

いつまでも地域と共に歩みたい  
JA長生

ながいき  なかま

# ちょうせい

[www.ja-chosei.or.jp/](http://www.ja-chosei.or.jp/)



みのりの秋です！

ながいき新米フェアのお知らせ

たくさんのふれあいがありました

一宮地区ふれあい感謝祭

# 「五百川」という 新しい挑戦。

JJA長生 広報誌創刊 500号

記念特別企画

## 広報誌から辿るちょうせいの足跡

創刊号表紙



# 目 次

農業ばんざい

ながいきキッズ

あくていぶエイジ

とれたてニュース

みみよりあぐり情報

一宮地区 ふれあい感謝祭

みんなの広場・なんでも掲示板

創刊500号特別企画

広報誌から辿るちようせいの足跡

9

8

6

4

3

3

2

## 農業 ばんざい 数十年先の経営も 見据えて

茂原市在住  
齋藤 翔太さん



コンバインを巧みに操縦する齋藤翔太さんは、就農して6年目。農家であつたことから、自然と就農したことです。仕事を続けているうちに様々なことを覚え、やりがいや楽しさも年々増してきています。

翔太さんは、就農して6年目。農家であつたことから、自然と就農したことです。仕事を続けているうちに様々なことを覚え、やりがいや楽しさも年々増してきています。

として今年から、「五百川」という品種の栽培を試験的に始めました。五百川は極早生品種で、齋藤さんの田んぼでは8月上旬から稻刈りが始まりました（写真）。「これから2ヶ月稻刈りが続くが、機械のトラブルが無く、無事作業が進むことを祈るばかりです」と齋藤さん。

水稻を中心とした経営で、両親とともに農業に携わっています。水稻経営で毎年頭を悩ませるのが、夏から秋にかけての台風。その対策とき、現在点在してしまっている

田んぼをどうするかが、今後の課題となっています。またその他にも、販売面として食堂など地元業者との取引についても検討しています。自家消費が減少している時代の流れをふまえ、相場に左右されにくい安定した販売に取り組みたいと考えています。先見の明を持ち、日々汗を流している齋藤さんです。

編集部Diary

23

おいしく食べよう!  
ながいきレシピ〈お米〉

24

インフォメーション

17

みんなの広場・なんでも掲示板

9





# とれたて ニュース



あいさつする石渡輝之部長

**7月14日 本納蔬菜部  
第36回通常総会**

J A長生本納蔬菜部は、本納支所で第36回通常総会を開催し、生産者、市場関係者ら約50人が出席しました。

前年度事業報告や本年度事業計画など3議案が上程され、すべて可決承認しました。本納蔬菜部は、栽培・販売指導に率先取り組み、農家所得の向上に向けて活動することを申し合わせました。

また、21日には役員任期満了に伴う本部役員の役職選任がされ、新部長に愛敬懿（あつし）さんが選任されました。



あいさつする小高義也組合長

**7月24日 幸水査定会**

一宮・岬梨組合はグリーンウェーブ長生で、生産者、長生農業事務所、夷隅農業事務所、JA全農ちば、わかつお共済組合、市場関係者ら約80人出席のもと、ながいき梨「幸水」の査定会を開催しました。

販売情勢報告、本年度の販売方針、出荷留意点等を確認。現品査定では、生産者が持ち寄った梨を見ながら、大きさや形状、色回りなど、出荷規格を入念に確認しました。生産者一人ひとりが高い意識を持ち、シーズン

を通じて高品質な梨の出荷を心掛けることを申し合わせました。  
また本年の出荷は、開花の遅れから始まりました。この日は組合の販売部役員が選果に立ち合い、検査員の目揃え・選果指導を行い、品質の高さが売りであるながいき梨の選果選別に徹底して取り組んでいくことを確認しました。

組合はJA長生・いすみ管内の生産者で構成され、主に「幸水」「豊水」「二十世紀」「新高」「あきづき」を栽培しています。「人づくり、土づくり、樹づくりで築く『ながいき梨』」をスローガンに、消費者に喜ばれる高品質な梨の供給に取り組んでいます。



規格を確認する生産者



好評だったながいき梨の試食販売

**7月28~30日 第63回茂原七夕まつり  
出店**

J A長生は、地元農産物などのPRのため、第63回茂原七夕まつりに出店しました。

天候にも恵まれ、3日とも大勢の方にお越しいただき、ながいき梨の試食販売では、お客様からは「甘くておいしい」と好評でした。他にもトマトゼリーの販売、焼きおにぎりの無料配布などを実施しました。  
毎年七夕まつりの出店は、新入職員の研修も兼ねて参加しています。新入職員は販売員として参加し、普段の業務とは違った形での接客、商品を販売することの大変さを経験することができました。

7月 29日

## ながいき梨「幸水」味自慢コンテスト

J A長生は、茂原市のショッピングプラザアスモで「一宮・岬梨組合ながいき梨『幸水』味自慢コンテスト」を開催しました。

審査員は、夷隅農業事務所、長生農業事務所、行政、JA全農ちば、市場関係者などの7人。生産者が出品した32点を審査し、最優秀賞に高師秀一さん（一宮町）が輝きました。



食味審査の様子



梨を選ぶ来店者

8月 3~6日

## ながいき梨の試食販売

J A長生農産園芸部は、旬を迎えているながいき梨「幸水」の試食販売を、JAきみつの農産物直売所「味楽園さだもと店」で実施しました。

店頭には早朝から、開店を待つ来店者の行列ができてきました。今回のイベントは、JAきみとの産地間・直売所間連携を目的としており、県内でも出荷が早いことで定評のあるながいき梨をPRしました。

審査員長を務めた夷隅農業事務所の塩入貞雄課長は「味が自慢のながいき梨」の名にふさわしい、大玉で糖度の高い果実に仕上がりついて、審査には大変苦労した」と講評しました。



入念に確認する検査員

8月 16日

## 平成29年産米検査員目揃え会

平成29年産米の本格出荷を前に、旧茂原経済センターで目揃え会を開催しました。

J A農産物検査員は、現品査定で整粒歩合や未熟米などを入念に確認し、意思統一を図りました。本年は新しく3人の検査員が誕生し、26人体制で管内の検査を実施します。

また同日、平成29年産米の出荷が始まりました。この日は「ふさおとめ」「コシヒカリ」などのほか、今年から栽培が始まった「五百川」が出荷されました。本年は9月中旬までに、21万5千俵（1俵60kg）の集荷を見込んでいます。

