ちょうせい

CHOSEI

2014
8
Vol.463

大きなスイカ。

一宮町在住　長谷川市郎さん

夏の風物詩　スイカ

よく冷えたスイカの甘い果汁とシャリシャリした食感は、暑さで疲れた体を癒してくれます。昔から、叩いて熟しているか判断しますが、「ボンボン」と澄んだ音は完熟していて、未熟だと「ポンポン」と高い音がするといわれています。

JA長生

■JA長生の情報満載

http://www.ja-chosei.or.jp/

農業ばんざい

消費者や直売所の方々とのコミュニケーションが楽しみ

一宮町在住　長谷川市郎さん

長谷川さんは、平成元年から農業を始め、10年ぐらいは自営業の酒店をしながら野菜を栽培していました。店を閉めてからは、栽培面積を増やし、多品目の野菜を作るようになりました。

収穫した野菜は、一宮町のJA長生農産物直売所に出荷しています。今の時期はスイカ、カボチャ、ナスといった夏野菜を出荷しています。

スイカは10年ぐらい前から栽培をはじめました。スイカは、割と作りやすいが、連作を嫌うので工夫をしながら作っています。また、ハクビシンなどの動物の被害、病害虫には苦労します。被害に遭わないように囲いをしたりして防止をしていますが、なかなか思うようにはいかないそうです。しかし、無事に収穫を迎えられることができると、喜びもひとしおです。

「一個一個丹精込めて作ったものを直売所に運び、お客様に「おいしかった」と言葉を掛けられるとうれしい。そして、消費者や直売所の方々とのコミュニケーションが楽しみ」と笑顔で話してくれました。

ちょうせい

2014 8

目次 CONTENTS

農業ばんざい …… 2
ながいきキッズ …… 3
ハッピーウエディング …… 3
とれたてニュース …… 4
みみよりあぐり情報 …… 6
みんなの広場・なんでも掲示板 … 8
インフォメーション …… 12
編集部Diary …… 15
おいしく食べよう！ ながいきレシピ〈ピーマン〉 …… 16

ながいき キッズ

ボール遊びが大好きな男の子

今回は、睦沢町にお住いの中村さん宅の優心君を紹介します。

優心君の名前の由来は、字の如く「優しい心を持った、思いやりのある子に…」と願いを込めてお父さんが名付けました。

昨年の10月から、睦沢こども園に通っています。こども園に行くときは笑顔と駆け足で登園して、お迎えが来ると遊び足りないのか、なかなか帰ろうとしないで逃げ回っています。毎日、こども園に行くのを楽しみにしています。

最近では、ボールを上から上手に投げることができるようになり、色々な大きさのボールを使って家の中でも外でもボール遊びに夢中になっています。転がるボールを追いかけて勢いが止まらず、ボールを追い越してしまう、かわいい一面もあるそうです。

野球好きなお父さんの念願〝息子といっしょにキャッチボール〟ができる日もそう遠くはないでしょう。楽しみですね。

これからも、健康で元気いっぱい、思いやりのある子に育ってほしいと、お父さん、お母さん。

いつもニコニコ笑顔の優心君、これからの成長が楽しみです。

中村（なかむら） 優心（ひろと）くん（1歳9カ月）

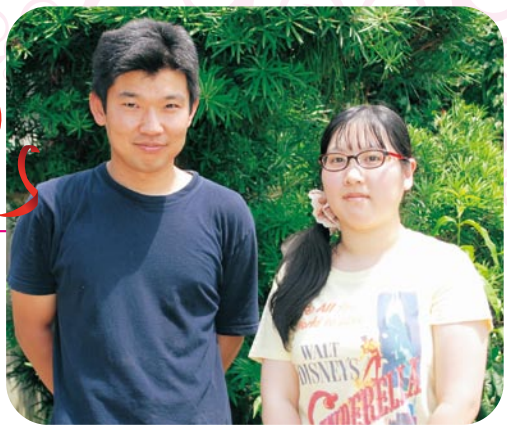
睦沢町在住

父・方則さん　母・美菜さん

Happy Wedding

ハッピー ウエディング

並木さんご夫妻



■知り合ったきっかけは？

夫・妻：共通の趣味で知り合いました。

■お互いの第一印象はどうでしたか？

夫：可愛い人だなぁと思いました。

妻：優しそうな人だなぁと思いました。

■相手のどこが好き？

夫：一緒にいて楽しいところです。

妻：優しいところです。

■お子さんは何人ほしい？

夫：2人～3人です。

妻：2人です。

■どんな家庭を築いていきたいですか？

夫・妻：笑いの絶えない幸せな家庭を築きたいです。

笑いの絶えない幸せな家庭を築きたいです。

茂原市在住

並木（なみき） 秀文（よしふみ）さん（30歳）

美由紀（みゆき）さん（24歳）

とれたてニュース

アールスメロン査定会

JA長生施設野菜部会アールスメロン部は6月20日、JAグリーンウェーブ長生で査定会を開き、生産者、市場担当者ら約40人が出席しました。

ネットの盛り具合いなどを確認する生産者ら

今年産は、好天に恵まれ糖度も十分に乗っており、例年以上に品質の高いものが出来上がっています。

秋場郁夫部会長は「今年産は例年以上に品質が高い。査定会では市場担当者と協議しながら、有利販売につなげたい」とあいさつしました。

査定会では現品研修を行い、生産者や関係者はネットの盛り具合いやバランス、形状、アンテナについて確認し、意志統一を図りました。

長生マスクメロン品評会

JA長生とJA長生施設野菜部会アールスメロン部は、6月28日そごう千葉店で、長生マスクメロンの品評会を開催しました。

27点が出品され、農林総合研究センター暖地園芸研究所の石川正美所長が審査委員長となって審査し、最優秀賞に渡辺明さん、優秀賞に岡本豊和さん、三枝栄一さん(いずれも一宮町)が選ばれました。

