

いつまでも地域と共に歩みたい

JA長生

ながいき  なかま

ちょうせい

www.ja-chosei.or.jp/



ながいき市場
オープン日決定!
詳しくはP10へ

真っすぐ伸びる
ネギのようにな。



自分のペースとスタイルで

一宮町在住 間地 まこと 真さん

息子の健くんと笑顔で写るのは、一宮町でネギを栽培する間地真さんです。

東京都出身で、一宮町に引っ越して5年になります。ネギの栽培は4年目で、現在1人で70aほど

の圃場を管理しています。秋冬ネギ、春ネギ、プレミアム夏ネギとなるべく周年で収穫が出来るようにと考え、毎日泥だらけになります。間地さんは、この面積を1人で



管理することについて「人を雇う事も考えたりするけど、自分のペースで仕事ができる今のスタイルが自分にあっています。白子の長ネギ出荷調整施設等もうまく使いながら、自分の力でどこまでできるのかやっていきたいです」と話してくれました。

また、ネギを栽培することについて「結局ネギが好きなんです！」と笑顔で一言。「はじめは色んな野菜を作っていましたけど、ネギの上に向かって真つすぐ伸びる凛々しさや力強さが大好きで、いつもパワーをもらいます。もつと真つすぐ伸ばすぞとやる気にもなる、やっぱり好きなものじゃないと続けないですよね」と、ネギへの熱い思いを語ってくれました。

目次

農業ばんざい	2
ながいきキッズ	3
とれたてニュース	4
みみよりあぐり情報	5
渉外担当者紹介	6
みんなの広場・なんでも掲示板	8
インフォメーション	12
編集部Diary	15
おいしく食べよう！ ながいきレシピ(きのこ)	16





生まれたばかりの 可愛い女の子



睦沢町在住 鈴木 由伽理ちゃん(0歳2か月)

今回は、睦沢町にお住いの鈴木さん宅から、可愛い女の子の由伽理(ゆかり)ちゃんをご紹介します。

由伽理ちゃんの名前は、家族みんなで相談し決められました。お母さんの名前から漢字を一つもらい、画数の良い名前にしたそうです。

現在、生後2か月の由伽理ちゃんはミルクをごくごく飲んで、元気いっぱい。手足をばたつかせたり、首を左右に振ったり、よく動きます。好奇心が旺盛で、見たことがない人や物にも興味津々です。

また、まだあまり目が見えていないはずなのに「にこ〜」とほほ笑む姿に、家族みんながメロメロになっているそうです。

そんな由伽理ちゃんに、お父さんとお母さんは「無事に、健康に成長して楽しく生活してほしい」と話してくれました。

家族からの愛情をいっぱいに受けて、元気に過ごす由伽理ちゃん。今後の成長がとても楽しみです。

2人は仲良し



長南町在住 山田 誉くん(左・1歳3か月)・理紗ちゃん(右・4歳1か月)

続いて、長南町にお住いの山田さん宅から、理紗(りさ)ちゃんと誉(ほまれ)くん(くんの仲良し姉弟をご紹介します。

お姉ちゃんの理紗ちゃんは、アニメのプリキュアやここたまが大好きです。

で見たり真似をしたりしています。将来の夢も「プリキュアになりたい!」というほど、憧れているそうです。

好きな食べ物は、干し芋やプリンなどの甘いもので、白いご飯もしっかり食べるお利口さんです。4歳になった理紗ちゃん、ぬいぐるみを抱く姿もとっても愛らしい素敵な女の子です。

弟の誉くんは、高いところに登るのがマイブームな元気な男の子。現在1歳3か月で、立っている姿もかっこいいです。そんな誉くんは、バナナが大好きです。

かわいい2人にお父さんとお母さんは「2人とも小さく生まれたので、大きく元気な子に育ってほしい」と話してくれました。今日もみんなの願い通り、元気に成長している理紗ちゃんと誉くんでした。

1月 18日
一宮・岬梨組合
第14回通常総会

J A長生管内一宮町とJ Aいすみ管内いすみ市岬町の生産者で構成する一宮・岬梨組合は、J Aグリーンウエーブ長生にて第14回通常総会を開催しました。

生産者、農業事務所、行政、わかしお農業共済組合など約70人が出席し、上程された30年度事業報告や今年度事業計画などが協議され、3号議案の役員の改選では、新組合長に秋場静氏、副組合長に鶴沢一雅氏が選出され、3議案すべて承認されました。



あいさつする小高義也組合長

2月 2日
ながいき葉玉ねぎ
品評会

J A長生主催の「ながいき葉玉ねぎ品評会」が、茂原市のショッピンングプラザアスモで開催されました。

審査員は、農業事務所、行政、J A全農ちば、市場関係者ら9人で、葉・球の色つや、荷姿の美しさなどを審査。出品された17点を厳正に審査した結果、最優秀賞に片岡喜男さん（白子町）が選ばれ、3連覇となりました。

