

いつまでも地域と共に歩みたい  
JA長生

4  
2017 APR  
Vol.495

ながいき  なかま

ちょうせい

[www.ja-chosei.or.jp/](http://www.ja-chosei.or.jp/)



茂原支所移転のご案内

熱戦が繰り広げられました！

JA長生Winter Cup  
長生郡ミニバスケットボール大会

トマトで  
地域に貢献。



## ばんざい

長生村在住

長谷川 真澄さん



## トマト栽培を通じて地域に貢献したい

「もっと社会に貢献出来る仕事がしたい」。長谷川さんはそう考えたとき、勤めていた会社を辞めてトマト農家の両親を継ぐ道を選択しました。平成28年7月に就農し、現在は仕事を通じて両親の技術を学び、JA長生施設野菜部会や青年部の研修会等に参加して知識の習得に励んでいます。

今の主な作業は葉欠き、脇芽欠き、収穫で、これは6月頃まで続

ります。木の状態や環境によって管理方法を変えなければいけない、人によって育て方が違うので実践してみないと自分が自分のトマトに合っているかわからなくなってしまいます。しかしそれらを乗り越え、理想的なトマトが出来たときや収穫量が増えたときなどに感じられる喜びは大きいものです。

現在、新しくハウスを建ててい

る長谷川さん。そのハウスでは環境制御装置を導入した、先進的なトマト栽培を8月からスタートする予定です。「技術の向上と経営の勉強に努め、効率の良い農業経営をしていきたい。少しでも地域の活性化に貢献できれば嬉しい」と話した長谷川さん。その挑戦は始まつたばかりです。



## 目次

農業ばんざい

ながいきキッズ

3

3

あくていぶエイジ

3

3

茂原支所・茂原支所指導経済課

4

4

とれたてニュース

6

6

みみよりあぐり情報

8

8

「ごはん・お米とわたし」

作文・図画コンクール表彰式

10

JA長生Winter Cup

長生郡ミニバスケットボール大会

11

みんなの広場・なんでも掲示板

16

16

インフォメーション

19

19

編集部Diary

23

23

おいしく食べよう!

ながいきレシピ「トマト」

24





たなか りくと  
田中 大翔くん(2歳11か月)

人仲良く、笑顔いっぱいです  
人に育つてね」と話してくれました。今日も元気な二人の姿に、田中さん宅には家族みんなの笑顔が溢れています。

長南町にお住まいの田中さん。田中さんのお宅の大翔くん、菜々美ちゃんは、とても仲の良い兄妹です。大翔くんは踊つたり体を動かしたり、ボールで遊んだりするのが大好きな元気いっぱいの男の子です。昨年11月に産まれた菜々美ちゃんの面倒もよく見てくれて、今では立派なお兄ちゃん。「大きくなつたら一緒に遊ぼうね」と話しかけている姿も見受けられ、それに対て菜々美ちゃんも笑顔で答えたり、声を出して返事をしています。

二人の名付け親はお父さんです。大翔くんは広い心と希望をもつてたましく育つてほしい、菜々美ちゃんは素直にまつすぐ健やかに成長してほしいという気持ちを込めて名付けられました。お父さんとお母さんは「二人仲良く、笑顔いっぱいです」と話してくれました。



大きくなつたら  
一緒に遊ぼうね



たなか なみ  
田中 菜々美ちゃん(0歳4か月)



まちやま ひろかず  
茂原市在住 町山 仁一さん(77歳)  
トシさん(77歳)

お互いに思いやりを  
持つて過ごしています。

Q. お一人のなれそめは?  
夫・妻・知人の紹介です。  
Q. 夫婦円満の秘訣は?  
夫・妻・お互いに思いやりを持って過ごすこと。  
Q. 生活信条をお聞かせください  
夫・ゆとりの生活が出来ること。  
妻・家族みんなで楽しく過ごすこと。

Q. 今、興味を持つておられるなどを教えてください  
夫・いかに仕事を楽にするか考える。  
妻・草花の観賞。

Q. 昔の農業の思い出や苦労話を  
お聞かせください

夫・機械も無く昔はすべて手作業・重労働で大変だった。  
妻・体験したことのない仕事だったので苦労の連続だった。

Q. 一番思い出に残る旅行を  
教えてください

夫・新婚旅行。  
妻・シンガポール。

# 茂原支所・茂原支所指導経済課移転のお知らせ 平成29年4月10日(月)より営業開始

かねてより移転・工事を進めておりました茂原支所がこのほど完成を迎え、4月10日(月)より営業いたします。

## 茂原支所オープンのご挨拶

茂原支所オープンにあたり、建設委員の皆様をはじめ地元の組合員の皆さまの協力を持ちまして立派な支所を建設することが出来ましたこと、深く感謝いたしております。

現在、農業、農協にとって厳しい情勢であります。事業拡大を見据えて新事務所を竣工するに至った次第でございます。この茂原支所が、今まで以上に茂原市の農業の発展に貢献することをお約束し、私からの挨拶とさせていただきます。



代表理事組合長  
河野 豊

**新住所**  
〒297-0051 茂原市鷺巣103

### 移転に伴う営業日程について

平成29年4月 7日(金) 現支所最終営業日  
平成29年4月10日(月) 新支所営業開始



電話番号:0475-24-5118(変更ありません) FAX番号:0475-24-5163(変更ありません)

営業時間	平日	土曜日	日曜日・祝日
金融共済窓口	8:30~15:00	休	休
ATM	8:00~19:00	8:45~17:00	9:00~17:00

※現茂原支所のATMは、移転後も引き続き営業いたします。

(平日:8:00~20:00 土曜日:8:45~17:00 日曜日:9:00~17:00)

※移転に伴うお客様のお手続きはございません。新支所におきましても、今まで通りご利用いただけます。

ご注意:旧支所のATMはシステム移行のため、下記の時間全ての取引ができませんので、  
予めご了承ください。

4月7日(金) 17:00~20:00 8日(土) 8:45~17:00 9日(日) 9:00~17:00  
10日(月) 8:00~9:00

## >>> 茂原支所指導経済課のご案内

電話番号:0475-24-5170(変更ありません) FAX番号:0475-24-5187(変更ありません)

営業時間	平日	土曜日・日曜日	祝日
	8:30~17:00	8:30~12:00	休 (4月29日(土・祝)は農繁期) 対応のため、営業いたします。

※休日の経済窓口は、5月より土曜日のみの営業となります。 詳しくは19ページをご覧ください。

## >>> オープンキャンペーン4月10日(月)より開催

### 茂原支所のみの特典

窓口ご利用  
いただいた方へ  
(ななちゃん入りバケツ)

先着2,000名



### 記念品プレゼント

※イラストはイメージです。

1万円以上

出資していただき  
新規組合員に  
加入いただいた方

お米(2kg)

プレゼント

4/28  
まで



アンケートに  
ご協力いただいた方

毎日先着50名

4/14  
まで

ミニストップ茂原鷺巣店限定  
ソフトクリーム(バニラのみ)引換券  
プレゼント

その他特典  
盛りだくさん!



