

いつまでも地域と共に歩みたい

JA長生

ながいき  なかま

# ちょうせい

[www.ja-chosei.or.jp/](http://www.ja-chosei.or.jp/)



おいしくできましたよ！

志穂美悦子×JA長生  
ひまわりプロジェクト  
2018

地域農業の振興・  
産地強化への取り組み  
第42回通常総代会

# 徹底したデータ管理で 丁寧な育てられたトマト

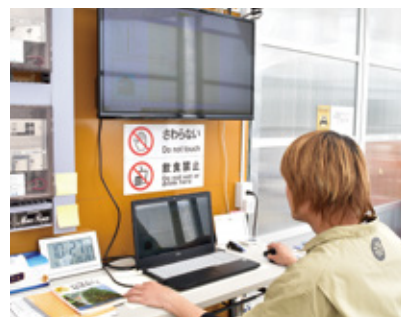
一宮町在住 伊藤 耕 一さん

実佳子さん  
美羽ちゃん  
莉紗ちゃん  
かつ 竹さん

一宮町の伊藤さん宅では、トマトとメロンを栽培しています。

耕一さんは結婚を機に就農することを決めました。現在奥さんと、耕一さんの2人で経営しています。トマトは耕一さん、メロンは一竹さんと分担して栽培しています。トマトの新設ハウスでは統合環境制御システムを導入し、測定データを活用した栽培管理をしています。さらに平成29年からは経営移譲を受け、忙しい日々を過ごしています。

耕一さんは「経営者1年目、新設ハウス1作目なので休みも以前



のように取れていない状態ですが、経験を積み家族との時間を増やしたいです」と話してくれました。

忙しい毎日でも、毎作の初収穫のときや、お客様から「すごく美味しかったです」と声をかけていただいたとき、また子供たちがトマトをたくさん食べてくれたときにやりがいを感じるという耕一さん。

「これから植物生理学を更に学

び、CO<sub>2</sub>施用を積極的に行い光合成を最大化させ作られた同化産物の転流を自分の思うようにコントロールできるように秀品率の向上と反収アップに繋がりたいです。老朽化したガラスハウスもあるので建替えに加えて統合環境制御システムを導入し、さらなる作業の省力化を目指したいです」と抱負も語ってくれました。

## 目次

農業ばんざい	2
ながいきキッズ	3
あくていぶエイジ	3
特集 第42回通常総代会	4
とれたてニュース	12
新入職員紹介	13
みみよりあぐり情報	14
みんなの広場・なんでも掲示板	15
インフォメーション	20
編集部Diary	23
おいしく食べよう！ ながいきレシピ（タケノコ）	24





## 可愛い兄妹



茂原市在住 おおかわ さら 紗來ちゃん(1歳1か月・左) たつき 龍希くん(3歳5か月・右)

今回は茂原市にお住いの大川さん宅から、龍希(たつき)くん、紗來(さら)ちゃんの仲良し兄妹をご紹介します。  
お兄ちゃんの龍希くんの名付け親はお母さんで、龍のように力強く、夢と希望を持って育ってほしいという願いが込められています。そして妹の紗來ちゃんの名付け親はお父さん

で、しなやかさと力強さをもった未来を歩んでほしいという願いが込められています。  
龍希くんは、最近おしゃべりがとっても上手になり会話もできるようになりました。車と歌が大好きで、将来はトミカのハイパーポリスになりたいそうです。好きな食べ物はいちごとフライドポテトで、特にイチゴは兄妹そろって大好きです。

紗來ちゃんは、うどんも大好物で、最近はお母さんが料理をしていると近くにきて手伝うそぶりなどをしたり、おままごとも楽しくやっています。また、紗來ちゃんは朝みんなを起こすのも得意です。頭をバシバシ叩きながら起こすのでお兄ちゃんとけんかになってしまいうこともありますが、二人はとっても仲良しです。

最後に、お父さんとお母さんは、「兄妹が仲良く助け合いながら大きくなつてほしいです」と話してくれました。



白子町在住 かたおか 昭さん(77歳) あきら かね子さん(72歳) としくん(ねこ)



## 何でも二人で話し合えること

Q. お二人のなれそめは?

夫・妻…友達とのドライブが縁でした。

Q. 夫婦円満の秘訣は?

夫・妻…何でも二人で話し合えること。

Q. 生活信条をお聞かせください

夫…人との会話を大事にする。  
妻…何事も感謝の気持ちを忘れずに。

Q. 今、興味を持っておられることを教えてください

夫…庭木の手入れ  
妻…茶道

Q. 昔の農業の思い出や

苦労話をお聞かせください

夫…はじめは農機具を使用する時へんな所に力が入り大変でした。

Q. 一番思い出に残る旅行を教えてください

夫…自分の車で北海道から九州を回ったこと。温泉が最高でした。  
妻…飛行機でオーストラリアに行ったこと。上から見た赤い屋根がとても綺麗でした。



# 特集 第42回通常総代会

産地強化への取り組みと

自己改革など様々な課題に対して、

積極的に取り組んでいく所存です

3月28日(水)、長生村文化会館で第42回通常総代会を開催しました。総代定数529名(欠員11名)のうち本人出席260名、議決権行使書222通、合計482名の総代により審議されました。

開催にあたり河野豊代表理事組合長は、関係各位の皆さまへ平素JA事業に対するご理解とご協力に厚くお礼を述べ「一昨年4月に改正農協法が施行され平成31年5月までが「農協改革集中間」とされ、まさに農業・農協にとって大きな変革の時を迎え、自ら変わっていく一番大事な時期を迎えております。

また、本年度は第13次中期経営計画の最終年度であり、その最大のテーマであります地域農業の振興について、本日も臨席いただいております行政・関係機関の皆さま、そして各連合会組織の方々と常に連携し、産地強化への取り組みと自



議長に選任された鳩川氏(左)と神明氏(右)



あいさつする河野代表理事組合長

提出議案は次のとおりです。

第1号議案

定款の一部変更について

第2号議案

定款附属書役員選任規程の一部変更について

第3号議案

監事監査規程の全部改正について

第4号議案

信用事業規程の一部変更について

第5号議案

固定資産の取得について

第6号議案

平成29年度事業報告及び剰余金処分案の承認について

第7号議案

平成30年度事業計画設定について

第8号議案

平成30年度における理事及び監事の報酬について

附帯決議

1. 決議事項で行政庁の認可、承認等申請に際し、法令その他行政庁の指示等により、字句その他事項につき修正加除を要するときは、その処置を理事会に一任する。

2. 事業計画の変更について、年度途中において軽微な変更を要するに至ったときは、理事会において変更することを承認する。

報告事項

貸借対照表・損益計算書・注記表及び附属明細書の報告について

己改革など様々な課題に対して、積極的に取り組んでいく所存です」と挨拶しました。

ご来賓を代表し、千葉県議会議員農業会議会長

鶴岡宏祥様、千葉県長生農業事務所長 小倉千生様、

茂原市長 田中豊彦様、長生郡町村会長（長生村長）

小高陽一様、長生郡町村議会議長会長（長柄町議会議長）月岡清孝様よりご祝辞を頂戴しました。

規約第6条の規定により河野代表理事組合長が

仮議長となり、第22区 鳩川文夫氏（豊田地区）、

第24区 神明秀雄氏（茂原地区）を議長に選任し、

総代会を進行しました。

平成29年度は、組合員の多様化と高齢化により担い手不足がすすんだことから、農業就業者数の減少に伴い遊休農地が増加し、さらに10月の台風襲来による農産物への影響など厳しい年となりました。JAでは第13次中期経営計画の2年目として、地域農業の活性化に向け「食と農を基軸として地域に根ざした協同組合」を基本に各事業を展開してまいりました。

平成30年度は、「農業者の所得増大」と「農業生産の拡大」への挑戦、「地域の活性化」への貢献、「自己改革の実践を支える経営基盤」の確立とさまざまな改革に引き続き取り組んでまいります。

慎重なる審議の結果、提出議案、附帯決議すべてを原案通り可決・承認されました。

総代をする挙手の賛成にあたり採決



## 第42回通常総代会決議事項

### 1 定款の一部変更について

#### 【変更理由】

- ①平成27年改正農業協同組合法により、31年度以降会計監査人による監査に移行されること
  - ②平成30年1月の休眠預金等活用法施行に伴う公告方法の規定の変更ならびに事業の追加
  - ③平成27年改正農業協同組合法附則により経過措置とされていた、旧農協法に基づく中央会に関する規定の削除
  - ④平成27年改正農業協同組合法により、理事構成の見直しの検討に伴い、定数の変更
- 以上により、定款の一部を変更する。

