの場所が悪くて大変で
した。

Q. 一番思い出に残る旅行を
教えてください

夫・妻…2人で旅行に行った事は
ありませんが、熱海・箱根あたり
に親戚がおり、家族でよく行っ
ていたのが思い出です。

4月26日

葉玉ねぎ反省会と 玉ねぎ査定会

白子町玉葱出荷組合と長生村露地野菜出荷組合玉葱部会は、白子支所において19年産葉玉ねぎの出荷反省会と玉ねぎの査定会を開きました。

生産者、農業事務所、市場関係者、役場、JA全農ちばら約40人が参加しました。

反省会では、19年産葉玉ねぎの販売経過と実績について協議し、次年度対策として、シーズンを通して徹



葉玉ねぎの優良実績農家へ賞品の授与

底した品質規格の調整作業に取り組むことを申し合わせました。また、優良実績農家の表彰も行いました。

査定会では、19年度販売方針や出荷時の留意点等を申し合わせ、現品査定において、用意されたサンプルの玉ねぎを手に取りながら入念に出荷規格を確認しました。本年度は、3月末にオープンしたJA長生農産物直売所「ながいき市場」等にも出荷し販路を拡大し、6月中旬までに590トンの出荷を計画しています。



出荷規格を確認する生産者

4月27日

ながいき玉ねぎ 出荷始まる

白子町玉葱出荷組合と長生村露地野菜出荷組合が栽培する、ながいき玉ねぎの出荷が始まりました。本年度は、白子町と協力して平成30年度パワアップ事業により選果機の入替えを行いました。

新しくなったことで、効率もよくなり、みずみずしく美味しいと評判のながいき玉ねぎの鮮度を落とすことなく出荷できます。

本年度はJA長生農産物直売所をはじめ、大手食品メーカーとの提携、大手コンビニ、量販店、生協、郵便局などの契約販売も継続し、有利販売に力を注いでいます。



新しくなった選果機で選別作業

4月11日

農業用倉庫研修

茂原市にある農業倉庫・ガレージの展示場「カクイチ・The Studio 茂原」において各支所の指導経済課長ら10人が、農業用倉庫研修に参加しました。車庫や倉庫が古くなったときや壊れてしまったとき、車を買ったときなど、組合員の皆様にスムーズに倉庫等のご提案ができるよう、メーカー担当者から説明を聞きながら学びました。参加者は、製品の特徴や耐久性等、熱心に質問していました。今後も、メーカーと協力して、安全・安心で使いやすい農業用倉庫のご提案に取り組んでまいります。



メーカー担当者に質問する職員

4月 17日

J A長生・JA市原GPS 搭載機合同実演会

J A長生とJA市原市は、市原市にある圃場でGPS機能を搭載した田植機の実演会を行いました。

最新機種を導入により、省力化を支援することが目的です。メーカー担当者が、実演機を使い、基本的な操作方法や特徴、取り扱いの注意点などを説明しました。また、機械操作が不慣れでも、簡単に均等間隔に田植えができ、圃場ごとの施肥量を高精度に管理する機能もあり、労力・費用コストの削減が図れるとの説明があり、参加者は感心していました。



説明をするメーカー担当者

5月 9日

長柄町イチジク生産 組合 総会

長柄町イチジク生産組合は、日吉支所において20周年記念となる総会を開きました。組合員、長生農業事務所、行政、市場関係者、JA全農ちばら13人出席しました。

総会では、前年度事業報告・収支決算書の承認や本年度の事業計画・収支予算について等が協議され、慎重審議の結果、4議案すべて承認されました。役員改選で、新組合長には鶴岡健一さんが決まりました。また、20周年という事でイチジクの普及に尽力された風戸榮雄（かざとよしお）さんの表彰を行いました。

総会前には、農業事務所担当者が講師となり講習会も行い、今後の栽培管理の徹底を図りました。



風戸さんに賞状の授与

5月 10日

共済友の会 第20回ゴルフコンペ

共済友の会（永野芳和会長）は、真名カントリークラブで第20回ゴルフコンペを開催しました。男女あわせて32組121人が参加し、優勝者は男性が長南町の星野昭栄さん、女性も長南町の山形昌子さんでした。

この日は晴天に恵まれ、参加者は思いっきりプレーを楽しみ、ナイスショットも多く見られました。

また参加者にはチャリティー募金に協力いただきました。集められた63,288円の募金は、千葉県交通安全対策推進委員会を通じ、県内の交通遺児の育英資金として寄贈します。



優勝した山形さん(左)と賞品を渡す永野会長(右)

5月 12日

玉ねぎ祭り開催

白子町で第19回目となる「白子玉ねぎ祭り」が開催され、多くの来場者が訪れました。町の特産品である玉ねぎを広く知ってもらうために毎年開催しており、イベント会場では、玉ねぎ加工品の販売やJA長生女性部の出店もありました。

玉ねぎの掘り取り会場は、家族連れで賑わい、なかなか出来ない体験に、大人から子供まで楽しんでいました。5キロのネットに9キロの玉ねぎを詰めた参加者もいて、大満足の様子でした。



掘り取りを楽しむ家族

昔ながらの手植えて 田植え体験



小学校を中心に管内各地で田植え体験が行われました。
晴天のなか、みんな楽しそうに田植えをしていました。今回行われた3か所の様子を少しだけご紹介いたします。

睦沢町立睦沢小学校

4月23日、睦沢小学校の5・6年生が田植え体験を行いました。5年生は、東京都の新宿区立花園小学校の5年生と一緒に田植えをし、交流を深めました。その後、田植え機に乗せてもらった子供たちは貴重な体験にとっても喜んでいました。



睦沢小の様子

茂原市立豊田小学校

4月25日、豊田小学校の4・5年生は「田んぼの先生」として親しまれている地元農家の皆さんに教わりながら、田植え体験を行いました。子供たちは、「歩くのが大変だったけど楽しかった!」と笑顔で話してくれました。