その後、試食会も行われカットメロンが入ったカップ約600個を、生産者らが来店客に配りました。試食した来店客は「みずみずしくておいしい」と話しました。

アールスメロン部の伊藤一竹部長は「アールスメロン14万玉を、この時期に生産する産地は全国でも少ない。今年も仕上がりは上々です」と法被姿で試食を勧めていました。

審査する関係者

森田知事に長生マスクメロンを贈呈

7月3日、JA長生施設野菜部会アールスメロン部生産者と渡邉専務、玉川一宮町長らは、千葉県庁を訪問しました。

森田健作知事に「長生マスクメロン」を贈呈し、出荷最盛期を迎えているメロンのPRをしました。

森田知事は「本当に素晴らしい出来だ」と話し、生産者の苦労をねぎらい、今年の天候の影響などの質問をしました。

伊藤一竹アールスメロン部長らは、今年も品質の高いメロンが出来たことを報告しました。

夏ネギ査定会

夏ネギの本格出荷を前に、JA長生本納蔬菜部は6月19日、JA長生本納支所で生産者、農業事務所らが出席し、平成26年産夏ネギ

の査定会を開きました。
石渡輝之部長は「早めの出荷を心がけ、品質の良いものを出荷してほしい」と話しました。
査定会は、情勢報告や出荷計画、販売方策を協議しました。現品査定では生産者が持ち寄ったネギで確認し、出荷規格の統一を図りました。
関係者は「これから気温が高くなるので、変色や痛みなどが懸念されますので、選別・出荷は注意してください」と呼びかけました。
8月上旬まで4，680ケース（1ケース5kg）の出荷を予定しています。

出荷規格の確認をする関係者

本納蔬菜部 第33回通常総会

JA長生本納蔬菜部は6月27日JA長生本納支所で、生産者、関係機関、市場担当者ら約80人が出席し第33回通常総会を開催しました。
石渡輝之部長は「今年産は、昨年の台風26号の影響などで厳しい栽培環境だったが、全体を通し順調な出荷形態を維持できた」とあいさつしました。
総会は、北田善孝氏を議長に選出し、提案した3議案すべて承認しました。
同部は、名声を一層高めるため、販売促進キャンペーンを行い、ブランド力向上を図ること。そして、栽培講習会を積極的に開き、栽培面を強化し「長生ねぎ」の安定出荷と品質向上を目指すことを申し合わせました。

あいさつする石渡輝之部長

JA長生3工場合同 夏の大展示会開催

JA長生の睦沢・長南整備工場と長生農機センターの3工場が合同で、7月5、6日の2日間、約430人が訪れ、長南町のJA全農ちば南総センターで夏の大展示会を開催しました。
会場には稲刈機やトラクターなどの大型機械をはじめ、女性でも使いこなせる小型耕運機や自動車などが展示されました。
来場者は、農機の操作方法を各メーカー担当者やJA職員から熱心に説明を聞き、実際に試乗して品定めをする来場者が多数いました。
特設コーナーでは、肥料や農薬、資材、食料品などを特別価格で販売しました。

メーカーの説明を真剣に聞く来場者

JA職員が柴名自治会の介護教室で 共済の仕組みを説明

JA長生本納支所の斉藤明美共済係長とLAの内山雅洋職員は6月24日、茂原市の柴名集会所で柴名地区住民約25人が参加し、JA共済「介護共済」の仕組みについて説明をしました。
この企画は、内山職員が柴名地区の組合員宅に、共済の件で訪問したときに「今度、特別老人ホーム実恵園の介護教室が行われるから、その時に介護共済の説明してみたら」と声を掛けられたことがきっかけで行われました。
参加者に、介護共済の資料を配り、分かりやすく説明をしました。内山職員は「広く新商品の介護共済について知ってもらい、お役に立てれば嬉しい。柴名自治会の協力のもと行うことができたことに感謝しています」と話しました。

介護共済について説明する斉藤明美共済係長（左）と内山雅洋職員（右）

長生農業事務所改良普及課インフォメーション

おいしいお米

8月の稲作のポイント

お米の収穫が間近となりました。おいしい米作りのポイントは登熟後半まで根を生かし、適期収穫で、適切な乾燥をすることです。本年は出穂期が3日程早く、成熟期もやや早まる見込みです(表1)。

●登熟期間の水管理について

出穂後の2週間は湛水管理で、その後、10日間は間断かんがいを行い、うわ根(表面に張るマット状の細かな根)の活力を維持し、米粒の充実を図ります。早期落水による品質低下を避けましょう。

乳白米の発生は出穂後15日頃までの高温(平均気温28度以上)や、過剰生育、あるいは出穂後の早期の葉色低下等が原因になります。乳白米を抑制するためには、登熟期まで適度な水分が必要です。

高温が予想される場合は、水利条件の許す範囲で灌漑を午後から夕方(夜間)に行い、水田の気温を低下させましょう。

●カメムシ防除について

斑点米の原因となるカメムシは主にクモヘリカメムシ、ホソハリカメムシです。また、最近は小型のカスミカメムシ類の発生も確認されています。

斑点米は主として乳熟期以降に成虫や幼虫が穂を吸汁加害することで発生します。この時期は成虫よりも幼虫による被害の方が多くなります。幼虫が多い場合は防除を行います。薬剤の収穫前日数をよく確認し遵守します。

●収穫適期の判定について

早刈りは青未熟米等の混入、刈り遅れは胴割米等が発生し、品質を低下させます。特に「ふさおとめ」は登熟が早いため、刈り遅れに注意しましょう!

