

ちょう
せい

JA CHOSEI

爽やか!
よほり昇騰



 JA長生
www.ja-chosei.or.jp/

いつまでも地域と共に歩みたい
JA長生
ながいき  なかま


農業ばんざい

農業は手を掛ければ必ず返ってくる

茂原市在住
林敏雄さん



甘夏栽培を始めて、およそ30年という林敏雄さん。自宅の庭に捨てた白輪というミカンの種が偶然発芽し、平成元年に初めて実をつけたのが始まりです（偶発実生）。そのときの実が大きく、食味も良好だったため、品種登録することを決めました。出願して長い年月が経ちましたが、平成17年ついに登録され、「寒立林平（かんたちりんぺい）」と命名しました。

現在50aの畠で甘夏を栽培しており、2月から3月は出荷作業で忙しくなる時期で

農業ばんざい	2
ながいきキッズ	3
あくていぶエイジ	3
とれたてニュース	4
茂原支所移転のお知らせ	5
涉外担当者紹介	6
みみよりあぐり情報	8
休日経済窓口営業日・営業時間変更のお知らせ	9
みんなの広場・なんでも掲示板	10
インフォメーション	12
編集部Diary	15
おいしく食べよう！ ながいきレシピ〈スナップエンドウ〉	16

目次

す。しかし本年は、自動選果機を購入したので「少し楽が出来るだろう」と林さんは意気込んでいました。近隣で甘夏を栽培している人がいないため、管理について相談できる人も少なく、苦労する場面も多くありました。中でも冬の寒さと風は、果実の苦味が増す原因になるので、一番苦労させられました。

農業のやりがいは「手を掛ければ必ず返ってくること」と答えてくれた林さん。出荷に向けて、一玉一玉丁寧に磨いていました。



ながいき キッズ



元気いっぱいな女の子



せきの 関野 菜のはちゃん(2歳1か月)

元気いっぱいな菜のはちゃんについて、お父さんとお母さんは「人の気持ちはわかる、やさしい子になつてほしい」と話し、その成長を楽しみにされていました。

今回は睦沢町にお住まいの関野さん宅から、菜のはちゃんを紹介します。

菜のはちゃんの名付け親はお父さんとお母さんです。菜の花のよう

心の温かい子になつてほしい、そういった気持ちを込めて名付けられました。

最近の菜のはちゃんは、自分でどんどん動き回れるようになり、外にも一人で遊びに行つてしまします。好きな食べ物はエビ、キノコ、イチゴ、干しイモなど色々あります。先日お母さんがベランダで芋を干していると、「ひーも、ひーも」と言つて干している横からパクパク食べてしまったことがありました

が、その姿がおもしろく、とてもかわいかつたそうです。



エイジ

ACTIVE AGE

Q. お一人のなれそめは?

夫・妻・親同士の勧めで結婚しました。

Q. 夫婦円満の秘訣は?

夫・妻・おたがいを思いやること。

Q. 生活信条をお聞かせください

妻・自分で出来ることは自分です。

Q. 今、興味を持つておられるることを教えてください

夫・盆栽作りと植木を育てること。
妻・野菜を育てて子供にあげること。

Q. 昔の農業の思い出や苦労話をお聞かせください

夫・息子2人が定年して農業を手伝ってくれるからすごく助かる。
妻・昔の田植え、稻刈りは大変でしたが、今の農業は機械化され楽になりました。

Q. 一番思い出に残る旅行を教えてください

妻・親類一同で日光等にバス旅行したこど。



茂原市在住 ほりぐち 堀口 たけ お 健夫さん(93歳) とみさん(88歳)

おたがいを思いやり、結婚68年目を迎えました。

『それたてニュース

『家族でゴルフ体験

J A長生共済部は1月8日、ダイナミックゴルフ茂原協力のもと家族ゴルフ体験会を初めて開催し、6組24人の家族が参加しました。

まずはみんなで準備運動。体をほぐしたらグリップなどの基本を教わり、アプローチショットとグリーンでのパッティングを体験し、ショートコースを2ホールラウンドしました。

普段親子で一緒にプレーする機会が無い中、家族のコミュニケーションが図れ、子供たちもプレーを楽しんでいました。



上手にできたかな?