完成イメージ

### JA長生全支所共通特典

## 住宅ローン特別金利キャンペーン

- 対象は、平成29年9月29日(金)までに受付け、事前審査を通過したもの
- 詳しい内容につきましては、最寄りの各支所までお問い合わせください。



## 組合員対象定期貯金キャンペーン

適用金利

1年定期貯金 0.15%

※初回満期日以降は店頭表示  
金利が適用されます。

5/31(水)まで

- 貯金の種類 預入期間1年の定期貯金
- お取扱対象 組合員個人の方に限ります。(新規加入者を含む)
- お預け入れ金額 50万円以上
- 対象資金 新規資金に限ります。

※新規資金とは、期間中に現金(小切手)・振込み等によりお預け入れされたご資金です(既に当JAにお預け入れの定期貯金等の満期資金、ご解約資金等によるお預替えは対象外)。

●中途解約 期限前の解約はできません。やむを得ず解約された場合は所定の中途解約率が適用されます。



※平成28年10月1日より、マネー・ローンダリング対策強化のため金融機関の窓口などの取引時の確認方法が変わりました。顔写真の無い本人確認書類(健康保険証、年金手帳等)を金融機関に提示する場合、次の確認が必要となります。[健康保険証等の提示+別の本人確認書類(住民票の写し等)の提示、または現住所の記載がある公共料金の領収書等の提示など]

# とれたて 一ユース

## 2月20日 春トマト査定会



出荷規格について生産者へ呼びかける市場関係者

J A長生施設野菜部会春トマト部会は、本年産の春トマトの本格出荷を前に、グリーンウェーブ長生で査定会を開催しました。生産者、長生農業事務所、JA全農ちば、指定市場5社など、約80人が出席しました。

販売情勢報告、販売方針及び出荷留意点の確認、今後の栽培管理などについて協議しました。現品研修も行い、生産者たちは用意されたトマトを手に取り、出席者たちと意見を交わしながら出荷標準品を査定しました。

春トマト部は今作のポイントとして、3～4月に遅れることなくしっかり出荷することと、最後まで十分品質に留意して出荷することを掲げ、生産者一人ひとりが「味と品質の高いトマトづくり」を意識し、有利販売に取り組んでいくことを申し合わせました。

本年産は育苗期の日照不足が影響し、例年に比べて生育が若干遅れたものの、病害虫の発生は非常に少なく、着果・肥大共に良好。6月末までに45万ケース（1ケース4kg）の出荷を計画しています。



現品を見ながら出荷標準品を確認



今後の販売などについて協議

JA長生ねぎ協議会は、平成28年産ネギの中間検討会を本納支所で開催し、生産者、長生農業事務所、JA全農ちば、市場関係者など約80人が出席しました。

本作は例年に比べて生育が若干遅れていたものの、12月以降暖かい日が続いたことから潤沢な出荷となりました。病害虫の発生も少なく、市場関係者からは高い評価をいただきました。

秋冬作が出荷後半を迎えるにあたり、JA担当者は出遅れた分が今後収穫しきれないようなことがないよう、適期収穫に努めるよう生産者へ呼びかけました。



CFF石井理永蔵代表の説明に聞き入る学生たち

## 2月21日 平成28年産 ネギ中間検討会

## 2月23日 ちばの恵み体験ツアー

「おいしさいっぱい！ちばの恵み体験ツアー」と題し、栄養士を目指す県内大学生21人がJA管内に訪れました。

県は「ちばの恵み」を取り入れたバランスのよい食生活の実践による生涯健康で心豊かな人づくりを基本目標に、食育の推進に取り組んでいます。

参加者は、グリーンウェーブ長生、農事組合法人長生フロンティアファーム（CFF）の高軒高ハウスを視察。その後長生村文化会館で、JA長生女性部を講師にトマトケチャップ、太巻き寿司作りを体験しました。

2月  
25日

## 市場・仲卸と交流会



生育状況を説明する室川部長



来場者へ管理機を紹介する職員



あいさつする秋場部会長

JA長生施設野菜部会青年部は、産地の更なる活性化と市場・仲卸との連携強化を目的に交流会を開き、青年部員、指定市場5社、仲卸など33人が出席しました。

部員たちは管内のトマト圃場を案内し、生育状況などを説明しました。交流会を通じて意見を交わし合い、より一層互いの経営を高め合っています。

青年部の室川典弘部長は「先輩たちが築き上げた伝統を大事にし、長生トマトをもっと良くしていきたい」と、意気込みを語ってくれました。

2月  
25日  
26日

## 農機・自動車大展示会

JA長生は長南町のJA全農ちば南総センターで、農業機械・自動車大展示会を開催しました。

生産者の労力軽減、農作業の効率化を援助することが目的で、JAでは年2回展示会を開催しています。

トラクターなどの大型機械から刈払機などの小型機械、乗用車や軽トラなどを多数展示しており、来場者は機械の仕様や操作方法などを熱心に聞いていました。

また、会場では農作業安全のDVDを放映し、来場者へ日頃の作業に十分注意するよう、JAから呼びかけました。

3月  
3日

## 第30回通常総会

JA長生施設野菜部会は、一宮町のホテル一宮館で第30回通常総会を開催しました。部会員、行政、わかしお農業共済組合、JA全農ちば、市場関係者、JA役職員など約120人が出席しました。

秋場郁夫部会長は「若手生産者を中心し、規模拡大と新たな栽培技術を導入し、反収・品質の向上を実現している。部会員全員が、新しい技術に 관심を持って取り組んでほしい」とあいさつしました。

総会は、事業・収支決算報告、次年度事業計画・収支予算承認の件など3議案を上程し、すべて可決承認されました。



チェンソーを修理する職員(中央)

3月  
7日

## 農業機械整備会

農作業事故防止、農作業安全に向けた取り組みとして、JA長生は農機センターで農機具の整備会を開催しました。

組合員が農機具（刈払機、管理機、チェンソーなど小物商品）を持ち込み、JA職員が修理・メンテナンスするというもので、10分程度の調整等で済む場合、技術料無料で実施しました。

J A職員たちはエアクリーナーの洗浄、プラグの点検・交換などの作業に汗を流しました。また、会場には畦草刈機などの新商品を展示し、メーカー担当者から組合員へ紹介しました。

長生農業事務所  
改良普及課  
インフォメーション

## お米の話

### 育苗期の病害対策

等)で種子消毒し、苗箱で発病を見つけたら、発病苗を抜き取り、周辺への感染を防ぎましょう。

#### 細菌(バクテリア)

細菌性の病害は、生育が著しく劣り、移植しても枯死し、苗として使用できなくなるため、特に注意が必要です(表1)。発病が見られた場合に育苗箱ごとハウスの外に持ち出して処分しましょう。

#### ムレ苗

ムレ苗は、根が低温にさらされることで起こる生理障害で、ピシウム菌が関与しているとされています。発病すると坪状に葉がよじれ、症状が進むと枯死します。

育苗期に発生する主な病害としては、ばか苗病、苗立枯病などの系状菌(カビ)によるものと、もみ枯細菌病などの細菌(バクテリア)によるものがあります。温度管理、水分管理に気をつけましょう。なお、育苗中の温度管理については3月号の記事を参考にしてください。

#### 系状菌(カビ)

苗立枯病と呼ばれる病害には、いくつかの病原菌があります(表1)。病原菌により防除薬剤が異なるので注意してください(表2)。ばか苗病は、育苗期以降に発症し、苗が黄化・徒長症状を起こし、近年発生が増えています。効果の高い化学農薬(ヘルシードT・フロアブル