品評会終了後は、来場者への葉玉ねぎ



葉玉ねぎの試食をする来場者

2月 7日
平成30年産 抑制期
トマト・キュウリ反省会

J A長生施設野菜部会抑制トマト部、抑制キュウリ部は、J Aグリーンウエーブ長生で「平成30年産抑制期トマト・キュウリ反省会」を開きました。生産者、農業事務所、市場関係者ら約60人が出席しました。

販売実績報告や販売面・栽培面の反省点、次年度の対策などを協議しました。

抑制期トマト・キュウリともに出荷量・販売高で前年を上回りました。



あいさつする田辺一也部会長

生産者は組織一丸となって、品質の安定と収量の確保を目指し、有利販売に取り組むことを申し合わせしました。

2月 8日
長柄町にんにく生産組合
圃場巡回・栽培講習会

長柄町にんにく生産組合は、生産者、農業事務所、J A全農ちばら約20人が参加し、3戸の生産圃場を巡回。生育状況や病害虫の有無について確認しました。

同組合は、山東にんにくという品種を今年から導入し、各圃場で使用した肥料や農薬について生産者同士で情報を交換しながら入念に確認しました。栽培講習会では、全農ちばの担当者が講師となり、追肥や防除など今後の管理について講演しました。



圃場を確認する生産者



長生農業事務所
改良普及課
インフォメーション

お米の話

育苗期に多い 病気について

対策はありませんので、種子や床土の消毒を行うとともに病害が発生しにくい環境づくりに努めましょう。

なお、種子消毒は「ばか苗病」と「もみ枯れ細菌病」に登録のある薬剤（WヘルシードTフロアブル等）を使用します。浸漬液の水温は10～15℃、もみ袋の中まで液が浸透するように適宜ゆすりします。

育苗培土の消毒は細菌性の病害に対してはフタバロンA粉剤、カスミン粒剤等、糸状菌に対してはWダコニール1000、WタチガレエースM液剤等を使用します。いずれもラベルを確認し、使用方法、希釈倍率、使用量を守り、安全に使用してください。

●育苗期の主な病害

育苗期の主な病害と発生しやすい条件は表のとおりです。病害を防ぐ対策として種子消毒や育苗培土の消毒も有効ですが、一番重要なポイントは「温度管理」と「水管理」です。育苗期間中の細菌を原因とする病害には発生した後からできる

発生しやすき条件

発生しやすき条件

表 育苗期の主な病害

病害	発生しやすき条件
ばか苗病	・浸種時の高温(水温15℃以上) ・催芽時の高温(30℃以上)
もみ枯れ細菌病	・催芽、出芽時の高温(30℃以上) ・育苗中の高温(30℃以上)、過湿 ・出芽時の高温(30℃以上)、過湿
苗立枯病	・リゾプス属菌(白～灰白色カビ) ・トリコデルマ属菌(青緑色カビ) ・育苗中の過湿 ・出芽時の高温(30℃前後) ・床土の乾燥

はたけの話

小菊の栽培



花は直売所の人気商品で、露地で作れる小菊は8月のお盆、9月のお彼岸には特に需要があります。

■苗の準備

苗は親株から穂を採って自分で挿すか、発根苗を購入します。8月のお盆出しの場合、4月下旬までに畑に定植できるように苗を用意します。赤、白、黄の3色を揃えると良いでしょう。挿し穂をする場合は3月下旬、128穴のセルトレイなどに無菌・無肥料の培土を詰め、長さ5cm程度に調整した穂を挿し、10～20℃になるようにハウスやトンネル内で保温します。発根までの10～14日は寒冷紗等で被覆し、その後は徐々に日光にあてます。育苗期間は約3週間です。

小菊はその年の気象条件によって開花期が前後します。お盆などに確実に出荷するためには、早晩性を変えて数品種ずつ栽培するなどの工夫

も必要です。

■定植・摘芯

日当たりの良い畑に牛糞堆肥等を1t/10a程度入れ、準備します。肥料は定植直前にN、P、Kの成分で15kg/10a入れ、マルチを敷いて株間10cm、条間30～40cmで定植します。曲がりや倒伏防止のため、1.5m間隔でパイプ支柱を立ててフラワーネットを張ります。晩霜の恐れがあるので、活着するまで不織布等で被覆、保温します。