豊田小の様子

長柄グリーンツーリズム

4月28日、田植え体験に県内外から約30組の家族が参加しました。毎年訪れる家族も多く、親子で楽しく田植えを体験。また泥んこになってカエルを追いかけたり、走ったり、思い切り自然とふれあっていました。



長柄町での様子

未来を拓く協同組合 JAと農業

未来を拓く協同組合

JAと農業

監修=JCA
(日本協同組合連携機構)

JAグループの基本的な取り組み

2019年3月に開催した第28回JA全国大会では、3つの危機を突破し、「組合員とともに農業・地域の未来を拓く」ことを取り決めました。3つの危機とは、担い手不足や高齢化などの「農業・農村の危機」、JA組織基盤の弱体化と事業取扱高の減少という「組織・事業・経営の危機」、*わがJA。意識の低下などによる「協同組合の危機」です。

これに対する、JAの基本的な姿勢は「協同組合の原点に立ち返り、組合員の『声』に基づく運営を徹底すること」にあります。JA役職員は日常的な対話を通じて組合員との相互理解を深め、自己改革の取り組み実績等を伝えとともに、組合員の評価や新たなニーズを把握します。そして、地域の特性を生かして、創意工夫を凝らした個性ある取り組みを展開します。

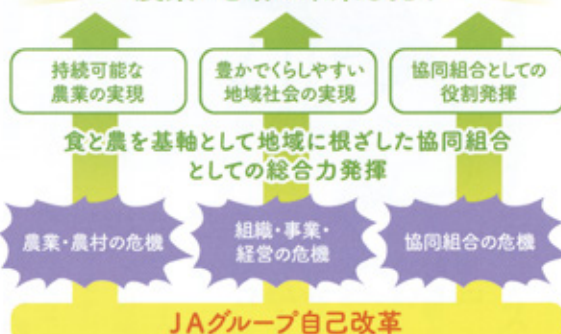
語句解説

【JA全国大会】(じえいえいぜんこくたいかい)

3年に1度、全国のJAの代表者が集まり、JAグループの目指す方向などを決定する大会。第28回大会では、自己改革の基本目標である「農業者の所得増大」「農業生産の拡大」「地域の活性化」へのさらなる挑戦と、それを支える持続可能な経営基盤の確立・強化を重点課題として、「創造的自己改革の実践」を提起しました。

第28回JA全国大会 創造的自己改革の実践

組合員とともに
農業・地域の未来を拓く



農業者の所得増大
農業生産の拡大

地域の活性化

組合員のアクティブ・
メンバーシップの確立

持続可能な経営基盤の確立・強化

「食」「農」「協同組合」にかかる国民理解の醸成



耕そう、大地と地域の未来。



生育診断に基づく適正施肥

平成30年度は高温により生育が前進したことから各品種の幼穂形成期は「ふさおとめ」が6月11日、「ふさこがね」が6月12日、「コシヒカリ」が6月21日でした（4月20日植）。幼穂形成期がいつであるかを把握すること、またその時の生育を診断することで追肥を行う時期や施肥量が正しく判断できるようにになります。生育診断に基づいた適正施肥を行い、良食味・高品質なお米作りを行います。

●生育診断の方法

生育診断は幼穂形成期（幼穂長1mm、出穂25日前の時）に行います。幼穂形成期の生育目標は表のとおりです。標準的な姿であれば幼穂形成期の約1週間後（幼穂長1cm、出穂18日前の時）に窒素成分で3kg穂肥を施用します。目標値と比較して茎数が少ない、または葉色が淡い場合には早めに追肥を行います。反対に過繁茂になっている場合には施肥量を減らすか施用時期を遅らせますが、「ふさおとめ」は時期

表1 各品種の幼穂形成期における生育目標（坪60株植えの場合）

品種名	草丈 (cm)	茎数 (本/株)	葉色(カラー スケール値)
コシヒカリ	70未満	24~31	3.5~4
ふさおとめ	55以下	29~34	4
ふさこがね	65以下	25~27	5

を遅らせず、量を減らして施用します。「コシヒカリ」は倒伏しやすいので草丈、茎数、葉色から総合的に診断し、慎重に施用しましょう。

※幼穂形成期の確認方法

幼穂形成期とは幼穂（茎の中にある稲穂の元）の大きさが1mm以上の株が全体の8割に達したときのことです。圃場の中で平均的な生育をしている5株を選び、それぞれの株の中で最も草丈の高い茎を1本ずつ抜き取ります。その5本の茎の下部の葉鞘を1枚ずつ丁寧に引き取って幼穂を探します。

はたけの話

トマト黄化葉巻病を

予防しよう！

栽培終了後の防除について

長生地区のトマト産地では、6、7月に栽培を終了し、作の切り替え期を迎えるハウスが多くあります。栽培が終了する今の時期こそ、トマトの重要病害「黄化葉巻病」を効果的に防除しましょう。

■黄化葉巻病とは

トマト黄化葉巻病は、タバココナジラミ（以下、コナジラミ）（図1）が媒介するウイルス病です。感染すると、生長点付近の葉が黄化、萎縮し、生長が妨げられるため、大幅な減収につながります（図2）。

黄化葉巻病を防ぐために「コナジラミをハウスに入れない」ことはもちろんですが、栽培終了時に「コナジラミの増殖サイクルを断ち切り、次作につながらない」ことが防除のポイントです。

■ハウス内部の蒸し込み

栽培が終了した後は、ハウスを閉め切って蒸し込みを行います。まずは株や雑草を根ごと抜き取り、速やかに枯死させましょう。ポイントとは、熱そのもので殺虫するのではなく、コナジラミの餌と逃げ場所（トマトや雑草）をなくすことです。ただし、むやみにハウス内を高温にすると、機器や資材等が熱変形する恐れがありま