挨拶する小高新組合長

『一宮・岬梨組合 第12回通常総会』

一宮・岬梨組合は1月20日、グリーンウェーブ長生で第12回通常総会を開き、生産者、行政、わかしお農業共済組合、長生農業事務所など約80人が出席しました。

総会では平成29年度の事業計画や収支予算など4議案が上程され、すべて承認しました。

第4号議案の役員改選では、組合長に小高義也さん、副組合長に秋場静さんを選出しました。小高新組合長は「新しい役員ともども力を合わせ、一宮・岬梨組合をより良い組合にしたい。組合員、関係機関の方々の協力をお願いしたい」と意気込みを話しました。



厳正な審査の様子



厳しい目の審査員たち

『葉玉ねぎ品評会』

2月4日、葉玉ねぎの品評会を茂原市のショッピングプラザアスモで開催しました。

長生農業事務所、行政、J A全農ちば、市場関係者など10人の審査員が、出品された15点を審査し、最優秀賞に白子町の片岡喜男さんが輝きました。審査員からは「今作は長雨や日照不足で栽培に苦労したと思うが、出品されたものはどれも品質が高く、丁寧に袋詰めされていて素晴らしい」と講評しました。

品評会終了後は来場者へ、葉玉ねぎの試食とプレゼントを配布し、旬のおいしさをPRしました。

2月7日、本納支所で秋冬ネギ共進会を開催しました。長生農業事務所、行政、市場関係者、J A全農ちばなど8人の審査員が、出品された38点のネギを審査しました。

1次審査で10点を選出し、2次審査で最優秀賞1点、優秀賞2点、優良賞3点を決定しました。最優秀賞には、茂原市の中田文昭さんが輝きました。

本年産は年内の台風・長雨・日照不足、年明けは乾燥・激しい寒暖差など厳しい栽培環境が続きましたが、審査員は「どの出品物も品質が良く、優劣つけ難い審査だった」と講評しました。

『秋冬ネギ共進会』



完成イメージ

茂原支所・茂原支所指導経済課 4月10日(月)より移転します。

茂原支所は4月10日(月)より、茂原市鶯巣103へ移転し営業いたします。

永年にわたり皆さんにご愛顧いただいている現在の茂原支所は、二宮、豊田、茂原、五郷、鶴枝の5支所が統合した支所となっており、利用者数に見合った事務所スペースが確保できていないなどの問題がありました。

交通の利便性などを改善し、組合員・地域住民の皆さまが利用しやすい環境に整え、利用者満足度及び組合員サービスの向上を目指すため、茂原支所を移転します。

職員一同、皆さまのご期待にお応えできるよう一層努力して参る所存でございますので、今後とも末永くお引き立てを賜りますようお願い申し上げます。

移転後の営業時間

	金融共済窓口	経済窓口(注意)	ATM
平日	8:30~15:00	8:30~17:00	8:00~19:00
土曜日		8:30~12:30	8:45~17:00
日曜日	休		
祝日		休	9:00~17:00

※現茂原支所のATMは、移転後も引き続き営業いたします。(平日8:00~20:00、土曜8:45~17:00、日・祝9:00~17:00)
※移転に伴うお客様のお手続きはございません。新茂原支所におきましても、今まで通りご利用いただけます。

(注意)休日の経済窓口は、春の農繁期より営業時間が変更となりますのでご注意ください。

詳しい内容は、9ページをご覧ください。

移転後の住所・お問い合わせ先

住所:〒297-0051 茂原市鶯巣103

TEL・FAX番号:変更ありません

	TEL	FAX
金融共済課	24-5118	24-5163
指導経済課	24-5170	24-5187

移転に伴う営業日程

日付	移転に伴う内容
4月7日(金)	現茂原支所営業最終日
4月10日(月)	新茂原支所営業開始



渉外担当者紹介

組合員・農家の皆さまの生活を、様々な面からサポートさせていただく、渉外担当者を紹介します。金融渉外、LA(ライフアドバイザー)、事業ごとに担当者がおりますので、今後ともよろしくお願ひいたします。

ライフアドバイザー(共済渉外)



一宮支所

左から (係長) 秋塙 貴文、今村 有花

豊かで安心して
暮らすことのできる
地域社会づくりに
貢献します。



睦沢支所

左から 池田千代子、直井 愛弓

どんなことでも
お気軽に
ご相談ください。



高根支所

左から 大多和直樹、花澤 直樹、志摩 圭美

地域の皆さまの
お役に立てるよう
全力を尽くします。



白子支所

左から 戸張 晃輝、緑川 良之

地域の皆さまに、
明るい明日を!
組合員ファースト!