### 2 定款附属書役員選任規程の一部変更について

#### 【変更理由】

平成27年改正農業協同組合法に伴い、役員推薦委員が増員されるため、定款附属書役員選任規程の一部を変更する。

### 3 監事監査規程の全部改正について

#### 【改正理由】

- ①平成27年改正農業協同組合法により、31年度以降会計監査人による監査に移行されること
  - ②会計監査人による監査は会社法に基づく対応のため、会社法に沿った整備が求められていること
- 以上により、監事監査規程の全部改正をおこなう。

### 4 信用事業規程の一部変更について

#### 【変更理由】

民間公益活動を促進するための休眠預金等に係る資金の活用に関する法律(平成28年法律第101号)が平成30年1月1日から施行されることに伴い、事業として、預金保険機構からの委託を受けておこなう休眠預金等代替金の支払等に係る業務を追加するとともに、員外貸出にかかる「地区内に事業所があること」の要件を追加するほか、その他所要の規定について整備をおこなうため信用事業規程の一部を変更する。

### 5 固定資産の取得について

#### 【提案理由】

安全・安心な農畜産物の供給、地産地消推進、特産品PR、農家と消費者の交流など、地域に密着した活動を展開し、地域農業振興・活性化、農業者所得の増大をはかるため直売所の建設をおこなう。

### 6 平成29年度事業報告及び剰余金処分案の承認について

剰余金処分案についてはP 10に掲載。

### 7 平成30年度事業計画設定について

平成30年度事業方針についてP 10～11に掲載。

### 8 平成30年度における理事及び監事の報酬について

- ①平成30年度における理事(常勤理事3名、非常勤理事26名)の報酬は総額3,900万円とし、各理事の報酬額については、その範囲内において理事会に一任する。
- ②平成30年度における監事(常勤監事1名、非常勤監事5名)の報酬は総額1,050万円とし、各監事の報酬額については、その範囲内において監事会に一任する。

#### 附帯決議

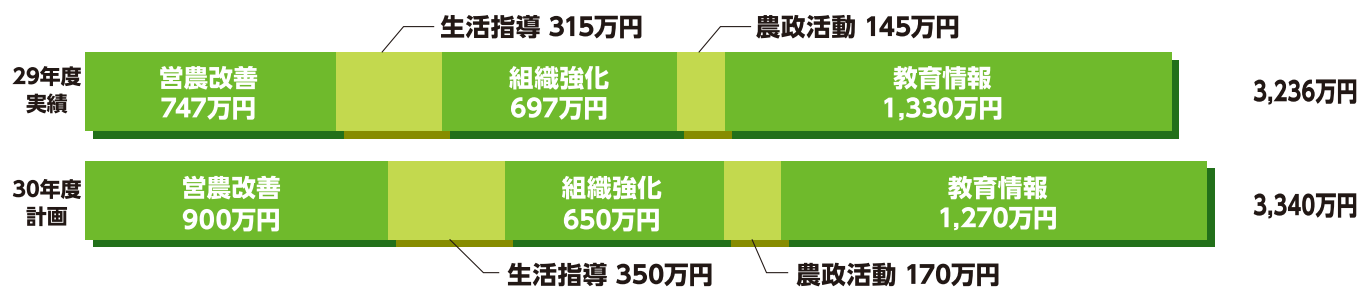
1. 決議事項で行政庁の認可、承認等申請に際し、法令その他行政庁の指示等により、字句その他事項につき修正加除を要するときは、その処置を理事会に一任する。
2. 事業計画の変更について、年度途中において軽微な変更を要するに至ったときは、理事会において変更することを承認する。

#### 報告事項

貸借対照表・損益計算書・注記表及び附属明細書の報告について

## 指導事業

### 指導支出

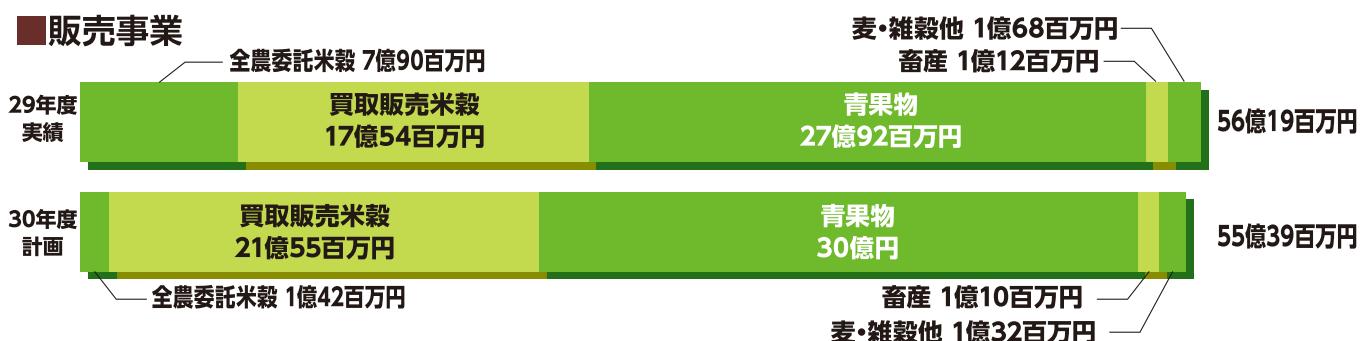


### 指導収入

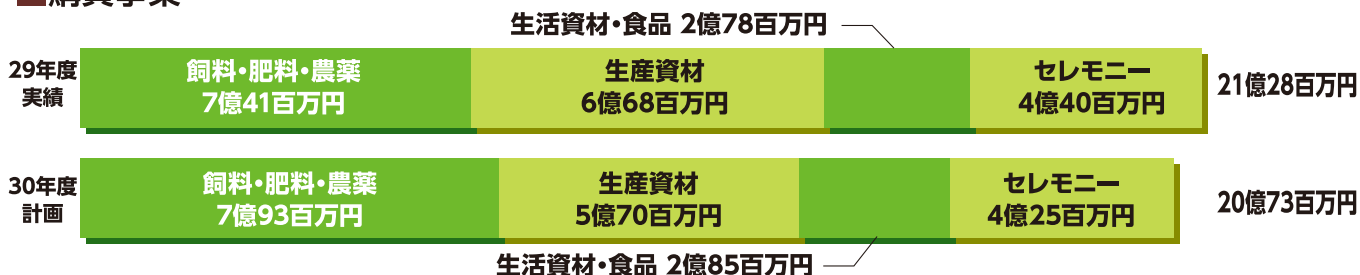


## 経済事業

### 販売事業



### 購買事業



### 機械燃料事業



## 信用事業

### ■貯金



### ■貸出金

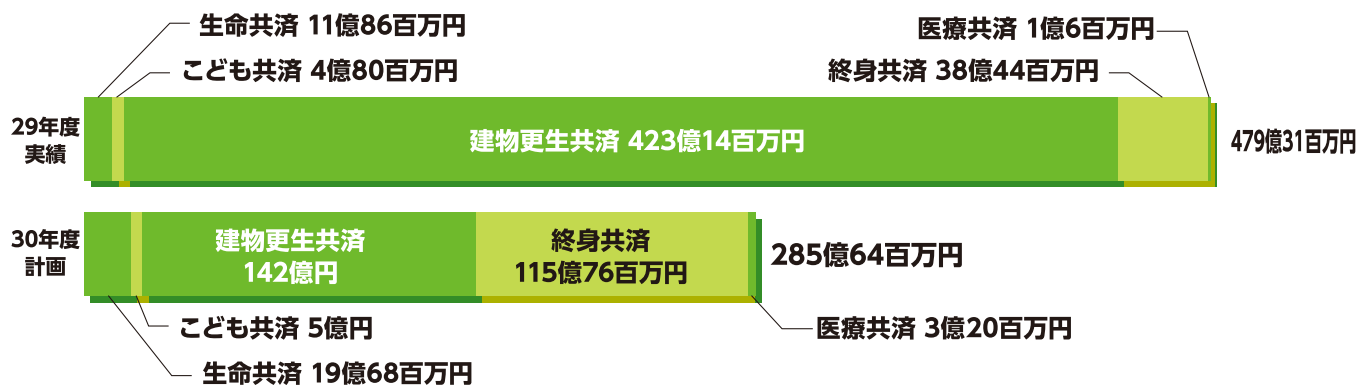


## 共済事業

### ■長期共済保有高



### ■長期共済新契約高



## ■共済金の支払い状況

●満期 20億4,584万円  
●生命共済 1億5,260万円

●終身共済 4億5,432万円  
●こども共済 50万円

●建物更生共済 2億5,496万円  
●短期共済 2億1,025万円

●入院 1億530万円  
●死亡 4億1,633万円

## 保管事業

■収益 (単位：万円)

