

いつまでも地域と共に歩みたい

JA長生

ながいき  なかま

ちょうせい

www.ja-chosei.or.jp/



「農業者所得の増大」が
最重要課題
第41回通常総代会

新しく生まれ変わりました！
茂原支所オープン

仲間たちと
楽しく農業。





農業

ばんざい

茂原市在住 並木 秀文さん

楽しく農業をやっていききたい

本納蔬菜部に所属している並木さんは就農して今年で15年目、小さい頃から就農するということを自然と考えていました。並木さんのお父さんは水稻、ミニトマト、イチゴなど様々な作物を栽培していますが、「せっかくなら父と違うことをしたい」という思いから、茂原市特産のネギに着目し5年前から栽培を始めました。

秋冬ネギ、春ネギ、夏ネギと、1年を通してネギを栽培しており、今年は更に「プレミアム夏ネギ」の出荷を予定しています。これは全国的に出荷量の減る、5月の端境期を狙った作型です。栽培管理の難しい作型であり、管内で取り組んでいる生産者は多くありません。ネギ栽培を始めて5年ということもあり覚えなければいけ

ないことはたくさんありますが、管内には同世代のネギ生産者も多く、情報を共有しながら切磋琢磨しています。「これからも同世代の仲間たち、JAなどの関係機関と協力しながら地元の農業を盛り上げ、ネギを作る人が増えたらありがたい。仲間を増やし、楽しく仕事をしていきたい」と話しました。



目次

農業ばんざい	2
ながいきキッズ	3
青年アングル	3
特集 第41回通常総代会	4
とれたてニュース	12
みみよりあぐり情報	14
新入職員紹介	16
みんなの広場・なんでも掲示板	17
インフォメーション	20
編集部Diary	23
おいしく食べよう！ ながいきレシピ（ネギ）	24





元気いっぱいな 姉弟

映画を見に行ったり、スマホのカメラで写真を撮ったりするのが好きな梨乃ちゃん。梨の白い花のように、何にも染まらず純白で清らかな人になって

ほしいという気持ちを込めて名付けられました。近頃は数字、ひらがな、塗り絵などに興味を持っていて、よく練習しています。とても活発な女の子で、小さい頃寝転がっているお父さんの頭の上にジャンプしてしまったこともあります。

匠真くんは、集中力・創造力のあ

る個性豊かな子に育ってほしいという気持ちを込めて名付けられました。タブレットで動画を見るのが好きですが、外で遊ぶのも大好き。かけっこをしてゴールすると、右手をグーにして突き上げ

「イエー」と満面の笑みを見せてくれます。

二人ともお肉が大好きで、お肉さえあればたくさんご飯を食べます。元気いっぱいな二人について、お父さんとお母さんは「健康できちんと

自分の意見が

言えるしっか

りした子にな

ってほしい」

と話してくれました。

長生村在住 海老根 梨乃ちゃん(5歳11か月・右)・匠真くん(2歳9か月・左)



人に頼まれると断れない

Yes Man?

一宮町在住 富塚 治さん(24歳)

Q.お仕事について

地元の化学メーカーに勤務して6年になります。日々勉強と思って成長できよう、仕事に励んでいます。

Q.趣味は何ですか？

体を動かすことが好きで、地域のスポーツクラブに参加しています。サッカーやバレーなど、汗をかきかき楽しんでいます。

Q.自分はどんな性格だと思っていますか？

温厚質実！人に頼まれるとNoと言えないYes Manかな？

Q.休みの日はどうやって過ごしていますか？

所属しているサッカーチームの練習・大会に参加しています。他にも、冬は仲間たちとスノーボード。夏はサーフィンも始めました。友達がたくさんいるので、休みはどこかしらに出かけています。

Q.今、もっともハマっていること、夢中になっているものは何ですか？

一時ボウリングにハマっているときがありました。ハイスコアは250！

Q.好きな言葉とその理由を教えてください。

One for All ひとはみんなのために All for One みんなはひとりのために チームプレーのスポーツが好きなので。

Q.理想の女性のタイプは？

明るくて優しい、一緒にいて楽な人。30歳くらいまでに結婚できたらと思っていますが、どうなるかなあ。

特集 第41回通常総代会



「農業者所得の増大」を

最重要課題と位置づけ

事業に取り組みます

3月30日(木)、長生村文化会館で第41回通常総代会を開催しました。総代定数529名(欠員9名)のうち本人出席259名、議決権行使書228通、合計487名の総代により審議されました。

開催にあたり河野豊代表理事組合長は関係各位の皆さまへ、平素JA事業に対するご理解とご協力に厚くお礼を申し上げます。また、農業・農協を取り巻く環境は高齢化による離農の増加や農業就業者数の減少など農業生産構造の脆弱化、昨年4月に改正・施行された農協法によるJA組織・事業の見直しが求められるなど課題は山積しておりますが、河野組合長は「農業者所得の増大を最重要課題として位置づけ、本日ご臨席いただいております行政・関係機関の皆さま、そして各連合会組織の方々と常に連携し、産地強化など様々な課題に対して役職員一丸となって取り組んで参ります」と話しました。



議長に選任された金坂氏(左)と鈴木氏(右)



あいさつする河野組合長

提出議案は次のとおりです。

第1号議案

定款の一部変更について

第2号議案

農地利用集積円滑化事業規程の一部変更について

第3号議案

固定資産の取得について

第4号議案

平成28年度事業報告及び剰余金処分案の承認について

第5号議案

平成29年度事業計画設定について

第6号議案

全国農業協同組合連合会がおこなう農業経営事業に関する同意について

第7号議案

平成29年度における理事及び監事の報酬について

附帯決議

1. 決議事項で行政庁の認可、承認申請に際し、法令その他行政庁の指示等により、字句その他事項につき修正加除を要するときは、その処置を理事会に一任する。
2. 事業計画の変更について、年度途中において軽微な変更を要するに至ったときは、理事会において変更することを承認する。

報告事項

1. 貸借対照表・損益計算書及び附属明細書の報告について
2. JAバンク基本方針の変更について

ご来賓を代表し、千葉県長生農業事務所長 石田和也様、茂原市長 田中豊彦様、長生郡 町村会長（長生村長）小高陽一様、長生郡町 村議会議長会長（長南町議会議長）板倉正勝様よりご祝辞を頂戴しました。

規約第6条の規定により河野組合長が仮議長となり、第17区 金坂敏夫氏（長南地区）、第19区 鈴木幸雄氏（本納地区）を議長に選任し、総代会を進行しました。

平成28年度は、イノシシなどの鳥獣被害の深刻化や連続した台風の襲来、更には長期にわたる天候不順による農産物・農業施設への影響など、生産者の方々にとって非常に厳しい年となりました。JAでは第13次中期経営計画の初年度として、地域農業の活性化に向け「食と農を基軸として地域に根ざした協同組合」を基本テーマに各事業を展開して参りました。

平成29年度は、営農を基軸とした「農業者の所得増大」と「農業生産の拡大」に向けた実践・強化、「地域に根ざした安全・安心で信頼される総合JAの経営基盤」の強化と確立を重点課題として取り組んで参ります。

慎重なる審議の結果、提出議案、附帯決議すべて原案通り可決・承認されました。

採決にあたり賛成の挙手をする総代



第41回通常総代会決議事項

1 定款の一部変更について

【変更理由】

平成28年4月の農業協同組合法の改正、施行を受けて、定款の一部を変更する。

2 農地利用集積円滑化事業規程の一部変更について

【変更理由】

「農業委員会等に関する法律」の改正により、「県農業会議」から「県農業委員会ネットワーク機構」へ名称が変更されたことに伴い、「農地利用集積円滑化事業規程」の一部を変更する。

3 固定資産の取得について

【提案理由】

グリーンウェーブ長生は、平成16年度経営構造対策事業にて選果機の入替えをおこなったが、現在法定耐用年数の8年を大幅に経過しており、老朽化の進行は著しく、故障の多発と修繕費の増大、選果能力の低下に伴う人件費の増加等が問題となっている。

