

いつまでも地域と共に歩みたい

JA長生

ながいき  なかま

ちょうせい

www.ja-chosei.or.jp/



家族で作る
おいしさ。

「ごはん・お米とわたし」
作文・図画コンクール表彰式

JA長生Winter Cup
長生郡市ミニバスケットボール大会



みんなの笑顔のために

一宮町在住 三枝 健司さん
とご家族の皆さん

一宮町でご家族と共にトマトを育てている、三枝健司さん。ご両親がトマト農家のため、農業はいつも身近にあり、短大卒業後、自然と就農を決めました。

4年程前には、培地耕のハウスを新しく建てました。1年目は、栽培やパートさんの管理、トマトの価格低迷に経営の難しさを感じたそうですが、熱心な三枝さんは、様々な研修に参加したり、仲間と共に栽培コンサルタントを呼ぶ等、美味しいトマトを作り、収量を確保することに一生懸命に取り組んでいます。

子供たちも、そんなお父さんが

作ったトマトが大好きで、中でもお母さん手作りのケチャップは大好評なんだとか。

三枝さんは「食べてくれる人がいるから、僕たちはトマトを作る事が出来る」と感謝の気持ちを忘れません。トマトキャンペーンで、試食を配りトマトを食べてくれる人の笑顔を見た経験が大きいと言います。いつでも目の前にお客様がいると思って、一つ一つ丁寧に作業を行っています。

また、県内でも有数のブランド産地である「長生トマト」に誇りを持ち、その名に恥じないトマトを出荷するため、予備選果にも細心の注意を払っています。

今後も、優しい笑顔と厳しい品質管理で産地を守っていく、頼もしい姿がありました。



目次

農業ばんざい	2
ながいきキッズ	3
あくていぶエイジ	3
とれたてニュース	4
みみよりあぐり情報	6
「ごはん・お米とわたし」 作文・図画コンクール表彰式	7
JA長生WinterCup 長生郡市ミニバスケットボール大会	9
みんなの広場・なんでも掲示板	13
インフォメーション	16
編集部Diary	19
おいしく食べよう！ ながいきレシピ（セロリ）	20





Q. 名付け親はどなたですか？

お母さんです。

Q. 現在のお子さんの状況は？

よくしゃべるようになりました。お姉ちゃんたちが可愛がつてくれて、お話したり、遊んだりしてもらっています。

3姉妹の

末っ子

Q. 今、一番興味を示すこと。

夢中になっているものは何ですか？

おしゃべりする事です。お姉ちゃんたちが2人いるので、ワイワイ楽しんでいます。



ほそや なみ
長生村在住 細矢 椰心ちゃん(0歳5か月)

Q. お父さん、お母さんから一言お願いします

これからも元気で、笑顔が素敵な子に育ってください！



りゅう
隆さん(81歳)
孝さん(79歳)

そうた 宗田
茂原市在住

夫婦円満の秘訣は、

自然体でいること。

Q. お2人のなれそめは？

夫・妻：親族の紹介です。

Q. 夫婦円満の秘訣は？

夫・妻：自然体でいること。お互いに言いたいことを言い合えることです。

Q. 生活信条をお聞かせください

夫：不言実行です。
妻：有言実行です。

Q. 今、興味を持っておられることを教えてください

夫：農業一筋です。
妻：農業です。今年から1町5反の畑を借りて、落花生をはじめました。

Q. 昔の農業の思い出や苦労話をお聞かせください

夫：蔬菜部の役員をしていた時、ミニネギ栽培を取り入れるために役員の皆さんと富山まで視察に行ったことが思い出です。
妻：昔は機械が無くて、ネギを出荷する為に近所の方々を10人ほど頼んで出荷をしていたことです。

Q. 一番思い出に残る旅行を教えてください

夫：テレビで仙台的ぼたもちが出ていて、日帰り旅行で食べに行きたことです。

妻：テレビで北海道のラベンダー畑を見て、子供たちの農業の勉強の為になると、その日に出発したことです。

2月 15日
秋冬ネギ共進会

J A長生は、本納支所で秋冬ネギ共進会を開きました。審査員は農業事務所、行政、市場関係者、J A全農ちばら7人。

2 L級のネギ50点が出品され、審査員たちは軟白部の太さや長さ、葉の枚数、根葉切り調整などを厳正に審査し、最優秀賞には就農6年目の古川友紀さん(茂原市)が輝きました。



厳正な審査を行う審査員

本年産は、台風の影響や定植後の高温・乾燥など厳しい栽培環境が続きましたが、審査員からは「どの出品物も品質が良く素晴らしかった、中でも最優秀賞のネギは群を抜いていた」と講評がありました。

今回の入賞者のうち、3人は若手生産者や後継者がついて熱心に取り組んでいる生産者でした。

共進会の後、中間検討会を開催し、中間活動経過と販売状況や市場と産地からの問題点と今後の販売対策について協議しました。

今後も歴史ある長生ネギの栽培技術を継承しながら、若い力を合わせて活気ある産地づくりに取り組んでいきます。



最優秀賞に輝いた古川さんのネギ

2月 21日
春期トマト査定会

J A長生施設野菜部会春トマト部会はグリーンウェーブ長生において、査定会を開きました。生産者、農業事務所、J A全農ちばら、指定市場5社ら約90人が出席しました。

販売情勢報告、販売方針及び出荷留意点の確認、今後の栽培管理などを協議したほか、現品研修では、生産者の予備選果の目を揃えるため、サンプルのトマトを出荷標準品と規格外に分け、形等、特に着色について入念に確認しました。

また、「味と品質の高いトマトづくり」を念頭に、組織一丸となってブランド産地の強化に取り組んでいくことを申し合わせました。



現品を手に取り確認する生産者

2月 23日 ~ 24日
農業機械・自動車
大展示会開催

J A長生はJ A市原、J A全農ちばらとともに2日間、J A全農ちばら南総センターで、農業機械・自動車大展示会を開きました。

協賛メーカー20社が、自信を持って持ち込んだトラクターなどの大型機械から刈払機などの小型機械、乗用車や軽トラなどが会場に所狭しと並びました。

また、近隣J Aと合同で開くのは今回が初めての試みで、来場者数約800人と例年より多くの来場者で賑わい、訪れた来場者は、機械を触ってみたい仕様や操作方法などを、J A職員や各メーカー担当者から熱心に聞いていました。展示の他に、会場では田植機のセルフメンテナンス講習会を実施しました。