29年度実績	30年度計画
5,910	4,600

## 直販事業

■収益 (単位：万円)

	29年度実績	30年度計画
直販野菜	4,877	5,000
給食・精米	5,387	5,500
総 額	10,264	10,500

## 高齢者福祉事業

■収益 (単位：万円)

29年度実績	30年度計画
3,059	4,600

## 葬祭事業

■収益 (単位：万円)

29年度実績	30年度計画
6,657	7,500

## 利用事業

(単位：千円)

事業	29年度実績			30年度計画		
	収 益	費 用	数 量	収 益	費 用	数 量
ライスセンター	26,885	18,438	13,369俵	28,000	18,000	13,000俵
水 稻 育 苗	45,113	26,980	68,043枚	44,000	25,000	68,000枚
種 子 生 産	10,412	6,661	122 t	10,500	7,500	148 t
グリーンウェーブ	196,833	174,370	1,131,000箱	221,700	167,200	1,195,500箱
野 菜 育 苗	71,875	61,638	2,472,000本	71,000	63,000	2,450,000本
直 売 所	159,110	151,491	—	274,000	263,000	—
長 ネ ギ 調 製	13,956	18,802	31,463箱	29,400	29,200	60,000箱
長 ネ ギ 結 束	9,979	6,959	30,262箱	10,700	7,600	36,000箱
玉 葱 機 械 選	5,964	6,081	43,527箱	6,400	6,200	50,000箱
リ ー ス	18,135	1,570	—	13,800	—	—
合 計	558,266	472,994	—	709,500	586,700	—

## 資産状況

平成29年12月31日 (単位：千円)

### ■資産の部

科 目	金 額
信用事業資産	
現 金	685,486
預 金	108,505,789
有 価 証 券	9,194,750
貸 出 金	14,755,251
その他信用資産	595,161
貸 倒 引 当 金	△ 97,029
計	133,639,410
共済事業資産	272,112
経済事業資産 (特別会計含む)	1,074,018
雑 資 産	221,696
固 定 資 産	4,014,091
外 部 出 資	3,373,376
繰延税金資産	57,491
資 産 合 計	142,652,196

### ■負債および純資産の部

科 目	金 額
信用事業負債	
貯 金	132,900,224
借 入 金	180,684
その他信用負債	596,930
計	133,677,840
共 済 事 業 負 債	706,199
経 済 事 業 負 債	459,185
雑 負 債	413,367
諸 引 当 金	1,105,142
再評価に係る繰延税金負債	518,384
負 債 合 計	136,880,120
組 合 員 資 本	4,300,516
評価・換算差額等	1,471,559
純 資 産 合 計	5,772,076
負債及び純資産合計	142,652,196

※記載金額は、千円未満を切り捨てて表示しております。

## 単体自己資本比率の状況(平成29年12月31日現在)

(単位：千円)

自己資本総額 4,900,895

資産(リスク・アセット) 43,514,273

= 11.26%

## 損益状況

平成29年1月1日～平成29年12月31日(単位:千円)

科目(費用)	金 額	科目(収益)	金 額	損 益
信用事業費用	162,073	信用事業収益	1,124,322	962,249
共済事業費用	39,936	共済事業収益	636,389	596,452
購買事業費用	3,560,923	購買事業収益	3,982,849	421,926
販売事業費用	40,508	販売事業収益	157,685	117,176
保管事業費用	23,183	保管事業収益	59,100	35,917
その他事業費用	2,186,063	その他事業収益	2,467,752	281,688
指導事業支出	32,365	指導事業収入	5,829	△26,536
事業費用計	6,045,054	事業収益計	8,433,929	2,388,875
事業管理費	2,089,022			△2,089,022
事業利益				299,852
事業外費用・特別損失	98,438	事業外収益・特別利益	184,404	85,966
税引前当期利益				385,818
法人税・住民税等	103,649	法人税等調整額	29,491	△74,157
当期剰余金				311,660
当期首繰越剰余金			580,859	580,859
土地再評価差額金取崩額			△ 9,000	△9,000
当期末処分剰余金	883,519			883,519
合 計	9,219,682	合 計	9,219,682	

※記載金額は、千円未満を切り捨てて表示しております。

## 剰余金処分内容

(単位:円)

1 当期末処分剰余金	883,519,679
2 剰余金処分額	244,663,441
(1)利益準備金	80,000,000
(2)任意積立金	140,000,000
施設整備積立金	30,000,000
経営基盤強化積立金	60,000,000
農業振興積立金	50,000,000
(3)出資配当金	24,663,441
3 次期繰越剰余金	638,856,238

(注) 出資配当金は年1.3%の割合です。源泉税を控除し4月18日にご指定の貯金口座へ振り込みました。

## 平成30年度事業方針

### 重点課題

1. 「農業振興・地域振興等、地域に根ざした協同組合」を基本テーマにした自己改革を実践します。
2. 総合的なリスク管理の確立と財務基盤、内部管理体制の強化に努め、経営の健全化をはかります。

### (1)営農指導事業・販売事業

農業就業者の減少や高齢化に伴う「農業労働力不足」・「農業生産力の低下」が喫緊の課題となっています。

農業所得向上に向けた規模拡大、反収アップ、更には新規就農者支援など、地域農業の維持・発展に向け、関係機関と連携し、行政と一体となった「長生農業支援センター(仮称)」を早期に開設し、産地基盤の強化に取り組めます。

また、農業の活性化をめざし、組合員・消費者に密着した拠点、「農産物直売所」の早期開設に取り組めます。

### (2)生活購買事業

農業者の持続可能な農業経営の実現に向けて、生産基盤の維持・拡大のため、生産・販売にかかるコスト低減をめざし、営農指導事業と連携をはかり組合員・利用者の目線に立ち営農・生活関連のニーズに対応できる事業展開に取り組めます。

## 平成30年度事業方針

### (3)機械燃料事業

農業機械では、営業担当による訪問活動を中心に情報の提供、地域の多様なニーズに応えるための修理整備等、積極的な営業活動を展開し組合員・利用者へのサービス向上に努めます。

燃料では、電気・低燃費車の普及により需要は減少傾向にあるなかで、今後とも地域に根ざした利用者へのサービスの提供と需要拡大に努めます。

### (4)信用事業

マイナス金利政策の長期化により、貸出金、国債等の運用利回りは低下し、事業量拡大を主眼とした生き残り競争が熾烈化する事業環境のなか、他金融機関に劣らない商品と金融サービスを提供し、組合員・利用者が必要とされるメインバンクと地域に貢献できる金融機関をめざします。

また、関連部門との連携により、担い手・新規就農者・次世代との関係構築をはかります。

事務堅確性においては、実効性のある自店検査を適切に実施し、事務管理体制の充実・強化をはかります。

### (5)共済事業

JA共済の存在価値を高め、世帯に深く地域に広い推進活動の展開により、組合員・利用者の未保障・低保障の解消に取り組みます。また、次世代を担う子供たちへの健全育成支援(ミニバスケットボール大会等)と、地域の方々と絆を深める貢献活動(募金活動等)を実施します。

### (6)利用事業

公認会計士監査への移行に伴い、特別会計事業として一括管理をおこなっていたライスセンター・水稻育苗・種子生産・グリーンウェブ・野菜育苗・直売所は、事業毎の明確な収支管理が必要となることから、本年度より利用事業といたします。

また、各事業施設のコスト低減に努め、稼働率を向上し産地強化をはかります。

### (7)経営管理

組合員から信頼されるJAとして社会的・公共的な役割を認識し、経営改善及び財務内容の積極的な開示を行うとともに、内部管理態勢の整備に努め、透明性の高い経営に取り組み各事業の強化をはかります。