日吉支所

左から (主任) 小林 謙司、目良 一朗

安心と信頼を
お届けいたします!



長南支所

左から
(主任) 佐久間 隆、(主任) 小原 博史、玉井 綾子

地域の皆さまに
安心をお届け
します。



本納支所

左から (係長) 大野慎太郎、林 佑樹

地域の皆さまに
安心・安全を
お届けに伺います。



茂原支所

後列左から (係長) 麻生悠太、(主任) 早野欽也、江澤博美、小出圭祐
前列左から 秋葉 清香、遠藤 裕子、伊藤いずみ

皆さまの
お役に立ちたいと
常日頃より
活動しています。
私たちに
お任せください!

金融渉外



一宮支所

左から 高橋 弘樹、豊田いづみ

貯金、年金等、
お気軽に
ご相談ください。



睦沢支所

左から 中村 正利、三上 拓哉

地域の皆さまの
お役に立てるよう
がんばります。



高根支所 左から

(係長) 神崎 聖子、野口 智子、酒井 敬仁

皆さまの声に
応えますので
どんなことでも
ご相談ください。
お役に立ちます!



白子支所 左から

(主任) 細谷恵利香、鎌田皓太郎

地域の皆さまに
信頼され、愛される
職員になれるよう
心掛けて活動します。



日吉支所

左から 下村 将太、渡邊 祐哉、加藤 栄子

地域の皆さまとの
信頼を深め、
より一層JAを利用して
いただけるよう
がんばります。



長南支所 左から

唐鎌 真秀、神崎 勇介、鶴岡 麻美、集脇 陽子

地域の皆さまに
笑顔をお届け
します。



本納支所

左から (主任) 森川 洋光、飯塚 裕士

些細なことでも
お気軽に
ご相談ください。



東郷・茂原支所 後列左から (係長) 水野まゆみ、

田村 友香、伊東 喜一

前列左から (主任) 松崎 太一(東郷支所)、伊東 忠司

地域住民皆さまの
お役に立てるよう
がんばります。

農業に従事される皆さんに
知つておいていただきたい情報

長生農業事務所改良普及課インフォメーション

お米の話

～今年の育苗に当たつて～

これから浸種をして、育苗の準備に入られる方も多いと思います。

苗半作と言われるよう、苗の出来不出来は生育に大きな影響をもたらします。健苗育成のため、適切な管理を行いましょう。

●昨年作を振り返つて

平成28年は、気温については4月上旬から7月上旬にかけて高温傾向でした。降水量については、変化が大きい1年となり7月は少なく、8月中旬からは一転して台風と長雨で多くなりました。そのため、多くの圃場で刈遅れが発生し、一部では品質低下による等級落ちが起こりました。

●本年作に向けて

育苗を中心に播種量や温度管理について、目安を紹介します。

■播種量…稚苗育苗では1箱当たり乾粉で130～150g(4kgの種粉で26～30枚)が目安となります。

■温度管理…表1を参考にしてください。浸種については、発芽不良を防ぐためにも、必ず10℃以上で7～10日間、積算温度100度を目標にします。

覆資材には色々な種類がありますので、特徴に応じて、管理に使用してください。

●ばか苗病対策(種子消毒)

近年、発生が増えていて問題となっている病気に「ばか苗病」があります。主な症状として、



図1.ばか苗病症状(丸で囲った部分)

徒長し、葉色が暗くなります(図1)。

以下に対策を挙げます。

表1 育苗期間中の温度管理と日数

温度と日数の目安	
出芽期	昼20～30℃、夜10～20℃(5日間)。 晴天時の高温による焼けに注意! ※加温出芽は30℃で約48時間
緑化期	昼20～25℃、夜10～20℃(2～4日間)。
硬化期	昼20～25℃、夜5～10℃(15～20日間)。 後半は外気温に慣らす。