帯緑色籾の割合(図)をみて判断します。帯緑色籾とは完熟籾に対して籾に少しでも緑色部分があるものをいいます。その割合が15%になった時が収穫適期です。収穫目安の2~3日前から帯緑色籾の割合を数え、刈取日を決めます。

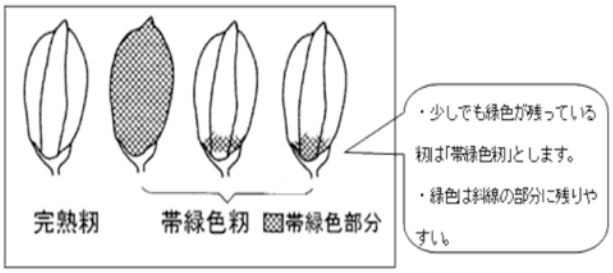


図　帯緑色籾歩合の見分け方

●収穫・乾燥・調製について

収穫作業は雨で濡れている時や露のある時間を避けて行います。

高温による急速な乾燥や過乾燥は胴割れ米を発生させ、品質・食味を低下させます。仕上がり水分は14.5%~15%とします。

また籾摺りは乾燥後、穀温が高い状態で行うと肌ずれや胴割れ米を生じます。選別には1.8㎜以上の網目を使います。

表1　長生地域における本年の出穂期・成熟期の目安

品種	移植日	出穂期	成熟期の目安
ふさおとめ	4月15日	7月8日	8月10日頃~
ふさこがね	4月17日	7月11日	8月17日頃~
コシヒカリ	4月20日	7月16日	8月24日頃~
	4月30日	7月20日	8月28日頃~

はたけの話

スプレーストックの栽培

スプレーストックは枝分かれして咲くストックで、水稲の育苗ハウス等を利用して栽培できます。寒さに強く、年末までは無加温で栽培できます。

■播種

8月25日頃、育苗箱か200穴のセルトレイ(1穴3粒まき)に育苗用土を詰めて播種します。本ぽ1坪に約100本の苗が必要です。播種したトレイは、遮光したハウスにコンテナ等を設置し、その上に水平に置きます。十分潅水し、発芽まで新聞紙で覆い、発芽したら直ちに新聞紙を取ります。苗は乾くとすぐ枯れてしまうので、水やりはまめに行います。

■八重鑑別

ストックの種のうち、45%は一重の花になります。市場性が高い八重の花だけを残すため、播種7日目に発芽遅れと奇形の株を間引き、15日目頃に葉が大きく、卵型で色の薄い株を残すようにして間引きをします。八重鑑別が難しい場合は、鑑別済みの苗を購入する方法もあります。

■定植

9月15日頃、ハウスに定植します。堆肥と肥料各成分(NPK)10kg/10a程度入れ、耕うん整地します。定植の数日前から遮光、散水し、地温を下げておき、15cmマス7目のフラワーネットを張り、中1目をあけて6条植えにします。活着するまでは十分に水をやり、オルトラン水和剤等でハイマダラノメイガの防除を行います。

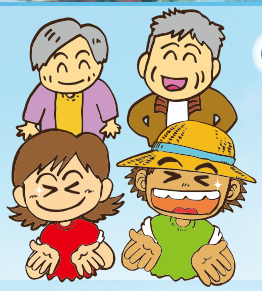
■摘心

11月中旬頃、頂花が1.5輪開花したら摘心します。花が3~4輪咲いたら採花し出荷します。

厚生労働大臣届出受理番号12ー特ー000080

JA長生あぐり・アシスト農業無料職業紹介事業について 求人者用

JA長生では、農家の高齢化や規模拡大化による労働力不足を補うために農作業のお手伝いをしていただける方を無料で紹介する職業紹介所を開設しました。



◎農業無料職業紹介所とは

農作業のお手伝いをしていただける人がJA長生あぐり・アシストに援農求職者として登録します。(登録期間3年)

農家(求人者)と援農求職者が雇用条件(作業内容、時間や賃金)等を協議して決定してもらい農作業の仕事をするものです。

◎JA長生あぐり・アシスト農業無料職業紹介所システム

JA長生あぐり・アシスト農業無料職業紹介所

求職申し込み / 紹介・あっせん / 求人申し込み

求職者 ⇔ 雇用契約 ⇔ 求人者

◎事業の流れ

登録申込 求人票記入 → JA長生あぐり・アシストへ求人票提出 ※この時、作業内容など詳細をお聞きします。 → JAが援農者へ求人者の紹介 → 面接 求人者・援農者 → 雇用

◎面接日の確認事項

①賃金について
生産者より援農者さんへ直接の支払いとなります。支払いに関しましてはJAは一切関に入りません。尚、千葉県の最低賃金(777円/1時間)以上の支払いをお願いします。
②作業期間・作業内容・賃金支払い期日について
面接日に求人内容を説明下さい。

◎紹介所を利用して頂く際のお願い

①農繁期(水田)が、他の生産者と重なり、援農者が不足している時があります。申込人数の確保が出来ない場合もございます。早めの申し込みをお願いします。
②農作業の経験者・未経験者それぞれの方がいらっしゃいますので、作業内容を丁寧に指導下さるようお願いします。
③一旦、雇用が終了したら、お手数ですが、担い手支援課まで、ご連絡をお願いします。

お問い合わせ JA長生 農産園芸部 担い手支援課 TEL0475-24-5114 担当:川城・古山

なんでも掲示板

みんなの広場

クラスメイト

今月は茂原地区の小学生の皆さんに作品を作成していただきました。

ここに紹介した作品はその中から選考した優秀作品です。

作品を8月29日㈮まで茂原支所に展示しております。

深山　心優さん(萩原小学校5年)

佐久間　彩南さん(豊田小学校6年)

