

ながいき  なかま

9 2015  
SEP  
Vol.476

# ちょうせい

## JA CHOSEI

おいしい！お米の年少



 JA長生  
[www.ja-chosei.or.jp/](http://www.ja-chosei.or.jp/)

# 農業ばんざい

農事組合法人長南西部営農組合は、古市賢一組合長を筆頭に167名の組合員で構成されています。

農事組合法人 長南西部営農組合

直播栽培に取り組み、省力化を目指す



地域は長南町の西部に位置し、粘土質の肥沃な土質で食味のよい、おいしい良質米の产地ですが、狭隘な不正形水田が多かったため、平成9年から基盤整備が実施されました。これを機に高齢化と担い手不足に対応すべく、また、将来にわたる安定的な農業経営を図るため、平成19年に「農事組合法人グリーンファーム長南西部」を設立しました。その後、農地環境保全・高齢化・農地利用集積等を進めることにより新たに「農事組合法人長南西部営農組合」を平成25年に設立し、現在に至っています。

主に、水稻栽培をおこなっており、今年度は飼料用米の拡大に取り組んでいます。昨年より2~3日早い8月10日から稻刈りが始まっています。組合員が2台のコンバインを操作しあつていう間に稻が刈り取られました。

古市組合長は「これからは、直播栽培に取り組み、省力化を目指していきたい」と力強く話しました。

## 目次

農業ばんざい	2
ながいきキッズ	3
あくていぶエイジ	3
とれたてニュース	4
みみよりあぐり情報	6
一宮支所新事務所完成	7
みんなの広場・なんでも掲示板	8
インフォメーション	12
編集部Diary	15
おいしく食べよう! ながいきレシピ(トウガン)	16



# ながいき キッズ



## 元気いっぱいの男の子

ます。

今回は茂原市にお住いの石井さん宅の海翔くんを紹介します。

海翔くんは、お父さんが世界に羽ばたいていけるようにと願いを込めて名付けられました。

ある日、走り方がおかしいので注意をすると、指先をピーンと伸ばしながら手を振るので、さらにおかしな走り方になってしまいおもしろかったそうです。

元気でみんなに愛される、やさしい人になつてほしい。そしていつも笑つていてほしい」とお父さん、お母さん。

掲載の写真は、おじいちゃんと田植機に乗っ



いいい  
石井 海翔くん(3歳7ヶ月)

ているところ。お気に入りの写真だそうです。

**Q. 昔の農業の思い出や苦労話を聞かせてください**

**夫**: 小学3年生の頃に戦争のため、親戚の農家に連れて行かれ農業の手伝いをしながら、牛5～6頭の世話をしたことです。  
**妻**: 子供の頃から苗運び、縄張り、田植え、稲刈りなどいろいろな手伝いをしたこと

**Q. 生活信条をお聞かせください**

**夫・妻**: お寺の総代、長生村老人クラブ活動と福祉センター内の包括支援事業の地域包括支援センターのサポートなどをしていることです。

お互いに話し合い協力しながら、何事も隠さず相談すること。



長生村在住 高橋 健一さん(82歳) フミエさん(77歳)

# エイジ

ACTIVE AGE



## お一人のなれそめは?

**夫・妻**: 昭和30年頃に青年団活動のスポーツ大会などの活動で知り合いました。

## 夫婦円満の秘訣は?

**夫・妻**: お互いに話し合い協力しながら、何事も隠さず相談することです。

# 『とれたて二ユース

## 『幸水査定会及び待ちに待つ初出荷

「ながいき梨」を栽培する一宮・岬梨組合は7月23日、「幸水」を1000ケース初出荷しました。

また、7月22日にはグリーンウェーブ長生で生産者、市場担当者ら約80人が参加して査定会を開き、規格統一や出荷の際の注意点を確認しました。現品研修では、生産者が持ち寄った梨について、色回りや大きさ、出来具合を確認。市場担当者は「消費者は味の良い『ながいき梨』を待っています。色回りなどに気を付け、適期収穫を心掛けてほしい」と話しました。



色回りをカラーチャートで確認する生産者



食味の審査をする審査員

## 『ながいき梨・幸水味自慢コンテスト開催

J A長生は8月1日、茂原ショッピングプラザアスモで「一宮・岬梨組合・ながいき梨・幸水味自慢コンテスト」を開催しました。

一宮・岬梨組合の梨を、消費者に広くアピールすることが目的。生産者が出品した31箱を1次審査は外観（色回りなど）を、2次審査で食味を評価し、1次・2次審査の合計点で順位を決めました。