■作業場の清掃…わらや糞がら、米ぬか等も伝染源になりますので、清掃をしつかりしましょう。

■種子の更新…自家採種する場合には、発病圃場や周辺で発病が見られた圃場からの採種をしないようにしてください。

■種子消毒の徹底…特に効果の高いヘルシードTフロアブル等の化学合成農薬を使用します。

使用する際には、種子1kgに薬液2㍑を目安に、消毒効果を確実にするため消毒や浸種水温を10～15℃に保ちましょう。薬液が袋の中心部まで行き渡るように種子袋をゆすりながら浸す必要があります。また、浸漬中に種子袋を1～2回上下に動かし、沈殿した薬剤を攪拌するようしましょう。

■発病苗箱は使用しない…苗箱で発病を見つけたら、発病苗とその周りの苗を抜き取り、周辺への感染を防ぎましょう。また、発病のあつた苗箱は、正常に見える苗も感染している可能性があるため、移植後に発病するおそれがあるため、使用を避けてください。

天候に応じた適切な栽培管理を行い、健苗育成をしましょう。

はたけの話

タマネギの今後の管理

3月は気温の上昇に伴い、様々な病害が発生しやすくなります。それぞれ、発病しやすい気温等があるため、その時の天候に応じた防除を行います。

●白色疫病

適温15～20℃

5℃以上で発生し、20℃を超えると終息します。

湿気を好み、水媒伝染するため、特に降雨前後の防除が重要です。ベと病との共通薬剤が多いため、同時に防除の可能な薬剤で予防します。同

●ベと病

適温15℃前後。

湿気を好み、水媒伝染するため、特に降雨前後の予防が重要です。発生初期には治療効果のある薬剤で防除し、多発した場合は発病・部位を速やかに除去します。



3月中旬に発生した
ベと病

●腐敗病
適温20～23℃。

健全な株への感染は少なく、主に傷害部から感染します。そのため、定期的な薬散ではなく、強風強雨、機械処理などで株が傷ついた際に防除が必要です。

発生初期には薬剤治療、多発した場合は発病株を速やかに除去します。

病名	治療効果のあるタマネギの適用農薬
白色疫病	プロポーズ顆粒水和剤、ベトファイター顆粒水和剤、リドミルゴールドMZ
ベと病	アミスター20フロアブル、プロポーズ顆粒水和剤、ベトファイター顆粒水和剤、リドミルゴールドMZ
腐敗病	バリダシン液剤5

※防除の際は、倍率、収穫前日数、使用回数に注意してください。

休日経済窓口営業日・営業時間変更のお知らせ

休日経済窓口土曜日・日曜日営業の見直しにより、休日の総合外務活動を充実させ、事業紹介や推進を展開し組合員・地域住民との関係強化をはかるため、春の農繁期より営業時間が変更となります。

また、春の農繁期営業終了後の休日経済窓口営業を、土曜日のみとさせていただきます。ご利用者の皆さまにはご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

春の農繁期営業より、下記の通り営業日・営業時間が変更となります。

	変更前		変更後	
春の農繁期 4月15日(土)より	土曜日・日曜日	8:30～17:00	土曜日・日曜日	8:30～12:00
農閑期 5月より	土曜日・日曜日	8:30～12:30	土曜日のみ	8:30～12:00
秋の農繁期 8月下旬予定	土曜日・日曜日	8:30～17:00	土曜日・日曜日	8:30～16:30

