

ちょうせい

www.ja-chosei.or.jp/

1

2020 Jan
Vol.528



謹賀新年

本年も
よろしく願い
いたします。



自然と共に 笑顔で。

山長夷合同企画
はじめよう！

甘酒習慣

女性部・青年部との
対話交流会



組合長年頭のごあいさつ



代表理事組合長
河野 豊

新年あけましておめでとうございます。

組合員並びに地域の皆さまにおかれましては、輝かしい新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。

平素はJAの各事業活動につきまして、ご理解とご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

昨年、千葉県は台風15号・19号の強風、21号の影響による豪雨で大きな被害を受けました。特にJA長生管内では、茂原市・長柄町・長南町において、河川の氾濫による建物の浸水のほか土砂崩れ等が発生し、現在も復興に尽力されている多くの組合員・利用者の皆さまに、心よりお見舞い申し上げます。

さて、農業を取り巻く情勢では、日米双方の関税を削減・撤廃する日米貿易協定、さら

には電子商取引のルールなどを盛り込んだ日米デジタル貿易協定が12月参院本会議で可決されました。これに対し全中では、コメは関税削減等の対象から除外されたものの、今後の農産物の輸入動向等を見据え、合意内容の十分な周知等の必要を指摘しています。全国知事会からも農林水産業体質強化等の支援の必要性が指摘されるなど、今後の農林水産業に対する影響が注目されています。

昨年度は、5月から元号が「令和」に変わり、JA長生においても地域の農業振興を目標とした第14次中期経営計画をスタートし、現在組合の役員が総力を掲げ取り組んでおります。

特に中期経営計画の先駆けとして、3月にオープンしたJA長生農産物直売所「ながいき市場」では、地域で生産された農産物を地域で消費する「地産地消」の拠点として、さまざまな生産者の育成と協同活動を通じて、地域農業の振興・農業所得の増大をはかっております。

また、6月には、「長生農業独立支援センター」を開設し、長生地域の新規就農者の

育成と確保、担い手農家の支援を円滑に実施するため県・町村・農業協同組合の連携体制の強化に努め、今後も足腰の強い地域農業構築に継続して取り組んでまいります。

そして、本年度も出向く体制とともに各事業のキャンペーンや「ふれあい感謝祭」の充実をはかり、組合員並びに地域の皆さまとの絆を深め、地域に愛され、共に発展する協同組合を目指してまいりますので、組合員・利用者の皆さまには、引き続きJA事業に協力の程、お願いいたします。

結びに、本年が皆さまにとりまして、益々の飛躍の年となりますようご祈念申し上げます。新年のご挨拶とさせていただきます。



謹賀新年

代表理事組合長
専務理事
常務理事
理事
監事

常務理事
監事
監事
監事

河野 豊 三橋 久 伊藤 一 秋場 郁夫 市原 芳和 永井 勝義 酒井 一男 松本 茂夫 高仲 正夫 大多 和孝 田邊 一也 伊藤 孝司 平川 雅成 星野 誠一郎 鶴岡 誠一郎 左市 賢一 古市 賢一 御園 生徳 八角 徳政 七五三 野 隆 石渡 一 吉井 文夫 嶋川 秀雄 神明 義一 石丸 清一 川崎 修一 田邊 啓子 内山 京子 富塚 祐子 飯高 祐子 富塚 祐子 小関 良雄 野口 康宏 齊藤 正博 片岡 繁 職員一同

監事外



農業 ばんざい

農業が楽しくて仕方ない！

長南町在住 細田 美紀さん

長南町で、今年初めて蓮根の収穫をむかえる細田美紀さん。出身は東京で、農業をやりたいという思いから十数年前に千葉に越してきました。

昨年までは、長生村で働きながら水稻を栽培していましたが、仕事を辞め、専業農家の道を選びました。現在は水稻と蓮根を作っています。

きっかけは、蓮根圃場を手放したいという人がいることを知り、耕作放棄地を増やしたくないと思ったことと、初めて蓮根の収穫を体験した時に、手探りで蓮根を探す作業が、まるで宝探しのようでとても楽しく「絶対に蓮根栽培をやりたい！」と強く思ったことでした。

「農業が楽しくて仕方ないんです」と細田さん。農薬や肥料を使わずに、住んでいる生き物たちと共存しながらありのままに育てていきたいと話してくれました。

さらに、「蓮根の収穫は楽し



いし、生命力の強い蓮根を食べたら、きっと皆が元気になると思う」とその魅力を広めたいと、友人・知人に声をかけ、圃場には見学者を含め20人以上が体験に訪れているそうです。

細田さんは、「周りの先輩たちにとっても助けられています。栽培に関する様々なことを教えてくれて、新規就農の私を温かく受け入れてくれました。今後、農業って楽しいな。やってみたいなっていう人がもつともっと増えるのが私の一番の願いです」と素敵な笑顔で教えてくれました。

目次

組合長年頭のごあいさつ	2
農業ばんざい	3
ハッピーウエディング	4
青年アングル	4
とれたてニュース	5
みみよりあぐり情報	6
みんなの広場・なんでも掲示板	7
JA山長夷地区広報協議会合同企画 はじめよう！甘酒習慣	8
ながいき市場通信	13
おいしく食べよう！ ながいきレシピ（おせち）	14
編集部Diary	15