## 『農事組合法人

### 長生フロンティアームトマトハウス新設の起工式

農事組合法人長生フロンティアームは7月13日、一宮町でトマト栽培ハウス新設の起工式を行い、会員、行政、長生農業事務所、J A役職員、施工業者らが出席し工事の安全を祈りました。

法人は、J A長生施設野菜部会会員の若手生産者5人で立ち上げ、総事業費5億3千万円、施設面積4881坪の低コスト耐候性トマトハウスを建設します。完成は来年3月の予定。新設されるトマト栽培ハウスは、ロックウール栽培で越冬・長段作。温度・湿度・CO<sub>2</sub>を最適にコントロールできる最新鋭の設備を導入しています。

起工式で法人の石井理永蔵代表は

同組合は組合員104人、栽培面積64haで、主に「幸水」「豊水」「二十世紀」「あきづき」「新高」を栽培しています。「人づくり」「樹づくり」を合言葉に、さらなるブランド確立に向け、組織一丸となり高品質な梨を生産することを申し合わせました。

審査員は「どの梨も高品質な出来栄えで、甲乙つけがたい審査でした」と講評しました。

審査後は消費者を対象に、梨の無料配布を100袋（1袋2玉入り）限定で行い、長い列ができました。

審査の結果、最優秀賞は高師利充さん（一宮町）が輝きました。

審査員は「どの梨も高品質な出来

地の発展に繋げたい」とあいさつしました。



くわ入れをする石井理永蔵代表(写真右)

## 『賑わった茂原七夕まつり

J A長生は7月24～26日の3日間「第61回茂原七夕まつり」に出店し、「ながいき梨や冷やしトマト・キュウリ、カットメロン、メロン杏仁・米粉のチヂミなどを販売しました。

大勢の来場者が訪れ、カットメロンや冷しトマト・キュウリは人気でした。買い求めた方は「メロン甘くておいしい」と話していました。米消費拡大のため、25日の午前と午後の2回、おにぎりを無料配布し、開始時間から長い列ができました。

J A長生は地域と共に発展する協

同組合を目指すため、今年初めて七夕の竹飾りにも参加しました。「地域の方と交流ができ、いい経験ができた。とても楽しかった」と参加した職員は感想を話しました。



おにぎりを配布する職員



きれいに飾りつけされた竹飾り

J A長生は5月18日～7月21日にかけて、入組して3年未満の職員21人が1週間毎に農業体験を行いました。この体験は、平成24年から連続職

## 『職員農業体験』

J A長生管内長南地区のシシトウの出荷が、7月13日に初出荷を迎えた。出荷量も多くなってきており10月末まで出荷が続く見込みです。

## 『シシトウ査定会』



小ネギの定植作業をする職員

長島和昭組合長のところでは、出荷場でパートといっしょに小ネギを量って束にしたり、ハウスで定植などの作業をしました。

体験を終えた職員は「農業の大変さを実感し、普段出来ない体験ができとても貴重な1週間でした」と感想を話しました。

場離脱の一環として、農家と触れ合い、農作業を肌で感じることを目的としています。

今回は、管内の組合員7人に体験を受け入れていただき指導を受けま



注意点を確認する生産者

J A職員は、段ボールの記入の仕方や詰め方などを説明し、市場関係者は出荷の際の注意点や規格について注意を呼びかけました。

J A職員は「今後、生産者を増やし、組合を設立したい」と意気込みを話しました。

同地区は今年初めてシシトウの栽培に取り組み、3月に栽培についての説明会を行い、生産者を募りました。法人2組と個人4人が栽培を始めています。

収穫間近となつた7月7日に、初めての査定会を開催し、生産者、市場関係者、長生農業事務所ら約20人が参加しました。



地方創生への取り組みを推進するため、茂原市は7月21日茂原市役所で、茂原商工会議所と市内6金融機関の長生農業協同組合、千葉銀行、京葉銀行、千葉興業銀行、銚子信用金庫、房総信用組合が地域経済発展に向けた連携協定を締結しました。

経済の活性化を図るため、地域の実情や企業業況などの情報を共有し、茂原市の総合戦力の策定、推進で連携します。具体的には、地域産業の振興と雇用の維持拡大、まちづくりと定住化推進、少子化対策と子育て支援の拡充などの協力を行います。

## 『茂原市、茂原商工会議所及び市内各金融機関との包括連携協定締結式』





# 一宮支所新事務所完成

JA長生一宮支所は、平成27年2月19日より着工をはじめ、新築工事がすすめられてきましたがこのほど完成し、8月18日に竣工式が行われました。

式には、一宮町玉川孫一郎町長をはじめ、各連合会、JA役職員、関係者ら約30人が出席し、河野豊代表理事組合長、渡邊一正専務理事、若菜文雄常務理事、関順一郎地区総代協議会会長、秋場郁夫地区運営委員会委員長が正面玄関前でテープカットを行い、事務所の完成を祝いました。

