

いつまでも地域と共に歩みたい

JA長生

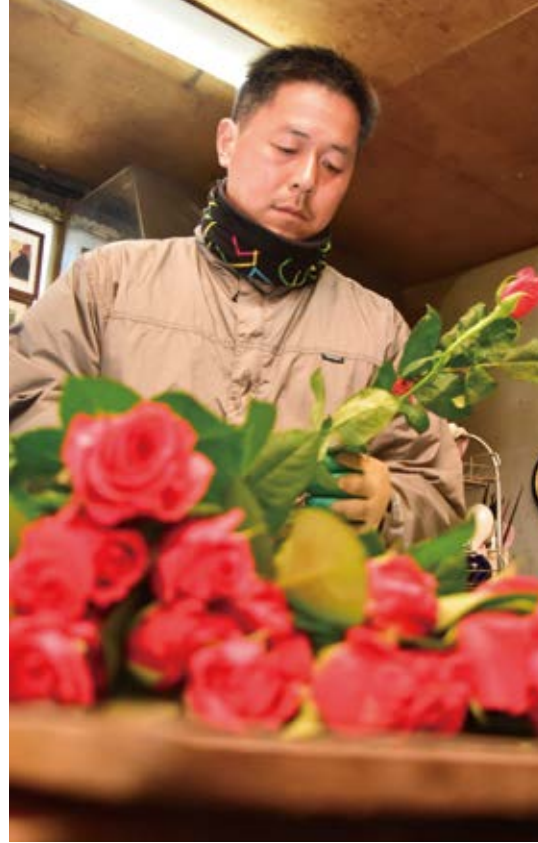
ながいき  なかま

ちょうせい

www.ja-chosei.or.jp/

惜しまぬ手間が
笑顔を咲かす。

食と農の学びを深める
「ごはん・お米とわたし」
作文・図画コンクール表彰式
熱戦が繰り広げられました！
JA長生WinterCup
長生郡市ミニバスケットボール大会



農業 ばんざい

バラで多くの人を笑顔に

長柄町在住 神崎

功さん

功さん
好功さん(父)
栄子さん(母)



「今は卒業式シーズンで忙しい時期ですね」と、手際よくバラを揃えて花束を作っていく神崎功さん。父好功さんと母栄子さんの営む切りバラ栽培に10年ほど前から加わり、家族3人で取り組んでいます。

ハウスの中には、赤や黄色、ピンクなど5種類のバラが育てられています。バラの種類にも、花の大きさ

や花びらの形などが様々あり、消費者のニーズに合わせて栽培することが課題で、難しいポイントのひとつです。

切りバラ栽培は周年栽培で、年間約20万本以上も生産されています。採花は毎日欠かすことができないので大変ですが、大切に育ててきたバラは多くの人を笑顔にできてき

ました。花束のほかにもウェディングブーケも手掛けており、作業場には友人の結婚式などの写真が飾られていて、どれも笑顔が溢れていました。「農業は生き物を相手にするので楽しい」と話してくれた功さん。「手をかけた分だけ返ってくる。バラも毎日花を咲かせて応えてくれる」とバラを栽培するやりがいを語ってくれました。

目次

農業ばんざい	2
ながいきキッズ	3
あくていぶエイジ	3
とれたてニュース	4
みみよりあぐり情報	6
「ごはん・お米とわたし」 作文・図画コンクール表彰式	7
みんなの広場・なんでも掲示板	8
JJA長生WinterCup 長生郡市ミニバスケットボール大会	9
インフォメーション	15
編集部Diary	19
おいしく食べよう！ ながいきレシピ(キャベツ)	20





歌って踊って
元気いっぱい



茂原市在住 伊東 ゆずき 柚咲ちゃん(5歳3か月)

今回は茂原市にお住いの伊東さん宅から、柚咲(ゆずき)ちゃんをご紹介します。
柚咲ちゃんの名付け親はお父さんとお母さんで、二人とも香りが好きな柚子と生まれた時期の季節感が合うことや、健康美・幸福という柚子の花言葉から、健やかに美しく幸せな人生を送れるようにという願いを込めて名付けられたそうです。

は、音楽に合わせて歌って踊ること。幼稚園でもお友達とアイドルごっこをして遊んでいるそうです。
また、お絵かきも大好きでいろいろなものを描けるようになり、ひらがなの練習も頑張っています。
好きな食べ物は、お寿司、ゆかりごはん、ラーメン、りんご、いちご、グミ、キャンディー、など。「だつて美味しいんだもん」と、沢山答えてくれました。
寒い日の朝は、なかなかすぐに起きられないそう、起こそうと布団をめくつてはズルズルとまた布団の中に潜り込んでいく、という愛らしいエピソードもお母さんがこっそり教えてくれました。
そんな柚咲ちゃんの将来の夢は、アイドルか、浅田真央ちゃんか、絵を描く人になりたいそうです。将来が本当に楽しみです。

最後に、お父さんとお母さんは、「娘の笑顔に日々癒されています。これから明るく元気いっぱい健康やかに成長してくれることを願っています」と話してくれました。



長生村在住 ねもと 哲夫さん(71歳)
根本 菊江さん(68歳)

二人で仲良く農作業



Q. お二人のなれそめは？

夫・妻：近所の方の勧めでお見合いをしました。

Q. 夫婦円満の秘訣は？

夫・妻：農家ですので二人で仲良く作業しています。

Q. 生活信条をお聞かせください

夫：お互い気楽に話をして、感謝の気持ちを忘れないように心がける。
妻：人に優しくしていれば、きっといいことがあると信じて生きている。

Q. 今、興味を持っておられることを教えてください

夫：農機具を使って農作業の効率を上げるように心がけています。
妻：四季のお花を生けることが一番好きです。心が晴れ晴れします。

Q. 昔の農業の思い出や苦勞話をお聞かせください

夫：農業を始めたころより農機具を使用することによって大変楽になりました。

Q. 一番思い出に残る旅行を教えてください

夫：マイカーで九州一周7日間の旅をしたこと。
妻：お伊勢参りです。ホテルの料理の盛り付けが大変きれいで思い出に残っています。

2月 22日 長ネギ出荷場巡回 指導・農産物共進会

秋冬ネギの更なる品質向上を目指し、J A長生ねぎ協議会は出荷場巡回指導を実施しました。生産者、関係機関など13人が、3地区の出荷場を巡回。出荷物を抜き打ち検査し、太さ、軟白の長さや量目などの規格を確認しました。