ハッピー ウェディング

白子町在住 いしだ 石田 かつや 勝也さん
えりか 映里香さん

笑顔の絶えない仲の良い

家庭を築きたい

Q. 知り合ったきっかけは？

夫・妻：食事会です。

Q. お互いの第一印象はどうでしたか？

夫：笑顔が可愛くて自分にはない空気
を持っていると思った。

妻：歳が離れていそうに見えたけど、話
しやすい方でした。

Q. 相手のどこが好きですか？

夫：全部！特に笑顔。

妻：優しくて面倒見の良いところです。

Q. プロポーズの言葉は？

夫：僕と結婚してくれますか？

Q. お子さんは何人ほしいですか？

夫：2〜3人。

妻：3人です。

Q. どんな家庭を築いていきたい
ですか？

夫：笑顔が絶えない家庭。

妻：お互い助け合いながら仲の良い家庭
を築きたいです。



青年 アングル

明るい笑顔が魅力！

睦沢町在住 岡本 拓也さん(25歳)

Q. お仕事について

睦沢町役場で保険に関する業務をして
います。1階の窓口にいるのでぜひ来て
ください！

Q. 好きな言葉とその理由を
教えてください。

「言いたいことは言う」です。言わないと
ストレスがたまってしまうので、言いたい
ことははっきり言うようにしています。

Q. 自分はどんな性格だと思えますか？

明るいけど大雑把です(笑)

Q. 理想の女性のタイプは？

何歳で結婚したいですか？

優しい人がいいです。結婚は35歳くらい
までにはしたいと思っています。

好きなスポーツ選手は、ゴルフの渋野日
向子選手です！

Q. 休みの日はどうやって
過ごしていますか？

ゴルフの練習に行ったり、まわったりし
ています。

11月22日

秋冬・春ねぎ販売会議・ 査定会

J A長生ねぎ協議会は本納支所において、令和元年産秋冬・春ねぎ販売会議・査定会を開き、生産者、長生農業事務所、J A全農ちば、市場関係者など約90人が出席し、販売方針や出荷計画について協議しました。

現品査定では、出荷規格表をもとにネギを等級ごとに分けた後、詳しい説明があり、市場関係者は「根の切りすぎなどに注意し、品質の良い長生ネギの出荷をお願いします」と生産者に呼びかけました。本年度は、4月末までに、約18万3千ケース（1ケース5kg）の出荷を予定しています。



等級ごとにネギを分ける市場関係者

11月22日

窓口担当者 ロープレ選考会

窓口担当者ロープレ選考会がJ A長生本所で行われ、各支所から選ばれた金融窓口担当者8人が出場しました。

「新規利用者様へのJ Aカードおよび個人向けJ Aネットバンク推進」についての話を競い、持ち時間8分の中で、お客さまに親しみを感じられる自然な会話でニーズを聞き取り、最適な商品提案を行い、イラストや図の入った手作りのデモシートなどを活用して、丁寧に分かりやすく説明していました。

厳正な審査の結果、最優秀賞に高根支所の道脇友香さんが選ばれました。道脇さんは代表として、県大会でも健闘しました。



最優秀賞を受賞した道脇さん(左)

11月27日

ながいき蓮根共進会

J A長生は、長南支所において蓮根の共進会を開き、生産者、長生農業事務所、J A全農ちば、市場関係者ら約20人が出席。長南町蓮根組合より10点の出品があり、宮崎昶寿（のぶとし）さんの蓮根が2年連続で最優秀賞を受賞しました。

本年は、日照不足や台風の被害などで例年以上に厳しい栽培環境の中でしたが、出品された10点はどれも管理が行き届いており、肌の色や形状、箱内の揃いにおいて審査員から総じて高評価でした。

共進会の終了後は目揃え会を行い、選果選別の徹底を申し合わせました。



蓮根を手に取り審査する審査員

11月30日

人形供養

J A長生は、セレモニースービスセンターホールやすらぎにて、人形供養祭を開き、約500人が訪れ、約1850体の人形の供養を行いました。

供養は、人形への感謝の気持ちを伝えるため、毎年開いています。

受付開始より多くの方が人形を持って訪れ、大切に飾ってきたひな人形や五月人形、ぬいぐるみと最後の別れを告げました。持ち込まれた人形は職員が心を込めて、1体1体丁寧に祭壇に並べました。天台宗西福寺ご住職が読経すると、参列者は順に焼香し、人形との思い出に手を合わせました。



丁寧に人形を並べる職員

11月25日

ローマ教皇へ 長生ねぎを提供

J-A長生のブランドねぎ「長生ねぎ」が、バチカン大使館にて行われたローマ教皇の昼食会の食材として提供されました。

佐倉市のレストランが料理を担当し、台風15号、19号および豪雨災害の被災地の食材を使った料理を提供しようという思いから茂原市のねぎが選ばれました。

昨年度の秋冬ネギ共進会で、最優秀賞だった茂原蔬菜出荷組合の古川友紀さんが栽培したものを市役所を通じて提供。

古川さんは「先輩方が築いてきた長生ねぎのブランドを保てるように選別、品質維持には特に時間をかけています。今回のことをきっかけに長生ねぎの知名度をもっと広げられると嬉しいです」と笑顔で話しました。



