

いつまでも地域と共に歩みたい
JA長生

ながいき  なかま

ちょうせい

www.ja-chosei.or.jp/



輝く笑顔で
毎日楽しく。



イベントもりだくさん！

ふれあい感謝祭のお知らせ

みのりの秋♪

稲刈り体験日記



農業

ばんざい

夫婦二人三脚でイチジクを栽培

長柄町在住 鶴岡 健一さん
みどりさん

イチジクの収穫に汗を流すのは、長柄町イチジク生産組合の鶴岡健一さん、みどりさんご夫婦。同じ組合のベテラン農家である風戸榮雄さんのもとで、およそ2年間栽培の基礎を学んだ後、平成24年からイチジク栽培を始めました。健一さんは「風戸師匠のお陰でイチジクを栽培できる」と、感謝の気持ちを込めて語っていました。

二人は農業について「自然の中で体を動かすので、健康になれる。特に、天気の良い秋の作業は気持ちがいい。ただ、二人でなければやつていけないので、なるべくケンカをしないようにしています」と笑顔で話してくれました。

イチジクの樹にもピークがあり、樹齢や病害虫などの影響から、ある程度年数が経つと収穫量が減り始めます。鶴岡さんの圃場でもその影響が出始めているとのことです。健一さんは「今年はJJ Aへの出荷において、昨年を上回る実績を目指す」と気合い十分。力強く意気込んでいました。

目次

農業ばんざい	2
ながいきキッズ	3
あくていぶエイジ	3
とれたてニュース	4
みんなの広場・なんでも掲示板	4
みみよりあぐり情報	6
インフォメーション	8
編集部Diary	12
おいしく食べよう!	15
ながいきレシピ（チングエン菜）	16





一宮町在住 岡本 麗未ちゃん(2歳1か月)

ながいき
キンブー

かわいいダンスで 家族みんなを笑顔に

果物も大好きです。最近夢中になつて
いる遊びは、おままごとです。

家族の中では、アイドルのような
存在の麗未ちゃん。みんなの前で、
ディズニーの音楽に合わせてダンス
を踊る姿は、とてもかわいらしく、
家族の心を和ませてくれます。

麗未ちゃんのこれから成長は、
やはり家族みんなが楽しみにして
います。お父さんとお母さんは

「いつも笑顔で、元気に
明るく、人にやさしい
女の子に育つてほしい」と
話してくれました。

好きな食べ物は、ハンバーグや
シチュー、他にもブドウや桃などの
おやつをよく食べます。

私は



長柄町在住 大野 成美さん(84歳)
史恵さん(82歳)

あくついふ
エイジ

お互いを思いやり

尊重しています

Q. 生活信条をお聞かせください

夫・今日成し得ることは明日に延ば
す。

妻・健康第一に、適度な労働。

Q. 夫婦円満の秘訣は?

夫・自己主張せず、相手の気持ちを
重んじる。

妻・夫に追従している。

Q. お二人のなれそめは?

夫・友人の紹介で付き合い始めました。

- Q. 昔の農業の思い出や苦労話を
お聞かせください
- 夫・牛馬を駆使しながら、鍬や鎌での
手作業に嫌気がさしサラリーマンにな
った。
- 妻・田畠の作業を終えてから、遠方へ
出稼ぎに行く。

Q. 一番思い出に残る旅行を 教えてください

- 夫・妻との中国旅行。万里の長城の
偉大さに感銘しました。
- 妻・夫とのハワイ旅行。初めての海外
旅行でした。

とれたて 一ユース



レッスンを受ける子供たち



あいさつする小高組合長



高品質なながいき梨の出荷を徹底



規格を確認する生産者

8月
20日

ゴルフで家族の交流

J A長生共済部はダイナミックゴルフ茂原協力のもと、家族ゴルフ体験会を開催し、8家族26人が参加しました。はじめに準備運動で体をほぐし、グリップやアドレスなどの基本をレッスン。その後はアプローチショット、グリーンでのパッティングを体験し、ショートコース2ホールをプレーしました。

普段親子で、一緒にプレーする機会の少ないゴルフ。1打1打に一喜一憂し、絆を深めることができました。

8月
22日

豊水・二十世紀査定会

ながいき梨を栽培する一宮・岬梨組合は、生産者、長生農業事務所、夷隅農業事務所、市場関係者など約80人出席のもと、中生品種の「豊水」「二十世紀」の査定会を開催しました。

本年産は、8月上旬から中旬にかけて多量の雨が降ったことから、大玉に育ちました。糖度も十分乗つていてさっぱりとしたシャリ感もあり、残暑の厳しい季節のデザートとしてぴったりです。小高義也組合長は「今年も糖度が乗った甘い梨が実った。豊水

販売を目指すことを申し合わせました。「豊水」は1万5,000ケース(1ケース10kg)、「二十世紀」は1,000ケース(1ケース5kg)を目標に、9月中旬まで出荷します。

スローガンに、組合一丸となって有利ながいき梨栽培をめざすことを確認しました。木づくりで築く『ながいき梨』」をスローガンに、組合一丸となって有利

現品を等級ごとに分け、果実の大きさ、糖度、色回り、肉質などを細かく確認しました。「木づくり、土づくり、木づくりで築く『ながいき梨』」を

8月
22日

イチジク3組織 合同査定会

J A長生管内でイチジクを栽培する3組織(長柄町イチジク生産組合、睦沢町いちじく生産組合、長生いちじく研究会)は、イチジクの本格出荷を前に、本所で合同査定会を開催しました。