図1 タバココナジラミ
体長1mm程度、体色は白図2 トマト黄化葉巻病
重要病害の一つ

す。まずは内部をよく片付けてから、蒸し込みを行います。■残渣の処理と周りの除草
株や残渣は、発病の有無を問わず、土に埋めるか古ビニールで覆ってください。捨てた残渣から生えてくる「野生生えトマト」も、新たな感染源になります。あわせて、ハウス周りの雑草を除草しましょう。雑草が繁茂していると、ハウスから逃げ延びたコナジラミの温床となります。■最後に
トマト黄化葉巻病は、全国のトマト産地で問題となっている重要病害です。家庭菜園でトマトを栽培する場合も、感染源とならないよう、十分注意してください。トマトハウスが近くにある場合はトマト以外の品目を作る等、地域の皆様にも御理解と御協力をお願いします。

新役員紹介

3月28日の第3回理事会で、常勤役員及び理事、監事が決定しましたので紹介いたします。



専務理事 麻生 斎
(豊田地区)



代表理事組合長 河野 豊
(白子地区)



常務理事 三橋 慶久
(専門的有識者)



永野 芳和(睦沢地区)



市原 享(睦沢地区)



秋場 郁夫(一宮地区)



伊藤 一竹(一宮地区)

〈理事〉



大多和正夫(白子地区)



高仲 茂(長生地区)



松本 勝義(長生地区)



酒井 一男(長生地区)



星野 一成(長柄地区)



平川 雅司(長柄地区)



伊藤 孝(長柄地区)



田邊 一也(白子地区)



御園生 明(長南地区)



古市 賢一(長南地区)



左 一郎(長南地区)



鶴岡 誠久(長南地区)



吉井 一(豊田地区)



石渡 隆(本納地区)



七五三野勲(本納地区)



八角 徳政(本納地区)



田邊 修一(組織代表・青年部)



川崎 清一(茂原地区)



石丸 政義(茂原地区)



神明 秀雄(茂原地区)



鳩川 文夫(豊田地区)



常勤監事 富塚 記子
(員外監事)



代表監事 飯高 祐一
(本納地区)

〈監事〉



富塚 京子(女性理事)



内山 啓子(組織代表・女性部)



片岡 繁(茂原地区)



齊藤 正博(長南地区)



野口 康宏(長生地区)



小関 良雄(一宮地区)

クラスメイト

●月×日(○)は
れ直ななちゃん
は日

今月は白子地区の小学生の皆さんに作品を作成していただきました。
今回ご紹介するのは、その中から選考した優秀作品です。



関小学校6年
鶴沢 樹里さん



白湯小学校6年
田村 胡桃さん



南白亀小学校6年
小林 翔碧さん

作品は6月3日(月)から28日(金)まで白子支所に展示
しておりますので、皆さんぜひご覧ください。

農村の文芸

第515回

【俳句】

五月雨や空飛ぶウミガメ初フライト
茂原 高橋 良昌

白妙の卵の花かほり夏来ぬと
長柄 白井 徳郎

年毎に縮む身長春検診
長南 矢代 守仙

お披ろめを桜吹ふきの舞う中で
茂原 今田 秀子

鐘韻の令和を唱ふ若葉風
長南 吉野 正一

豆好きのリクエスト有り豆ご飯
長生 斎木ひろみ

猪減りてタケノコめしに有り付けり
長南 山形 文一

田打ち機音野辺の静寂を覚ますかや
睦沢 加藤 秀子

母の日や姪より届くプレゼント
睦沢 葵 かける

令和に初農業日誌を付けるなり
長生 長谷川 弘

【短歌】

踏まれても野草の様に根強くて
賢く生きよ精神力で
茂原 大塚 典枝

大正に生れ昭和を生き抜きて
平成をも超え令和を歩む
茂原 古山 欽哉

丹精し育てた玉葱早や出荷
畑に立てし売り出しの旗
白子 萬崎智津子

群れ雀電線スタート空に舞ひ
合図あるのか基に帰る
一宮 横山美恵子

ピカピカの田を見る間に青くなり
今年の出来も万作祈る

※お名前等記載がございましたら、
JA長生本所管理部TEL 24・5111
までご連絡ください。



生活のひとこまや農業にま
つわる情景などで一句詠んで
みませんか？

※ハガキに住所・氏名・電話番号を明記の上、
〒297・8577 茂原市高師1153
JA長生管理部企画課「農村の文芸係」
までお寄せください。

※作品には必ず仮名をふり、意味や気持ち・情景
を添えて、毎月5日必着でお願いいたします。

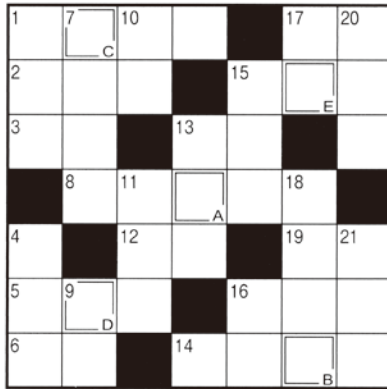
※到着順に掲載しています。

※スペースの関係上、掲載されない場合がござ
います。あらかじめご了承ください。



クイズクロスワード

正解者の中から5名様に、「長生マスキメロン」プレゼント！



A～Eが答えです。

■タデのカギ

- ①人に相談すると解消することも
- ④障子やふすまをはめす
- ⑦ガロのヒット曲『——街の喫茶店』
- ⑨改札やホームがあります
- ⑩漢字では「茱萸」や「胡頹子」と書きます。サクランボに似た実がなります
- ⑪舞台の上で演じられるもの
- ⑬子守熊ともいわれるオーストラリアの動物
- ⑮太陽の光がよく当たる場所
- ⑯——遣い ——□ ——足
- ⑰夏至は一年で最も——が短い日
- ⑱日本三景の中で一番北にあるのは
- ⑳平熱よりも少し高め
- ㉑人家の軒先に巣を作ることあります