長生ねぎを提供した古川さん④と
茂原市役所農政課小高課長⑤

11月
28日~29日

共済友の会 ふれあい企画旅行

共済友の会は、群馬県磯部温泉1泊2日と「石川さゆりコンサート」の旅と題し、ふれあい企画旅行を開催。総勢152人が参加しました。

1日目は、冠稲荷神社ディアラグリーンパレスを参拝し、赤城フーズの工場見学をして、磯部温泉へ。懇親会では、参加者全員で盛り上がり、親睦を深めました。

2日目は世界遺産、富岡製糸場の見学やこんにやくパークでのお買い物物の後、ウエスタ川越で行われた石川さゆりコンサートを楽しみました。



挨拶をする永野会長

農業に従事される皆さまに知っておいていただきたい情報

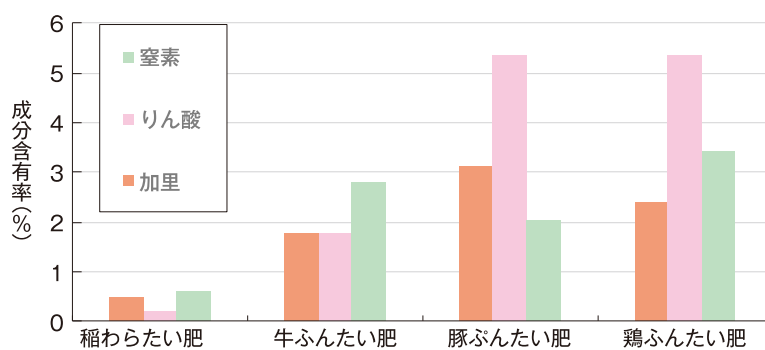
みみより あぐり情報

はたけの話

堆肥の利用について

家畜排せつ物由来の堆肥は畜種により特徴があり、一般的に家畜ふん堆肥中の肥料成分は、鶏、豚には多く、牛にはそれより少なく含まれています。(図1参照)

図1 各種有機物の肥料成分



主要農作物等施肥基準(平成31年3月 千葉県)を基に作成

そのため、いわゆる肥料としては鶏ふんまたは豚ふん堆肥を、土壌

図2 作物別の家畜ふんたい肥の窒素の肥効的効果を考慮した施用量のめやす(kg/10a)

作物名	基肥窒素量(kg/10a)	牛ふんたい肥		豚ふん・鶏ふんたい肥	
		ふん主体	副資材入り	ふん主体	副資材入り
水稻	3	200~300	300~400	60~80	200~300
畑作物	10	500~1,000	1,000~1,500	200~300	500~1,000
野菜・花植木	10	500~1,000	1,000~1,500	200~300	500~1,000
	20~30	1,000~1,500	2,000~2,500	400~600	800~1,000
果樹(日本なし、みかん、びわ)	12	500~1,000	1,000~1,500	200~300	500~1,000

※基肥窒素の30%をたい肥中の窒素で代替する量をめやすとした。

土づくりのすすめ(令和元年7月 千葉県農林水産部)より引用

の物理性改善(土をふわふわにする等)には牛ふん堆肥を施用する場合が多くなります。基肥窒素量の30%を堆肥中の窒素成分で代替する場合の各堆肥の施用量は、図2を参考にしてください。

千葉県畜産課のホームページでは、長生地域の堆肥生産者(5市町3畜種)、堆肥施用量の算出方法等を紹介しています。興味のある方は、「千葉県堆肥」で検索してください。

クラスメイト

●月×日○
は日ななちゃん

今月は一宮地区の小学生の皆さんに作品を作成していただきました。
今回ご紹介するのは、その中から選考した優秀作品です。



一宮小学校5年 萬矢 穂乃香さん



東浪見小学校6年 小関 ほの香さん

作品は1月6日(月)から31日(金)まで一宮支所に
展示しておりますので、皆さんぜひご覧ください。

農村の文芸

第522回

〔俳句〕

夫婦して山粧^{やまよそお}いを満喫し

茂原 今田 秀子

そよ風にうなずき合へる秋桜

一宮 横山美恵子

輝きて令和の御代の初日の出

長南 山形 文一

秋の陽が斜に射して快猫曇

長柄 白井 徳郎

些事^{さじ}ばかり言付けられて師走かな

長南 吉野 正一

短冊の一つ増えたる冬座敷

長生 斎木ひろみ

冬の月悩みし心見透かされ

睦沢 葵 かける

初日の出メダル祈願や釣ヶ崎

長南 矢代 守仙

山粧^{やまよそお}う北アルプスの雪景色

茂原 高橋 良昌

初日の出令和に平和祈るなり

長生 長谷川 弘

〔短歌〕

師走月孫来て話す才話

早いものだ和我をば思う

長南 三十尾光山

スタッフに見守られながら鍛えられ

退院めざしりハビリ継続

茂原 大塚 典枝

外孫が正月迎え二才だと

姪^{やち}こびの声電話のむこう

白子 萬崎智津子



生活のひとつこまや農業にまつわる情景などで一句詠んでみませんか?

※ハガキに住所・氏名・電話番号を明記の上、〒297-8577 茂原市高師1153 JA長生管理部企画課「農村の文芸係」までお寄せください。

※作品には必ず仮名をふり、意味や気持ち・情景を添えて、毎月5日必着でお願いいたします。

※到着順に掲載しています。

※スペースの関係上、掲載されない場合がございます。あらかじめご了承ください。



はじめよう! 甘酒習慣

JA山長夷地区
広報協議会
合同企画



「甘酒は飲む点滴」。この言葉を聞いたことがありませんか。
文字通り、甘酒は美容と健康に高い効果を発揮する飲み物です。
特に手作りの甘酒は効果も美味しさも格別! 心身ともに健やかな生活へと導いてくれます。
今回はそんな甘酒の魅力から作り方に至るまで、JA山武郡市、長生、いすみの
「JA山長夷地区広報協議会」がたっぷりとご紹介します。

甘酒って何?