巡回指導終了後は、本納支所の出荷場においてJ A長生主催の農産物共進会を開催しました。長生農業事務所、行政、J A全農ちば、市場関係者など8人の審査員が、出品された37点の規格等を厳正に審査した結果、古山正敏さんが最優秀賞に輝きました。



1本1本入念に検査をした巡回指導

2月 23日 春期トマト査定会

J A長生施設野菜部会春トマト部会は、春期トマトの本格出荷を前に査定会を開き、生産者、県長生農業事務所、J A全農ちば、指定市場5社ら約80人が出席しました。

本年産は、秋の台風、年明けの降雪など厳しい栽培環境が続き、例年に比べ若干生育が遅れましたが、温室内でじっくり時間をかけて管理されてきたことから、色回りが良く食味も良好で、糖度、酸味のバランスが絶妙な仕上がります。春期トマトは、6月までに約60万ケースの出荷を計画しています。



出荷標準品を確認する生産者

2月 24日 25日 春の大展示会

生産者の労力軽減、農作業の効率化や省力化を目指すことを目的に、J A長生はJ A全農ちば南総センターで、農業機械・自動車春の大展示会を開き、2日間で約500人の方にお越しいただきました。

トラクターやコンバイン、刈払機や噴霧器などの大型機械から小型機械まで、また乗用車や軽トラックなどが多数展示された会場では、来場者が機械の性能や操作方法などを熱心に聞いていました。

展示の他にも、防除をするドローンの実演や管理機の試運転コーナーを設け、来場者の注目を集めていました。



管理機の説明を受ける来場者

2月 27日 平成29年産ネギ 中間検討会

J A長生ねぎ協議会は、本納支所で平成29年産ネギ中間検討会を開催しました。生産者、長生農業事務所、J A全農ちば、市場関係者など約80人出席のもと、今後の対策について協議しました。

本年産は、台風、長雨、曇天、降雪など栽培管理や収穫作業に苦勞を強いられる状況が続きました。例年に比べて出荷の出揃いは若干遅くなりましたが、病害虫の影響は少なく推移しています。

今後は気温の上昇と降雨により、べと病やさび病などの予防と、適期収穫を心掛けることを申し合わせました。



あいさつする愛敬認会長

2月
28日
第19回ながいきの会総会

助けあい組織ながいきの会は、JA長生本所で第19回の総会を開催し、会員、JA役職員など22人が出席しました。平成29年度事業報告、平成30年度事業計画など5議案が上程され、すべて可決承認されました。

ながいきの会では、高齢社会に対応した会員相互の協力による助けあい活動を通じ、組合員とその家族、地域の人たちが安心して暮らせる心豊かな地域づくりを目ざして活動しています。本年も、ミニサービスやボランティア活動など、様々な取り組みを行います。



慎重に審議された総会の様子

3月
2日
**JA長生施設野菜部会
第31回通常総会**

JA長生施設野菜部会は、部会員、行政、わかしお農業共済組合、JA全農ちば、市場関係者、JA役職員など約120人出席のもと、ホテル一宮館で第31回通常総会を開催しました。

事業・収支報告、次年度事業計画・収支予算、役員改選の3議案が上程され、すべて可決承認されました。新役員には、部会長に田辺一也氏、副部会長に田中博氏、峯島弘一氏が選ばれました。

部会では、生産技術の向上による出荷量の安定と拡大、味・品質の向上などに取り組んでいくことを申し合わせました。



左から峯島副部会長、田辺部会長、田中副部会長

3月
7日
農業機械整備会

JA長生は、農作業事故防止、農業安全に向けた取り組みとして、農機センターで農機具の整備会を開催しました。

組合員が持ち込んだ小型農機具（刈払機や管理機、チェーンソーなど）を、JA担当者が点検。エアクリナーの洗浄、プラグの点検・交換などの作業を行いました。10分程度の調整のみの場合は無償で行いました。

今後は、7月に本納支所、10月に高根支所で整備会を開く予定です。

これからますます忙しい時期になりますが、ケガなどの無いよう注意し作業してください。



畦塗り機を整備する職員

3月
10日
白子たまねぎオーナー

畑作業の基本を学びながら収穫の喜びを感じてもらうとともに、世代を超えた交流を図るため、食育・交流を考える会主催、JA長生と白子町農業振興協議会の後援により、白子町の圃場で白子たまねぎオーナーが開催され、県内外から親子連れなど約30人が参加しました。

今回の作業内容は除草と追肥でしたが、前日降った雨で畑の一部がぬかっており、足をとられる子供もいるなど苦戦している様子でした。

作業後は、交流会として葉玉ねぎの味噌汁とぬたが振る舞われ、とても好評でした。



丁寧に追肥する参加者



田植え時期のジャンボタニシ
(和名：スクミリンゴガイ) 対策

ジャンボタニシは稲株を食害し甚大な被害を及ぼす害虫です。千葉県では九十九里沿岸が主な発生地域であることに加え、中山間地域でも被害が発生してきているので対策が必要です。

●本田への侵入防止

主な侵入経路は用水です。

特に当年で最初に入水する代かき等の際、越冬個体の侵入を防ぐことが重要です。

◇水口にネットを設置して侵入を防ぎます。網目の大きさは5mm以下が目安です。

●食害の防止

ジャンボタニシは雑食性で柔らかいものを好むので、特に田植え直後の食害防止が重要です。

◇田植え後2〜3週間、水深4cm以下の浅水に管理し、移動・摂食を抑制します。

◇15℃以上になると活動を開始します。移植時期を早め、ジャンボタニシ

の動きが活発になる前に稲株を生長させ、茎を硬くすることも被害抑制につながります。

●殺貝による対策

◇殺虫剤

田植え後2〜3週間までに施用し、田植え直後の食害防止を図ります。

殺虫剤は効果の長短や、殺貝、食害防止など違いがあるので上手に使ってください。

◇貝・卵塊の駆除

貝の駆除は、野菜くず等をほ場内に設置し、誘因して潰します。

卵塊の駆除は、潰すか水中に払い落とします。

貝には寄生虫がいるおそれがあるので、素手で触らないようにします。

表：主な登録薬剤

(平成30年2月27日現在)

