

# ちょうせい

[www.ja-chosei.or.jp/](http://www.ja-chosei.or.jp/)

1

2018 Jan  
Vol.504



## 全国へ！ 故郷の味を

広報誌 ちょうせい 増刊号  
JA長生の自己改革

地域に根ざしたJA長生を目指して  
第8回 JA長生教育文化セミナー





# 組合長年頭のごあいさつ



代表理事組合長  
河野 豊

新年あけましておめでとうございます。

組合員並びに地域の皆様におかれましては、輝かしい新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。

日頃はJ Aの各事業活動につきまして、ご理解とご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

さて、昨年は北朝鮮情勢が緊迫した中、安倍首相は「国難突破解散」として衆議院解散を行い、結果は自民党の圧勝となり、政府が推し進めている農業・農協改革は、より一層進むものとみられ今後注視をしていく必要があります。

平成28年4月1日に改正農協法が施行され平成31年5月までが「農協改革集中期間」とされ、まさに今が農業・農協にとって大きな変革の時を迎え、J Aが自ら変わっていく一番大事な時期であります。

昨年はJ A改革の一つである米の買取販売がスタートし、20万1,000俵を集荷することができました。また、永年の課題であった茂原支所も新たに完成し、多くの組合員・地域の皆様にご利用いただいております。

平成30年度は、当J A中期3カ年計画の最終年でもあります。一昨年の農機センター一元化による出向く体制を構築し、昨年はライスセンターを集約し、さらに本年度はグリーンウェーブの選果機更新等、合理化・効率化を図りながら、産地競争力の強化と生産振興を図り野菜直売所の新設計画等、これ

からも改革の手を緩めることなく組合員並びに地域の皆様方の負託に応えられるよう取り組んでまいります。

管内の農業情勢では、着実に担い手の増加や集落営農の組織化・品目別の生産振興が進んでおり、今後、行政や関係機関との連携を図り、新規就農者の確保・定着を支援するセンター構想等、足腰の強い地域農業の構築にも取り組んでまいります。

そして、各事業のキャンペーンや「ふれあい感謝祭」、職員による休日訪問活動の充実を図り、今後も組合員並びに地域の皆様との絆を深め、地域のJ Aとして皆様に愛され・ともに発展する協同組合を目指します。結びに、本年が皆様にとりまして、益々の飛躍の年になりますようご祈念申し上げ、新年のご挨拶とさせていただきます。

謹賀新年

代表理事組合長  
専務理事  
常務理事  
理事

代表理事  
常務理事  
監事  
員外監事

河野 豊 山崎 文雄 若菜 利充 高師 郁夫 秋場 享 市原 昌和 永野 芳治 高山 勝義 松本 忠道 佐瀬 正道 板倉 正也 田邊 定雄 畠山 久男 前橋 一成 星野 誠久 鶴岡 賢一 三十尾 市衛 古市 俊樹 市原 徳政 八角 芳廣 石井 利明 吉井 元央 森川 正行 時田 政義 石丸 一郎 鬼島 啓子 内山 玲子 今関 正和 高橋 良斎 麻生 祐一 飯高 和男 富塚 記子 職員一同



写真は  
平成29年のもの



## 農業 ばんざい

### 生産者と消費者の懸け橋として

長南町出身 内山 来人さん  
うちやま らいと

日本一の青果物取扱高を誇る東京青果で、長生（ながいき）トマトの販売を担当している

内山来人さん。大学在学中のトマト農家実習で、生産者の努力と苦労、こだわりを肌で野菜を育てていることを肌で感じ、それを精一杯販売したいと思うようになり東京青果へ就職しました。

市場の業務は早朝から始まり、荷物の確認、セリや相対による販売をします。午後からは商談や分荷作業で、翌日入荷の明細を確認し事前の取り引きを行います。有利販売のためには何週間も先の入荷量を予測し、売り込んでいかなければいけません。入荷量は天候に左右されるため非常に困難ですが、生産者のため

に良い条件で販売できるように日々取り組んでいます。

東京青果新年最初の開市日には、一年の無事・商売繁盛を祈願し宝船が飾られます。内山さんも新年を迎えるにあたり「お客様一人ひとりに新年のあいさつをしっかりし、感謝の気持ちと誠意をもって販売していく」と意気込んでいます。また長生トマトについて「素晴らしいトマトを毎年出荷していただいている。ブランド力があるうえ若手生産者も多く、今後更に発展していく産地だと感じている。生産者と消費者の懸け橋となり、それぞれの要望に応えられるよう信頼関係を築いていきたい」と語ってくれました。

## 目次

|                             |    |
|-----------------------------|----|
| 組合長年頭のごあいさつ                 | 2  |
| 農業ばんざい                      | 3  |
| ながいきキッズ                     | 4  |
| 青年アングル                      | 4  |
| 第8回                         |    |
| JA長生教育文化セミナー                | 5  |
| JA山長夷地区広報協議会合同企画<br>2018年戌年 |    |
| 親子で作ろうワンワン弁当                | 6  |
| とれたてニュース                    | 8  |
| みみよりあぐり情報                   | 10 |
| みんなの広場・なんでも掲示板              | 11 |
| インフォメーション                   | 14 |
| 編集部Diary                    | 15 |
| おいしく食べよう！<br>ながいきレシピ（おせち）   | 16 |







