

いつまでも地域と共に歩みたい

JA長生

ながいき  なかま

ちょうせい

www.ja-chosei.or.jp/



特集
豊洲市場紹介
各地区で
芋ほり体験実施

愛情込めて咲かせる
情熱の花。



農業

ばんざい

バラを育て続けて54年

茂原市在住

浦島

貞治さん
京子さん

茂原市にお住いの浦島さん夫妻はバラ農家です。昔から花が好きだった貞治さんは、農業高校を卒業後、バラ栽培を始めました。

現在は、600坪のハウスに7種類のバラを育てており、50年以上ほぼ休みなくバラの世話を



をしています。起きたら、まず採花からお二人の一日は始まります。一番忙しい春先には、何千本もの採花をすることもあるそうです。手作業で一本一本採花したバラは、長さを切り揃えて束ね、出荷されます。とげのあるバラを扱うのに、京子さんはゴム手袋のみで作業をしており「長くやっていると指の皮の方が厚くなっちゃったのよ」と話してくれました。

お二人は、そうして出来あがった花束をお客さんが綺麗だと言ってくれた時が嬉しいと話してくれました。また、毎日見ているバラでも、春の剪定後、一番最初に咲いたバラは、改めて綺麗だと感じるのだそうです。

貞治さんは、今後について「死ぬ時が定年、体が動く限りバラ農家を続けていきたい」と力強く話し、京子さんも「これが私の仕事、ずっと続けていくんだろうね」と充実した表情を見せてくれました。

目次

農業ばんざい	2
ながいきキッズ	3
あくていぶエイジ	3
とれたてニュース	4
みみよりあぐり情報	7
特集 豊洲市場	8
みんなの広場・なんでも掲示板	10
インフォメーション	14
編集部Diary	19
おいしく食べよう！ ながいきレシピ（ゴボウ）	20





家族のアイドル

今回は、長南町にお住いの野口さん宅から、笑顔の可愛い蒼（あお）くんをご紹介します。



長南町在住 のぐち あお 野口 蒼くん(1歳4か月)

蒼くんの名前は、お父さんとお母さんが考えてつけました。蒼い空の様に、のびのびと育ってほしいとい

う素敵な願いが込められています。

今一番、夢中なのは、生えてきた歯が気になるのか噛むおもちゃで遊ぶことです。そんな蒼くんの好きな食べ物は、食感の楽しいおせんべいや、甘いバナナなどの果物類。おやつのパオーロにも笑顔を見せてくれました。また、最近では一人でヨチヨチと歩くこともできるようになりました。

甘え上手で、家族のアイドルです。でも、家ではみんなに愛嬌をふりまくのに、外に出た途端、人見知りになってしまう照れ屋で内弁慶な一面もあります。

お父さんとお母

さんは「明るく元気にたくさんの人とふれあって、優しい、人の心が分かる子に育ってほしい」と話してくれました。



長生村在住 はせがわ きみお 長谷川 喜美雄さん(91歳)
まさこ 方子さん(87歳)

夫婦円満の秘訣は、 お互いに話し合う事

Q. お二人のなれそめは？

夫・妻：親戚の紹介です。

Q. 夫婦円満の秘訣は？

夫・妻：お互いに話し合い、反省して信じあう事だと思います。

Q. 生活信条をお聞かせください

夫：毎日ラジオを聞いて週1回デイサービスに行っています。
妻：役場のふれあい体操に行っていて楽しいです。

Q. 今、興味を持っておられることを教えてください

夫：シルバーカーでの散歩や娘が連れていってくれるドライブ。
妻：花植え、庭の草取り、ドライブ。

Q. 昔の農業の思い出や苦労話をお聞かせください

夫：田が小さかったので馬仕事が大変でした。すべてが力仕事でした。
妻：田植えが手作業で大変でした。煙草から酪農まで、頑張りました。

Q. 一番思い出に残る旅行を教えてください

夫：民生委員での出雲大社参拝です。
妻：部落で毎年行く出羽三山参拝です。

10月 19日
**交通遺児育英資金
街頭募金運動**



立ち止まり募金をする方

J A 長生共済部は、茂原駅前で J A 共済交通遺児育英資金募金運動の街頭募金を行いました。L A (ライフアドバイザー) や共済部職員、共済連千葉職員が募金を呼びかけました。職員は「交通遺児募金のご協力をお願いします」と大きな声で呼びかけ、多くの方に足を止めてもらい募金していただきました。

集められた募金は、千葉県交通安全対策推進委員会に贈呈し、勉学奨励金などに役立てられます。

10月 16日
そらまめ栽培講習会



講習会に参加した組合員

長南町露地野菜出荷組合は組合員、長生農業事務所ら 14 人出席のもと、そらまめの栽培講習会を開きました。

昨年産は、冬の低温や乾燥により中々上段の着莢(きょう)不良等が見られましたが、今年は堆肥を十分に入れた土づくりで、冬の間にしっかりと根をはらせることや、適切にマルチを張るなどの対策をとることを申し合わせました。

また、農業事務所担当者から、今後そらまめの栽培を考えている組合員のために、そらまめの性質と基本的な育て方等の説明もありました。

10月 18日
**年金受給者長生会
視察研修親睦会**



迎賓館の前で記念撮影

農林漁業団体退職年金受給者長生会は名称変更後初の視察研修親睦会を開き、女性会員 7 人を含む 23 人が参加し東京方面へ向かいました。

最初に、東京都庁の 202m の都庁展望室から景色を楽しみ、続いて、会員念願の迎賓館赤坂離宮を見学し、日本唯一のネオバロック様式西洋風宮殿建築にとっても感動していました。

矢部昌義会長は「今後も感謝の気持ち忘れず、健全長寿を心掛け満足の日々を祈るとともに、更なる J A 協力を願う」と話し、親睦会は無事に終了しました。

10月 18日
越冬期トマト査定会



出荷規格を確認する生産者

J A 長生施設野菜部会越冬トマト部は越冬期トマトの出荷が始まるにあたり、J A グリーンウエーブ長生に生産者、J A 全農ちば、行政、市場関係者ら約 60 人を集め、査定会を開きました。

本年は、高温と曇雨天が繰り返される不安定な天候の中、優良品種の選定、播種の前進化など数量対策に積極的に取り組み、ハウス内の環境を注意深く管理していく事などを申し合わせました。