苗が活着（定植10～14日）して伸び出したら摘芯します。草丈が20cmになったら芽を整理し、大ききの揃った3、4本を残します。

■管理・収穫

キクは生育期間を通して、アブラムシ、ハモグリバエ、白さび病等の病害虫が発生します。7～10日おきに薬剤散布を行って防除します。7月上旬に蕾が見えるようになり、8月上旬に開花します。朝涼しいうちに採花し、すぐに水道水につけて水揚げします。下葉を除いて調製した後、出荷します。



JA長生 渉外担当者紹介

組合員・農家の皆さまの生活を、様々な面からサポートさせていただく、渉外担当者をご紹介します。LA（共済渉外）、金融渉外、それぞれの担当者がありますので、お気軽にご相談ください。

組合員の皆さまの
くらしをサポート！

LA(共済渉外)



地域の皆さまに安心を
お届けします。

一宮支所
左から 今村 有花、片岡 亮



地域の皆さまから
信頼される職員を
目指します。

睦沢支所
左から （主任） 夕部 和貴、三上 拓哉



安心と満足を
お届けします！

高根支所
左から 大多和 直樹、中村 正利



誠実に1件1件
対応します。

白子支所
左から 鎗田 皓太郎、（主任） 緑川 良之



地域の皆さまに
安心と信頼を
お届けいたします。

日吉支所
左から （主任） 目良 一郎、（係長） 小林 謙司



不安を安心に
変えるお手伝いを
させていただきます。

長南支所
左から 美濃川 雅、（主任） 玉井 綾子、唐鎌 真秀



地域の皆さまに
安全・安心を
お届けに伺います。

本納支所
左から （係長） 大野 慎太郎、関屋 和樹



皆さまのお役に
立てるよう、
全力でやります！

茂原支所
後列左から（主任） 早野 欽也、冨塚 兼太、（主任） 江澤 博美
前列左から 遠藤 裕子、砂端 将裕、宮本 友香

金融渉外



お困り事があれば、
すぐに伺います。

一宮支所 酒井 敬仁



些細なことで
お気軽に
ご相談ください。

睦沢支所 下村 将太



地域の皆さまの
頼りになれるよう
取り組みます！

高根支所 野口 智子



地域の皆さまに
信頼されるように
精一杯頑張ります。

白子支所 (主任) 細谷 恵利香



貯金・年金・ローン等、
お気軽にご相談ください。

日吉支所 神崎 勇介



地域の皆さまの
お役に立てるよう
頑張ります。

長南支所
左から 浦島 大地、(主任) 篠藤 陽子



地域の皆さまの
お役に立ちます！

本納支所 林 佑樹



地域の皆さまのお力になります。
どんなことでも
お気軽にご相談ください。

東郷・茂原支所
左から 伊東 喜一、(係長) 水野 まゆみ、
伊東 忠司(東郷支所)

クラスメイト

●月×日(○)
はれ直ななちゃん

今月は一宮地区の小学生の皆さんに作品を作成していただきました。
今回ご紹介するのは、その中から選考した優秀作品です。



一宮小学校5年 吉田 百花さん



東浪見小学校6年 鈴木 杏奈さん

作品は3月1日(金)から29日(金)まで一宮支所に展示しておりますので、
皆さんぜひご覧ください。

農村の文芸

第512回

【俳句】

冬日和空高く舞う風の糸

茂原 高橋 良昌

春浅しピアノの部屋の破れ障子

長柄 白井 徳郎

杉花粉くさめして来る往診医

長南 吉野 正一

幾列も麦の芽ぐみて休耕田

睦沢 葵 かける

平成に願ひ事して初詣

一宮 横山美恵子

炊きたての飯にこん盛り寒卵

長生 斎木ひろみ

節分や鬼も笑みたり初ガツオ

長南 山形 文一

豆まきや高齢夫婦大声で

茂原 今田 秀子

生まれて三十年かわず桜かな

長生 長谷川 弘

星月夜水音生きて谷三戸

睦沢 加藤 秀子

初釣りや大公望の竿自慢

長南 矢代 守仙

【短歌】

突風にとばされて来たポリバケツ
ブロック塀が行く先はばみ

白子 萬崎智津子

あつきれいだ柿の満開花のよう

ひよどり多数ピーチクピー

茂原 大塚 典枝

若き頃見空の苦勞思いつつ

八十半ば今も豊饒

長南 三十尾光山



生活のひとこまや農業にまつわる情景などで一句詠んでみませんか?