## 家族に元気を くれる3姉妹

今回は茂原市にお住いの山崎さん宅から、結愛(ゆま)ちゃん、彩優(さゆ)ちゃん、真心(まこ)ちゃんの3人をご紹介します。



茂原市在住 山崎 結愛ちゃん(8歳・左)・真心ちゃん(1歳10か月・中)・彩優ちゃん(6歳5か月・右)

お父さんの正人(まさひと)さんと、お母さんの百合子(ゆりこ)さんのそれぞれの名前が付けられました。また、人は心が大事という思いから、名前に心という字が使われています。

結愛ちゃんはバドミントンが好きで、将来はバドミントンの選手になりたいと思っています。ケーキが大好きで、中でもお母さんの手作りケーキが気に入っています。

彩優ちゃんは外で遊ぶのが好き。最近では、たろこスパゲティが毎日食べたいくらい大好き。将来の夢は美容師さん。

真心ちゃんは、今、アンパンマンに夢中。

初めはパンマンと言っていました。最近では、アンパンマンと云えるようになってきました。家ではお気に入りの椅子があり、お姉ちゃんたちが座っていると引っ張ってどいてもらい、自分が座るそうです。

ご両親は「3人仲良く、元気にすくすく育ってほしい」と話してくれました。また、お祖父ちゃんお祖母ちゃん「毎日孫から元気をもらっている」と話してくれました。山崎さんのお宅は、子供たち3人を中心に、家族みんなとても仲良しです。



## 就農5年目、家の経営を

### 継ぐため修行中。

白子町在住 秋葉 義人さん 27歳

#### Q.お仕事について

就農5年目の米・煙草農家です。家の経営を継ぐため、修行中です。

#### Q.趣味は何ですか？

様々な「隠れた名作」を探すことです。自分の知らないものに出会えたときの、心を動かされる瞬間がたまに好きです。



#### Q.自分はどんな性格だと思いますか？

長いものに巻かれるタイプです。主体性の無さを、自分でも直さなければいけないと思っています。

#### Q.休みの日はどうやって過ごしていますか？

映画を見たりしています。最近おもしろかった作品は、「百円の恋」14の夜」です。

#### Q.今、もっともハマっているものは何ですか？

「食戟のソーマ」という料理漫画にハマっています。自分が農家ということもあり、「おいしいものを食べさせたい」などの登場人物の思いに共感します。

#### Q.理想の女性のタイプは？

真面目な人が好きです。あとは夢を持ったり、好きなことのために全力で生きたりしている人と、有意義な人生を共有していきたいと考えています(恋人募集中です)。



第8回

# JA長生 教育文化セミナー



あいさつする  
河野豊代表理事組合長



JAの役割を話してくれた  
田宮論説委員長

11月25日、長生村文化会館で第8回JA長生教育文化セミナーを開催し、組合員、地域住民、JA役職員など約500人の方に参加いただきました。

1人目の講師は、日本農業新聞の田宮和史郎論説委員長です。「『グローバル化への備え』～農業とJAが輝くためにやるべきこと～」と題して、JAの担う役割として地域生

産力の向上を図るとともに、地域農業の魅力を発信していくことで、次世代や地域の方々、組合員から一層目を向けてもらい、共に歩んでいくことが重要であると講演していただきました。

2人目の講師は「命を感じる暮らし」と題し、タレントの高木美保氏にご講演いただきました。自然に囲まれた暮らしに魅入られ、農業に取



農業の素晴らしさを  
話してくれた高木氏

り組みながら生活する自身の体験を踏まえ、日本農業の素晴らしさ、農業を通じて得られた感動・人との繋がりがから子育てに関することなどを語っていただきました。

参加者からは「農家に一番近い存在はJAであると再認識した」「農業は人をつなぎ、人を育てると思う。世界に誇れる農業をもっとつなげていきたい」などの声がありました。

河野豊代表理事組合長は「農業・農協にとって大きな変革の時を迎え、自ら変わっていく一番大事な時期。共同利用施設の合理化・効率化を図りながら、野菜その他の生産振興をすすめるなど、組合員・地域の方々との関係をより密にし、もっと

親しんで利用してもらえようような農協にしていきたい」と話しました。

セミナーは、各地区運営委員・総代・青年部・女性部・JA役職員など、JAの関係者が一堂に会して研修し、今日的意義と役割について認識を深め、意思統一を図ることを目的としています。これからも地域に根ざした協同組合としてのJAを目指し、地域にとって必要な存在であり続けるための活動を続けていきます。

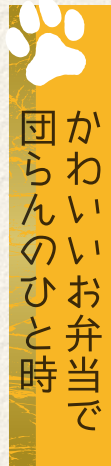




# 2018 戌年 親子で作ろう ワンワン弁当

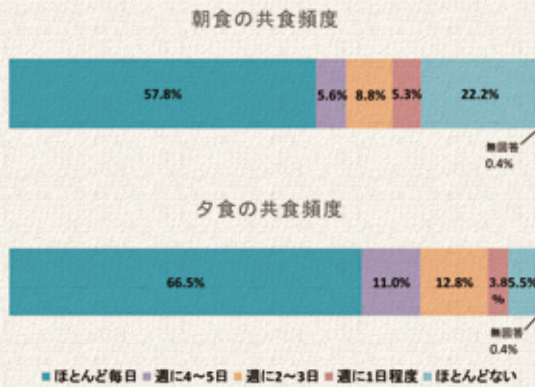
新年、明けましておめでとうございます。毎年恒例のJA山長夷地区広報協議会（JA長生・山武郡市・いすみ）合同企画、今回は2018年の干支である「戌」にちなんだ、かわいいお弁当をご紹介します。お子さまでも簡単に作れるよう、手軽なレシピを考えましたので、ぜひ親子で作ってみてください。