500~1,000倍を散布します。また、寒冷紗等で日よけし、夜は保温して根の回復を促します。

表1 育苗中に発生する主な病気の種類と症状、発生条件

病名	病原菌	特徴となる症状	発生条件
苗立枯病	リゾープス	箱の表面全体に白~灰色のカビが広がる	出芽時の高温・多湿
	フザリウム	粉の周りに白~ピンク色のカビが生じる	播種後の低温
	トリコデルマ	パッチ状に青緑色のカビが生じる	出芽時の高温
	リゾクトニア	クモの巣状のカビが発生し、白色の菌核をつくる	高温・多湿
	ピシウム	萎凋して下葉から褐変枯死し、坪枯れを起こす カビはみえない	緑化期以降の低温
もみ枯細菌病	—	坪枯れ状に苗の基部が腐敗・枯死する 芯葉は簡単に抜ける	催芽・出芽・緑化期の高温

表2 育苗用の主な薬剤

薬剤名	適用病原菌	主な使用方法
タチガレエースM液剤	フザリウム、ピシウム	500~1,000倍。播種時または発芽後、1回以内
ダコニール1000	リゾープス	500~1,000倍。播種時~緑化期。但し、播種後14日後まで。2回以内
ダコレート水和剤	リゾープス、トリコデルマ、フザリウム	400~600倍。播種時~緑化期。但し、播種後14日後まで。2回以内
バリダシン液剤5	リゾクトニア	1,000倍。播種時~発病初期。1回以内

※細菌病は回復が不可能であるため、苗箱ごと早急にハウス外へ持ち出し処分する。

# はたけの話

## ナスの栽培



今回は、家庭菜園でも人気の高い品目の一、ナスの定植作業を紹介します。長生地域では、4月中旬下旬に定植するのが最適です。

### ■基礎知識

ナスをはじめ、ピーマンやトマトなどは、「ナス科」に属します。

ナス科の野菜は連作障害に大変弱いので、定植する畠はナス科野菜を3年以上作付していない所を選びましょう。

### ■圃場準備

定植20日前に完熟たい肥を10アールあたり2,000kg施用し、十分に耕うんしてから畠を立てます。ナスは根が地中深くまで張りますから、作土が20~25cmになるよう深耕しましょう。

畠幅180~230cm(うち通路60cm)が適切です。排水が悪い場合は高畠にします。

元肥は緩効性肥料を主体とし、10kg、カリ20kgを目安に、定植

7日以上前に施用します。施用後にマルチを展張し、あらかじめ地温を上昇させておくのもポイントです。

※追肥は10アールあたりチツソ2.5kg、リン酸1.5kg、カリ1.8kgを1回分とします。7月中旬から20日間隔で、6回に分けて行いましょう。

### ■植え方

ナスの苗は、株間を50~60cm間隔に空けて植えると適切な密度です。天気が良く風のない日に定植しましょう。

定植後は風にあおられないよう、支柱を立てて紐で固定します。

### ■防除

ミナミキイロアザミウマとアブランシを防除するため、植穴にアドマイヤー1粒剤を株あたり1~2g処理しておきましょう。また、マルチに反射マルチを使うと、害虫が寄り付かない効果もあります。

### ■定植後の管理

生育中期から後期にかけては、枝が多く繁茂します。採光性と通気性を改善するため、密生した所の葉や下葉を取り除きましょう。

また、灌水は夕方に行ないましょう。高温では根を傷めます。

# 新着便

## 飼料用米の取り組みについて

食生活の変化や高齢化等により、米の需要量は全国で毎年約8万トン(千葉県のコメ生産量の約3割に相当)も減少しています。生産量が需要量を上回り在庫量が増えると、米価の下落を招きます。米価安定のためには、これまで飼料用米に取り組んでいなかった方の協力が欠かせません。

### ◆飼料用米をおすすめする理由◆

- 飼料工場や畜産農家など、大きな需要があります。
- 水はけの悪い湿田でも作れます。
- 既存の機械や施設をそのまま使えます。
- 国や県の支援策が受けられ、安定した収入が確保できます。
- 主食用米の需給が改善し、米価回復が期待できます。

### ◆平成30年以降の米政策◆

30年以降、国による米の生産数量目標の配分は無くなりますが、生産調整をする必要がなくなるわけではありません。主食用米を作りすぎると、米価が下落し、安定した稲作経営が困難になります。30年産以降も、需要に応じた米生産の継続が必要です。

### お問い合わせ

JA長生各支所指導経済課

千葉県農林水産部生産振興課水田農業班 TEL 043-223-2891

# 「ごはん・お米とわたし」

## 作文・图画コンクール表彰式

今年で41回目を迎えた「ごはん・お米とわたし」作文图画コンクール。県内では、作文部門に2,928点、图画部門に3,366点の応募がありました。JA長生は、2月8日に各受賞学校を訪問し表彰式を行いました。入賞された作品を紹介いたします。



【作文の部】  
全国優秀賞  
千葉県特別賞  
茂原市立二宮小学校  
3年 赤池晟治さん(あかいけせいじ)

おじいちゃんの大きな手  
茂原市立二宮小 3年赤池 晟治

大きくて、かたくてグローブみたいな手。僕のおじいちゃんの手です。おじいちゃんは今年68歳になりました。僕が生まれるずっと前に40年以上お米を作っています。

うちのお米が一番だろう。たくとこうきららるし、もちもちしてすごくあまい人だ。ぼくのおじいちゃんのお米が大好きです。だけどお米を作るのはすごく大変で力を使っていたのです。さい近くおじいさんは、あ。年だめあ。若い時に体がついていかないよ。

そんな時、おじいちゃんが運転するトラクターが田んぼにある水ろに落ちてしまった。水ろに後の方から落ちてしるトラクターを見て、僕は二度も落ちた。もし後ろではなくて前から落ちたら、トラクターにはこまれたう。そう考えるともうがトキドキした。おじい



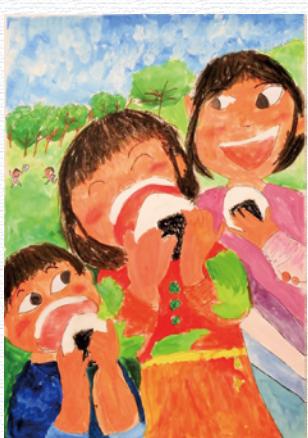
いちゃんは大じょうぶだ、だけどおじいちゃんが言っていた、体がついていないってことなのかなと思った。

今おじいちゃんはおばあちゃんと二人でお米作りをがんばっている。昔はわがうらから親を手つだつておじいちゃんはおじいちゃんのお父さんを、まだそのお父さんを助けてきたんだとおじいちゃんはいました。