増田　美空さん(東部小学校6年)

農村の文芸 第457回

【俳句】

茜空へ足早梅雨のみだれ雲　睦沢　加藤　秀子

黒雲の連れ起つ大雨梅雨の雷　睦沢　篠田　とみ

朝顔や叢雨降りし夜明けかな　茂原　髙橋　良昌

新玉が人呼びかけて埋めつくす　茂原　大塚　典枝

田起しの後に続いた鷺の群れ　長生　田中　節子

山裾に紫陽花の雨七変化　白子　片岡　ひろ

碁盤だしつゆ空ながめて碁敵をまつ　睦沢　中村　正芳

明けの空かんむりつるが見上げおる　茂原　中山　重平

休み田の往にしは美田雉の声　長南　吉野　正一

恋に酔ひホタル闇から闇の中　長南　山形　文一

笛の音に祭り近しと初夏の夜　一宮　横山美恵子

初夏の空谷間にこだまするホトトギス　長南　曽根　久子

夏は来ぬ娘子育て真っ最中　長南　矢代　守仙

月出でし蛍火消えゆき夢の中　長生　斎木ひろみ

【短歌】

五十年書き続けたる農日誌
吉凶さまざま想出のあり　茂原　三橋健次郎

洗ひても洗ひても猶落ちぬ手の
泥のぬくもり過去の勲章　長柄　白井　徳郎

先輩の急な訃報に胸痛み
安らかにぞと祈りて止まぬ　茂原　山田　信子

うの花の小さな顔と白い花
傾斜からの微笑み返す　茂原　関谷　英子

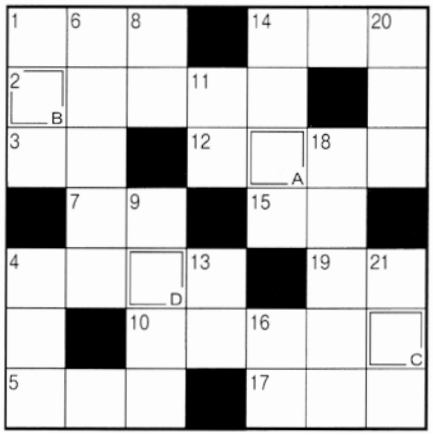
梅雨明けにそよそよやさしく吹く風に
稲田も揺れて穂孕み始む　睦沢　髙師　正年

山桃の熟期忘れて見に行けば
主より先に小鳥味見す　白子　萬﨑智津子

わが主人散髪おえてほっとする
よくよく見ると口もとに残る　白子　川村　節子

※到着順に掲載しています。
※作品には必ず仮名をふり、毎月10日必着でお願いいたします。
※スペースの関係上、掲載されない場合がございます。あらかじめご了承願います。

クイズ クロスワード



A～Dが答えです。

■ヨコのカギ
①リコピンの豊富な赤い夏野菜。
②近親者だけで慶事を喜び祝うこと。
③ミとソの間。
④作曲家などが音符を書き込む紙。
⑤寝るときに敷いたり、体の上に掛けたり。
⑦イカの一を抜いて下ごしらえ。
⑩人に驚かされると止まるかも。
⑫厚めに切った牛肉を焼いた料理。
⑭少年よ一を抱け。
⑮金一、恋愛一、何を占いましょう?
⑰目からポロリと落ちることも。
⑲波間にぷかぷか浮かぶ目印。
⑳輪島塗や春慶塗などの塗り物のこと
㉑だしを取るのに用いる小魚の干物

■タテのカギ
①暑い日には冷やっこにするとおいしい。
④クラブを使ってカップインを目指します。
⑥「10時に駅前で」と一の約束をした。
⑧雨水はこれを通って屋根から地面へ。
⑨時計の文字盤を12時間で一回り。
⑪謝ることを「一を入れる」ともいいます。
⑬目で見える範囲のこと
⑭豪雨や強風をもたらす熱帯低気圧
⑯手紙を数えるときに使う言葉
⑱押し入れの上の棚

「ながいき梨」プレゼント

正解者の中から10名様に、「ながいき梨」をプレゼントします。

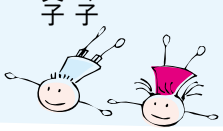
■応募方法
ハガキに、答え、住所、氏名、年齢、電話番号、職業をご記入のうえ、「ちょうせい」8月号でいちばん良かったと思う記事名と本誌に対するご意見・ご要望などを書いて、〒297-8577茂原市高師1153 JA長生企画部企画課「クイズ係」までお寄せください。
※締め切りは、平成26年8月29日㈮消印まで有効です。

答え合わせと当選者発表

6月号の答え

6月号の答えは「ズッキーニ」で、112名の方が正解でした。抽選の結果「長生マスクメロン」は次の方々に当たりました。(敬称略)

一宮　寒河江進
睦沢　鵜澤直美
長生　内山弘子
白子　泉さとみ
長柄　山﨑光枝、川﨑とく子
長南　東條孝子、石井恵美子
本納　荒井ふみ江
茂原　髙橋文子



四季の花づくり

暑さの中、種まきには一工夫を

早川京子

真夏の日差しに当てられ、花壇の土から水分が急速に奪われていきます。午前中にたっぷり灌(かん)水をしておきましょう。それでも、日中には草花は葉を垂れる姿になりますが、夕方にはピンとしてきます。

10月咲きの菊は茎を伸ばし、日長が13時間以下になると花芽分化を始めますので、つぼみが顔を出すのに備えて、支柱を立てておきましょう。ただ、開花まで2カ月くらいありますので、追肥は8月末までやります。また、11月開花の大菊(鉢植え)は、支柱を立てる他、脇芽が伸びてくる時期ですので、一番上のつぼみ(心蕾＝しんらい)の下にできる脇芽3芽を取り除き、4番目の脇芽は心蕾の不測の事態に備えて、予備として残しておきます。