※参照テレビ朝日「未来世紀ジパング」2014年1月6日放送「農林水産省ホームページ みんなの食育」



近年ライフスタイルの多様化や核家族化などから、家族が揃って食卓を囲むことが減っているのではないだろうか。孤食による子供の成長への影響が問題視されることも少なくありません。

家族と一緒に食べる頻度（農林水産省ホームページより 平成29年3月発表資料）



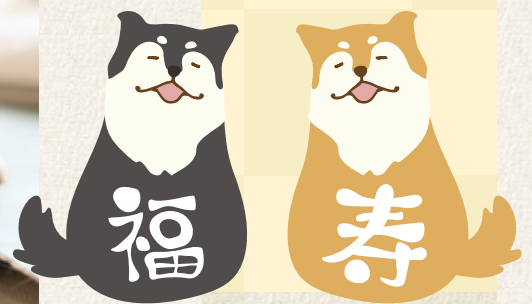
お弁当はいまや日本だけにとどまらず、フランスやアメリカなどでも「Bento」として人気となってきました。きっかけは世界における日本食のブーム、日本の漫画やアニメの影響が大きいと言われています。見た目や栄養バランスにも優れた日本の食文化、また、いわゆる「キャラ弁」の華やかさから浸透していったのだそうです。

お弁当と言うと、「世のお母さんたちが毎朝早起きして作り、子ども



に持たせるもの「忙しい毎日に、コンビニで手軽に買えるもの」というイメージが強いかもしれません。しかし、せっかくの冬。外出するのもいいけれど、あったかいおうちで、親子でお弁当づくりにチャレンジしてみませんか？

「2017 ユーキャン新語・流行語大賞」が昨年12月1日に発表されました。年間大賞の1つが「インスタ映え」。写真共有SNS（ソーシャルネットワークキングサービス）の「インスタグラム」に投稿するために写真にこだわる現象からこの言葉が生まれました。せっかく作るなら思い出に残るお弁当にしたい、そんな思いに込められるよう、JA山長夷地区広報協議会が考案した「2018 戌年 親子で作ろうワンワン弁当」をご紹介します！





# 作ってみよう！ ワンワン弁当



## 【犬おにぎりの材料】(1人分)

ご飯……茶碗2杯分    しょうゆ……適量    焼きのり……適量

## 【犬おにぎりの作り方】

- ①顔…茶碗1杯分のご飯で丸い形のおにぎりを作り、お弁当箱に詰めます。  
耳…残りのご飯にしょうゆを混ぜてから、ラップなどできつくるんで形を整えます。
- ②顔と耳をお弁当箱に詰めます。
- ③焼きのりを目や鼻、口の形に切り、顔の上に乗せれば完成です。目に光を入れる場合は、目の上にご飯粒を乗せます。

### ポイント

のりは、つまようじを使うと位置を調節しやすくなります。

## 【おかず】

写真のおかずは、山武、長生、いすみの特産野菜を使って調理しています！

- トマトカップグラタン
- ネギの肉巻き
- ナバナ入り卵焼き
- ニンジンとレンコンの酢漬け



### ☆使った野菜☆

山武……ネギ、ニンジン  
長生……トマト、ネギ、レンコン  
いすみ…ナバナ



11月  
14日

乗用トラクター技能交換大会

千葉県と千葉県農業機械士協議会主催で、農業機械の運転技術や保守点検、農業者の安全対策に対する意識向上を目的に「平成29年度千葉県乗用トラクター技能交換大会」が千葉県農業大学校機械化研修科で開催されました。

「ロータリー耕の部」「道路走行の部」「トラクター日常点検の部」の3種目に

分かれ、参加者は運転技術の腕を競いました。茂原市から齋藤翔太さん、工藤孝弘さん、鶴岡賢治さんが出場し、道路走行の部で工藤さんが最優秀賞に輝き、団体では総合2位の成績を収めました。



表彰の様子(工藤さん、齋藤さん、鶴岡さん)

11月  
16日

秋冬・春ネギ査定会

J A管内の本納、茂原、長生、長柄、白子地区の組織で構成されるJ A長生ねぎ協議会は、本納支所で平成29年産秋冬・春ネギの査定会を開催し、生産者、長生農業事務所、J A全農ちば、市場関係者など約80人が出席しました。

情勢報告、販売方針や出荷計画の確認をしたほか、現品査定を行い葉枚数、根切りなど、規格や調整の注意点を確認しました。

本年産は台風21号の影響から収穫遅れが懸念され、産地では防除・追肥・土寄せ等の管理を徹底し、早期出荷を心掛け取り組んでいます。



調整の注意点を話す市場関係者

11月  
18日

長南地区ふれあい感謝祭

長南地区ふれあい感謝祭を、長南支所で開催しました。この日はあいにくの雨となってしまいましたが、会場では特産のレンコンをはじめとした新鮮な地元農産物販売、女性部コーナーやお米のすくい取り、ななちゃんの塗り絵コーナーなど、とても賑わいました。またイベントでは、長南町文化協会の銭太鼓と大正琴愛好会、フラロケラニチーム、茂原マジッククラブの皆さんが、来場者を楽しませてくれました。