## 平成30年度総合収支計画

(単位:千円)

科目(費用)	金額	科目(収益)	金額	損益
信用事業	205,500	信用事業	1,031,800	826,300
共済事業	38,000	共済事業	600,000	562,000
購買事業	1,832,900	購買事業	2,082,900	250,000
機械燃料事業	1,712,400	機械燃料事業	1,919,900	207,500
販売事業	48,600	販売事業	133,000	84,400
保管事業	27,900	保管事業	46,000	18,100
その他事業	2,771,000	その他事業	3,090,500	319,500
指導事業	33,400	指導事業	7,700	△25,700
事業費用計	6,669,700	事業収益計	8,911,800	2,242,100
事業管理費	2,087,100			△2,087,100
事業利益				155,000
事業外費用・特別損失	37,000	事業外収益・特別利益	67,000	30,000
税引前当期利益				185,000
法人税・住民税等	55,500	法人税等調整額	30,000	△25,500
当期剰余金				159,500
前期繰越剰余金			638,856	638,856
土地の再評価差額金取崩額			2,500	2,500
当期末処分剰余金	800,856			800,856
合計	9,650,156	合計	9,650,156	

「安全と安心」をお届けできますよう、役職員一同努力いたしますので、各事業へのご協力、ご利用をお願いいたします。

3月19日  
睦沢町教育長へ  
食農教材贈呈

河野豊代表理事組合長は、睦沢町教育委員会今井富雄教育長を訪問し、食農教育教材本「農業とわたしたちのくらし」を贈呈しました。

教材本は、子供たちが食・環境と農業への理解を深めるきっかけとなることを目的に、JAバンクが制作したものです。毎年、小学校5年生を中心とした高学年へ配布しています。

今井教育長は「これから田植えや稲刈りの体験学習もあるので教材を活用させてもらいたい」と話しました。

教材は、同JA管内7市町村26校の小学校5年生へ贈呈します。



今井教育長(左)へ教材本を手渡す  
河野代表理事組合長(右)

4月3日  
長柄町筍生産組合  
査定会

良質な筍出荷を目指そうと長柄町筍生産組合は4月3日、JA長生日吉支所に組合員、関係市場、JA全農ちば、北部林業事務所、行政ら16人を集め、査定会を開きました。

情勢や栽培管理、出荷規格等を申し合わせた後、現品査定で関係市場は「市場に近いという千葉県の強みを生かし新鮮な筍を出荷してほしい」と組合員へ呼びかけました。

今年度は、前年より一週間から10日ほど早い出荷となっており、暖かくなってきたことで更に出荷量の増加が見込まれ、5月上旬まで出荷予定です。



出荷規格について説明する関係市場と組合員

4月6日  
春期トマト立毛共進会

生産者の生産意欲高揚と栽培技術の向上を図り、地域農業の発展に寄与することを目的に、JAグリーンウェーブ長生で春期トマトの立毛共進会を開催しました。

県農林総合研究センター、長生農業事務所、行政、市場関係者、JA全農ちばなど10人が審査員として出席し、JA長生施設野菜部会春トマト部から選出された7圃場(ほじょう)を審査しました。最優秀賞に、一宮原の森田八太郎さんが輝きました。

審査員は「着果、玉肥大共に良好で樹勢と生育のバランスもしっかり管理されているので今後の出荷量も期待できる」と講評しました。



各圃場にて審査する審査員

4月7日  
「旬の里ねぎぼうず」  
リニールオープン

茂原農産物直売所「旬の里ねぎぼうず」がリニールオープンの日を迎えました。付加価値の高い農畜産物の販売をはじめ、6次産業やブランドの確立による農業所得の向上に取り組み、農業と地域の活性化を図るため、旧店舗の隣接地に売り場面積を拡大し、再整備を行った施設です。

出荷者も当初は80人ほどでしたが、新たな募集により200人を超え品ぞろえも多彩になりました。

この日は開店前から長蛇の列ができ、本納ネギを使った「ねぎコロッケ」や「葱っぺ餃子」などのオリジナル商品も好評でした。



オープンセレモニーでのテープカット



# 新入職員 紹介

平成30年度は11人の新入職員が誕生し、4月2日に入組式を行いました。河野豊代表理事組合長は、「人も組織も挑戦をし続けなければならぬ、新しい風を長生農協に入れて今後を担う職員として頑張っていくてほしい」と激励し、一人ひとりに辞令を交付しました。また新採用職員代表からは「今後仕事のうえで初心を崩すことなく、万全を期していきます。組合員・利用者の目線に立った事業活動に取り組み、事業目標の達成に向けて努力することを誓います」と力強い決意表明がありました。

新入職員たちには1日も早くJAの戦力となってもらうため、3月22日から30日までの7日間研修に参加しました。社会人としてのマナー、JAの役割や事業の把握、管内施設を視察するなど、様々なことを学びました。

現在それぞれの部署へ着任し、日々業務に励んでおりますので、皆さまの温かいご指導をよろしくお願い致します。

新入職員のみなさんに「心がけていることは何ですか？」と聞いてみました。



**寺田 真美** (てらだ まさみ)  
一宮支所 金融共済課



**本間 沙英** (ほんま さえ)  
共済部 保全査定課



**鶴岡 省吾** (つるおか しょうご)  
共済部 保全査定課



**神崎 真司** (かんざき しんじ)  
金融部 貯金為替課



**高島 快** (たかしま かい)  
本納支所 金融共済課



**上村 美月** (うえむら みつき)  
長南支所 金融共済課



**鳥原 美優** (とりはら みゆ)  
日吉支所 金融共済課



**細谷 愛実** (ほそや あいみ)  
白子支所 金融共済課



**東間 和司** (とうま かずし)  
陸沢支所 金融共済課



新入職員を代表して決意表明



河野代表理事組合長より激励の言葉



**若狭 美枝** (わかさ みえ)  
茂原支所 金融課



**福崎 翔太** (ふくざき しょうた)  
東郷支所 指導経済係

## <人事異動のご案内>

平成30年4月1日付

参事兼総務部長事務取扱

企画部長兼企画課長事務取扱

金融部次長兼融資課長事務取扱兼債権管理回収事務取扱

日吉支所指導経済課長

茂原支所指導経済課長

戸村 正栄(総務部長)

渡邊 正巳(企画部次長企画課長事務取扱)

伊藤 善文(金融部融資課長兼債権管理回収事務取扱)

齋藤 稔(長南支所指導経済係長)

河野 正文(日吉支所指導経済課長)

新天地でもよろしくお願いします。

## <退職者のご案内>

平成30年3月31日付

参事兼企画部長事務取扱

組織改善推進室長

営農販売部 審査役(部長待遇)担い手支援課

生活購買部 審査役(部長待遇)

セレモニースerviceセンター長・事務取扱

三橋 慶久

花崎 正美

田中 和弘

佐瀬 洋一

機械燃料部 審査役(部長待遇)農機センター

高根支所 審査役(部長待遇)指導経済課

機械燃料部 次長・燃料課 長柄給油所

機械燃料部 調査役・自動車センター

一宮支所 金融共済課 係長

鶴岡喜美雄

田中 義和

長谷川秀一

金綱 利樹

川城 克江

在職中は大変お世話になり、ありがとうございました。



## お米の話

田植えから1ヶ月ほど経つと、中干しを行う時期になります。

中干しは、収量、品質、収穫時の作業性に影響する重要な管理ですので、適切に行いましょう。

### ●中干しの効果

『過剰分げつの抑制』

過剰な分げつは、過剰な籾数または穂を着けない無効分げつの増加につながります。

中干しにより分げつを抑え適正な籾数にすることで、1粒ごとの充実が良くなり、品質の向上につながります。

適正な分げつ数にすることで、穂を着ける茎葉が効率的に養分を利用し、丈夫な茎になり倒れにくくなります。

『土壌の還元化の抑制』

湛水を続けると土壌中の酸素が減少します。酸素が少ないと有機物の分解に伴い水稻に有害なガスを発生するため、田面を空気にさらすことで根がよく育ち、稲の生育が改善されます。

## 中干し管理について

『地耐力の向上』

適期の収穫と、籾の良好な登熟を両立させるためには、収穫前に田面を固める期間を短縮し、湛水期間を確保することが重要です。

中干しの時点で一度田面を乾かすことで、収穫前に田面が固まりやすくなるため、落水のタイミングを遅らせることができます。

### ●中干しの時期

茎数が目標穂数の8割ほどになったときが中干しを始める適期です。(表1)