サルビア、ダリア、マリーゴールド、早く咲かせたコスモスなどは今月初めに、草丈を3分の1くらいに切り返しておきます。秋にもう一度良い花を咲かせてもらうためです。

デージー(ヒナギク)、パンジーは8月中にまけば、12月から花が咲きます。この種まきのころは気温が大変に高いのと、いずれも種子が細かいので、ちょっとした気配りをしてやりましょう。種まき床に上からじょうろなどで水を掛けると、流れたり跳ねたりし、さらに一塊になったり散逸してしまうので、種子を鉢にまいて、水を張った洗面器やたらいなどに漬けて、鉢底から水を吸わせましょう。また、鉢は涼しい風通しの良い場所に置いて、発芽まで新聞紙を掛けて、直接雨が当たらないようにします。土が乾燥するようであれば、鉢底から灌水します。発芽したら新聞紙は取り、光が当たるようにします。苗が込み合うようになったら、根を大切に、丁寧に植え広げ、さらに込み合うようになったら定植します。

女性部NOW

酢の講習会に参加して

見本を見せる佃 生恵講師

女性部短期大学校3回目の講座に参加しました。今回は「酢の講習会」で料理の実習でした。主食の「ふしぎな丼」、副食の「ゴーヤの漬けもの酢和え」、「かまぼこの磯香あえ」、「酸味のスープワンタン」、デザートに「トマトかん」を講師の指導で5品の料理を作りました。

ふしぎな丼は、なんと、なすが鰻に大変身？出来上がった丼は、見た目は鰻丼そのもの、味の方は鰻と大分違いますが、美味しくいただきました。土用の丑の日には、家計も助かるのではないかと思います。ゴーヤは苦味で家族が好まない食材ですが、中の綿を丁寧に取ることで苦味もあまりなく食べることができました。かまぼこは、いつも、そのまま切っていましたが、段切りの切り込みを入れることで、味の染み込みもよくなることが分かりました。

トマトかんは、さっぱりとしていて、これからの暑い夏にぴったりなデザートです。

酢にも色々な種類があります。今回の料理すべてに酢が使われました。酢は、食材の味を引き締める効果があり、旨みも増し、減塩、食欲増進、殺菌効果等があることが解りました。

講習会で学んだことを、毎日の食事作りに活用して、元気に暮らそうと思います。ありがとうございました。

睦沢支部

おいしくできました！

講習会で作ったレシピの一品を紹介します。
みなさんも是非作ってみてはいかかでしょうか！！

鰻に見えま酢“ふしぎな丼”

材料（6～7人分）
ご飯…小丼ぶり6～7杯（1.2～1.4kg）、なす（15㎝位のもの）…6～7本、油…小さじ2
☆蒲焼きのたれ　A（エーコープらっきょう酢…大さじ9、みりん…大さじ9、しょうゆ…大さじ3）、ししとう…12～14本、卵…3個（砂糖、塩…適宜）、油…大さじ1、刻みのり…適宜

作り方
①なす⑴皮を剥き、ラップをしてやわらかくなるまで加熱する。
　⑵加熱したなすの中心に菜箸で線を引き、少しずつ開いて平らにする。
　ししとう‥ヘタを取り、数ヵ所に穴をあける。
　卵‥‥砂糖、塩で調味し、錦糸卵にする。
②熱したフライパンに油を引いて、なすとししとうを入れ、なすの両面にしっかりと焼き目をつける。
※ししとうは火が通ったら取り出す。
③Aを混ぜ合わせた『たれ』を絡めたら出来上がり。
④小丼ぶりに温かいご飯を盛って、たれ→錦糸卵→なす→ししとう→刻みのりと盛り付ける。
※お好みで粉さんしょうや七味をふってもおいしいですよ。

今回使用した酢はこちらです。

漬けもの酢（1ℓ）（678円）　らっきょう酢（1.8ℓ）（924円）　五倍酢（360㎖）（454円）

これらは、各支所指導経済課で取り扱っています。これから暑くなります。上手に酢を取り入れて夏を乗り切りましょう。

8 今月の運勢

モナ・カサンドラ

牡羊座 **全体運** 早朝の散歩に幸運。海や高原といった避暑地に出掛ければ大いに英気を養えそう。親しい友人との交流もお勧め
健康運 冷房の使い過ぎは控えて。散歩に幸運が
幸運を呼ぶ食べ物 メロン

牡牛座 **全体運** 気持ちばかり大きくなってしまいがち。やたらと人におごらないよう、ご用心。真摯（しんし）な自己反省が開運の鍵に
健康運 疲労を感じやすい月。十分な睡眠が必要
幸運を呼ぶ食べ物 ナス

双子座 **全体運** コミュニケーション能力が上昇。初対面の相手ともスムーズに親しくなれます。趣味を通じた出会いにも良縁が
健康運 オーバーワークに注意。のんびり構えて
幸運を呼ぶ食べ物 オクラ

蟹座 **全体運** 温かい気持ちになれる期間です。プライベートの充実を図るのにベストなので、自由に好きなことを楽しんで
健康運 体調は良好。元気に活動できるでしょう
幸運を呼ぶ食べ物 桃

獅子座 **全体運** アクティブに動き回れます。新しいスタートを切るチャンスなので、やってみたいことには果敢にトライして
健康運 無理は禁物。十分な休息を心掛けること
幸運を呼ぶ食べ物 インゲン

乙女座 **全体運** 落ち着いた気分で過ごせそう。自分の仕事が終わったら周囲の手助けをすることで、自然と人気者になれます
健康運 ストレッチをすると心身とも良い刺激に
幸運を呼ぶ食べ物 トマト