29年度のふれあい感謝祭も、盛会裏に幕を閉じることができました。次年度もたくさんのご来場、お待ちしております。



かわいい塗り絵を描いてもらいました

11月  
20日  
21日

共済友の会ふれあい企画旅行

共済友の会は「日光鬼怒川温泉、梅沢富美男と研ナオコお芝居へご案内」と題し、1泊2日のふれあい企画旅行を開催し108人が参加しました。

1日目は、お菓子の城那須ハートランド、もみじ谷大吊橋、名水の郷日光おかし工房を散策し、宿泊先の鬼怒川温泉へ。2日目は日光ろばた漬け鬼怒川店でお買い物をし、大宮ソニックシティで愉快なお芝居を満喫しました。

記念に、若菜文雄常務理事(左)と田邊正也副会長(中央右)と前橋久男副会長(右)から長生トマトを贈呈しました。



研ナオコさんと梅沢富美男さんに長生トマトを贈呈



11月  
27日

## レンコン目揃え・共進会

長南町蓮根組合は、年末の需要期を前に長南支所で目揃え会を開催しました。

生産者、長生農業事務所、長南町、JA全農ちば、市場関係者ら約20人が参加し、生産者が持ち寄ったレンコンを使用し、実際に調整・箱詰めし、入念に出荷規格を確認しました。

またこの日は、同JA主催による共進会も開催。長生農業事務所など5人の審査員が、出品された11点を審査しました。

外観・品質を審査し、最優秀賞に田中和弘さん、優秀賞に浅生英雄さん、優良賞に鶴岡晃さんと宮崎昶寿さんが選ばれました。



念入りに出荷規格を確認

12月  
4日

## 年末に向けて防犯を呼びかけ

JA長生が加盟している茂原警察署管内金融機関防犯協議会は、一日警察署長・一日女性警官の3人による年末防犯キャンペーン巡回を実施しました。JAからは、長南支所の古野菜摘職員が一日女性警察官を務めました。

事件・事故が増加する年末を迎えるにあたり、協議会は管内の各銀行支店や郵便局などの金融機関23店舗を巡回し、防犯を呼びかけました。

JAでは、各支所に「振り込め詐欺防犯指導員」を設置し、振り込め詐欺などの未然防止の徹底に取り組んでいます。



若菜文雄常務理事、古野職員、河野豊代表理事組合長

12月  
6日

## 金融窓口対応力を競う

JA長生金融部は、金融窓口担当者のセールス力強化、窓口対応力の向上を目的に、JA長生テラーコンクールを開催し、各支所の担当者9人が出場しました。

審査員は、JA役職員、農林中央金庫千葉支店の職員が行いました。出場者は10分の制限時間内に、印象・基本対応・情報収集と提案・商品の知識と説明力の総合評価で競い合いました。普段の窓口対応の経験を活かし、笑顔で臨んでいました。

審査の結果、最優秀賞に長南支所の古野菜摘職員、優秀賞に高根支所の中條奈津慧職員、本納支所の中村莉彩職員が選ばれました。



審査に臨む女性職員

12月  
12日

## 葉にんにく査定会

白子町玉葱出荷組合葉にんにく部会は、白子選果場で査定会を開催しました。生産者、長生農業事務所、市場関係者、JA全農ちばなど18人出席のもと、出荷留意点の確認、現品研修などをし、関係機関が一体となって有利販売に取り組むことを申し合いました。4月までに1万ケース（1ケース1kg）の出荷を計画しています。

葉にんにくは、12月から4月までの季節限定野菜。にんにくほど癖が無く、チャーハンや餃子、すき焼きなど、様々な料理に使える野菜です。で、皆さん食べてみてください。



有利販売に向けて意見を交わしました



| 堆肥の種類     | 施用効果  |       | 使用上の注意                              |
|-----------|-------|-------|-------------------------------------|
|           | 物理性改善 | 化学性改善 |                                     |
| 稲わら堆肥     | 中     | 中     | 未熟なものを施用すると作物が窒素飢餓を起こすことがある         |
| もみがら堆肥    | 大     | 小     |                                     |
| おがくず堆肥    | 大     | 小     |                                     |
| パーク(樹皮)堆肥 | 大     | 小     |                                     |
| 植物質素材混合堆肥 | 牛ふん   | 大     | 家畜ふんが腐熟していても木質物が未熟な場合があるので、十分に腐熟させる |
|           | 豚ふん   | 大     |                                     |
| 家畜ふん堆肥    | 牛ふん   | 中     | 豚、鶏の堆肥は肥料効果が高いので施用しすぎないように注意        |
|           | 豚ふん   | 小     |                                     |
|           | 鶏ふん   | 小     |                                     |

## はたけの話 堆肥の施用で 土づくり



堆肥を毎年、継続的に施用すると土の水持ちが改善され、排水性が高まり作物の生育環境に適した効果(団粒構造の発達)が得られます。単年度に大量施用をしても効果は持続しません。