茂原市にお住まいの高木喜雄さん。「日本一どでカボチャ大会」の会員となり、ジャンボカボチャの栽培に取り組んでいます。

高木さんが栽培しているジャンボカボチャは、大きいもので500kgにもなる。そこで、栽培期間中、カボチャの下にパレットを敷くために、大人3人掛かりで持ち上げたほどです。

栽培も通常のカボチャとは違った難しさがあり、実のついた枝が重さで割れてしまうなど、高木さんは「今回の出来は70点」と話しました。

高木さんは、9月開催の県大会に出場予定です。



ジャンボカボチャと高木さん

## ジャンボカボチャが実りました

茂原市にお住まいの高木喜雄さん。「日本一どでカボチャ大会」の会員となり、ジャンボカボチャの栽培に取り組んでいます。



コナガの幼虫  
体長1cm程度。  
幼虫は葉裏から食害し、  
薄皮を残して食べる。

卵から成虫まで約15日（25℃）で、  
一年間に10世代程度を繰り返すた  
が増えます。

コナガは、成虫が体  
長1cm程度の細長い蛾  
で、幼虫がアブラナ科  
植物を食害します。冷  
涼な気候（15～25℃）を好むことか  
ら、4～7月頃と10～12月頃に被害

■コナガとは  
コナガは、成虫が体  
長1cm程度の細長い蛾  
で、幼虫がアブラナ科  
植物を食害します。冷  
涼な気候（15～25℃）を好むことか  
ら、4～7月頃と10～12月頃に被害

平成26年頃に、ジア  
ミド系の殺虫剤に抵抗  
性を持つコナガが県内  
で見つかりました。最  
近は薬剤の選択を誤る  
と防除が難しくなる場  
合が見られます。

## はたけの話 薬剤抵抗性 コナガに 御注意を！



### 主なジアミド系殺虫剤

プレバソンプロアブル5、ジュリボプロアブル  
フェニックス顆粒水和剤、ベネビアOD  
プリロッソ粒剤、ベリマークSC、など

め、薬剤抵抗性を持ちやすく、過  
去にも度々問題になっています。

■ジアミド系殺虫剤とコナガ

ジアミド系の殺虫剤は、ハスモ  
ンヨトウやオオタバコガなどチョ  
ウ目害虫に効果が高く、セル苗へ  
の定植前のかん注処理により効果  
が3週間程度持続することから、  
キャベツやブロッコリーなどで、  
チョウ目害虫の防除の柱になっ  
きました。一方で、栽培期間を通  
じてジアミド系殺虫剤の使用回数  
が多くなったことで、抵抗性を持  
つコナガが増えてしまいました。

ジアミド系殺虫剤はハスモ

トウやオオタバコ  
ガなどに対しては  
依然として効果が  
高いので、同系統  
の薬剤を連続して  
使わないことが重  
要です。定植前の  
苗にジアミド系殺  
虫剤を灌注処理し  
たら、その後は別  
系統の殺虫剤を散  
布しましよう。ジ  
アミド系殺虫剤を  
使用する場合は40  
日程度（2世代以  
上経過する期間）  
空けましょ。

### ジアミド系殺虫剤に抵抗性を持つコナガに効果がある薬剤（例）

ディアナSC、スピノエース顆粒水和剤、パダンSG水溶剤、プレオ  
フロアブル、アファーム乳剤、ハチハチ乳剤、アクセルフロアブル、  
など BT剤、IGR剤も効果が期待できる

※農薬を使用する際には登録内容を確認して使用してください。

## 農業で働きたい方 大募集！

### JA長生が紹介する 農業のお仕事です！

JA長生では、農作業のお手伝いをしていただける方を農  
家（求人者）に紹介・斡旋する、JA長生あぐり・アシスト農業  
無料職業紹介所を開設しています。農業で働いてみたい方、  
経験・未経験を問わず、お気軽にご相談ください！

また詳しい求人情報は、JA長生のホームページ  
(<http://ja-chosei.or.jp/>) にも掲載しています。

#### ○JA長生あぐり・アシスト農業無料職業紹介所システム

JA長生あぐり・アシスト  
農業無料職業紹介所



お問い合わせ

JA長生 農産園芸部 担い手支援課 Tel0475-24-5114

毎年たくさんの方にお越しいただいています、ながいき新米フェアを開催します。日頃のご愛顧に感謝を込めて、特別価格での新米販売や年間予約のほか、地元農産物・食品などを販売します。

皆さまお誘い合わせのうえ、ぜひご来場ください。

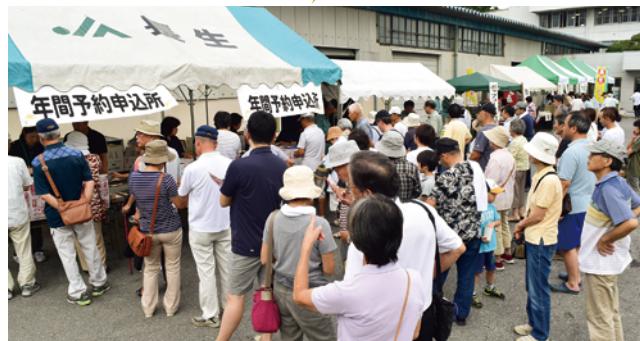
日 時：9月10日(日) 9:00～13:00

会 場：JA長生 本所

お問い合わせ：本所 生活購買部 TEL：24-5115



## 開催のご案内



昨年開催時の様子

いつでもどこでも、みんなの JA

# 知りて納得JA —協同組合の力—

**Q 協同組合の組合員組織って何？**

**A 目的を同じにする組合員が集まって活動することで、願いを実現するための組織です。**

JAには、さまざまな組合員組織があります。住んでいる地域ごとの「集落組織」、トマトやキュウリなど品目ごとに生産者が集う「作別部会」、農業を担う青年たちで構成する「青年組織（JA青年部）」、暮らしを豊かにする「JA女性組織」、年金や共済などのJA事業を利用する組合員の交流を目的とする「事業機能別組織」などです。

J Aは思いや願い（課題やニーズ）を共有する組合員が集まってつくる協同組合ですが、組合員はそれぞれ性別や年齢などが異なり、思いや願いもさまざまです。そのため、組合員の中で思いや願いが近い人々が集まって組合員組織をつくっています。

組合員組織は、JAの事業と運動の中心的な役割を果たしています。  
(監修=広島大学 助教 小林元)

### 主な組合員組織の種類

#### 集落による組織



地域ごとに組織された地縁的な組織です。  
農家組合や農事実行組合等、さまざまな名称で呼ばれています。集落単位の共同体が、ほぼそのままJAの組合員の基礎的な組織になっています。