日本人にとって甘酒は、古くから親しまれてきた伝統的な飲み物。その歴史は古く、古墳時代に遡ります。『日本書紀』には、起源とされる「天甜酒(あまのたむぎけ)」に関する記述があります。

米、麴(こうじ)を混ぜ合わせ、一晩程度おくだけで出来るため、古くは一夜(ひとよ)酒または醴酒(こさけ、こざけ)と呼ばれ「夏の栄養ドリンク」として、江戸時代から夏の風物詩とされてきました。

優しい甘味と風味が特徴で、最近ではその栄養価の高さから「飲む点滴」「飲む美容液」として注目されています。そんな甘酒には「米麴で作った甘酒」と「酒粕で作った甘酒」の2種類があるのをご存知ですか?

この2種類の甘酒は、作り方だけでなく、味や健康効果にも違いがあります。



①米麴甘酒

蒸したお米に麴菌をつけて米麴にし、酵素の発酵作用を利用して作る甘酒です。砂糖を加えず、お米が持つデンプンを糖分に変えるため、優しい甘味だけが残し、飲みやすくカロリーも控えめ。美容・健康効果が期待できる「飲む点滴」「飲む美容液」はこの甘酒です。

②酒粕甘酒

酒粕をお湯で溶き、砂糖で甘味を加えて作る甘酒です。アルコールと砂糖が含まれているので、アルコールが苦手な方は要注意。また砂糖が入っているためカロリーも高くなりがちです。

その他にも甘酒には様々な種類があります。紅麴甘酒、玄米甘酒、古代米甘酒など、ぜひ色々な種類をお試しいただき、お気に入りの甘酒を探してみてください。

一日コップ一杯で健康へ

点滴と同じ成分を持つ米麴甘酒は、体に嬉しい効果が盛りだくさん。一日200ml(コップ一杯分)を飲むだけで、主に次の効果が期待できます。

- ① 麴菌が栄養の消化と吸収を助け、胃腸に優しい
- ② 食物繊維などが豊富で便秘の予防や解消に役立つ
- ③ 肌荒れ、しみやくすみを防ぎ、美容の強い味方に

④少量でも空腹感が収まり、ダイエットに使える

ただし、糖質の過剰摂取を避けるためにも飲みすぎは禁物(特に高血糖の方は要注意!)。うまく生活に取り入れていきましょう。

甘酒は手作りが一番

加熱・殺菌処理をしていない甘酒を生甘酒と呼びます。できたての生甘酒は米麴の成分が最も多く生きていて、体に活動のエネルギー源として吸収されます。

甘酒で最も大切なのは菌の力です。賞味期限を長持ちさせるために加熱し、殺菌・消毒されている市販品では、甘酒の菌の力を取り入れることはなかなかできません。

甘酒の力を最大限に生かしたい場合は、やはり手作りが一番です。次ページでは、甘酒の作り方をご紹介しておりますのでぜひ作ってみてください。



エーコープ商品「米こうじの甘酒」は
国産米を使用した安心品質

家庭で
作れる

甘酒ししぴ

失敗しづらいオススメレシピ!

粗熱がとれたら密閉容器に入れて、冷蔵庫で
1週間程度保存できます。

材 料

- 米麴 (今回は乾燥麴を使いました) …300g
※板状の乾燥麴を使う場合は、よく揉みほぐしてから使う
- 米…1合
- 水…4合分
- 用意するもの
- 炊飯器 ○温度計 ○布巾 ○しゃもじ



作った甘酒は
2~3倍に薄めると
飲みやすいです♪

作り方



- ①炊飯器に米を入れ、
お粥を炊く (米1合
に対して水は4合の
目盛りまで入れる)



- ②炊きあがったら、温度を測り
ながら混ぜ、60℃まで冷まし、
米麴を入れてさらに混ぜる。



- ③炊飯器は保温状態でフタを開けたまま、濡れ布巾
をかぶせて、温度を50~60℃に保ちながら8時間ほ
どおく (麴が均一に発酵するよう、途中2~3回混
ぜて温度を確認する。乾燥を防ぐため、ときどき布
巾を湿らせる)

トロットするくらい
のペースト状になったら
できあがり!

甘酒が
苦手な方にも
オススメ!

甘酒プリン



材 料

卵…2個 砂糖…15g 牛乳…150ml 甘酒…250ml

作り方

- ①土鍋に水と蒸し器を入れ、火にかけておく。
- ②ボウルに卵、砂糖を入れ、泡立て器でざらざら感がなくなるまで静かに混ぜる。
- ③甘酒と牛乳を②に加えて混ぜ合わせ、茶こしでこして型 (ココットなど) に入れる。
- ④土鍋の湯が沸騰したら火を止め、③を入れて蒸気が逃げないようにふたをする。固まるまで1~2時間放置する。
- ⑤粗熱を取ってから冷蔵庫に入れ、冷やしたらできあがり。お好みでカaramelソースやシロップなどをかけても美味しい。

ポイント

蒸しているときに蒸気が逃げるとプリン液が固まりません。しっかりふたをしましょう!

女性部NOW

女性部短期大学第8回講座に参加して



「太巻き寿司」それは、冠婚葬祭や特別な集まりの時に家族や近所に振る舞われる千葉の郷土料理。正月や祭りの時、祖母や母が作ってくれた思い出の味でもあります。

今回は、「太巻き寿司」作り体験です。食べたことはあるけれど、作るのは初めての経験。自分で作るなんて難しそうでしたが、講師の

方の説明に沿って手順通り進めて作りました。

はじめに、椿の花。ピンク色の酢飯で細いのり巻きを五本作り、まとめて巻いて中に使う花びらが出来上がり。次に、厚焼き玉子に酢飯を敷き、山と谷を作り、かんぴょうや紅しょうが、先に作っておいた花びらをまとめて巻いて完成しました。これを切ってみると見事に椿の花になりました。