### ●中干しの期間

概ね2週間が目安ですが、田面の状態を見て判断します。

表1 中干し開始時期の目安

品種	土質	茎数の目安	
		(本/m <sup>2</sup> )	(本/株, 60株植)
ふさおとめ	粘土	440	24~25
	砂土	480	26~27
ふさこがね	粘土	360	19~20
	砂土	360	19~20
コシヒカリ	粘土	300	16~17
	砂土	320	17~18

田面の状態は、小さなヒビが入り、足跡がつかなくなる程度まで乾かします。粘土質の場合、亀裂が入ると元に戻りにくく、断根にもつながりやすいため、過乾燥に注意しましょう。

## はたけの話

### ナスの定植と

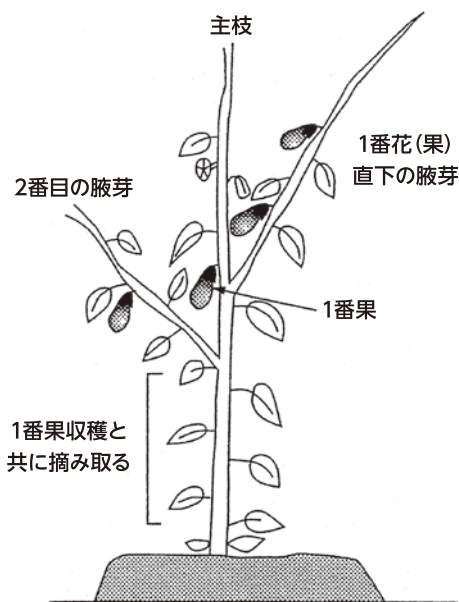
### 初期管理



ナスは光が大好きな野菜です。日当たりが良い場所を選んで植えましょう。また、連作障害が出やすいため、ナス科の作物(ナス、トマト、ピーマン、トウガラシ等)を作付した場所は、5年程度作付を避けましょう。

〔施肥〕定植3週間前までに1㎡あたり牛ふん堆肥1~2kg、苦土石灰100gを施用して耕耘しておきます。また、定植1週間前に元肥として化成肥料100gを施用します。追肥は、植付けた1ヵ月後から2週間に1回、一握り(20~30g程度)の化成肥料を与えます。

〔畝立て〕排水の悪い圃場では高畝、乾燥しやすい圃場では平畝とします。畝幅



3本仕立て  
参照:新野菜づくりの実際 果菜I

は90cm、株間は60cm程度です。  
〔定植〕遅霜の心配がない5月の連休頃を目安に、本葉が6~7枚ほどになったら畑に植付けます。ポットには前日にあらかじめ十分灌水しておきます。植付け後も株の周りにたっぷり水やりをします。  
〔整枝・剪定・誘引〕収量を多くするためには、葉にたっぷり光を当てるため、しっかりと仕立てることが大切です。3本仕立てにする場合は、主枝を3本伸ばし支柱をV字に仕立てて誘引します。伸ばす枝は、主枝と1番花直下の脇芽、2番目の脇芽とします。  
〔収穫〕1番果はいい果実が成らないことが多いので、早めに取ります。果実は小ぶりで収穫した方が栽培期間を通じての収量が多いです。早めの収穫を心掛けましょう。

## クラスメイト

●月×日○  
はれ直ななちゃん

今月は一宮地区の小学生の皆さんに作品を作成していただきました。  
今回ご紹介するのは、その中から選考した優秀作品です。



一宮小学校6年 御領 要さん



東浪見小学校2年 角田 舷さん

作品は5月1日(火)から31日(木)まで一宮支所に展示しておりますので、  
皆さんぜひご覧ください。

※なお、作品は平成29年度に作成されたものです。

## 農村の文芸

第502回

### 〔俳句〕

春分や友を悼みて誄詩誦む

長南 山形 文一

襷深きに雨水いだきぬ落椿

睦沢 加藤 秀子

容しあふ年令になりたし九十桜

長柄 白井 徳郎

田園に早苗植付け蛙泣き

長南 曾根 久子

野に山に聞こえてくるよ春の音

茂原 今田 秀子

咲き誇る夢を期待にその日まで

茂原 大塚 典枝

春の海遠く霞むや君ヶ浜

茂原 高橋 良昌

よさこいも出て野見金の花万朶

長南 吉野 正一

三寒や足踏している春の音

一宮 横山美恵子

眠り裂く春蚊の羽音叩きたり

長生 斎木ひろみ

トラクター泥付けしまま次の春田へ

長南 矢代 守仙

ビルより低い都会のこいのボリかな

長生 長谷川 弘

老骨にムチ当て今日も田植機と

長南 三十尾光山

### 〔短歌〕

晴天の下でサクラの散る景に  
心うばわれ笑みもこぼれて

白子 萬崎智津子



俳句・短歌  
大募集!

生活のひとこまや農業にまつわる情景などで一句詠んでみませんか?

※ハガキに住所・氏名・電話番号を明記の上、

〒297-8577 茂原市高師1153

JA長生企画部企画課「農村の文芸係」

までお寄せください。

※作品には必ず仮名をふり、毎月10日必着

をお願いいたします。

※到着順に掲載しています。

※スペースの関係上、掲載されない場合がございます。

## 女性部NOW

### フラワーアレンジメント講座及び 第36期生修了式

3月16日、JA本所で短期大学校第12回講座と第36期生の修了式を開催しました。

第12回講座は、フラワーアレンジメントで、講師は石渡順子先生です。花材のレザーファン、ガーベラ、スプレーカーネーションなど、水を含ませたオアシスに飾り付けていき、春らしい鮮やかな作品が完成しました。

講座を終え、第36期生の修了式を開催。本年は32名が卒業を迎え、修了証書、記念樹が贈呈されました。女性部吉野清江部長は「女性の歌の一節のように、あなたらしく、女性らしく、私らしく輝き、活動の輪を拡げていってほしい」とあいさつしました。

最後は女性部役員から手作りの太巻き寿司や煮物、唐揚げなどが振る舞われ、1年間の講座の思い出を語り合うなど、楽しいひとときを過ごしました。



笑顔で記念撮影



吉野部長から修了証書授与

### JA長生女性部第42回通常総代会

JA長生女性部は3月23日、JA本所で第42回通常総代会を開催しました。各支部の女性部総代、62人が出席しました。

吉野清江部長は「踏み出す勇氣、学ぼう、伝えよう、地域とともにをスローガンに、食と農を基軸とした住みよい社会づくりに取り組んでまいりました。今後もJAを拠りどころとし、

地域に根ざした社会的活動に皆さまと取り組んでいきたいと思っておりますので、更なるご協力をお願いします」とあいさつしました。

総代会では、平成29年度事業報告、平成30年度事業計画など6議案が上程され、すべて可決承認されました。

女性部は、食と農を基軸とした地域貢献活動や学習活動を実践してきました。次年度も地域へ貢献し、必要とされる組織を目指して活動していきます。



あいさつする吉野部長

## 青年部NOW

### J A長生青年部第42回通常総代会

3月23日、J A長生青年部第42回通常総代会が本所で開催されました。青年部総代15名が出席し、平成30年度事業計画・収支予算についてなど3議案が上程され、すべて可決・承認されました。

第3号議案の役員改選で、平成30年度の役員として、委員長に本納支部の田中宏昌さん、副委員長に長柄支

部の武田文男さん、会計に一宮支部の小関伸和さんが選出されました。青年部は、部員や地域農業の発展につながる組織としての在り方や方向性を検討し、活気ある組織づくりに取り組み、農業を守る強力な運動を、これからも消費者とともに展開していくことを再確認しました。