■ヨコのカギ

- ①雨の多い時期に活躍する履き物
- ②ネギやごま、七味唐辛子など
- ③ショッピングモールにはたくさん並んでいます
- ⑤新進——の芸術家
- ⑥吸ったり吐いたりします
- ⑧融通が利かない人
- ⑫父の日に、黄色い——の花を贈る習慣もあります
- ⑬物を非常に細かく砕いた状態
- ⑭未熟なうちに収穫した豆
- ⑮ランチの後にうとうと
- ⑯歯磨きをして予防します
- ⑰もしものときのために準備しておく物。スベアともいいます
- ⑲トイレトペーパーの芯やちくわのような形のこと

4月号の答え



答え合わせと当選者発表

■応募方法
ハガキに、答え、住所、氏名、年齢、電話番号、職業を「ご記入のうえ、「ちようせい」6月号でいちばん良かったと思う記事名と本誌に対するご意見・ご要望などを書いて、
〒297-8577 茂原市高師1153
JA長生管理部企画課「クイズ係」まで
お寄せください。
※締め切りは、令和元年6月30日(日)消印まで有効です。

4月号の答えは「もくれん」で、81名の方が正解でした。抽選の結果「野菜詰合せ」は次の方々に当たりました。
(敬称略)

一宮 片岡 早苗
睦沢 高師 きさ子
白子 石場 京子
長柄 小倉 よし子
茂原 河野 日出夫

6月の運勢

モナ・カサンドラ



牡羊座

全体運 コミュニケーション運が活性化。初対面でもフランクに話し掛けるとラッキーな結果に。習い事を始めるのも◎
健康運 食べ過ぎ注意。消化の良い食材に注目を
幸運を呼ぶ食べ物 さんしょう

獅子座

全体運 人間関係が広がりをみせる予感。習い事や地域の集まりなどには気軽に顔を出して。ブループレジャーも幸運
健康運 ストレス解消には手軽な体操がお勧め
幸運を呼ぶ食べ物 ジャガイモ

射手座

全体運 いろいろな分野に興味を感じるものの、飽きっぽくなっているよう。手を広げ過ぎるのは避けて。観劇にはつき
健康運 梅雨冷えにご用心。軽い運動が開運の鍵
幸運を呼ぶ食べ物 カワハギ

牡牛座

全体運 のんびり構え過ぎてしまう傾向がチラリ。必要な仕事は後に回さず、早めに済ませて。気晴らしには芸術鑑賞を
健康運 ウォーキング吉。好影響が期待できそう
幸運を呼ぶ食べ物 インゲン

乙女座

全体運 思うようにならない出来事が多くなるかも。今できることに心を込めてみましょう。開運には花や樹木に触れて
健康運 まずは。マッサージをすると好影響大
幸運を呼ぶ食べ物 葉ショウガ

山羊座

全体運 何かと消極的になってしまいう。内にこもりやすく、好機に気付かず、逃しがちです。前向きな発想を大切に
健康運 無理は禁物。規則正しい生活を目指して
幸運を呼ぶ食べ物 ミョウガ

双子座

全体運 目新しいことに興味を持つと、素晴らしい展開に。好奇心を刺激されたなら、ぜひ挑戦を。イベント参加も正解
健康運 栄養バランスが偏りがち。改善に努めて
幸運を呼ぶ食べ物 クレソン

天秤座

全体運 思い切りが良く、チャンスを得やすい時期。ひらめきを信じて動いて。しっかり目的意識を持つのも大事
健康運 疲れを感じやすい気配。休息を心掛けて
幸運を呼ぶ食べ物 パプリカ

水瓶座

全体運 イマジネーションが豊かになる期間。お好きな創作活動に励んでみては。プレイスポットに足を運ぶのもグッド
健康運 スタミナが不足気味。睡眠はたっぷり
幸運を呼ぶ食べ物 カツオ

蟹座

全体運 気が緩みやすい月。慣れている作業でも油断は禁物です。また、うわさや誤情報に振り回されないよう、うのみは×
健康運 慌てるとけがの暗示。深呼吸で冷静に
幸運を呼ぶ食べ物 梅

蠍座

全体運 あれこれ思い悩み、暗い顔で過ごしがち。自分の本当の気持ちと正直に向き合ってみて。笑顔キープも忘れずに
健康運 体を動かせば、日頃の鬱憤(うっぴん)解消が可能
幸運を呼ぶ食べ物 ビワ

魚座

全体運 手抜きはトラブルを招くもと。心を込めて臨むのが好運の呼び水に。部屋の模様替えも運気アップが期待できます
健康運 シェイプアップに励むと確かな手応えあり
幸運を呼ぶ食べ物 ラッキョウ

女性部NOW



入学した第38期生

女性部短期大学校第38期生開校式

JA長生女性部は4月18日、JA長生本所で女性部短期大学校第38期生の開校式を開きました。今年度は全地区から24人が入学しました。

女性部の吉野清江部長は「仲間を多く作って1年間様々な体験をし、女性部の歌(明日輝くために)の歌詞の様に学んで欲しい」とあいさつしました。

短期大学校は、地域社会で女性の資質及び社会的地位の向上を図り、組織の充実強化とともに地域発展に寄与する指導者を

育成しようと、毎年開校し、毎月1回の講座を開催。8回以上出席した受講生には卒業証書を授与します。

式の終了後は、「協同組合の生い立ちとJA組織の概要について」と題して豊田武徳生活購買部長が講師となり、第1回講座を開きました。受講生は領いたりメモをとるなど熱心に聞いていました。

JA長生 家族ゴルフ体験会のご案内

ゴルフ体験を通じて
ご家族のコミュニケーションを
図りませんか?