初心者の中でも意外と簡単に出来ました。作ったあとは、参加者全員でお昼に美味しくいただきました。具材や巻き方を変えると、凝った絵柄が出来そうです。作って楽しい、見ても楽しい、今まで見る側でしたが、作ることの楽しさを体験できました。レシピを参考に、他の絵柄にも挑戦してみようと思います。

古くから伝わる伝統の技を体験することができ、とても貴重な時間を過ごすことが出来ました。娘や子供達にも伝統を伝えるべく、楽しく作り見て楽しみ味わって楽しみたいと思います。

本納支部

ミニデイサービス開催

J A長生女性部一宮支部は、11月21日に一宮支所にてミニデイサービスを開き、19人参加のもと、健康講話と歌、脳トレなどを行いました。

厚生連から芝崎江美子保健師を講師に招き、血圧測定や問診のあと「いつまでも元気で楽しく過ごしましょう」と題して、血圧に



笑顔の参加者と講師

ついて講話。

また、後出しで負けるジャンケンゲームや色違い読み上げゲームをして楽しみました。

昼食には、女性部手作りの煮物や赤飯などが入ったお弁当が用意され、参加者たちはとても喜んでいました。

J A長生女性部 短期大学校 第39期生募集！

毎月1回、全12回の講座を開催します。学習を通じて自分を磨き、楽しく学びながら、仲間との輪をひろげてみませんか？興味のある方はぜひ、最寄りの支所の女性部事務局までご連絡ください。

※定員になり次第締め切りとさせていただきます。

12月10日(火)女性部、青年部と役職員との 対話交流会が開催されました。

- 女性部は12人が出席し、
1 ながいき市場について
2 J A長生女性部活動利用によるポイントについて
3 振込手数料とJ Aカードについて
4 J Aスタンド長柄・本納給油所の閉店について
5 広報配布について



- 青年部は14人が出席し、
1 キャッシュレス化について
2 金融窓口について
3 米の品質について
4 災害対応について（被災農業者支援）
5 ながいき市場について
6 経済センター集約について
7 ガソリンスタンドの閉店について
8 災害対応について（水害）



意見交換を行いました。

1月の運勢

モナ・カサンドラ



牡羊座

全体運 思うようにならないことが増え、強引になりがち。謙虚さを大切に。陶芸や園芸など、土に触れると開運効果が
健康運 体を動かせば、体調も運も上向きそう
幸運を呼ぶ食べ物 クワイ

牡牛座

全体運 保留になっていたことが動き始める予感。直感がさえるので、ピンときたら、即やってみると好結果に
健康運 小まめに運動することで、運気も活性化
幸運を呼ぶ食べ物 セリ

双子座

全体運 周りの意見に振り回されやすいとき。自分の経験値を信じて選択を。セールでは掘り出し物をゲット
健康運 疲労をため込む傾向が大。笑いで発散を
幸運を呼ぶ食べ物 ナガイモ

蟹座

全体運 対人関係に変化がありそう。今まで敵対視していた相手が味方になる可能性が高め。新作映画やドラマにツキ
健康運 生活のペースを落として。ゆとりが大事
幸運を呼ぶ食べ物 ブリ

獅子座

全体運 マイナス思考が現実化しやすい傾向あり。意識的に楽しいことを考えて。新しい習い事を始めると充実しそう
健康運 うまく自己管理できそう。マッサージ吉
幸運を呼ぶ食べ物 野沢菜

乙女座

全体運 人気運が赤丸急上昇。自信を持ってリーダーシップを発揮して。また、長年の夢がかんう気配。新年会もラッキー
健康運 消化に良い食べ物を。栄養にも配慮して
幸運を呼ぶ食べ物 ゴボウ

天秤座

全体運 うっかり発言でトラブルを招く暗示。特にお酒の席ではご用心。丁寧に玄関の掃除をすると運気好転の効果が
健康運 足腰を鍛える好機。短い時間でも歩いて
幸運を呼ぶ食べ物 ホタテ

蠍座

全体運 フットワークが軽くなる期間。興味を引かれるジャンルを見つけたら、早速試してみて。グループレジャー吉
健康運 お正月太りにご用心。カロリー計算を
幸運を呼ぶ食べ物 こんにゃく

射手座

全体運 得意なことや好きなジャンルに情熱を注ぐと、それが活躍の場を引き寄せます。ずっと欲しかった物を買えそう
健康運 スポーツを楽しめば、ストレス解消に◎
幸運を呼ぶ食べ物 伊予カン

山羊座

全体運 強運期。やりたいことに果敢にトライを。面接や公募などの自己アピールも好結果に。くじや懸賞も当たりそう
健康運 良質な睡眠を目指せば、自然治癒力アップ
幸運を呼ぶ食べ物 豆腐

水瓶座

全体運 大仕事を成そうと気張るより、地道な積み重ねが福を呼びます。現代アートは感性に良い刺激を与えてくれそう
健康運 健康グッズに注目を。体質に合う良品が
幸運を呼ぶ食べ物 あんこ

魚座

全体運 尊敬する人の行動を参考に仕事のやり方を変えるなど、自己改革に取り組んで。同世代有名人の出演番組にツキ
健康運 暴飲暴食は厳禁。腹七分目くらいが正解
幸運を呼ぶ食べ物 芽キャベツ



11月23-24日 ながいき市場 お客様感謝フェア!



お米の
すくいどりに
挑戦!