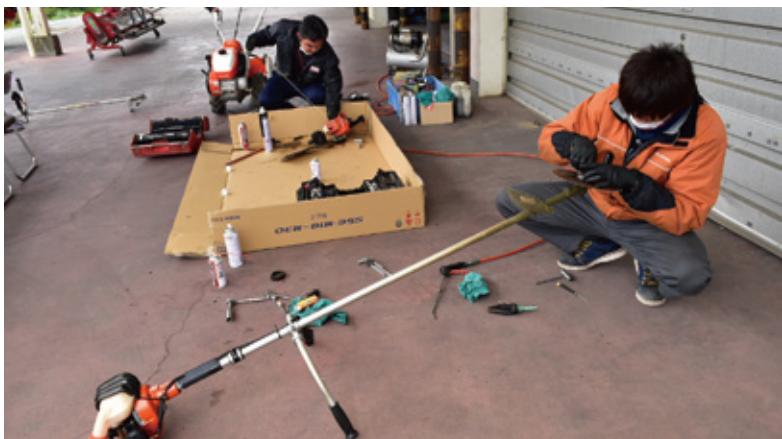


会場の様子

各地区で農業整備会・セルフメンテナンス講習会実施

2月から3月にかけて、各地区において農業機械整備会とトラクターの点検方法等のセルフメンテナンス講習会が実施され、多くの組合員の方にお越しいただきました。

持ち込まれた農機具（刈払機や管理機などの小物商品）の修理や点検などを職員が行い、訪れた方からは「家の近くで、整備会をしてもらえてとても助かった」と、喜びの声が聞かれました。



整備会の様子

2月28日 ながいきの会 第20回総会

助けあい組織ながいきの会は、JA長生本所で第20回総会を開催し、会員、JA役職員など約20人が出席しました。

高齢社会に対応した会員相互の協力による助けあい活動を通じ、利用者とその家族、地域住民が安心して暮らせる地域を作ることを目指して活動しており、利用者は現在約50人です。

総会では、平成30年度事業報告、平成31年度事業計画など4議案が上程され、すべて可決承認されました。

本年もホームヘルプ活動や健康チェック、勉強会といった様々な活動を予定しています。



慎重審議が行われました

3月8日 JA長生施設野菜部会 第32回通常総会

JA長生施設野菜部会は一宮館において第32回通常総会を開催し、部会員、行政、わかしお農業共済組合、JA全農ちば、市場関係者ら、約100人が出席しました。

総会では、平成30年度の共進会入賞者の表彰の後、事業報告や平成31年度事業計画について協議され、すべて承認されました。

田邊部会長は「生産力の強化により、出荷量を増やし、ながいきブランドの更なる発展に一丸となって取り組んでいく」と力強い挨拶をしました。同部会は、本年も年間100万ケース以上の出荷を目標としています。



共進会入賞者の表彰

3月9日 白子玉ねぎオーナー

白子町の圃場で、食育・交流を考える会主催、JA長生と白子町農業振興協会の後援による白子玉ねぎオーナーの第2回除草・施肥作業が行われ、11家族22人が参加しました。

11月に定植した玉ねぎは、緑の葉が大きく伸びており順調に育っていました。参加者は、玉ねぎの周りに生えた草を丁寧に取り除き、肥料も手際よく撒いていました。作業後は、美味しいおにぎりや葉玉ねぎのぬた、味噌汁などを食べながら交流会を楽しみました。収穫は5月下旬を予定しています。



肥料を撒く参加者



スクミリンゴガイ対策

九十九里沿岸地域を中心に水稻に被害をもたらすスクミリンゴガイ(通称・ジャンボタニシ)が広がっています。田植え直後に被害をもたらすのはその水田内で越冬した貝か、用水路等の別の場所から越冬し春に水田内に侵入した貝と考えられています。今冬は暖かく、越冬貝が多く生存していると予想されます。被害を未然に防ぐために防除に努めましょう。

●本田への侵入の防止(取水期間)

スクミリンゴガイは多くが用水路から圃場に侵入します。取水口に5mm以下の網目のネットや金網を設置しましょう。特に代かき前の入水時には用水路で越冬した貝が、中干後の入水時には用水路で繁殖した貝が多量に侵入する時期です。最低限、この時期だけでもネット等の設置を行いましょう。

●食害の防止(移植後2〜3週間)

スクミリンゴガイは水深が4cm以上で動きが活発になることが知られていますので、イネが硬くなり始め

る4葉期までそれ以下の水深を保つことで食害を抑制することができます。

●薬剤防除(適宜)

農薬には「食べさせて殺貝する剤」と「行動抑制等により食害を防止する剤」があります。殺貝する剤の前に食害防止の剤を使用すると殺貝する剤の効果が発揮されませんので、併用する場合は殺貝する剤を処理してから7日以降に食害防止の剤を処理してください。

●貝や卵塊の駆除(通年)

貝や卵塊は見つけ次第捕殺します。水路側壁に産みつけられた卵塊は水中にかき落とすなど、貝には寄生虫がいる場合がありますので素手では触らないでください。

表：主な登録薬剤

(平成31年2月25日現在)

薬剤名	10a当たり散布量	使用時期(※)	使用回数	効果
スクミノン	1〜4kg	収穫60日前まで	2回以内	殺貝
キタジンP粒剤	3〜5kg	本田初期	2回以内	殺貝
スクミンバイト3	2〜4kg	発生時	制限なし	殺貝・食害防止
パダン粒剤4	4kg	収穫30日前まで	6回以内	食害防止

※「使用時期」は農業登録上のもので、この時期に使用して効果があるということではありません。

はたけの話

石灰窒素について

石灰窒素はカルシウムシアナミドを主成分とした資材で、一つで農薬、肥料、土づくりと多様な機能を持っています。

■農薬として

石灰窒素は、土壌中の水分と反応し、センチュウ類等の土壌病害虫や雑草へ効果のある農薬成分のシアナミドに変化します。このシアナミドは、春、秋では7〜10日、夏では3〜5日で無害なアンモニア態窒素へと分解されます。分解が終わらないうちに作物を植えないように注意しましょう。