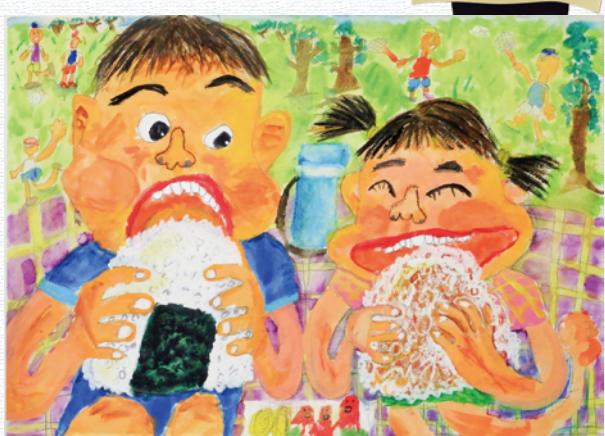
「今は、わがいんたちでお米を作る人が少なくなっていて年をとつてもがんばる人が多いんだよ。いつまでおじいちゃんたちもがんばれるか分からぬいけどご先祖様から大事にしてきたお米作りを守りたいし、おじいちゃんのお米は自まんなんだ。おじいちゃんの手がグローブみたいに大きくなるほどがんばっているのがなぜか分かった気がする。

僕にはまだ、おじいちゃんみたいに大きくなる手はないけど、大きくなつていつかおじいちゃんをつだいたいと思う。待つてね。

【图画の部】  
全国優秀賞  
千葉県特別賞  
茂原市立西小学校  
2年 鈴木永遠さん(すずきとわ)



入選  
茂原市立萩原小学校  
3年 岩瀬琴音さん(いわせことね)



2017年 JA長生Winter Cup

特集

長生郡市  
ミニバスケットボール大会

開催日:2月18日(土) 会場:茂原市民体育館

主催:長生ミニバスケットボール連盟  
共催:JA長生・JA共済



地域の皆様が、住み慣れた土地で安心して暮らせる豊かな環境づくりに貢献する為、「地域とチームの絆」と題しミニバスケットボール大会を開催しました。

本誌では、日頃の練習の成果を発揮し熱戦を繰り広げてくれたチームメイトと、試合風景をご紹介します。

### スポーツを通じた地域少年・少女の健全育成貢献活動

組合員ならびにJA利用者の皆様には、JA長生の事業全般に亘りご理解ご協力をいただき誠にありがとうございます。

少年・少女の健全育成を通じた、地域への社会貢献活動の一つとして、第3回JA長生Winter CupをJA長生管内18チーム(約340名)参加のもと開催し、ブロック毎に白熱した試合が繰り広げられました。6年生にとっては小学生最後の試合となり思い出に残った事と思います。ここに関係者皆様のご協力に感謝を申し上げます。

今後も地域に密着した事業活動を継続してまいりますので、ご支援・ご協力をお願い申し上げます。

## Aブロック(男子)

優勝



長生ルシファーズ



キッドシャークス



WEST MBC

## Bブロック(男子)

優勝



一宮MINT KID'S



陸沢アウレッツ



白子MBC

## Cブロック(女子)

優勝



WEST MBC



ライジングスター



キッドシャークス

## Dブロック(女子)

優勝



一宮MINT KID'S



プレイガールズ



睦沢アウレツ

## Eブロック(女子)

優勝



鶴枝MBC



中の島MBC



長南グリーンウェーブ

## Fブロック(女子)

優勝



東郷MBC



白子MBC



豊岡MBC

JA長生Winter Cup 2/18㈯

長生郡市ミニバスケットボール大会

# 熱戦記

ファイト!  
ファイト!  
みんな  
ガンバレー!!



選手たちの健闘を称える若菜常務理事



約340名の選手が参加



鶴沢大会会長より選手へ表彰

## 朝ご飯のススメ

一日のスタート。朝食はきちんと食べていますか？少しでも長く布団の中にいたい気持ちも分かります。10分だけ早く起きてしっかりと朝ご飯を食べることをお勧めします。

「朝ご飯をしっかりと食べている人が成績が良い」とは、よく聞きますが、サラリーマンにいたつては「朝ご飯を食べる人の方が年収が良い」というデータもあります。

これは、勉強や仕事をするときに活動する「脳」の唯一のエネルギー源がご飯などに含まれる炭水化物が分解されてできるブドウ糖だからと考えられます。朝ご飯をしっかりと食べないと、ぱーっとした状態で午前の時間を有効に使えていないことになります。また、成績や仕事の効率だけでなく、朝ご飯を食べそしゃくをすることで血行が促進され筋の時間の短縮にもつながるだけでなく、余計な化粧品代がかからなくて済むかもしれません。体温も上がりやすくなるので、冷え症などの改善にもつながります。

お勧めの朝食はやはり「ご飯とみ



そ汁」。加えて納豆やさけの塩焼き、お漬物などがあれば、もういうことはありません。最近はスマートな人もやっていますが、スマートジャーはそしやくができないというデメリットもあります。食べながらあご周りのエクササイズはできないのです。

しっかりとかんで顔の血色を良くす

るにはご飯の方が良いでしよう。

もしも朝食を家で取る時間がない人は「おむすび」にするのもお勧めです。お弁当を作るお母さんは朝から少し作業が増えてしまいますが、ただではありますし、児童や高齢者を除いて、誰かが守ってくれるわけではありません。自分で安全を確保しなければいけないのです。もちろん、農業機械の場合は「安全鑑定」というシステムによって、事故を起こしにくいようになつてはいます

が、作業方法に問題があれば事故ゼロにはなりません。安全装備が施されていても、その機能を無視するような使い方をすれば事故の可能性もあります。円滑な作業のためにはハード技術的に防護し切れない部分もあります。

「水」「空気」「安全」は、もはやただではありませんし、児童や高齢者を除いて、誰かが守ってくれるわけではありません。自分で安全を確保しなければいけないのです。もちろん、農業機械の場合は「安全鑑定」というシステムによって、事故を起こしにくいようになつてはいます

が、作業方法に問題があれば事故ゼロにはなりません。安全装備が施

されています。おむすび」にするのもお勧めです。お弁当を作るお母さんは朝から少し作業が増えてしまいますが、ただではありますし、児童や高齢者を除いて、誰かが守ってくれるわけではありません。自分で安全を確保しなければいけないのです。もちろん、農業機械の場合は「安全鑑定」というシステムによって、事故を起こしにくいようになつてはいます

が、作業方法に問題があれば事故ゼロにはなりません。安全装備が施



## 農業機械の安全性について

積雪地帯を除き春作業が始まります。農作業に限らず、われわれの周囲は危険がいっぱいです。「絶対の安全」は存在しません。小さな「事故の芽」を摘み取つておけば、大きな事故にはならないのですが、他人任せで安全が保たれると考えていいれば、それは大きな間違いです。