また産地では、若手生産者による規模拡大、新たな栽培技術の導入による反収・品質アップへの取り組みも積極的におこなわれ、トマトの年間取扱数量120万ケース（現状100万ケース）をめざす計画を立てている。これら課題に対応すべく、平成29年度国庫事業にてグリーンウェーブ長生の機能向上に向けた選果機入れ替えをおこなう。

4 平成28年度事業報告及び剰余金処分案の承認について

剰余金処分内容についてはP10に掲載。

5 平成29年度事業計画設定について

平成29年度基本方針及び事業方針についてはP10～11に掲載。

6 全国農業協同組合連合会がおこなう農業経営事業に関する同意について

【提案理由】

全国農業協同組合連合会（以下「全農」という）は、農協事業の補完的な位置づけとして「担い手を育成するための研修をおこなう農業経営」、「担い手に経営を引継ぐまでの一時的な農業経営」、「地域畜産ブランドを維持することにより地域の生産者に貢献する農業経営」をおこなうため、農業経営規程を設置し肉用牛肥育経営に取り組むこととしている。

全農が農業経営を実施するためには農協法第11条の50にもとづく会員農協の同意が必要なことから、当組合として全農が農業経営事業をおこなうことについて同意する。

また、千葉県厚生農業協同組合連合会および千葉県酪農農業協同組合連合会が、全農の農業経営事業実施に同意することについても同意するものとする。

7 平成29年度における理事及び監事の報酬について

①平成29年度における理事（常勤理事3名、非常勤理事26名）の報酬は総額3,900万円とし、各理事の報酬額については、その範囲内において理事会に一任する。

②平成29年度における監事（常勤監事1名、非常勤監事5名）の報酬は総額1,050万円とし、各監事の報酬額については、その範囲内において監事会に一任する。

8 附帯決議

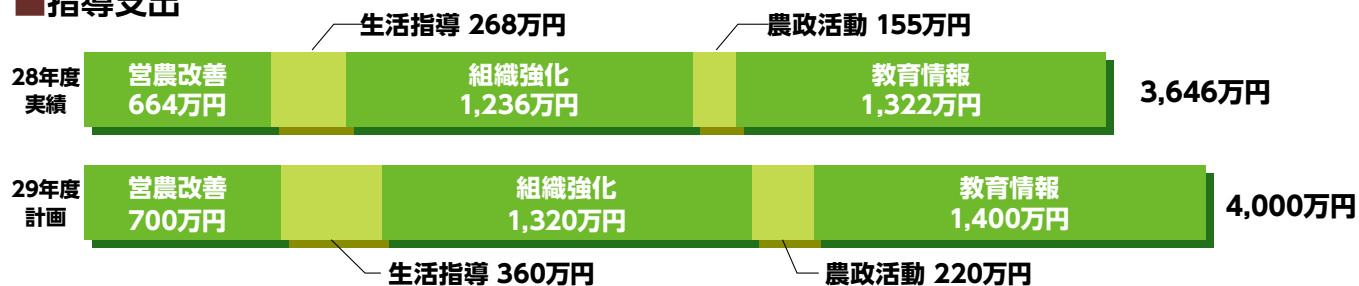
1. 決議事項で行政庁の認可、承認申請に際し、法令その他行政庁の指示等により、字句その他事項につき修正加除を要するときは、その処置を理事会に一任する。
2. 事業計画の変更について、年度途中において軽微な変更を要するに至ったときは、理事会において変更することを承認する。