また、バスマミド微粒剤と同時に施用することで、高い防除効果が見込めます。しかし、アルカリ性の高い土壌では薬害の恐れがあるため、同時施用は避けます。なお、農薬として使用する場合は農薬登録のあるものを使用してください。

■肥料として

石灰窒素は肥効成分として、窒素分を約20%、石灰分を約60%含んでいます。土壌中で分解されたアンモ

ニア態窒素は、徐々に作物に吸収されるため、緩効性肥料と同等の効果があります。

基肥として施用する場合、必要な窒素量60〜80%を石灰窒素とし、残りは速効性の肥料を用いると良いでしょう。

硫酸などのアンモニアを含む肥料と混用すると、石灰成分と反応しアンモニアがガス化し抜けてしまうため、混用は避けます。

■土づくり資材として

石灰窒素は高アルカリ性のため、酸性に傾いた土壌を矯正する効果もあります。

また、作物残さや緑肥作物をすき込む時に石灰窒素を施用すると、有機物の腐熟を促進する効果があります。これにより、土壌の物理性や土壌中の生物相を改善することができま

■施用時の注意点

石灰窒素は肌に付着するとかぶれる等人体への影響があります。施用する時は、袋の注意書きをよく読み、肌の露出しない服装、マスク、メガネを着用します。また、酒類への耐性が弱くなる効果があるため、施用した日の飲酒は控えましょう。

第43回「ごはん・お米とわたし」 作文・図画コンクール表彰式

子どもたちに、稲作・農業全般についての学びを深めてもらう為に毎年開催している「ごはん・お米とわたし」作文・図画コンクール。

お米・ごはん食に関しての思い出や考えたことなどを題材に、子どもたちは素直な気持ちで自由に表現しました。

今回は、県内で作文部門に2,352点、図画部門に3,267点の応募がありました。管内受賞者の皆さんと素晴らしい作品をご紹介します。

たくさん応募いただき、
ありがとうございました。



タイトル
「おにぎりおいしいね、
うれしいね。ありがとう」

【図画の部】
千葉県知事賞
茂原市立茂原小学校
1年 坂田遼介さん(さかたりょうすけ)



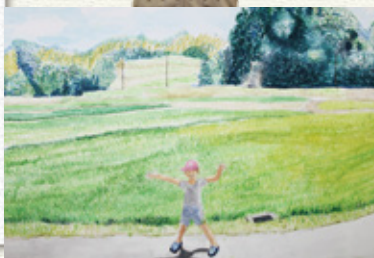
タイトル
「稲刈風景」

【図画の部】
全国農業協同組合連合会千葉県本部長賞
茂原市立本納小学校
6年 古山裕杏さん(ふるやまゆあん)



タイトル
「いねの波」

入選
長柄町立長柄小学校
5年 矢部 由さん(やべゆ)



タイトル
「花よりおにぎり」

入選
茂原市東部小学校
4年 植村華佳さん(うえむらはな)



JA長生農産物直売所 いちば ながいき市場

3/30 土
 AM 9:00
オープン!!



※写真はイメージバースです。



普段は農家の食卓でしか並ばない様な、旬の採れたて、もぎたて農産物をダイレクトにお届け。地元長生でとれた、みずみずしい新鮮な野菜や果物が豊富に並びます。ぜひお立ち寄りください。

JA長生 マスコットキャラクター
ながいき
ななちゃん

オープン記念 3/30(土)・31(日)限定

商品を500円以上ご購入いただいた方、先着1,000名様に

「紅白もち」プレゼント

オープン当日は楽しいイベントをたくさんご用意!! ぜひお越しください。

JA長生農産物直売所 ながいき市場

〒297-0012 千葉県茂原市六ツ野3981-1

TEL.0475-44-6800 FAX.0475-44-5800

●営業時間 / AM9:00～PM6:00

<http://ja-chosei.or.jp/nagaiikiichiba/> ながいき市場 検索

詳しくはWEBをチェック!!





「ながいき市場」オープンキャンペーン実施!

- JAカードをお申込みいただくと、JAバンクオリジナルベジタブルバッグとちよリスバスタオルを先着100名様にプレゼント!
- 「ながいき市場」でJAカードをご利用いただくと、LEDライトを先着200名様にプレゼント!



春の農繁期各事業所営業時間のお知らせ

営業所	4月								5月						以降通常営業
	13(日)	14(月)	20(日)	21(月)	27(日)	28(月)	29(月・祝)	30(火・祝)	1(水・祝)	2(木・祝)	3(金・祝)	4(土・祝)	5(日・祝)	6(月・振)	
指導経済課 (一宮・白子・長南・本納・茂原) 8:30～12:00	●	●	●	●	●	●	●	●	△	●	△	●	△	△	
農機センター 8:30～17:00	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	
セルフ陸沢・本納 7:00～20:00	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	
セミセルフ長柄・本納	●	△	●	△	△	△	●	●	△	●	△	●	△	△	
配達 (施設以外)	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	
白子・本納	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	

※一宮・白子・長南・本納・茂原指導経済課は、通常土日並びにゴールデンウィークの配達はお受けできません。 ※一宮給油所の営業日・営業時間は一宮経済センターと同様となります。 ※セルフ給油所(陸沢・白子)は通常通りの営業です。(7:00～20:00) ※灯油・軽油は、現行の地区別・曜日配達となりますが5月1日～6日は休業とさせていただきます。ご注文は、地区別担当給油所へ配達日前日の17時までにお願いします。 ※自動車センターは通常営業(土曜8:30～17:00、日曜・祝日休み)です。

2019年

JA長生*Winter Cup* 長生郡市 ミニバスケットボール大会

特集

開催日: 2月16日(土) 会場: 茂原市民体育館 萩原小学校体育館

主催: 長生ミニバスケットボール連盟 共催: JA長生・JA共済



地域の未来を担う子どもたちの健全育成貢献活動

組合員ならびにJA利用者の皆様には、JA長生の事業全般に亘りご理解ご協力をいただき誠にありがとうございます。

少年・少女の健全育成を通じた、地域への社会貢献活動の一つとして開催されているJA長生ウインターカップも今年で5回目を迎えました。

今大会は、茂原市民体育館と萩原小学校で行われ、参加した女子12チームと男子6チーム約315人の選手は、日頃の練習の成果を発揮する全力プレーで、白熱した試合を繰り広げました。素早い攻守の切り替えや得点の奪い合いで、応援席からも熱のこもった声援が飛び、会場はとても盛り上がりました。