「ヒヤリ・ハット」体験を多くしているトもあります。食べながらあご周りのエクササイズはできないのです。

「ヒヤリ・ハット」で済んだから反省をしないのではなく、ハ

ド、ソフト、システムの面から分析

をすることによって、再発防止につなげることが可能になります。

そのためには効的なのが、「危険予知活動」です。これから取り組む作業について、起こり得る危険を考え、対処法を事前に確認することが、事

故の芽を摘む一つの工夫にもなります。事故よりは無事故で済むことが

圧倒的に多く、「今日も無事に過ごすことができた、その理由は……」

と考えることも有効です。

## クラスメイト

●月×日(○)は日直ななちゃん

今日は長柄地区の小学生の皆さんに作品を作成していただきました。ここに紹介した作品はその中から選考した優秀作品です。



日吉小学校5年 磯野 晴菜さん



長柄小学校6年 花澤 那奈さん

※平成29年3月時点の学年です。

作品を4月28日(金)まで日吉支所に展示しております。

## 農村の文艺

第489回

初日記押し花はさみ枕元

長生 斎木ひろみ

茶呑み会愚痴捨てる人拾ふ人

一宮 横山美恵子

宮薙の触れの回りて春支度

長南 矢代 守仙

【俳句】  
とり年の優しい母は茶寿になる

茂原 今田 秀子

風に揺れういういらしき花菜かな

白子 片岡 ひろ

年老いて昔話しに花咲かせ

長南 曽根 久子

花昌蒲咲かせて捨田若がへる

睦沢 加藤 秀子

冬風や野草の抱く日差しわざか

睦沢 篠田 とみ

鹿尾菜干す瀬戸の浜辺や春ウララ

茂原 高橋 良昌

尉鶴畑仕事手伝うよう近く居る

睦沢 中村 正芳

歯二本見せて笑ふ児風車

長南 吉野 正一

桜咲き寒さにこごえ涙ざさ

茂原 大塚 典枝

春一巻成田空港砂嵐

長南 山形 文一

## 【短歌】

枯田吹く風に乗りてしエンヂンの  
空に響きて田起し続く

長柄 白井 徳郎

シャボン玉追いかけて行く幼な児の  
足元不安に母も追いかけ

白子 萬崎智津子

春弥生幼き頃のひな遊び  
亡き母友を想いて祝う

茂原 山田 信子

俳句・短歌  
大募集!

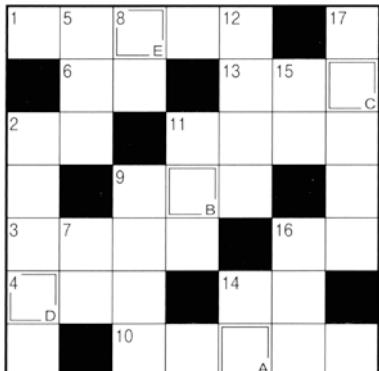
生活のひとこまや農業にま  
つわる情景などで一句詠んで  
みませんか?

※作品には必ず仮名をふり、毎月10日必着  
でお願いいたします。

※到着順に掲載しています。  
※スペースの関係上、掲載されない場合がござ  
ります。あらかじめご了承願います。

# クイズクロスワード

正解の中から10名様に、「ソラマメ」プレゼント！



A~Eが答えです。

■タテのカギ  
 ②起立、礼、——  
 ⑤手紙のこと。お——をありがとうございます  
 ⑦花などで作られたハワイの首飾り  
 ⑧漢字などに付ける振り仮名  
 ⑨食材を切るときに置きます  
 ⑪——に決めず、慎重に考えたい  
 ⑫「おやつは冷蔵庫の中」「洗濯物入  
 れておいて」のようなメモ  
 ⑯とげのある美しい花  
 ⑯雄鹿には枝分かれした物が生え  
 ます  
 ⑯バジルやタイム、ミントなど  
 ⑰酔っぱらってあちらへフラフラ、こ  
 ちらへヨロヨロ

■ヨコのカギ  
 ①青く光るイカ。富山湾の名物です  
 ②積もれば山となります  
 ③鮮やかな赤のこと  
 ④徳川家康は——大将軍に任せら  
 れました  
 ⑥スペアともいいます  
 ⑨長年掛けた保険が——を迎えた  
 ⑩七福神が乗っています  
 ⑪焼きそばやたこ焼きに掛けます  
 ⑬美空ひばりのヒット曲『東京——』  
 ⑭カウンターのある洋風酒場  
 ⑯川を渡るために架けます

茂長長白長睦一宮  
 原南柄子生沢宮  
 (敬称略)  
 中風近斎佐笠原秋場  
 山戸藤瀬原場  
 和泰和房治ふみ子榮子  
 子子、江江子  
 吉梅田  
 弘義重  
 美河北  
 伸

2月号の答えは「ユキダルマ」で、84名  
 の方が正解でした。抽選の結果「新鮮野菜」は次の方々に当りました。  
 詰め合わせ」は次の方々に当りました。



2月号の答え

答え合わせと当選者発表

■応募方法  
 ハガキに、答え、住所、氏名、年齢、電話  
 番号、職業をご記入のうえ、「ちょうどいい」4月号でいちばん良かったと思う記事名と本誌に対するご意見・ご要望などを書いて、JA長生企画部企画課「クイズ係」までお寄せください。  
 〒297-8577 茂原市高師1153  
 ※締め切りは、平成29年4月28日(金)消印まで有効です。  
 まで有効です。