### ■堆肥の種類と特徴

物理性改善は団粒構造が発達する効果で、化学性改善は肥料としての効果です。鶏ふんは低度化成肥料(2~4%)の施用と同様に使用します。地温が高くなり微生物の分解が進むと吸収が高まります。牛ふん堆肥は腐熟が進み年数が経過したものが土壌改善には有効です。

### ■散布方法

ペレット形状の堆肥は背負式の肥料散布機で散布が可能です。ペレット、粉状はブロードキャスターで散布し、ペレット形状は散布後水分を吸って膨張するので、均一に散布できたかどうか確認ができます。牛ふん、豚ふん堆肥はマニュアスプレッダーで散布します。

### ■過剰施用への注意

堆肥の窒素成分は吸収されにくいので2年目以降の過剰施用に注意します。牛ふんには豆類やトマトの生育阻害となるクロピラリドという除草剤の成分が残留している場合もあるので過剰施用は厳禁です。

いつでもどこでも、みんなのJA

## 知って納得JA 一協同組合の力

Q JAの全国連、連合会、中央会の役割は何?

A JAの各事業や活動を補完・支援し、JAやそのほかの協同組合との結束を強めることです。

JAは農業や暮らしに関わる多くの事業を営んでいますが、地域のJAだけではできないこともあります。JAの事業を都道府県単位、全国規模で実施できれば、大きな力を発揮できます。各地域のJAを事業や活動ごとに補完・支援する仕組みとして連合会組織があります。

主な連合会組織として、経済事業はJA経済連・JA全農、信用事業はJA信連、農林中央金庫、共済事業はJA共済連、厚生事業はJA全厚連があります。都道府県の連合会組織をつなぐのがJA中央会で、全国レベルではJA全中があります。情報発信や文化活動支援などを担う組織もあり、各組織が力を合わせ、農業や地域の暮らしを支えています。JAとこれらの組織を総称して「JAグループ」と呼びます。(監修=広島大学 助教 小林元)



資料: 農林水産省「総合農協統計表」(2015年度)

注) 1. 総合JA数は、JA全中調べ。

2. ○年○月の表示がない場合は、2016年12月末現在。



耕そう、大地と地域の未来。



## クラスメイト

●月×日○  
はれ直なちゃん

今月は長南地区の小学生の皆さんに作品を作成していただきました。  
今回ご紹介するのは、その中から選考した優秀作品です。



長南小学校6年 常住 楓乃さん



長南小学校6年 相 勇太さん

作品は1月4日(木)から31日(水)まで長南支所に展示しておりますので、  
皆さんぜひご覧ください。

## 農村の文芸

第498回

### 〔俳句〕

山藤のうつる棚田の水豊か

睦沢 加藤 秀子

白壁に炎のような蔦漆

睦沢 中村 正芳

竹ぼうき風が吹き木葉舞い上り

長南 曾根 久子

冬雲雀さえずり低し初空へ

茂原 高橋 良昌

古の親友達と食事会

茂原 大塚 典枝

役目終へ川田に残る冬案山子

長柄 白井 徳郎

里山の稲穂垂れるや四十年

茂原 今田 秀子

銀杏の葉蝶のように舞って落ち

一宮 横山美恵子

初挽ぎの酸味の有りし庭蜜柑

長生 斎木ひろみ

石段も這い上がりにて初詣り

長南 中村 久

輝けり戌も雀躍り初日の出

長南 山形 文一

元気でと先に切られし初電話

長南 吉野 正一

元旦初雪降る雪見酒かな

長生 長谷川 弘

威儀正し御神酒供えて初厨

長南 矢代 守仙

### 〔短歌〕

パンジーは色あざやかに咲いてるが

白子 萬崎智津子

陽の目も見れずキリヨケの下

白子 萬崎智津子

玉ねぎの苗を外して元氣なし

白子 齊藤あさ子

いただきながら作付楽し

白子 齊藤あさ子



生活のひとこまや農業にまつわる情景などで一句詠んでみませんか?

※ハガキに住所・氏名・電話番号を明記の上、

〒297-8577 茂原市高師1153

JA長生企画部企画課「農村の文芸係」

までお寄せください。

※作品には必ず仮名をふり、毎月10日必着

をお願いいたします。

※到着順に掲載しています。

※スペースの関係上、掲載されない場合がございます。あらかじめご了承ください。



## 女性部NOW

### 太巻き寿司作りに参加して

11月14日、JA長生女性部短期大学校第8回講座が白子町健康づくりセンターで行われました。今回は太巻き寿司作り講座です。

始める前に調理手順の説明を聞き、各班に分かれ見聞きしながら楽しく作り、太巻き寿司が次々と出来上がりました。

たまご一個で薄焼きたまごを作るとき、うまく裏返しにできるか心配しましたが、役員の方々のご指導で何とかきれいに焼くことができました。



巻き上がりの出来は、ご飯の量や具材を乗せる場所などで模様が多少ずれたりするので注意しました。かんぴょう、野沢菜漬け、しば漬け、紅しょうが等を使い、たまご巻き(ささぎ)とのり巻き(バラの花)の2種類が出来上がりです。切り口を見て鮮やかな模様に感動しました。長生地区では、昔から集まりやお祝い時には、太巻き寿司を振る舞ったと聞いていたので関心があり、今日習ったことでぜひ太巻き寿司を作ってみようと思いました。