薬剤名	10a当たり散布量	使用時期(※)	使用回数	効果
スクミノン	1〜4kg	収穫60日前まで	2回以内	殺貝
キタジンP粒剤	3〜5kg	本田初期	2回以内	殺貝
スクミンベイト3	2〜4kg	発生時	制限なし	殺貝・食害防止
パダン粒剤4	4kg	収穫30日前まで	6回以内	食害防止
スクミハンター	1〜2kg	収穫45日前まで	3回以内	食害防止

※「使用時期」は農業登録上のもので、この時期に使用して効果があるということではありません。

はたけの話

秋冬ネギの夏越しについて

夏越しについて

ネギは生育適温が15℃〜20℃前後で、乾燥には強いですが、高温と多湿には弱い作物です。秋から冬に収穫する秋冬ネギを栽培する場合、梅雨から猛暑時期を上手に乗り切ることが栽培のポイントになります。今回は、その対策を紹介します。

■排水対策

ネギは根の酸素要求量が大きいので、多湿を嫌います。特に25℃以上で土壌が過湿の場合は、根腐れや土壌病害が発生し、ネギが枯死しやすくなります。近年は、1回の降水量が多い傾向が見られるので、水のけのよい畑を選び、十分な排水対策を行いましょう。

排水対策としては、定植前にサブソイラー等を利用し、畑の硬盤層を破碎します。また、圃場の周囲に溝を掘って額縁明渠を作り、定植溝を排水路に繋げ、排水性を確保します。

■削り込み(溝に土を落とす)

ネギの生長点は、根の少し上にある茎盤です。生長点を保護し、根の活性を保つため、7月末には削り込みを完了させます。また、表面水がたまるのを防ぐため、通路に浅くV字の溝を作っておきます(図1)。

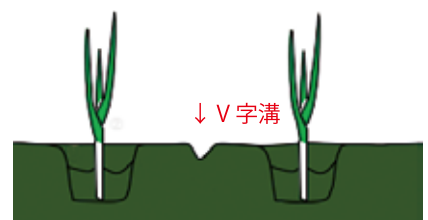


図1 夏越し前のネギ畑のイメージ

■追肥

生育が停滞する夏場に肥料を効かせすぎると、病害の発生を助長します。猛暑時期の8月上旬から下旬は、追肥、土寄せを控え、夜温が下がる8月下旬以降から追肥を行います。

■病害虫防除

夏に発生する土壌病害は、萎凋病、軟腐病、白絹病があります。排水対策等を行い、病気が出にくい環境づくりを行ったうえで、登録薬剤を利用し防除を行います。

夏越しは、根を守る、根を増やすことを意識して管理を行ってください。

「ごはん・お米とわたし」 作文・図画コンクール表彰式

地域を担う子どもたちに食や農業について学んでもらうため、日本農業を象徴する「ごはん・お米」を題材にコンクールを開催しています。今回は、県内で作文部門に2,983点、図画部門に3,613点の応募がありました。管内で受賞された方たちと作品をご紹介します。



タイトル
「いけにきます」

【図画の部】
全国優秀賞
千葉県特別賞
茂原市立五郷小学校
2年 石原結菜さん(いしはらゆうな)



タイトル
「田植えのお手伝い」

【図画の部】
千葉県教育委員会教育長賞
睦沢町立睦沢中学校
2年 川島育巳さん(かわしまいくみ)



タイトル
「みんな大好き、
おいしいおにぎり」

入選
茂原市立東部小学校
3年 植村華佳さん(うえむらはなか)



入選
白子町立関小学校
5年 大塚彩心さん(おおつかあみ)



タイトル
「大切なお米」

女性部NOW

エコたわしと桜もち作りに参加して

2月15日、JA長生本所において女性部短期大学第11回講座が開催されました。

第一部は、イチゴの形をしたエコたわし作りです。アクリル100%の毛糸を使って、カギ針編みで作りました。手芸・手編み初心者でも簡単に作れる作品です。エコたわしは、洗剤を使わなくても汚れが落ちやすく手にも地球にも優しいと人気です。食器洗いはもちろん、洗面所などの水回りのお掃除にもぴったりです。カラフルなアクリル毛糸で作るので見た目もかわいく、キッチンに置いてあるだけで華やかになります。

第二部は桜もち作りです。皮作りの材料は、薄力粉、白玉粉、砂糖を使い、滑らかになるまで水で溶き、さらに水で溶いた食紅を2、3滴加えて、綺麗なさくら色の皮作りの完成です。ホットプレートにおたまの背を使って、水で溶いた粉を丸く伸ばし、あつという間に淡いピンク色の皮が焼けました。丸めたこしあんを包み、桜の葉を巻いて出来上がりです。自分で作った桜もちは、とても美味しかったです。手作りの桜もちの色と香りで一足早い春の訪れを楽しみました。

睦沢支部



いつでもどこでも、みんなのJA

変わるJA 広がる地域のきずな

監修＝広島大学
助教 小林元

Q、農協改革ってなに？

A、政府がJAに対し、「農業所得の増大」に最大限の配慮をするよう求めるはたらくことです。

農業協同組合(JA)は、農業協同組合法(1947年施行)に基づいて設立されています。その法律が2015年に改正され、「農業所得の増大に最大限の配慮をしなければならない」ことが明記されました。加えて、農林中金・信連への事業譲渡による「信用事業の代理店化」や、「准組合員の事業利用のあり方」なども検討することになりました。

これらの検討について政府は、2016年4月から5年間で正組合員と准組合員の事業利用状況や改革の実施状況を調査し、組合員の評価を受けて改革の結論を得るとしています。また、政府は「担い手との話し合いが重要」としています。

大切なことは、組合員の皆さん自らがJAの将来を考えることです。JAが「農業者所得の増大」「農業生産力の拡大」に全力を尽くすことは当然でしょう。そして、組合員のくらしや地域を元気にする取り組みもJAの重要な役割です。地域にないJAの未来を、組合員の皆さんで考えていきましょう。

これまでの経過と今後の見通し(スケジュール)