敷居が高いと思われるゴルフを、ダイナミックゴルフの施設で気軽に体験いただけます。スタッフが丁寧に指導、サポートしますので、未経験者の方にも安心して楽しみいただけます。

日時: 令和元年7月28日(日) 15:00~17:00 (14:30より受付)

会場: ダイナミックゴルフ茂原(長生村岩沼2013)

参加費: 無料(道具をお持ちでない方には無料レンタルします)

募集対象: 高校生以下の子供を含むご家族(子供1名に対し大人2名まで可)

募集定員: 10名(5組)~20名(10組)

お申し込み・お問い合わせ: JA長生共済部 TEL: 24-5113 (茂原市高師1153)

申込締切: 令和元年6月28日(金): 定員になり次第締め切らせていただきます。

特典: 参加いただいたご家族に、JA長生の新鮮野菜プレゼント
~体験内容~

14:30 受付: 集合 14:50 オリエンテーション・準備運動

15:00 グリップ、アドレス等の基本レッスン 15:40 アプローチショット、グリーンでのパッティング体験

16:20 ショートコース 2ホール(スクランブルゴルフ)



羽毛ふとんリフォームのご案内

長年愛用されている羽毛ふとんを、専門工場でリフォームしてみませんか。側地を取り除き中身の羽毛を洗うと、新品のような弾力・美しさが甦ります。

こんな時にはおすすめです!! ●10年以上使っている ●ふくらみが減ってきた ●側生地が汚れてきた、破れてきた ●サイズを変えたい(ダブル→シングル)

羽毛ふとんリフォームの手順

ご注文	お預かり	リフォーム	お届け	お支払い
お近くのJAIにリフォームをご依頼ください	羽毛ふとんを回収し専門工場へ	専門工場で羽毛をリフレッシュ(水洗い・殺菌)	出来上がり品を宅配便にてご自宅にお届けいたします	後日、JAより請求させていただきます

※ご依頼品の状態によっては、お受け出来ない場合もございますので予めご了承ください。

お問い合わせ: 各支所指導経済課までお問い合わせください。

「JAグループ千葉 准組合員のつどい」開催のお知らせ

今回JAグループ千葉が、准組合員の方を対象に講演会を企画しました。

ぜひ、ご家族そろってご参加ください。

日時:8月10日(土) 13:00～

場所:TKPガーデンシティ千葉 3階
シンフォニア(カンデオホテルズ千葉施設内)
千葉市中央区問屋町1-45

内容:講演1…JA准組合員の役割
講演2…ゴルゴ松本「命の授業」

申込締切:6月7日(金)まで

※定員になり次第、受付を終了とさせていただきます。

お申し込み・お問い合わせ: JA長生管理部企画課 TEL:24-5111



長生地区・一宮地区 ふれあい感謝祭のお知らせ

日頃お世話になっている組合員・地域の皆さまに感謝の気持ちを込めて、今年も各地区でふれあい感謝祭を開催します。

長生地区ふれあい感謝祭

日時:6月22日(土) 9:30～14:00 (小雨決行)

会場:高根支所

内容:農産物販売、農機展示、肥料・農薬相談、金融・共済相談、生活品展示
即売、綿菓子やポップコーンの無料配布、ヨーヨー釣り、メダカすくいなど

お問い合わせ:高根支所 TEL:32-2216

一宮地区ふれあい感謝祭

日時:7月13日(土) 10:00～14:00 (小雨決行)

会場:一宮支所駐車場 敷地周辺

内容:農産物販売、抽選番号入り紅白餅まき(2回)、歌謡ショー、カットメロン・かき氷などの無料配布など

お問い合わせ:一宮支所 TEL:42-3700

地区運営委員、JA役職員一同、皆さまのご来場を心よりお待ちしております。



昨年のようなす

長生



一宮

組合員資格の確認及び資格変動手続きについて(お願い)

当組合の出資をお持ちの組合員の皆さまに、毎年組合員資格の確認をお願いしております。下記の事項にあてはまる方は、組合員資格の変更手続きが必要となる場合がありますので、当組合の取引先支所窓口までご連絡くださいますようお願い申し上げます。

【正組合員の個人】 耕作している土地が10アール未満で、農業従事日数が90日未満の場合。

【正組合員の法人】 農業経営を行っていない。

【准組合員の個人】 住所・勤務先が当組合の地区以外に移った。

【准組合員の法人】 団体の構成員の主たる構成員が当組合の組合員ではなくなった。

※上記以外でも、組合員ご本人様がお亡くなりになられた場合、また、氏名、住所、電話番号、配当金振込先口座が変更になった場合はご連絡をお願いいたします。

新規組合員加入促進運動・増資運動の実施について

本年も財務基盤の強化を図り更なる経営の健全化を進めるために、自己資本の強化に取り組んでおります。下半期も引き続き、積極的な事業展開に向けて、組合員・利用者の皆様方より増資のご協力を賜りたく改めてお願い申し上げます。当組合の職員が皆さまのお宅にご訪問させていただくことがありますので、その際には是非ご協力をお願い申し上げます。

JAの自己改革に関する組合員アンケートへのご協力について

現在、JAグループでは、全国の組合員（正組合員・准組合員）の皆さまに対して「JAの自己改革に関する組合員アンケート」を行っているところです。

JA長生でも皆さまの評価をお伺いし、より一層組合員の皆さまの負託に応え、魅力ある地域の農業や暮らしを支えるJAであるために、組合員アンケートを実施しております。

下半期も引き続き、職員がアンケートを持参し皆さまのお宅にご訪問させていただくことがありますので、ご協力をお願い申し上げます。

2020年度新採用職員募集のお知らせ

対象者: 高卒以上

採用予定人数: 若干名

採用職種: 信用・共済・経済業務等JA事業に係る業務全般

応募資格: ①大学・短大・専門学校・高等学校を卒業の方、または2020年3月末までに卒業見込みの方及び採用時点で45歳以下の方 ②要普通免許（取得見込みの方も応募可能）

募集方法: JA長生ホームページ掲載・JA本支所窓口掲示による公募

応募書類: ①履歴書（最近6ヶ月以内に撮影した写真添付） ②学業成績証明書③卒業証明書または卒業見込証明書
※提出された書類は返却いたしません

応募締切: 2019年6月21日（金）

受付場所: 長生農業協同組合 本所管理部及び各支所総務窓口（郵送可）

選考方法: 第1次選考 書類選考 第2次選考 筆記・面接試験 2019年6月25日（火）実施予定
第3次選考 面接試験（第2次合格者のみ） ※会場、時間等は別途通知いたします