9 報告事項

1. 貸借対照表・損益計算書及び附属明細書の報告について
2. JAバンク基本方針の変更について

指導事業

指導支出

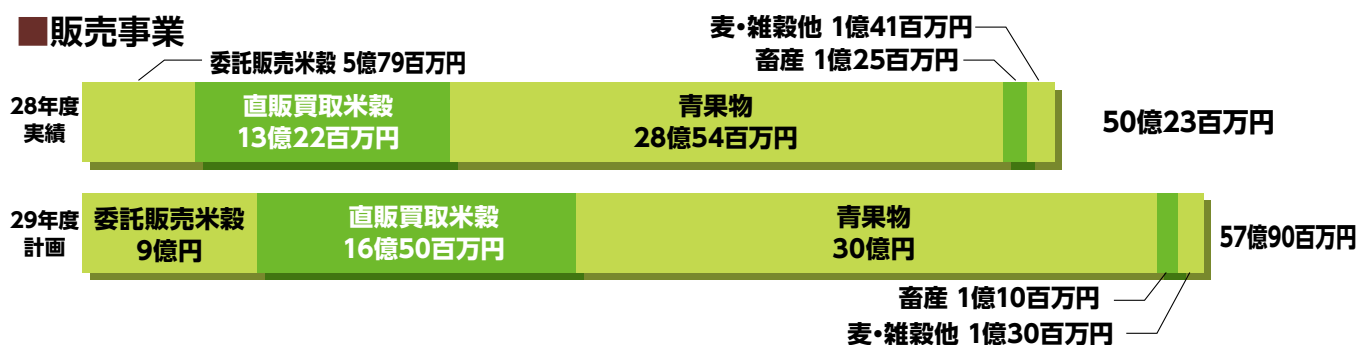


指導収入

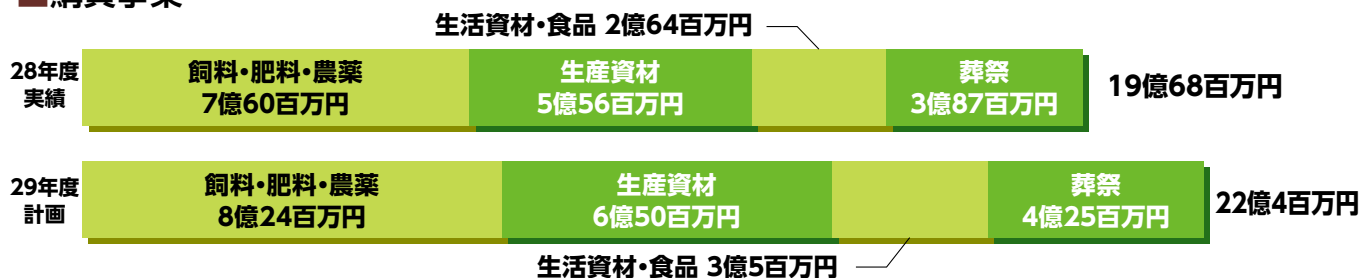


経済事業

販売事業



購買事業



機械燃料事業



信用事業

■貯金

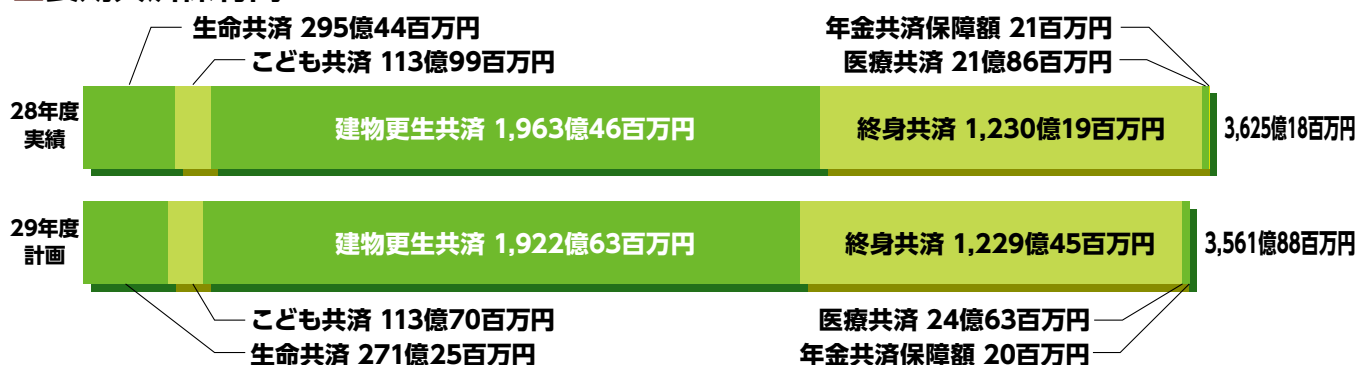


■貸出金

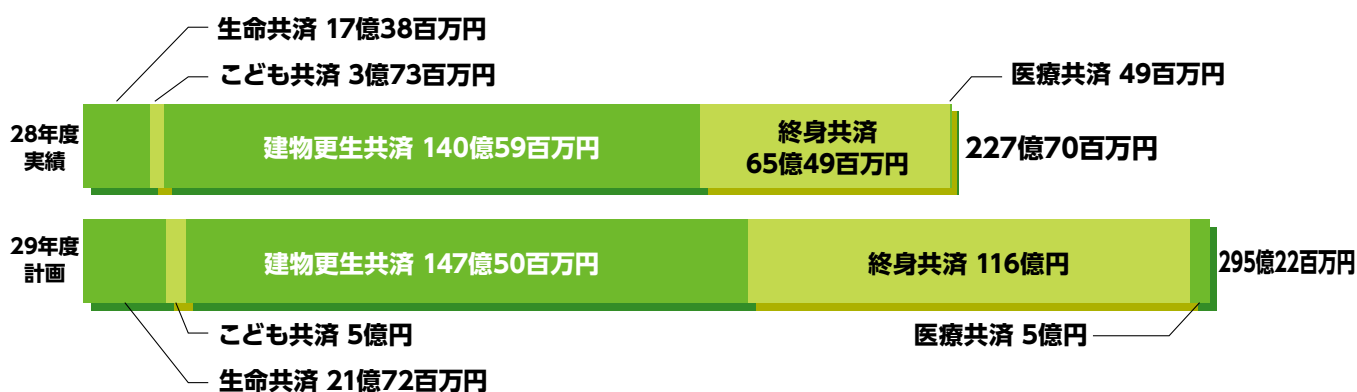


共済事業

■長期共済保有高



■長期共済新契約高



■共済金の支払い状況

●満期	21億8,112万円
●生命共済	2億1,286万円

●終身共済	5億674万円
●こども共済	122万円

●建物更生共済	3億7,101万円
●短期共済	1億6,776万円

●入院	1億535万円
●死亡	5億9,617万円

保管事業

■収益 (単位：万円)

28年度実績	29年度計画
5,459	3,000

直販事業

■収益 (単位：万円)

	28年度実績	29年度計画
直販野菜	4,534	5,000
給食・精米	5,050	5,180
総 額	9,584	10,180

高齢者福祉事業

■収益 (単位：万円)

28年度実績	29年度計画
375	570

セレモニー

■収益 (単位：万円)

28年度実績	29年度計画
1,478	3,600

特別会計

(単位：千円)

事業	28年度実績			29年度計画		
	収 益	費 用	数 量	収 益	費 用	数 量
ライスセンター	28,703	26,195	13,109.5俵	27,000	25,000	13,000俵
水 稻 育 苗	44,968	25,544	64,828枚	50,000	27,000	65,000枚
種 子 生 産	11,126	7,219	145 t	10,500	7,500	145 t
グリーンウェーブ	178,536	156,966	1,019,000箱	211,500	166,500	1,195,300箱
野 菜 育 苗	73,793	65,150	2,238,000本	74,100	65,700	2,130,000本
直 売 所	156,531	152,026	－	151,000	143,000	－
合 計	493,659	433,101	－	524,100	434,700	－

資産状況

平成28年12月31日(単位：千円)

■資産の部

科 目	金 額
信用事業資産	
現 金	764,686
預 金	97,243,099
有 価 証 券	12,204,621
貸 出 金	15,033,901
その他信用資産	635,308
貸倒引当金	△ 110,562
計	125,771,053
共済事業資産	291,605
経済事業資産 (特別会計含む)	1,612,822
雑 資 産	247,813
固 定 資 産	3,943,216
外 部 出 資	3,372,626
繰延税金資産	4,329
資 産 合 計	135,243,466

■負債および純資産の部

科 目	金 額
信用事業負債	
貯 金	126,037,991
借 入 金	207,907
その他信用負債	339,406
計	126,585,305
共 済 事 業	802,858
経 済 事 業	370,803
雑 負 債	381,274
諸 引 当 金	1,102,396
再評価に係る繰延税金負債	524,966
負 債 合 計	129,767,603
組 合 員 資 本	3,934,226
評価・換算差額等	1,541,637
純 資 産 合 計	5,475,863
負債及び純資産合計	135,243,466

※記載金額は、千円未満を切り捨てて表示しております。

単体自己資本比率の状況(平成28年12月31日現在)

(単位：千円)

自己資本総額 4,635,790

資産(リスク・アセット) 40,122,623

= 11.55%

損益状況

平成28年1月1日～平成28年12月31日(単位:千円)

科目(費用)	金額	科目(収益)	金額	損益
信用事業費用	194,093	信用事業収益	1,214,971	1,020,878
共済事業費用	41,352	共済事業収益	592,565	551,213
購買事業費用	3,204,402	購買事業収益	3,615,612	411,209
販売事業費用	47,867	販売事業収益	145,651	97,783
保管事業費用	25,964	保管事業収益	54,591	28,626
その他事業費用	1,780,944	その他事業収益	2,009,899	228,955
指導事業支出	36,466	指導事業収入	5,474	△30,992
事業費用計	5,331,092	事業収益計	7,638,767	2,261,589
事業管理費	2,070,093			△2,070,093
事業利益				237,580
事業外費用・特別損失	113,462	事業外収益・特別利益	174,201	60,739
税引前当期利益				298,320
法人税・住民税等	20,154	法人税等調整額	69,007	△48,853
当期剰余金				347,173
当期首繰越剰余金			394,786	394,786
土地再評価差額金取崩額			27,331	27,331
当期末処分剰余金	769,291			769,291
合 計	8,304,094	合 計	8,304,094	

※記載金額は、千円未満を切り捨てて表示しております。

剰余金処分内容

(単位:円)

1 当期末処分剰余金	769,291,685
2 剰余金処分数額	188,431,755
(1)利益準備金	80,000,000
(2)任意積立金	90,000,000
施設整備積立金	30,000,000
経営基盤強化積立金	60,000,000
(3)出資配当金	18,431,755
3 次期繰越剰余金	580,859,930

(注)出資配当金は年1%の割合です。源泉税を控除しご指定の貯金口座へ振り込みました。

平成29年度基本方針

重点課題

1. 営農を基軸とした「農業者の所得増大」と「農業生産の拡大」に向けた実践・強化に努めます。
2. 「地域に根ざした安全・安心で信頼される総合JAの経営基盤」の強化と確立をはかります。

(1)営農指導事業・販売事業

国民の食への関心度が高まるなか、安全・安心な農畜産物の生産・供給に努め、生産者と消費者が一体となった地域協同活動を充実させ、一人ひとりが安心して暮らす地域社会づくりに取り組みます。

農業振興の取り組みとしては、生産組織活動の調査を実行し、共同利用施設を見直し整備や更新に取り組み、産地基盤の強化をおこないます。さらに、生産者・消費者に密着した新たな拠点として農業生産の維持、拡大と地域農業の活性化をはかり、直売所開設について協議、検討をおこないます。

(2)生活購買事業

農業者の所得増大に向けて、仕入の強化をはかり生産資材価格の低減と生産コストの削減をめざし、営農指導と一体となり継続安定的な農業経営の一助となるよう組合員・利用者の声を聴き、多様なニーズに対応できる事業展開に努めます。