生産者、長生農業事務所、J A全農ちば、市場関係者など25人が出席し、生産者が持ち寄ったサンプルをもとに、色回りや形状などの規格を確認しました。

各組織は昨年まで、それぞれが独自の箱を使用して出荷していましたが、

共計共販に向けた一步として本年から箱を統一して出荷を始めます。

9月 9日
稻刈り体験
茂原市でJA長生主催の



刈り取りに汗を流す親子



厳正な審査の様子



出荷標準規格を確認



サンプルで規格を確認する生産者(右)

JA長生は、生産者と消費者の対面コミュニケーション効果をはかり、地場農産物への愛着心や安心感を深めてもらうことを目的に、茂原市で稻刈り体験を開催し、家族連れなど約40人が参加しました。

市内で耕作放棄地の復元に取り組んでいる内海農園の指導のもと、参加者は鎌の使い方や稻の束ね方などを学びました。「コシヒカリ」を丁寧に刈り取り、束ねた稻は今では珍しい「おだかけ」をしました。

稻刈りの後はおにぎりやオードブルが振る舞われ、参加者にも笑顔がこぼれています。

長生農業事務所、JA全農ちば、市場関係者など4人の審査員が、出品された9点を審査。1次審査の外観審査で5点を選出し、2次審査で食味を審査した結果、長柄町イチジク生産組合の鶴岡健一さんが最優秀賞に輝きました。

審査員からは「出品されたものはどれも見栄えが良く、食味も他産地に負けないものだった」と講評しました。

JA長生は、本所でイチジクの共進会を開催しました。消費者へ管内特産物を広くPRするとともに、生産者の生産意欲高揚と生産技術向上をはかることが目的です。

9月 10日
イチジク共進会

9月 11日
抑制期トマト査定会

9月 11日
抑制キュウリ査定会

JA長生は、生産者、長生農業事務所、JA全農ちば、市場関係者など約50人出席のもと、グリーンウェーブ長生で査定会を開催しました。

抑制期の出荷は栽培期間中の気温の高さから、着色、裂果、トマトの硬さなどに細心の注意を払います。生産者は市場関係者とともに、用意されたサンプルを手に取りながら出荷標準規格を入念に確認しました。

より安定した数量と品質の確保ができる栽培技術の確立に取り組み、有利販売を展開していくことを申し合わせました。

JA長生施設野菜部会抑制キュウリ部は、グリーンウェーブ長生で抑制キュウリの査定会を開催しました。生産者、長生農業事務所、JA全農ちば、市場関係者など約30人が出席しました。

本年は、8月の天候不順による日照不足と低温の影響から生育がやや遅れたものの、病害虫の発生は少なく順調に生育しています。

田中博部長は「天候不順で苦戦した昨年の経験を活かし、病害虫の適正防除と天候に気を配りながら、生産者一同品質の高いキュウリの栽培に努めていく」と話しました。

長生農業事務所
改良普及課
インフォメーション

お米の話

● 雜草対策
多年生雑草が多発している圃場

スクミニングガイ対策
スクミニングガイは、水路や水田の6cm程度までの比較的浅い土壤中で越冬します。耕起で貝を破碎したり、地表に出し冬の寒気にさらすことでも殺貝することができます。速度を落とし、ロータリーの回転数を上げることでより効果的に対策できます。ただし、水が溜まっているとより深くもぐったり、寒気に当たりずらくなりますのでできるだけ乾かします。

収穫が一段落したこの時期にこそ、次年度に向けた対策を行いましょう。

● 土づくり

稻わらは、土壤中の微生物により分解され、地力の源となる腐植になります。

腐熟促進するため、遅くとも10月中旬頃までに、耕起し、耕深は5~10cmの浅耕とします。

ださい。また、根まで効かせるため、10日間は耕うんしないでください。また、その後の耕起も浅くを行い、塊茎(いも等)を表面に出し、冬の寒さで腐らせます。

来年を見据えた 収穫後の管理作業



は、稻刈り後すぐ、まだ雑草の葉が緑色のうちに(遅くとも10月中旬まで)根まで効くラウンドアツプマックスロード等を散布します。除草剤は葉に直接かからないと効かない

ので、水が溜まっている場合は排水してから散布してください。

はたけの話 アライグマの生態と被害 防止対策



■ 特徴
北米から輸入され、動物園から逃げたり、ペットで飼育された個体が飼育放棄されて増え、現在では全国に分布しています。



前足 後足
指が長い足跡

人間に感染する回虫、皮膚病を媒介する可能性があります。

- (1) 水田にオタマジャクシを食べに浸入し踏み荒らします。木登りが上手で、ブドウ等では枝を折るので次年度作にも影響します。
 - (2) 家屋に浸入して繁殖します。仮壇が荒らされたり、屋根裏が糞ルーツ等は傷をつけ熟度を進めで食べます。ビニールハウスも侵入しようとして爪で穴をあけます。
 - (3) 被害獣を特定し、捕獲許可を持つた個人、団体に依頼し箱わなで捕獲します。冬季であれば加工業者に依頼し毛皮として利用できます。
- (参照:狩猟読本等)



のキャラクター等で扱われる様に見た目は可愛いが粗暴です。体重は2~10kgでハクビシンよりずんぐりして大きく、力も強いです。

■ 人畜共有感染症
人間に感染する回虫、皮膚病を媒介する可能性があります。

お弁当のバランスの取り方

だんだんと涼しくなり、夏場は控えていたお弁当作りを再開する方もいらっしゃるのではないかでしょう。午後からの大切なエネルギー源となるので、しっかりとバランスを取りたいものです。今回はお弁当作りで注意したい点をご紹介します。

まずはご飯とおかずの割合を6..