新役員 左から副委員長武田文男さん、委員長田中宏昌さん、会計小関伸和さん

## 5月の運勢

モナ・カサンドラ



### 牡羊座

**全体運** ゆったり過ごせる期間です。好きなことに意識を向け、のんびり自分の時間を満喫しましょう。散歩もお勧め  
**健康運** 栄養バランスに配慮すると、さらに好転  
**幸運を呼ぶ食べ物** トリガイ

### 牡牛座

**全体運** 積極性が高まる兆し。未経験の分野でも前向きにトライすれば、手応えがありそう。体を動かすことにもつき  
**健康運** 体力アップを図る好機。より健康体に  
**幸運を呼ぶ食べ物** ゼンマイ

### 双子座

**全体運** 面倒見の良さを発揮することで、対人面に好影響が。持ち前の社交性を生かして。気分転換には音楽鑑賞が最適  
**健康運** 軽いスポーツを楽しむと体調に好変化が  
**幸運を呼ぶ食べ物** キャベツ

### 蟹座

**全体運** 知的好奇心を刺激されやすい時期。やってみたいことがあれば、じっくり情報収集を。ネット関連の事柄も幸運  
**健康運** スキンケアを丁寧に。調子が上がきそう  
**幸運を呼ぶ食べ物** カツオ

### 獅子座

**全体運** 意地を張りやすい傾向大。人の意見やアドバイスには素直に耳を傾けた方が好結果に。開運には土いじりが有効  
**健康運** 無理をしがち。疲れたら、十分な休息を  
**幸運を呼ぶ食べ物** ワカメ

### 乙女座

**全体運** フットワークが軽くなる月。興味を引かれることに即チャレンジするなど、スピーディーな行動を。スポーツも◎  
**健康運** 快適に過ごせます。大いに体を動かして  
**幸運を呼ぶ食べ物** ニンニク

### 天秤座

**全体運** あれこれ考え過ぎてしまいそう。肩の力を抜き、気楽に構えましょう。リフレッシュには森林浴やハイキングへ  
**健康運** 小さなけがに注意。慎重に行動すること  
**幸運を呼ぶ食べ物** モズク

### 蠍座

**全体運** 勢いがあるときはいいけれど、小さなことでつまずきやすい暗示。失敗を引きずらず、サッと気持ちを切り替えて  
**健康運** ストレス解消には軽い体操が効果的です  
**幸運を呼ぶ食べ物** コゴミ

### 射手座

**全体運** 珍しく神経質になりがち。やたらと後ろ向きな発想をしやすいため、意識してプラス方向に捉えるのが賢明  
**健康運** 運動不足で太りやすい。クヨクヨもNG  
**幸運を呼ぶ食べ物** ジャガイモ

### 山羊座

**全体運** 楽しいことに縁あり。飲み会や旅行などに誘われたら、気軽に参加してみるとラッキー。芸術鑑賞も良い刺激に  
**健康運** 適度な気晴らしが健康キープのポイント  
**幸運を呼ぶ食べ物** ゴボウ

### 水瓶座

**全体運** 親しい人に対して、つい口うるさくなってしまいうるさく。見守る姿勢を大切に。リラックスするには足湯がベスト  
**健康運** 開運には不規則な生活習慣の改善が必須  
**幸運を呼ぶ食べ物** メロン

### 魚座

**全体運** コミュニケーション運が活性化。初対面の人とも楽しく話が弾みそう。人脈を広げた分、チャンスも広がります  
**健康運** 姿勢を正せば健康面にうれしいご褒美あり  
**幸運を呼ぶ食べ物** アジ



志穂美悦子さんと  
JA長生のコラボ企画!

志穂美悦子×JA長生

## ひまわりプロジェクト2018

『ひまわりプロジェクト2018』を4月28日(土)開催します!

会場は2020年東京オリンピックにてサーフィン大会会場と決定しました、一宮町東浪見釣ヶ崎海岸!

特別企画として、元日本オリンピック委員会強化コーチ青山剛さんをお招きして、志穂美悦子さんと共に「長生(ながいき)ストレッチ!」と題して正しいストレッチ体操の指導をしていただきます。

その後みんなで、海岸にてポットにひまわりの種を蒔きます!

みんなで蒔いたポットから育ったひまわりの苗は、5月下旬に熊本県菊池市の子供たちにお届けする予定です。

4月28日の詳しい様子等は、ホームページ及び次号のちょうせいにてお知らせいたします。

いつでもどこでも、みんなの JA

## 変わるJA 広がる地域のぎずな

監修=広島大学  
助教 小林元

Q、「農協改革」と「自己改革」って同じもの?

A、政府の「農協改革」を受け、JAは地域に必要とされる組織になるための「自己改革」に取り組んでいます。

「農協改革」は、農業の成長産業化を進めるため、規制改革推進会議の提言を受けて政府が進めています。その特徴は、農業協同組合は農業者を対象とする営農経済事業への特化を求めていることです。2016年4月に改正された農業協同組合法は、JAは「農業所得の増大に最大限の配慮をしなければならない」と規定しています。

これに対し、JAは、「食と農を基軸として地域に根ざした協同組合」として、「農業者の所得増大」「農業生産の拡大」「地域の活性化」の3つを基本目標とする「自己改革」に取り組んでいます。JAは、農業を食や地域を含めて幅広く捉えています。営農経済事業や、信用事業、共済事業、生活購買事業、福祉事業など総合的な事業と活動を通じて、組合員・地域住民が一体となった豊かな地域社会を実現するために、「自己改革」を進めています。

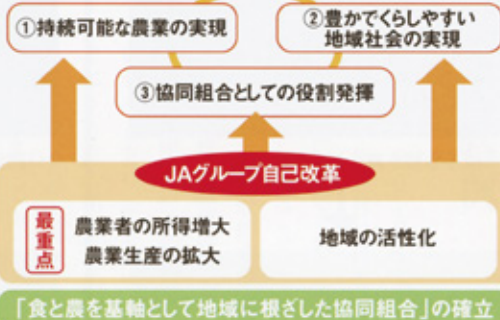
「農協改革」と「自己改革」の比較

国が主導で進める **農協改革**  
農業に特化した職能組合を志向

国は  
農業に特化

JAが自ら取り組む **自己改革**  
農業を基本に地域にも貢献する協同組合を目指す

JAは  
農業+地域



耕そう、大地と地域の未来。

## 離乳食の踏ん張りどころ

生後10カ月になる娘の離乳食が、最も大変な時期に入りました。どんなにベルトをしてもいすから立ち上がる、自分で食べたがるため、食べ物は飛び散り、お皿は飛ばされ、食事後には娘は髪の毛から足元までご飯粒が付いています。ママ友が、食事後は親の方がぐったりしていると話していたことを思い出しました。

わが娘も目を離すといすに立ち、テーブルの上を荒らし、毎日ハラハラです。しかし、この時期にいすから落ちてしまったら危ないからとローテーブルで食べることに変更した友人が、その子は3歳になった今でもいすに座ることを嫌がり、親の膝の上に座ったり、動き回ってしまったり話していました。それを見ると、今は親の踏ん張りどころ。一度座ったら私が離れることがないように準備を整えて、上の子にも協力してもらい、付きっきりで食事をしていきます。立ち上がるたびに、「ご飯のときは座ろうね」と声を掛けて座らせる、この作業を1回の食事に10回以上行っています。今は初めての食事のお勉強。この繰り返しで学んでくれると信じています。



食べ。まだ上手に食べられないため荒らし放題ですが、この時期の手づかみ食べは脳の発達に良いといわれています。なので、これも踏ん張りどころ。親が口に運んでしまえば汚れずに楽ですが、できれば子どもが手で食べられるメニューを一つは用意してあげましょう。テーブル周りは汚されてもいいようにレジャーシートを敷いています。そしてどんなにぐちゃぐちゃにしても食べる気があるときは見守り、遊び始めたら終わりにすると決めていきます。

毎食が本当に大変な時期ですが、これを乗り越えれば子どもの成長を感じられるはず。また、この時期はまねっこが上手なとき。親が向かい合って座り、一緒に食べてよくかむのを見せる、それだけで確実に学んでくれるはず。

## 指ツボ刺激で目覚めすっきり！眠気を防ごう

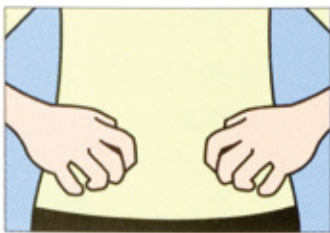
指先を使うことは、脳にも良い働き掛けとなります。脳に流れる血液の量を増やし、程よい刺激が脳に送られます。

指先には末梢（まっしょう）神経や毛細血管が集中し、全身の健康と密接に関わるツボが集中しています。つまり、指先を動かすことで全身の血の巡り、気の巡りを良くする効果があります。指先から心臓や脳を、優しく刺激してあげましょう。運動不足や体調がいまいちつても