平成29年度基本方針

(3)機械燃料事業

営業力強化とメンテナンス部門の充実をはかり、組合員・利用者に対し安心して信頼される体制整備の確立に努めます。

(4)信用事業

日銀のマイナス金利政策により、貸出金、有価証券等の運用利回りが低下し非常に厳しい事業環境のなか、他金融機関に劣らない商品、サービスを提供し、年金受給口座の獲得を最重点項目として、組合員・利用者が必要とされるメインバンクとなれるよう、地域に根差した金融機関をめざします。

また担い手を対象とした各種支援事業の提供並びに、住宅ローン獲得により次世代との関係構築をはかります。

(5)共済事業

JA共済が選ばれ続けるため、組合員・利用者とのフェイス・トゥ・フェイスによる地域密着の推進活動を展開し、加入者に対しニーズに即した丁寧な3Q訪問活動の実践により、地域の皆様の未保障・低保障の解消に取り組みます。

(6)施設利用事業

産地の維持・発展のため、生産振興は最重点実施事項と定め、特にトマト・長ネギ等を重点品目とし、取り組みをおこないます。また、出荷調製作業の労力軽減による面積の拡大、栽培技術や体系の見直しによる反収のアップなどが重要との認識から、引き続きJA施設利用事業による面積拡大や担い手の育成に努めます。

(7)組合員

次世代につなぎ、信頼されるJAをめざす活動を総合的に展開します。

ア 農協組織への理解を高める各種運動・イベントを展開し、JA利用の拡大と浸透をはかります。

イ 農協改革に求められる自主・自立のための継続的な増資運動と世代交代に伴う確実な正組合員資格の継承をはかるとともに、女性の新規正組合員加入をすすめます。

ウ 改正農協法附則による准組合員事業利用規制に対処する准組合員加入促進をはかる方策を策定し、JA利用者の拡大と財務の健全化に努めます。

(8)経営管理

組合員から信頼されるJAとして社会的・公共的な役割を認識し、経営改善及び財務内容の積極的な開示を行うとともに、内部管理態勢の整備に努め、透明性の高い経営に取り組み各事業の強化をはかります。

平成29年度総合収支計画

(単位:千円)

科目(費用)	金額	科目(収益)	金額	損益
信用事業	191,500	信用事業	1,035,000	843,500
共済事業	38,000	共済事業	573,000	535,000
購買事業	1,964,500	購買事業	2,213,900	249,400
機械燃料事業	1,814,100	機械燃料事業	2,026,900	212,800
販売事業	43,200	販売事業	145,500	102,300
保管事業	24,000	保管事業	54,000	30,000
その他事業	2,164,800	その他事業	2,465,400	300,600
指導事業	40,000	指導事業	6,200	△33,800
事業費用計	6,280,100	事業収益計	8,519,900	2,239,800
事業管理費	2,107,800			△2,107,800
事業利益				132,000
事業外費用・特別損失	57,100	事業外収益・特別利益	69,800	12,700
税引前当期利益				144,700
法人税・住民税等	43,410	法人税等調整額	30,000	△13,410
当期剰余金				131,290
前期繰越剰余金			580,859	580,859
土地の再評価差額金取崩額			2,500	2,500
当期末処分剰余金	714,649			714,649
合計	9,203,059	合計	9,203,059	

「安全と安心」をお届けできますよう、役職員一同努力いたしますので、各事業へのご協力、ご利用をお願いいたします。

3月21日
長南町露地野菜出荷組合
設立総会

「長南町露地野菜出荷組合」の設立総会が、長南町役場で開催されました。

長南町は米やレンコンが特産品として有名ですが、耕作面積の約7割が水田となっています。町の農業をさらに発展させ、農家所得の増大を図るため、露地野菜の生産組織を立ち上げることが必要だと考え、生産者、長南町技術者連絡協議会、JA長生、長生農業事務所が協力し、組合の設立をすすめてきました。

設立総会は、生産者、関係機関など20人が出席しました。規約の承認、本年度の活動計画・収支予算、役員選



あいさつする竹之内組合長



設立を迎えた長南町露地野菜出荷組合

任についての3議案が上程され、全て可決承認されました。役員選任の中で、初代組合長に竹之内義郎さんが選任されました。

竹之内組合長は「長南町の粘土質土壌で野菜を育てるのは、とても難しいと感じている。組合で協力し合いながら、消費者に信頼される品目を作っていきたい」と話しました。今後は関係機関で協議を重ね、地域の環境に適した品目の選定、生産・販売計画の策定、農産物の品質・栽培技術向上に向けた栽培研修会などに取り組んでいきます。

3月24日
一宮町教育長へ
食農教材贈呈

河野豊代表理事組合長は、一宮町教育委員会を訪問し、町田義昭教育長へ食農教育教材本「農業とわたしたちのくらし」を贈呈しました。

教材本は、子供たちが食・環境と農業への理解を深めるきっかけとなることを目的に、JAバンクが制作したものです。毎年、小学校5年生を中心とした高学年へ配布しています。

河野組合長は「教材をきっかけに、子供たちに地域の農業に対する関心をもってもらいたい」と話しました。

教材は、同JA管内7市町村の小学校5年生へ1,380部配布しました。



町田教育長(左)へ教材本を手渡す河野組合長(右)

4月10日
春トマト立毛共進会

生産者の生産意欲高揚と栽培技術の向上を図り、地域農業の発展に寄与することを目的に、JAグリーンウェーブ長生で春トマトの立毛共進会を開催しました。

県農林総合研究センター、長生農業事務所、行政、市場関係者、JA全農ちばなど10人が審査員として出席し、JA長生施設野菜部会春トマト部から選出された7圃場(ほじょう)を審査しました。最優秀賞に、一宮町の加藤敏夫さんが輝きました。

審査員は「着果、玉肥大共に良好で樹勢と生育のバランスも良く、しっかり管理されていた」と講評しました。



各圃場で厳正な審査が行われました

4月
10日

茂原支所移転・オープン



新しい茂原支所がオープン

兼ねてより新築・移転をすすめていた茂原支所が完成を迎え、初日からたくさんの方にご来店いただきました。

茂原支所は、二宮、豊田、茂原、五郷、鶴枝の5支所が統合した支所であり、利用者数に見合った店舗面積の確保が課題となっていました。組合員・地域の皆さまが利用しやすい環境に整えるため、店舗面積を拡大し、駐車場も約30台分設置しました。また子育て世代の方も来店しやすいよう、支所内にはキッズコーナーも設けています。



購買店舗の様子



広々とした支所の中

移転を記念して、オープンから様々なキャンペーンを実施しまし

た。来店者へ地元生産者がまごころ込めて育てた鉢花、窓口を利用された方へなちゃんをあしらったバケツをプレゼントなど、たくさんの方に喜んでいただきました。



笑顔で鉢花を持ち帰る来店者

14日には竣工式を開き、茂原市の田中豊彦市長をはじめ、各連合会、建設委員、JA役職員、関係者の方々と約40人に出席いただきました。河野豊代表理事組合長などが正面玄関で、テープカットを行い事務所の完成を祝いました。

河野組合長は「新事務所は、金融共済事業と経済事業が一つの事務所にある複合店舗です。互いに相乗効果をもたらし、今まで以上に茂原市の農業の発展に貢献する支所となることをお約束します」と話しました。



あいさつする河野組合長



完成を祝してテープカット



この時期の栽培管理

場合は、拡散を促すため通常より水深を深めにしましょう。

5月中旬には、日中の気温も高くなり、分げつも始まります。浅水管理で地温の上昇を図り、分げつを促進しましょう。特に生育期間の短い早生品種では5月中に有効分げつを多く確保することが重要です。

●この時期の病害虫

◆イネドロオイムシ

(イネクビボソハムシ)