4にする。

ぶりにしがちですが、しっかりとご飯がないと腹持ちが悪くなってしまします。ご飯は胚芽米や雑穀ご飯にして、質を良くすると、食物繊維やミネラル・ビタミンも補給され代謝も良くなります。また、お弁当の定番・梅干しを入れれば抗菌作用も加わり、さらにクエン酸で疲労回復の効果も期待できます。

しっかりとご飯を入れたら次はおかず。まずは主菜となる肉・魚・卵・豆製品がメインとなるおかずを用意しましょう。これらでタンパク質は補給され、肌や髪、血液などが作られます。



とバランスを取りやすくなります。

最後に気を付けたいのは色合いで。赤、緑、黄、白、黒（茶）の5色を満遍なく入れるようにしましょう。

こうすることで栄養のバランスが自然と整いやすくなる他、お弁当のふたを開けたときに「おいしそう！」と感じます。消化はおいしそうと感じるところから始まります。

唾液が分泌され、胃腸も受け入れる準備を始めることで消化吸収を促してくれるのです。

ついで、「おにぎりだけ」や「肉がメイン」となると単色になりがちに。ミニトマトやゆでたブロッコリーは定番ですが、簡単に野菜がプラスできるアイデアです。彩りも考慮して栄養満点のお弁当作りを心掛けくださいね。

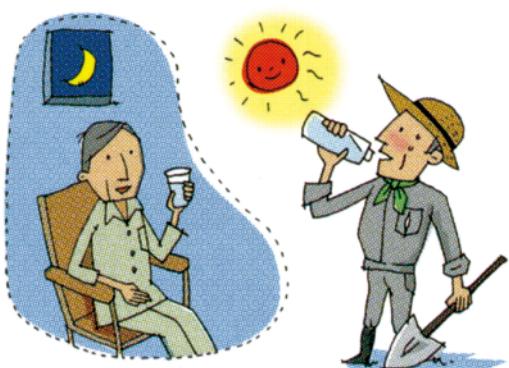
脳梗塞を防ぐ

脳卒中には注意が必要なのは、冬だけではありません。夏にも起こることが多いのです。なかでも脳梗塞は脳の血管が詰まつて起くる病気です。

が、夏に詰まることが多いのです。なぜ、夏に詰まりやすいのでしょうか。それはまず、脱水による体内の水分不足が挙げられます。気温が高いと汗をたくさんかきます。そのため体から水分が失われ、脱水状態になつて血流が悪くなり、血栓ができやすくなるのです。

それに夏の脳梗塞は、夜間に多く発生します。これは、就寝中に脱水が起こりやすいことや、夜間は血圧が下がることと関係しています。

予防対策としては、まず脱水状態にならないように、小まめに水分を摂取することです。夏は食欲が落ちて、食べ物からの水分も減りやすい傾向があります。さらにお年寄りは、脱水状態になつても喉の渴きを感じにくくなっています。従つて定期的に水分を補給するようにした方が安全です。日本酒やビールなどアルコールは利尿作用があるため、脱水がひどくなります。寝る前に大量のお酒を飲むのは危険です。



夜間にトイレに起きないようにするため、寝る前に水分を取るのを我慢する人がいますが、これはかえつて危険です。睡眠中は汗をかく上に、水分が取れないために、脱水が促進します。夜間の脳梗塞発作を予防するには、寝る前にコップ一杯の水をお茶を飲むようにするのが良いでしょう。

風邪などの感染症を起こすと、血液が固まりやすくなり、脳梗塞が起こりやすくなります。夏風邪を防ぐことも、脳梗塞を予防する対策の一つといえます。

女性部NOW

健康教室に参加して

8月22日、JA長生本所においてJA長生女性部短期大学校第5回講座が行われました。今回の講座は、健康教室「介護予防運動」で、講師は

JA千葉厚生連管理栄養士・健康運動指導士の海老原昌子先生です。

「健康寿命を、伸ばそう。JA健康寿命100歳プロジェクト」のタイトルのもと講座は始まり、運動では転倒予防として「JAでんとうムシ体操」、筋肉をひきしめる「JAみづばら体操」、足裏をほぐす「青竹エクササイズ」等々、椅子を使っての運動をなごやかな雰囲気の中で、汗を流しながら真剣に行いました。最低でも肩まわし・椅子に

座つて足あげ・片足立ちを1日1回は続けてほしいと話されていた

ので、さつそく実行しています。身体づくりは、運動とともに食事も

大切で、白・黄・緑・赤・黒の5色の食材や乳製品をバランスよく

摂ることが大事。また「歯(し)あわせ体操」では、咀嚼(そしゃく)や

嚥下機能の維持・改善、唾液の分泌の促進、飲み込む力をアップし、

食事をおいしくいたなく大切さを再認識しました。

今テレビ等で、盛んに健康体操や健康寿命について放送されていますが、いざれも実行に移せず、長続きもしませんでした。今回の海

老原先生の、ユーモアを交えてのご指導、長時間運動した割には疲れず、かえって全身使ったためか身体も軽くなり、さわやかな気持ちになりました。最低でも3つの運動は、楽しく続けられそうです。