長南支部

### JA長生女性部 短期大学校 第37期生募集

毎月1回、全12回の講座を開催します。学習を通じて自分を磨き、楽しく学びながら、仲間の輪をひろげてみませんか？興味のある方はぜひ、最寄りの支所の女性部事務局までご連絡ください。  
※定員になり次第締め切りとさせていただきます。

## JA長生 Winter Cup

## 長生郡市ミニバスケットボール大会

平成30年2月17日(土) 9:00 試合開始 会場:茂原市民体育館・茂原市立萩原小学校  
主催:長生ミニバスケットボール連盟 共催:JA長生・JA共済連千葉

### 農畜産物応援定期貯金大地の輪(上期)の抽選を行いました

当選者の発表は、賞品(長生トマト)の発送・お届けをもって代えさせていただきますのでご了承ください。  
たくさんのお申し込みありがとうございました。

当選番号:13





12月8日

## J A 長生女性部・青年部が J A 役職員との 対話交流会を行いました。

女性部・青年部と J A が協力し、今後一層発展していくため、様々な意見が交わされました。J A は今後も、組合員や生産者の声を聞き、組織や地域の活性化に向けて取り組んでいきます。

### ●女性部

女性部役員11人、J A 役職員11人が出席し、対話交流会が開催されました。

女性部員からは給油所、イベントで使用する調理室、貯金・集金業務、旧支所跡地の活用についてなど、様々な意見がありました。



メモをとる女性部員

### ●青年部

青年部代表者12人、J A 役職員11人出席のもと、対話交流会が開催されました。

青年部員から J A 役職員へ、支所の利便性、J A 施設の修繕、米の価格、山間部の生産振興についてなど、多岐にわたる意見交換が行われました。



意見を述べる青年部員

## 1月の運勢

モナ・カサンドラ



### 牡羊座

**全体運** プレッシャーを感じやすいよう。肩肘張らず、周囲の言葉に耳を傾けてみると◎。気晴らしには運動がベスト

**健康運** 寒さ対策が重要。小まめに動くのも有効

**幸運を呼ぶ食べ物** キャベツ

### 牡牛座

**全体運** フットワークの軽さが幸運の呼び水に。保留されていたことが動き始める予感。少し遠出の旅行も吉

**健康運** 規則正しい生活が運氣アップのポイント

**幸運を呼ぶ食べ物** シュンギク

### 双子座

**全体運** 気力が長続きしにくい月。あれもこれもと手を広げると、全てが中途半端になりがち。開運には寺社参拝へ

**健康運** ゆったり過ごして。適度な休息を大切に

**幸運を呼ぶ食べ物** シジミ

### 蟹座

**全体運** 気まぐれになり、人を振り回してしまいそう。言動をコロコロ変えないこと。好きな曲でテンションを上げて

**健康運** おおむね良好。ダンスやスポーツを楽しんで

**幸運を呼ぶ食べ物** ユリ根

### 獅子座

**全体運** 物事をネガティブに考えやすい時期。持ち前の明るさを忘れずに。また、うわさ話に興味を持つのも運氣低下のもと

**健康運** 疲れたら、ゆっくり休んで。自愛が必須

**幸運を呼ぶ食べ物** ブリ

### 乙女座

**全体運** にぎやかで華やかなことに縁があります。新年会やパーティーといった席には積極的に顔を出して。観劇も刺激大

**健康運** 体操など、軽い運動が元氣キープの秘訣(ひけつ)

**幸運を呼ぶ食べ物** レモン

### 天秤座

**全体運** 珍しく感情的になりやすいかも。深呼吸で心を静めて。趣味や好きなことを満喫する時間を持つとラッキー

**健康運** 運動不足になる暗示。体重増を招きがち

**幸運を呼ぶ食べ物** のり

### 蠍座

**全体運** 視野を広げるチャンス。いろいろな分野に興味を持ってみて。新しい趣味や習い事をスタートすると好結果に

**健康運** 心に余裕を持つことで、運氣回復の兆し

**幸運を呼ぶ食べ物** 伊勢エビ

### 射手座

**全体運** 物事を強気で進めるのには不向き。しっかり足元を見詰め、着実な歩みを目指して。精神的な部分の強化に最適

**健康運** 食生活が乱れやすい月。節制を心掛けて

**幸運を呼ぶ食べ物** キウイフルーツ

### 山羊座

**全体運** やる気が高まる活動期。自然と長所が表に出そう。アクティブに動くことで、さらなる発展や成長が期待できます

**健康運** ストレッチやヨガは、体調に好影響あり

**幸運を呼ぶ食べ物** ナガイモ

### 水瓶座

**全体運** サービス精神旺盛に行動すれば、徐々にスムーズな流れを引き寄せられる期間。思いやりや周囲との協調が大事

**健康運** うっかりしやすい。小さなけがに注意を

**幸運を呼ぶ食べ物** こんにゃく

### 魚座

**全体運** 対人運が活性化します。初対面の相手ともすんなり打ち解け合えるはず。ブループレジャーにもつきがありそう

**健康運** 体力増強に良い時期。スポーツに励んで

**幸運を呼ぶ食べ物** 甘エビ

## 本所出納機能の見直しに関するお知らせ

本所金融部の貯金業務(融資除く)につきまして、お客様との取引を、誠に勝手ながら、平成30年3月31日(土)を持ちまして廃止することといたしました。つきましては、本所扱いの口座をお持ちのお客様との取引について、平成30年3月31日(土)より住所地管轄の支所に移管させていただきます。また、対象口座をお持ちのお客様につきましては、改めてダイレクトメールでご案内することとしておりますが、ご不明な点等ありましたら、お問い合わせいただけたらと存じます。