年度	主な出来事	JA大会決議・自己改革等(想定)
25	11月 「今後の農業改革の方向について」	
	5月 「農業改革に関する意見」	
26	6月 「農協・農業委員会等に関する改革の推進について」	11月 「JAグループ自己改革について」
27	8月 改正農協法成立	10月 第27回JA全国大会
	4月 改正農協法施行	9月 魅力増す農業・農村の実現に向けた提案
28	11月 「農協改革に関する意見」 「農業競争力強化プログラム」決定	4月 魅力増す農業・農村の重点策 (第28回JA全国大会)
29		
30		
31	9月 会計監査の実施・中央会組織変更期限	「食と農を基軸として地域に根ざした協同組合」の確立
32	3月末 改革の実施状況等調査の期限・検討・結論	
33		(第29回JA全国大会)



耕そう、大地と地域の未来。

2018年

JA長生*Winter Cup* 長生郡市 ミニバスケットボール大会

特集

開催日:2月17日(土) 会場:茂原市民体育館 萩原小学校体育館

主催:長生ミニバスケットボール連盟 共催:JA長生・JA共済



「地域とチームの絆」と題し、毎年白熱した試合が繰り広げられているミニバスケットボール大会。熱気に包まれた会場の様子をご紹介します。

地域の未来を担う子どもたちの健全育成貢献活動

組合員・利用者の皆さまには、JA長生の事業全般に亘りご理解ご協力をいただき誠にありがとうございます。

スポーツを通じて、地域の未来を担う子どもたちの健全育成に貢献したいという思いから始まったJA長生ウィンターカップは、今年で4回目を迎えました。JA長生管内から18チーム(約310人)参加のもと、6ブロックに分かれ試合が繰り広げられました。勝利に沸くチーム、敗北に涙するチーム、会場には様々な姿がありましたが、子どもたちにとって思い出に残る試合になったことと思います。開催にご尽力いただいた関係者の皆さまに、感謝を申し上げます。

今後も地域に密着した事業活動を継続してまいりますので、ご支援・ご協力をお願い申し上げます。

Aブロック(男子)

優勝



一宮MINT KID'S



長生ルシファーズ



睦沢アウレッツ

Bブロック(男子)

優勝



キッドシャークス



WEST MBC



白子MBC

Cブロック(女子)

優勝



ライジングスター



白子MBC



長南グリーンウェーブ

Dブロック(女子)

優勝



中の島MBC



睦沢アウレッツ



鶴枝MBC

Eブロック(女子)

優勝



WEST MBC



ブレイブガールズ



東郷MBC

Fブロック(女子)

優勝



一宮MINT KID'S



キッドシャークス



豊岡MBC

JA長生 *Winter Cup* 2/17^土
長生都市ミニバスケットボール大会

熱戦記

ファイト!
ファイト!
みんな
ガンバレー!!



大会顧問の河野豊代表理事組合長よりあいさつ



多くの方が参加しました

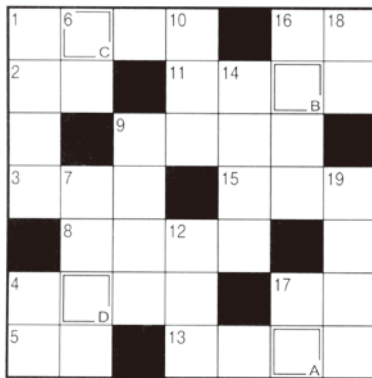


鵜沢富美雄大会会長より賞状を授与



クイズクロスワード

正解者の中から10名様に、「地元野菜詰め合わせ」プレゼント！



A～Dが答えです。

■タテのカギ

- ① 稲の種をまいて育てる場所
- ④ ミツバやパクチーは——科の植物です
- ⑥ 進物に付けます
- ⑦ 煮ても生でもおろしてもおいしい野菜
- ⑨ 寒冷の反対語
- ⑩ この箱の——は何か当ててみて！
- ⑫ 給与から税金や社会保険料などを引いた残り
- ⑭ 日本で作った物のこと
- ⑯ 床の間に飾る物の一つ
- ⑰ かまぼこの土台になります
- ⑱ ——は身を助ける
- ⑲ 工事が終わって建築物が出来上がる

■ヨコのカギ

- ① 春の野に咲く黄色い花
- ② タカに似た大きな鳥
- ③ 『考える人』を作った彫刻家
- ④ 試合中のボクサーに指示を出したり手当てをしたり
- ⑤ 肥料の三要素は窒素、——酸、カリウムです
- ⑧ 足の速い人のこと。神様の名前です
- ⑨ 神社や寺で引きます
- ⑪ wentはgoの——です
- ⑬ 映像が——的に見える3D映画
- ⑮ 春の山を薄いピンク色に染める花
- ⑯ 光が当たると反対側にでます
- ⑰ 旧国名の一つ。現在の三重県の大部分

2月号の答え



答え合わせと当選者発表

■応募方法
ハガキに、答え、住所、氏名、年齢、電話番号、職業を「ご記入のうえ、「ちようせい」4月号でいちばん良かったと思う記事名と本誌に対する「ご意見・ご要望」などを書いて、
〒297-8577 茂原市高師1153
JA長生企画部企画課「クイズ係」まで
お寄せください。
※締め切りは、平成30年4月27日(金)消印まで有効です。

2月号の答えは「フキノトウ」で、86名の方が正解でした。抽選の結果「地元野菜詰め合わせ」は次の方々に当たりました。(敬称略)

一宮 大場うめ子
睦沢 竹内 寛
長生 小林 悦子、鈴木 勝幸
白子 石渡 和江、林 聡
長柄 鶴岡 一政
長南 篠崎 幸子
茂原 石川 言、鵜澤 文江

4月の運勢

モナ・カサンドラ



牡羊座

全体運 自分に自信が生まれそう。やってみたいことには思い切ってぶつかると、好結果に。遠出のドライブもお勧め
健康運 適度なストレス発散が体調上昇の鍵
幸運を呼ぶ食べ物 ソラマメ

牡牛座

全体運 サービス精神を発揮することで人気運が高まる兆し。困っている人には救いの手を差し伸べて。少額募金も◎
健康運 スポーツの腕が上達しやすい。挑戦を
幸運を呼ぶ食べ物 キクラゲ

双子座

全体運 知的ジャンルにつき。専門書を読んだり、情報収集に励んだりすると、うれしい発見あり。ブループレジャーも吉
健康運 運動不足になりがち。小まめに動くこと
幸運を呼ぶ食べ物 タケノコ