この時期は田植えが一段落してくる時期と思います。しかし、これからの栽培管理も収量・品質へ大きく影響します。生育を観察しながら、適期管理を行いましょう。

●水管理について

水管理は、生育のみならず、除草剤等、薬剤の効果や後述するスクミリンゴガイの活動にも影響を及ぼします。

除草剤散布時は水深を3～5cm程度、田面全体が見えなくなる程度とし、散布後はかけ流しを行わず、7日間は止水管理を徹底しましょう。また、見回りを行い、畦畔や排水溝からの水漏れ防止に努めましょう。

ジャンボ剤や自己拡散型粒剤の



図1 イネドロオイムシ

成幼虫ともに葉脈間の葉肉を削り取るように食害し、食痕が白いカスリ状になります。

虫糞を背負って泥の固まりのように見えるのが特徴です(図1)。

◆スクミリンゴガイ(図2)

(ジャンボタニシ)

南米原産の帰化動物で、本県では昭和61年に初めて確認されています。

水のない状態でも6ヶ月間は生存可能であり、汽水域でも息できます。

21℃以上の水がある環境で摂食を開始し、本田で孵化した幼貝は50～70日間で殻高3.5cmに成長し、産卵を始めます。

田植え間もない稚苗を好み、局所的に深水のところがあると集中的に加害し欠株となります(図3)。



図2 スクミリンゴガイ



図3 スクミリンゴガイ加害による欠株

表 使用できる薬剤の一例

対象害虫	薬剤名	10a当たり散布量	使用時期/使用回数
スクミリンゴガイ	スクミノン	1～4kg	収穫60日前まで/2回以内
	パダン粒剤4	4kg	収穫30日前まで/6回以内
	スクミンバイト3	2～4kg	発生時/回数制限なし
イネドロオイムシ	トレボン粒剤	2～3kg	収穫21日前まで/3回以内
	シクロパック粒剤	パック10個(600g)	収穫60日前まで/2回以内
	MR.ジョーカー粉剤DL	3kg	収穫7日前まで/2回以内
	トレボン乳剤	1,000～2,000倍 60～150L	収穫14日前まで/3回以内

対策として、移植後2週間は浅水管理(水深3cm以下)を行い、食害を防止します。貝の捕殺や卵塊の水中への払い落とし(産卵から5日以内)、入水前の水路の泥上げは次年度以降の被害を抑えることにもつながります。

散布できる薬剤の一例を表にしておりますので、参考にしてください。

はたけの話

えだまめ

(露地・直播)の 作り方



■品種・播種時期

春に播種して夏に収穫する品種には、「湯あがり娘」「サヤムスメ」などがあります。播種時期は4月下旬～5月下旬、収穫は7月中旬～8月中旬です。

■栽培のポイント

- ・種まき後、鳥害を防ぐ工夫をしましょう。
- ・開花期に乾燥が続くと空のさやが多くなります。
- ・開花～着莢時、カメムシ類の被害を防ぎましょう。

■圃場準備

過湿だと生育が悪くなり収量が減るので、高畝とするか排水の良い圃場を選びましょう。

肥料は10aあたり、完熟たい肥2t、苦土石灰60kg、枝豆くん50560kgを施します。(チッソ分が多いと過繁茂になり着莢が悪くなるので注意！)

■播種

株間を30cm条間60cmの1条植えとします。植穴あたり2粒直播して、発芽が揃うまでは鳥害を防ぐため、不織布(パオパオなど)をべたがけします。発芽して、最初に出てくる本葉が展開したら、植穴あたり1本になるように間引きしましょう。

■その後の管理

開花期は、乾きすぎないように、通路にかん水します。葉が黄化するなど肥料が足りないようなら、追肥でNPK化成を2kg/1a程度施しましょう。

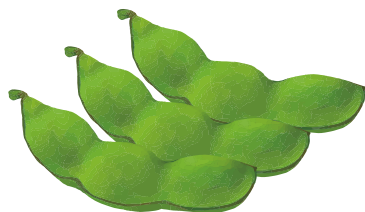
■防除

開花～着莢時にカメムシ類の被害が多発します。開花前後にトレボン乳剤1,000倍、スタークル顆粒水溶剤2,000倍などを散布しましょう。

防虫ネットをトンネル状に展開するのも効果的です。

■収穫

開花後30～35日を目安に、莢色の緑が濃いうちに収穫しましょう。



宮農新着便

農作業で守っていただきたい注意点

●刈払機

守ってください!

刈刃が正しく取り付けられているか確認してください。

※取扱説明書に従って確認してください。

守らないとこんなことに!

刈刃が外れたり、飛んできてケガをする可能性があります。

守ってください!

防護メガネ、防振手袋、作業靴、すね当てなどの保護具を着用してください。

守らないとこんなことに!

刈刃や石等の飛散物により、ケガをする恐れがあります。

守ってください!

滑りやすくなっている所では、足もとに注意しましょう。

守らないとこんなことに!

足を滑らせる危険性があるだけでなく、滑った拍子に刈刃に接触してケガをする可能性があります。

守ってください!

作業する際は、まわりに人がいないか十分確認しましょう。

守らないとこんなことに!

刈払機の音で人がいるのに気づかず、人にケガをさせてしまうことがあります。

※取扱説明書・安全作業のしおり等を十分にお読みください。



新入職員 紹介



新人職員のみなさんに
「どんな職員になりたいですか？」
と聞いてみました。

平成29年度は12人の新入職員が誕生し、4月3日に入所式を行いました。河野豊代表理事組合長は、「何か辛いことがあっても一人で悩まず、周りに相談し努力を続け、40年勤めてほしい」と激励し、一人ひとりに辞令を交付しました。また新採用職員代表からは「今後仕事のうえで初心を崩すことなく、万全を期していきます。組合員・利用者の目線に立った事業活動に取り組み、事業目標の達成に向けて努力することを誓います」と力強い決意表明がありました。

新入職員たちには1日も早くJAの戦力となってもらうため、3月22日から31日までの8日間研修に参加しました。社会人としてのマナー、JAの役割や事業の把握、管内施設を視察するなど、様々なことを学びました。

現在それぞれの部署へ着任し、業務に励んでおりますので、皆さまの温かいご指導をよろしくお願い致します。



中村 亮太 (なかむら りょうた)
陸沢支所金融共済課



河野 真弓 (こうの まゆみ)
一宮支所金融共済課



佐藤 舞花 (さとう まいか)
農産園芸部担い手支援課



陳 友紀 (じん ゆき)
企画部企画課



大塚 美希 (おおつか みき)
監査室



高橋 俊一 (たかはし しゅんいち)
長南支所金融共済課



江沢 良平 (えざわ りょうへい)
日吉支所指導経済課



金坂 雄樹 (かねさか ゆうき)
日吉支所金融共済課金融渉外



高橋 綾音 (たかはし あやね)
日吉支所金融共済課



井上 怜也 (いのうえ れいや)
高根支所指導経済課



新入職員を代表して決意表明



河野代表理事組合長より激励の言葉



鈴木 快也 (すずき かいや)
茂原支所金融共済課金融渉外



吉田 大地 (よしだ だいち)
長南支所指導経済課

<退職者のご案内>

平成29年3月31日付

共済部 審査役(部長待遇)兼普及第三課長事務取扱

高根支所 審査役(部長待遇)兼総務係事務取扱

農産園芸部 担い手支援課 係長

日吉支所 金融共済課 金融渉外

小高 昌

小高 重信

石井 輝男

渡邊 祐哉

在職中は大変お世話になり、
ありがとうございました。



新治小学校5年 長谷川 優花さん



本納小学校5年 高宮 莉奈さん

今月は本納地区の小学生の皆さんに作品を作成していただきました。
今回ご紹介するのは、その中から選考した優秀作品です。

クラスメイト

●月×日(○)は日直
ななちゃん

作品は5月31日(水)まで本納支所に展示しておりますので、皆さんぜひご覧ください。



豊岡小学校5年 緑川 雅さん

農村の文芸

第490回

【俳句】

声聞けど春鳴き鳥の姿なし

茂原 今田 秀子

空高くひばり飛び立つ麦畑

白子 片岡 ひろ

陰ぼうし今日も暮行く里帰り

長南 曾根 久子

彼岸僧むかへる仏壇位牌前座

睦沢 加藤 秀子

花筏今日は小さな蛙が舟頭か

睦沢 中村 正芳

弁天湖蓮の浮葉や鯉の群れ

茂原 高橋 良昌

どの色に惑ふネクタイ初出社

長南 吉野 正一

小走りに帯付けの女春の雨

長南 矢代 守仙

友を待ちあくび二つに春嵐

長生 斎木ひろみ

啓蟄や蛙よろこび大合唱

長南 山形 文一

人生を笑いの話題と仲間達

茂原 大塚 典枝

青い空いい風ふいてコイノボリ

長生 長谷川 弘

【短歌】

美しき平成の世に生き延びて

弥生の空に卒寿迎へむ

長柄 白井 徳郎

陽はうらら桜前線我が里へ

花のさかりをたのしみに待つ

茂原 山田 信子

まきの塀根本に咲きしスイセンの

花卉の多さ心うばわれ

白子 萬崎智津子

水温み川辺の芹の清らかさ

汚染なきこと確かめて摘む

一宮 横山美恵子



俳句・短歌
大募集!