負担が少ないのでお勧めです。

5月は眠気が出やすい季節です。この体操で血行が促進されるので、眠気もすっきり覚ますことができます。眠気が強いときは、繰り返し行うと効果的です。指の間は疲れがたまったりしやすい場所でもあります。今回の体操は、指の間の疲れを取りながら、指先のツボを刺激していきます。なお、この体操1セットにつき、30〜60秒程度かけて行うのが目安です。

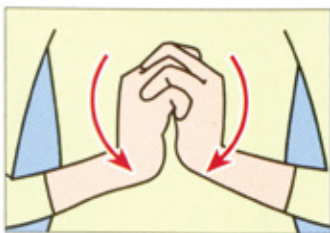
## 指先をまとめて刺激しましょう



(1)手のひらを下に向けて、指先を軽く曲げます（指は強く握らないこと）。



(2)手のひら側に指先が交互に重なるようにして、そのまま左右の指を組み合わせます。親指も重ねます。この状態で息を吸います。



(3)息を吐きながら両手のひらを近づけていきます。このとき、指先に刺激がぐんぐん入ります。指を組んだまま、手のひらを閉じて、また開いてを繰り返しましょう。



(4)そのままの状態です手を柔らかく回しましょう。反対方向にも回します。

## ■ 出資配当金お支払いのご案内

平成30年4月に送付した「出資配当金お支払いのご案内」のとおり、平成29年度の出資配当金(配当率1.3%)を平成30年4月18日に指定口座へお振込みしました。出資配当金のお振込み口座の指定をされていない方は、取引先支所へお問い合わせください。また、平成27年12月末をもちまして、出資予約貯金口座を廃止しました。解約処理がお済みでない方は出資配当金と併せて取引先支所へお問い合わせください。

## ■ 農産物直売所オープンに向けてのお知らせ

このたび農産物直売所の建設地が決定いたしましたのでお知らせいたします。



直売所を拠点とした総合事業を展開し、地域の皆様に愛される店舗を目指しオープンに向けさらに協議を重ねているところです。詳しい内容が決まり次第、広報誌「ちょうせい」等にてお知らせいたします。

## ■ サービス提供責任者募集のお知らせ

勤務地: 長生農業協同組合

休 日: 週休2日制

時間帯: 8:30~17:00

給 与: 時給1,150円

資 格: ヘルパー1級もしくは介護福祉士

待 遇: 福利厚生有、有給休暇有、交通費規定内支給、車通勤可

お問い合わせ: JA長生福祉センター TEL: 20-1888 (担当/金坂)

## ■ 法律・ローン・年金相談会のお知らせ

5月は、次の日程で各相談会を開催いたします。お気軽にご相談ください。

	日 時	会 場	お問い合わせ
法律相談会	5月10日(木) 14:00~16:00	JA長生本所	本所金融部融資課 TEL: 24-5120
ローン相談会	5月13日(日) 9:00~16:00		
年金相談会	5月13日(日) 9:00~16:00	日吉支所	日吉支所 TEL: 35-2005
	5月27日(日) 9:00~16:00	長南支所	長南支所 TEL: 46-1223

## ■ 「長生農業経営体育成セミナー」の開催について

農業事務所では、新規に就農された方を対象に、将来の地域を担う農業経営者として必要な知識や技術の向上を図るため、農業経営体育成セミナーを開催しています。研修期間は3年間で、月1回程度の全体研修、年2回程度の作目別研修を行います。近所の方々や先輩方にも、このセミナーを修了した方がたくさんいらっしゃいます。仲間作りの場でもありますので、皆さんの参加をお待ちしています。

平成30年度は5月下旬頃の開講を予定しています。詳細は農業事務所改良普及課までお問い合わせください。

お問い合わせ: 長生農業事務所 改良普及課 TEL: 22-1771

## 春の農繁期各事業所営業時間のお知らせ

営 業 所		4月			5月				以降通常営業
		28日(土)	29日(日・祝)	30日(月・振)	3日(木・祝)	4日(金・祝)	5日(土・祝)	6日(日)	
指導経済課 (一宮・白子・長南・本納・茂原) 8:30~12:00		●	●				●		
農機センター 8:30~17:00		●	●	●	●	●	●	●	
セミセルフ給油所(長柄・本納) 土…8:00~19:00 日・祝…8:30~17:00		●	●	●			●		
灯油・軽油配達	白子・本納 給油所地区			●					
	長柄給油所地区	●							

※一宮・白子・長南・本納・茂原指導経済課の配達は、通常土日並びにゴールデンウィークはお受けできません。

※一宮給油所は、指導経済課に併設のため、4月29日までの営業となります。

※セルフ給油所(睦沢・白子)は通常営業(7:00~20:00)です。

※灯油・軽油は、現行の地区別・曜日配達となります。ご注文の受付は、配達日前日の営業時間までです。

※一宮・睦沢地区は5月1日灯油・軽油の配達をいたします。

※長南・長柄地区は5月2日灯油・軽油の配達をいたします。

※自動車センターは通常営業(土曜8:30~17:00、日曜・祝日休み)です。

## ゴールデンウィークのATM稼働時間について

4/28(土)	4/29(日・祝)・30(月・振)	5/1(火)・2(水)	5/3(木・祝)	5/4(金・祝)※	5/5(土・祝)	5/6(日)
土曜稼働 9:00~17:00	祝日稼働 9:00~17:00	通常稼働 8:00~19:00	祝日稼働 9:00~17:00	休 止	祝日稼働 9:00~17:00	祝日稼働 9:00~17:00

※本所ATMについては、通常稼働8:00~20:00となります。 ※JAネットバンク等サービスも休止させていただきます。

各町村役場のATMについては、下記のと通りの稼働となります。

睦沢町役場、長生村役場、白子町役場、長南町役場 4月28日(土)~4月30日(月・振)、5月3日(木・祝)~5月6日(日)を休止

# 2018 JA長生 ファッションフェア

開 催 日/ 6月1日(金) 10:00~19:00

6月2日(土) 9:00~15:00

開催場所/ JA長生 本所 3階・4階会議室



### 同時開催

- ・エコープマーク品等の販売
- ・東洋羽毛の寝具販売



### 「楽しむオーダーメイド」

オーダーメイドだからこそ、  
たくさんの楽しさをお伝えいたします。  
お客様の体型にフィットし、そして着心地の良い、  
オーダーメイドをこの機会にぜひお試しください。

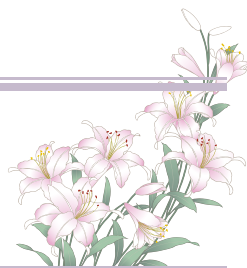
### 「婦人服コーナー」

レディース商品を取り揃えました。



お問い合わせ:各支所窓口へお願いします。

JA長生ホール やすらぎ 安心と信頼 JAの葬祭  
葬儀・葬祭のことならJA長生にお任せください。



ひとつひとつが  
心に深く染み入るご葬儀を  
心を込めて  
サポートいたします。

どなたさまにも幅広く安心してご利用いただけます。

故人を偲びしご遺族の心を大切に皆様が  
安心できるご葬儀のお手伝いをさせていただきます。

式場 150席  
会食室 90席  
駐車場 120台  
業務 各種ご葬儀／貸花環／生花／盛籠／供物／仏具一式／遺影写真／弁当・仕出し料理／  
貸衣裳／霊柩・寝台車の手配／位牌／仏壇／墓石／新盆用品／会葬礼状／返礼品／  
司会進行・立会  
その他 病院からのご遺体搬送／諸手続代行／法事などのご相談たまわります。



24時間年中無休受付

JA長生セレモニーサービスセンター  
住所 長生郡長生村七井土1452

**TEL0475-32-2383**

病院から自宅までご遺体の搬送・霊柩寝台車の手配・葬儀一式・花環・生花・盛籠・仕出し料理・  
斎場、会場の手配・ギフト・法事等のご相談もお受けいたします。

JA長生の斎場については、JA長生ホールやすらぎ・公営斎場(長南聖苑)を中心に葬儀施行して  
おりますが、下記民間斎場とも業務提携しております。JA長生セレモニーサービスセンター、または  
最寄りの各支所指導経済課へご連絡いただければ、安心のJAプラン価格でご利用いただけます。