合否発表: 2019年7月中旬に本人へ合否通知発送予定

待遇: 長生農業協同組合就業規則・給与規程による

採用予定日: 2020年4月1日（水）

その他: 個人情報、採用選考及び職員管理以外の目的には使用いたしません。

JAカード会員様限定 JA直売所ご利用割引実施中！

JA長生農産物直売所「ながいき市場」また「一宮店」でのお買い物にJAカードをご利用いただくと、ご請求時に5%割引となります。

この機会にぜひJAカードをご利用ください。

※2020年3月31日ご利用分までとなります。※JAカードご利用代金のご請求時に割引いたします。

JAカードのお申込み・お問い合わせは、お近くの支所窓口までお願いいたします。

一宮地区 年金友の会 親睦旅行のお知らせ

一宮地区 仙台の奥座敷 秋保温泉と日本三景 松島の旅

実施日程: 2019年7月18日（木）～19日（金） **旅行代金:** 男性34,000円 女性33,000円

申込締切: 6月17日（月） **募集人員:** 35名 ※定員になり次第締め切りさせていただきます。

JAXA筑波宇宙センターや復興に向け作られた仮設商店街『閑上さいかい市場』の見学、松島『瑞巖寺・五重の塔』を現地のガイドの案内で散策します。また、周辺でのお買い物を計画しています。

お申し込み・お問い合わせ: 一宮支所 TEL:42-3700

農畜産物応援定期貯金大地の輪（第4期）の抽選を行いました

4月18日に抽選を行いました。当選者の方、おめでとうございます！なお、発表は商品の発送・お届けをもって代えさせていただきますのでご了承ください。たくさんのご応募ありがとうございました。

当選番号: 12番



ローン・年金相談会のお知らせ

6月は、次の日程で各相談会を開催いたします。お気軽にご相談ください。

	日 時	会 場	お問い合わせ
ローン相談会	6月30日(日)9:00～16:00	JA長生本所	本所金融部融資課 TEL:24-5120
年金相談会	6月 9日(日)9:00～16:00	本納支所	本納支所 TEL:34-2233
	6月23日(日)9:00～16:00	茂原支所	茂原支所 TEL:24-5118

給油所・農機センター・自動車センター・指導経済窓口 通常営業時間について

(給油所)	月	火	水	木	金	土	日・祝
一宮	8:30～18:00	8:30～18:00	8:30～18:00	8:30～18:00	8:30～18:00	8:30～12:00	休
睦沢(セルフ)	7:00～20:00						
白子(セルフ)							
長柄(セミセルフ)	8:00～19:00	8:00～19:00	8:00～19:00	休	8:00～19:00	8:00～19:00	休
本納(セミセルフ)	8:00～19:00	8:00～19:00	8:00～19:00	8:00～19:00	休	8:00～19:00	休

農機センター	8:30～17:00					8:30～17:00	休
自動車センター							

(指導経済課)	月	火	水	木	金	土	日・祝
一宮支所	8:30~17:00					8:30~12:00	休
白子支所							
長南支所							
本納支所							
茂原支所							
睦沢・高根・日吉・東郷						休	

※秋の農繁期営業については、広報誌8月号・HP等でお知らせいたします。

タイヤキャンペーンのご案内

最近車に乗っていて、乗り心地がおかしい、交差点を曲がるときに違和感を感じるなど、思い当たるところはありませんか？タイヤの点検は、お客様の安全のために非常に重要です。各給油所でメーカーを招いてお得なキャンペーンを実施いたしますので、この機会にぜひご利用ください。

【睦沢給油所】

日時:6月8日(土) 9:30～17:00 お問い合わせ:睦沢給油所 TEL:40-9778 取扱メーカー:ヨコハマ

【長柄給油所】

日時:6月15日(土) 9:30～17:00 お問い合わせ:長柄給油所 TEL:35-5622 取扱メーカー:ヨコハマ

【本納給油所】

日時:6月21日(金)・22日(土) 9:30～17:00 お問い合わせ:本納給油所 TEL:34-4001 取扱メーカー:ヨコハマ



米麦水分計点検修理のご案内

水分計の点検修理を行います。

受付期間:7月4日(木) 17:00まで

受付場所:各支所指導経済窓口にお持ちください。(JA全農ちば南総センターにて7月8日(月)に検査を実施します)

対象機種:ケット米麦水分計

※点検は無料です。ただし、修理は有料となります。 ※他社の製品は点検できませんのでご了承ください。

※ライスタD型・ライスタL型・ライスタE型・ライスタJ型は耐用年数を越えていますので、必ず点検を受けてください。

※お買い求めは、JA長生農機センターまでお願いいたします。

下取りがある場合は3,000円(税込)値引きします。(ハンドルの部分をお持ちください)

お問い合わせ:JA長生農機センター TEL:46-0024





JA長生・JA市原市・JA全農ちば
サマーフェア

7/6 Sat • 7 Sun

AM9時～PM3時



●場所: JA全農ちば南総センター

●住所: 長南町本台628

**コンバイン セルフメンテナンス
講習会開催!**

ご来場のお客様に「粗品プレゼント」

ご成約の方に「ご成約記念進呈」

JA長生 農機センター ☎0475-46-0024 JA長生 自動車センター ☎0475-44-1236

2019 JA長生 ファッションフェア

開催日/ 6月7日(金) 10:00~19:00

6月8日(土) 9:00~15:00

開催場所/ JA長生 本所 3階・4階会議室

(茂原市高師1153)



Men's
&
Ladies'



同時開催

- ・エコープマーク品等の販売
- ・東洋羽毛の寝具販売



「楽しむオーダーメイド」

オーダーメイドだからこそ、たくさんの楽しさをお伝えいたします。
お客様の体型にフィットし、そして着心地の良い、オーダーメイドをこの機会にぜひお試しください。

「婦人服コーナー」

レディース商品を取り揃えました。



特典

「ジュエリー」

工房サービスも開催!
あなたのジュエリーを無料で新品に仕上げます。
ぜひお持ち寄りください。 ※お一人様3点まで
リフォーム相談もお気軽にどうぞ!