本年も、開催にご尽力いただいた関係者の皆さまに、心より感謝を申し上げます。

次ページでは、当日の熱戦の様子と素晴らしい選手たちをご紹介します。

Aブロック(男子)

優勝



一宮MINT KID'S



WEST MBC



睦沢アウレッツ

Bブロック(男子)

優勝



キッドシャークス



長生ルシファーズ



白子MBC

Cブロック(女子)

優勝



ブレイブガールズ



睦沢アウレッツ



中の島MBC

Dブロック(女子)

優勝



一宮MINT KID'S



キッドシャークス



鶴枝MBC

Eブロック(女子)

優勝



WEST MBC



東郷MBC



長南グリーンウェーブ

Fブロック(女子)

優勝



豊岡MBC



白子MBC



ライジングスター

JA長生 *Winter Cup*

2/16(土)

長生郡市ミニバスケットボール大会

熱戦記



ファイト!
ファイト!
みんな
ガンバレー!!



ななちゃんボールも使われていました



トロフィーを渡す若菜常務

女性部短期大学第11回講座に参加して



今回は、お味噌づくりを教えながら細かくしました。その
ていただけると聞いて、簡単に作
ることが出来るのかなと、とても
興味がありました。

やってみると簡単で、まず始め
に、エコープの米麴に、ぬるま
湯を加えて混ぜ1時間ほど置い
て戻し、戻した米麴と、塩をポリ
袋に入れて良く混ぜ、もみほぐ
す。

次にミートミンサーを使って、
大豆の水煮をつぶしました。1
人がハンドルをまわして、もう
1人が豆を入れ、2人で協力し
て作業しました。その豆を、先ほ
ど細かくもみほぐした米麴の袋
の中に入れ、よく混ぜ合わせま
した。

混ぜ終わったら、タッパーを用
意し丁寧に消毒したら、塩を振
り、団子状に丸めた味噌こうじ
を、空気が入らないように慎重
にタッパーに敷き詰めました。上
をならして、さらにタッパーのふ
ち沿いに塩を振れば、これで、作
業はほぼ終了です。

最後に、新聞紙でふたをして、
ひもなどでしっかりと縛り、涼し
いところで保管すれば10か月前
後で完成とのこと。

皆さんで協力しあって作った味
噌だから、きつと美味しいだろう
と今からとても楽しみにしていま
す。ありがとうございました。

睦沢支部

未来を拓く協同組合 JAと農業

未来を拓く協同組合

JAと農業

監修=JCA
(日本協同組合連携機構)

これからも続くJAの「自己改革」

JAは、農業者と地域の皆さんのよりよい暮らしを実現する
ため、「農業者の所得増大」「農業生産の拡大」「地域の活
性化」を基本目標とする自己改革に取り組んでいます。正組
合員に対しては約97%、准組合員に対しては約90%のJA
が訪問活動を行っており、各JAが地域の組合員のニーズを
踏まえて、独自の改革を進めています。

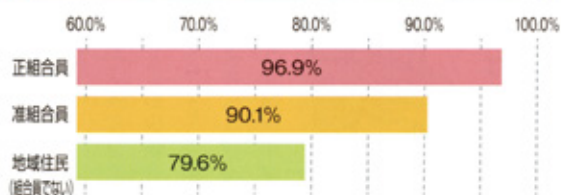
自己改革の取組内容を定めた第27回JA全国大会決議
の実践期間は19年3月、政府が定める農協改革集中推進
期間は19年5月で期限を迎えますが、JAの自己改革に終わり
はありません。現在、全国のJAでは、JA運営や自己改革に対
するご意見をお伺いするアンケート調査を実施しています。
組合員に必要とされる組織となることを目指し、さらなる改革
を進めます。

【農協改革集中推進期間】

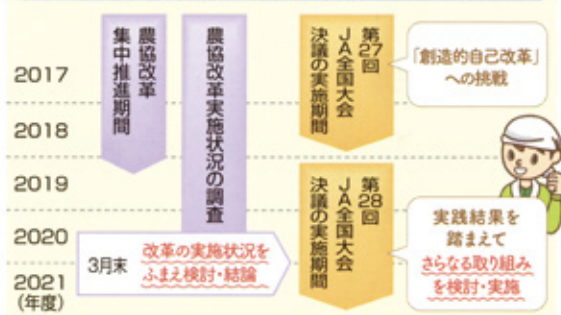
(のうきょうかいかくしゅうちゅうすいしんきかん)

政府がJAに対して「重大な危機感をもって」改革を実行するよう
要請している、14年6月から19年5月までの期間。「規制改革実施
計画」(14年6月閣議決定)に定められている。

訪問活動の取り組み状況(対象者別)