天秤座 **全体運** 知的好奇心が旺盛になっているよう。話題のテレビ番組や映画を見れば、うれしい発見が多いはず。メールにもツキ
健康運 暴飲暴食になりやすいかも。節制が大切
幸運を呼ぶ食べ物 ニガウリ

蠍座 **全体運** プレッシャーに弱くなる気配。あれこれ気にし過ぎず、おおらかに構えましょう。気分転換にはお寺や神社巡りを
健康運 熱中症予防が必須。水分補給を忘れずに
幸運を呼ぶ食べ物 スズキ

射手座 **全体運** 不思議と前向きになれるので、何にでも果敢に取り組めます。海外旅行などで外国の文化に触れるのもラッキー
健康運 リズムが乱れがち。規則正しい生活が吉
幸運を呼ぶ食べ物 カンパチ

山羊座 **全体運** 持久力に乏しく、物事が中途半端になりやすい傾向がチラリ。あれもこれも……と手を広げず、一点集中が賢明
健康運 まずまずの期間。体操など軽い運動を
幸運を呼ぶ食べ物 シシトウ

水瓶座 **全体運** 気分にムラが生じやすく、みんなの信用を落とす危険あり。一度「やる！」と決めたら最後まで貫く意志を持つこと
健康運 イライラは体長低下のもと。笑顔が大事
幸運を呼ぶ食べ物 アシタバ

魚座 **全体運** 心理的に不安定になる暗示。あまり神経質に考えず、気楽に構えるようにして。気晴らしにはガーデニングが◎
健康運 理想体形を目指して、運動を始める好機
幸運を呼ぶ食べ物 スダチ

JA長生とJA大井川（静岡県）コラボ企画

お茶の産地、JA大井川管内で育まれた茶葉を厳選し抽出したお茶です。茶葉のうまみ成分が凝縮され、すっきりとした味わい。

アルミ缶を使い、鮮度・おいしさを持続。

ぜひ、お試しください。

1本（500㎖）　125円（税込）

1ケース　　3,000円（税込）

各支所指導経済課で取り扱っています。

インフォメーション

ローン相談会ご案内

日時:8月24日(日)　9:00～16:00　**会場:**本所
お問い合せ:本所 金融部 TEL24-5112
どなたでもお気軽にご相談ください。

贈答用に一宮・岬の「幸水」の梨を

販売期間:7月27日頃より販売開始予定　**価格:**5kg 3,000円(税込)～
お問い合せ:JA長生農産物直売所　TEL40-1077
受付時間:9:00～15:00　**営業時間:**9:00～16:30　年中無休
お電話・FAX・JA長生ホームページからご注文できます。発送も承ります。
※梨の生育状況により販売期間、商品の在庫が変更いたしますので、事前にお問い合せください。

秋の農繁期休日営業のお知らせ

秋の農繁期対応として、各部署最大の休日営業期間を下記のとおりお示しいたしますが、支所・部署によって営業日・営業時間が若干異なります事ご了承ください。(各窓口に開始日と終了日を事前掲示いたします)
なお、米の自己運搬による支所搬入は、8:30～正午までといたします。　※詳しくは各支所・部署へお問い合せください。

部　署　名	8.16 土	8.17 日	8.23 土	8.24 日	8.30 土	8.31 日	9.6 土	9.7 日	9.13 土	9.14 日	9.15 月 敬老の日
(旧営農経済センター)※1 一宮・白子・長南・本納・茂原支所各指導経済課 8:30～17:00		→	→	→	→	→	→	→	→	→	
睦沢・高根・日吉・東郷 支所 各指導経済課・係 8:30～12:30		→	→	→	→	→	→	→	→	→	
長生農機センター・ 睦沢整備工場・長南整備工場 8:30～17:00	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→
(セミセルフ給油所)※2 長柄・本納給油所 月～土　8:00～19:00 日曜・祭日　8:30～17:00	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→

※1　一宮給油所は、一宮支所指導経済課(旧営農経済センター)と併設のため指導経済課と同営業日・時間となります。
※2－①　日曜・祭日における燃料配達は、お受けできませんので平日配達となるよう事前にお申込みください。
※2－②　ジャスポート睦沢・白子セルフ給油所は年中無休です。(7:00～20:00)

JA-SS サマーキャンペーン

期間中、JA-SSでガソリン・軽油を3,000円以上給油して豪華賞品をGETしよう。
期間:8月1日(金)～31日(日)
A賞:ヘリコプタークルージングギフトチケット(1組2名様)　合計5組10名様
B賞:●マイスターが作った房総ポークC 4種セット　●びえい和牛トモバラ焼肉用600g　●北海道焼肉&海鮮焼きものセット　各50名様　合計150名様
●キャンペーン期間中のご利用レシート・納品書(3,000円以上)を応募用紙の裏面に貼って、キャンペーン取扱SSへご応募ください。※店頭でのお買上げに限らせていただきます。
各賞にハズレても再抽選でWチャンス!　**JA賞:**QUOカード1,000円分　200名様

若手女性農業者グループ「ひなたぼっこ」活動紹介

次代の農業を担う若手女性農業者の経営参画を目的に、長生農業事務所が主催した「若手女性農業者セミナー」の参加者9名で、「ひなたぼっこ」というグループが昨年度発足しました。会のメンバーは経営類型も様々で、子育て中の方が多いため、年3～4回程のペースで会員の経営訪問や農産加工研修などメンバーの希望に応じた内容で研修会を開催しています。
長生地域の若手女性農業者が集い、農業経営や暮らしに役立つ情報交換などを楽しく行っています。なお、メンバーは随時募集しています。
お問い合せ:長生農業事務所　TEL22-1771