ご購入のお客様には、台風や豪雨による被災地支援としてパックご飯を無料配布し多くのお客様に喜ばれました。

特設販売コーナーでは、女性部による手作りコロッケの販売や青年部による焼き芋販売、お米のすくいどりやリンゴの詰め放題が人気でご家族で楽しく挑戦する姿も見られました。

農産物直売所ながいき市場では、11月23日と24日の2日間にあたり、お客様感謝フェアを開催し、店外に特設の販売コーナーを多数設置し、約1500人のお客様にご来店いただきました。



ながいき市場で健康維持! 健康体操教室 やってます!



日本体育協会公認上級コーチ 室川さんを講師に、毎週金曜日午後2時から楽しく体操や筋トレを行っています。お気軽にご参加ください。

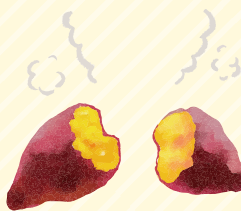
●1回1時間 500円



焼き芋はじめました!

寒い季節にぴったりの、あったかくてホクホクの焼き芋です。

紅あずまやシルクスイートなど、品種を選んで購入することもできて、とってもオススメです!



ながいき市場年末年始の営業時間の変更について

ながいき市場の年末年始の営業時間について、広報誌12月号でお知らせさせていただきましたが、誠に勝手ながら下記のとおり変更となりましたので、訂正お詫び申し上げます。ご迷惑をおかけしますが、よろしくお願いいたします。

変更後: 時間12月30日 9時~13時まで 休業12月31日~1月4日まで 1月5日~通常営業

変更前: 時間12月30日 9時~18時まで、31日9時~15時まで 休業1月1日~1月3日まで 1月4日~通常営業

Instagram #ながいき市場で投稿中!!
Instagramやってます!

新鮮なお野菜やイベント情報などが満載です! ぜひ検索してみてくださいね。



ながいき市場 住所: 茂原市六ツ野3981-1 TEL: 44-6800

JA長生

マイカーローン

キャンペーン

申込対象期間

2020年
1/1(水)2020年
4/30(木)

期間中のお申込みで、5月末迄にご契約いただいた方

基準金利(年) [固定金利]
(2020年1月1日現在)

1.20%

キャンペーン
最軽減後金利
(年)

1.00% (保証料別)

期間中に所定の
借入条件でお申込みを
いただき、5月末迄に
ご契約された方に

JAバンクオリジナルグッズをプレゼント!!

※所定の借入条件とは、お借入金額20万円以上かつ、お借入期間
2年以上かつ、お借入金利1.0%以上となります。インターネットから24時間、365日、
気軽に仮審査のお申込みができます!!

【引下げ金利の適用条件】●当JAに給与振込を指定されている方または新たに指定される方
0.20%引下げ●JAカード(クレジットカード)を契約中または新たに契約される方 0.10%引下げ
●JAネットバンクに加入されている方または新たに加入される方 0.10%引下げ●当JAで住宅
ローンをご利用の方 0.10%引下げ●当JAに公共料金(電気・電話・水道・ガス・NHK受信料)の
口座振替を2種類以上指定されている方または新たに指定される方 0.10%引下げ
以上の該当項目に応じ基準金利から最大0.20%引下げします。また上記以外にも引下げ項目が
ございます。詳しくはお近くのJAの店頭窓口までお問い合わせください。

〔ご注意〕引下げ金利適用期間中に返済の滞りなどが発生した場合、金利引下げを中止し、基準
金利へ引き上げさせていただきます。



【商品概要】

ご利用いただける方

○組合員の方。○地区内に在住または在勤の方。○お借入時の年齢が満18歳以上75歳未満であり、最終償還時の年齢が満80歳未満の方。ただし、千葉県農業信用基金協会の保証の場合は最終償還時の年齢が76歳未満の方。○原則として勤続(または営業)年数が1年以上の方。○継続して安定した収入のある方。ただし、新卒内定者で、入社月の3か月前以降に借入申込みいただく場合を除く。○原則として、前年度税込年収が150万円以上ある方(自営業者の方は前年度税引前所得とします)。○当JAが指定する保証機関の保証が受けられる方。○その他当JAが定める条件を満たしている方。

お使いみち

○ご本人またはご家族が必要とされる次のご資金(借入申込日から過去3か月以内にお支払済みの資金を含む)が対象です。ただし、営業用自動車、個人間売買に伴う資金は除きます。なお、借入にかかる諸費用(事務手数料、振込手数料、印紙代)については資金使途に含めることができるものとします。

①自動車・バイク・除雪機(いずれも中古を含む。)のご購入資金およびご購入に付帯する諸費用。②自動車等の点検・車検・修理費用、保険掛金。③運転免許の取得のためのご資金。④カー用品(カーナビ等)のご購入資金。⑤車庫建設のためのご資金(ただし、お借入金額は100万円以内とします)。⑥他金融機関・信販会社等自動車ローンの借換資金(残価設定型クレジット含む)。

お借入金額

○10万円以上1,000万円以内、1万円単位とし、所要金額の範囲内とします。ただし、貸付時年齢が満20歳未満または71歳以上の場合は、200万円を上限とし、満20歳以上の新卒内定者の場合は、300万円を上限とします。

お借入期間

○据置期間を含め6か月以上10年以内とします。なお、据置期間は新卒内定者のみを対象とし、ご融資日からご融資対象者の入社前月末日までの範囲内とします(最大3か月)。

お借入利率

○お借入時の利率を、完済時まで適用いたします。

返済方法

○元利均等返済

担保

○不要です。

保証人

○当JAが指定する保証機関の保証をご利用いただけますので、原則として保証人は不要です。

保証料

【千葉県農業信用基金協会保証】

○一括払い(保証料率年0.50%)

【例】お借入金額100万円あたりの一括支払保証料(0.50%)