※休日対応窓口は、一宮・白子・長南・本納・茂原の各指導経済課です。

※一宮給油所は指導経済課に併設のため、上記の営業時間となります。

※詳細は、最寄りの各支所にお問い合わせください。



クラス
メイト

今日は白子地区の小学生の皆さんに作品を作成していただきました。
今回ご紹介するのは、その中から選考した優秀作品です。

作品を3月31日(金)
まで白子支所に展示
しております。



関小学校6年
鈴木杏奈さん



南白龜小学校6年
高野果歩さん



白潟小学校5年 白鳥愛乃さん

農村の文芸

第488回

【俳句】

梅花のほのかに匂う垣根ごし

白子 片岡 ひろ

稻床造りやるき頑張れ空見てる

長南 曽根 久子

安房のくに水仙ロードに笑声

睦沢 中村 正芳

春浅しホテルの窓や凧泳ぐ

茂原 高橋 良昌

己が身を自ずから看取り冬終ふる

長南 吉野 正一

華やかに羽撃け人生二十才

茂原 大塚 典枝

日の風にさゆれや野草春を待つ

睦沢 加藤 秀子

露天風呂の岩を枕に初茜

長生 斎木ひろみ

大寒や木立の芽吹き育めり

長南 矢代 守仙

節分や鬼も頬張る恵方巻

長南 山形 文一

生れて三十年のかわづ桜かな

長生 長谷川 弘

【短歌】

小さき手で吾をば撫であるるひ孫居て
平和な日本に胸を張りてむ

長柄 白井 徳郎

三ヶ日お雑煮食べる孫娘

茂原 今田 秀子

幼き日々の我が子思うや

麗しき讃美歌の中孫娘

茂原 山田 信子

人生スタート幸多かれど

新しき年を迎へて恙がなく

振り返りての八十余年

一宮 横山美恵子

「風邪引くな風邪引くなよ」と孫に言う

咳き込む我が身家族が笑い

予約日は朝から椅子に腰かけて

訪問歯科医の来診を待つ

茂原 三橋健次郎

生活のひとこまや農業にまつわる情景などで一句詠んで

みませんか?

つわる情景などで一句詠んで

必ず仮名をふり、毎月10日必着

でお願いいたします。

※到着順に掲載しています。

※スペースの関係上、掲載されない場合がございます。あらかじめご了承願います。



俳句・短歌
大募集!

ながいき※なかま ちよせい Vol.494 10

ATMコーナー 一時休止のお知らせ

ATMシステムの変更作業を行うため、下記の通りATMサービスを休止させていただきます。休止時間中につきましては、JA窓口等をご利用いただきますようお願いいたします。

利用者の皆さまには大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解、ご協力をお願いいたします。

●各ATMコーナー休止予定日時

日 時	3月13日(月)	3月14日(火)	3月15日(水)	3月16日(木)	3月17日(金)
場 所	茂原支所	本納支所	日吉支所	白子支所	高根支所
午前					
午後	東郷支所	旧豊岡支所	旧長柄支所	白子町役場	長生村役場
日 時	3月21日(火)	3月22日(水)	3月23日(木)	3月24日(金)	
場 所	一宮支所	睦沢町役場	長南支所	長南町役場	
午前					
午後	睦沢支所	つどいの郷むつざわ	旧長南東農産物直売所	—	

※休止予定時間:午前／8:30～12:00 午後／13:30～17:00 ※事前準備のため、予定時間前から休止させていただく場合がございます。

法律・ローン・年金相談会のお知らせ

3月は、下記の日程で各相談会を開催いたします。

	日 時	会 場	お問い合わせ
法律相談会	3月 2日(木) 14:00～16:00	JA長生本所	本所金融部 TEL 24-5112
ローン相談会	3月12日(日) 9:00～16:00		
年金相談会	3月12日(日) 9:00～16:00	一 宮 支 所	一 宮 支 所 TEL 42-3700
	3月26日(日) 9:00～16:00	睦 沢 支 所	睦 沢 支 所 TEL 44-1231

JAカード会員様限定 JA長生農産物直売所からお得なお知らせ

平成29年4月1日より、対象のJA直売所でお買い物の際、JAカードでお支払いいただくとご利用代金より5%割引となります。JA長生農産物直売所でもご利用いただけますので、皆さまぜひご利用ください。

期間:平成29年4月1日(土)～平成31年3月31日(日)ご利用分予定(千葉県内)

場所:JA長生農産物直売所(長生郡一宮町新地57)

営業時間:9:00～16:30(1月1日～3日以外年中無休)

※JAカードご利用代金ご請求時に、割引した額でご請求いたします。

※一部、対象とならない商品・サービスがあります。

※本特典は三菱UFJニコスが発行するNICOSブランドのJAカードが対象です。JCBブランドのJAカード、JAビジネスカード、JAコーポレートカードは、本紙記載の特典の対象となりません。