#### 作別生産者による組織



農作物の種類ごとに、その生産者が結集する組織です。  
地域によって違いますが、稻作、野菜、果樹、花き、養豚、酪農等の作目ごとに部会があり、生産・販売、技術の向上に取り組んでいます。

#### 青年、女性による組織



青年、女性の組織です。  
農業を担う青年たちで組織するJA青年部および、農業の担い手としてだけではなく、生活において多くの役割を果たしている女性たちで組織するJA女性組織です。

#### 事業利用者による組織



JAの事業を利用する人たちの交流を目的とした組織です。  
健康・福祉など生活に関する事業を利用する人を対象とした生活班のほか、年金友の会、共済友の会等があります。

耕そう、大地と地域のみらい。

# ふれあい感謝祭

J A長生と一宮地区運営委員会は7月15日、組合員・地域の方たちとふれあい、今まで以上に絆を深めることを目的に、一宮支所でふれあい感謝祭を開催しました。天候にも恵まれ、地元農産物の販売や女性部手作り焼きそばの販売など、様々なイベントが行われ、700名以上の家族連れなどが訪れました。



一宮町特産の長生マスクメロンの無料配布

抽選券が同封されている紅白餅まき

開催にあたり小高俊郎一宮地区運営委員長は「一宮支所でのふれあい感謝祭も今年が3回目。大人から子供まで楽しんでもらえると思うので、熱中症に気を付けて1日過ごしてほしい」と話しました。

会場では、ふじのみささんの

歌謡ショー、同町を中心に活動しているフラダンスサークルや子供たちのダンスショー、紅白餅まきなどが行われ、終始盛會でした。また非常に暑くなつたこの日、かき氷やカットメロンの無料配布コーナーには、長時間にわたって行列が出来ました。



会場でのアンケート風景



ふじのみささんと河野豊代表理事組合長



バレエ教室でレッスンする子供たちのダンスショー

## ふれあい感謝祭今後のスケジュール

| 地区 | 長柄       | 白子       | 睦沢       | 本納        | 豊田・茂原     | 長南        |
|----|----------|----------|----------|-----------|-----------|-----------|
| 日時 | 10月1日(日) | 10月7日(土) | 10月8日(日) | 10月21日(土) | 11月11日(土) | 11月18日(土) |

※詳細は隨時、広報誌「ちょうせい」やJA長生ホームページ、折り込みチラシなどでお知らせします。



## なが いき 長生トマトを使用した トマトゼリーが新発売！

JA長生農産物直売所で販売中です。

長生トマトを100%使用したトマトピューレで作ったゼリーです。  
トマト本来の風味を活かしたデザートに仕上りました。  
冷蔵庫等で冷やしてお召し上がりください。

内容量:1個 65g 價格:1個 150円(税込) 1箱(12個入) 1,800円(税込)

JA長生ホームページ

「とれたて彩菜(<http://ja-chosei.or.jp/toretate/>)」からもご注文いただけます。

※ご注文は、箱単位とさせていただきます。※送料は別途掛かります。

# 創刊 500号 特別企画

## 広報誌から辿る ちようせいの足跡

1976年（昭和51年）1月1日、長生郡内6町村のJAが広域経済圏合併をなし、長生農業協同組合が発足。当時からJA長生としての広報誌発行が始まり、2017年の用印をもつて創刊500号を迎えます。高度経済成長の終えんから、日本農業・地域農業の体質改善を図るために歩み始めたJAと組合員の歴史を、広報誌とともに振り返ります。

また今回は、創刊当時企画部組合員課で広報業務に携わっていた3人にインタビューし、当時苦労された思い出などを伺いました。

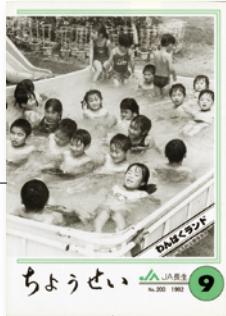
1976  
創刊号



1984  
100号



1992  
200号



2001  
300号



2009  
400号



2017  
500号



JA長生 代表理事組合長  
河野 豊

これからも、常に地域の皆様とJA長生をつなぐ接点として、より内容の濃い情報豊かな紙面づくりに努める所存でありますので、今後とも、JAだより「ちようせい」のご愛読を賜りますようお願い申し上げ、500号発行のごあいさつといたします。

これまで紙面への皆様のご寄稿をはじめ、多くの方々にご登場いただき、多大なるご支援ご協力を賜りましたことにつきまして、厚くお礼申し上げます。

これまでJA長生が昭和51年1月に一宮町・睦沢町・長生村・白子町・長柄町・長南町の6町村の農協が合併し誕生して以来、毎月、組合員・地域の皆様、および関係機関に対して、JA運動の目的達成に必要な情報を提供してまいりましたが、お陰をもちまして、この9月号が、晴れて500号を迎え、皆様にお届けすることができました。

JA長生「ちようせい」発刊500号を迎えて

# J A長生の歴史。

40年余りの歴史の中で、農業、JAを取り巻く環境にも色々な出来事がありました。また年月の移り変わりとともに、「ちょうせい」も様々なデザインを経てきました。農作業に汗を流す生産者、今をときめく女性、管内特産物など。その時々でJAにも節目がありましたが、「ちょうせい」は常に組合員とJAをつなぐ架け橋のひとつでした。