現品研修では、用意された現品を手に取り色回りや出荷規格について確認しました。

10月
20日

トマトキャンペーン実施

長生トマトのPR・販売促進を目的に、ヴェルジェ津田沼店にてトマトキャンペーンが行われ、JA長生施設野菜部会青年部より田邊修一郎長と三枝健司副部長の2人が参加しました。

試食には、長生トマト本来の味の良さを知ってもらうため、カットしただけの生食トマトと、モッツアレラチーズとバジルの葉をトッピングしたカプレーゼの2品を提供し、試食されたお客様からは「甘さと酸味のバランスがよくとても美味しい」と好評でした。

トマトキャンペーンは年に3回実施しており、今後も継続して長生トマトのPRのために実施していきます。



好評だった試食販売

10月 26日

10月 28日

第43回農業機械大展示会

長柄町のロングウッドステーションにおいて、第43回農業機械大展示会が開かれました。

広い会場の中では、新型・中古農業機械や園芸資材の展示、農作業安全やセルフメンテナン스에役立つ情報の紹介など様々な特設コーナーが設置され、来場者で賑わいました。特にドローンの実演には人が集まり、多くの関心を集めていました。来場者は「いろんな農業機械が一度に見られて満足。技術の進歩で便利な機械が増えた」と話しました。3日間合計で長生管内からの来場者は1,252人でした。



最新の農業機械が並びました

10月
23日

秋冬・春ねぎ査定会

JA長生ねぎ協議会は、秋冬ねぎの本格出荷を前に、本納支所で秋冬・春ねぎの査定会を開きました。生産者、長生農業事務所、JA全農ちば、市場関係者ら約90人が出席しました。

本年産は、夏の高湿や台風の影響もありましたが、適切な管理により平年並みの出荷量、品質が確保できる見込みです。

現品査定において市場関係者は「全員が出荷規格を厳守し、既存の長生ねぎのファンを大切にするとともに、新しいファンを獲得しましょう」と生産者に呼びかけました。



出荷調整時の注意を説明する市場関係者

10月 24日

ロメインレタス・ブロッコリー圃場巡回

長南町露地野菜出荷組合は、生産者、長生農業事務所、種苗メーカーら13人が参加し、7戸の生産圃場を巡回。生育状況や病害虫等の有無について確認しました。

巡回時に、定植時期や使っている肥料・農薬について、農業事務所の担当者が確認しながら、防除適期や今後の栽培管理を毎戸品目ごとに指導。巡回終了後、長南支所で「本年度は管理や台風への対策が昨年よりもしっかりとできていた」と講評がありました。



生育状況等を入念に確認

10月
28日

家族ゴルフ体験会

J A長生共済部はダイナミックゴルフ茂原協力のもと、家族ゴルフ体験会を開催し、8家族26名が参加しました。

はじめに準備運動で体をほぐし、プロゴルフアーによるグリップやアドレスなどの基本レッスンがありました。その後は、パターとアイアンのコースを用意し、家族ごとにプレーしました。ゴルフを通じて親子の絆を深め、さらに地域住民とJ Aとの距離が近づいた体験会でした。また、参加者からは、「久しぶりに体を動かして、親子で楽しい時間を過ごせました」と好評でした。



説明を熱心に聞く参加者ら

11月 2日

東浪見小学校バケツ稲の脱穀・もみすり体験

東浪見小学校5年生27人は、J A長生協力のもと今年の4月からバケツで育ててきた稲の脱穀・もみすり体験を行いました。

お椀を使って脱穀し、外したもみをすり鉢にいれ、軟式野球ボールを使って、すりあわせます。とれたもみ殻を優しく吹いて、すり鉢の外へ飛ばすという作業に苦戦しながらも、協力して一生懸命行っていました。参加した児童は「息を吹く加減が難しかったけど、楽しかった」と話しました。収穫した玄米は、家庭科の授業で調理する予定です。



もみ殻を優しく吹く児童

11月
5日～

新入職員 農業体験研修

平成30年度の新入職員9名の農業体験研修を行いました。職員は4班に分かれ、一宮町と白子町の農家を訪問し5日間、農業の大切さ、大変さを学びました。

普段は、金融共済業務を行っている職員らは、はじめての作業にとまどいながらも、受入先農家の方々の丁寧な指導とその気持ちに込めようとして一生懸命に取り組みました。参加した職員は「農家の方々の苦労とそれ以上に、やりがいも同時に学べました。今回の経験を活かして農協職員として頑張っていきたい」と話しました。



快く職員を受け入れてくださりありがとうございました

11月 7日

イノシシの棲み家となる耕作放棄地の刈り払いを実施

長柄町大庭で、千葉県が行う「イノシシ棲み家撲滅特別対策事業」を導入し、イノシシの格好の棲み家となっている耕作放棄地の刈り払い作業が行われました。

J A長生の理事で自治会長を務める星野一成さんは「電気柵を張り巡らせ、箱罠を使い3か月間でイノシシを27頭も捕獲したが、被害を防ぎ切れないので、この事業に取り組みました」と話しました。集まった有志5人で、深刻な農作物被害や大切な田畑を荒らすイノシシを追い払うために汗を流しています。作業は、今後も引き続き実施する予定です。



刈り払い作業を行うメンバー

はたけの話

クロピラリド

による

生育障害について



ここ数年、日本では登録のない除草剤(成分名:クロピラリド)が残留した輸入飼料(乾草等)を給与された、家畜ふん尿堆肥の過剰な施用による農作物の生育障害の事例が全国各地で報告されています。堆肥を使用する際には施用量に注意が必要です。

■クロピラリドとは

クロピラリドは海外では使用されていますが、日本での登録はないので国内では使用されていません。クロピラリド残留の原因は、その除草剤を使用している外国から入ってくる飼料です。その飼料を食べた家畜(牛、馬)は24時間以内にほぼ全量を排泄するため、家畜の健康や畜産物の品質及び安全性にはほとんど問題ありません。しかし、クロピラリドは分解が非常に遅い特徴があり、堆肥に残留することになります。そして、ク