自己改革・農協改革のスケジュール



耕そう、大地と地域の未来。

クラスメイト

●月×日(○)
はれ直ななちゃん

今月は睦沢地区の小学生の皆さんに作品を作成していただきました。
今回ご紹介するのは、その中から選考した優秀作品です。



睦沢小学校5年 古山 大地さん



睦沢小学校5年 宮寄 美優さん

作品は4月1日(月)から26日(金)まで睦沢支所に展示しておりますので、
皆さんぜひご覧ください。

農村の文芸

第 513 回

〔俳句〕

吐息白喜びに変え散歩する

茂原 今田 秀子

古稀の春再任用を延長す

長南 矢代 守仙

平成の終わり近づくと苦難歴

茂原 大塚 典枝

汚れなき袖日満面冬耕す

睦沢 加藤 秀子

終焉の地を此処と決め花の客

長南 吉野 正一

風光る茂原公園花吹ぶき

茂原 高橋 良昌

老梅を見上ぐる父の独り言

長生 斎木ひろみ

地下足袋をはきつる方に春草をひく

長柄 白井 徳郎

土の声風の声聞き春耕す

睦沢 葵 かける

雨霏々と大地潤し山笑ふ

長南 山形 文一

畑に行く道に今年も桜かな

長生 長谷川 弘

〔短歌〕

冬眠を明けて餌なるカエル達

生死の境紙一重

長南 三十尾光山

梅の花今年はびつしり咲いたのに
喰べ物ないのかすずめ群がり

白子 萬崎智津子

潮騒の宿の目覚は波静か

琴の音流れる朝の一時

一宮 横山美恵子



生活のひとこまや農業にまつわる情景などで一句詠んでみませんか？

※ハガキに住所・氏名・電話番号を明記の上、

〒297-8577 茂原市高師1153

JA長生管理部企画課「農村の文芸係」

までお寄せください。

※作品には必ず仮名をふり、意味や気持ち・情景

を添えて、毎月5日必着でお願いいたします。

※到着順に掲載しています。

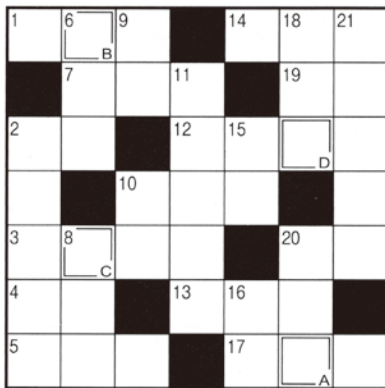
※スペースの関係上、掲載されない場合がございます。

※あらかじめご了承ください。



クイズクロスワード

正解者の中から5名様に、「野菜詰め合わせ」プレゼント！



A～Dが答えです。

■タテのカギ

- ②お酒にのまれている人
- ⑥先祖の冥福を祈り、追善——を行った
- ⑧眼鏡のフレームにはめます
- ⑨両手と両足のこと
- ⑩彼は質問に——なく答えた
- ⑪首の前部にある出っ張り
- ⑮牧場の周りによく立てられています
- ⑯踏むことでよく育つ穀物
- ⑱楽しいとすぐに過ぎてしまいます
- ⑳阿寒湖の物は特別天然記念物
- ㉑一角獣とも呼ばれる想像上の生き物

■ヨコのカギ

- ①春の山菜の一つ。スギナの胞子茎です
- ②和・——中の料理が味わえるレストラン
- ③絵の具を混ぜ合わせるときに使う板
- ④開店祝いに胡蝶(こちょう)——を贈った
- ⑤水が湧き出てくる所
- ⑦奈良県の桜の名所
- ⑩あまり飾り気がありません
- ⑫北海道で生まれた馬や人をこう呼びます
- ⑬火のない所に——は立たぬ
- ⑭米寿は数え年88歳のお祝い、——は77歳のお祝い
- ⑰「！」は感嘆符、「？」は——符
- ⑲はさみを振りつつ横歩き
- ㉑一、十、百、千、——

茂原 鈴木 三男、高中 美枝
長南 湯原 好子、斉藤 和夫
長柄 武井 信江 章江
白子 野口 寿枝、森川 章江
一宮 久我 文彦

2月号の答えは「まめまき」で、83名の方が正解でした。抽選の結果「野菜詰め合わせ」は次の方々当たりしました。(敬称略)

2月号の答え



答え合わせと当選者発表

■応募方法
ハガキに、答え、住所、氏名、年齢、電話番号、職業をご記入のうえ、「ちようせい」4月号でいちばん良かったと思う記事名と本誌に対する「ご意見・ご要望」などを書いて、
〒297-8577 茂原市高師1153
JA長生管理部企画課「クイズ係」まで
お寄せください。
※締め切りは、平成31年4月30日(火)消印まで有効です。

4月の運勢

モナ・カサンドラ



牡羊座

全体運 私共に活躍の場が広がりそう。やりたいことがあれば、積極的に自己アピールを。にぎやかな場所につきあり
健康運 軽く体を動かすことで、より健康体に
幸運を呼ぶ食べ物 モズク

牡牛座

全体運 あれこれ考え過ぎてしまう時期です。開き直りの気持ちを大切に。丁寧に水回りを掃除すると、開運します
健康運 喉のケアをきちんと行くと、好影響大
幸運を呼ぶ食べ物 コゴミ

双子座

全体運 交友関係が活発化する予感。飲み会の席や旅先で良い出会いに恵まれそう。趣味や習い事に力を注ぐのも正解
健康運 無理は禁物です。適度な休息を心掛けて
幸運を呼ぶ食べ物 蜂蜜

蟹座

全体運 環境などの変化がもとでプレッシャーを感じがち。気張らず、気楽に構えましょう。絵本を読むとリラックス可能
健康運 生活リズムが乱れやすい。夜更かし厳禁
幸運を呼ぶ食べ物 アシタバ

獅子座

全体運 持ち前の行動力を発揮できる月。興味を引かれるジャンルがあれば、ぜひ挑戦してみてください。サポート運も強力です
健康運 ストレッチなどで体を伸ばすとグッド
幸運を呼ぶ食べ物 トリガイ

乙女座

全体運 感傷的になりやすい期間。落ち込みを感じたら、親しい人に話を聞いてもらうなどして、気晴らしを。お香も吉
健康運 うっかり小さなけがをしがち。注意して
幸運を呼ぶ食べ物 ウド

天秤座

全体運 まずまずの運氣。ただ、決断力が乏しくなるため、1人で考え込むより、周囲に相談を。音楽鑑賞もラッキー
健康運 スポーツの腕が上達しそう。楽しむと◎
幸運を呼ぶ食べ物 オレンジ

蠍座

全体運 物事を深刻に受け止めやすい傾向が。意識して良い面を探しましょう。部屋の整理整頓をするとも心穏やかに
健康運 運動不足になりやすいので、小まめに動いて
幸運を呼ぶ食べ物 ニラ

射手座

全体運 努力が認められるなど、うれしい出来事が期待できます。リーダー役に抜てきされやすいので意欲的に引き受けて
健康運 体力過信気味。疲労解消を怠らないこと
幸運を呼ぶ食べ物 サヨリ

山羊座

全体運 思うようにならないことが多くなる気配。特に家族など、身近な人々から干渉されがち。感情的にならないで
健康運 健康食品に凝り過ぎ。ほどほどがベスト
幸運を呼ぶ食べ物 ヒジキ

水瓶座

全体運 コミュニケーション運が上々。初対面の相手ともフランクに話すことで、耳寄りな情報が。ネット検索にもつき
健康運 体を動かせば、より快調に過ごせます
幸運を呼ぶ食べ物 ゼンマイ

魚座

全体運 周りへの気配りを発揮することで、運が上向く兆し。余暇はオペラやミュージカルを見に行くと、良い刺激に
健康運 消化の良い食材が体調を上向かせる鍵に
幸運を呼ぶ食べ物 ミツバ