1976 長生農協シンボルマーク決定



農業に従事するご夫婦や、管内の農村風景などを紹介。

1977 第1回通常総代会



全20議案を協議した第1回通常総代会は、長生中学校体育館で開催。

1992 長柄給油所オープン



管内の幼稚園・保育園の元気な子供たちが表紙の「わんぱくランド」。

1976 6町村8組合の合併で長生農業協同組合発足



高能率高所得農業の建設を目指し、生産販売一貫体制を図ったトマトの共同集出荷。

広報誌第1号は、日本農業新聞の姉妹紙「グリーンライフ」として発行。現在の「ちょうせい」は、第2号から始まりました。

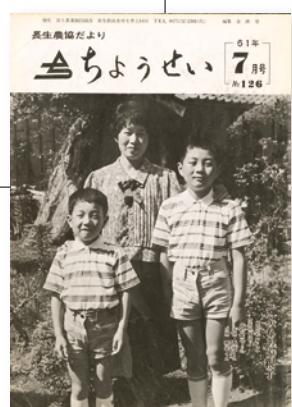
組合員紹介を中心とした表紙は、1979年中ごろから始まりました。

1991 農協統一マーク決定



成長が楽しみな子供たちを紹介した「ちびっ子元気組！」。

1986  
茂原市  
本納農協と合併



組合員家族を紹介した「ふれあい親子」。

2011 TPP参加阻止  
千葉県民集会参加



2011年からは管内で採れた特産物を掲載し、四季折々の「ちょうせい」が見られました。

2001 長生農業協同組合と  
もばら農業協同組合合併



当時は中の誌面においても、「お達者クラブ」や「ラブリー初孫」なども連載していました。

1996 JA長生農産物直売所オープン



1994年4月からは、管内の独身女性にフォーカスした「ときめきビーナス」。

2015

JA長生設立40周年記念  
「ながいきななちゃん」誕生

農作業中の生産者を紹介するとともに、新たにJA長生マスコットキャラクター「ながいきななちゃん」が登場し、その様子を見守っています。



今現在も、管内で農業に励む組合員を紹介しています。表紙をめくったページにも複数の写真があり、農作業に汗を流す姿など多角的に掲載しています。

2017 茂原支所移転・オープン



## ●合併から「ちょうせい」の誕生まで

合併後に新しく設置された

組合員課では、組合員管理と広報業務を主としていました。広報誌第1号は、日本農業新聞の姉妹紙「グリーンライフ」を発行し、今の「ちょうせい」として始まつたのは第2号からでした。

### ●広報誌発行の苦労点

合併前は一部のJAでしか広報誌を発行していないなかつたので、手探り状態で作成に取り掛かりました。印刷会社を決めるところから始まり、当時は原稿も手書きで作成するなど、様々な部分で苦労しました。インクの色にもこだわり、農協らしさ

を出すために緑のインクを使用していました。

●組合員・職員 教育を担った「主張」「主張」という連載ページは社説のような内容で、当時力を入れていた記事のひとつです。広報の在り方について考えていた中、「農業・JAはこういうものだ」という認識を、組合員とJAが共有するため、広報誌は重要な位置付けがありました。

組合員の熱い想いを共有した「主張」

# Interview

(当時 企画部組合員課課長)

**野口 昭氏**



常に新しいものと

時代の流れとともに、設備・技術も見直されてきました。JAの施設においても、関係団体の協力を得ながら建設・整備し、今日に至ります。生産者の出荷労力軽減・生産性等の向上に重要な役割を担ってきました。

1977  
異常な長雨の年、ドライ  
ストアが活躍する長柄  
ライスセンター



1995  
JAグリーンウェーブ  
長生稼働

9月1日より稼働。  
最新の技術が導入されて  
おり、地域の基幹施設と  
して運営。



## 1996 野菜育苗センター稼働 ゆとりある農業、活力と潤いのある農村社会 をめざし、稼働が始まりました。



1999  
長南町種子センター竣工式  
優良種子の生産に、また一步動き  
始めました。





1979  
県内で初となるレンコンの共販がスタート



1987  
長生農協施設野菜部会設立  
産地間競争に打ち勝つ産地づくりのため、合理的な生産と流通の円滑化を図り、農業所得の安定向上を進めるため、長生農協施設野菜部会が発足。

組織づくりは、  
糸を育むことでした。

目的を同じくして集まつた組合員と、互いの経営や生活を高めるため、切磋琢磨しながら活動してきました。今も相互の協力を密にし、糸を育んでいます。



1976 白子町玉葱出荷組合設立



1977 長生農協婦人部・青年部設立

長生農協婦人部は現在の女性部の前身で、設立準備委員会を中心に協議し、4月の設立総会を経て設立となりました(写真)。青年部は事業所ごとに、独自に事業活動をしていましたが、青年部連絡協議会を立ち上げ協議を重ね、8月に長生農協青年部設立総会を開催し設立しました。



1984  
長南町東部営農組合・土陸穀類等乾燥調製施設利用組合設立

合併前は一宮町農協に勤務していました。地元の組合員とは面識がありましたが、他町村の組合員のことは全くわからなかつたので、よく野口昭さんたちと相談しながら取り組んでいました。

しばらくしてからは各支所に編集委員を設置し、月一回の会議、情報提供に協力してもらつなどしていました。

### ●大原幽学の取材に干潟へ

農業協同組合の歴史の中でも大きな存在である、大原幽学の映画撮影が干潟であり、組合員課3人で撮影現場の近くを通ると、当時のことを思い出します。



干潟取材時の掲載紙面

### ●明るい紙面で読者を飽きさせないで

昔と違つて今の広報誌はカラーで、明るくて良いと思います。写真や文章の量で雰囲気も変わりますが、これからも読者を飽きさせないで励んでほしいです。

(当時 企画部組合員課勤務)  
石野 由子 氏  
(旧姓 酒井)



Interview

### ●合併に伴う取材の難しさ

合併前は一宮町農協

人の和が広がる、

古くは農協まつりから、現在ではふれあい感謝祭と、地域の方たちへ感謝を込めてあります形でイベントを開催してきました。いくつもの出会いがあり、たくさんの方々が生まれました。



2001  
JA長生合併記念農機・自動車大展示会



**2013  
稻刈り体験**  
JA長生と関東一円に展開するスーパー・マーケットの合同企画としてスタートした稻刈り体験。地元の内海農園にも協力いただき、5月に田植えをし9月に稻刈りを迎えました。



『平成28年農産物マスター  
メロン販売会』

『それたてニュース』

『長生地図ふれあい感謝祭』

2004  
ニッポン放送パーソナリティ  
高嶋秀武さんとともに「大吉  
米」稻刈り

## 2014 ふれあい感謝祭 今では全地区で開催しているふれあい感謝祭。 初年度は白子・長南地区で開催しました。

ながいき \* なかま ちゅうせい 14

安心のために。  
いつも、  
美味しさと

J Aの基本的使命のひとつは、消費者の皆様に安全・安心な農作物を届けることです。常に生産者とともに、「安全・安心でおいしい」「ながいき農産物」を提供するため取り組んできました。



1984 管内初のトマトの水耕栽培がスタート



1979  
米の出荷袋が麻袋から紙袋へ  
JA長生として包装の一本化を図り、全地区紙袋となりました。



1989 県産ブランド第1号「ファーストトマト」初出荷  
「トマトの中のトマトを消費者へ」という気持ちから、千葉県で初めてブランド化されたファーストトマトの出荷が、一宮野菜出荷場で始まりました。



1984 葉玉ねぎ販売額で1億円を突破

白子選果場で開催した達成大会には、組合員など約140人が参加。



2006 県内初ミニネギ出荷

# Interview

**野口 文子 氏**  
(当時 企画部組合員課所属)



くと『シャツターチャンスを逃すわけにはいかない!』という思いから、率先して前に出てシャツターを切つていました。

● 入組し組合員課へ配属  
当時は婦人部や青年部などの担当をしつつ、広報業務に携わっていました。学生時代に写真部だったこともあり、主に撮影を任されていました。部内で行っていた校正も、ミスがあつてはいけないという思いから、毎月毎月大変でした。