お問い合わせ: 各支所指導経済課までお問い合わせください。

今年もお中元は ながいき 「長生マスクメロン」で 決まり！ 6月下旬より販売開始！！

毎年お中元や贈答品として人気の、長生マスクメロンの季節が今年も始まります。

長生マスクメロンを育てるJA長生施設野菜部会アールスメロン部ではメロンの品質を高めるため、全戸圃場(ほじょう)巡回を実施し、生育状況の確認や今後の栽培管理指導を行っています。



JA長生施設野菜部会アールスメロン部 峯島弘一郎長

光センサーで厳選した糖度の高い、風味と食味が自慢の美味しいメロンです！
消費者の皆様に、最高のものをお届けするため、心をこめて育てています。



クメロンおいしさのヒミツ

長生マスクメロンは、品質を追求するため1本の樹に1つの実しか育てません。栽培は海岸地帯の水切りの良い砂質土壌を活かし、水管理に細心の注意を払うことでメロンの糖度と質を高めています。



第2回
圃場巡回の様子

販売期間: 6月下旬～7月中旬まで

ご注文、発送などのお問い合わせ、受付につきましては、6月より各直売所にて承ります。

その他にも
旬の農産物が
豊富です!!

販売およびお問い合わせ先

●JA長生農産物直売所 ながいき市場

☎0475-44-6800

〒297-0012 千葉県茂原市六ツ野3981-1

■営業時間/9:00～18:00

■年中無休(但し1月1日～3日は休み)

詳しくは
WEBで!!



●JA長生農産物直売所 一宮店

☎0475-40-1077

〒299-4314 千葉県長生郡一宮町新地57-1

■営業時間/9:00～16:30

■年中無休(但し1月1日～3日は休み)



JA長生ホール やすらぎ 安心と信頼 JAの葬祭
葬儀・葬祭のことならJA長生にお任せください。



葬儀や法事等の仕出し料理をご紹介します



竹りんフードサービスセンター

「なでしこ」	1セット(8~10名)	38,907円(税抜)
「さざんか」	1セット(8~10名)	36,046円(税抜)
「もくれん」	1セット(8~10名)	32,296円(税抜)(写真)
「あざみ」	1セット(8~10名)	27,713円(税抜)



仕出し会席 村忠

伊勢「いせ」	1セット(8~10名)	42,500円(税抜)(写真)
雲仙「うんぜん」	1セット(8~10名)	36,000円(税抜)
富士「ふじ」	1セット(8~10名)	33,900円(税抜)
有馬「ありま」	1セット(8~10名)	29,900円(税抜)
木曽「きそ」	1セット(5~6名)	19,900円(税抜)
草津「くさつ」	1セット(4~5名)	18,600円(税抜)

御会合、慶事、仏事用仕出し料理。各種お弁当、配膳サービス承ります。
お客様に安心・安全で美味しい料理を提供いたします。

また、単品料理、オードブルなど、ご予算・ご希望に応じてお料理をお選びいただけます。

24時間年中無休受付

JA長生セレモニーサービスセンター
住所 長生郡長生村七井土1452

TEL0475-32-2383

病院から自宅までご遺体の搬送・霊柩寝台車の手配・葬儀一式・花環・生花・盛籠・仕出し料理・
斎場、会場の手配・ギフト・法事等のご相談もお受けいたします。

JA長生の斎場については、JA長生ホールやすらぎ・公営斎場(長南聖苑)を中心に葬儀施行して
おりますが、下記民間斎場とも業務提携しております。JA長生セレモニーサービスセンター、または
最寄りの各支所指導経済課へご連絡いただければ、安心のJAプラン価格でご利用いただけます。

ご利用いただける斎場 (株)アスカ 茂原法輪閣 長生法輪閣 メモリアルホール六ツ野 本納法輪閣 白子法輪閣
(株)プレア プレア茂原ホール

一宮支所 tel.0475-42-3700
睦沢支所 tel.0475-44-1231
高根支所 tel.0475-32-2216

白子支所 tel.0475-33-2141
日吉支所 tel.0475-35-2005
長南支所 tel.0475-46-1223

本納支所 tel.0475-34-2233
東郷支所 tel.0475-23-8181
茂原支所 tel.0475-24-5118

一宮支所指導経済課 tel.0475-42-4343
茂原支所指導経済課 tel.0475-24-5170

今年も白子町の玉ねぎ祭りに行ってきました♪
みんな一生懸命に玉ねぎを掘り、ネットいっぱい
に詰めていました。ななちゃんも甘い白子玉ねぎ
が大好き!そのままサラダで食べるのが、お気に入りです(*^^*)



福祉センター通信

食中毒について

夏に近づくと皆さんが気をつける事といえば食中毒です。夏が一番多いと思っている方もいますが、食中毒は6月頃から危険が始まっています。食品を出しっぱなしにしたり、手洗いや洗浄を怠ると細菌は増殖しますので注意しましょう。

<食中毒予防の3原則>

細菌を「つけない(清潔)」、「増やさない(迅速・冷却)」、「やっつける(加熱)」

食中毒は夏に集中して起きていましたが、最近では1年を通してみられるようになっていきます。原因になる食品も生ものだけでなく、さまざまな保存法をとる加工品にも食中毒を起こす可能性があるので注意が必要です。

食中毒感染予防

見た目の「きれいさ」よりも「衛生的」であることが一番大切です。家族一人ひとりが、毎日の生活のなかで、食中毒などの感染症から身を守る具体的な方法を知り、実践しましょう。

サービス提供責任者募集のお知らせ

勤務地: 長生農業協同組合

休日: 週休2日制

時間帯: 8:30~17:00 給与: 時給1,150円

資格: ヘルパー1級もしくは介護福祉士

待遇: 福利厚生有、有給休暇有、交通費規定内支給、車通勤可

お問い合わせ: JA長生福祉センター TEL: 20-1888(担当/金坂)