新事務所は、鉄骨2階建て敷地面積は1,374.81m<sup>2</sup>、バリアフリーとなっています。

オープン記念として、来所された方にJA長生マスコットキャラクター“ながいきななちゃん”的イラストが入った記念タオルが配られました。

旧事務所の解体および外構工事の完了は11月中旬を予定しておりますので、引き続き近隣住民および利用者の皆様には大変ご迷惑をお掛けいたしますが、ご理解とご協力をよろしくお願ひいたします。



あいさつする  
河野豊代表理事組合長



左より 関順一郎地区総代協議会会長、  
渡邊一正専務理事、河野豊代表理事組合長、  
若菜文雄常務理事、秋場郁夫地区運営委員会委員長  
によるテープカットが行われました。



落ちていた雰囲気のフロア



来所者に記念品を渡す  
ながいきななちゃん



クラス  
メイト

今月は白子地区の小学生の皆さんに作品を作成していただきました。  
ここに紹介した作品はその中から選考した優秀作品です。

作品を9月30日(水)  
まで白子支所に展示  
しております。

五年  
鈴木杏奈

# 豊か

関小学校5年 鈴木杏奈さん

六年 田邊未乃和

# 感謝

白潟小学校6年 田邊未乃和さん 南白龜小学校6年 小手愛海さん

小六  
小手愛海

# 秋の 七草

## 農村の文芸

第470回

### [俳句]

梅雨明けて子供等はしゃぎ水遊び

茂原 大塚 典枝

踊りの輪照らす花火の揚るたび

一宮 横山美恵子

夏の朝涼しきに咲く朝顔かな

茂原 高橋 良昌

盆棚の灯ゆれ合ふ租々睦む

睦沢 加藤 秀子

山百合の池の水面に影ゆらす

睦沢 篠田 とみ

つゆあけて蜩の音聞き夕餉まつ

睦沢 中村 正芳

心よき昼寝うどうと夏座敷

白子 片岡 ひろ

地球を乱さず環境補身に澄みきった空え

長南 曽根 久子

潮干狩り宝探しや貝二つ

長生 斎木ひろみ

猛暑日や稻どんとして土用なし

長南 矢代 守仙

### [短歌]

喜寿と古稀歩んでいつしか五十年

笑つて語れる今のはあ輪せ

清しくも役場庁舎の脇に建つ

忠靈塔の「み靈」静かに

剪定しつつ鼻唄も出る

美しき思い出残すアジサイの

誕生日皆の祝受け猛暑日に

夏花強し老いも強かれ

茂原 山田 信子

病院のかへりの電車しづけさは

務の疲れあらわれにけり

白子 川村 節子

長屋門ツバメ巣立ちて日の暮るる

長南 山形 文一

凌霄花搖らげは目眩暑さ惚け

長南 吉野 正一

※到着順に掲載しています。  
※作品には必ず仮名をふり、毎月10日必着で  
お願いいたします。  
※スペースの関係上、掲載されない場合が  
ございます。あらかじめご了承願います。



# ながいき新米フェア

## &豊田・茂原地区ふれあい感謝祭 開催のご案内

日頃のご愛顧への感謝を込めて、そして、JA長生設立40周年の節目を迎える下記の日程でイベントを開催します。

当日は、特別価格での新米販売や年間予約のほか、地元農産物の販売、炊きたて新米おにぎり・ながいき梨の無料配布も予定しています。

また、氷彫刻元世界チャンピオンによるJA長生マスコットキャラクター“ながいきななちゃん”的氷彫刻ショーや「プリティ長嶋」さんのトークショーなど、楽しいイベント盛りだくさん。ご家族、ご友人お誘いのうえ、ぜひご来場ください。

- 日 時：9月13日(日) 9:00～14:00
- 会 場：JA長生 本所
- お問い合わせ：本所 生活購買部 TEL24-5115  
茂原支所 TEL24-5118