蟹座

全体運 感情的になりやすい傾向がチラリ。イライラを感じたら、深呼吸を心掛けて。一人の時間を楽しめば、開運に
健康運 極端なダイエットは×。バランスが大事
幸運を呼ぶ食べ物 シイタケ

獅子座

全体運 アクティブに動き回れる期間。未体験の世界にも果敢に挑んでみて。攻めの姿勢が成功のポイントになります
健康運 ゆったり過ごすことで、体調キープ
幸運を呼ぶ食べ物 数の子

乙女座

全体運 物事を悪い方に考えやすいよう。意識的にプラス思考を。小まめに鏡の前で笑顔を作ると運氣アップの呼び水に
健康運 まずまず。軽く動けば、体調に好影響が
幸運を呼ぶ食べ物 イチゴ

天秤座

全体運 優柔不断になりやすい時期です。迷ったら一人で悩まず、周りを頼りましょう。素直さが運氣好転の秘訣(ひけつ)
健康運 栄養に気を配って。元気に過ごせるはず
幸運を呼ぶ食べ物 タラの芽

蠍座

全体運 ささいなことが気になってしまうかも。神経質にならず、おおらかに振る舞って。不平不満や愚痴は控えて
健康運 口コミで役立つ情報をキャッチできそう
幸運を呼ぶ食べ物 ホタルイカ

射手座

全体運 レジャー運が活性化。旅行や飲み会の企画を立てれば、役得が期待できそう。観劇も良い刺激を受けられる気配
健康運 暴飲暴食に注意。規則正しく食事をして
幸運を呼ぶ食べ物 パセリ

山羊座

全体運 やたらとおせっかいを焼いて、トラブルを招いてしまいがち。他人のことより、自分がやるべき作業に集中して
健康運 疲れをため込まないよう。休息を大切に
幸運を呼ぶ食べ物 フキ

水瓶座

全体運 人当たりが良くなり、スムーズに人間関係の輪を広げていきます。苦手なタイプとも楽に親しくなれるでしょう
健康運 生活リズムを整えれば運氣も上向くはず
幸運を呼ぶ食べ物 シラウオ

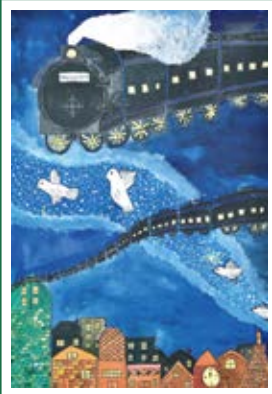
魚座

全体運 頼まれ事や仕事を手早く片付けたら、自分の時間を満喫して。プライベートの充実が運氣アップのきっかけに
健康運 マッサージで体を緩めると健康効果大
幸運を呼ぶ食べ物 レタス

クラスメイト

●月×日(○)
は日直なちゃん

今月は茂原地区の小学生の皆さんに作品を作成していただきました。
今回ご紹介するのは、その中から選考した優秀作品です。



五郷小学校6年 小澤 一耀さん



茂原小学校4年 磯野 海里さん



西小学校4年 正林 里菜さん

作品は4月2日(月)から27日(金)まで茂原支所に展示しておりますので、
皆さんぜひご覧ください。

農村の文芸

第501回

【俳句】

からす瓜寂かなゆれに藪灯す

睦沢 加藤 秀子

ゆめかないごうかくうちに春を呼ぶ

茂原 高橋 とき

カフェに遊びに行きたし友誘う

長南 曾根 久子

友垣のまた一ツ消え春彼岸

長柄 白井 徳郎

クラス会喜寿のお茶会みな笑顔

茂原 大塚 典枝

寒雀め我が家の軒に寝泊まりし

茂原 高橋 良昌

土筆出て農耕契約を押す

長南 吉野 正一

テキストに赤線引きつ寒の雨

長生 斎木ひろみ

我が家には笑顔の出前曾孫かな

一宮 横山美恵子

日向ぼこ屋根で恋猫唸りけり

長南 山形 文一

春の朝希望を胸に旅立ちぬ

長南 矢代 宇仙

冬五輪笑顔笑顔の銅メダルかな

長生 長谷川 弘

【短歌】

初雪を幼子のように喜びて

脳裏に浮かぶ故郷の景色

茂原 今田 秀子

遠方に花を見に行く事もよし

海岸に咲く白子もみごと

白子 萬崎智津子

髪の毛を二つに結び気をしまり

女学生時代にタイムスリップ

白子 川村 節子

東京の孫二人来て星空を

指さし見上げ母を呼ぶ声

長南 三十尾光山



生活のひとこまや農業にまつわる情景などで一句詠んでみませんか?

※ハガキに住所・氏名・電話番号を明記の上、〒297-8577 茂原市高師1153 JA長生企画部企画課「農村の文芸係」までお寄せください。

※作品には必ず仮名をふり、毎月10日必着でお願いいたします。

※到着順に掲載しています。

※スペースの関係上、掲載されない場合がございます。あらかじめご了承ください。

春の農繁期各事業所営業時間のお知らせ

営 業 所	4月						5月					以降通常営業
	14日(土)	15日(日)	21日(土)	22日(日)	28日(土)	29日(日・祝)	30日(月・振)	3日(木・祝)	4日(金・祝)	5日(土・祝)	6日(日)	
指導経済課 (一宮・白子・長南・本納・茂原) 8:30~12:00	●	●	●	●	●	●				●		
農機センター 8:30~17:00	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	
セミセルフ給油所(長柄・本納) 土・日・祝 8:00~19:00 日・祝 8:30~17:00	●		●	●	●	●	●			●		
白子給油所地区 灯油・軽油配達(施設以外)							●					
長柄給油所地区 灯油・軽油配達(施設以外)	●		●		●							

※一宮・白子・長南・本納・茂原指導経済課は、通常土日並びにゴールデンウィークの配達はお受けできません。

※一宮給油所は、指導経済課に併設のため、4月29日までの営業となります。

※セルフ給油所(睦沢・白子)は通常営業(7:00~20:00)です。

※灯油・軽油は、現行の地区別・曜日配達となります。ご注文の受付は、配達日前日の営業時間までです。

※自動車センターは通常営業(土曜8:30~17:00、日曜・祝日休み)です。

セミセルフ給油所(長柄・本納)の指定休日について

セミセルフ給油所の指定休日につきましては、日曜・祝日とさせていただいておりましたが、平成30年4月より次のとおりとさせていただきますのでよろしくお願いいたします。