ロピラリドが残留した堆肥を過剰に畑にまくと、植物の生育障害が起きることがあります。

■植物の生育障害について

クロピラリドによる生育障害の代表的なものは生長点の異常生育、葉や果実の変形等の症状です。非常に低い濃度でも影響を受ける品目としてはトマトやサヤエンドウなどがあります。

■堆肥を過剰に入れないこと

発生を防止するには堆肥の投入量を適正にすることです。畑に使用するなら10アール当たり2tまで、培土に使用するなら容量で20%以下が目安となります。適正量を守れば、障害の発生はほとんど見られません。



クロピラリドが原因と思われるトマトの生育障害

変わるJA 広がる地域のきずな

変わるJA 広がる地域のきずな

監修=広島大学
助教 小林元

Q、JAは未来へ食と農をつないでいくために何をしているの？

A、地域農業の活性化はもちろん、食や農への理解醸成に努めています。

JAは総合力を発揮して、地域の実態に合わせたさまざまな施策を通じて、地域農業を支えています。JA自己改革を通じて、農業者の所得増大をすすめることで、農業をより魅力あるものとしていきます。また、地域の農業を次世代につなぐために、労働力支援や経営管理支援、事業継承や新規就農の支援などを積極的に展開しています。

とりわけ、多くの国民にとって関心の高い「食」を切り口とし、農業・農村について理解を深める取り組みを進めます。支店や直売所を中心とした農業祭や農業体験、料理教室などのイベントなどにより、「食」の大切さや国産農畜産物の魅力、農業生産の営みなどを地域の皆さんに伝えています。地域の農畜産物を購入して食べる人、体験型農園や援農ボランティア制度を活用して農産物を実際に作る人など、農業振興の応援団を増やしています。

また、今年から、10月2日が「直売所(ファーマーズマーケット)の日」に制定され、JAとして生産者と消費者の架け橋になる直売所の活性化を進めています。

作って 応援

- 体験型農園
- 直売所への出荷
- 援農ボランティア
- 家庭菜園



食べて 応援

- 直売所で地元産農畜産物を購入
- 農業応援金融商品(農業応援貯金)
- 農業まつり、支店まつり
- 農業体験イベント
- 直売所でのイベント



耕そう、大地と地域のみらい。

特集 豊洲市場

10月11日
移転開場

魚だけじゃない！

築地市場から豊洲市場へ移転し、
どのように変わったのかを調査して
きました。

ちなみに

J A長生から築地市場へ
出荷されている青果物は
● 長生トマト
● 長生ネギ
● 葉玉ねぎ
● 葉ニンニク
● サラダ菜
● ハーブ類
など
築地市場での販売金額は
2億円以上
でした。

築地市場の移転により開場した豊
洲市場は、取り扱う生鮮食品や市
場での役割に応じて、3つの街区に
より構成されています。今回は「長生
トマト」などの野菜や果実などが出
荷されているら街区、青果棟へ行っ
てきました。

豊洲市場について

区 分	豊洲市場（概算値）
敷地面積	407,000㎡
延床面積	517,000㎡
卸売業者売場	35,700㎡
水産関係	24,700㎡
青果関係	11,000㎡
仲卸業者売場	16,745㎡
水産関係	13,019㎡
青果関係	3,726㎡

※敷地面積には、千客万来施設用地及び水際緑地を含む。



豊洲市場の概要

6街区

主に水産仲卸売場棟、加工
パッケージ棟、冷蔵庫棟など
が整備されています。

千客万来施設事業

築地特有の賑わいを継承・発展させるとともに、
市場本体と連携し、豊洲ならではの活気や賑わ
いを生み出すため、6街区には、千客万来施設
が2023年開業予定です。それまでの間、都と
しても賑わいの創出に取り組んでいきます。

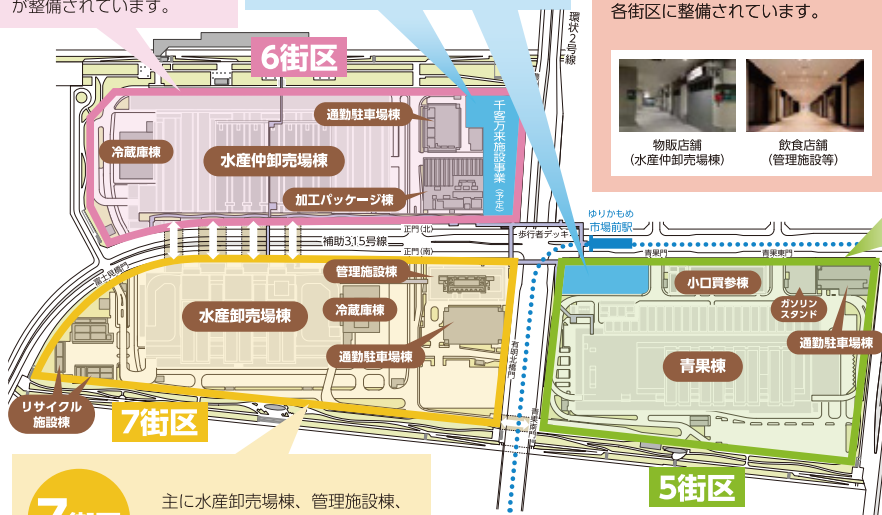
関連物販・飲食店舗

市場利用者のために、海苔・乾
物などの関連食料品をはじめ、包
丁・鍋といった調理道具、買出し
に使うカゴ・長靴などの用品を販
売する店舗や飲食店、事務室等が
各街区に整備されています。

5街区

主に青果棟、小口買参棟な
どが整備され、野菜や果実な
どの青果物や漬物、鳥卵が取
り扱われます。青果棟には、
国内外の品物を集めて取引を行う卸売場と、
飲食店やまちの八百屋さんなどが仕入れに來
る仲卸売場とともに、青果棟内に自動立体低温
倉庫や加工パッケージ施設を設けています。

青果棟



7街区

主に水産卸売場棟、管理施設棟、
冷蔵庫棟などが整備されています。

引用：東京都卸売市場パンフレット「豊洲市場の開場に向けて」より



築地市場と比べ、通路などが広くなりました。

卸売場

国内外から品物が集まる卸売場。野菜や果物がセリなどで取引されます。



案内してくれた
東京シティ青果(株)の
斎藤和幸部長

トマトを担当している藤澤です。長生のトマトは、食べた時の味が本当に素晴らしい。トマトは野菜の中でも味がとても重要視されます。新しい豊洲市場で販売担当者として生産者の思いを消費者に届けたいと思っています。