※詳しい内容は、JA長生ホームページをご覧ください。



昨年の新米フェアの様子

## 秋の種まきは適期が短い

早川京子

四季の  
花づくり

秋まき草花のまきどき、秋植え球根の植え付けどきに差し掛かります。

種まきは、お彼岸を目安にしますが、秋は急激に気温が下がっていきますので、春まきよりも適期が短いと考えましょう。急激に気温が下がるので、種まきが遅れると根張りが悪くなり、生育スピードが鈍って、冬の寒さでダメージを受けてしまいます。これを逆手に取って、アサガオを9月にまいて、日当たりの良い所で育てると、短日と生育の遅延で、小さな草丈のアサガオの花が見られます。花は大輪にはなりませんが、晩秋のアサガオという、面白い風景になります。

ユリ、サフラン、フリージア、オキザリスなどの球根は9月中旬に植えましょう。植え付け場所の準備は早めにしておきます。サフランなどを室内で鑑賞するなら、霜が来るまでは、戸外で

寒さに遭わせてから室内に取り込みます。

チューリップ、スイセン、ヒヤシンスなどは10月に植え付けます。このための植え付け場所を、9月に元肥施用など地ごしらえしておきましょう。

宿根草は株分け、植え替え時期です。シャクヤクは宿根草ですが、何年も植えっ放しにしておくと、出てくる芽が瘦せて、花が咲かない株になってしまいますので、3年に1回くらい株分けをしてやりましょう。10月に根が伸びる時期の前に掘り上げて、株分けをします。十分な堆肥を入れ、化成肥料を少々加えて土づくりをして植えます。来年は良い花が咲くでしょう。

菊は、10～11月咲きが、つぼみが見え始める時期になりますが、最上部の大きく咲かせるつぼみ（心蕾くし

んらい））とその下の四つを予備芽として残す以外の脇芽は摘み取ります。予備芽は心蕾が何かの原因でなくなった場合に備えておくのですが、10月初旬まで付けておきましょう。つぼみが見え始めたらしおれさせないよう、水を十分にやります。支柱は早めに立てておきましょう。





## 女性部 NOW



### 「タオルハンガー」作り

女性部短期大学第4回講座は、ソーイングセットを持参する指示がありましたのでどのような物を作ろうとしているのか、あれこれと想像しながら楽しみにして行きました。その反面、日頃針を使用することがほとんどなく、たまにボタンの付け替え程度であり、それに加え不器用な私に果たして最後まで完成させることが出来るかどうか不安もありました。

受講日当日は本所4階で行われ、会場に入った途端の第1

声が「まあーかわいい」と歓声が出たほどでした。

テーブルの上に置いてある、とてもかわいい赤ちゃんの洋服が目に止まつたからでした。淡いブルーの涼しげな色のタオルで作られてあつたのは、まさに赤ちゃんの洋服その物でした。ところがそれは、これから私達が作ろうとしている本日のテーマの「タオルハンガー」でした。タオル1枚が工夫次第でこのようにかわいく、素敵に変身することに感動させられた次第です。そして、各自に配られた教材は、ピンク系のタオルが多く、それにはかわいいリボンやアップリケがあしらわれており要所要所は、すでに縫い付けてあつたので、私達は手間取ることなく、和気あいあいと夢

中で取り組み、仕上げることが出来ました。完成品は手拭きとしてではなく、自分の間インテリアとして飾って置きたいと思っています。完成後、全員でそれぞれの作品と共に記念写真を撮り終了となりました。とても楽しいひとときを過ごすことができました。毎回、有意義な企画をしてくださる関係者の皆様に感謝するとともに、今後ともよろしくお願ひいたします。

白子支部



### 女性部親子料理教室開催

J A長生女性部は8月2日、長生村文化会館で親子料理教室を開き、子供と保護者14組32名が参加しました。

女性部役員が講師となり「豆腐ハンバーグ」と昨年も好評だった「カボチャのステップ」、デザートの「ピーチゼリー」に挑戦しました。

子供たちは、お母さんや役員と一緒に包丁を握って野菜を切ったり、ハンバーグのたねをこねたり、焼いたりと、とても楽しそうに料理をしていました。

料理が出来上がりると全員で「いただきます」のあいさつで試食し、「おいしいね」と笑顔で頬張っていました。

お母さんたちからは「普段は忙しくてなかなか一緒に料理ができないので、今日は親子一緒に時間を過ごせて良かった」との声がありました。



# 一宮・岬梨組合の「ながいき梨」販売中

九十九里南端の温暖な気候が生んだ、甘くて爽やかな食感と丸く美しい姿がともなった梨。生産者の愛情たっぷりに育てられた深い味わいをぜひお試しください。

- 販売期間：8月24日頃より「豊水」販売開始
- 価格：4.5kg手さげ箱：2,500円～3,000円（税込）
- 価格：5kg平箱：2,750円～3,250円（税込）