● 要求米価全国大会  
入組間もない頃の取材で、非常に緊張したのが要求米価全国大会です。JA全国から生産者やJA役職員が結集して開催されました。いざ現場に行きました。

● 今後の広報誌への願い  
組合員の暮らしに寄り添い『新しい発想・情報』を組合員はもちろん、地域住民に役立つために発信してほしい。そして、JA事業への理解により参画者を増やせるよう願っています。

記事からも全国大会の緊迫感が伝わってきました

# 地域の笑顔こそ、

私たちの願いです。

現在「食と農を基軸として地域に根ざした協同組合」をJAのめざす姿として定めていますが、地域のために邁進するのは今も昔も変わりません。地域の方の笑顔のため、これからも活動していきます。



1984 泥んこになり園児が芋掘り

農協青年部白子支部が、3つの保育園の園児390人を招き、芋ほり大会を開催。子供たちに収穫の喜びを知つてもらおうと、現在は管内各地で開催されています。



2015  
設立40周年記念JA長生WINTERCUP長生郡市ミニバスケットボール大会



2016 「壮大!ひまわり畠10,000本プロジェクト」を茂原市で開催  
被災地支援、地域貢献活動の一環として、フラワーアクティビストの志穂美悦子さん、一般参加者など100人以上で、6月にヒマワリの種を蒔き、8月に収穫を行いました。

編集を終えて  
企画部企画課

J A長生が組合員・地域の皆様と共に歩んできた道のりは、40数年という永きに亘る歴史の重みがあり、そこにはたくさんの方々のご支援、ご協力により、育てていただいているということを改めて感じました。日々変貌する農業情勢の中を駆け抜けてきた方々の力強さに胸を打たれ、次代に残したい想いから特集を企画いたしました。

今回幾多の貴重な記録があつた中で、ごく僅かな内容しかお伝えできることをお詫び申し上げます。

今回編集にご協力いただいた皆様、これまで取材にご協力いただいた組合員・地域の皆様、「ちょうせい」の歴史を積み重ねてきてくださった皆様に、深く感謝申しあげます。

終わりに、今後も組合員皆様の営農・生活の一助となるJAだより「ちょうせい」の発行に邁進することをお約束し、編集後記といたします。

## クラスメイト

●月×日(○は日直ななちゃん)

今日は睦沢地区の小学生の皆さんに作品を作成していただきました。  
今回紹介するのは、その中から選考した優秀作品です。



瑞沢小学校5年 屋城 綾さん



土陸小学校6年 安谷屋 真さん

作品は9月29日(金)まで睦沢支所に  
展示しております。皆さんぜひご覧ください。

## 農村の文芸 第494回

## 俳句

蟬の声風にのり聞くや秋近し

長南 曽根 久子

過し日の介護に負し心痛む

白子 片岡 ひろ

夏薊猛暑に耐えし咲き誇り

茂原 高橋 良昌

朝顔のもじりしつぼみゆるめて咲す涼

睦沢 中村 正芳

風鈴の音色に誘われ昼寝する

茂原 今田 秀子

待望の喜雨を手で受け顔で受く

長南 吉野 正一

核止めよ平和を願う世界人

茂原 大塚 典枝

ジョギングや耳を劈く蝉しぐれ

長南 山形 文一

黄金虫子のポケットを逃げ出して

長生 斎木ひろみ

炎天や草刈り続く休耕田

長南 矢代 守仙

## 短歌

涼しさや黄金原通る風かも

長生 長谷川 弘

大母屋の甍夏日を撥ねかへす

睦沢 加藤 秀子

窓越におとなりさんの菜園で

トマト色づく数を楽しみ

白子 萬崎智津子

帰省せし子らも帰りて淋しかれ

夕べの空に星の輝けり

一宮 横山美恵子



生活のひとこまや農業にまつわる情景などで一句詠んでみませんか?

※ハガキに住所・氏名・電話番号を明記の上、  
〒299-8557 茂原市高師1-153  
JA長生企画部企画課「農村の文芸係」  
までお寄せください。

※作品には必ず仮名をふり、毎月10日必着  
でお願いいたします。

※スペースの関係上、掲載されない場合がござります。あらかじめご了承願います。

## 女性部NOW

## 手芸教室に参加して

J A長生女性部短期大学校第4回講座は、女性部役員の方ご指導のもと、「万が一」の備えにほどいて使える、バスタオルの防災頭巾作りでした。

各自家から用意してきたバスタオル、フェイスタオル、浴衣のひも、頭巾の中に入れるものなどを使って、作り始めました。

最初にフェイスタオルを広げ、頭巾の中に入れられるもの「日用品・着替え・軍手・マスク・保険証のコピー・小銭」などを、平らになるように並べて縫い付けていきました。そのときに「丁寧に縫つてはダメですよ。いざ使うときに、手でほどきやすいように、大雑把でいいですよ」とのアドバイスでした。そしてバ



タオルを横に広げ、作っておいたフェイスタオルを下半分の位置に乗せ、そのままバスタオルの上半分をフェイスタオルに被せて挟むようにし縫い付けを行いました。その後バスタオルを中心線で折りたたみ、輪と反対の後ろの部分を縫い合せ、下から25センチ位のところに紐を縫い付けて出来上がりです。隣り合わせた人と聞き合い、教え合いながら、和気あいあいと楽しく作り終えました。

防災のための頭巾ですが、個性的でとてもカラフルに出来上がりました。東日本大震災での避難経験から、JA新ふくしま（現ふくしま未来）女性部の皆さん、アイディアを出し合つて出来た防災頭巾をもとにアレンジして出来たそうです。

震災が起きてほしくはないと願いながら、自分たちで作ったバスタオルの防災頭巾を被り、記念写真を撮り終了となりました。バスタオルの頭巾は、落下物から身を守ったり、寒さを凌いだり、中には最低限必要な身の回りの物を入れられる優れもので、「万が一」の備えにほどいて使える頭巾。友人、知人にも広めていけたらと思いました。