セミセルフ給油所	平成30年3月31日(土)まで	平成30年4月2日(月)より
長柄給油所	日曜・祝日	木曜・日曜・祝日
本納給油所		水曜・日曜・祝日

年金相談会のお知らせ

4月は下記の日程で年金相談会を開催いたします。

日 時	会 場	お問い合わせ
4月 8日(日) 9:00~16:00	高根支所	高根支所 TEL:32-2216
4月22日(日) 9:00~16:00	白子支所	白子支所 TEL:33-2141

農産物直売所オープンに向けた生産者募集のお知らせ

JA長生では、現在農産物直売所のオープンに向けて協議を重ねています。それに伴い、丹精込めて育てた野菜や果物を出荷していただける方を募集しています。今後、出荷方法に関する説明会等を開催予定ですので、決定次第ご案内いたします。お気軽にお問い合わせください。

お問い合わせ:本所営農販売部 TEL:24-5114

ホームページ:<https://www.ja-chosei.or.jp/inquiry/> (JA長生お問い合わせページ)

※ホームページからお問い合わせの場合はタイトル欄で「直売所生産者募集係」を選択してください。

2 あわせ便グルメ直行便頒布会

大自然の環境に恵まれた北海道の食、歴史や伝統に培われた南国九州の味覚を2ヶ月に1度お届けします。お好きな商品を選んでいただきご堪能ください。

受付締切日:平成30年4月20日(金)

頒布期間:平成30年6月~平成31年4月

お申し込み・お問い合わせ:各支所指導経済課まで



■ 共済友の会特別企画

東伊豆の名湯伊東温泉と坂本冬美コンサートのご案内

日頃は共済友の会の運営に対し格段のご協力をいただき厚く御礼申し上げます。
さて、今回の1泊2日親睦旅行は「坂本冬美コンサート」を開催することとなりました。
皆様お誘いあわせのうえ、是非ご参加いただきますようお願い申し上げます。

平成30年3月吉日
共済友の会 会長 鬼島一郎

実施日程:平成30年5月31日(木)～6月1日(金)

旅行代金:大人お1人様 29,800円

募集人員:140名(定員になり次第締め切ります)

申込締切:平成30年4月27日(金)

<1日目> JA長生管内 7:00～7:30出発→(圏央道・東関東道・首都高・東名道)→沼津ぐるめ街道(昼食・お買い物)→三嶋大社(参拝)→世界遺産に登録! 韭山反射炉→伊豆ワイナリーシャトー(ワイン工場見学・試飲)→伊東ホテル聚楽(宿泊) TEL:0557-37-3161

<2日目> 8:45 ホテル 出発→道の駅伊東・マリントウン(お買い物)→横須賀周辺(昼食)→横須賀芸術劇場 坂本冬美コンサート(13:30開場・14:00開演予定)→18:00～19:00 JA長生管内

お申し込み・お問い合わせ:各支所までお願いいたします。

■ 共済友の会主催 ゴルフコンペのお知らせ

JA長生共済友の会では、地域の次代を担うJA共済加入者の親睦を目的とした、第19回ゴルフコンペを開催いたします。

日 時:平成30年5月11日(金)

場 所:真名カントリークラブ (こぶし・つつじ・くすの木コース)

会 費:3,000円 (パーティー代、賞品代、参加賞)

プレー費:8,900円(乗用カートセルフ、昼食・ドリンクバー付)

募集定員:35組(140名) 申し込みは、4名1組で、各支所窓口へお願いいたします。

参加資格:長生郡市内在住のJA共済加入者を基本とします。

募集締切:4月13日(金)(定員になり次第締め切ります)

競技方法:新ペリア方式

お問い合わせ:各支所までお願いいたします。

■ 特殊詐欺被害の未然防止に向けた取り組みについて

当組合では、警察庁等からの特殊詐欺被害の未然防止に向けた取り組み要請も踏まえ、一部のお客さまを対象に、以下のとおりJA貯金口座でのお取引を制限させていただくことといたしました。

全国的に特殊詐欺(振り込め詐欺、還付金詐欺など)が多発する中、昨今は犯罪グループがATM操作に不慣れな高齢の方をATMに誘導して多額の貯金を振り込ませるなど、手口も巧妙化し被害がますます拡大していくことが懸念されています。

今回の取り組みは、これら詐欺被害を未然に防止し、お客さまの大切な貯金をお守りするための対策ですので、何卒ご理解を賜りますようお願い申し上げます。

- 1 対象となるお客さま
過去3年以上、JA貯金口座でのお取引がない満70歳以上の個人のお客さま
- 2 利用制限について
上記1.に該当するお客さまは、JAバンクキャッシュカードを利用した1日あたりの「出金+振替(振込含む)合計金額」を10万円に制限させていただきます。
- 3 利用制限の開始日 平成30年4月27日(金)
- 4 その他
対象となったお客さまで、利用制限を希望されないお客さまはお取引のある支所窓口までお申し出ください。

お問い合わせ:本所金融部 TEL:24-5112

集金業務・窓口における受取書の発行について

この度事務手続きの改正により、集金業務及び窓口における受取品引渡し時に、当JA所定の受取書の発行を徹底いたしますので、お知らせいたします。

- ①② 渉外担当者がタブレット端末使用時に発行いたします。
- ③④ 窓口担当者、及びタブレット端末故障時等に渉外担当者が発行いたします。

印 紙 200 (17号文書) 組合員に発行する 場合は非課税		受 取 書		受取金額	002
				発行通簿	002
		送附 別紙	1 種		
		処理日付	2030年06月12日	15	47
		発行日付	2030年06月12日		
【受取金額】 債用				¥58,000	
		金額合計		¥58,000	
		(うち現金)		¥58,000	
		(うち手形類)		¥0	
		(うち振替)		¥0	
		定期積金金額		¥0	
【受領理由】 貯金					

①受取書

通帳・証書等預り証

お預り内容	物件内容	口座番号	預り理由 発行通番 紙番 1	証書 002 001
普通通帳			預り理由 紙 破	その他
その他 1			その他	

いつもありがとうございます。

上記のとおりお預りしました。

通帳・証書、現金金等を返す場合は、
当帳簿とご照合しにお渡し致しますので
大切に保管して下さい。

手続処理後お渡ししますもの

- ①通帳・証書
- ②現金
- ③その他
- ④小切手
- ⑤なし
- ⑥計異者

処理日付 2030年06月12日 15 47

発行日付 2030年06月12日

情報系研修 J A O 2

本店 T E L 03-1234-5673

担当者 研修 ユーザー 1 印

(お客様控)