## 4月の運勢

モナ・カサンドラ



### 牡羊座

**全体運** 自分に自信が持てる時期です。積極的に自己アピールを。温めていたプランを実行に移してみるのも良い結果に

**健康運** 腰が重くなりそう。まめに動きましょう

**幸運を呼ぶ食べ物** ウド

### 牡牛座

**全体運** 誰にでも優しく接することができます、周囲の人から慕われます。面倒見の良さを發揮して。半身浴や足湯にツキ

**健康運** 疲れをため込みやすい。気晴らしが必要

**幸運を呼ぶ食べ物** カブ

### 双子座

**全体運** 好奇心が旺盛になる気配。興味を引かれることがあれば、前向きにトライして。趣味や習い事に励むのも正解

**健康運** 不規則な生活になりがち。節制すること

**幸運を呼ぶ食べ物** もずく

### 蟹座

**全体運** 不注意になりやすい期間。慣れている作業でも確認を忘れずに。大自然に触れることでリフレッシュできます

**健康運** 順調。ストレッチで血行促進を図って

**幸運を呼ぶ食べ物** ミツバ

### 獅子座

**全体運** プラス思考が幸運を引き寄せる兆し。何事も攻めの姿勢で行動を起こして。クリエーティブな活動もお勧め

**健康運** 張り切り過ぎ注意。運動前は準備運動を

**幸運を呼ぶ食べ物** タマネギ

### 乙女座

**全体運** 持久力がいまひとつ。何かを始めても中途半端になりやすいよう。新しいことに取り組むなら、正確な情報収集を

**健康運** スポーツに励むと上達がスムーズなはず

**幸運を呼ぶ食べ物** ポンカン

### 天秤座

**全体運** ささいなことで落ち込んだり、傷ついたりしやすく、勢いをキープできない期間。あれこれ考え過ぎない方が吉

**健康運** 同じ姿勢を続けず、適度に体をほぐして

**幸運を呼ぶ食べ物** しらす

### 蠍座

**全体運** 周囲のマイナス部分に目がいく暗示。口うるさくして、トラブルを招かないよう、ご用心。見守る気持ちが大事

**健康運** 無理なダイエットはNG。自然体が一番

**幸運を呼ぶ食べ物** ニラ

### 射手座

**全体運** 楽しいことに縁があります。お花見などの飲み会やイベントに誘われたら、気軽にOKを。幹事役をするのも◎

**健康運** 暴飲暴食に気を付けて。ほどほどが賢明

**幸運を呼ぶ食べ物** イチゴ

### 山羊座

**全体運** 気持ちばかり大きくなってしまうかも。頼まれ事を安請け合いしないよう、冷静に。鏡を磨くと開運効果あり

**健康運** 安泰。スポーツを満喫するチャンスです

**幸運を呼ぶ食べ物** アシタバ

### 水瓶座

**全体運** 人気運が急上昇。性格の良い部分がアピールされ、常に話の輪の中心に。話題のスポットへ遊びに行くと刺激大

**健康運** 寝不足気味な月。良質な睡眠を心掛けて

**幸運を呼ぶ食べ物** コゴミ

### 魚座

**全体運** リラックス気分で過ごせるはず。のんびり好きなことを堪能しましょう。新しい楽しみを開拓するのも好結果に

**健康運** 口コミに注目を。耳寄り情報入手可能

**幸運を呼ぶ食べ物** ゼンマイ

## 女性部NOW

## 事例発表講演と桜餅作り

2月20日、JA長生本所において女性部短期大学校の第11回講座が開催されました。第1部は「第59回全国家の光大会」記事活用発表大会へ参加された、睦沢支部の安藤緑さんの発表です。家族や仲間の協力を得て、自宅を改装して加工所を作り、地元の名産品である梅を使った加工品からはじめ、道の駅にいろいろな加工品を出荷するようになるまでの苦労や、楽しかったことなどの話を聞きました。前向きに生きていくことの素晴らしさを改めて実感しました。

第2部は桜餅作りです。役員の皆さまが用意してくれた材料（小麦粉、白玉粉、あん、桜の葉）を使い、まずは皮作り。ホットプレートにおたまの背を使って水で溶いた粉を丸く伸ばし、少し待つとあわいピンク色の皮が焼けます。丸めたあんを包み、桜の葉を巻いて出来上がり。自分で作った桜餅は、最高においしかったです。

長生支部



## 青年部NOW

## JA長生青年部第41回通常総代会

3月10日、JA長生青年部第41回通常総代会が本部で開催されました。青年部員、JA役職員など約30人が出席し、平成29年度事業計画・収支予算についてなど3議案が上程され、全て可決承認されました。

第3号議案では、役員の改選について協議しました。平成29年度の役員として、委員長に白子支部の田邊修一さん、副委員長に本納支部の中宏昌さん、会計に長柄支部の武田文男さんが選出されました。

JA長生青年部は、部員や地域農業の発展につながる組織としての在り方や方向性を検討し、活気ある組織づくりに取り組むとともに、日本農業を守る強力な運動を消費者とともに展開し、JA運動の先頭に立つて地域との共生を目指し、営農と生活・緑を守る運動を実践します。



新役員 左から副委員長田中宏昌さん、委員長田邊修一さん、会計武田文男さん



## ■休日経済窓口営業日・営業時間変更のお知らせ

休日経済窓口土曜日・日曜日営業の見直しにより、休日の総合外務活動を充実させ、事業紹介や推進を展開し組合員・地域住民との関係強化をはかるため、春の農繁期より営業時間が変更となります。

また、春の農繁期営業終了後の休日経済窓口営業を、土曜日のみとさせていただきます。

ご利用者の皆さまにはご不便をおかけしますが、ご理解とご協力を願いいたします。

春の農繁期営業より、下記の通り営業日・営業時間が変更となります。

	変更前			変更後	
	4月15日(土)より 春の農繁期	土曜日・日曜日	8:30~17:00	土曜日・日曜日	8:30~12:00
5月より 農 閑 期	土曜日・日曜日	8:30~12:30	土曜日のみ	8:30~12:00	
8月下旬より 秋の農繁期	土曜日・日曜日	8:30~17:00	土曜日・日曜日	8:30~16:30	

※休日対応窓口は、一宮・白子・長南・本納・茂原の各指導経済課です。

※一宮給油所は指導経済課に併設のため、上記の営業時間となります。

※ご不明な点につきましては、各支所までお問い合わせください。

## ■春の農繁期各事業所営業時間のお知らせ

営業所	4月						5月					以降通常営業
	15日(土)	16日(日)	22日(土)	23日(日)	29日(土・祝)	30日(日)	3日(水・祝)	4日(木・祝)	5日(金・祝)	6日(土)		
指導経済課 (一宮・白子・長南・本納・茂原) 8:30~12:00	●	●	●	●	●	●						●
農機センター 8:30~17:00	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	
セミセルフ給油所(長柄・本納) 土…8:00~19:00 日・祝…8:30~17:00	●	●	●	●	●	●	●	●			●	

※一宮・白子・長南・本納・茂原指導経済課は、通常土日並びにゴールデンウィークの配達はお受けできません。

※一宮給油所は、指導経済課に併設のため、4月30日までの営業となります。

※セミセルフ給油所では日・祝日の配達はお受けできません。

※セルフ給油所(睦沢・白子)は通常営業です(7:00~20:00)。

※ご不明な点につきましては、各支所までお問い合わせください。

## ■ライスセンター利用料の変更について

JA長生ではライスセンター業務の円滑な運営のため、業務体制を見直します。

つきましては平成29年産米より、ライスセンター利用料が変更となりますのでよろしくお願いいたします。

**利用料:**全地区一律1,900円／俵(税別)

**変更時期:**平成29年産米より

## ■平成29年産米穀壳渡予定数量申込書提出のお願い

平成29年産の米穀につきまして、売渡予定数量申込の時期となりましたので、各支所指導経済課まで、申込書の提出をお願いいたします。

※支所により提出日が異なりますので、ご注意ください。

※ご不明な点につきましては、各支所指導経済課までお問い合わせください。

## ■通帳切り替えのお願い

JAバンク千葉では、平成29年1～4月までの4か月間で県内すべてのATMを段階的に新しいシステムへ変更を実施いたします（JA長生管内では3月24日までに変更）。新しいシステムへ変更されたATMをご利用する際、平成22年12月以前に発行しました“旧”貯金通帳をご利用中のお客さまにつきましては、「通帳によるATMでの全お取引（ご入金・お引出し・ご記帳等）」がご利用できなくなります。

“旧”貯金通帳をご利用中のお客さまには大変ご迷惑をおかけしますが、窓口まで通帳をご持参のうえ、新通帳へ切り替えていただきますようお願いいたします。

※ATMで使用できなくなる“旧”通帳デザインは以下のものです。

※下記のデザイン以外にも、平成22年12月以前に発行した通帳のうち、ATMで使用できなくなる種類もございます。

※平成23年1月以降に発行しました新通帳（サザエさん柄など）は引き続きご利用いただけます。なお、平成23年1～7月に発行しました総合口座通帳は、ATMでの繰越ができなくなっていますので、窓口にて繰越をお願いします。（「通帳発行日」は、通帳の見開きページにてご確認できます）