※ハガキに住所・氏名・電話番号を明記の上、

〒297-8577 茂原市高師1153

JA長生管理部企画課「農村の文芸係」

までお寄せください。

※作品には必ず仮名をふり、意味や気持ち・情景を添えて、毎月5日必着でお願いいたします。

※到着順に掲載しています。

※スペースの関係上、掲載されない場合がございます。あらかじめご了承ください。

女性部短期大学第10回講座に参加して

女性部短期大学第10回講座 ました。

が1月23日に行われ、参加者28人で、神奈川県にあります東洋羽毛工業相模原工場へ行って参りました。

工場見学では、羽毛布団がどのように作られているのか、羽毛が洗浄され汚れを落とし不純物を取り除くまで10工程もの作業が行われているそうです。

東洋羽毛さんでは、オリジナルデザインの生地が使われており、お布団の生地も東洋羽毛自慢のもので、立体キルトで羽毛が隣のマスに移動しない作りになっているそうです。



縫製・仕上げ・研究室の順で見学させていだきまして、研究室では羽毛を触らせていだき、良い羽毛の見分け方を教えてもらいました。

帰りは、JAきみつ味楽園さだもと店に寄り、君津の農産物などをお土産に購入し帰りまし。女性部短期大学生と一緒に、楽しい一日を過ごしました。

一宮支部

3月の運勢

モナ・カサンドラ



牡羊座

全体運 珍しく優柔不断になりやすい月。1人で悩まず、信頼できる人に相談を。半身浴や足裏マッサージが幸運
健康運 平穩。ただし、食べ過ぎは体重増の原因に
幸運を呼ぶ食べ物 オレンジ

牡牛座

全体運 グンと視野を広げられそう。興味のあるセミナーを受けたり、体験教室に参加したりすると、新発見があるかも
健康運 運動を習慣化することで、よい変化あり
幸運を呼ぶ食べ物 アオヤギ

双子座

全体運 ストレスを感じやすい時期です。背伸びをせず、着実な一歩を重ねていくのが◎。気晴らしには陶芸がお勧め
健康運 睡眠が不足気味。質を高める努力が大事
幸運を呼ぶ食べ物 フレソン

蟹座

全体運 運が味方してくれる好調期。やりたいことがあるなら、あれこれ考えず、思い切って飛び込んで。海外にもつき
健康運 上々。整体などで体のバランスを整えて
幸運を呼ぶ食べ物 ワケギ

獅子座

全体運 思い込みが失敗を招く原因になりがち。柔軟な発想を心掛けて。リラックスするには好きな香りの入浴剤が最適
健康運 ゆったり構えて過ごすのが健康の秘訣(ひけつ)
幸運を呼ぶ食べ物 シイタケ

乙女座

全体運 小さなミスを連発しやすいよう。慣れている作業でも確認を忘れず。周囲のアドバイスには謙虚に耳を傾けて
健康運 運動することで、より健康に近づけます
幸運を呼ぶ食べ物 パセリ

天秤座

全体運 気持ちが不安定になる気配。身の回りを片付けると気持ちが落ち着くので、試してみてください。念入りな掃除も効果大
健康運 体力過信はNG。定期的に休息を取って
幸運を呼ぶ食べ物 タイ

蠍座

全体運 前向きな気持ちになれます。ためらっていたことにも積極的に取り組みれば、好変化が。自己アピールも成功の兆し
健康運 体をいたわって。無理なダイエットは×
幸運を呼ぶ食べ物 ズワイガニ

射手座

全体運 感情的になりやすい期間。特に家族など、身近な人に口うるさくしないよう、冷静に。開運には手料理を作って
健康運 健康を気にし過ぎ。気楽に考えましょう。
幸運を呼ぶ食べ物 セリ

山羊座

全体運 人との交流からうれしい刺激をもらえる予感。普段付き合う機会の少ない相手ほど、斬新な驚きを与えてくれそう
健康運 運動するのに良い月。何か目標を立てて
幸運を呼ぶ食べ物 カブ

水瓶座

全体運 何事も急がず、マイペースにやることで、物事がスムーズに運ぶはず。結果より、充実感を優先するとグッド
健康運 胃腸に優しい食事にと運氣好転へ
幸運を呼ぶ食べ物 シラス

魚座

全体運 自信が芽生える星回り。さまざまな分野に挑戦したくなるので、動いてみて。意見やアイデアの発表も正解
健康運 話題の健康法に注目を。体質に合いそう
幸運を呼ぶ食べ物 ワカメ



イメージパースです。



対象のJA直売所で
ご利用いただくと、
ご請求時に
**5%割引に
なります。**

3月30日(土)オープンのJA長生農産物直売所
「ながいき市場」でもご利用できます！
また、オープン記念として「ながいき市場」で
JAカードをご利用いただくと、先着200名様に
LEDライトをプレゼントいたします！



ご入会特典

■JAバンクオリジナルベジタブル
バッグと、ちょリスバスタオルを
プレゼント！



※なくなり次第終了となります。



●お酒は20歳になってから、楽しく通販を。
●妊娠中や授乳期の飲酒は気をつけましょう。

限定ご予約承り中

長生美人

にがり酒・しぼりたて生酒

昨年引き続き
好評販売中

初回各500本
限定販売
初回販売価格1,000円(税込)
通常1,200円(税込)

JA長生オリジナル清酒
長生美人

- にがり酒・四合 1,000円(税込)
- しぼりたて生酒・四合 1,000円(税込)

■販売元: 長生農業協同組合 ■製造元: 稲花清造有限公司

べっぴんな、
いつびん。
この地の、一献。

ながいき
びじん

酒造 稲花

※商品写真はイメージです。



心を込めて作った、
安全・安心な野菜をどうぞ!