トマト担当の
藤澤正明主任



グリーンウェーブ長生から出荷された「長生トマト」も積んでありました。



飲食店や八百屋さんが仕入れに来ます。

仲卸売場

区画をきれいに分けられた仲卸売場。

食品の安全・ 安心を考えた市場

豊洲市場は、閉鎖型施設のため商品特性にあったエリアごとの適温管理ができ、高温や風雨の影響から商品を守り鮮度を保てるので安全・安心です。ターレをすべて電動に入れ替えたので空気もきれいです。また、通路の幅も確保され、区画もキッチンと整理されており、安全に配慮されています。



れ、限られた施設面積を有効活用する役立っています。



果を高めています。

豊洲市場のすごい設備

①自動立体低温倉庫
自動立体低温倉庫は、野菜と果物の鮮度を維持して保管することが出来る3レーン992棚もある巨大な冷蔵庫です。青果棟の中央に設置され、限られた施設面積を有効活用する役立っています。

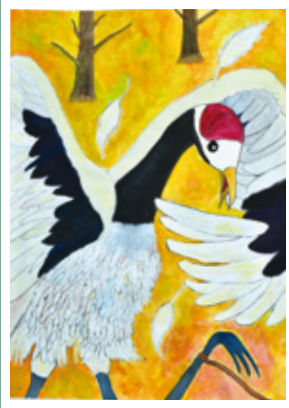
②シートシャッター、エアカーテン
通常のシャッターに加え、シートシャッターとエアカーテンを整備して、外気や虫・埃の流入を抑制するとともに、施設内の保冷効果を高めています。

築地市場と比べると、一気に最先端の施設へと変わった豊洲市場。JA長生も今まで以上に市場と連携し、有利販売に取り組んでいきたいと思っています。

クラスメイト

●月×日(○)はれ直ななちゃん

今月は本納地区の小学生の皆さんに作品を作成していただきました。今回ご紹介するのは、その中から選考した優秀作品です。



本納小学校6年 三上 和希さん



新治小学校6年 中嶋 太我さん



豊岡小学校5年 吉野 伶羅さん

作品は12月3日(月)から28日(金)まで本納支所に展示しておりますので、皆さんぜひご覧ください。

農村の文芸 第509回

【俳句】

支えあいおしどり夫婦で過ごした日

茂原 大塚 典枝

深秋や蝸牛親子雨の中

茂原 高橋 良昌

秋風に囁きかけて頬に手を

茂原 今田 秀子

男には何処か童心木の实独楽

長南 吉野 正一

焼き芋の甘き売り声道の駅

一宮 横山美恵子

乗ご飯備えて我もお裾分け

長南 山形 文一

山茶花のぼっかり白き手弱女の

長柄 白井 徳郎

初雪やロケットわりエーグーに降る

長生 長谷川 弘

父と手を繋ぐ真つ赤な冬帽子

睦沢 葵 かける

秋晴れやナイスシヨットの声が飛ぶ

長南 矢代 守仙

【短歌】

野良仕事久しぶりにて小春日和で
薄着になりて汗を拭きつつ

長南 三十尾光山

昨年はみごとに咲いた菊の花

暑さに負けて今年是小輪

白子 萬崎智津子

赤とんぼ黄金に色づく田圃の上を
二匹三匹飛んでいる

長南 古市 輝雪

窓越しに遠くに見える青い雲

次々変る不思議な現象

白子 川村 節子



生活のひとこまや農業にまつわる情景などで一句詠んでみませんか?

※ハガキに住所・氏名・電話番号を明記の上、〒297-8577 茂原市高師1153 JA長生企画部企画課「農村の文芸係」までお寄せください。

※作品には必ず仮名をふり、意味や気持ち・情景を添えて、毎月5日必着でお願いいたします。

※到着順に掲載しています。

※スペースの関係上、掲載されない場合がございます。あらかじめご了承ください。



ふれあい感謝祭



各地で盛り上がりました!

開催しました。

各地区でふれあい感謝祭を開催しました。ご来場ありがとうございました!
それぞれの地区の特色を出し、工夫し、たくさんのイベントを盛り込んだ内容で会場を盛り上げました。

睦沢ふれあい感謝祭



迫力の光太鼓の演奏



新鮮な野菜が揃いました



焼きそばも好評

白子ふれあい感謝祭



餅をつく地区運営委員



綺麗なカーベラもありました



ドライブシミュレーターの体験

本納ふれあい感謝祭



お米のグラム当てに挑戦



本納中・茂原北陵高校吹奏楽部の演奏



自転車のカゴいっぱい野菜

※11月に行われた茂原・豊田地区と長南地区の当日の様子については次号でご紹介いたします。

各地区で芋ほり体験! たくさん掘れました!!

青年部員らは「こっちにもまだお芋があるよ」と声をかけたり、
子供達から「お兄さん手伝って〜!」と呼ばれたりと交流を
深めることができました。

子供達も
毎年楽しみに
している
恒例行事!



10月
11日

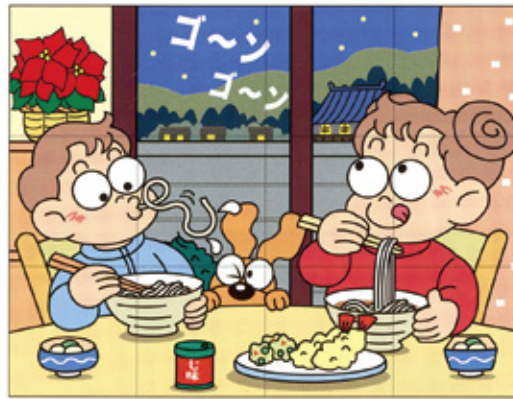
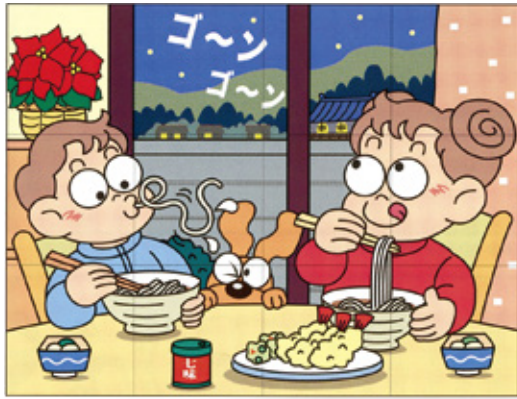
JA長生本納青年部
は、茂原市立豊岡幼稚
園の園児ら約100人と芋ほ
り体験をしました。年少さんから
年長さんまで、砂だらけになりながら「重い〜!大
物だ〜!」と楽しそうに収穫していました。