詳しい内容、JAカードのお申し込みなどは、各支所窓口までお問い合わせください。

5月9日(火) 巡回人間ドッグ・集団健診のご案内

健康な生活を送るため、この機会に受診してみませんか?どなたでも受けられますので、お気軽にお問い合わせください。

健診日:5月9日(火) **会場:**睦沢支所 **時間:**9:00～11:00(巡回人間ドッグ) 11:00～12:00(集団健診)

お問い合わせ:睦沢支所 TEL:44-1231

3月7日(火) 小型農業機械整備会のご案内

組合員皆さまの農作業安全のため、農機センターでは小型農機整備会を開催します。日頃のメンテナンスは非常に重要です。皆さまのお越しを、心よりお待ちしております。

日時:平成29年3月7日(火) 9:00～16:00 **場所:**農機センター(長生郡長南町長南1290)

内容:小型農機の整備・調整・メンテナンス **お問い合わせ:**農機センター TEL:46-0024

※当日組合員様が持ち込みできる商品は、刈払機・管理機・エンジンなどとさせていただきます。

※10分程度の調整の場合は、無料とさせていただきます。

※部品交換発生時には、当組合取扱商品以外はお断りさせていただく場合がございますので、ご了承ください。



スプリングキャンペーン

平成29年2月1日(水) ▶ 4月28日(金)

2017

給与振込で!

いま、JAで給与受取口座を新たにご指定いただくと
松下奈緒のJAバンクオリジナルQUOカード
5,000円分 応募者全員にをプレゼント!!

9月頃までに



QUOカードはイメージです。

〈お申込期間〉平成29年2月1日～5月末日まで(当日消印有効)
〈対象〉平成29年2月から6月に新たにJAで給与受取口座を指定し、いずれかの月において5万円以上の給与のお受取りが確認できたお客様。

パート・アルバイト代金でもOK! JAカードで!

JAカードで新たに携帯電話通話料金をお支払いいただいた方に

JAカードで新たにJA窓口で「JAカード一体型」の新規お申込みをされた方に もれなく

QUOカード 500円分プレゼント!

QUOカードはイメージです。

対象の直売所でJAカードをご利用いただくと、カードご利用代金ご請求時に

5%割引!

JAカード新規入会会員を対象として最大1年間、ポイントが2倍!

さらに 平成30年3月末迄

三菱UFJニコスギフトカード 1,000円分プレゼント!

QUOカード ￥1,000 GIFT CARD 見本

* キャンペーン期間・内容は各JAにより異なりますので、ご応募方法など詳しい内容は各JA窓口またはホームページにてご確認ください。

はる トク 春得 キャンペーン

2017 春

平成29年 2/1 (水) ▶ 3/31 (金)

キャンペーン定期貯金
新たなご資金で定期貯金30万円以上
ご契約いただいた方に

お得なキャンペーン金利を
適用させていただきます。

J.Aマイカーローン スプリングキャンペーン

平成29年2月13日(月)～平成29年5月31日(水)

新車・中古車の
ご購入等、
お車の事は
お気軽にご
相談ください。

固定金利型
基準金利(年)
1.50%
(平成29年2月13日現在)

期間中のお申込みで、
6月末迄にご契約
いただいた方

キャンペーン
最大引下げ後金利(年)
1.30%
保証料別

詳しい内容は各支所窓口までお問い合わせください。



JA長生ホール やすらぎ

安心と信頼 JAの葬祭

葬儀・葬祭のことなら JA長生にお任せください。



「常盤」ときわ (1セット5~6名)	28,620円(税込)(写真)
「東雲」しののめ (1セット5~6名)	25,380円(税込)
「飛鳥」あすか (1セット5~6名)	21,600円(税込)
「友禅」ゆうぜん (1セット5~6名)	20,412円(税込)
御会合、慶事、仏事用仕出し料理。 各種お弁当、配膳サービス承ります。 仕出し会席 村忠	