長生地区

7月29日

JA長生女性部は、  
親子料理教室を開催しました。

今回の献立は…

- きやべつ入りハンバーグ
- にんじんのグラッセ
- ミニトマトとオレンジのコンポート
- ラップでおにぎり
- みんなのスープ
- 5品です♪



みんなで楽しみながら料理しました

おにぎりの具は何にしようかな

## J A長生青年部視察研修



7月27日、青年部員、JA事務局など17人参加のもと、平成29年度JA長生青年部視察研修を開催しました。

今回の視察先は、はじめに袖ヶ浦市にある、みかど協和株式会社の農場を訪問しました。新品種の大玉トマト、試験品種、直売所向

け秋・冬どり野菜のオススメ品種などについて講義を受けました。

次は君津市にある、JA君津直売所「味楽囲さだもと店」を視察。青年部員たちは、

店舗の名前の由来や売れ筋商品の説明を受け、売り場では陳列方法や商品パッケージなどを見て確認して

いました。

## 9月の運勢

モナ・カサンドラ



### 牡羊座

**全体運** あれこれ考え過ぎてしまう傾向があります。悪いことを心配するより、プラス思考をした方が開運のきっかけに。

**健康運** リラックスを心掛けて。深呼吸が効果的

**幸運を呼ぶ食べ物** イクラ

### 牡牛座

**全体運** 楽しいことに縁がありそう。遊びや飲み会などに誘われたら、気軽にOKして出掛けでみては。旅行もラッキー

**健康運** おおむね良好。まめに動けば、さらに快調に

**幸運を呼ぶ食べ物** インゲン

### 双子座

**全体運** さいなことでイライラしやすい時期です。笑顔を心掛けて。趣味などで1人の時間を楽しむと良い気分転換に

**健康運** ちょっとしたけがに注意。冷静な行動を

**幸運を呼ぶ食べ物** オクラ

### 蟹座

**全体運** 人との交流から幸運が。人間関係を広げるべく行動してみて。付き合ったことのないタイプとも親しくなれそう

**健康運** 暴飲暴食になりやすいかも。自己節制を

**幸運を呼ぶ食べ物** スダチ

### 獅子座

**全体運** 落ち着いた気分で過ごせる期間。プライベートの充実に励むと、手応えを感じられるはず。習い事も好結果に

**健康運** 軽く体を動かせば運気アップできそう

**幸運を呼ぶ食べ物** マツタケ

### 乙女座

**全体運** 行動力が高まる兆し。過去に駄目だったことに再挑戦すれば、リベンジできる可能性が大。攻めの姿勢で動いて

**健康運** 良質な睡眠を取ることで体調に好影響が

**幸運を呼ぶ食べ物** カボチャ

### 天秤座

**全体運** 物事の優先順位を間違えやすい暗示。やるべき作業を後回しにしないよう、ご用心。気晴らしには足湯がベスト

**健康運** 食生活の質向上が大事。運を呼べるはず

**幸運を呼ぶ食べ物** シソ

### 蠍座

**全体運** ちょっとした変化でつきを呼び込める気配。いつもとは違うことを意識してみて。部屋の模様替えも良い刺激に

**健康運** 血行促進が健康の鍵。運動を楽しんで

**幸運を呼ぶ食べ物** ゴーヤー

### 射手座

**全体運** 自分の意見や考えに固執しやすくなる傾向が。周囲の言葉には謙虚に耳を傾けて。開運には和風のものが効果的

**健康運** ストレスを感じがち。小まめに発散して

**幸運を呼ぶ食べ物** スルメイカ

### 山羊座

**全体運** 大胆な発想が幸運を引き寄せるポイント。未体験ジャンルでも意欲的にぶつかってみて。前向きにアクションを

**健康運** スポーツで心身のシェイプアップが可能

**幸運を呼ぶ食べ物** ナス

### 水瓶座

**全体運** 物事を邪推するなど、うがった見方になりがち。周囲と不協和音を奏でやすいので注意。素直さを大切に

**健康運** 運動不足解消が必要。意識して動くこと

**幸運を呼ぶ食べ物** カボス

### 魚座

**全体運** 小さなミスにクヨクヨしやすいよう。気持ちを大きく持って。迷ったら信頼できる人に相談に乗ってもらうと◎

**健康運** 疲労蓄積はNG。適宜、解消する工夫を

**幸運を呼ぶ食べ物** ズッキーニ

## 法律・ローン相談会のお知らせ

9月は、下記の日程で各相談会を開催いたします。

|        | 日 時                  | 会 場    | お問い合わせ               |
|--------|----------------------|--------|----------------------|
| 法律相談会  | 9月14日(木) 14:00～16:00 | JA長生本所 | 本所金融部融資課 TEL:24-5120 |
| ローン相談会 | 9月24日(日) 9:00～16:00  |        |                      |

# 秋の農繁期休日営業のお知らせ

秋の農繁期対応として、各事業所の休日営業期間を下記のとおりといたします。天候等の影響から、事業所によって営業日・営業時間が変更となる場合がございますので、ご了承ください(変更の場合各窓口・店頭で事前掲示いたします)。なお、米の自己運搬による支所搬入は、8:30～12:00までといたします。

| 部署名  | 8月     |        | 9月    |       |       |        |
|--|--------|--------|-------|-------|-------|--------|
|  | 26日(土) | 27日(日) | 2日(土) | 3日(日) | 9日(土) | 10日(日) |
| 一宮・白子・長南・本納・茂原支所 各指導経済課<br>8:30~16:30                  |        |        |       |       |       |        |
| 睦沢・高根・日吉・東郷支所 各指導経済課・係<br>8:30~12:00(米の搬入のみ)           |        |        |       |       |       |        |
| 農機センター<br>8:30~17:00                                   |        |        |       |       |       |        |
| 長柄・本納給油所(セミセルフ給油所)<br>月~土 8:00~19:00<br>日・祝 8:30~17:00 |        |        |       |       |       |        |

※一宮給油所は一宮支所指導経済課に併設のため、指導経済課と同じ営業日・時間となります。

※燃料配達は、平日のみ(ジャスポート白子、長柄給油所は土曜日も可)となります。日曜・祝日はお受けできませんのでご了承ください。

※セルフ給油所(睦沢・白子)は通常営業(年中無休、7:00~20:00)です。

※自動車センターは通常営業(土曜8:30~17:00、日曜祝日休み)です。

## 集団健診・巡回人間ドックのご案内

下記の日程で、集団健診、巡回人間ドックを行います。

**巡回人間ドック:** 10月25日(水) 本納支所(午前)  
11月 8日(水) 本所(午前)

お申し込み:各支所 指導経済課

※受診にはご予約が必要となりますのでご注意ください。※詳しくは折り込みチラシをご覧ください。

## 共済友の会特別企画

## 日光鬼怒川温泉と梅沢富美男＆研ナオコお芝居へご案内

日頃は共済友の会運営に対し格段のご協力をいただき厚く御礼申し上げます。

さて、今回の1泊2日親睦旅行は「鬼怒川温泉と梅沢富美男＆研ナオコお芝居」として開催することとなりました。皆様お誘いあわせのうえ、是非ご参加いただきますようお願い申し上げます。