この企画を担当してくださった皆さまに感謝します。ありがとうございました。

白子支部



農村の文芸

第495回

俳句

復興に願いを込める花火の輪

茂原 今田 秀子

道端や話に夢中で物忘れ

長南 曽根 久子

萬の香に誘われ懐かしラブロード

睦沢 中村 正芳

曼珠沙華昭和を生きて今余生

長南 吉野 正一

初秋やコスモスの花乱れ咲く

茂原 高橋 良昌

日盛の犬の穴掘りそこここに

長生 斎木ひろみ

ひとり居の居間に聞こゆる遠花火

長南 山形 文一

いにしえの奈良鹿が迎えてくれる

長生 長谷川 弘

水風呂で炎天の熱冷ましけり

長南 矢代 守仙

短歌

移りゆく季節のはやさ順待ちの

ささゆり咲きて秋風立ちぬ

茂原 山田 信子

いちじくに群がる蜂の数多し

食べたいよりも何とかせねば

白子 萬崎智津子

球児等のグランド狭ましと火の燃える

汗と涙の一日終る

一宮 横山美恵子



生活のひとこまや農業にまつわる情景などで一句詠んでみませんか?

※ハガキに住所・氏名・電話番号を明記の上、
〒297-8577 茂原市高師1-153

JJA長生企画部企画課「農村の文芸係」
までお寄せください。

※作品には必ず仮名をふり、毎月10日必着
でお願いいたします。

※到着順に掲載しています。

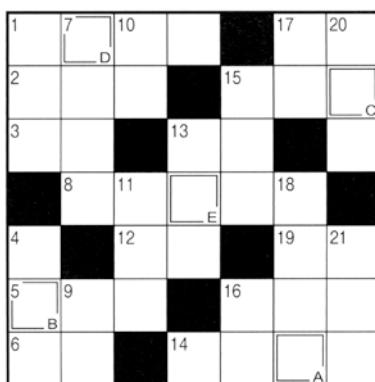
※スペースの関係上、掲載されない場合がござります。あらかじめご了承願います。



クイズクロスワード

長生トマトを使用した

正解者の中から10名様に、「トマトゼリー」プレゼント！



A~Eが答えです。

- タテのカギ
 ①くるくるとカールした髪
 ④ふすまや障子はこの上を動きます
 ⑦電車の中にぶら下げられています
 ⑨くらを置いて乗ります
 ⑩自分の娘の夫のこと
 ⑪——に無勢だ、勝てないなあ
 ⑬せき止めに良いといわれるバラ科の果物
 ⑯車を止めて——ブレーキを引いた
 ⑯スズシロはダイコン、ズナは
 ⑰黄色い貴金属。元素記号はAu
 ⑱競技などを途中で棄権すること
 ⑲眠るときに着る物
 ⑳猫に——=豚に真珠

- ヨコのカギ
 ①唱歌『虫のこえ』で最初に出てくる虫
 ②江戸——はガラスをカットして作られる工芸品です
 ③よく内科と対比されます
 ⑤マタタビ科の果物。鳥の名にちなんで名付けられました
 ⑥リビングともいいます
 ⑧季節によって住む場所を変える鳥
 ⑫箸を数えるときに使う言葉
 ⑬舟をこぐ道具
 ⑭こしあんと——、どちらがお好き?
 ⑮秋においしい魚の代表格
 ⑯牛などに食べさせる牧草のこと
 ⑰臼と一緒に働きます
 ⑲吸盤がたくさんある海の生き物

茂長長自長睦一は方
原南柄子生沢宮
中風本吉野長野吉
田戸吉井口谷口吉
淑喜代和喜嘉信
喜子、小倉廣、宮崎久
清、吉田洋子

8月号の答えは「ホウセンカ」で、72名の方々に当たりました。(敬称略)

8月号の答え



答え合わせと当選者発表

J A 長生企画部企画課「クイズ係」まで
〒297-8577 茂原市高師1153
お寄せください。
※締め切りは、平成29年10月31日(火)消印
まで有効です。

ハガキに、答え、住所、氏名、年齢、電話番号、職業を記入のうえ、「ちようせい」10月号でいちばん良かったと思う記事名と本誌に対するご意見・ご要望などを書いて、お寄せください。
「ちようせい」10月号でいちばん良かったと思う記事名と本誌に対するご意見・ご要望などを書いて、お寄せください。

10月の運勢

モナ・カサンドラ



牡羊座

全体運 それなりに勢いはあるものの、小さな失敗で落ち込みやすいよう。開き直りの気持ちも大切。またに気分転換を
健康運 食べ過ぎに注意。胃腸のケアを忘れずに
幸運を呼ぶ食べ物 サトイモ

牡牛座

全体運 神経質になりやすい月。重箱の隅をつつくような発想はやめて、どっしり構えましょう。クラシック音楽につき
健康運 安定期です。スポーツを始めると刺激大
幸運を呼ぶ食べ物 エノキタケ