●お問い合わせ：JA長生農産物直売所

TEL 40-1077 FAX 40-1066

受付時間：9:00～15:00

営業時間：9:00～16:30 年中無休

お電話・FAX・JA長生ホームページからご注文できます。

発送も承ります。

※天候により販売期間、商品の在庫が変動いたしますので、事前にお問い合わせください。



## 今月の運勢 9 モナ・カサンドラ

### 牡羊座

**全体運** 物事の細部が気になりやすい時期。どっしり構えた方が吉。雄大な自然の中で深呼吸をすると良い気分転換に

**健康運** 積極的に体を動かすことでの好運キープ

**幸運を呼ぶ食べ物** アシタバ

### 牡牛座

**全体運** アートに関心を持ちたい期間。絵を描いてみるなど、積極的にチャレンジを。文化祭のような行事への参加も◎

**健康運** 疲れをため込まないよう睡眠は十分に

**幸運を呼ぶ食べ物** シイタケ

### 双子座

**全体運** つまらないことで身近な人たちともめてしまう暗示。悪いと思ったら、素直に謝って。開運には玄関掃除が有効

**健康運** ベストな健康法が見つかることで改善の兆し

**幸運を呼ぶ食べ物** イチジク

### 蟹座

**全体運** コミュニケーション能力が活性化。初対面の相手とも、すんなり親しくなれそう。誰にでも気さくに話し掛けて

**健康運** 運動不足に注意。小まめに動くのが正解

**幸運を呼ぶ食べ物** マツタケ

### 獅子座

**全体運** のんびりできる月です。余暇は趣味や特技に時間を費やせば、確かな手応えを感じられるはず。散歩も刺激大

**健康運** リラックスタイムを設けることで、安泰

**幸運を呼ぶ食べ物** インゲン

### 乙女座

**全体運** 気力が充実しているので、何にでも果敢に取り組んでみる好機。意欲的に新しいことをスタートさせましょう！

**健康運** 生活リズムを整えると体調は上昇傾向に

**幸運を呼ぶ食べ物** スダチ

### 天秤座

**全体運** 背伸びせず、自分らしく過ごすことで、小さなラッキーをたくさん手に入れられます。親切心も幸運の呼び水に

**健康運** まずは。ストレッチなどで血行促進を

**幸運を呼ぶ食べ物** カツオ

### 蠍座

**全体運** 何かと知的好奇心をくすぐられる気配。興味を引かれたら、じっくり情報収集を。講演会に行くのも幸運

**健康運** スポーツ前は準備運動をしておけば予防を

**幸運を呼ぶ食べ物** 栗

### 射手座

**全体運** 思うようにならぬことが増えるかも。ビリビリせず、前向きに捉えて笑顔でいると好転へ。古典芸能にツキ

**健康運** シェイプアップ効果大。運動を楽しんで

**幸運を呼ぶ食べ物** 昆布

### 山羊座

**全体運** 行動力が増し、未経験の世界にも大胆に飛び込めるはず。思う通りやってみて。スポーツへのトライも大賛成

**健康運** 汗をかいたら放置せず、きちんとケアを

**幸運を呼ぶ食べ物** ズッキーニ

### 水瓶座

**全体運** とっぴな行動からトラブルメーカーになりがち。出しゃばらず、周囲と歩調を合わせること。瞑想(めいそう)で心を静めて

**健康運** 気晴らしを忘れずに

**幸運を呼ぶ食べ物** トウガン

### 魚座

**全体運** 気分屋になりやすい傾向あり。約束をドタキャンする、といった行動は避けて。常に有言実行を徹底しましょう

**健康運** 胃腸系のケアが大事。暴飲暴食も控えて

**幸運を呼ぶ食べ物** サツマイモ

## 法律相談会ご案内

9月は次の日程で「法律相談会」を開催いたします。  
**日時:**9月10日(木) 14:00~  
**会場:**本所  
**お問い合わせ:**本所 金融部 TEL:24-5112

## JJA長生ふれあい感謝祭開催のお知らせ

豊田・茂原地区ふれあい感謝祭は9月13日(日)、「ながいき新米フェア」と同時開催いたします。また、各地区のふれあい感謝祭は下記の通りです。

- 10月 4日(日) 日吉地区
- 10月11日(日) 白子地区
- 10月24日(土) 本納地区
- 11月22日(日) 長南地区

詳しい内容は、隨時お知らせいたします。

JJA長生とJA大井川(静岡県)とのコラボ企画

敬老の日のギフト

## 「長生煎茶」

お茶の産地、JA大井川管内で育まれた茶葉を厳選したお茶です。

日頃の感謝をこめておじいちゃん、おばあちゃんへのプレゼントにいかがですか!!