10月
29日

JA長生白子青年部
は、白子町立関保育所、
南白亀保育所、白湯保育所
の園児ら約140名と芋ほり体験
をしました。子供達は「こんなに掘れた!」と得意
げに、収穫した芋を見せてくれました。





正解者の中から10名様に、「本納イチゴ」プレゼント！

クイズ まちがいさがし

一宮 古川のり子
睦沢 磯野義和
長生 長谷川美智子
白子 小高善英
長柄 式田多つ、秋葉久美子
長南 梅澤千津代、田中恵子
茂原 中田忠夫、常泉美知恵

10月号の答え

5	7	13	20
キ	リ	ギ	リス
2	シ	ヨ	キ
ユ	ウ	シ	ナ
6	ヤ	ジ	ロ
3	ア	マ	ミ
4	ヒ	ト	ミ
ル	コ	ウ	ム
10	イ	ン	

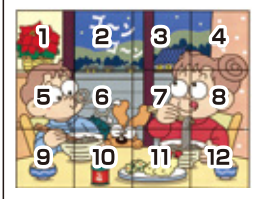
えは「クリヒロ」
10月号の答えは「クリヒロ」
「長生トマト」
は次の方々に当たりました。（敬称略）

答え合わせと当選者発表

■右のイラストには左のイラストと違う部分が5カ所あります。間違っている部分を解答用イラストの枠内の数字で探しましょう。

出題・イラスト：酒井栄子

解答用イラスト



■応募方法

ハガキに、答え、住所、氏名、年齢、電話番号、職業をご記入のうえ、「ちょうせい」12月号でいっばん良かったと思う記事名と本誌に対するご意見・ご要望などを書いて、〒297-8577 茂原市高師1153 JA長生企画部企画課「クイズ係」までお寄せください。
※締め切りは、平成30年12月31日（月）消印まで有効です。

12月の運勢

モナ・カサンドラ



牡羊座

全体運 興味のあることに思い切ってトライしてみたい時期。攻めの姿勢が幸運のポイントに。遠出のドライブも刺激的
健康運 不規則な生活リズムを正すと好転の兆し
幸運を呼ぶ食べ物 エリンギ

牡牛座

全体運 マイナス思考になりやすく、周囲ともめそう、意識的に笑顔を中心掛けて。気分転換にはハーブを使った料理を
健康運 ストレッチなど、ゆったりした運動が◎
幸運を呼ぶ食べ物 シュンギク

双子座

全体運 勢いはあるものの、ちょっとしたことでペースを崩しがち。いつまでも過去を引きずらないで。芸術鑑賞につき
健康運 リラックスしていると運氣に好影響あり
幸運を呼ぶ食べ物 サツマイモ

蟹座

全体運 あれこれ考え過ぎてしまいそう。悩むより、ぶつかってみるのがベストです。開運には部屋の掃除や整理整頓を
健康運 スポーツに励むと、大いに楽しめるはず
幸運を呼ぶ食べ物 イイダコ

獅子座

全体運 楽しいことに縁がある時期。遊びや旅行のお誘いには快くOKして、出掛けて。アートに触れるプランもグッド
健康運 歩くなど、ちょっとした運動がラッキー
幸運を呼ぶ食べ物 ハクサイ

乙女座

全体運 余計なおせっかいからトラブルを招きがち。見守る気持ちを大切に。趣味や好きなことに励む時間を持つてみて
健康運 生活リズムを整えること。寝不足はNG
幸運を呼ぶ食べ物 ナガイモ

天秤座

全体運 コミュニケーション能力が活性化。誰とでも気軽に親しくなれそう。ブループレジャーを企画すると良い刺激に
健康運 暴飲暴食に注意。よくかんで食べる
幸運を呼ぶ食べ物 ブリ

蠍座

全体運 やるべき作業を早めに片付け、自分の時間を満喫したい月。やったことのない趣味を始めるのにも向いています
健康運 体を動かすことで、元気が上向く時期
幸運を呼ぶ食べ物 芽キャベツ

射手座

全体運 気力が増し、いろいろなことにチャレンジしたくなる予感。どんどん動いていけば、確かな手応えを得られそう
健康運 体力的な無理は避けて。休みも必要です
幸運を呼ぶ食べ物 ユズ

山羊座

全体運 優しさや思いやりを大切にすることで、人間関係にうれしい変化が。気分リフレッシュにはフットケアがお勧め
健康運 軽い体操で体のリズムを取り戻せそう
幸運を呼ぶ食べ物 フグ

水瓶座

全体運 知的ジャンルに興味を持つと、新鮮な驚きや出会いがあります。講演会に行ったり、体験教室に参加したりして
健康運 運動不足は体重増のもと。日頃から運動を
幸運を呼ぶ食べ物 小豆

魚座

全体運 ストレスを感じやすいかも。1人の時間を持つなどして、心を穏やかにキープして。鉢植え植物の世話につき
健康運 疲労の解消を。リラックスタイムが大事
幸運を呼ぶ食べ物 シシャモ

女性部短期大学第7回講座を受講して

10月23日、本所にて手芸教室「繭から作るランプシェード作り」が行われました。

J A全農ちば、シルクセンターより岩瀬智彦氏を講師に招き、蚕についてお話をいただきました。

養蚕農家は、40年前は千葉県に100軒ありましたが、現在は6軒まで減少していて、蚕を求める為に県外まで行くそうです。蚕の餌は、桑の葉と思っていました。蚕も品種改良で、りんご、バナナなども

食べると聞きました。繭から出る糸の太さは、1,500mと聞き、小さい繭玉から多く採れることにも驚きました。講義では、折一形式のクイズが出題され大変楽しかったです。