双子座

全体運 イベントや祭りなど、にぎやかな行事を満喫するのに最適です。文化祭やコンサートにも気軽に足を運ぶと幸運が
健康運 ストレス発散が大事。体調に好変化あり
幸運を呼ぶ食べ物 栗

蟹座

全体運 何かと感情的になりやすい時期。特に身近な人とつまらない口論をしがちなので、悪いと思ったら、すぐ謝って
健康運 ますます。話題の健康法を試すとグッド
幸運を呼ぶ食べ物 サンマ

獅子座

全体運 性格の良い面がアピールされ、円満な人間関係が築けそう。初対面の相手にも気さくに話し掛け。旅行も吉
健康運 運動不足になりがち。しっかり動くこと
幸運を呼ぶ食べ物 小豆

乙女座

全体運 やるべき作業を真っ先に済ませたら、後は自分の時間を楽しんで。新しい趣味を持つうれしい発見がありそう
健康運 疲労が蓄積気味。適度に解消しましょう
幸運を呼ぶ食べ物 カツオ

天秤座

全体運 自己アピールに最適です。温めていたプランがあるなら、オープンにすると◎。素晴らしい協力者が現れる予感
健康運 不規則な生活の改善を。好転の呼び水に
幸運を呼ぶ食べ物 サツマイモ

蠍座

全体運 縁の下の力持的な役割を任されることが多い時期。とはいっても、サービス精神を発揮すれば確実に信頼アップへ
健康運 ストレッチや体操が好調キーの秘訣(ひけつ)に
幸運を呼ぶ食べ物 ごま

射手座

全体運 知的好奇心を刺激され、いろいろとやってみたくなるはず。カルチャーセンターなどに足を運んでみるのが正解
健康運 不安定。運動前には念入りに準備運動を
幸運を呼ぶ食べ物 ユズ

山羊座

全体運 責任ある立場を任されるなど、重圧を感じやすいかも。肩の力を抜いた方が好結果に。気晴らしには散歩が有効
健康運 体力増強を目指して。健康に近づけそう
幸運を呼ぶ食べ物 ボラ

水瓶座

全体運 とても前向きになります。攻めの姿勢をモットーに思う通り行動することで、順調に物事が進展するでしょう
健康運 日々、身軽に動けば体調改善に効果あり
幸運を呼ぶ食べ物 シメジ

魚座

全体運 やたらと不安になり、心配しやすいでしょう。マイナス方向に考えず、いい面を探すこと。開運には花を飾って
健康運 健康法に凝り過ぎる暗示。ほどほどがベスト
幸運を呼ぶ食べ物 リンゴ

ふれあい感謝祭

イベントもりでくさん!

お知らせ

10月1日(日)
長柄地区

10月7日(土)
白子地区

10月8日(日)
睦沢地区

10月21日(土)
本納地区

11月11日(土)
豊田・茂原地区

11月18日(土)
長南地区

※写真は昨年のものです。※開催場所、イベント内容などの詳細は、折込チラシ、JA長生ホームページ(<http://www.ja-chosei.or.jp/>)等でお知らせいたします。

皆さまのご来場を心よりお待ちしております。

いつでもどこでも、みんなの JA

知って納得JA —協同組合の力—

Q JAがさまざまな事業を行うのはなぜ?

A 農家が安心して農業に専念できるよう、暮らしの基盤を支えるためです。

日本の農業の大部分は、家族経営で支えられています。農家は、所有する土地や農機具、家族の労働力などを使って農作物を作り、販売して現金収入を得ます。これらの収入の一部を家計に回して生活必需品を購入するほか、貯蓄したり共済に加入したりしています。

JAは、組合員である農家が安心して農業に専念し、農業所得を上げて豊かな暮らしを実現できるよう、さまざまな事業を通じて応援しています。これらの事業は組合員以外も利用ができ、地域住民の暮らしを支えています。

このように、JAは組合員や地域住民を総合的に支えることから「総合農協」とも呼ばれます。家族経営を大切にする日本らしい組織といえます。

(監修=広島大学 助教 小林元)

組合員とJAの関わり

教育・広報活動に関する事業

学習会の開催、広報誌の発行、新聞情報事業、出版・文化事業など

指導事業
技術や経営の指導、サポート、くじの活動など

生産資材、
生活資材の供給

信用事業
将来に備えての貯蓄、融資

購買事業

選果場等の施設利用、
農畜産物の加工、
農畜産物の集出荷

万に備えての保障

利用・加工事業
販売事業

農畜産物の販売

万に備えての保障

その他生活に
関わる事業



耕そう、大地と地域のみらい。

今年もうまい「ながいき美人」! 9月10日 新米フェア開催

米の消費拡大とJA長生のブランド米「ながいき美人」のPRを目的に、毎年恒例になっている新米フェアを本所で開催しました。

開催前からたくさんの方が訪れた新米フェア。一番の目玉は「ながいき美人」のお得な年間予約プランの申し込みで、リピーターの方も多くお越しいただきました。

JA女性部による、炊き立ての新米を使ったおにぎりの試食コーナーでは、たくさんの方に「ながいき美人」を味わっていただきました。他にも、長生トマトやながいき梨などの地元農産物、食品の販売も大好評。お米のすくいどりや、お楽しみ抽選なども賑わいました。

「ながいき美人」は、JA長生産1等級銘柄の「コシヒカリ」です。粘りのある食感、甘みを含む食味が特徴で、お客様から定評があります。JAでは、「ながいき美人」のPRを通じて米の消費拡大と地産地消をすすめています。



上手にすくえたかな?