**1袋 88g/888円(税込)**

お申込み締切日:平成27年9月14日(月)  
**お問い合わせ:**各支所指導経済課



## 秋の農繁期休日営業のお知らせ

秋の農繁期対応として、各部署の休日営業期間を下記のとおりといたしますが、支所・部署によって営業日・営業時間が若干異なります事をご了承ください。(各窓口に開始日と終了日を事前掲示いたします)

なお、米の自己運搬による支所搬入は、8:30~12:00までといたします。

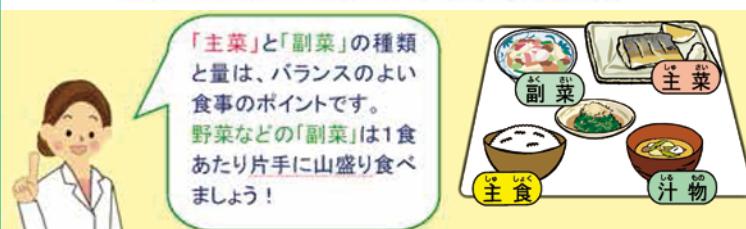
部署名	8.29 土	8.30 日	9.5 土	9.6 日	9.12 土	9.13 日
(旧営農経済センター)※1 <b>一宮・白子・長南・本納・茂原支所 各指導経済課</b> 8:30~17:00						
<b>睦沢・高根・日吉・東郷支所 各指導経済課・係</b> 8:30~12:30						
<b>長生農機センター・ 睦沢整備工場・長南整備工場</b> 8:30~17:00						
(セミセルフ給油所)※2 <b>長柄・本納給油所</b> 月~土 8:00~19:00 日曜・祭日 8:30~17:00						

※1 一宮給油所は、一宮支所指導経済課(旧営農経済センター)と併設のため指導経済課と同営業日・時間となります。

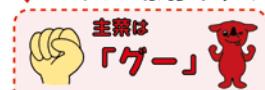
※2-① 日曜・祭日における燃料配達は、お受けできませんので平日配達となるよう事前にお申込みください。

※2-② ジャスポート睦沢・白子セルフ給油所は年中無休です。(7:00~20:00)

## はじめよう! グー・パー食生活 ~おいしく食べよう! ちばの野菜~



グー・パーはおかずの おおよそのめやすです



主菜の1食分の量は  
グーの大きさ 肩幅 2cmをめやすに!

\*グーのかたまりの  
大きさではありません!

ご当地  
グー大きさ

主菜になる食品は  
肉・魚・たまご・大豆



副菜の1食分の量は  
パーにたっぷりをめざして!

片手の上に  
になるくらい

副菜になる食品は  
野菜・海藻・きのこ・こんにゃく

「グー」「パー」は、おかずの1食分のおおよその量を簡単に考えるためのものです。くわしく知らない場合は、栄養士・管理栄養士にお聞きください。  
千葉県長生健康福祉センター(長生保健所)

# JA長生設立40周年記念特別企画 JA長生共済友の会

## 石和温泉と 田川寿美 歌謡ショーの旅

～山梨県コラニー文化ホールにて～



日頃は共済友の会運営に対し、格段のご協力をいただき厚く御礼申し上げます。

さて、今回の1泊2日親睦旅行は「石和温泉田川寿美歌謡ショーの旅」として

開催することとなりました。

皆様お誘いあわせのうえ、是非ご参加いただきますようお願い申し上げます。



平成27年 8月吉日  
共済友の会 会長 鬼島一郎



### 山梨県立リニア 見学センター入場!!

※写真はすべてイメージです

#### 【実施要項】

- ◆ 旅行代金 大人お1人様 **24,000円** (地元起点・各部屋定員利用)
- ◆ 実施日 平成27年 11月26日(木)～11月27日(金)
- ◆ 募集人員 240名(定員になり次第締め切ります) ◆ 最少催行人員 80名
- ◆ 申込締切 平成27年 10月23日(金) ◆ 添乗員 全行程同行いたします
- ◆ 食事 朝1回、昼2回、夜1回 ◆ 食事 朝1回、昼2回、夜1回