■ 年金相談会のお知らせ

4月は下記の日程で年金相談会を開催いたします。

日 時	会 場	お問い合わせ
4月14日(日) 9:00～16:00	高根支所	高根支所 TEL:32-2216
4月21日(日) 9:00～16:00	白子支所	白子支所 TEL:33-2141

■ 年金受取口座 ご紹介特典！

年金をJAにてお受け取りいただいているお客様(注1)から、年金受取口座をJAにご指定いただけるご家族様、ご友人様をご紹介いただき、契約確認後、紹介したお客様・紹介されたお客様、どちら様にも「QUOカード 500円分」をプレゼントいたします！

注1 新たに年金受給口座を指定いただくお客様を含みます。

キャンペーン期間:2019年12月30日(月)まで

■ 農畜産物応援定期貯金大地の輪(第3期)の抽選を行いました

2月14日に抽選を行いました。当選者の発表は、商品の発送・お届けをもって代えさせていただきますのでご了承ください。

当選番号:08番



■ 営農用燃料・家庭用灯油の地域別配送のご案内

日頃はJA燃料事業につきまして、格別のご高配を賜り厚くお礼申し上げます。配達の効率化による経費削減のため、地区別・曜日別の配送を平成29年11月より実施しております。お客様にはご不便をおかけしますが、ご理解、ご協力を賜りたくお願い申し上げます。

配送拠点:一宮給油所

地区別配送曜日・お問い合わせ・ご注文

地 区	配送曜日	お問い合わせ・ご注文
一宮町	火・金	一宮給油所 TEL:42-4343
睦沢町・長南町東地区茂原市(鶴枝地区)	火・金	睦沢給油所 TEL:40-9778
長柄町・長南町東地区以外・茂原市(五郷地区)	水・土	長柄給油所 TEL:35-5622
白子町・長生村・本納地区・茂原市(五郷・鶴枝地区以外)	月・木	白子給油所 TEL:33-2024
		本納給油所 TEL:34-4001

※ご注文は、配送日の前日17:00までをお願いします。 ※日曜日のみ休日となります。祝日は配送します。(ゴールデンウィークは別途お知らせ)

※地区配送日以外の配達は、最寄りの給油所にご相談ください。 ※時間指定は対応できませんのでご了承ください。

※ハウス用灯油・A重油は従来通り配達しますが、日曜日・祝日の配達は出来ませんのでご了承ください。ご注文はなるべく前日に注文願います。

■ JA長生共済友の会主催 ゴルフコンペのお知らせ

JA長生共済友の会では、地域の次代を担うJA共済加入者の親睦を目的とした、第20回ゴルフコンペを開催いたします。

日 時:平成31年5月10日(金)

場 所:真名カントリークラブ (こぶし・つつじ・くすの木コース)

スタート:午前7時30分より(30分前にお集まりください)

会 費:3,000円(パーティー代、賞品代、参加賞)

プレー費:8,500円(乗用カートセルフ、昼食・ドリンクバー付)

募集定員:30組(120名) 申込は、4名1組で、各支所窓口へお願いいたします。

参加資格:長生郡市内在住のJA共済加入者を基本とします。

募集締切:4月12日(金)(定員になり次第締切ります)

競技方法:新ペリア方式

お問い合わせ:各支所までお願いいたします。

信用事業手数料改定のお知らせ

前月号でもお知らせさせていただいた通り、平成31年4月1日(月)より、下記のとおり信用事業手数料を改定させていただきますので、再度ご確認をお願いいたします。

当組合では、今後もお客様にご満足いただけるサービスの充実に努めてまいりますので、何卒ご理解を賜りますようお願いいたします。

●振込・送金手数料

種別	利 用 区 分			当 J A		県 内	県外	他金融機関
				自店舗宛	他店舗宛	JA宛	JA宛	
振込 手 数 料	窓 口	電 信	3万円以上	540円	540円	540円	540円	864円
			3万円未満	324円	324円	324円	324円	648円
		文 書	3万円以上	－	－	432円	432円	756円
			3万円未満	－	－	216円	216円	540円
	A T M	カ ー ド 振 込	3万円以上	無 料	324円	324円	324円	648円
			1万円以上	無 料	216円	216円	216円	432円
			3万円未満					
			1万円未満	無 料	108円	108円	108円	324円
	ネ ッ ト バ ン ク	電 信	3万円以上	無 料	無 料	216円	216円	432円
			3万円未満	無 料	無 料	108円	108円	216円
送金手数料			普 通 扱	432円	432円	432円	648円	648円

※上記、自店舗宛(窓口電信)振込については、組合員(ご本人様)が振り込む場合は、無料です。

●振込・引落データ複数処理受け入れ手数料(*紙媒体はJA指定の様式のみ)

紙媒体1枚	5,400円	光媒体(CD・DVD)	無料	※単票を複数枚同日の持ち込みの場合も該当となる場合がございます。
-------	--------	-------------	----	----------------------------------

●口座振替手数料

1件	108円
----	------

●定時自動集金・送金手数料

定時自動送金	1.振込・送金手数料(窓口電信)に準ずる
定時自動集金	1件につき21円

●手形・小切手帳等代金

小 切 手 帳	1冊 50枚	756円
約 束 手 形	1冊 25枚	648円
マル専約束手形	用紙1枚	648円
	口座開設	3,240円

●代金取立手数料

利用区分	他JA宛	他金融機関宛	要期日管理	地方交換
至急	432円	864円	—	—
普通	432円	756円	—	—
交換分	—	—	648円	756円

※但し、上記手数料を上回る経費が発生した場合は、その実費を申し受けます。

●その他照会案件手数料

1取引	540円+用紙代(2枚目以降1枚当たり15円)
-----	-------------------------

※郵送の場合は郵送料実費

●その他手数料

送金・振込の組戻料	864円
不渡手形返却料	
取立手形組戻料	
取立手形店頭呈示料	交通費実費+ 864円

●両替手数料

両替枚数	1枚～100枚	101枚～500枚	501枚～1,000枚	1,001枚～2,000枚	2,001枚以上
手数料	無料	324円	540円	756円	1,000枚毎に324円加算