JA長生農産物直売所

「ながいき市場」
3月30日(土)
グランドオープン決定!

当日はイベントを
たくさん準備しています。
ぜひお越しください。

※写真は

生産者も大募集中! お問い合わせ: 営農販売部直販課 (石井・渡邊) TEL: 24-5114

変わるJA 広がる地域のきずな

変わるJA 広がる地域のきずな

監修=広島大学
助教 小林元

Q. JAの自己改革は地域社会とどんな関わりがあるの?

A. 地域の生産と消費を後押しして、
食料の生産基盤を支えます。

JAの自己改革では、「農業者の所得増大」「農業生産の拡大」「地域の活性化」を目指しています。農業者の平均年齢は66.7歳(2017年)となり、国内の農業就業人口が年間10万人規模で減少する中、農業の担い手の確保が難しくなっています。また、食料自給率は主要先進国で最も低い38%(2017年度、カロリーベース)まで落ち込みました。JAは自己改革を通じて、生産コストの引き下げや有利販売の拡大、次世代の担い手の育成、地域の活性化などにより、地域の農畜産物の生産と消費を支えていきます。日本の食料の生産基盤を守る上でも、大切な取り組みです。

近年は、各地で豪雪や豪雨、地震などの災害が相次ぎ、農業現場も大きな被害を受けました。JAは、災害発生時においても、被害状況の調査や生産資材の確保、農地・農業施設の復旧など、被災地の一刻も早い再生に向けた支援を行っています。いかなる時でも地域の食料生産を守り、発展させていくために、これからもJAグループで力を合わせて自己改革を進めていきます。

JAの自己改革

- 農業者の所得増大
- 農業生産の拡大
- 地域の活性化

最重点

地域の抱える農業課題へ対応

地域の農畜産物の生産と消費を支え
安定した食料生産を実現



災害など有事の際には…
● 被害状況の速やかな把握
● 生産資材の確保
● 農地・農業施設の復旧
などをサポート

耕そう、大地と地域の未来。

法律・ローン・年金相談会のお知らせ

3月は、以下の日程で各相談会を開催いたします。お気軽にご相談ください。

	日 時	会 場	お問い合わせ
法律相談会	3月 7日(木) 14:00～16:00	JA長生本所	本所金融部融資課 TEL:24-5120
ローン相談会	3月10日(日) 9:00～16:00		
年金相談会	3月10日(日) 9:00～16:00	一宮支所	一宮支所 TEL:42-3700
	3月24日(日) 9:00～16:00	睦沢支所	睦沢支所 TEL:44-1231

※法律相談をご希望の方は、事前に金融部融資課へご予約くださいますようお願いいたします。

信用事業手数料改定のお知らせ

長生農業協同組合は、平成31年4月1日(月)より、下記のとおり信用事業手数料を改定させていただくことといたしましたので、お知らせいたします。

●振込・送金手数料

種別	利 用 区 分			当 J A		県 内	県外	他金融機関
				自店舗宛	他店舗宛	JA宛	JA宛	
振込 手数料	窓 口	電 信	3万円以上	540円	540円	540円	540円	864円
			3万円未満	324円	324円	324円	324円	648円
		文 書	3万円以上	－	－	432円	432円	756円
			3万円未満	－	－	216円	216円	540円
	A T M	カ ー ド 振 込	3万円以上	無 料	324円	324円	324円	648円
			1万円以上	無 料	218円	218円	218円	432円
			3万円未満					
			1万円未満	無 料	108円	108円	108円	324円
	ネ ッ ト バ ン ク	電 信	3万円以上	無 料	無 料	216円	216円	432円
			3万円未満	無 料	無 料	108円	108円	216円
送金手数料			普 通 扱	432円	432円	432円	648円	648円

※上記、自店舗宛(窓口電信)振込については、組合員(ご本人様)が振り込む場合は、無料です。

●振込・引落データ複数処理受け入れ手数料(*紙媒体はJA指定の様式のみ)

紙媒体1枚	5,400円	光媒体(CD・DVD)	無料	※単票を複数枚同日の持ち込みの場合も該当となる場合がございます。
-------	--------	-------------	----	----------------------------------