お借入期間	1年	3年	5年	7年	10年
保証料(円)	2,695	7,666	12,620	17,554	24,897

分割払い

約定返済日の元金返済にあわせ、保証料(0.50%)をお支払いいただきます。

【三菱UFJニコス株式会社保証】

分割払い

約定返済日の元金返済にあわせ、保証料(0.79%~1.35%)をお支払いいただきます。

手数料

○ご融資にあたり、融資手数料3,300円(消費税等含む)が必要です。○ご返済期間終了までの間において、全額または一部繰上返済をされる場合は次の事務手数料(消費税等含む)が必要です。①全額繰上返済の場合…5,500円 ②一部繰上返済の場合…5,500円 ○ご返済期間終了までの間において、ご返済条件を変更される場合は5,500円の条件変更手数料(消費税等含む)が必要です。

その他

○詳しくは当JA等のホームページまたはお近くの店頭窓口までお問い合わせください。○店頭に説明書をご用意しております。○審査の結果によっては、ご希望に沿い兼ねる場合もございますので、あらかじめご了承ください。○引下げ後の金利適用期間中に返済の滞りなどが発生した場合やキャンペーン金利の適用条件を満たさなくなった場合には、引下げ後の金利適用を中止し、基準金利に引き上げさせていただきます。○印紙税が別途必要になります。○現在のお借入利率やご返済額の試算については、当JAの融資窓口までお問い合わせください。○金利につきましては金融情勢の変化等により変更となる場合がございますので、あらかじめご了承ください。

身近で便利、安心なJAバンクの
ローンをネットから仮申込みできます。



詳しくはJAのホームページまたはお近くの店頭窓口まで

JAバンク千葉

検索

https://chiba.jabank.or.jp/loan/mycar/loancampaign2020/



JA長生

http://www.ja-chosei.or.jp/

一宮支所 tel. 0475-42-3700
睦沢支所 tel. 0475-44-1231
高根支所 tel. 0475-32-2216
白子支所 tel. 0475-33-2141
日吉支所 tel. 0475-35-2005

長南支所 tel. 0475-46-1223
本納支所 tel. 0475-34-2233
茂原支所 tel. 0475-24-5118
本所 tel. 0475-24-5120
(融資課)



食感が良い!

生ハムとれんこんの春巻き

材料 (5人分)

生ハム …………… 20枚
れんこん …………… 150g
青じそ …………… 10枚
ピザ用チーズ …… 50g
春巻きの皮 (小) …10枚
薄力粉
揚げ油

作り方

- ①れんこんは皮をむき4cmの長さ、5mm位の細切りにし、水にさらして水気をふく。
- ②薄力粉に同量の水を加えて混ぜ、のりを作る。
- ③春巻きの皮に生ハム2枚、青じそ1枚、①、チーズの各 $\frac{1}{2}$ 量をのせて巻き、巻き終わりに②を塗ってとめる。
- ④揚げ油170℃に熱し、③を入れてきつね色になるまで揚げる。

調理指導：前田 敏代



見た目もキレイ!

サラダ寒天

材料

棒寒天 …………… 2本
人参 …………… 100g
きゅうり …………… 100g
ゆで卵 …………… 3個
マヨネーズ (常温)
…………… 200g
A { 砂糖 …………… 130g
塩 …………… 少々

作り方

- ①寒天は洗ってたっぷりの水につけておく。
- ②人参は皮をむき3cmの長さに切ってから千切りにする。きゅうりは薄い半月切りにする。
- ③ゆで卵は殻をむき粗く刻む。
- ④鍋に水気を絞った寒天をちぎって入れ、水650ccを加えて中火にかける。
- ⑤木ベラで混ぜながら、しっかり煮溶かしAを加え煮溶かし火を止める。
- ⑥寒天液が50℃ぐらいに冷めたら、泡立器でかき混ぜながらマヨネーズを入れる、なじんできたら人参、きゅうり、卵の順に加え、さっくりと混ぜてから流し缶に流し入れて冷蔵庫で冷やす。

調理指導：前田 敏代

縁起物の正月料理で、
美味しい新年を迎えましょう。

おせち

「喜ぶ」こんぶ、「健康で、まめに働く」黒豆、「二親(にしん)からたくさん子どもが産まれる」数の子…おせちには、語呂合わせの縁起物が多く使われています。

たくさんの方から将来を見通せるれんこんは、運気を「あげる」春巻きに。香味野菜の青じそにチーズ&生ハムの塩味が効いて、日本酒や白ワインにもよく合います。

なますの代わりに、白い寒天と紅いにんじんのサラダ寒天で、おめでたい彩りを添えましょう。マヨネーズの風味が合わさった、コクのある味わいが楽しめます。



おせちをいただく時には、祝い箸を使いましょう。箸の一方を年神様、もう一方は人が使って、年神様と共に食事をするために両方の端が細くなっているそうです。食事のあとは自分で洗って(清めて)、1月7日の松の内までしっかり使ってくださいね。

ぜひお正月に
作ってみてください!