行列となった年間予約の申し込み



新鮮な野菜や果物はいかがですか



今年もおいしい新米おにぎりの試食

みのりの秋♪ 稻刈り体験日記

管内各地で開催された、稻刈り体験の一部を紹介します。
消費者と生産者のふれあい、対面コミュニケーション、
普段はなかなか経験できない、貴重な時間を過ごしました。



8月29日(火)

睦沢地区にて3校合同開催

地元の親睦団体、山田会協力のもと、睦沢町立瑞沢小学校、土睦小学校、東京の新宿区立花園小学校の子供たちが、稻刈り体験を通じて親睦を深めました。



8月27日(日)

長柄町でグリーンツーリズム活動

都市部の家族連れなど約70人が参加。自然を満喫したほか、新米のおにぎりなども提供され、長柄のおいしさも堪能しました。



9月5日(火)

豊田小学校

「チャレンジ稻作」と題した授業の一環として、地元農家の「田んぼの先生」の皆さんに教わりながら、4・5年生が稻刈りを体験しました。

■第42回農業機械大展示会のご案内

新型・中古農業機械や園芸用資材の展示、農作業安全やセルフメンテナンスなどに役立つ情報の紹介など、様々な特設コーナーを設置してお待ちしております。

日 時:10月27日(金)・28日(土)・29日(日) 9:00~15:00(29日は14:30まで)

場 所:ロングウッドステーション(長柄町山之郷67-1)

●ご来場のお客様に、記念品を進呈いたします。 ●当日10万円以上ご成約のお客様に、記念品を進呈いたします。

お問い合わせ:本所機械燃料部 TEL:24-5116 農機センター TEL:46-0024

■年金相談会のお知らせ

10月は下記の日程で年金相談会を開催いたします。

日 時	会 場	お問い合わせ
10月 1日(日)9:00~16:00	高根支所	高根支所 TEL:32-2216
10月15日(日)9:00~16:00	白子支所	白子支所 TEL:33-2141

■白子たまねぎオーナー募集のご案内

たまねぎの栽培を通じて畑作業の基本を学び、収穫の喜びを体験してみませんか?

内 容:定植から収穫までの作業体験(収穫したものは各自お持ち帰りいただけます)

日 程:平成29年11月18日(土)(定植)※全3回の開催を計画しています。

予 定:平成30年3月10日(土)(草取、施肥) 平成30年5月26日(土)(収穫)

募集定員:30家族(定員になり次第締め切りますのでご了承ください)

参加費:6,000円(第1回作業時に徴収いたします)

お申し込み:白子支所指導経済課 TEL:33-2141(受付 平日9:00~16:00)

締 切:平成29年11月10日(金)

■大型直売所オープンに向けた生産者募集のお知らせ

JA長生では現在、大型直売所のオープンに向けて協議を重ねています。それに伴い、丹精込めて育てた野菜や果物を出荷していただける方を募集しています。今後、出荷方法に関する説明会等開催予定ですので、決定次第ご案内いたします。お気軽にお問い合わせください。

お問い合わせ:農産園芸部 TEL:24-5114

ホームページ:<https://www.ja-chosei.or.jp/inquiry/> (JA長生お問い合わせページ)

※ホームページからお問い合わせの場合「直売所生産者募集係まで」と記入してください。

■青色申告講習会開催のお知らせ

平成26年1月より事業所得等(小規模な農業も含まれます)を有する白色申告の方に対する現行の記帳・帳簿等の保存制度の対象となる方が拡大されております。

このことにより今まで帳簿をつけていなかった方(所得税の申告が必要ない方含む)も、すべての方が記帳義務化になっております。

そこで下記日程により青色申告会主催の講習会が開催されます。どなたでも参加できますので、ぜひこの機会に受講してみてはいかがでしょうか。

日 時:平成29年10月20日(金) 13:30~15:00

場 所:茂原青色申告会館 2階会議室(茂原市道表12) TEL:23-1273

講 師:茂原税務署 指導担当上席

内 容:①青色申告の特典について ②消費税について ③減価償却と経費科目について

主 催:茂原税務署管内青色申告会農業部

■平成29年産米集荷状況(うるち米)

※9月14日現在

(単位:俵)

地 区	一 宮	睦 沢	長 生	白 子	長 柄	長 南	本 納	東 郷	茂 原	合 計
契約数量	10,061	13,919	28,039	24,160	11,213	21,227	21,886	10,265	20,538	161,309
集荷実績	10,628	11,425	24,128	22,129	8,806	21,409	18,746	9,651	20,237	147,162
集荷率(%)	105.6	82.0	86.0	91.5	78.5	100.8	85.6	94.0	98.5	91.2

■AED簡易講習会のお知らせ

JA長生設置の日本光電製AEDの使用方法を体験いただく講習会です。
日時:平成29年10月20日(金) 14:00~15:30 **場所:**JA長生本所4階会議室
定員:申込先着30名 **費用:**無料
お申し込み:本所総務部 TEL:24-5111 ※事前にお申し込みが必要となりますのでご注意ください。