●口座振替手数料

1件	108円
----	------

●定時自動集金・送金手数料

定時自動送金	1.振込・送金手数料(窓口電信)に準ずる
定時自動集金	1件につき21円

●両替手数料

両替枚数	1枚～100枚	101枚～500枚	501枚～1,000枚	1,001枚～2,000枚	2,001枚以上
手数料	無料	324円	540円	756円	1,000枚毎に324円加算

※両替枚数は、お客様が持参した紙幣・硬貨の合計とお持ち帰りになるいずれが多い枚数を適用します。(同日複数回は合算)

※現金での貯金払出しの際に金種(新券含む)をご指定した場合も対象となります(万券枚数は除く)。

※同一金種への交換(新券、記念硬貨)は無料です。

※手数料にはいずれも8%の消費税が含まれております。詳しくは窓口にお尋ねください。

●発行・再発行手数料

証明書 発行手数料	1通	貯金残高証明書	432円
		融資残高証明書	432円
		融資証明書	432円
その他 発行手数料	1件	ローンカード	1,080円
	1通	自己宛小切手	648円
	1枚	クレジット一体型カード	0円
再発行に 関する手数料	1冊	通帳再発行手数料	1,080円
	1枚	ICキャッシュカード	1,080円
		クレジット一体型カード	
		ローンカード	

●大量紙幣・硬貨整理手数料

1枚～500枚	無料
501枚～1,000枚	540円
1,001枚～2,000枚	1,080円
2,001枚以上	1,000枚毎に540円加算

※入金・振込の際に、枚数に応じて上記手数料をいただきます。

(万券の枚数は除く)

※金額査定後にご入金を取りやめる場合も、手数料をいただきます。

※同日に複数回ご利用される場合は、合算いたします。

※募金・義援金については、無料です。

※上記手数料については抜粋ですので、その他手数料、詳細についてはホームページ、又はお近くの窓口にてご確認ください。

お墓の相談窓口

JA長生のお墓リフォーム安心施工・安心価格



施工前



施工後



- お墓参りの時、
気になって
いませんか？
- 草が生えて困る
 - 花立が壊れている
 - 目地がはがれている
 - コケが取れない
 - 石がずれている
 - 階段が高すぎる

皆様が大切に守っていく
お墓を大事にお直します。

現地調査・
お見積り無料

施工前



施工後



ご相談は各支所で承ります。お気軽にお問い合わせください。

本所生活購買部生活課

tel.0475-24-5115

日吉支所

tel.0475-35-2005

一宮支所指導経済課

tel.0475-42-4343

長南支所

tel.0475-46-1223

睦沢支所

tel.0475-44-1231

本納支所

tel.0475-34-2233

高根支所

tel.0475-32-2216

東郷支所

tel.0475-23-8181

白子支所

tel.0475-33-2141

茂原支所指導経済課

tel.0475-24-5170

巡回人間ドック・集団健診のご案内

健康な生活を送るため、この機会に受診してみませんか？どなたでも受けられますので、
お気軽にお問い合わせください。

健診日：5月14日(火)

会場：睦沢支所

時間：9:00～11:00(巡回人間ドック)

11:00～12:00(集団健診)

お問い合わせ：睦沢支所 TEL:44-1231



北海道と九州からお届けするグルメ直行便頒布会ご予約承り中

『北の旬・南の幸』 味の競演

大自然の環境に恵まれた北海道の食、歴史や伝統に培われた南国九州の味覚を2ヶ月に1度、ご自身
で好きな商品を選んでいただき、あなただけのオリジナルコースを設定しご堪能ください。

受付締切日：2019年4月19日(金)

頒布期間：2019年6月～2020年4月

お申込み・お問い合わせ：各支所指導経済課まで



JA長生ホール やすらぎ 安心と信頼 JAの葬祭
葬儀・葬祭のことならJA長生にお任せください。



やすらぎ葬

葬儀一式費用(モデルプラン)

■395,000円(税込)コース

附帯品 祭壇8尺、お棺(平棺セット)、
骨壺(白(鳳凰・花柄))、遺影写真(白黒(大小))、
供物、後祭壇、蓮華花(1対)、白木位牌、ローソク・
線香、受付記帳セット、果物供物、棺上花、
御霊燈(提灯)、銘木看板、案内看板、司会進行、
設営・立会、式場使用料

■520,000円(税込)コース

附帯品 祭壇13尺生花付、お棺(布棺セット)、
骨壺(ルリ)、遺影写真(カラー大小)、お供物、
後祭壇、蓮華花(1対)、白木位牌、ローソク・線香、
受付記帳セット、銘木看板(電装)、案内看板、
果物供物、棺上花、御霊燈(提灯)、司会進行、
設営・立会、式場使用料