日 程		食事
①	JA長生管内=><千葉東金・首都高・中央道>=> 里の駅いちのみや => 6:30～7:00出発 => 田川寿美 歌謡ショー => モンデ酒造 => 石和温泉(宿泊) コラニー文化ホール 13:30～15:00 (見学と試飲) 15:40/16:10 16:20頃	朝: × 昼: ○ 夕: ○
②	ホテル=>ストーンエッグ英雅堂=> 甲斐善光寺=> 味の甲州わさび漬センター 8:45出発 (お買物) 8:55/9:30 (参拝) 9:45/10:15 (お買物) 10:40/11:15 => 河口湖畔にて => 山梨県立リニア見学センター=> (入場) 13:30～14:20 (昼食) 12:00/13:00	朝: ○ 昼: ○ 夕: ×
※この行程表は2015/7/27現在の予定であり、天候、交通事情またはその他の理由により変更になることもありますので予め御了承下さい。集合・解散は別途ご案内いたします。		記入例：バス=>

お問い合わせ・お申込みにつきましては各支所までお願ひいたします。



# JA長生ホール やすらぎ

安心と信頼 JAの葬祭  
葬儀・葬祭のことなら  
JA長生にお任せください。

## 葬儀や法事等の仕出し料理をご紹介



「常盤」ときわ	(1セット5~6名)	28,620円(税込)(写真)
「東雲」しののめ	(1セット5~6名)	25,380円(税込)
「飛鳥」あすか	(1セット5~6名)	21,600円(税込)
「友禅」ゆうぜん	(1セット5~6名)	20,412円(税込)

御会合、慶事、仏事用仕出し料理。

各種お弁当、ケイタリングサービス承ります。  
仕出し会席 村忠



「葵」あおい	(1セット8~10名)	33,800円(税込)(写真)
「雅」みやび	(1セット8~10名)	36,270円(税込)
「桔梗」ききょう	(1セット8~10名)	29,640円(税込)
「牡丹」ぼたん	(1セット8~10名)	26,360円(税込)

お客様に安心、安全、美味しい御料理を提供いたします。  
竹りんフードサービスセンター



「堇」すみれ	(1セット6~7名)	25,990円(税込)(写真)
「杏」あんず	(1セット6~7名)	22,280円(税込)
「睡蓮」すいれん	(1セット6~7名)	18,570円(税込)
「桔梗」ききょう	(1セット6~7名)	16,500円(税込)

季節ごとの素材を活かしプロの料理人が料亭の味をお届けします。  
和食処 翠洲亭

※ご予算・ご希望に応じてお料理をお選びいただけます。

## JAの葬祭業務のご案内

病院から自宅までご遺体の搬送・靈柩寝台車の手配・葬儀一式・花環・生花・盛籠・仕出し料理・斎場、会場の手配・ギフト・法事等のご相談もお受けいたします。

24時間年中無休受付

JA長生セレモニーサービスセンター

**TEL 0475-32-2383**

住所 長生郡長生村七井土1452

真心込めて、お手伝いさせていただきます。ご一報いただければ、係りの者がご自宅までお伺いいたします。



**J A の 葬 祭**

## 理事会だより

第7回理事会を7月30日、理事29人の出席と、監事6人の陪席により開催し、主に次の案件を審議し、承認されました。

- 一、6月末実績検討について
- (1)平成27年仮決算方針について
- (2)平成27年度仮決算について
- (3)平成27年度下期対策について

二、上期監事監査指摘事項についての回答について

三、役員責任調査委員会による答申（報告）に伴う処分の決定について

四、平成27年度総代選挙日程について

五、固定資産（旧長南西支所倉庫の改修）の取得について

六、JA飼料用米対応資金融資要項（統一版）について

七、貸出金の条件変更について

八、平成27年産米穀取扱方針について

九、平成27年産直販米穀取扱数量について



シャワーチェア

## 福祉センター通信

### シャワーゲル

暑い日が続き、ぐつたりといつた人も多いのではないでしようか。先月号に載せました「脱水症状にご注意」をもう一度見ていただき、引き続き熱中症には気を付けてください。

さて、今月はシャワーゲルについてお話ししましょう。お風呂に入ることが大変な方でも座ることができればシャワーゲルをされてみてはいかがでしょうか？シャワーチェアに座り、肩と腰にバスタオルを掛け、その上から温かいシャワーを掛けます。その際深めの洗面器にお湯を張り、足をつけておくと入浴気分も味わえます。シャワーゲルも無理な場合は、手足の部分浴だけでもよいります。

## 巡回人間ドックのご案内

### 巡回人間ドック

巡回人間ドック
11月4日(水) 日吉支所(午前)
11月6日(金) 本納支所(午後)
11月9日(月) 本所(午後)