平成29年8月吉日

共済友の会 会長 鬼島一郎

**実施日程:**平成29年11月20日(月)～11月21日(火)

**旅行代金:**大人お1人様 29,800円

**募集人員:**140名(定員になり次第締め切ります)

**申込締切:**平成29年10月27日(金)

<1日目> JA長生管内 7:30～8:00出発→(圏央道・東関東道・首都高・東北道)→お菓子の城那須  
ハートランド(昼食・お買い物)→もみじ谷大吊橋(散策)→名水の郷 日光おかき工房(お買い物)→  
16:00 鬼怒川温泉(宿泊) 宿泊ホテル:鬼怒川観光ホテル ☎0288-77-1101

<2日目> 8:45 ホテル 出発→日光ろばた漬け鬼怒川店(お買い物)→川越・初かり亭(昼食)→大宮ソニックスシティ 梅沢富美男&研ナオコ(13:30開場・14:00開演予定)→19:00~19:30 JA長生管内  
**お中入り公演**:冬吉所窓口までお願いいたします

お申し込み・お問い合わせ：各支所窓口よりお願いいたします。

## ■平成30年度新採用職員募集のお知らせ

採用予定人数:若干名 採用職種:信用・共済・経済業務等JA事業に係る業務全般

応募資格:①大学・短大・専門学校・高等学校を卒業の方、または平成30年3月末までに卒業見込みの方及び採用時点で30歳以下の方 ②要普通免許(取得見込みの方も応募可能)

応募書類:①履歴書(最近6ヶ月以内に撮影した写真添付) ②学業成績証明書 ③卒業証明書または卒業見込証明書 ※提出された書類は返却いたしません

募集期間:平成29年9月5日(火)~9月12日(火) 採用予定日:平成30年4月1日(日)

お問い合わせ:本所総務部 TEL:24-5111

## ■平成28年産米追加払について

7月11日(火)、平成28年産水稻うるち米(委託)の追加払500円/俵(税込)を指定口座へご入金しましたので、ご確認をお願いいたします。(買取を除く)

## ■大型直売所オープンに向けた生産者募集のお知らせ

JAL長生では現在、大型直売所のオープンに向けて協議を重ねています。それに伴い、丹精込めて育てた野菜や果物を出荷していただける方を募集しています。今後、出荷方法に関する説明会等開催予定ですので、決定次第ご案内いたします。お気軽にお問い合わせください。

お問い合わせ:農産園芸部 TEL:24-5114

ホームページ:<https://www.ja-chosei.or.jp/inquiry/>(JA長生お問い合わせページ)

※ホームページからお問い合わせの場合「直売所生産者募集係まで」と記入してください。

## ■「長生農業フォーラム2017」の開催

「新しい視点で、地域おこし」をテーマに米・食味鑑定士協会鈴木秀之会長の講演と、長生あおば農園株式会社と長生フロンティアファームの事例発表が行われます。どなたでも参加できます。

日時:平成29年10月20日(金) 13:00~15:45 場所:睦沢町 ゆうあい館

主催:長生農業フォーラム実行委員会 お申し込み先:各支所指導経済課

お申し込み期限:平成29年10月5日(木)まで

お問い合わせ:千葉県長生農業事務所 改良普及課 TEL:22-1771

## ■年金受取口座指定・紹介キャンペーンのご案内

期間中、年金受取口座を新たにご指定いただけたご家族さま、ご友人さま等をご紹介いただくと、県内先着11,000名様にクオカード500円分プレゼントいたします。

キャンペーン期間:平成29年9月1日(金)~12月29日(金)

年金受取口座のご指定が確認できた後に、ご紹介者さま及びご紹介を受けたお客様へクオカードをプレゼントいたします。

詳しくは各支所窓口まで、お気軽にお問い合わせください。



河野豊代表理事組合長も激励

睦沢支所指導経済課の関野和則職員が、10月に新潟県で開催される「平成29年度全日本卓球選手権大会(マスターの部)」に、千葉県代表として出場します。5月に開催された県予選で準優勝を果たし、千葉県卓球連盟より推薦状(写真)が授与されました。皆さん、応援よろしくお願ひいたします。

**J A 職員が  
全日本卓球選手権大会に  
出場します。**



**JA長生ホール やすらぎ 安心と信頼 JAの葬祭**  
**葬儀・葬祭のことならJA長生にお任せください。**



大ホール 約120名収容

故人をお偲びし、ご遺族の心を大切に皆様が安心できるご葬儀のお手伝いをさせていただきます。  
 ひとつひとつが心に深く染み入るご葬儀を心を込めてサポートいたします。



ロビー



会食室



遺族控室

**心やすらぐ語らいの時をお過ごしください。**  
 ご葬儀後のご供養、法事等についても、ご相談承ります。

24時間  
年中無休  
受付

JA長生セレモニーサービスセンター  
**TEL 0475-32-2383**  
 住所 長生郡長生村七井土1452

**JAの葬祭業務のご案内**

病院から自宅までご遺体の搬送・靈柩寝台車の手配・葬儀一式・花環・生花・盛籠・仕出し料理・斎場・会場の手配・ギフト・法事等のご相談もお受けいたします。

JA長生では、下記民間斎場とも業務提携しており、当JAセレモニーサービスセンター、または最寄りの各支所指導経済課へご連絡いただければ、JAプラン価格でご利用いただけます。

ご利用いただける斎場 (株)アスカ 茂原法輪閣 長生法輪閣 メモリアルホール六ツ野 本納法輪閣 白子法輪閣  
 (株)プレア プレア茂原ホール

一宮支所 tel. 0475-42-3700 白子支所 tel. 0475-33-2141 本納支所 tel. 0475-34-2233 一宮支所指導経済課 tel. 0475-42-4343  
 瞳沢支所 tel. 0475-44-1231 日吉支所 tel. 0475-35-2005 東郷支所 tel. 0475-23-8181 茂原支所指導経済課 tel. 0475-24-5170  
 高根支所 tel. 0475-32-2216 長南支所 tel. 0475-46-1223 茂原支所 tel. 0475-24-5118

ななちゃん  
だより

とても暑かった8月9日、ななちゃんは長南町をお散歩。  
今日はレンコンの田んぼを見学させてもらいました♪  
広い田んぼに大きな葉が生い茂る中、白やピンクのキレイな花が咲いていました!