ランプシェード作りは、事前に道具が用意され、繭は直前に煮たものを熱い湯張りの中に20個入れて、それをハケでかき混ぜ、1個から1本の糸を引き出し20本の糸を紡いで、ランプの本枠にくるくると巻き付けていきます。本枠が白くなったら、自分たちが準備した草花、落葉を枠の一面ごとに挟み、絵柄にして、その上に糸を紡いで出来上がり。繭から出る糸が細く、絵柄の貼り付けに苦心しましたが、紡ぐ時に、桶の中を見ると繭玉が踊っているように見えてとても面白かったです。

また、出来たランプシェードに、灯りをとすると幻想的で心が癒されました。秋の夜長に活用できる作品で、大切にしたいと思います。

短期大学の講座も残り5回です。意義のある楽しい講座にしたいと思います。

長南支部



女性部

ミニデイサービスを開催

10月18日、J A長生女性部は、助け合い組織「ながいきの会」と協力し、ミニデイサービスを開催。地域の方々15人が参加しました。

厚生連から保健師の朝稲和子さんを講師に招き、血圧測定や問診のあと「めざそう！いきいきライフ」と題して、健康に関する講話があり、参加者は熱心に聞いていました。

またラップの芯を利用したマッサージや簡単なストレッチを行い体をほぐし、全身を使ったジャンケン時には全員、大笑いで盛り上がりしました。

手芸教室では風呂敷を使って、あずま袋を製作。「一枚の布から簡単に作ることが出来るし、とてもお洒落」と参加者からも大変好評でした。

昼食には、栄養バランスのとれた女性部手作りの弁当やゼリー等のおやつが用意され、楽しいひと時を過ごしました。

今後も、地域住民が健康で、いきいきと生活できる地域づくりを目指して活動してまいります。



完成したあずま袋を笑顔で見せてくれました



女性部手作りのお弁当



ラップの芯を使ってストレッチ

平成30年産米 担い手等大口集荷奨励について

大口集荷奨励金を12月にお支払いいたします。ご確認よろしくお願いいたします。

200俵以上～500俵未満	80円/俵
500俵以上～1,000俵未満	180円/俵
1,000俵以上～1,700俵未満	280円/俵
1,700俵以上	380円/俵

各事業所・ATMの年末年始営業時間のお知らせ

●給油所・自動車センター・農機センター・直売所

	セルフ陸沢・白子給油所	一宮給油所・一宮経済センター	自動車センター・農機センター	長柄・本納給油所	農産物直売所				
12月28日(金)	通常営業	通常営業	通常営業	通常営業	通常営業				
29日(土)		休	休	通常営業					
30日(日)				休					
31日(月)	7:00～18:00			8:30～17:00	9:00～15:00				
1月1日(火・祝)	休			休	休				
2日(水)	8:30～17:00								
3日(木)									
4日(金)	通常営業	通常営業	通常営業	通常営業	通常営業				

※灯油の配達につきましては、12月22日(土)までの注文について年内配達いたします。それ以降の注文につきまして年明けの配達とさせていただきます。

- 一般家庭用最終配達につきましては、白子給油所配達地区12月24日(月・祝)一宮給油所配達地区12月25日(火)長柄給油所配達地区12月26日(水)となります。
- ハウス用燃料最終配達につきましては、12月30日(日)までとなります(29日30日は現金配達不可)

●ATM営業時間

12/29(土)	12/30(日)	12/31(月)	1/1(火・祝)	1/2(水)	1/3(木)	1/4(金)
8:45～17:00	9:00～17:00			休日	休日	通常営業

※本所のATMについては、通常営業8:00～20:00となっております。

※各町村役場のATMについては、12月29日(土)～1月3日(木)まで休止となりますのでご了承ください。

●本所・各支所

金融共済・指導経済窓口につきましては、年内12月28日(金)までの営業といたします。年明け1月4日(金)より通常営業となります。

農産物直売所生産者大募集 !!

JA長生【ながいき市場(いちば)】で、丹精を込めて作った自慢の農産物や総菜加工品などの販売をしてみませんか♪

場 所: ながいき市場(茂原市六ツ野3981番地1)

お問い合わせ: 営農販売部 直販課(鶴岡・渡邊) TEL: 24-5114

■ 年金相談会のお知らせ

今月は、以下の日程で相談会を開催いたします。

日 時	会 場	お問い合わせ
12月 2日(日) 9:00～16:00	本納支所	本 納 支 所 TEL:34-2233
12月16日(日) 9:00～16:00	茂原支所	茂 原 支 所 TEL:24-5118

■ 農畜産物応援定期貯金大地の輪(第2期)の抽選を行いました

10月24日に抽選を行いました。当選者の発表は、商品の発送・お届けをもって代えさせていただきますのでご了承ください。

当選番号:03番、04番



■ JA長生農産物直売所 お客様感謝フェア

開催日時:12月1日(土) 9:30～14:00(雨天決行)

場 所:JA長生農産物直売所(グリーンウェーブ長生内)

旬の 野菜大特売!

- **先着200名様**、フェア当日に野菜を1,000円以上お買い上げのお客様には、「**JAオリジナル エコバッグ**」をプレゼント!!

うれしい!! 甘酒・豚汁無料サービス!!

- 配布時間(予定) ①9:30 ②10:30 ③11:30
上記の無料サービスは、なくなり次第終了とさせていただきます。

野菜詰め放題も実施いたします!

職員一同、皆様のお越しを
心よりお待ちしております!