※ご不明な点につきましては、各支所までお問い合わせください。



## ■年金相談会のご案内

4月は次の日程で「年金相談会」を開催いたします。

**日時:**4月9日(日) 9:00～16:00

**会場:**高根支所

**お問い合わせ:**高根支所 TEL:32-2216

**日時:**4月23日(日) 9:00～16:00

**会場:**白子支所

**お問い合わせ:**白子支所 TEL:33-2141

## ■JA長生共済友の会主催 ゴルフコンペのお知らせ

JA長生共済友の会では、地域の次代を担うJA共済加入者の親睦を目的とした、第18回ゴルフコンペを開催いたします。

青空の下、緑の芝生の上で思いっきりゴルフを楽しみませんか？豪華賞品を揃え、皆様の参加をお待ちいたしております。

**日 時:**平成29年5月12日(金)

**場 所:**房総カントリークラブ（東・西コース）

**集 合:**7:00より受付開始7:44スタート（スタート30分前にお集まりください）

**会 費:**3,000円（パーティー代、賞品代、参加賞）

**プレー費:**8,900円（乗用カートセルフ、昼食付、ドリンク別）

**募集定員:**40組（160名）…各地区5組程度を予定

申込は4名1組で、各支所窓口へお願ひいたします。

**参加資格:**長生郡市内在住のJA共済加入者を基本とします。

**募集締切:**4月14日（金）（定員になり次第締め切ります）

**競技方法:**新ペリア方式

※ご不明な点につきましては、各支所までお問い合わせください。

## ■JA長生大型直売所オープンに向けた取り組みについて

JA長生では、地域で生産された農畜産物を地元で消費する「地産地消」の拠点、地域に密着した総合事業の展開、新しい販売チャネルの提供による高齢者や女性などを含む多様な生産者の育成、共同活動を通じた地域農業の振興と農業所得の増大など、これらを目的に大型直売所のオープンを茂原市内で予定しています。

直売所を拠点とした総合事業を展開し、地域の皆さまに愛される店舗を目指して、現在検討を重ねているところです。詳しい内容が決まり次第、広報誌「ちょうせい」等でご案内いたします。

## ■ JAカード会員様限定 JA長生農産物直売所からお得なお知らせ

平成29年4月1日より、対象のJA直売所でお買い物の際、JAカードでお支払いいただくとご利用代金より5%割引となります。JA長生農産物直売所でもご利用いただけますので、皆さまぜひご利用ください。

期間:平成29年4月1日(土)~平成31年3月31日(日)ご利用分予定(千葉県内)

場所:JA長生農産物直売所(長生郡一宮町新地57)

営業時間:9:00~16:30(1月1日~3日以外年中無休)

※JAカードご利用代金ご請求時に、割引した額でご請求いたします。

※一部、対象とならない商品・サービスがあります。

※本特典は三菱UFJニコスが発行するNICOSブランドのJAカードが対象です。JCBブランドのJAカード、JAビジネスカード、JAコーポレートカードは、本紙記載の特典の対象となりません。

詳しい内容、JAカードのお申し込みなどは、各支所窓口までお問い合わせください。

## ■ 資産管理事業について

JA長生では、組合員の皆さまの大切な資産の管理をお手伝いさせていただきます。

JA長生は宅地建物取引業免許を取得しており、不動産の売買・賃貸借等の仲介業務を行います。また、土地活用の相談業務として賃貸住宅・個人住宅・業務用施設の斡旋を行います。お気軽にご相談ください。

千葉県知事免許 (7) 11513号

お問い合わせ:本所総務部総務課(担当:沼田・内山)TEL:24-5111



## ■ 北海道と九州からお届けするグルメ直行便頒布会

あなたが選ぶ『北の旬・南の幸』味覚の旅12ヶ月。

毎月または2ヶ月に1度、ご自身でお好きな商品を選んでいただき、あなただけのオリジナルコースを設定しご堪能ください。

受付締切日:平成29年4月17日(月)

頒布期間:平成29年6月~平成30年5月

お申込み・お問い合わせ:各支所指導経済課まで

JAグループ  
共栄火災

●JA団体傷害保険制度●

## JA自転車俱楽部

日常生活個人賠償責任補償特約付帯交通事故傷害保険

自転車事故による相手方への賠償や  
ご自身のケガへの充実した補償

●示談交渉サービス付きですので、日本国内においてご家族が加害者となる賠償事故の場合に、共栄火災の専任スタッフがご家族に代わって示談交渉を行います。

こんなときに  
保険金を  
お支払いします

- 自転車で通行人にケガをさせてしまった。
- 駐車中の車に自転車でキスを付けてしまった。
- ショッピング中にお店の商品を壊してしまった。
- 自転車に乗っていて転倒し、入院した。
- 道路を歩行中に、車にはねられ死亡した。

年間保険料  
4,800円

- お支払いいただく保険料は、被保険者ご本人の職業、年齢、性別にかかわらず、年額4,800円です。
- 被保険者ご本人の年齢によるご加入の制限はありません。

●JA自転車俱楽部は、全国共済農業協同組合連合会( JA共済連)を保険契約者とし、長生農業協同組合の組合員の皆さまを加入者(被保険者)とするJA団体傷害保険制度です。

●日常生活における賠償責任と交通事故等によるケガを、日本国内・国外を問わず補償する制度です。

●詳しい内容は最寄のJAの支店までお問い合わせください。

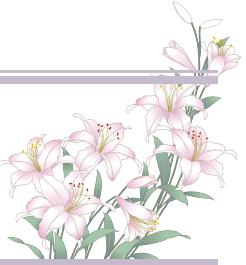
取扱代理店:JA長生

引受保険会社:共栄火災海上保険株式会社

B1624300K1206-20161006

JA長生ホール やすらぎ 安心と信頼 JAの葬祭

葬儀・葬祭のことならJA長生にお任せください。



故人をお偲びし、ご遺族の心を大切に皆様が安心できるご葬儀のお手伝いをさせていただきます。  
ひとつひとつが心に深く染み入るご葬儀を心を込めてサポートいたします。



大ホール 約120名収容



ロビー



会食室



遺族控室

## やすらぎ葬

### 葬儀一式費用(モデルプラン)

#### 395,000円(税込)コース

附帯品 祭壇8尺、お棺(平棺セット)、骨壺(白(鳳凰・花柄)、遺影写真(白黒(大小))、供物、後祭壇、蓮華花(1対)、白木位牌、ローソク・線香、受付記帳セット、果物供物、棺上花、御靈燈(提灯)、銘木看板、案内看板、司会進行、設営、立会、式場使用料

#### 520,000円(税込)コース

附帯品 祭壇13尺生花付、お棺(布棺セット)、骨壺(リリ)、遺影写真(カラー大小)、お供物、後祭壇、蓮華花(1対)、白木位牌、ローソク・線香、受付記帳セット、銘木看板(電装)、案内看板、果物供物、棺上花、御靈燈(提灯)、司会進行、設営、立会、式場使用料

※その他費用は、別途となりますので、あらかじめご了承ください。  
(ドライアイス、マイクロバス、会葬礼状、香典返し、通夜振舞、火葬待ち・精進おとし、その他)

## まかせて安心 JAの葬祭

真心込めて、お手伝いさせていただきます。  
ご一報いただければ、係りの者がご自宅までお伺いいたします。

24時間  
年中無休  
受付

JA長生セレモニーサービスセンター  
**TEL 0475-32-2383**  
住所 長生郡長生村七井土1452

### JAの葬祭業務のご案内

病院から自宅までご遺体の搬送・靈柩寝台車の手配・葬儀一式・花環・生花・盛籠・仕出し料理・斎場、会場の手配・ギフト・法事等のご相談もお受けいたします。

JA長生の斎場については、JA長生ホールやすらぎ・公営斎場(長南聖苑)を中心に葬儀施行しておりますが、下記民間斎場とも業務提携しております。JA長生セレモニーサービスセンター、または最寄りの各支所指導経済課へご連絡いただければ、安心のJAプラン価格でご利用いただけます。