ひなたぼっこ研修会の様子

JAの自動車共済　H26.4月

弁護士費用保障特約

「もらい事故」等の自動車事故で、相手方との交渉を弁護士に委任する際に必要となる弁護士費用等を保障します。

この資料は概要を説明したものです。ご検討にあたっては、「重要事項説明書（契約概要）」を必ずご覧ください。また、ご契約の際には、「重要事項説明書（注意喚起情報）」および「ご契約のしおり・約款」を必ずご覧ください。

14122510049

おまかせください夢の実現をお手伝い！

JA長生の住宅ローンキャンペーン

対　象
20歳以上66歳未満

固定・変動選択型　当初適用金利　〈平成26年7月14日現在〉

キャンペーン特別金利

変動金利（保証料別）　年0.75%
店頭金利2.475%から最大年1.725%軽減

5年固定（保証料別）　年1.02%　店頭金利3.12%から最大年2.1%軽減

10年固定（保証料別）　年1.32%　店頭金利3.42%から最大年2.1%軽減

金利は変動致します。直近の金利についてはお近くのJA各窓口へご確認ください。

平成26年
7/1(火)より 11/28(金)まで

詳しくはJA長生ホームページへ
http://www.ja-chosei.or.jp/

JA長生　検索

■ご相談・お問い合せは、下記のJA長生各支所までご連絡ください。

一宮支所 ☎0475-42-3700　睦沢支所 ☎0475-44-1231　高根支所 ☎0475-32-2216　白子支所 ☎0475-33-2141
日吉支所 ☎0475-35-2005　長南支所 ☎0475-46-1223　本納支所 ☎0475-34-2233　茂原支所 ☎0475-24-5118

JA長生ホール やすらぎ

安心と信頼　JAの葬祭

葬儀・葬祭のことなら JA長生にお任せください。

故人をお偲びし、ご遺族の心を大切に皆様が安心できるご葬儀のお手伝いをさせていただきます。
ひとつひとつが心に深く染み入るご葬儀を心を込めてサポートいたします。

大ホール　約120名収容

ロビー

会食室

遺族控室

やすらぎ葬

葬儀一式費用（モデルプラン）

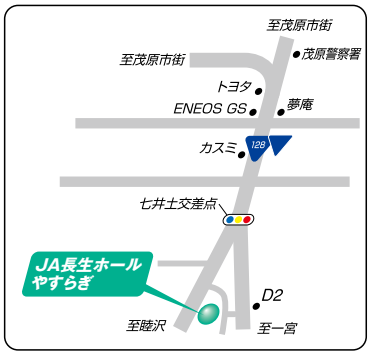
■395,000円（税込）コース

附帯品　祭壇8尺、お棺（平棺セット）、
骨壺（白（鳳凰・花柄））、遺影写真（白黒（大小））、
供物、後祭壇、蓮華花（1対）、白木位牌、ローソク・
線香、受付記帳セット、果物供物、棺上花、
御霊燈（提灯）、銘木看板、案内看板、司会進行、
設営・立会、式場使用料

■520,000円（税込）コース

附帯品　祭壇13尺生花付、お棺（布棺セット）、
骨壺（ルリ）、遺影写真（カラー大小）、お供物、
後祭壇、蓮華花（1対）、白木位牌、ローソク・線香、
受付記帳セット、銘木看板（電装）、案内看板、
果物供物、棺上花、御霊燈（提灯）、司会進行、
設営・立会、式場使用料

※その他費用は、別途となりますので、あらかじめご了承ください。
（ドライアイス、マイクロバス、会葬礼状、香典返し、通夜振舞、火葬待ち・精進おとし、その他）



心やすらぐ語らいの時をお過ごしください。

JAの葬祭業務のご案内

病院から自宅までご遺体の搬送・霊柩寝台車の手配・葬儀一式・花環・生花・盛籠・仕出し料理・斎場、会場の手配・ギフト・法事等のご相談もお受けいたします。

24時間年中無休受付

JA長生セレモニーサービスセンター

TEL0475-32-2383

住所 長生郡長生村七井土1452

真心込めて、お手伝いさせていただきます。
ご一報いただければ、係りの者がご自宅までお伺いいたします。

まかせて安心
JAの葬祭

理事会だより

第6回理事会を6月26日、理事28人、監事6人の出席により開催し、主に次の案件を審議し、承認されました。

一、5月末実績検討について
二、上期監事監査結果について
三、任期満了に伴う一宮町、長生村農業委員会委員の推薦について
　一宮町　高師利充理事
　長生村　佐瀬忠男理事
四、コンプライアンス・マニュアルの一部変更について
五、組織規程「職務権限表」（農産園芸部）の一部変更について
六、直売所事務手続要領の制定について
七、組合員の出資口数の減少について
八、貸出金の査定について（一般資金）
九、貸出金の査定について（利益相反取引の承認）

報告事項
一、JA全国監査機構千葉県監査部による平成26年度監査計画概要書について
二、不祥事再発防止策取組状況（5月末）報告及び定着状況巡回結果報告について

以上の他に6項目が報告されました。

福祉センター通信

■熱中症

熱中症は、体の中と外の「あつさ」によって引き起こされる体の不調であり、体内で熱を作るような条件下にあった人が発症します。熱中症は屋外で起こるものと思っている方も多いと思いますが、実は屋内での発症率も高いです。その中でも幼児や高齢者の方は熱中症になりやすく、注意が必要です。

高齢者の方は次のような落とし穴によって、熱中症を発症する場合があります。

●汗をかく等の体温調節機能が低下する。
●暑さを感じにくくなる。
●喉の渇きを感じにくくなる。

また、間違った認識で熱中症になる場合があるので注意が必要です。例えば、「冷房は体に良くないから…」と避けているうちに身体の体温が上がりすぎて熱中症になることもあります。定期的に水分を取り、温度計を置いて冷房器具を上手に使うことが大切です。