お問い合わせ: JA長生農産物直売所 TEL:40-1077



2016年開催の様子

**年末年始のご贈答など、
各種取り揃えております。**



オリジナル清酒「長生美人」

販売価格

1.8ℓ 2,000円(税込)

720ml 1,000円(税込)

11月27日より販売開始。

お酒は二十歳になってから。

国産米を使用した菓子類

国産米使用の煎餅、
人気のかりんとうなど
多数取り揃えております。



平成30年産 大豆販売のご案内

普通大豆(30kg)

大粒 12,000円

中粒 11,400円

小粒 9,000円

**12月中旬より
販売開始予定。**

詳しくは、各支所指導経済課、JA長生農産物直売所(TEL:40-1077)、
本所 生活購買部(TEL:24-5115)までお気軽にお問い合わせください。



ウィンターキャンペーン2018 冬の定期貯金普及拡大運動

期間限定金利上乘定期貯金
取扱期間：平成30年11月1日(木)～平成30年12月28日(金)

1年定期 **0.05%** 3年定期 **0.10%**

貯金の種類	スーパー定期・大口定期
預入期間	1年・3年以上
期日前解約	原則として期限前解約はできません。期限前解約の場合は所定の中途解約利率が適用されます。
預入金額	20万円以上かつ自動継続式
適用金利	1年定期 0.05% 3年定期 0.10% 自動継続後の金利は継続時の店頭基準金利となります。
お申込みの条件	①当組合の正組合員・准組合員の方(新規組合員加入を含む) ②新たなご資金 ③JAネットバンク契約(新規申込を含む) 【期間中に現金・小切手・振込等(共済金・国債の償還金・販売代金含む)によりお預け入れのご資金】 ※当JAの普通貯金からの振替、定期貯金・定期積金の満期金・解約金は対象外
その他	お問い合わせ、お申込は各支所店頭窓口へお問い合わせください。

JA
組合員
向け

農業において発生する様々な
賠償リスクを幅広くカバーする、新しい保険。

共栄火災

入って安心!

農業者賠償責任保険

賠償責任保険普通保険約款+事業活動特別約款(農業者賠償責任保険用)+農業者特約

施設リスク補償



生産物リスク補償

例えばこんな時



保管物リスク補償



農業者賠償責任保険は、JA共済連による営農リスク分析や農業者の補償ニーズのノウハウと、共栄火災が損害保険会社として長年にわたり蓄積した商品開発のノウハウを活かし、共同で研究・商品化した新しい保険です。

ご注意 1. 上記の内容は商品の概要をお知らせするものです。ご加入をご検討の際は、パンフレットや重要事項説明書等を必ずご確認ください。2. 本商品はJAを保険契約者とし、組合員である農業者を被保険者とする団体契約商品です。また、農業生産法人、特定農業団体もご加入いただけます。3. 「農業者賠償責任保険」は賠償責任保険普通保険約款+事業活動特別約款(農業者賠償責任保険用)+農業者特約を総称したペットネームです。 B1624300K1424-20161109

JA長生ホール やすらぎ 安心と信頼 JAの葬祭
葬儀・葬祭のことならJA長生にお任せください。



やすらぎ葬

葬儀一式費用(モデルプラン)

■395,000円(税込)コース

附帯品 祭壇8尺、お棺(平棺セット)、骨壺(白(鳳凰・花柄))、遺影写真(白黒(大小))、供物、後祭壇、蓮華花(1対)、白木位牌、ローソク・線香、受付記帳セット、果物供物、棺上花、御霊燈(提灯)、銘木看板、案内看板、司会進行、設営・立会、式場使用料

■520,000円(税込)コース

附帯品 祭壇13尺生花付、お棺(布棺セット)、骨壺(ルリ)、遺影写真(カラー大小)、お供物、後祭壇、蓮華花(1対)、白木位牌、ローソク・線香、受付記帳セット、銘木看板(電装)、案内看板、果物供物、棺上花、御霊燈(提灯)、司会進行、設営・立会、式場使用料

※その他費用は、別途となりますので、あらかじめご了承ください。
(ドライアイス、マイクロバス、会葬礼状、香典返し、通夜振舞、火葬待ち・精進おとし、その他)

大ホール 約120名収容

故人をお慰みし、ご遺族の心を大切に皆様が安心できるご葬儀のお手伝いをさせていただきます。ひとつひとつが心に深く染み入るご葬儀を心を込めてサポートいたします。



ロビー



会食室



遺族控室

心やすらぐ語らいの時をお過ごしください。
ご葬儀後のご供養、法事等についても、ご相談承ります。

24時間年中無休受付

JA長生セレモニーサービスセンター
住所 長生郡長生村七井土1452

TEL0475-32-2383

病院から自宅までご遺体の搬送・霊柩寝台車の手配・葬儀一式・花環・生花・盛籠・仕出し料理・斎場、会場の手配・ギフト・法事等のご相談もお受けいたします。

JA長生の斎場については、JA長生ホールやすらぎ・公営斎場(長南聖苑)を中心に葬儀施行しておりますが、下記民間斎場とも業務提携しております。JA長生セレモニーサービスセンター、または最寄りの各支所指導経済課へご連絡いただければ、安心のJAプラン価格でご利用いただけます。

ご利用いただける斎場 (株)アスカ 茂原法輪閣 長生法輪閣 メモリアルホール六ツ野 本納法輪閣 白子法輪閣
(株)プレア プレア茂原ホール

一宮支所 tel.0475-42-3700
睦沢支所 tel.0475-44-1231
高根支所 tel.0475-32-2216

白子支所 tel.0475-33-2141
日吉支所 tel.0475-35-2005
長南支所 tel.0475-46-1223

本納支所 tel.0475-34-2233
東郷支所 tel.0475-23-8181
茂原支所 tel.0475-24-5118

一宮支所指導経済課 tel.0475-42-4343
茂原支所指導経済課 tel.0475-24-5170

ななちゃん
だより

今年も残すところあと1か月!来年は亥年ですね。長生管内でも被害をもたらしているイノシシですが、しっかり対策をして大切な農作物を守りたいと願うななちゃんでした。皆さん、今年もお世話になりました。良いお年をお過ごしください。(写真は長柄町で捕獲されたイノシシです)



福祉センター通信

口腔ケア

口の中のトラブルはなかなか気付きにくく、知らないうちに虫歯や口臭の原因に繋がっている場合があります。口腔衛生の改善、すなわち口腔清掃を行なう事で日々の生活を快適に過ごすことができますようになります。

また、口腔清掃を日々行なう事で食事をおいしく食べられる為、健康にも繋がっていきますので口腔ケアは必ず行いましょう。

トラブルチェック

口の中を開けて覗かない限り、異常にはなかなか気づかないものです。次のような症状が多く見られたら、トラブルの可能性が高いので、口腔ケアを見直し、歯科医に相談しましょう。