「葵」あおい (1セット8~10名)	33,800円(税込)(写真)
「雅」みやび (1セット8~10名)	36,270円(税込)
「桔梗」ききょう (1セット8~10名)	29,640円(税込)
「牡丹」ぼたん (1セット8~10名)	26,360円(税込)
お客様に安心、安全、美味しい御料理を提供いたします。 竹りんフードサービスセンター	



「堇」すみれ (1セット6~7名)	25,990円(税込)(写真)
「杏」あんず (1セット6~7名)	22,280円(税込)
「睡蓮」すいれん (1セット6~7名)	18,570円(税込)
「桔梗」ききょう (1セット6~7名)	16,500円(税込)
季節ごとの素材を活かしプロの料理人が料亭の味をお届けします。 和食処 翠洲亭	

※ご予算・ご希望に応じてお料理をお選びいただけます。

まかせて安心 JAの葬祭

真心込めて、お手伝いさせていただきます。
ご一報いただければ、係りの者がご自宅まで
お伺いいたします。

24時間
年中無休
受付

JA長生セレモニーサービスセンター
TEL 0475-32-2383
住所 長生郡長生村七井土1452

JAの葬祭業務のご案内

病院から自宅までご遺体の搬送・靈柩寝台車の手配・葬儀一式・花環・生花・盛籠・仕出し料理・斎場、会場の手配・ギフト・法事等のご相談もお受けいたします。

JA長生の斎場については、JA長生ホールやすらぎ・公営斎場(長南聖苑)を中心に葬儀施行しておりますが、下記民間斎場とも業務提携しております。JA長生セレモニーサービスセンター、または最寄りの各支所指導経済課へご連絡いただければ、安心のJAプラン価格でご利用いただけます。

ご利用いただける斎場 (株)アスカ 茂原法輪閣 長生法輪閣 メモリアルホール六ツ野 本納法輪閣 白子法輪閣
(株)プレア プレア茂原ホール

一宮支所 tel. 0475-42-3700 白子支所 tel. 0475-33-2141 本納支所 tel. 0475-34-2233 一宮支所指導経済課 tel. 0475-42-4343
睦沢支所 tel. 0475-44-1231 日吉支所 tel. 0475-35-2005 東郷支所 tel. 0475-23-8181 茂原支所指導経済課 tel. 0475-24-5170
高根支所 tel. 0475-32-2216 長南支所 tel. 0475-46-1223 茂原支所 tel. 0475-24-5118

理事会だより

- 第一回理事会を1月30日、理事26人、監事6人の出席により開催し、主に次の案件を審議し、承認されました。
- 平成28年度監事監査（繰越購買品棚卸）報告について
 - 平成28年度決算に係る固定資産減損会計グループの一部変更について
 - 機械燃料事業に係る組織規程別表「職務権限表」の一部改訂について
 - 平成29年4月採用職員募集要項について
 - 個人情報保護管理者（情報セキュリティ統括管理者）の選任について
 - 平成29年度貸出金利率の最高限度について
 - 平成29年度同一人に対する信用の供与等の最高限度について
 - 平成29年度借入金の最高限度について
 - 平成29年1月31日現在（金額：消費税込み）

報告事項

一、12月末実績報告について

二、平成28年度第IV四半期内部監査報告について

三、平成28年度内部監査業務活動報告について

高齢者の転倒の多くは、家中で起こっており、以前は問題なく過ごすことのできた

- 家庭で出来る転倒予防
- 総代のみなさまにはお忙しいところ誠に恐縮ですが、ご出席をお願いいたします。
- ④繰り返し10回程度行う。
- ③膝を完全に曲げる屈伸に比べ、4分の1くらい曲げる感じで行う。
- ②ゆっくりと1・2・3・4と数えながら膝を軽く曲げ、1・2・3・4でもとに戻す。
- ①両足を肩幅に開いて立ち、いすをつかむ。
- （2）ゆっくりと1・2・3・4と数えながら膝を軽く曲げ、1・2・3・4でもとに戻す。
- （3）膝を完全に曲げる屈伸に比べ、4分の1くらい曲げる感じで行う。
- （4）繰り返し10回程度行う。