調理 (JA長生女性部一宮支部の方々)

ななちゃん
だより

あけましておめでとうございます。
2020年は、ねずみ年。また、オリンピック
イヤーということで、ななちゃんもJA長生
も、もっともっと盛り上がっていききたいと思
います！
今年もよろしくお願いいたします(*^*)



JA長生 Winter Cup

長生郡市ミニバスケットボール大会

日時:令和2年2月11日(火・祝) 8:30 試合開始

会場:茂原市民体育館・萩原小学校体育館

主催:長生ミニバスケットボール連盟 共催:JA長生・JA共済連ちば



家族ゴルフ体験会

JA長生共済部は11月17日、ダイナミックゴルフ茂原協力の
もと、家族ゴルフ体験会を開催し、6家族20人が参加しました。

プロゴルファーより、クラブの持ち方やグリーンまわりの
アプローチ、パターの打ち方についてレッスンがあり、その
後ショートコース2ホールをまわりました。

親子で楽しくゴルフを体験し、子供たちは夢中になって練
習に取り組んでいました。



仲良く練習をする親子

■理事会だより

第11回理事会を令和元年11月19日、理事29人、監事6人の出
席により開催し、次の案件を審議し、承認されました。

議題

- 1、令和2年度内部監査年間計画について
- 2、営農購買センター設置及び実施日の変更について
- 3、貸出金の査定について
- 4、組合員の出資口数の減少について

報告事項

- 1、10月末実績報告について
- 2、内部統制システム監事監査報告について

- 3、特定事項監事監査報告について
- 4、自主検査内部監査報告について
- 5、令和元年度内部監査に関する品質評価結果について
- 6、第9回組織改善委員会結果報告について
- 7、第25回不祥事再発防止対策会議結果報告について
- 8、ALM委員会報告について
- 9、10月有価証券の取得状況について
- 10、第Ⅲ四半期余裕金運用等状況報告について
- 11、令和元年度JA共済コンプライアンス点検結果について
- 12、各規程上の「組合長」と「代表理事」の文言の取扱いについて

■協同のちから

令和元年11月30日現在
(金額:消費税込み)

組 合 員 数15,936名
正9,912名
准6,024名
販売品販売高37億9千万円

購買品供給高33億円
貯金1,252億円
貸出金161億円
長期共済保障保有高3,531億円

※出資金名義、組合員資格等の変更がある場合は、各支所へご連絡ください。

休日・夜間の緊急連絡先

葬祭 葬儀の場合

JA長生セレモニーサービスセンター

0475-32-2383

病院からご自宅までご遺体を搬送、その他すべて

自動車事故 自動車事故の場合

JA共済事故受付センター

0120-258-931

24時間・365日、事故受付とアドバイスをします

キャッシュカード 紛失・盗難の場合

JAバンク千葉

カード紛失・盗難受付センター

043-202-1171

クミアイプロパンガス

JAあんしんセンター

0120-18-2571

JA共済「建物更生共済」ご加入者で、 被害に遭われた方は、各支所窓口へご連絡ください。

被害に遭われた物件につきましては、共済金の支払いの対象となる可能性がございます。現在、ご連絡をいただいたご契約者のお宅へ、JA職員が個別訪問にて、被害の調査および請求手続きを順次進めております。

当JAでは被害調査及び請求手続きについて、「他の代行業者」が単独でお伺いすることは有りません。

「JAからの依頼」あるいは「JAへの請求のお手伝い」といった業者訪問等には充分にご注意ください。

◎建物更生共済加入者 台風・豪雨被害受付件数

JA長生被害受付合計 2,574件

千葉県全JA被害受付合計 48,461件

JA長生共済金お支払い金額合計 166,777万円

千葉県全JA共済金お支払い金額合計 3,037,684万円

(令和元年12月12日現在)



JAバンクのiDeCo（みずほプラン）取扱開始！！

2019年10月1日より、JA長生でも、個人型確定拠出年金「iDeCo（イデコ）」の取扱いが始まりました。

iDeCoは、原則20歳以上60歳未満の方が加入できる税制優遇のある年金制度です。月額5,000円から始められる積立を、税金の負担を小さくし運用することで、将来受け取る自分の年金を増やすことを目指せる仕組みとなっています。

iDeCoには大きく3つのメリット（税制優遇措置）があり、詳細は下図のとおりとなっています。

iDeCo のメリット3つの税制優遇措置

メリット
1

拠出時 掛金が全額所得控除されます。

iDeCoの掛金は全額所得控除の対象となるため、課税所得が減り、所得税や住民税が軽減されます。

メリット
2

運用時 運用益も非課税^{※1}で再投資されます。

預金の利息や投資信託の運用益には通常、源泉分離課税(20%)^{※2}がかかりますが、iDeCoの運用益は非課税です。

^{※1} 運用中の年金資産には1.173%の特別法人税がかかりますが、2020年3月31日まで課税が凍結されています。期限については延長されることがございます。

^{※2} 復興特別所得税は加味していません。

メリット
3

受け取り時 受け取るときも税制優遇措置があります。

受け取り方は原則60歳以降、自分にあった方法を【一時金(一括)】【年金(分割)】あるいはその併用から選ぶことができます。

一時金(一括)で受け取り → 退職所得控除の対象 退職所得として課税対象になりますが、退職金等と合わせて退職所得控除の対象となります。退職所得控除は、iDeCoの掛金を拠出した年数等に応じて控除の限度額が決まります。

年金(分割)で受け取り → 公的年金等控除の対象 公的年金等控除が適用され、雑所得の扱いとなります。65歳未満で収入金額が70万円以下、65歳以上で収入金額が120万円以下の場合全額控除されます。

お申込みはお近くのJA長生店頭で！

または、ホームページからも申込書類を作成いただけます。

<https://www.jabank.org/ideco/>



©ブルくん



©ベアちゃん

iDeCoに関してご留意いただきたい事項

- 原則、60歳までの途中の引き出し、脱退はできません。
- 運用商品はご自身でご選択いただけます。運用結果によっては、損失が生じる可能性があります。
- 加入から受け取りが終了するまでの間、所定の手数料がかかります。
- JAバンクはみずほ銀行の個人型確定拠出年金プランの一部業務を受託しています。