※その他費用は、別途となりますので、あらかじめ
ご了承ください。
(ドライアイス、マイクロバス、会葬礼状、香典返し、
通夜振舞、火葬待ち・精進おとし、その他)

大ホール 約120名収容

故人をお慰みし、ご遺族の心を大切に皆様が安心できるご葬儀のお手伝いをさせていただきます。
ひとつひとつが心に深く染み入るご葬儀を心を込めてサポートいたします。



ロビー



会食室



遺族控室

心やすらぐ語らいの時をお過ごしください。
ご葬儀後のご供養、法事等についても、ご相談承ります。

24時間年中無休受付

JA長生セレモニーサービスセンター
住所 長生郡長生村七井土1452

TEL0475-32-2383

病院から自宅までご遺体の搬送・霊柩寝台車の手配・葬儀一式・花環・生花・盛籠・仕出し料理・
斎場、会場の手配・ギフト・法事等のご相談もお受けいたします。

JA長生の斎場については、JA長生ホールやすらぎ・公営斎場(長南聖苑)を中心に葬儀施行して
おりますが、下記民間斎場とも業務提携しております。JA長生セレモニーサービスセンター、または
最寄りの各支所指導経済課へご連絡いただければ、安心のJAプラン価格でご利用いただけます。

ご利用いただける斎場 (株)アスカ 茂原法輪閣 長生法輪閣 メモリアルホール六ツ野 本納法輪閣 白子法輪閣
(株)プレア プレア茂原ホール

お問い合わせ

一宮支所 tel.0475-42-3700
睦沢支所 tel.0475-44-1231
高根支所 tel.0475-32-2216

白子支所 tel.0475-33-2141
日吉支所 tel.0475-35-2005
長南支所 tel.0475-46-1223

本納支所 tel.0475-34-2233
東郷支所 tel.0475-23-8181
茂原支所 tel.0475-24-5118

一宮支所指導経済課 tel.0475-42-4343
茂原支所指導経済課 tel.0475-24-5170

ななちゃん
だより

3月といえはひな祭り! ななちゃん、
菱餅やひなあられ、それから長生野菜
を使ったちらし寿司でお祝いしようと
思います♪



福祉センター通信

もの忘れはなぜおこる?

年齢を重ねるうちに「もの忘れが増えてきたな」と思う方は多いのではないのでしょうか。これは脳の神経細胞の減少や機能低下という免れることのできない老化現象の影響で、誰にでもおこる「もの忘れ」です。このような通常の老化による減少より早く神経細胞が消失してしまう脳の病気が「認知症」です。

認知症ともの忘れの違い

認知症は、はじめのうちは歳のせいによるもの忘れと区別がつきにくい病気です。大きな違いの一つとして、認知症は体験のすべてを忘れてしまうのに対し、歳のせいによるもの

忘れは体験の一部を忘れていているという点があげられます。

他にもさまざまな症状がみられますが、もの忘れがひどいようであれば医師に相談しましょう。

サービス提供責任者募集のお知らせ

勤務地: 長生農業協同組合

休日: 週休2日制

時間帯: 8:30~17:00 給与: 時給1,150円

資格: ヘルパー1級もしくは介護福祉士

待遇: 福利厚生有、有給休暇有、交通費規定内支給、車通勤可

お問い合わせ: JA長生福祉センター TEL: 20-1888(担当/金坂)

第43回通常総代会

日時: 3月28日(木) 9:30より

会場: 長生村文化会館

総代の皆さまには、お忙しいところ誠に恐縮ですがご出席をお願いいたします。

■理事会だより

第1回理事会を平成31年1月30日、理事26人、監事5人の出席により開催し、主に次の案件を審議し、承認されました。

- 1、第13次中期経営計画総合収支計画の変更(案)について
- 2、平成30年度監事監査(繰越購買品棚卸)報告について
- 3、平成30年度千葉県農林水産部団体指導課常例検査結果について
- 4、役員候補者推薦基準及び留意事項の一部変更について
- 5、理事会推薦会議における役員推薦委員の決定について
- 6、平成30年度決算処理方針について
- 7、平成31年度貸出金利率の最高限度について
- 8、平成31年度借入金の最高限度について
- 9、平成31年度同一人に対する信用の供与等の最高限度額について
- 当日追加議案1 平成30年度剰余金処分(案)について
- 当日追加議案2 農産物直売所【ながいき市場】業務委託に係る契約締結について