**お問い合わせ:** 金融部 TEL:24-5112

## 各事業所・ATMの年末年始営業時間のお知らせ

### ●給油所・自動車センター・農機センター・直売所

|           | セルフ陸沢・白子給油所 | 一宮給油所 | 自動車センター・農機センター | 長柄・本納給油所 | 農産物直売所 |
|-----------|-------------|-------|----------------|----------|--------|
| 12月29日(金) | 通常営業        | 通常営業  | 通常営業           | 通常営業     | 通常営業   |
| 30日(土)    |             |       |                |          |        |
| 31日(日)    | 7:00～18:00  |       |                |          |        |
| 1月1日(月・祝) | 休           |       |                | 休        |        |
| 2日(火)     | 8:30～17:00  |       |                |          |        |
| 3日(水)     |             |       |                |          |        |
| 4日(木)     | 通常営業        |       |                |          | 通常営業   |

※灯油の配達につきましては、12月22日(金)まで注文いただいたものについては12月27日(木)までの配達とさせていただきます。

それ以降の注文につきましては年明けの配達とさせていただきます。

※一宮給油所については、一宮支所指導経済課に併設のため上記の営業となります。

### ●ATM営業時間

| 12/29(金) | 12/30(土)   | 12/31(日)   | 1/1(月・祝) | 1/2(火) | 1/3(水) | 1/4(木) |
|----------|------------|------------|----------|--------|--------|--------|
| 通常営業     | 8:45~17:00 | 9:00~17:00 |          |        |        | 通常営業   |

※本所のATMについては、通常営業は8:00~20:00となっております。

※各町村役場のATMについては、12月29日(金)~1月3日(木)まで休止となりますのでご了承ください。

●本所・各支所 12月29日(金)まで営業いたします。1月4日(木)より通常営業となります。

●セレモニースerviceセンター 年中無休・24時間受付けております。

## ATM等サービス一時休止のお知らせ

JAバンクの全国統一電算システム更改に伴い、ATM・JAネットバンク等のサービスを一時休止させていただきます。ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

**休止日:** 平成30年2月10日(土)、3月24日(土)、5月4日(金・祝)、7月14日(土)・15日(日)、10月6日(土)・7日(日)・8日(月・祝)

**休止するサービス:** JAバンクのATM、JAネットバンクサービス、コンビニ等のATM、デビットカードサービス

## 家庭用灯油・農業用軽油の地域別配達のご案内

配達の効率化を図るため、地区別・曜日別の配達を11月より実施しております。内容は下記の通りです。ご理解、ご協力を賜りたくお願い申し上げます。

**配達拠点:** 一宮給油所

**地区別配達曜日・お問い合わせ・ご注文**

| 地 区              | 配達曜日 | お問い合わせ・ご注文        |
|------------------|------|-------------------|
| 白子町・長生村・本納地区     | 月・木  | 白子給油所 TEL:33-2024 |
| 一宮町・陸沢町・長南町東地区   | 火・金  | 一宮給油所 TEL:42-4343 |
| 長柄町・長南町東地区以外・茂原市 | 水・土  | 長柄給油所 TEL:35-5622 |

※ご注文は、配達日の前日17:00までにお願ひします。 ※日曜日のみ休日となります。祝日は配達します。 ※地区配達日以外の配達は、最寄りの給油所にご相談ください。(通常配達より割増し) ※時間指定は対応できませんのでご了承ください。 ※ハウス用灯油・A重油は従来通り配達しますが、日曜日・祝日の配達は出来ませんのでご了承ください。

## JA教育ローンキャンペーンのご案内

●店頭標準金利年1.70%(平成29年11月10日現在)。※金利引下げ条件該当の場合さらに0.20%引下げます。 ●上記金利適用期間 平成30年3月30日(金)まで

※金利引下げ条件など、詳しい内容は各支所窓口までお問い合わせください。



ふれあい感謝祭、平成29年もたくさんの人に  
来てもらって、ななちゃんもたくさんお友達か  
出来ました。来年も色々な人と  
ふれあいたいな〜♪



## 福祉センター通信

### ノロウイルス感染症

毎年11月頃から翌年の4月頃にかけて、ノロウイルスの感染を原因とするウイルス性の嘔吐・下痢が流行します。ノロウイルス感染症は、牡蠣などの2枚貝の生食による食中毒が有名ですが、感染の大半は誰かがノロウイルスに感染し、人から人へ感染して広がっていくことがほとんどです。人から人への感染力は強力な為、流行を阻止することは不可能ですが、症状を最小限に食い止めることが重要です。

#### 予防方法

最も重要な予防方法は手洗いです。帰宅時、食事前には

家族全員が流水・石けんによる手洗いをを行うようにしてください。また、貝類の内臓を含んだ生食はノロウイルス感染の原因になるので、加熱して食べたり、高齢者や乳幼児は避けるよう心がけてください。

なお、調理器具の管理も注意してください。貝類を加熱して食べても、使った調理器具をそのまま他の食材で使用すると感染の原因となります。

その他にもさまざまな予防方法がありますが、日々の健康管理が一番大切です。不規則な食生活や睡眠不足には注意しましょう!!