※両替枚数は、お客様が持参した紙幣・硬貨の合計とお持ち帰りになるいずれか多い枚数を適用します。(同日複数回は合算)

※現金での貯金払出しの際に金種(新券含む)をご指定した場合は対象となります(万券枚数は除く)。

※同一金種への交換(新券、記念硬貨)は無料です。

※手数料にはいずれも 8%の消費税が含まれております。詳しくは窓口にお尋ねください。

●発行・再発行手数料

証明書 発行手数料	1通	貯金残高証明書	432円
		融資残高証明書	432円
		融資証明書	432円
その他 発行手数料	1件	ローンカード	1,080円
	1通	自己宛小切手	648円
	1枚	クレジット一体型カード	0円
	1冊	通帳再発行手数料	1,080円
再発行に 関する手数料	1枚	ICキャッシュカード	1,080円
		クレジット一体型カード	
		ローンカード	

●大量紙幣・硬貨整理手数料

1枚～500枚	無料
501枚～1,000枚	540円
1,001枚～2,000枚	1,080円
2,001枚以上	1,000枚毎に540円加算

※入金・振込の際に、枚数に応じて上記手数料をいただきます。
(万券の枚数は除く)

※金額査定後にご入金を取りやめる場合も、手数料をいただきます。

※同日に複数回ご利用される場合は、合算いたします。

※募金・義援金については、無料です。

ゴールデンウィークの金融窓口・ATM稼働時間について

*本所・各支所金融窓口については、4月27日(土)～5月6日(月・振)までお休みいたします。

*ATMについては、4月27日(土)～5月6日(月・振)まで9:00～17:00で稼働いたします。

*各町村役場のATMについては、4月27日(土)～5月6日(月・振)まで休止となりますのでご了承ください。

JA長生ホール やすらぎ 安心と信頼 JAの葬祭

葬儀・葬祭のことならJA長生にお任せください。



大ホール 約120名収容



ロビー



会食室



遺族控室

ご相談に応じ、家族葬などのプランもご提案させていただきます。
故人をお偲びし、ご遺族の心を大切に、皆さまが安心できるご葬儀
のお手伝いをさせていただきます。

やすらぎ葬

葬儀一式費用(モデルプラン)

■395,000円(税込)コース

附帯品 祭壇8尺、お棺(平棺セット)、
骨壺(白(鳳凰・花柄))、遺影写真(白黒(大小))、
お供物、後祭壇、蓮華花(1対)、白木位牌、ローソク・
線香、受付記帳セット、果物供物、棺上花、
御霊燈(提灯)、銘木看板、案内看板、司会進行、
設営・立会、式場使用料

■520,000円(税込)コース

附帯品 祭壇13尺生花付、お棺(布棺セット)、
骨壺(ルリ)、遺影写真(カラー大小)、お供物、
後祭壇、蓮華花(1対)、白木位牌、ローソク・線香、
受付記帳セット、銘木看板(電装)、案内看板、
果物供物、棺上花、御霊燈(提灯)、司会進行、
設営・立会、式場使用料

火葬のみご希望される方

■火葬プラン

平棺、骨壺(白色)、仮位牌、お別れ花、ドライアイス10kg、立会

88,000円(税込)

ホールやすらぎにてご遺体をお預かりいたします

■お別れプラン

平棺、骨壺(白色)、仮位牌、お別れ花(切り花)、立会・設備、霊安室1日分

120,000円(税込)

告別式のみご希望される方

■一日葬プラン

平棺、骨壺(白色)、仮位牌、お別れ花(切り花)、式場使用(祭壇・線香等)、司会・立会、
霊安室1日分

200,000円(税込)

祭壇を使用しないご葬儀を希望される方

■コンフォートプラン

式場使用料(2日間、コンフォート含む)、布棺(棺布団のみ)、遺影写真(カラー、
キャビネ付)、骨壺、ワンポイント生花、後祭壇、立会・設営・式場設備品

295,000円(税込)

※その他費用(搬送料、火葬、霊柩車)は別途となりますのでご了承ください。

24時間年中無休受付

JA長生セレモニーサービスセンター
住所 長生郡長生村七井土1452

TEL0475-32-2383

病院から自宅までご遺体の搬送・霊柩寝台車の手配・葬儀一式・花環・生花・盛籠・仕出し料理・
斎場、会場の手配・ギフト・法事等のご相談もお受けいたします。

JA長生の斎場については、JA長生ホールやすらぎ・公営斎場(長南聖苑)を中心に葬儀施行して
おりますが、下記民間斎場とも業務提携しております。JA長生セレモニーサービスセンター、または
最寄りの各支所指導経済課へご連絡いただければ、安心のJAプラン価格でご利用いただけます。

ご利用いただける斎場 (株)アスカ 茂原法輪閣 長生法輪閣 メモリアルホール六ツ野 本納法輪閣 白子法輪閣
(株)プレア プレア茂原ホール

お問い合わせ

一宮支所 tel.0475-42-3700

睦沢支所 tel.0475-44-1231

高根支所 tel.0475-32-2216

白子支所 tel.0475-33-2141

日吉支所 tel.0475-35-2005

長南支所 tel.0475-46-1223

本納支所 tel.0475-34-2233

東郷支所 tel.0475-23-8181

茂原支所 tel.0475-24-5118

一宮支所指導経済課 tel.0475-42-4343

茂原支所指導経済課 tel.0475-24-5170

白子玉ねぎオーナーの圃場で、たくさんの笑顔に出会いました!子供たちの、土を触るだけで喜ぶ姿がとても可愛かったです。ななちゃんも大好きな玉ねぎ!早く大きくな〜れ!収穫が待ち遠しいななちゃんでした♪



福祉センター通信

家庭で出来る転倒予防

高齢者の転倒の多くは、家の中で起こっており、以前は問題なく過ごすことのできた住居であっても、年齢を重ねて運動機能が低下すると転倒しやすい危険な空間へと変わっていきます。簡単な住環境の改善や運動で転倒を予防しましょう。

改善のポイント

●整理整頓

物を踏んで足を滑らすことが無いよう、新聞や雑誌、衣類、小物などの収納場所を決め、使い終わったものは放置しないようにしましょう。

●住宅の工夫

玄関や階段の上がりかまちが高い場所は、上がり下が

りがしやすいよう、しっかりした踏み台を設置しましょう。マット等で滑らないように敷物を固定することも大切です。

サービス提供責任者募集のお知らせ

勤務地:長生農業協同組合

休日:週休2日制

時間帯:8:30~17:00 給与:時給1,150円

資格:ヘルパー1級もしくは介護福祉士

待遇:福利厚生有、有給休暇有、交通費規定内支給、車通勤可

お問い合わせ:JA長生福祉センター TEL:20-1888(担当/金坂)