ご留意 当の通帳は必ず裏面に印字されています。
印字内容が不明な場合は、お客様へお渡しし、お客様へお渡しした印

②通帳・証書等預り証

[illegible]

③受取書(手書き)

[illegible]

④定期積金掛込専用受取書

※当JA職員が、訪問先または店舗窓口において、お客様から重要物をお預かりする際は、当JA所定の「受取書」または「定期積金掛込専用受取書」をお渡しします。

※例外なく定期的な担当者の変更を実施します。

※当JA職員が当JA所定の「受取書」または「定期積金掛込専用受取書」以外の名刺やメモ等を受取書の代わりとして、お客様の重要物をお預かりすることはありません。

※お客様のご印鑑をお預かりすること、キャッシュカードの暗証番号をお聞きすることはありません。

※お借入れの担保品となる場合を除き、通帳・証書等の重要物を長期に渡りお預かりすることはできません。

※「受取書」「定期積金掛込専用受取書」の記載内容・お取引日に誤りがないか十分ご確認のうえ、お客様へ現金お届けや重要書類等をお返す際、引き換えに回収しますので、大切に保管してください。

※当JA職員が、万一、受取書をお渡ししない等、お客様との対応についてご不明・ご不審な点がございましたら、担当者にお問い合わせせず、直接当組合までご連絡ください。

お問い合わせ:本所金融部 TEL 24-5112

JA長生ホール やすらぎ 安心と信頼 JAの葬祭 葬儀・葬祭のことならJA長生にお任せください。



大ホール 約120名収容



ロビー



会食室



遺族控室

ご相談に応じ、家族葬などのプランもご提案させていただきます。
故人をお偲びし、ご遺族の心を大切に、皆さまが安心できるご葬儀
のお手伝いをさせていただきます。

やすらぎ葬

葬儀一式費用(モデルプラン)

■395,000円(税込)コース

附帯品 祭壇8尺、お棺(平棺セット)、
骨壺(白(鳳凰・花柄))、遺影写真(白黒(大小))、
お供物、後祭壇、蓮華花(1対)、白木位牌、ローソク・
線香、受付記帳セット、果物供物、棺上花、
御霊燈(提灯)、銘木看板、案内看板、司会進行、
設営・立会、式場使用料

■520,000円(税込)コース

附帯品 祭壇13尺生花付、お棺(布棺セット)、
骨壺(ルリ)、遺影写真(カラー大小)、お供物、
後祭壇、蓮華花(1対)、白木位牌、ローソク・線香、
受付記帳セット、銘木看板(電装)、案内看板、
果物供物、棺上花、御霊燈(提灯)、司会進行、
設営・立会、式場使用料

火葬のみご希望される方

■火葬プラン

平棺、骨壺(白色)、仮位牌、お別れ花、ドライアイス10kg、立会

88,000円(税込)

ホールやすらぎにてご遺体をお預かりいたします

■お別れプラン

平棺、骨壺(白色)、仮位牌、お別れ花(切り花)、立会・設備、霊安室1日分

120,000円(税込)

告別式のみご希望される方

■一日葬プラン

平棺、骨壺(白色)、仮位牌、お別れ花(切り花)、式場使用(祭壇・線香等)、司会・立会、
霊安室1日分

200,000円(税込)

祭壇を使用しないご葬儀を希望される方

■コンフォートプラン

式場使用料(2日間、コンフォート含む)、布棺(棺布団のみ)、遺影写真(カラー、
キャビネ付)、骨壺、ワンポイント生花、後祭壇、立会・設営・式場設備品

295,000円(税込)

※その他費用(搬送料、火葬、霊柩車)は別途となりますのでご了承ください。

24時間年中無休受付

JA長生セレモニーサービスセンター
住所 長生郡長生村七井土1452

TEL0475-32-2383

病院から自宅までご遺体の搬送・霊柩寝台車の手配・葬儀一式・花環・生花・盛籠・仕出し料理・
斎場、会場の手配・ギフト・法事等のご相談もお受けいたします。

JA長生の斎場については、JA長生ホールやすらぎ・公営斎場(長南聖苑)を中心に葬儀施行して
おりますが、下記民間斎場とも業務提携しております。JA長生セレモニーサービスセンター、または
最寄りの各支所指導経済課へご連絡いただければ、安心のJAプラン価格でご利用いただけます。

ご利用いただける斎場 (株)アスカ 茂原法輪閣 長生法輪閣 メモリアルホール六ツ野 本納法輪閣 白子法輪閣
(株)プレア プレア茂原ホール

一宮支所 tel.0475-42-3700

睦沢支所 tel.0475-44-1231

高根支所 tel.0475-32-2216

白子支所 tel.0475-33-2141

日吉支所 tel.0475-35-2005

長南支所 tel.0475-46-1223

本納支所 tel.0475-34-2233

東郷支所 tel.0475-23-8181

茂原支所 tel.0475-24-5118

一宮支所指導経済課 tel.0475-42-4343

茂原支所指導経済課 tel.0475-24-5170



福祉センター通信

高齢者のストレス

高齢者は自分の健康状態や身体的変化、人の手を借りなければならない状況など老化に伴って起こる様々な変化に直面し、大きなストレスを抱えています。

さらに、住み慣れた自宅からの転居や施設入所などといった大きな環境の変化があった場合、対応が出来ず、認知に問題が出てくるのではないかと考えられています。普段から使用していた布団や枕、愛着のある生活用品はできるだけそのまま使用して、環境を変えないようにすることがストレスの軽減に繋がります。また、生活環境が変わらなくても、生活習慣が変わることで大きなストレスを与えてしまうこともあります。普段と変わらない生活を送ることで、高齢者のストレスを軽減し、工夫することがストレスを溜めない秘訣と言えるでしょう。

ストレスの対処法

ストレスへの対処法は様々ですが、年代に関わらず「テレビを見たりラジオを聴いたりする」、「のんびりする」などリラクゼーションによるストレス解消が多いようです。また女性は「人に話して発散する」、男性は「タバコを吸う」、「お酒を飲む」といった傾向があるようです。しかしタバコやアルコールはかえって健康を害する可能性があるので注意が必要です。