## 訪問介護登録ヘルパー募集

介護福祉士、1・2級ヘルパーの資格をお持ちの方

**勤務地:** 茂原市及び長生郡の区域 ※自家用車で稼働していただきます。

**勤務日:** 面接時に相談いたします。

**時間帯:** 午前8時～午後6時位(その前後も有り) ※早朝・夜間、土日に活動できる方特に歓迎

**給 与:** パート/時給1,100円～ ※土・日・祝日、時間帯等により加算有り

**移動拘束費:** 1件につき/200円

**交 通 費:** 1件につき/200円 (1件につき/計400円の手当て)

**その他:** 初回は必ずサービス提供責任者が同行し、丁寧に指導します。

**お問い合わせ:** JA長生 福祉センター(担当:金坂) TEL:0475-20-1888 FAX:0475-24-5117

## 大型直売所オープンに向けた生産者募集のお知らせ

JA長生では現在、大型直売所のオープンに向けて協議を重ねています。それに伴い、丹精込めて育てた野菜や果物を出荷していただける方を募集しています。今後、出荷方法に関する説明会等開催予定ですので、決定次第ご案内いたします。お気軽にお問い合わせください。

**お問い合わせ:** 農産園芸部 TEL:24-5114

**ホームページ:** <https://www.ja-chosei.or.jp/inquiry/> (JA長生お問い合わせページ)

※ホームページからお問い合わせの場合タイトル欄で「直売所生産者募集係」を選択してください。

### 協同のちから

平成29年11月30日現在  
(金額:消費税込み)

組 合 員 数 .....15,709名  
正 .....10,143名  
准 .....5,566名  
販売品販売高 .....42億3千万円

購買品供給高.....34億8千万円  
貯金.....1,272億円  
貸出金.....148億円  
長期共済保障保有高.....3,626億円

## 休日・夜間の緊急連絡先

### 葬祭 葬儀の場合

JA長生セレモニーサービスセンター

**0475-32-2383**

病院からご自宅までご遺体を搬送、その他すべて

### 自動車事故 自動車事故の場合

JA共済事故受付センター

**0120-258-931**

24時間・365日、事故受付とアドバイスをいたします

### キャッシュカード 紛失・盗難の場合

JAバンク千葉

カード紛失・盗難受付センター

**043-202-1171**

### クミアイプロパンガス

JAあんしんセンター

**0120-18-2571**

時代とともに変化してきた  
一年の節目を飾る料理



## おせち



日本のお正月を彩るおせち料理。現代ではデパートなどの通販で購入するご家庭も多くなっていますね。

元々は一年に五つある節目(五節句)を祝うために作られた料理のことをおせち料理と呼んでいましたが、中でもお正月料理のことをおせちと呼ぶようになったそうです。

形式としては奈良時代には高く盛られたご飯などでした。江戸時代に入るとお膳料理となり、現在のように重箱に詰めた料理となったのは明治以降のことです。

聖なる意味を持つお正月の火を煮炊きにはできるだけ使わないため、内容は火を通したり酢漬けにしたりと、日持ちの良い「祝い肴」「焼き肴」「酢の物」「煮物」が基本。

しかし、最近ではこうした和食だけに捕われず、自由な発想で作られる「変わりおせち」も人気です。時代とともに移り変わってきたおせち料理。これからも大切に、楽しみながらいただきます。

早速、今年のおせちに加えたいと思います。  
どちらも、とてもおいしかったです。



調理 (JA長生女性部茂原支部の方々)

### 食べ応え抜群 手羽先のピリ辛ごま揚げ



材料(4人分) 手羽先…10本、貝割れ…適量、塩、こしょう…各少々、サラダ油…大さじ4、片栗粉、白いりごま…各適量、ごま油、A(しょうゆ…大さじ2、みりん…大さじ1、酒…大さじ1、砂糖…大さじ1、コチュジャン…小さじ1強)

#### 作り方

- ①Aは混ぜ合わせておく。
- ②手羽先は骨のあいだに切り目を入れ、塩、こしょうをふる。
- ③フライパンにサラダ油を熱し、手羽先に片栗粉をまぶして皮目を上にしていれ、ふたをして弱めの中火で揚げ焼きにする。
- ④焼き色がついたら裏返し、ふたをしないで皮がパリッとするまで強めの中火で焼く。ペーパータオルで余分な油をふき火を強め①に白ごまを加えて味をからめ、ごま油をたらす。器に盛り貝割れをそえる。



### 甘め 卵寒天 おやつとしても

材料 粉寒天…1袋、卵(L玉)…5個、水…250cc、50cc、A(牛乳…180cc、砂糖…150g、塩…ひとつまみ)

#### 作り方

- ①ボウルに卵を入れ、しっかり溶きほぐしAを加えてよく混ぜる。
- ②鍋に寒天を入れ、水250ccを加えて中火にかける。
- ③木べらなどで混ぜながら、しっかり煮溶かし液が透明になったら①を加え、焦げつかないようにかき混ぜながら煮つめる。
- ④重みがついてふつふつし、さらに表面がでこぼこしてきたら、水50ccを加える。流し缶に流し入れ粗熱がとれたら冷蔵庫で冷やし固める。