福祉センター通信

第41回通常総代会

日時：3月30日（木）9：30～

会場：長生村文化会館

●改善のポイント

●整理整頓

物を踏んで足を滑らすこと

が無いよう、新聞や雑誌、衣類、小物などの収納場所を決め、使い終わつたものは放置しないようにしましょう。

●住宅の工夫

玄関や階段の上がりかまちが高い場所は、上がり下がりがしやすいよう、しっかりと踏み台を設置しましょう。マット等で滑らないように敷物を固定することも大切です。

転倒予防の運動

年齢を重ねても運動すること

で筋力を強化する事が可能です。足腰の筋力を強化することで転倒しにくくなります。

踏み台を設置しましょう。マット等で滑らないように敷物を固定することも大切です。



協同のちから

平成29年1月31日現在（金額：消費税込み）

組合員数	15,486名
正	10,184名
准	5,302名
販売品販売高	1億7千万円
購買品供給高	2億8千万円
貯金	1,239億円
貸出金	149億円
長期共済保障保有高	3,625億円

休日・夜間の緊急連絡先

葬祭 葬儀の場合

JA長生セレモニーサービスセンター

0475-32-2383

病院からご自宅までご遺体を搬送、その他すべて

自動車事故 自動車事故の場合

JA共済事故受付センター

0120-258-931

24時間・365日、事故受付とアドバイスを行います

キャッシュカード 紛失・盗難の場合

JAバンク千葉

カード紛失・盗難受付センター

043-202-1171

クミアイプロパンガス

JAあんしんセンター

0120-18-2571



おいしく食べよう ながいきレシピ



スナップエンドウ

ぷっくり膨れたサヤエンドウのよう
な見た目の「スナップエンドウ」。エン
ドウ豆の改良品種で、最近はスーパー
でもよく見かける野菜のひとつです。

エンドウ豆が収穫する時期によつてさやごと食べられたり(サヤエンドウ)、さやが固くなつて豆だけを食べたり(グリーンピース)するのに比べ、完熟してもまるごと食べられるさやの軟らかさがスナップエンドウの大きな特徴です。



スナップエンドウといかの中華炒め

材料(4人分) スナップエンドウ…20本、ボイルいか…100g、白ねぎ…1本、A(オイスターソース…小さじ4、鶏ガラスープの素…小さじ1、酒…小さじ3、油…小さじ1、塩、コショウ

作り方

①スナップエンドウは筋をとり、ねぎは斜め切りに切っておく。 ②ボウルにAを入れ、混ぜ合わせておく。 ③ ①のスナップエンドウをさっと茹でておく。 ④フライパンに油を入れて、ボイルいか、ねぎ、スナップエンドウ

ポトフは彩りが良く具たくさんで
からだも温めてくれます。
伊藤 照子さん

中華炒めは簡単に作れて、
ごはんのおかげでにぴったりな味付けです
川嶋 幸子さん



調理(JA長生女性部長柄支部の方々)

甘くてシャキシャキ。手軽さも
人気のスナップエンドウ。

選ぶときに注目するのはもちろん「さや」の部分。さやにふっくらとしたハリのあるものはシャキシャキの食感を楽しめるのはもちろん、中の豆が詰まっている証拠でもあります。

調理する際は、事前に下茹でしてから使いますが、さや側面の筋をとるのが一手間ですね。そんなときはガクの付け根あたりに爪楊枝を刺して、筋をさやから剥がすように持ち上げると簡単にとり除くことができますよ。



スナップエンドウのポトフ

材料(4人分) スナップエンドウ…10本、豚肉…200g、玉ねぎ…2個、人参…1本、じゃがいも…2個、ウインナー…8本、油…適宜、塩…少々、コショウ…少々、水…1,000cc、コンソメ…2.5個

作り方

①スナップエンドウは筋を取り、茹でて斜め半分に切る。 ②豚肉、玉ねぎとじゃがいもは食べやすい大きさに切る。 ③鍋に油を入れて、豚肉と玉ねぎを炒め、塩、こしょうをする。 ④③に、じゃがいもと人参とワインナーと水を加えて煮る。アクが出たら取り除く。 ⑤沸騰したらコンソメを入れて弱火にして野菜が柔らかくなるまで煮る。 ⑥野菜が柔らかくなったら、塩、コショウで味を整えて、①を鍋に入れて、さっと煮る。器に盛りつける。