ご利用いただける斎場 (株)アスカ 茂原法輪閣 長生法輪閣 メモリアルホール六ツ野 本納法輪閣 白子法輪閣  
(株)プレア プレア茂原ホール

一宮支所 tel.0475-42-3700 白子支所 tel.0475-33-2141 本納支所 tel.0475-34-2233 一宮支所指導経済課 tel.0475-42-4343  
睦沢支所 tel.0475-44-1231 日吉支所 tel.0475-35-2005 東郷支所 tel.0475-23-8181 茂原支所指導経済課 tel.0475-24-5170  
高根支所 tel.0475-32-2216 長南支所 tel.0475-46-1223 茂原支所 tel.0475-24-5118

茂原公園にお花見に行ってきました。  
楽しみにしていた大好きな桜！  
昨年よりも早く満開になりました♪  
とても綺麗で感動しちゃいました(^^)



## 福祉センター通信

### 見逃さないで！高齢者からのSOS

同居や別居のお年寄りが「最近お風呂に入っていないようだ」「ちょっとしたことで急に怒り始めることが多くなった」など、いつもと違うなと気付くことはありませんか？

「お風呂に入らない」のはお風呂に一人で入って滑って転びそうになり怖い思いをしたからかもしれません。特に身体に麻痺のある人が浴槽から安全に出入りするのには想像以上に困難で介護者が麻痺側の足を持つなど介助が必要になってきます。

また、脱水や低栄養は高齢者の大敵であり水分を十分

にとり規則的な食事や排泄を促すことは重要です。適度な運動をこころがけ体調が良くなれば笑顔になり自分でできることが増えてきます。

高齢者になると自分で出来ること、出来ないことの判断が難しくなっている場合があります。目の高さを合わせて見る、優しく前向きな言葉を使い話かける、体に触れてスキンシップを図るなどしながら信頼関係を深め、日々の生活のなかから周りの人が気付いてあげることが大事だと思われま

す。高齢者の相談窓口として介護の相談を受付けています。ご自宅に訪問することも出来ますのでお気軽にご相談ください。

福祉センター TEL:20-1888

## 情報提供窓口設置

当組合の監事は、経営の健全な発展に資するため、農協法（法第35条の5）および農協法施行規則（第81条）に基づき、理事の職務の適正な遂行を阻害する行為に関する情報（組合経営に関する事象に限る）の提供を求めています。

当組合の理事の組合経営に関する気になる行為について、見たり聞いたりした事柄があれば電話または封書にて下記宛に連絡くださいますようお願いいたします。

長生農業協同組合 監事会

**連絡先:** 郵便番号 297-8577 住所 茂原市高師1153番地 TEL:24-5111 部署名 監査室

受付監事 常勤監事 麻生 斎 宛

お電話の場合は、月曜日～金曜日（祝日除く）、午前9時～午後4時にお願いします。

※ご好意による情報提供であっても、誹謗・中傷に類似する内容のものは受付いたしかねますので、予めご了承ください。

## ふれあい感謝祭開催のお知らせ

昨年もたくさんの人とふれあうことが出来た「ふれあい感謝祭」を今年も開催いたします。最初のふれあい感謝祭は、長生地区です！今後、各地区でも順次開催いたしますので、随時お知らせしていきます。

皆さまお誘いあわせのうえぜひご来場ください。

**日時:**6月23日(土) 9:30～14:00(小雨決行) **会場:**高根支所(長生村本郷2548) **お問い合わせ:**高根支所 TEL:32-2216

## ■理事会だより

第3回理事会を平成30年3月28日、理事28人、監事5人の出席により開催し、主に次の案件を審議し、承認されました。

- 1、不祥事件に係る発生原因等の報告について
- 2、貸出金の査定について
- 3、参事の任免について

### 報告事項

- 1、自主検査内部監査報告について
- 2、第2回組織改善委員会報告について
- 3、第5回不祥事再発防止対策会議結果報告について
- 4、コンプライアンス委員会報告について

## ■協同のちから

平成30年3月31日現在  
(金額:消費税込み)

組 合 員 数 .....15,718名  
正 .....10,053名  
准 ..... 5,665名  
販売品販売高 ..... 12億4千万円

購買品供給高 ..... 11億4千万円  
貯金 .....1,301億円  
貸出金 .....150億円  
長期共済保障保有高 .....3,627億円

## 休日・夜間の緊急連絡先

### 葬祭 葬儀の場合

JA長生セレモニーサービスセンター

**0475-32-2383**

病院からご自宅までご遺体を搬送、その他すべて

### 自動車事故 自動車事故の場合

JA共済事故受付センター

**0120-258-931**

24時間・365日、事故受付とアドバイスをいたします

### キャッシュカード 紛失・盗難の場合

JAバンク千葉

カード紛失・盗難受付センター

**043-202-1171**

### クミアイプロパンガス

JAあんしんセンター

**0120-18-2571**

賢く下ごしらえして  
美味しく楽しむ旬の味覚

## タケノコ

竹冠に旬と書いて“筍”。漢字の成り立ちとしては、たけのこの成長が早く10日もすれば竹になってしまうことから、10日間を意味する「旬：じゅん」の字が当てられたそうです。ただ、春の味覚の代名詞でもあることから「旬：しゅん」という意味合いも感じてしまいますね。

さて筍を食べる前にどうしても必要なのが下ごしらえ。「筍は掘り始めたら湯を沸かせ」とも言われるように、掘り出したらすぐに湯がいて灰汁を抜かないと、えぐみが強くなってしまいます。灰汁抜きは重曹などを加えてアルカリ性にしてお湯で茹でるのが最も効果的ですが、筍の風味まで薄くなるようです。日本では昔から米糠と一緒に茹でていました。米糠はガーゼやお茶パックに入れば後片付けが楽になりますね。また鍋の中に鷹の爪を1〜2本入れると、さらにえぐみが弱まるのでおすすめです。灰汁抜きした筍は水を張った容器に入れ、冷蔵庫で1週間ほど保存できます。

あっさりしているので  
たくさん食べられそう  
瀬尾 弘江さん

ぜひとれたての筍で  
つくってほしいです  
吹野 美才さん



調理 (JA長生女性部長柄支部の方々)



カラフルで  
見た目もきれい

### 彩りチンジャオロース

材料 (4人分) ゆでタケノコ…200g、ピーマン…3個、パプリカ(赤、黄)…それぞれ各1個、豚ロース薄切り…280g、長ねぎ… $\frac{1}{2}$ 本、油…適量、A(酒…大さじ1、しょうゆ…大さじ $\frac{1}{2}$ 、かたくり粉…大さじ1、サラダ油…大さじ $\frac{1}{2}$ )、B(しょうゆ…大さじ1.5、酒…大さじ1.5、オイスターソース…大さじ1、砂糖…小さじ $\frac{1}{2}$ )

#### 作り方

- ①タケノコは5mm角の細切りにし、ピーマンとパプリカは、縦に半分に切ってヘタと種を取り、横8mm幅に切る。長ねぎは、みじん切りにする。
- ②豚肉は、8mm幅の細切りにし、Aをいれて揉み込んでおく。Bは混ぜておく。
- ③フライパンにサラダ油大さじ1を中火で熱し、ピーマンとパプリカ、タケノコを炒めて、火が通ったらいったん取り出しておく。
- ④③のフライパンをキッチンペーパーで拭き、油大さじ $\frac{1}{2}$ を入れ、②の豚肉を炒め、色が変わったら③を戻し入れ、長ねぎとBを加えて炒め合わせる。



ホッとする一品

### 春野菜の煮物

材料 (4人分) ゆでタケノコ…300g、人参… $\frac{1}{2}$ 本、アスパラガス…5本、A(しょうゆ…大さじ2、みりん…大さじ2、酒…大さじ1、だし汁…2カップ)

#### 作り方

- ①タケノコの穂先を6cmに切り、縦に8等分に切る。残りは、1cm厚さのいちょう切りにする。アスパラガスは根元を少し切り落として下側 $\frac{1}{3}$ ほどの皮を薄くむいて3等分にする。人参は細めの乱切りにする。
- ②鍋にAをいれて強めの中火にかけ、ふつふつしたらタケノコと人参を加える。落とし蓋をして弱火で人参に火が通るまで煮る。
- ③アスパラガスを加えて蓋をし、3分煮て火を止めそのまま冷ます。