生活のひとこまや農業にまつわる情景などで一句詠んでみませんか?

※作品には必ず仮名をふり、毎月10日必着でお願いいたします。

※到着順に掲載しています。

※スペースの関係上、掲載されない場合がございます。あらかじめご了承ください。

女性部NOW

フラワーアレンジメント講座及び 第35期生修了式

3月10日、JA本所で短期大学第12回講座と第35期生の修了式を開催しました。

第12回講座は、講師に石渡順子先生をお招きし、フラワーアレンジメントを行いました。水を含ませたオアシスに、花材のレザーファン、ガーベラ、スプレーカーネーションなどを飾り付けていき、春らしい鮮やかな作品が完成しました。

講座を終え、第35期生の修了式を開催しました。本年は21名が修了を迎え、修了証書と記念樹が贈呈されました。女性部吉野清江部長は、これからは地域で学習の成果を発揮し、女性の歌の一節のように「あなたらしく、女性らしく、私らしく輝いてほしい」とあいさつしました。

最後は女性部役員から手作りの太巻き寿司や煮物、天ぷらなどが振る舞われ、1年間の講座の思い出を語り合うなど、楽しいひとときを過ごしました。



完成した作品をもって記念にパシャッ



吉野部長から修了証書授与

JA長生女性部第41回通常総代会

JA長生女性

部は3月24日、JA本所で第41回通常総代会を開催しました。各支部の女性部総代、JA役員など67人が出席しました。

吉野清江部長は「平成28年度は、食と農を基軸とした住みよい社会づくりに取り組みました。今後ともJAを拠りどころとし、地域に根ざした社会的活動に皆さまと取り組んでいきたいと思っておりますので、更なるご協力をお願いします」とあいさつしました。

総代会では、平成28年度事業報告、平成29年度事業計画など5議案が上程され、すべて可決承認されました。第4号議案として役員選任について協議し、吉野部長が留任となりました。女性部は地元の伝統料理である太巻き寿司作りを広く紹介するため、親子料理教室を開くなど「食」と「いのち」と「くらし」を守る運動を展開してきました。次年度も地域へ貢献し、必要とされる組織を目指して活動していきます。



あいさつする吉野部長

2017 JA長生 ファッションフェア

開催日/ 6月2日(金) 午前10:00~午後 7:00

6月3日(土) 午前 9:00~午後 3:00

開催場所/ JA長生 本所 3階・4階会議室

「楽しむオーダーメイド」

オーダーメイドだからこそ、たくさんの楽しさをお伝えいたします。
お客様の体系にフィットし、そして着心地の良いオーダーメイドを、この機会にぜひお試しください。



同時開催

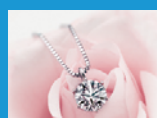
エコプマーク品など
食料品販売



東洋羽毛の寝具販売



宝飾品展示販売



5月の運勢

モナ・カサンドラ



牡羊座

全体運 人を当てにせず、自分のことは自力で励んだ方が手応えあり。新しい趣味を持つと、柔軟性が高まりそう
健康運 話題のスポーツが体質に合い、好影響大
幸運を呼ぶ食べ物 アジ

牡牛座

全体運 新しいことにチャレンジする好機。思い切って行動を起こせば、スムーズに理想的な展開に。自分磨きもグッド
健康運 つい食べ過ぎやすい月。自制が必要で
幸運を呼ぶ食べ物 夏ミカン

双子座

全体運 社交性を発揮でき、人気運が高まる兆し。ただ、注意力散漫気味なので、慣れた作業ほど凡ミスに気をつけて
健康運 ストレス解消には適度な休息を忘れずに
幸運を呼ぶ食べ物 タラの芽

蟹座

全体運 すんなり人脈を広げていける気配。初対面の相手でも気さくに話し掛けてみて。講演会などへの参加も好刺激に
健康運 食生活のリズムが崩れ気味。自重が大事
幸運を呼ぶ食べ物 ソラマメ

獅子座

全体運 プレッシャーを感じやすいよう。できる人と比較せず、「自分は自分」と聞き直して。気晴らしには散歩が正解
健康運 姿勢矯正を。体調改善に効果があります
幸運を呼ぶ食べ物 メバル

乙女座

全体運 行動力がアップします。さまざまなジャンルに意欲が湧きそう。失敗を恐れず、どんどん試してみるのがベスト
健康運 気が短くなる暗示が。笑顔が健康の秘訣(ひけつ)
幸運を呼ぶ食べ物 サザエ

天秤座

全体運 物事を邪推しやすい時期です。信じる気持ちを大切に。気分転換するには森林浴やトレッキングでリラックスを
健康運 体力増強に力を注ぐと、元氣になれるそう
幸運を呼ぶ食べ物 フキ

蠍座

全体運 何かと迷いが生まれやすい期間。信頼できる人に相談して、知恵を貸してもらって。開運には芸術鑑賞がお勧め
健康運 運動不足になりやすい。小まめに動いて
幸運を呼ぶ食べ物 ルッコラ

射手座

全体運 心理的に不安定になる暗示。マイナス思考せず、意識的に良い方向に考えましょう。読書をするとうれいヒントが
健康運 疲れをため込みがち。無理するのは厳禁
幸運を呼ぶ食べ物 ウニ

山羊座

全体運 レジャー運が盛り上がりつつあります。気の合う仲間たちとにぎやかに過ごして。クリエイティブな楽しみもラッキー
健康運 健康法に凝りやすいよう。やり過ぎは×
幸運を呼ぶ食べ物 カツオ

水瓶座

全体運 言葉が足りず、身近な人ともめてしまうかも。悪いと思ったら、素直に反省し、すぐに謝って。優しさも必須
健康運 安定期。軽い運動が調子を向上かせそう
幸運を呼ぶ食べ物 ニンニク

魚座

全体運 いろいろなことに興味を感じる星回り。無料体験教室などに参加して。ただ、手を広げ過ぎると持続性に難あり
健康運 ささいなけがに、ご用心。行動は冷静に！
幸運を呼ぶ食べ物 タケノコ

■ 出資配当金お支払いのご案内

平成29年4月に送付した「出資配当金お支払いのご案内」のとおり、平成28年度の出資配当金(配当率1%)を平成29年4月20日に指定口座へお振込みしました。出資配当金のお振込み口座の指定をされていない方は、取引先支所へお問い合わせください。また、平成27年12月末をもちまして、出資予約貯金口座を廃止しました。解約処理がお済みでない方は出資配当金と併せて取引先支所へお問い合わせください。

■ 大型直売所オープンに向けた生産者募集と名称公募について

● 生産者募集

丹精込めて育てた野菜や果物を、出荷していただける方を募集しています。お気軽にお問い合わせください。なお今後、出荷方法に関する説明会を開催予定ですので、随時ご案内いたします。