■予防方法

高齢者の方はそれほど汗をかいていないようでも、いつの間にか脱水を起こしていることがあります。人によっては飲んでいる薬によって発汗が抑えられているケースもあります。窓を開けて風通しを良くしたり、冷房で部屋の温度を快適に保ったりしましょう。さらに、水分補給も忘れないことが大切です。

■平成26年度JA介護職員初任者研修会開催

（旧ホームヘルパー2級）

JA長生福祉センターでは、介護職員初任者研修会を開講いたしますので、ぜひご参加ください。

研修期間：平成26年10月11日㈯～平成27年3月1日㈰
参加申込：平成26年9月26日㈮まで
受講料：一人あたり69,000円（テキスト及び講義・添削指導・実習費・消費税含む）

※受講途中でのキャンセルは、参加費用を返金できない場合があります。
※別途、健康診断料（4,500円程度）がかかります。

お問い合せ：JA長生　福祉センター（担当：山口、日吉）
平日　午前9時～午後5時
TEL：20-1888
FAX：24-5117
お気軽にお問い合せください。

職員農業体験

JA長生は6月23日～27日と6月27日～7月3日に、入組して2年未満の職員14人が農業体験を行いました。

今回は、管内の組合員7人に指導を受けました。一宮町でアールスメロンを栽培している峰島誠さんのところでは、最盛期を迎えているアールスメロンの出荷調整作業や収穫後の片づけ等の作業をしました。

職員は「様々な農業の仕事を学ぶことができ、よい経験になりました」と感想を話しました。

メロンの出荷調整を手伝う職員

■協同のちから

平成26年6月30日現在（金額：消費税込み）

組合員数	16,239名
正	10,726名
准	5,513名
販売品販売高	20億8千万円
購買品供給高	24億円
貯金	1,162億円
貸出金	160億円
長期共済保障保有高	3,856億円

休日・夜間の緊急連絡先

葬祭 葬儀の場合	自動車事故 自動車事故の場合	キャッシュカード 紛失・盗難の場合	クミアイプロパンガス
JA長生セレモニーサービスセンター	JA共済事故受付センター	JAバンク千葉 カード紛失・盗難受付センター	JAあんしんセンター
0475-32-2383	0120-25-8931	043-202-1171	0120-18-2571
病院からご自宅までご遺体を搬送、その他すべて	24時間・365日、事故受付とアドバイスを行います		

ビタミンたっぷり！夏の健康応援団長。

ピーマン

その見た目からも判るように、ピーマンは唐辛子の仲間。呼び名の由来となったフランス語の「ピマン」も、唐辛子を意味する言葉なのだとか。

最近は緑のものだけでなく赤や黄色のカラーピーマンも見かけますが、実はいずれも同じ物で、未熟の状態では緑色、成熟すると赤や黄色に色づいてくるのです。また未熟の状態では白、熟すと紫色になる品種もあります。

中身は種子以外の部分が空洞なので、栄養が少ない野菜だと思われがちですが、実はピーマンは栄養価の優等生。特に旬である夏場は、他の緑黄色野菜の出回る量が少ない時期でもあり、ぜひ積極的に活用していきたいものです。

ビタミンAはトマトと同等、ビタミンCはレモンの2倍近く含んでいて、肉や油との相性も抜群。中華料理のチンジャオロースーはその特徴をうまく活かしたおすすめ料理です。さらに糖尿病の予防や視力回復などさまざまな薬効があるといわれます。日々の健康維持のためにも、ぜひ日頃の食事に摂り入れていきたい野菜のひとつです。

調理（JA長生女性部一宮支部の方々）

おいしく食べよう！ながいきレシピ

彩りピーマンのつくね和え

材料（4人分） ピーマン…5個（190g）、パプリカ（赤・黄色）…各55g、合いびき肉…300g、A（長ネギ（みじん切り）…大さじ4、塩・コショウ…各少々、ゴマ油…大さじ1）、大根おろし…大さじ3、味付けポン酢…適量、揚げ油、七味トウガラシ

作り方 ①ボウルに合いびき肉とAを合わせて練り、ひと口大に丸めてつくねにする。 ②ピーマンは4等分、パプリカは乱切りにする。 ③揚げ油を170℃に熱し、②を素揚げし、次に①をきつね色に揚げ、油を切る。 ④器に③を盛り合わせ、大根おろしをのせ、味付けポン酢を全体に回しかけて、七味トウガラシをふる。

ピーマンのおひたし

材料（4人分） ピーマン…5個（150g）、もやし…⅔袋（100g）、ジャガイモ…小1個（100g）、A（だし汁…2¼カップ（450mℓ）、しょうゆ（あれば薄口）…大さじ2⅔、酒…大さじ2、みりん…小さじ2）、削り節…1袋（5g）

作り方 ①鍋にAを合わせ、ひと煮たちさせて、削り節を加える。10秒おいたらこしてボウルに入れ、冷ます。 ②ピーマンは千切りにする。もやしはひげ根を取る。20秒ゆでて水けを切る（湯は残しておく）。 ③ジャガイモは4cm長さの千切りにし、水でさっと洗う。②の湯で1分ゆで、冷水に通して水けを切る。 ④ ①に②、③を浸して2時間おき、味をなじませる。

「家の光」2014年1月号（家の光協会発行）別冊付録「お料理カレンダー365日」より　レシピ考案者：高井英克

ちょうせい

■発行日／平成26年8月1日
■発行者／長生農業協同組合　〒297-8577千葉県茂原市高師1153　TEL0475(24)5111
■企画・編集／JA長生企画部企画課　■印刷／株式会社マックス