ご利用いただける斎場 (株)アスカ 茂原法輪閣 長生法輪閣 メモリアルホール六ツ野 本納法輪閣 白子法輪閣  
(株)プレア プレア茂原ホール

一宮支所 tel. 0475-42-3700 白子支所 tel. 0475-33-2141 本納支所 tel. 0475-34-2233 一宮支所指導経済課 tel. 0475-42-4343  
睦沢支所 tel. 0475-44-1231 日吉支所 tel. 0475-35-2005 東郷支所 tel. 0475-23-8181 茂原支所指導経済課 tel. 0475-24-5170  
高根支所 tel. 0475-32-2216 長南支所 tel. 0475-46-1223 茂原支所 tel. 0475-24-5118

ななちゃん  
だより

2月25日、26日に開かれた展示会(内容については7ページをご覧ください)に行ってきました。会場に来てくれたたくさんの人たちとお友達になれました。みなさんありがとうございました。



## 福祉センター通信

### 高齢者のストレス

高齢者は自分の健康状態や身体的変化、人の手を借りなければならぬ状況など老化に伴って起こる様々な変化に直面し、大きなストレスを抱えています。

さらに、住み慣れた自宅からの転居や施設入所などといった大きな環境の変化があった場合、対応が出来ず、認知に問題が出てくるのではないかと考えられています。普段から使用していた布団や枕、愛着のある生活用品はできるだけそのまま使用して、環境を変えないようにすることがストレスの軽減に繋がります。また、生活環境が変わらなくても、生活習慣が変わることで大きなス

トレスを与えてしまうこともあります。普段と変わらない生活を送ることで、高齢者のストレスを軽減し、工夫することがストレスを溜めない秘訣と言えるでしょう。

### ストレスの対処法

ストレスへの対処法は様々ですが、年代に関わらず「テレビを見たりラジオを聴いたりする」、「のんびりする」などリラックスによるストレス解消が多いようです。また女性は「人に話して発散する」、男性は「タバコを吸う」「お酒を飲む」といった傾向があるようです。しかしタバコやアルコールはかえって健康を害する可能性があるので注意が必要です。

## 訪問介護登録ヘルパー募集のお知らせ

介護福祉士、1・2級ヘルパーの資格をお持ちの方

**勤務地:**茂原市及び長生郡の区域 ※自家用車で移動していただきます。

**勤務日:**面接時に相談いたします。

**時間帯:**8:00~18:00(その前後も有り) ※早朝・夜間、土日に活動できる方歓迎

**給与:**パート/時給1,100円~ ※土・日・祝日、時間帯等により加算有り

**移動拘束費:**1件につき/200円

**交通費:**1件につき/200円 (1件につき計400円の手当)

**その他:**初回は必ずサービス提供責任者が同行し、丁寧に指導いたします。

**お問い合わせ:**JA長生 福祉センター(担当:金坂) TEL:20-1888 FAX:24-5117

## 理事会だより

第2回理事会を2月28日、理事29人、監事6人の出席により開催し、主に次の案件を審議し、承認されました。

- 第13次中期経営計画総合収支計画の変更(案)について
- 平成28年度決算の承認及び第41回通常総代会提出議案について
- 第41回通常総代会開催及び議決権行使書面に係る賛否の取り扱いについて
- 独立監査人の監査報告について
- 平成28年度決算監事監査結果報告について
- 資産管理業務に係る「長生農業協同組合組織規程」及び「職務権限表」の一部改訂について

七、信用事業方法書(内国為替取引)の一部変更について  
八、組合員の出資口数の減少について  
報告事項

- 全国監査機構決算監査による決算修正について
- 1月末実績報告について
- JA財務モニタリング実施要領に基づく農林中央金庫への報告について
- 第13次中期経営計画 平成28年度下期実践状況報告について
- 経済委員会報告について
- 茂原支所建設に係る中間報告について 他

## 協同のちから

平成29年2月28日現在  
(金額:消費税込み)

組合員数 ..... 15,481名  
正 ..... 10,179名  
准 ..... 5,302名  
販売品販売高 ..... 5億1千万円

購買品供給高 ..... 7億1千万円  
貯金 ..... 1,232億円  
貸出金 ..... 149億円  
長期共済保障保有高 ..... 3,625億円

## 休日・夜間の緊急連絡先

### 葬祭

葬儀の場合  
JA長生セレモニーサービスセンター  
**0475-32-2383**  
病院からご自宅までご遺体を搬送、その他すべて

### 自動車事故

自動車事故の場合  
JA共済事故受付センター  
**0120-258-931**  
24時間・365日、事故受付とアドバイスを行います

### キャッシュカード

紛失・盗難の場合  
JAパンク千葉  
カード紛失・盗難受付センター  
**043-202-1171**

### クミアイプロパンガス

JAあんしんセンター  
**0120-18-2571**

### 美味しい、体にもうれしい 健康野菜、長生トマト

## トマト

JA長生のブランド作物となっている「長生トマト」。九十九里浜の南端部、一宮町、白子町、長生村を中心とした地域で栽培されています。

暖かな気候と潮風、そして砂地という環境ですが、実はそれがトマトにとって最適な生育環境。トマトの原産地はアンデス山脈の高原地帯で、もともと過酷な環境で生まれた高原植物。だから少ない肥料でも美味しいみずみずしい果実ができるんです。

トマトの栄養素で近年話題になっているのが生活習慣病の予防や老化防止にも効果があるといわれる「リコピン」です。カロテノイドと呼ばれる天然色素の一つで、トマトが赤い色をしているのはこのリコピンがたっぷり含まれているから。その他にもビタミンCをはじめ、ビタミンE、カリウム、食物繊維などもバランス良く含んだ長生トマトは、たくさんの嬉しさが詰まった健康野菜の代表です。



調理(JA長生女性部長南支部の方々)



### 肉じゃがトマト

材料(4人分) トマト…4個、豚肉…200g、ジャガイモ…5個、タマネギ…1個、ニンジン…1本、A(和風だし汁…400cc(水とだしの素)、さとう…大さじ2、みりん…大さじ1、しょうゆ…大さじ2)

#### 作り方

- ①トマトとタマネギはくし切り、ジャガイモとニンジンは乱切りにする。
- ②鍋に油を熱して豚肉を炒め、豚肉の色が変わったらジャガイモ、タマネギ、ニンジンを加えて炒める。
- ③油がはじむ程度に炒め、Aを入れて野菜が柔らかくなるまで煮込む。
- ④出来上がる直前にトマトを入れ、トマトが温まったら器に盛りつける。



### トマトの ミネストローネ

材料(4人分) トマト…2個、タマネギ…1個、ニンジン…1本、油…適宜、A(水…700ml、コンソメ…2個、ケチャップ…大さじ4)、塩こしょう

#### 作り方

- ①トマト、タマネギ、ニンジンは細かく切る。
- ②鍋に油を熱して、タマネギとニンジンを入れて炒める。
- ③②にAとトマトを入れて煮込む。野菜が柔らかくなったら、塩こしょうで味を調える。
- ④器に盛りつけて出来上がり。