平成31年産米穀売渡予定数量申込書提出のお願い

平成31年産の米穀につきまして、売渡予定数量申込の時期となりましたので、各支所指導経済課まで、申込書の提出をお願いいたします。

※支所により提出日が異なりますので、ご注意ください。

※ご不明な点につきましては、各支所指導経済課までお問い合わせください。

■理事会だより

第2回理事会を平成31年2月28日、理事29人、監事5人の出席により開催し、主に次の案件を審議し、承認されました。

- 1、平成30年度決算の承認及び第43回通常総代会提出議案について
- 2、平成30年度剰余金処分(案)の修正について
- 3、独立監査人の監査報告について
- 4、平成30年度決算監事監査結果報告について
- 5、第14次中期経営計画の設定について
- 6、「信用事業運営体制のあり方検討」について
- 7、第43回通常総代会開催及び議決権行使書面に係る賛否の取扱いについて
- 8、マネー・ロンダリング等および反社会勢力等への対応に関する基本方針・規程類の一部改正及び制定について
- 9、臨時雇用者就業規則の一部改正について
- 10、貸出金の査定について
- 11、組合員の出資口数の減少について

報告事項

- 1、全国監査機構決算監査による決算修正について
- 2、1月末実績報告について
- 3、自主検査内部監査報告について
- 4、第13次中期経営計画実践結果報告について
- 5、第6回組織改善委員会結果報告について
- 6、第16回不祥事再発防止対策会議結果報告について
- 7、コンプライアンス委員会報告について
- 8、平成30年度末資産査定結果について
- 9、総代協議会会長・副会長選任結果について
- 10、役員の退任に伴う感謝状の贈呈について
- 11、1月末有価証券取得状況について

■協同のちから

平成31年2月28日現在
(金額:消費税込み)

組 合 員 数15,864名
正 9,966名
准 5,898名
販売品販売高 8億2千万円

購買品供給高 7億7千万円
貯金 1,236億円
貸出金 155億円
長期共済保障保有高 3,567億円

※出資金名義、組合員資格等の変更がある場合は、各支所へご連絡ください。

休日・夜間の緊急連絡先

葬祭 葬儀の場合

JA長生セレモニーサービスセンター

0475-32-2383

病院からご自宅までご遺体を搬送、その他すべて

自動車事故 自動車事故の場合

JA共済事故受付センター

0120-258-931

24時間・365日、事故受付とアドバイスをいたします

キャッシュカード 紛失・盗難の場合

JAバンク千葉

カード紛失・盗難受付センター

043-202-1171

クミアイプロパンガス

JAあんしんセンター

0120-18-2571

クセのある香りを活かしたら
もっと料理が美味しくなる！

セロリ

強い香りを持つセロリは、肉や魚のくさみ消しに大活躍。煮込み料理に使うと、味に独特の深みが加わります。あの香り成分には、頭痛を和らげたり、イライラを抑える働きがあるとも言われているそうなんです。

セロリの表面には筋が多く、切り方によって違った食感が楽しめます。しっかり筋を取って斜め切りにし、炒め物にするとシャキシャキとした歯ごたえが味わえる逸品に。ホタテのプリプリとした食感にトウガラシの辛みが合わさった、お酒のつまみにもオススメなメニューになります。

乱切りにして茹でたセロリは、熱いうちに漬け汁に入れることでしっかり味が染みこんで、シャキッとしたおいしいピクルスができてあがります。

セロリは葉の部分から水分が抜けやすいので、葉と茎を切り離して袋に入れます！

炒めものはセロリの臭みもなく
トウガラシがきいて美味しいです
大橋 初子さん

ピクルスは味も色合いも良く、
セロリが苦手な人にもオススメです
今井やす子さん



調理 (JA長生女性部長生支部の方々)



深い味わい

ホタテとセロリのピリ辛炒め

材料 (4人分) ホタテ(蒸したもの)…200g、セロリ…1と $\frac{2}{3}$ 本(200g)、アスパラガス 小 7 本(200g)、赤トウガラシ(種を除いたもの)…1本、塩・ゴマ油…各小さじ $\frac{1}{2}$ 、酒…大さじ1、サラダ油

作り方

- ①ホタテは食べやすい大きさに切る。セロリはすじを取り、1cm厚さの斜め切りにする。アスパラガスは根元を切り落とし、下のかたい部分はピーラーで皮むき、一口大に斜め切りする。
- ②フライパンに油大さじ2を熱し、トウガラシ、アスパラガス、セロリ、ホタテの順に加えて、強火でさっと炒める。
- ③塩と酒を加え、炒め合わせて味をととのえる。仕上げにゴマ油を加え、さっと炒める。

※『家の光』2016年7月号「家の光料理カード」から 調理：小川聖子



マイルドな酸味

即席和風ピクルス

材料 (4人分) キュウリ…2本(200g)、ニンジン…1本(150g)、セロリ…1本(100g)、昆布…5cm角、A(酢…大さじ4、ハチミツ…大さじ1と $\frac{1}{2}$ 、しょうゆ…大さじ1、塩…小さじ $\frac{1}{2}$)

作り方

- ①昆布は1cm角に切り、熱湯50mlにつけて15分以上おき、Aを加えて混ぜ合わせる。
- ②キュウリは縞目に皮をむき、太いものであれば、縦半分に切って小さなスプーンで種を除く。皮をむいたニンジン、すじを取ったセロリと共に一口大の乱切りにする。
- ③鍋にニンジンとかぶるくらいの水を入れて火にかけ、煮たったらキュウリとセロリを加えて色よくゆでる。ざるに上げて水けをよく切り、熱いうちに①に漬ける。ときどき混ぜ、あら熱が取れたら漬け汁ごとポリ袋に入れて空気を抜き、口を閉じて冷蔵庫に入れる。冷えたら食べる分だけをそのつど取り出し、器に盛る。

※『家の光』2018年6月号「家の光料理カード」から 調理：小川聖子