### お申込み・お問い合わせ

各支所指導経済課  
なお、受診にはご予約が必要となりますのでご注意ください。

詳しくは折り込みチラシをご覧ください。

ななちゃん  
だより

毎日、暑い日が続いていますね。お元気していますか？  
ちょうど9月号が届く頃には、稻刈りが最盛期を迎える頃ですね。

またまた、暑い日が続きます。体に気をつけ稻刈りをしてくださいね。  
先日、一宮支所の新事務所が完成したので、オープニングセレモニーに行きました。

テープカットの前に立った時はドキドキしましたが…。  
無事終わりました。

落着いた雰囲気のきれいな事務所です。ななちゃん  
も、ちょくちょく寄らしてもらおうと思います。

## 協同のちから

平成27年7月31日現在（金額：消費税込み）

組合員数	15,793名
正	10,432名
准	5,361名
販売品販売高	21億7千万円
購買品供給高	23億4千万円
貯金	1,190億円
貸出金	154億円
長期共済保障保有高	3,727億円

## 休日・夜間の緊急連絡先

### 葬祭 葬儀の場合

JA長生セレモニーサービスセンター

**0475-32-2383**

病院からご自宅までご遺体を搬送、その他すべて

### 自動車事故 自動車事故の場合

JA共済事故受付センター

**0120-25-8931**

24時間・365日、事故受付とアドバイスを行います

### キャッシュカード 紛失・盗難の場合

JAバンク千葉

カード紛失・盗難受付センター

**043-202-1171**

### クミアイプロパンガス

JAあんしんセンター

**0120-18-2571**

おいしく食べよう  
ながいきレシピ

## トウガン

冬の瓜と書いて冬瓜(トウガン)。でも旬は7月～9月という不思議な野菜。これは、冬瓜が完熟すると皮が硬くなり貯蔵性に優れているため、包丁を入れる前の状態なら冷暗所に置いておけば冬まで日持ちすることからきています。

しかし切れ目をいたあとは傷みやすくなるのでラップして冷蔵庫に入れ早めに消費しましょう。

大きな物で短径30cm、長径80cmにもなる冬瓜。身体を冷やす作用があるので夏の暑さが残る時期には



### 豚肉とトウガンの炒め煮

材料(2人分) 豚肩ロース肉(しょうが焼き用)…150g、A(塩…小さじ $\frac{1}{8}$ 、酒…大さじ $\frac{1}{2}$ )、トウガン…500g、ショウガ…小片(5g)、油…大さじ $\frac{1}{2}$ 、ネギ(青い部分)…5cm、B(オイスターソース…大さじ1、酒…大さじ1、砂糖…小さじ $\frac{1}{2}$ 、中華スープのもと…小さじ1、しょうゆ…小さじ1、水…200ml)

作り方 ①豚肉は5～6cm幅に切り、Aで下味を付けます。②トウガンは3～4cm大に切り、皮をむきます。種とわたを除き、さらに1.5cm幅に切り

ます。ショウガは細切りにします。ネギは斜め薄切りにし、水にさらして水気を切ります。

③厚手の鍋に油を熱し、強火で豚肉を炒めます。色が変わったら、トウガンとショウガを加え、1～2分炒めます。Bを加え、沸騰したらあくを取ります。ふたをし、中火で10分ほど煮たら、強火で汁気を飛ばします。器に盛り、ネギを載せます。

炒め煮は、サッパリしていいトウガンにもよく味わい込んでいいおいしくできました。  
森 静子さん

トウガンを生で食べることが初めてでしたが、シャキシャキしておいしかったです。レパートリーが増えました。  
竹内 とよ子さん



調理(JA長生女性部茂原支部の方々)

## 残暑を乗りきる日本の知恵 ダイエットにもおすすめの冬瓜

嬉しい食材です。また95%が水分で100gあたり16kcalほどと低カロリーなのでダイエット中の方には強い味方。出汁を工夫した煮物なら塩分を控えることもできるので料理の幅は広がります。

広東料理ではその大きさを利用して、中身をくりぬいた冬瓜を器に使い、具材とスープを入れて蒸し上げる宴会料理がありますが、これも工夫次第では家庭で作ることができます。



### トウガンサラダ

材料(2人分) トウガン…250g、ハム…2枚、キュウリ… $\frac{1}{2}$ 本、シーチキン…半分、めんつゆ…大さじ $\frac{1}{2}$ 、マヨネーズ…大さじ $\frac{1}{2}$ (お好みで)

作り方 ①トウガンは皮をむいて種とわたを除き、薄く切り、キュウリは千切りにします。ハムも同様に切ります。②トウガンとキュウリはボウルに入れ塩を振り、しばらくしたら水気を絞り、ハムと油を切ったシーチキンを混ぜます。③めんつゆとマヨネーズで和えて出来上がりです。