報告事項

- 1、平成30年度決算報告(案)について
- 3、平成30年度出資金状況について

- 4、12月末実績報告について
- 5、自主検査内部監査報告について
- 6、第IV四半期内部監査報告について
- 7、平成30年度内部監査業務活動報告について
- 8、不祥事未然防止策取組状況(第IV四半期)報告について
- 9、第15回不祥事再発防止対策会議結果報告について
- 10、総務委員会・経済委員会報告について
- 11、コンプライアンス委員会報告について
- 12、ALM委員会報告について
- 13、平成30年度第IV四半期余裕金運用等状況報告について
- 14、12月末有価証券の取得状況について
- 15、信用事業手数料改訂の報告について
- 16、大口信用供与先の定期報告について
- 17、部分直接償却実施債権の現状と今後の回収・処理方針について
- 18、総代協議会会長・副会長選任結果について
- 19、総代協議会正副会長会議及び本所・地区運営委員会の開催について
- 20、JA自己改革に係る組合員アンケートの実施について

■協同のちから

平成31年1月31日現在
(金額:消費税込み)

組 合 員 数 15,845名
正 9,974名
准 5,871名
販売品販売高 4億4千万円

購買品供給高 3億1千万円
貯金 1,241億円
貸出金 153億円
長期共済保障保有高 3,570億円

※出資金名義、組合員資格等の変更がある場合は、各支所へご連絡ください。

休日・夜間の緊急連絡先

葬祭 葬儀の場合

JA長生セレモニーサービスセンター

0475-32-2383

病院からご自宅までご遺体を搬送、その他すべて

自動車事故 自動車事故の場合

JA共済事故受付センター

0120-258-931

24時間・365日、事故受付とアドバイスを行います

キャッシュカード 紛失・盗難の場合

JAバンク千葉

カード紛失・盗難受付センター

043-202-1171

クミアイプロパンガス

JAあんしんセンター

0120-18-2571

煮物料理の、具材の定番。
出汁まで旨い!きのこ達。

きのこ

食物繊維が多くて、低カロリー。

ダイエットにも人気なきのこ類は、ビタミンB群が豊富ですが、煮てしまうと栄養素が煮汁に溶け出してしまいます。そこで、今回は煮汁までおいしくいただける、きのこレシピをご紹介します。エリンギの煮物は、厚揚げにしっかり煮汁を染みこませると美味。だしの旨味がたっぷりの、ショウガが効いたおかずの一品になります。

エノキタケは、シャキシャキした食感と、かき卵のとろりとした口当たりが楽しめるスープに。

きのこを買う時のコツは、肉厚でこんもりした形の、カサが開ききっていないものを選ぶこと。裏側のヒダがはっきりしていて、変色していないものが良いそうです。

日持ちがあまりしないので、冷蔵庫の野菜庫に入れて保存しましょう。キッチンペーパーを1枚かぶせた上から、ラップをかけるのもオススメです。

かきたま汁は、優しい味で
とうみの加減がちょうど良かったです。
米本 ハ重子さん

煮物はエリンギの菌ごたえが
良くしょうがが効いていて美味しいです。
石井 礼子さん



調理 (JA長生女性部茂原支部の方々)



だしが染みて
おいしい!

エリンギと厚揚げの煮物

材料 (4人分) エリンギ…3パック(300g)、厚揚げ…大1枚(350g)、ショウガ(薄切り)…1かけ分、A(だし汁…250ml、酒・しょうゆ…各大さじ2と1/2、砂糖…大さじ1)

作り方

- ①エリンギの軸は2~3cm幅に輪切りにする。傘の大きなものは2等分にし、小さいものはそのままにする。
- ②厚揚げは熱湯をかけて油抜きし、縦半分に切ってから2cm幅に切る。
- ③鍋にAを入れて火にかけ、煮たったらショウガと厚揚げを加える。弱めの中火で2分ほど煮たらエリンギを加え、ふたをして4~5分煮る。煮汁が多ければ少し煮詰めてから器に盛る。

※『家の光』2017年10月号「家の光料理カード」から 調理：河野雅子



食感が楽しい!

エノキタケのかきたま汁

材料 (4人分) エノキタケ…1袋(100g)、卵…2個、A(だし汁…800ml、薄口しょうゆ…小さじ1、塩…小さじ3/8)、かたくり粉、細ネギ(小口切り)

作り方

- ①エノキタケは根元を切り落とし、2cm長さに切ってほぐす。卵は割りほぐす。
- ②鍋にAを入れて火にかけ、煮たったらエノキタケを入れてひと煮し、かたくり粉小さじ2を倍量の水で溶いて回し入れ、ゆるくとりみをつける。
- ③卵を回し入れ、ひと混ぜして火を止める。
- ④器に盛り、細ネギ適量をのせる。

※『家の光』2017年10月号「家の光料理カード」から 調理：河野雅子