■JA長生セルフSSキャンペーンのご案内

期間中JA長生セルフ給油所(睦沢給油所、白子給油所)をご利用いただいたお客様に、抽選で各県の特産品をプレゼントします。下記をご確認のうえ、ご応募ください。
期間:平成29年10月1日(日)~10月31日(火) **対象SS:**JA長生セルフSS(睦沢給油所、白子給油所)
応募方法:ガソリン・軽油・灯油代金2,500円以上(税込)のレシート(開催期間中の利用に限る)を1口として応募用紙に貼り、キャンペーン実施店舗にご応募ください。詳しくは、店頭スタッフまでお問い合わせください。

■共済友の会特別企画

日光鬼怒川温泉と梅沢富美男&研ナオコお芝居へご案内

実施日程:平成29年11月20日(月)~11月21日(火) **旅行代金:**大人お1人様 29,800円

募集人員:140名(定員になり次第締め切ります) **申込締切:**平成29年10月27日(金)

<1日目> JA長生管内 7:30~8:00出発→お菓子の城那須ハートランド(昼食・お買い物)→もみじ谷大吊橋(散策)→名水の郷 日光おかき工房(お買い物)→16:00 鬼怒川温泉(宿泊) 宿泊ホテル:鬼怒川観光ホテル
<2日目> 8:45 ホテル 出発→日光ろばた漬け鬼怒川店(お買い物)→川越・初かり亭(昼食)→大宮ソニックシティ 梅沢富美男&研ナオコ→19:00~19:30 JA長生管内到着

お申し込み・お問い合わせ:各支所窓口までお願いいたします。

年金受取口座指定 ご紹介キャンペーン

平成29年9月1日(金)~平成29年12月29日(金)

期間中、年金受取口座を新たに当JAにご指定いただける
ご家族さま、ご友人さま等をご紹介いただくと、
県内先着11,000名様に



500円分
プレゼント!!



※当JAで年金受取口座のご指定が確認できた後に、ご紹介者さまおよびご紹介を受けた
お客さまへQUOカードをプレゼントいたします。

「JAとのお取引はこれから」というお客さまもお気軽にご相談ください。
お問い合わせ・お申し込みなど、詳しくは各支所窓口まで!

JA長生ホール やすらぎ 安心と信頼 JAの葬祭

葬儀・葬祭のことならJA長生にお任せください。



人形供養祭

平成29年

11月12日(日)

◆受付時間:午前9時30分~午後1時

◆ご供養:午後2時より

会場:JA長生ホール やすらぎ

物には命が宿ります。
大切にされてきた
人形・ぬいぐるみなど、
真心込めて
供養いたします。

受付できるもの

ひな人形・五月人形・市松人形・こけし・

フランス人形 など人形全般

ぬいぐるみなど顔のあるもの

※ガラス・アクリルケース・飾り棚などは

お預かりできません。

あらかじめガラスケースなどから出して

ご持参ください。

ご供養料 1体 200円



まかせて安心 JAの葬祭

真心込めて、お手伝いさせていただきます。
ご一報いただければ、係りの者がご自宅まで
お伺いいたします。

24時間
年中無休
受付

JA長生セレモニーサービスセンター
TEL 0475-32-2383
住所 長生郡長生村七井土1452

JAの葬祭業務のご案内

病院から自宅までご遺体の搬送・靈柩寝台車の手配・葬儀一式・花環・生花・盛籠・仕出し料理・斎場・会場の手配・ギフト・法事等のご相談もお受けいたします。

JA長生では、下記民間斎場とも業務提携しております、当JAセレモニーサービスセンター、または最寄りの各支所指導経済課へご連絡いただければ、安心のJAプラン価格でご利用いただけます。

ご利用いただける斎場 (株)アスカ 茂原法輪閣 長生法輪閣 メモリアルホール六ツ野 本納法輪閣 白子法輪閣
(株)プレア プレア茂原ホール

一宮支所 tel. 0475-42-3700 白子支所 tel. 0475-33-2141 本納支所 tel. 0475-34-2233 一宮支所指導経済課 tel. 0475-42-4343
睦沢支所 tel. 0475-44-1231 日吉支所 tel. 0475-35-2005 東郷支所 tel. 0475-23-8181 茂原支所指導経済課 tel. 0475-24-5170
高根支所 tel. 0475-32-2216 長南支所 tel. 0475-46-1223 茂原支所 tel. 0475-24-5118

ななちゃん
だより

9月10日の新米フェアに参加しました。たくさんの人にJA長生のおいしいお米「なかいき美人」をPR!そして…10キロの袋にはななちゃんのデザインが入っていて感激♪



福祉センター通信

福祉用具による重大事故

福祉用具に関する事故が多くなっています!!