## 福祉センター通信

### シャワー浴

暑い日が続き、ぐったりといった人も多いのではないでしょか。今日はシャワー浴についてお話ししましょう。お風呂に入ることは大変な方でも、座ることができればシャワー浴をされてみてはいかがでしょうか?シャワーチェアに座り、肩と腰にバスタオルを掛け、その上から温かいシャワーを掛けます。その際深めの洗面器にお湯を張り、足をつけておくと入浴気分も味わえます。シャワー浴も無理な場合は、手足の部分浴だけでもさっぱり

します。オムツを使っている場合は、陰部は1日に1~2回はぬるま湯で洗います。入浴もシャワー浴も無理な場合は、熱いおしぶりで清拭すると良いでしょう。シャワーの後は水分が失われています。水分補給も忘れずに。



シャワーチェア

## 高根・日吉・長南支所ATM休止のお知らせ

ATM機器入れ替えのため、高根・日吉・長南支所のATMが次の期間使用できなくなります。利用者の皆さまにはご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力を願いいたします。

**休止期間:** 9月23日(土・祝)・24日(日) 終日 9月25日(月) 8:00~9:00

## 愛車の車検・定期点検はJAへ

自動車センターでは、自動車の販売やメンテナンスの他に、車検・定期点検も承っています。職員が朝お預かりしに伺い、夕方までにお届けいたします(お車の状態により、当日お届けできない場合もございます)。

お車の引き取り、納車手数料、代車は無料ですので、お気軽にご相談ください。

**お問い合わせ:** 自動車センター(睦沢町上市場914) TEL:44-1236

### 理事会だより

第7回理事会を8月10日、理事26人、監事5人の出席により開催し、主に次の案件を審議し、承認されました。

- 1、平成29年度仮決算について
- 2、規程及び規則の一部変更等について
  - (1)就業規則の一部変更について
  - (2)健康管理推進委員会設置規程の廃止について
  - (3)生活購買部・機械燃料部に係る「職務権限表」の一部変更について
- 3、コンプライアンス・マニュアルの一部変更について
- 4、組合員の出資口数の減少について

#### 報告事項

- 1、7月末実績報告について
- 2、コンプライアンス委員会報告について
- 3、不祥事未然防止策取組状況(第Ⅱ四半期) 報告及び定着状況巡回結果報告について
- 4、ALM委員会報告について
- 5、第Ⅱ四半期余裕金運用等状況報告について
- 6、有価証券の取得状況(7月)について
- 7、金融共済委員会報告について
- 8、部分直接償却実施債権の現状と今後の回収・処理方針について

### 協同のちから

平成29年7月31日現在  
(金額:消費税込み)

組合員数 ..... 15,621名  
正 ..... 10,156名  
准 ..... 5,465名  
販売品販売高 ..... 23億1千万円

購買品供給高 ..... 24億円  
貯金 ..... 1,265億円  
貸出金 ..... 149億円  
長期共済保障保有高 ..... 3,638億円

## 休日・夜間の緊急連絡先

### 葬祭 葬儀の場合

JA長生セレモニーサービスセンター  
**0475-32-2383**  
病院からご自宅までご遺体を搬送、その他すべて

### 自動車事故 自動車事故の場合

JA共済事故受付センター  
**0120-258-931**  
24時間・365日、事故受付とアドバイスを行います

### キャッシュカード 紛失・盗難の場合

JAパンク千葉  
カード紛失・盗難受付センター  
**043-202-1171**

### クミアイプロパンガス

JAあんしんセンター  
**0120-18-2571**

## おいしく食べよう ながいきレシピ

毎日食べるものだからこそ  
考えたい、本当に美味しいお米。

### お米

今年も、極早生の米がだんだんと店頭に並び始める、新米の時期になりました。JA長生にも「ながいき美人」というブランド米があり、大切に作られたその美味しさは全国に誇れるものとなっています。

今では炊飯器が発達し無洗米も多くなり、ほぼ自動で美味しく炊き上げてくれますが、研ぎ方やお米の量り方などを知ったうえで炊くことで、もっと美味しくいただくことができるようになります。美味しいご飯の基本はきちんとした計量。お米は計量カップに一度山盛りにし、軽くゆすってしっかりと詰め込んでから箸やスプーンの柄などですり切れます。1合のカップはすり切りできっかり1合になるようにできています。また乾燥したお米が一番水を吸うのは、研ぐために最初に注いだ水です。ミネラルウォーターなどでお米を炊くなら、研水にも使用するのがおすすめですよ。

タコライスは味はもちろん  
彩りもきれいでした。  
佐藤 コウ子さん

あんかけは、カボチャが  
ほくほくでおいしかったです。  
斎藤 直江さん



調理(JA長生女性部白子支部の方々)



手軽にできる  
沖縄の味

#### タコライス

材料(4人分) ご飯…適量、合挽肉…300g、玉ねぎ…1/2個、にんにく…1片、とまと…4個、レタス…4枚、A(ウスターーソース…大さじ2、トマトケチャップ…大さじ4、一味唐辛子…適量)、塩…少々、こしょう…少々、油…適量、ピザチーズ…70g

#### 作り方

- ①玉ねぎ、にんにくはみじん切りにし、とまとは、3個を2cm角切り、1個を飾り用でくし型に切る。レタスは細切りにする。
- ②フライパンに油と①のにんにくを入れ火にかけ、香りが出てきたら①の玉ねぎを入れ炒める。しんなりしてたら、肉を加え火が通ったら、Aを入れて混ぜる。
- ③②に①の角切りとまととの半量を加えて煮詰め、塩、こしょうで味を調える。
- ④ご飯を器に盛り、①のレタス、残りのとまと、③、ピザチーズで盛り付ける。



ご飯のお供にもう一品

#### かぼちゃの 鶏ひき肉あんかけ

材料(4人分) かぼちゃ…400g、鶏ひき肉…100g、しょうが…1片、水…適量、しょうゆ…大さじ3、砂糖…大さじ2、酒…大さじ2、顆粒だし…小さじ1、塩、片栗粉

#### 作り方

- ①かぼちゃんは種とワタをとり、一口大の大きさに切り、しょうがはみじん切りにする。
- ②鍋に油を入れ、鶏ひき肉としょうがを炒め、火が通ったら①のかぼちゃんを入れ、かぼちゃんが浸るぐらい水、砂糖、酒、顆粒だしを入れ煮る。
- ③かぼちゃんがやわらかくなったら、しょうゆを入れ煮る。
- ④水溶き片栗粉を用意し、回し入れ、とろみがついたら器に盛り付ける。