平成30年産 政府備蓄米精算払いについて

平成31年4月25日(木)に1俵810円を口座に振り込みましたのでご確認願います。

精算後価格は、銘柄問わず1等12,610円となります。

元年産の政府備蓄米につきましても受け付けております。お問い合わせは、各支所指導経済窓口までお願いいたします。

理事会だより

第4回理事会を平成31年4月19日、理事29人、監事6人の出席により開催し、主に次の案件を審議し、承認されました。

- 1、各専門委員会委員の決定について
- 2、「特定理事」・「特定監事」の選任について
- 3、平成30年度千葉県農林水産部団体指導課常例検査指摘事項に対する改善状況報告(案)について
- 4、個人情報保護に関する規程類の一部改正について
- 5、事務リスク管理規程の一部改正について
- 6、コンプライアンス・マニュアルの一部改正について
- 7、リスク評価書の策定について
- 8、就業規則の一部改正について
- 9、組合員の出資口数の減少について

報告事項

- 1、3月末実績報告について
- 2、自主検査内部監査報告について
- 3、第Ⅰ四半期内部監査報告について
- 4、不祥事未然防止策取組状況(第Ⅰ四半期)報告について
- 5、第18回不祥事再発防止対策会議結果報告について
- 6、コンプライアンス委員会報告について
- 7、財務モニタリング及び体制整備モニタリングの報告について
- 8、部分直接償却実施債権の現状と今後の回収・処理方針について
- 9、3月末有価証券取得状況について
- 10、役員の引き継ぎについて
- 11、地区代表(監事)理事及び共済友の会役員について
- 12、役員賠償責任保険の加入について
- 13、増資依頼について
- 14、「農業新聞」及び「家の光」購読依頼について

協同のちから

平成31年4月30日現在

組 合 員 数 15,891名
正 9,950名
准 5,941名
販売品販売高 14億5千万円

購買品供給高 15億2千万円
貯金 1,234億円
貸出金 155億円
長期共済保障保有高 3,564億円

※出資金名義、組合員資格等の変更がある場合は、各支所へご連絡ください。

休日・夜間の緊急連絡先

葬祭 葬儀の場合

JA長生セレモニーサービスセンター

0475-32-2383

病院からご自宅までご遺体を搬送、その他すべて

自動車事故 自動車事故の場合

JA共済事故受付センター

0120-258-931

24時間・365日、事故受付とアドバイスをいたします

キャッシュカード 紛失・盗難の場合

JAバンク千葉

カード紛失・盗難受付センター

043-202-1171

クミアイプロパンガス

JAあんしんセンター

0120-18-2571

生でも加熱しても美味しい
離乳食にも役立つ、優れたもの。

オクラ

ネバネバが特徴のオクラは、薬味と一緒に刻んでいろいろな食材に乗せたり、炒め物や煮物に使うとトロリとした食感を味わえたり…と便利に使える夏野菜です。

離乳食のとろみづけに、細かく刻んだオクラを和えるのもオススメ。あの粘りには、整腸作用があるそうなんです。カルシウムも含まれているので、ジメジメした梅雨のイライラ気分解消に効果があるかも！

オクラの入ったチキンロールは、爽やかなレモン汁で仕上げることで夏らしいおかずの一品になります。

トロツとしたオクラにカリッとしたサクラエビがアクセントに効いたチヂミはおやつにもぴったり。

全体がうぶ毛に覆われていて、ヘタの切り口が変色していないものがおいしいオクラの証だそうです。調理する前に、塩をまぶしてこすればうぶ毛が取れて口当たりが良くなりますよ。

オクラとサクラエビの組み合わせは初めてでしたがとても美味しかったです。
麻生 美江さん

チキンロールは味がしっかり染みている、さっぱりとしたソースと相性抜群でした。
土橋 あき子さん



調理 (JA長生女性部睦沢支部の方々)



おもてなし料理に
ぴったり

オクラのチキンロール

材料(4人分) オクラ…8～10本(100g)、ニンジン… $\frac{1}{2}$ 本(100g)、鶏もも肉…大2枚(600g)、A(塩…小さじ $\frac{3}{8}$ 、コショウ…少々)、ニンニク(つぶす)…1かけ、B(水… $\frac{1}{2}$ カップ、酒…大さじ1)、C(しょうゆ…大さじ1、レモン(搾り汁)… $\frac{1}{2}$ 個分)、塩、サラダ油

作り方

- ①オクラはへたを取り、塩ゆでして水けを切る。ニンジンは細めの乱切りにする。
- ②鶏肉は厚い部分に包丁を入れて開き、厚さを均一にする。Aをふり、オクラをのせて巻いてからたこ糸で縛る。
- ③フライパンにサラダ油大さじ $\frac{1}{2}$ を中火で熱し、②を入れて焼きつける。表面に焼き色がついたら余分な脂をふき取り、Bを加える。ニンジンとニンニクも加え、ふたをして弱火で10分蒸し焼きにする。鶏肉は1cm厚さに切り分け、ニンジンと盛り合わせる。
- ④③の汁にCを加えてソースにし、③にかける。



サクラエビの
風味が決め手

オクラとサクラエビのチヂミ

材料(4人分・2枚分) オクラ…8～10本(100g)、サクラエビ(乾)…25g、A(溶き卵1個分+水…1カップ)、小麦粉…1カップ、B(酢…大さじ2、しょうゆ…大さじ2、ラー油…少々)、サラダ油、ゴマ油

作り方

- ①オクラはサラダ油少々を入れた熱湯にさっと通し、水に取る。水けを切り、斜め薄切りにする。
- ②Aをボウルに入れて小麦粉をふるい入れ、泡だて器で混ぜ、①とサクラエビを加えて混ぜる。
- ③フライパンにゴマ油大さじ1と $\frac{1}{2}$ を熱し、②の半量流して中火で焼き、返してへらで押しつけてカリッと焼く。残りも同様に焼く。切り分けて器に盛り、Bを添える。