● 名称公募

ご応募いただいた方の中から名称を決定いたします。当選された方には、ステキなプレゼントをお送りいたします。たくさんの応募をお待ちしております。

応募方法: ハガキに住所、氏名、年齢、電話番号、直売所の名称、その名称を考えた理由を記入し、〒297-8577 茂原市高師1153 JA長生「直売所名称募集係」までご応募ください。

応募締切: 平成29年5月31日(水)必着

お問い合わせ: 農産園芸部 TEL:24-5114

ホームページ <https://www.ja-chosei.or.jp/inquiry/index.html> (JA長生お問い合わせページ)

※ホームページから問い合わせの場合『直売所オープンについて』と記入してください。

■ 法律・ローン・年金相談会のお知らせ

5月は、下記の日程で各相談会を開催いたします。

	日 時	会 場	お問い合わせ
法律相談会	5月11日(木) 14:00~16:00	JA長生本所	本所金融部 TEL:24-5112
ローン相談会	5月13日(土) 10:00~18:00		
	5月14日(日) 10:00~18:00		
年金相談会	5月14日(日) 9:00~16:00	日吉支所	日吉支所 TEL:35-2005
	5月28日(日) 9:00~16:00	長南支所	長南支所 TEL:46-1223

■ 「長生農業経営体育成セミナー」の開催について

農業事務所では、新規に就農された方を対象に、将来の地域を担う農業経営者として必要な知識や技術の向上を図るため、農業経営体育成セミナーを開催しています。研修期間は3年間で、月1回程度の全体研修、年2回程度の作目別研修を行います。近所の方々や先輩方にも、このセミナーを修了した方がたくさんいらっしゃいます。仲間作りの場でもありますので、皆さんの参加をお待ちしています。

平成29年度は5月下旬の開講を予定しています。詳細は農業事務所改良普及課までお問い合わせください。

お問い合わせ: 長生農業事務所 改良普及課 TEL:22-1771

■ ゴールデンウィークのATM稼働時間について

4/29(土・祝)	4/30(日)	5/1(月)	5/2(火)	5/3(水・祝)	5/4(木・祝)	5/5(金・祝)
9:00~17:00	9:00~17:00	8:00~19:00	8:00~19:00	9:00~17:00	休 止	9:00~17:00

※本所ATMについては、平日8:00~20:00営業となります。

各町村役場のATMについては、下記のとおり稼働となります。

睦沢町役場、長生村役場、白子町役場、長南町役場 4月29日(土・祝)・30日(日)、5月3日(水・祝)~5日(金・祝)を休止

■ ゴールデンウィーク各事業所営業時間のお知らせ

営 業 所	4月		5月			
	29日(土・祝)	30日(日)	3日(水・祝)	4日(木・祝)	5日(金・祝)	6日(土)
指導経済課 (一宮・白子・長南・本納・茂原) 8:30~12:00	●	●				●
農機センター 8:30~17:00	●	●	●	●	●	●
セミセルフ給油所(長柄・本納) 土…8:00~19:00 日・祝…8:30~17:00	●	●	●			●

以降通常営業

※一宮・白子・長南・本納・茂原指導経済課は、通常土日並びにゴールデンウィークの配達はお受けできません。
※一宮給油所は、指導経済課に併設のため、4月30日までの営業となります。
※セミセルフ給油所では日・祝日の配達はお受けできません。
※セルフ給油所(睦沢・白子)は通常営業です(7:00~20:00)。
※ご不明な点につきましては、各支所までお問い合わせください。

■ 平成28年産政府備蓄米精算払いについて

平成29年3月30日に1俵/550円の精算払いを行いました。(1等10,050円 2等9,450円となります。)

■ 年金友の会各地区親睦旅行のご案内

今年も会員の皆さまに、より親睦を深めていただきたく1泊旅行を開催することといたします。皆さまお誘いあわせのうえ、ご参加くださいますようお願いいたします。

● 睦沢地区 懐かしいSL乗車とおんな城主直虎の舞台へ

実施日程:平成29年7月6日(木)~7月7日(金)

旅行代金:男性 ¥29,500 女性 ¥27,500

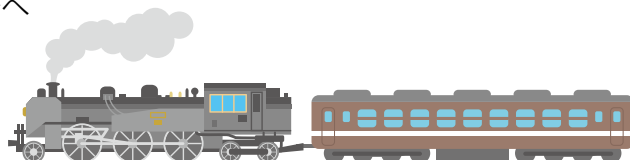
募集人員:35名(最少催行人員 20名)

申込締切:6月9日(金)

<1日目> 出発 睦沢地区 6:00~6:30→〈高速道経由〉途中休憩有→大井川鉄道乗車・昼食→グリーンピア牧之原→16:30 宿泊 舘山寺温泉 舘山寺サゴーロイヤルホテル

<2日目> 出発 ホテル→浜松「おんな城主直虎 大河ドラマ館」→龍潭寺→昼食 焼津→〈高速道経由〉途中休憩有→到着 睦沢地区 18:00~18:30

お申し込み・お問い合わせ:睦沢支所 TEL:44-1231



● 高根地区 伊豆下田温泉とお吉ゆかりの宝福寺へ

実施日程:平成29年6月20日(火)~6月21日(水)

旅行代金:¥28,000

募集人員:35名(最少催行人員 20名)

申込締切:5月26日(金)

<1日目> 出発 高根支所 7:00~7:30→〈高速道経由〉途中休憩有→昼食 伊豆・沼津→三島わさび工場→葦山反射炉→浄蓮の滝観光センター→宿泊 下田温泉 下田ビューホテル

<2日目> 出発 ホテル→宝福寺お吉記念館→伊豆オレンヂセンター→いろいろ海産→昼食 小室山→小田原かまぼこの里→〈高速道経由〉途中休憩有→到着 高根支所 17:30~18:00

お申し込み・お問い合わせ:高根支所 TEL:32-2216



● 本納地区 横須賀軍港めぐりと伊東温泉へ!

実施日程:平成29年7月6日(木)~7月7日(金)

旅行代金:¥25,800

募集人員:35名(最少催行人員 20名)

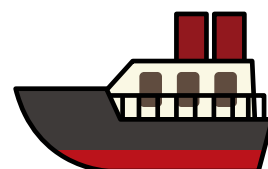
申込締切:6月16日(金)

<1日目> 出発 本納地区 7:00~7:30→〈高速道経由〉途中休憩有→YOKOSUKA軍港めぐり→昼食 横須賀→三島わさび工場→17:00 宿泊 伊東温泉 伊東ホテル聚楽

<2日目> 出発 ホテル 9:00→伊豆連着寺→いろいろ海産→昼食 小田原→〈高速道経由〉→到着 本納地区 17:00~17:30

お申し込み・お問い合わせ:本納支所 TEL:34-2233

※各地区により開催時期、行き先等が異なりますのでご注意ください。



JA長生ホール やすらぎ 安心と信頼 JAの葬祭

葬儀・葬祭のことならJA長生にお任せください。



ひとつひとつが
心に深く染み入るご葬儀を
心を込めて
サポートいたします。

どなたさまにも幅広く安心してご利用いただけます。

故人を偲びしご遺族の心を大切に皆様が
安心できるご葬儀のお手伝いをさせていただきます。

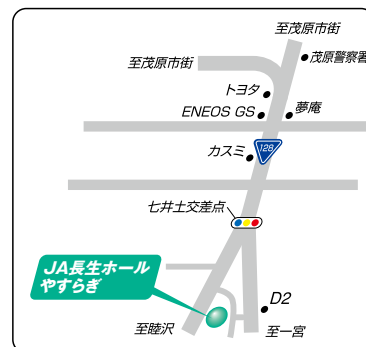
式場 150席

会食室 90席

駐車場 120台

業務 各種ご葬儀／貸花環／生花／盛籠／供物／仏具一式／遺影写真／弁当・仕出し料理／
貸衣裳／霊柩・寝台車の手配／位牌／仏壇／墓石／新盆用品／会葬礼状／返礼品／
司会進行・立会