車いすや電動車いすの事故の多くは転倒、転落による事故で、使う方やご家族が注意していれば未然に防ぐことができます。

車いすの場合は、立ち上がる時にブレーキをかけ忘れたり、車いすからベッドに移る時にバランスを崩したりと、ちょっとした事が転倒に繋がるので注意が必要です。また、電動車いすは坂道や段差での事故が多く、下り坂でスピードが上がってしまい、ブレーキが間に合わないことや段差でバランスを崩すことが事故に繋がっているようです。

介護ベッドも同様に転落が多く、ベッドからすべり落ちた

り、寝ているときに落ちてしまったりする事が多いようです。

ベッドの下で子供が遊んでいて、気付かず昇降して怪我をしたというケースもありますので必ず確認しましょう。介護ベッド用の手すりはベッドと組み合わせると隙間が多く、隙間に首が挟まり窒息してしまう事や、手すりにつかまる時にロックをかけ忘れてしまい転倒する事が多いようです。

このようにさまざまなケースで事故が発生していますので、十分に注意が必要です。

また、間違った使い方をするとさらに危険な事故が起きてしまうので、使うときには取り扱い説明書をよく読み、わからない場合は福祉用具の担当者に確認するようにしましょう。

平成30年度春肥料・水稻農薬の予約注文の時期がまいりました。

JAでは予約購買制度により、肥料・農薬をお求めやすい価格でご提供させていただいております。肥料価格については、昨年同様に年内引き取り価格が一番安く購入いただけます。

なお、平成30年度春肥料から共同購入のメリットを発揮し、価格引下げのため一般高度化成肥料の銘柄集約に取り組みますので、ご検討をよろしくお願ひいたします。組合員皆さまには、ご理解、ご協力いただきますようお願い申し上げます。

予約申し込み期限:平成29年10月16日(月) **お問い合わせ:**各支所指導経済課

※配布されます平成30年度春肥料・水稻農薬ガイドブックを参考にお早目にご注文ください。

※農薬の配達は年明け2~3月頃を予定しております。

理事会だより

第8回理事会を9月12日、理事27人、監事6人の出席により開催し、主に次の案件を審議し、承認されました。

- 平成29年度仮決算監事監査結果報告について
- 「窓口業務時間及び休業について」の変更について
- 貸出金の査定について
- 組合員の出資口数の減少について

報告事項

- 8月末実績報告について
- 第13次中期経営計画 平成29年度上期実践状況報告について
- 総務委員会報告について
- 有価証券の取得状況(8月)について

協同のちから

平成29年8月31日現在
(金額:消費税込み)

組合員数 15,660名
正 10,151名
准 5,509名
販売品販売高 30億3千万円

購買品供給高 27億4千万円
貯金 1,270億円
貸出金 150億円
長期共済保障保有高 3,637億円

休日・夜間の緊急連絡先

葬祭 葬儀の場合

JA長生セレモニーサービスセンター

0475-32-2383

病院からご自宅までご遺体を搬送、その他すべて

自動車事故 自動車事故の場合

JA共済事故受付センター

0120-258-931

24時間・365日、事故受付とアドバイスを行います

キャッシュカード 紛失・盗難の場合

JAパンク千葉

カード紛失・盗難受付センター

043-202-1171

クミアイプロパンガス

JAあんしんセンター

0120-18-2571

歯ごたえよし、味わいよし
栄養も豊富なチンゲンサイ

チンゲン菜

中華料理には欠かせない葉物野菜のひとつ「チンゲン菜」。

日本でも1970年代から栽培されるようになりました。露地ものでは秋が旬の野菜ですが、40~50日で生育することや気温の変化にも強いことからハウス栽培にも適していて、今では一年中買えます。

炒め物や煮物にアクセントを添える、やわらかくてシャキシャキと歯切れのよい食感が人気の秘密ですが、とても豊富な栄養素を含んでいるのも特長です。

特に注目なのは抗発がん作用や免疫活性作用のあるβカロテンで、低カロリーな野菜の割に平均以上の量を含んでいます。他にも抗酸化作用のあるビタミンC、塩分を排泄する効果のあるカリウムなども豊富です。

βカロテンは油と一緒に摂ることで効率的に吸収できるので、炒め物にするか、揚げ物と組み合わせて食べるのがおすすめですよ。

「チンゲン菜ととりがらスープ」
よく合って美味しかったです。
齊藤 俱子さん

煮ひたしは彩りに
人参を入れるのも良さそう。
伊藤 照子さん



調理(JA長生女性部長柄支部の方々)



短時間で味が染み込む

チンゲン菜と 厚揚げの煮浸し

材料(4人分) チンゲン菜…2束、厚揚げ…1枚、A(水…200ml、顆粒だし和風…適量)、しょうゆ…大さじ1.5、みりん…大さじ1.5

作り方

- ①厚揚げを縦半分に切り、1cmの幅に切る。
- ②チンゲン菜は、茎の部分と葉の部分にわけ、5cm位の長さに切る。
- ③Aをお鍋に入れ火にかけ、沸いてきたら①と②の茎の部分を先に入れ、次に葉の部分を入れてしょうゆと、みりんを入れて、火が通るまで煮る。
- ④火が通ったら、器に盛り付ける。



春雨で満足感アップ

チンゲン菜と玉子の ふわふわスープ

材料(4人分) チンゲン菜…2束、玉子…2個、はるさめ…20g、A(水…600ml、とりがらスープの素…大さじ2)、ごま油…適量、白ごま…少々、こしょう…適量

作り方

- ①チンゲン菜は、茎の部分と葉の部分で切り、一口大の大きさに切る。
- ②はるさめは、熱湯につけて戻し、食べやすい長さに切る。
- ③玉子を割り、溶いておく。
- ④お鍋にAを入れ煮立たせ、①のチンゲン菜の茎の部分を入れ、葉の部分と②を入れ1~2分煮、③の溶き玉子を流し入れ、ふわっとさせる。
- ⑤最後にごま油とこしょうを加えて、軽く混ぜ器に盛る。
- ⑥白ごまを散らす。