サービス提供責任者募集のお知らせ

勤務地：長生農業協同組合

休日：週休2日制

時間帯：8:30～17:00 給与：時給1,150円

資格：ヘルパー1級もしくは介護福祉士

待遇：福利厚生有、有給休暇有、交通費規定内支給、車通勤可

お問い合わせ：JA長生福祉センター TEL:20-1888(担当/金坂)

平成30年産米穀売渡予定数量申込書提出のお願い

平成30年産の米穀につきまして、売渡予定数量申込の時期となりましたので、各支所指導経済課まで、申込書の提出をお願いいたします。

※支所により提出日が異なりますので、ご注意ください。

※ご不明な点につきましては、各支所指導経済課までお問い合わせください。

理事会だより

第2回理事会を2月28日、理事28人、監事6人の出席により開催し、主に次の案件を審議し、承認されました。

- 1、信用事業規程の一部変更について
- 2、固定資産の取得について
- 3、平成29年度決算の承認及び第42回通常総代会提出議案について
- 4、第42回通常総代会開催及び議決権行使書面に係る賛否の取扱いについて
- 5、独立監査人の監査報告について
- 6、平成29年度決算監事監査結果報告について
- 7、平成29年度千葉県農林水産部団体指導課常例検査指摘事項に対する改善状況報告（案）について

8、高齢者継続雇用規程の一部変更について

9、組合員の出資口数の減少について

報告事項

- 1、全国監査機構監査による決算修正について
- 2、1月末実績報告について
- 3、内部監査（自主検査）結果報告について
- 4、第13次中期経営計画 平成29年度下期実践状況報告について
- 5、JAグリーンウェーブ長生 選果機能向上工事の進捗状況報告
- 6、第4回不祥事再発防止対策会議結果報告について
- 7、有価証券の取得（1月）状況について
- 8、建物更生共済訴訟に係る事案報告について
- 9、長柄・本納給油所週休2日制の導入について

協同のちから

平成30年2月28日現在
（金額：消費税込み）

組合員数15,714名
正10,063名
准 5,651名
販売品販売高 9億1千万円

購買品供給高 7億2千万円
貯金1,311億円
貸出金147億円
長期共済保障保有高3,613億円

休日・夜間の緊急連絡先

葬祭 葬儀の場合

JA長生セレモニーサービスセンター

0475-32-2383

病院からご自宅までご遺体を搬送、その他すべて

自動車事故 自動車事故の場合

JA共済事故受付センター

0120-258-931

24時間・365日、事故受付とアドバイスを行います

キャッシュカード 紛失・盗難の場合

JAバンク千葉
カード紛失・盗難受付センター

043-202-1171

クミアイプロパンガス

JAあんしんセンター

0120-18-2571

胃腸も守る便利野菜
春は味も食感も楽しんで

キャベツ

国内様々な地域で栽培され一年中出荷されているキャベツは、私達にはとても馴染みの深い野菜です。

収穫される時期によって春キャベツ、夏秋キャベツ、冬キャベツと呼び分けられていますが、これから5月ごろにかけては柔らかな葉と甘みが特徴の春キャベツが美味しい時期になりますね。

葉の成長ホルモンが裏側に偏ることによって丸い形になる“結球野菜”の代表格ですが、葉は外側から先に発生し、内側の葉は後から出てきます。全体の大きさが先に決まって内部の密度が上がっていくことになるので、店頭では大きさよりも重さで選ぶのがおすすめです。

またキャベツにはキャベジンという栄養成分が含まれています。胃の粘膜を強化し胃炎や胃潰瘍の予防にも良いとされ、市販の胃腸薬は多くがこのキャベジンを配合しています。

美味しくて胃腸を守るキャベツは、もりもり食べたい野菜ですね。

春巻きは煎ったエビの香りがとてもよかったです。
御園 由美子さん

あんまりはげしく効いていていっぱい食べられそう。
小高 陽子さん



調理 (JA長生女性部白子支部の方々)



やわらかキャベツと
プリプリのエビ

新キャベツのエビあんかけ

材料 (4人分) 新キャベツ…小1個 (600g)、エビ (殻付き) …240g、ショウガ (みじん切り) …大さじ1、A (だし汁…2カップ、薄口しょうゆ…大さじ1と½、酒…大さじ1と½、みりん…大さじ1、塩・コショウ…各少々)、かたくり粉、塩、サラダ油、ゴマ油

作り方

- ①エビは殻と背わたを除いてボウルに入れ、かたくり粉・塩・水各少々を加えてもむ。水ですすいで水けを拭き、2～3cm長さに切る。
- ②キャベツは大きめにざっくりと切り、¼量を深めの皿に入れ、塩・サラダ油各少々をかけ、ラップをして電子レンジ (500W) で約4分加熱する。これを4人分作る。
- ③フライパンにサラダ油大さじ1を熱してショウガを入れ、弱火で炒める。香りが出たら①のエビを加えてさっと炒め、Aを加えて煮たてる。
- ④かたくり粉大さじ1と½を大さじ2の水で溶いて③に加え、とろみをつけ、好んでゴマ油小さじ2を回しかける。
- ⑤②に、あつあつの④のエビあんを等分にかける。

※『家の光』2015年4月号「家の光料理カード」から 調理：小菅陽子

揚げずにカンタン・ヘルシー 千切りキャベツの 焼き春巻き



材料 (4人分) キャベツ…300g、長ネギ…1本 (150g)、サクラエビ…20g、スライスチーズ…5枚、春巻きの皮…10枚、塩…小さじ½、油

作り方

- ①キャベツは千切り、ネギは斜め薄切りにして、ともに塩でもみ、30分ほどおいてしんなりさせ、水けを絞る。
 - ②サクラエビはフライパンでさっとから煎りし、香りをたたせる。
 - ③スライスチーズは半分に切る。
 - ④春巻きの皮に10等分したスライスチーズ、①、サクラエビを順において巻き、薄く油をひいたフライパンで両面をパリッと焼く。
- メモ 味がついているので、そのままでも食べられますが、酢をつけるとさっぱりとした味が楽しめます。もちろんしょうゆをつけても。

※『家の光』2016年4月号「家の光料理カード」から 調理：しらいのりこ