- 口臭が気になる
- 歯がぐらついたり、抜けてしまった

- 口を動かすと入れ歯がはずれやすい
- 食べたり飲んだりするとよくむせる
- 熱を出したり、風邪をひいたりしやすくなった
- 表情の変化が少なく、閉じこもりがちになった
- 麻痺などの運動障害がある
- 糖尿病がある
- 歯肉からよく出血する
- 入れ歯が黒ずんできた
- 食が細くなった
- 濃い味を好むようになった
- 寝ている事が多くなった
- 口数が少なくなった
- 認知症状がある

JA職員が全国障がい者スポーツ大会で金メダル獲得

本所総務部総務課の大村真功職員が、第27回千葉市身体障がい者スポーツ大会の卓球で優勝し、「第18回全国障害者スポーツ大会(福井しあわせ元気大会)」に千葉市代表として出場。

ブロックで大逆転勝利し、金メダルを獲得しました。大村職員は「一生忘れられない思い出になりました」と話しました。



金メダルを獲得した大村職員

理事会だより

第10回理事会を平成30年10月23日、理事27人、監事4人の出席により開催し、主に次の案件を審議し、承認されました。

議題

- 1、常勤役員体制内規の一部改正について
- 2、農業災害資金融資要領(案)について
- 3、農林中央金庫向け「既往劣後ローンの変更契約締結」および「後配出資への振替え・新たな劣後ローンの貸付」について
- 4、農林中央金庫の預金施設見直しに伴うJA事業運営モデルの選択について
- 5、玉葱選果機入れ替えに伴う請負工事の発注・契約及び固定資産の取得について
- 6、組合員の出資口数の減少について

報告事項

- 1、9月末実績報告について
- 2、玉葱選果機入れ替え入札経過と結果の報告について
- 3、自主検査内部監査報告について
- 4、第Ⅲ四半期内部監査報告について
- 5、コンプライアンス委員会報告について
- 6、不祥事未然防止策取組状況(第Ⅲ四半期)報告について
- 7、第12回不祥事再発防止対策会議結果報告について
- 8、9月末有価証券の取得状況について
- 9、平成30年度JA共済コンプライアンス点検結果および改善方針の概要について
- 10、部分直接償却実施債権の現状と今後の回収・処理方針について
- 11、茂原労働基準監督署による是正勧告書について

協同のちから

平成30年10月31日現在
(金額:消費税込み)

組 合 員 数15,855名
正10,030名
准5,825名
販売品販売高37億3千万円

購買品供給高30億1千万円
貯金1,302億円
貸出金149億円
長期共済保障保有高3,579億円

※出資金名義、組合員資格等の変更がある場合は、各支所へご連絡ください。

休日・夜間の緊急連絡先

葬祭 葬儀の場合

JA長生セレモニーサービスセンター

0475-32-2383

病院からご自宅までご遺体を搬送、その他すべて

自動車事故 自動車事故の場合

JA共済事故受付センター

0120-258-931

24時間・365日、事故受付とアドバイスをいたします

キャッシュカード 紛失・盗難の場合

JAバンク千葉

カード紛失・盗難受付センター

043-202-1171

クミアイプロパンガス

JAあんしんセンター

0120-18-2571

冬にこそ、たくさん食べたい
食物繊維たっぷりのゴボウ。

ゴボウ

寒い日が続くと出不精になって、体を動かすのも億劫になります。そんな運動不足の体にうれしい食物繊維を豊富に含んだゴボウは、冬にこそ食べて欲しい根菜です。

ゴボウをから揚げにすると、シャクシャクした食感にサクとした歯ごたえが加わって後を引く美味しさに。しっかり甘辛味のタレが絡まるのでお弁当のおかずにもぴったりです。

ポタージュはご飯のとろみとマイタケの旨味が相まって、どこか懐かしいやさしい味になります。寒い夜にぜひ試してもらいたい、体を温めてくれるメニューです。

食物繊維のほかにポリフェノール(クロロゲン酸)も含まれているゴボウは、水に長時間さらすとその成分が失われてしまうそうです。皮はこそげ落とすくらいにしてあまり水にさらさず、切ったらすぐに調理するのがオススメです。

おやつやおつまみにも良そう。
ゴボウの栄養がたーくさんとれます。
新井 洋子さん

ポタージュは赤ちゃんからお年寄りまでおいしく
飲めるホッとする味でした。
松本 芳子さん



調理 (JA長生女性部長柄支部の方々)



食べごたえ
抜群!

ゴボウのサクサクから揚げ

材料 (4人分) ゴボウ…2本(250g)、かたくり粉…大さじ2〜3、A(しょうゆ…大さじ1、みりん…大さじ1、白煎りゴマ…大さじ1) 揚げ油

作り方

- ①ゴボウは10cm長さに切り、太さが同じになるように縦4〜6等分し、表面にかたくり粉をまぶす。
- ②フライパンに2cm深さの揚げ油を熱し、ゴボウを返ししながら2分ほど揚げる。
- ③熱いうちに、Aをからめて器に盛る。

※「家の光」2016年12月号「家の光料理カード」から 調理指導：田内しょうこ



ミキサーで簡単!

ゴボウとマイタケのポタージュ

材料 (4人分) ゴボウ… $\frac{2}{3}$ 本(100g)、タマネギ…1個(200g)、マイタケ…1パック(100g)、固形スープの素(チキン)…1個、ご飯…80g、牛乳…2カップ、パセリ(みじん切り)…適量、オリーブオイル、バター、塩、コショウ

作り方

- ①ゴボウはたわしで洗って薄い輪切りにし、水にさっとつけて水けを切る。タマネギは縦半分に切ってから横に薄切りにし、マイタケはほぐす。
- ②厚手の鍋にオリーブオイル・バター各大さじ1を入れてタマネギ、ゴボウ、マイタケの順に入れて炒める。
- ③しんなりしたら水1と $\frac{1}{2}$ カップ、固形スープの素、ご飯を加えて煮たて、あくを取り、ふたをしてゴボウがやわらかくなるまで弱火で12分ほど煮る。牛乳を加えてさっと混ぜる。
- ④③をミキサーにかけ、鍋に戻して中火にかけて温め、塩小さじ $\frac{1}{2}$ 弱、コショウ少々で味をととのえて盛り、あればパセリをふる。

※「家の光」2014年10月号「家の光料理カード」から 調理指導：今泉久美