その他 病院からのご遺体搬送／諸手続代行／法事などのご相談たまわります。



まかせて安心 JAの葬祭

真心込めて、お手伝いさせていただきます。
ご一報いただければ、係りの者をご自宅まで
お伺いいたします。

24時間
年中無休
受付

JA長生セレモニーサービスセンター

TEL0475-32-2383

住所 長生郡長生村七井土1452

JAの葬祭業務のご案内

病院から自宅までご遺体の搬送・霊柩寝台車の手配・葬儀一式・花環・生花・盛籠・仕出し料理・斎場、会場の手配・ギフト・法事等のご相談もお受けいたします。

JA長生の斎場については、JA長生ホールやすらぎ・公営斎場(長南聖苑)を中心に葬儀施行しておりますが、下記民間斎場とも業務提携しております。JA長生セレモニーサービスセンター、または最寄りの各支所指導経済課へご連絡いただければ、安心のJAプラン価格でご利用いただけます。

ご利用いただける斎場 (株)アスカ 茂原法輪閣 長生法輪閣 メモリアルホール六ツ野 本納法輪閣 白子法輪閣
(株)プレア プレア茂原ホール

一宮支所 tel.0475-42-3700

睦沢支所 tel.0475-44-1231

高根支所 tel.0475-32-2216

白子支所 tel.0475-33-2141

日吉支所 tel.0475-35-2005

長南支所 tel.0475-46-1223

本納支所 tel.0475-34-2233

東郷支所 tel.0475-23-8181

茂原支所 tel.0475-24-5118

一宮支所指導経済課 tel.0475-42-4343

茂原支所指導経済課 tel.0475-24-5170

4月10日、茂原公園にお花見に行ってきました♪「日本さくら名所100選」にも選ばれている茂原公園、とってもキレイでした。公園にはたくさんの方がお花見に来ていて、ななちゃんに声をかけてくれたり一緒に写真を撮ってくれたりしました。満開の桜とみなさんの笑顔で、ななちゃんも幸せな気持ちになりました♪



情報提供窓口設置

当組合の監事は、経営の健全な発展に資するため、農協法（法第35条の5）および農協法施行規則（第81条）に基づき、理事の職務の適正な遂行を阻害する行為に関する情報（組合経営に関する事象に限る）の提供を求めています。

当組合の理事の組合経営に関する気になる行為について、見たり聞いたりした事柄があれば電話または封書にて下記宛に連絡くださいますようお願いいたします。

長生農業協同組合 監事会

連絡先: 郵便番号 297-8577 住所 茂原市高師1153番地 TEL:24-5111 部署名 監査室

受付監事 常勤監事 麻生 斎 宛

お電話の場合は、月曜日～金曜日（祝日除く）、午前9時～午後4時にお願いします。

※ご好意による情報提供であっても、誹謗・中傷に類似する内容のものは受付いたしかねますので、予めご了承ください。

ふれあい感謝祭開催のお知らせ

昨年もたくさんの方とふれあうことが出来た「ふれあい感謝祭」を本年も開催します。各地区で順次開催いたしますので、随時お知らせしていきます。

今年最初のふれあい感謝祭は、高根支所で開催しますので、皆さんお誘いあわせのうえぜひご来場ください。

日時: 6月24日(土)9:30～14:00 (小雨決行)

会場: 高根支所 (長生村本郷2548)

お問い合わせ: 高根支所 TEL:32-2216

福祉センター通信

見逃さないで!高齢者からのSOS

同居や別居のお年寄りが「最近お風呂に入っていないようだ」「ちょっとしたことで急に怒り始めることが多くなった」など、いつもと違うなと気付くことはありませんか?

「お風呂に入らない」のはお風呂に一人で入って滑って転びそうになり怖い思いをしたからかもしれません。特に身体に麻痺のある人が浴槽から安全に出入りするのには想像以上に困難で介護者が麻痺側の足を持つなど介助が必要になってきます。

また、脱水や低栄養は高齢者の大敵であり水分を十分にとり規則的な食事や排泄を促すことは重要です。適

度な運動をこころがけ体調が良くなれば笑顔になり自分でできることが増えてきます。

高齢者になると自分で出来ること、出来ないことの判断が難しくなっていく場合があります。目の高さを合わせて見る、優しく前向きな言葉を使い話かける、体に触れてスキンシップを図るなどしながら信頼関係を深め、日々の生活のなかから周りの人が気付いてあげることが大事だと思われま

す。高齢者の相談窓口として介護の相談を受付けています。ご自宅に訪問することも出来ますのでお気軽にご相談ください。

福祉センター: TEL:20-1888

協同のちから

平成29年3月31日現在
(金額:消費税込み)

組 合 員 数15,474名
正10,173名
准5,301名
販売品販売高10億9千万円

購買品供給高11億4千万円
貯金1,246億円
貸出金147億円
長期共済保障保有高3,642億円

休日・夜間の緊急連絡先

葬祭 葬儀の場合

JA長生セレモニーサービスセンター

0475-32-2383

病院からご自宅までご遺体を搬送、その他すべて

自動車事故 自動車事故の場合

JA共済事故受付センター

0120-258-931

24時間・365日、事故受付とアドバイスをいたします

キャッシュカード 紛失・盗難の場合

JAバンク千葉

カード紛失・盗難受付センター

043-202-1171

クミアイプロパンガス

JAあんしんセンター

0120-18-2571

脇役から主役もそつなくこなす
食卓の名優、長ねぎ

ネギ

どこの家庭でも目にする、献立の強い味方「長ねぎ」。味噌汁の具や炒め物、麺類の薬味、冬場には鍋物にとまさにオールマイティな活躍ぶりです。生食の際には硫化アリルという成分が辛味と香りの素となって、料理に爽やかな風味をプラスします。また火を通せばトロリとした軟らかな食感や甘みが出てきます。この差が多種多様な料理に使われる理由の一つです。

古くは「冬葱」とも呼ばれていましたが、現代では生産と流通の発達から通年買い求めることができます。初夏から夏場にかけて気になるのは保存方法。新聞紙で包んで冷暗所に立てて置きましょう。土が付いているものなら、土に埋めておくことでさらに長持ちしますよ。使いかけのものは白から緑に変わるところで切り分け、ビニール袋に入れて野菜室へ。みじん切りなどにしてタッパーに入れ、冷凍しておくとも薬味などにも使いやすいですね。

どちらも冷蔵庫にあるもので、簡単にすぐ出来るうえ、おいしく作れました。
鈴木 絢子さん

ベーコン炒めは生薬が効いて、食欲が湧いてきました。かき揚げはしらす風味がネギとよく合っていました。
齊藤 美佐子さん



調理 (JA長生女性部本納支部の方々)



ネギベーコン炒め

材料(4人分) ネギ…3本、ベーコン…200g、もやし…½袋、A(しょうゆ…大さじ2、みりん…大さじ2、砂糖…小さじ2、すりおろし生姜…適宜)、油…適宜

作り方

- ①ベーコンは1.5cm幅ぐらいに切り、ネギは斜め切りにする。
- ②ボウルにAを入れ、合わせておく。
- ③フライパンに油を入れ熱し、①のベーコンを入れ、火が通るまで炒める。
- ④③に①のネギともやしを入れ、しんなりするまで炒める。
- ⑤②で合わせておいた調味料を入れ、さっと炒めて器に盛り付ける。



ネギと しらすのかき揚げ

材料(4人分) ネギ…3~4本、しらす…60g、ハム…6枚、天ぷら粉、水、油

作り方

- ①ネギは1cm幅、ハムは2cm角の大きさに切る。
- ②天ぷら粉は水で溶き、①としらすを入れ、さっくりと混ぜる。
- ③油が熱したら、スプーンで②を入れ、かき揚げにする。

